



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3PD247	ImageGroup:	I3PD254
LCCN:	n/a	ISBN:	

Title:	སྤྱལ་སྤུ་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོའི་གསུང་འབུམ། sprul sku tshul khrim bzang po'i gsung 'bum/
Author:	ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ tshul khrim bzang po
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a;
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[2014]
Volume:	6
Total Volumes:	16
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, Southwest University of Nationalities.

༄༅། །གྲུབ་པའི་དབང་ལྷན་ཆེན་པོ་གི་ལ་གྲ་དཔྱད་གསུང་འབུམ་
 ཐེག་མཆོག་བདུད་རྩིའི་དགའ་སྟོན་
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །



གསར་ཆེན་སློ་བརྒྱུ་འབྱེད་པའི་ལྷ་མིག་







༡༡།འཇིགས་མེད་སྤྱིང་པ།



༄༅། །བྱུང་དབང་གི་ལ་རྩ་དེ་གསུང་འབུམ། །

གྲིགས་བམ་དྲག་པ།







དཀར་ ཆག

གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གྲིང་བ་སྤྱོན་ལས་མཐའ་ཡས་རྩལ་གྱི་གསང་བའི་

ནམ་པར་ཐར་བ་མཉམ་བུ་དེ་མཚར་བཟུང་དཀར་པོའི་སྤང་བ་དད་པའི་

འཁྲི་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱོན་མུང་སྟུང་བའི་མ་དྲོས་དགའ་བའི་

སྤྱད་བྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

1

ཐོག་མར་དགེ་བ་ལྡོན་བྱོན་དམ་པའི་འབྲུངས་རབས་ཀྱི་སྐབས་སྤེལ།

3

བར་དུ་དགེ་བ་དེར་དུས་སྤྱུལ་པའི་རྒྱུས་གར་གྱིས་ཟབ་གཏེར་

ཁྱུ་མཚོ་ལ་རང་དབང་མཛད་ཚུལ།

11



༡༡། །གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་གྱིང་པ་ཐེན་ལས་མཐའ་ཡས་
ཕུལ་གྱི་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་པ་རྒྱད་བྱུང་ངོ་མཆར་
བསྐྱེད་ཀར་པོའི་ཐེང་བ་དད་པའི་ལཱི་གིང་བྱིན་
རྒྱབས་སྒྲིན་ཐུང་སྟུང་པའི་མ་དྲོས་དགའ་བའི་
གྲུ་དབྱངས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

པོད་དང་པོ།





ལྷ། ། ཐུགས་བསྐྱེད་ཇོམ་བུ་བྲག་སྐྱེས་དཔག་བསམ་ལྡོན། །
 རྣམ་མང་རྒྱ་ཆེན་རོ་བདེའི་འབྲས་བུས་བཟིང། །
 ཟབ་པའི་ཤེས་རབ་མ་དྲོས་ལྟོར་ཞུགས་ལས། །
 ཉེར་ཐོན་སྟོན་པ་ཇོམ་བུ་གསེར་མཆོག་རྒྱལ། །
 བདེ་ལྡན་ཁིང་ན་སྟོན་པ་འོད་མཐའ་ཡས། །
 སི་རྒྱའི་མཆོར་བབས་རང་བྱུང་སྒྲུལ་པའི་གར། །
 སྐྱེའཆི་གཉིས་བུལ་ཟུང་འཇུག་དོ་རྗེའི་སྒྲ། །
 སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་བརྒྱ་ཀ་ར་རྒྱལ། །
 གང་གིས་གདམས་པས་ཆོས་ཀྱན་དབྱིངས་སུ་འདྲེས། །
 དབྱིངས་སྤང་རོལ་ཅིང་སྒྲ་ཆོགས་ཅིར་ཡང་བཅེན། །
 བརྒྱའི་ཟབ་གཏེར་འདོན་ལ་དབང་སྒྱུར་མཁན། །
 སྒྲ་ནམ་རོལ་གར་ལས་རབ་གླིང་པ་མཆོད། །
 གང་དེའི་ཡོན་ཏན་དྲན་ལས་ཡིད་འགྱུར་ནས། །
 སྟོ་དགའི་གར་སྒྲབས་དབྱིངས་སུ་ལེན་པ་ལ། །
 རྣམ་ཡང་རོལ་ས་མེད་གཅིག་ཏུ་བྲེལ་འདི་ལ། །
 སྐལ་ལྡན་དད་པའི་རྣ་དབང་རབ་གཡོས་ཤིང་། །
 བྲངས་མེད་ཟབ་རྒྱས་སྟོར་པའི་ཉེར་དྲངས་པའི། །
 དག་ཆེན་ཐུགས་བསྐྱེས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དཔལ། །



སོ་སོ་རང་རིག་ཁོ་ནའི་སྒྲིབ་ཡུལ་ལས། །

བདག་འབྲས་རི་དགའ་བཟོད་པའི་ཡུལ་གྱིས་དབེན། །

འོན་ཀྱང་འབྲུལ་བྲལ་ལེགས་གསུངས་བདུད་ཅིའི་རྒྱབས། །

དད་པའི་སྒྲིམ་པར་ཆ་ཙམ་ཟེག་པ་ལ། །

སྒྲིབ་པའི་མོད་ལ་གྲོ་གྲོས་ལང་ཆོ་སྒྲིན། །

རྒྱགས་པའི་གཏམ་གྱི་རྟོགས་བཟོད་འབྲེང་བ་སྟེལ། །དེ་ལ་འདིར་ཞང་བན་སྒྲ་
ནམ་རྟོ་རྟོ་བདུད་འཛམས་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིམ་སྒྲུལ། ཡུམ་ཆེན་རྟོ་རྟོ་པག་མོའི་གསུང་
གི་སྒྲུལ་པ། ཨོ་རྒྱན་གྱ་རུ་བླ་མི་ལྟ་མའི་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་སྟེ་གསང་གསུམ་
ཡོན་ཏན་མི་ཟད་པའི་གཏེར་མཛོད་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་རྒྱུ་མཐར་གྱ་རུ་བླ་མི་
ཟབ་གཏེར་ལ་དབང་སྒྲུར་བྱེད་པ་ལ་སྟོན་བྱོན་མཆོག་སྒྲུལ་རྣམ་གསུམ་དང་འགྲན་
བཟོད་པའི་གཏེར་སྟོན་བྱེད་པའི་དབྱུག་སྒྲུ་མངོན་པར་མཐོ་བའི་གཏེར་ཆེན་ལས་
རབ་གླིང་པ་ཐོན་ལས་མཐའ་ཡས་རྩལ་ཅེས་གྲགས་དཀར་ས་གསུམ་འགོངས་
པ་གང་གི་རྣམ་པར་ཐར་པའི་མཛད་པ་ཐོགས་ཙམ་གཏམ་རྟེན་བློང་བ་རྟོགས་བཟོད་
པད་མ་དཀར་པོའི་བློང་བ་དད་པའི་ལུས་གིང་ཞེས་བྱ་བ་རྩང་ཟད་འབྲི་བ་འདི་
ལ།

ཐོག་མར་དགེ་བ་སྟོན་བྱོན་དམ་པའི་འབྲུངས་རབས་ཀྱི་སྐབས་སྟེ་བ། བར་རྟེན་
དགེ་བ་དེང་རྒྱས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོས་གར་གྱིས་ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཆོ་ལ་རང་དབང་
མཛད་ཚུལ། ཐ་མར་དགེ་བ་སྟེ་མཐར་ཐོན་ལས་ཀྱི་འཇུག་པ་འགོག་མེད་རྟེན་



ཤར་ནས་བསྐྱེད་འགྲོའི་གསོལ་སྒྲོན་དུ་བཞུགས་པ་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་
 བོ་གྲུ་རུའི་གཏེར་ལུང་དང་གཏེར་སྟོན་ཉིད་གྱིས་སྟོན་གནས་རྗེས་སུ་བྱན་ཚུལ་
 གྲུས་འབངས་པ་བདག་ལ་སྐུལ་སྐབས་ཨོ་ཁྱེན་ཆེན་པོའི་དུས་ཁོང་སྐྱ་ནམ་པར་
 གྱུར་པ་ནས་བཟུང་རིག་འཛིན་སྐྱ་ཐེང་བཞི་པ་པདྨ་ཐིན་ལས་གྱི་བར་དུ་བྱོན་པའི་
 ཆོ་རབས་སྐྱ་མ་དག་རང་གིས་ལེགས་པར་བྱན་ཁོང་གསལ་འདུག་ཅེས་དངོས་
 སུ་གསུངས་པར་ཐོས་པ་བཞིན་འབྲུངས་རབས་མངའ་རི་ལེགས་ལྟན་གྱིས་བྱང་
 བདག་ལ་དངོས་སུ་བཀའ་སྐུལ་བ་དང་མཐུན་པའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་
 སུ་འཁོད་པ་བཞིན་འདིར་འབྲི་བ་ལ་དང་པོ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འདི་འོག་མིན་
 ཆེན་པོར་སྟོན་པ་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་རྫོགས་ཆེན་གྱི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་དུས་
 སུ། དེའི་བཀའི་བསྐུ་བ་མཛད་པ་པོ་ཅེས་ས་དཔའ་རྫོང་རྫོང་པོ་དུ་འབྲུངས་པ་
 དང་། འོད་སྒྲུང་སྐུལ་པའི་ཁོང་ཁམས་སུ་སྐུལ་སྐྱེའི་འཁོར་ལ་གསང་སྟགས་གྱི་
 ཆོས་གསུངས་པས་སྟོན་པ་གཞོན་ཅུ་བྱེད་ཆུང་ཤེད་ལ་རོག་ཞེས་བྱར་གྱུར་བ་དང་།
 ལྷ་ཡུལ་སྤྱང་བ་དམ་པའི་ཁོང་དུ་རྫོགས་ཆེན་གྱི་བསྐྱེད་པའི་བདག་པོ་ལྷ་དབང་
 གི་སྐས་དུ་ཆ་བཟང་སྐྱོངས་སུ་འབྲུངས་པ་དང་། རྫོང་འཆང་གི་སྐྱེན་སྲུང་གསང་
 སྟགས་གྱི་བཀའི་བསྐུ་བ་བྱེད་པོ་བྱང་ཅེས་ས་ཡེ་ཤེས་སྤྱང་པོའི་སྐུར་བཞེངས་པ་
 དང་། བདེ་གཤེགས་སྟོན་པ་བཙུག་ཉིས་གྱི་སྐྱེན་སྲུང་ནང་ཆུད་གྱི་བཀའི་བསྐུ་
 བ་པོ་ཅེས་ས་དཔའ་རྫོང་རྫོང་པོ་གཉིས་པའི་སྐུར་བཞེངས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་
 དུ་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་དབང་པོ་བྱོན་པའི་ཆོ། གཞོན་ཅུ་



དོན་གྲུབ་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བའི་མ་མ་སྤྱུ་སྤྱེ་དགའི་བདག་མོར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱི་
 དགའ་རབ་རྩོམ་ཐོབ་ཆེ་དེའི་མ་ཡུམ་མཁའ་འགོ་བདེ་ལྷན་མའི་སྐྱུར་འབྲུངས་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་སྟོན་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་རིག་འཛིན་སྟོབ་དཔོན་དུ་མ་སྤྱེད་པའི་
 ཡུམ་། དུར་ཁྱོད་དུ་རྒྱ་བའི་ཁྱོ་མོ་རིག་བྱེད་བདེ་མའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་དང་། སྟོབ་
 དཔོན་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཞན་གྱི་འཁོར་གྱི་ཐོག་མ་བྲམ་ཟེ་ཡིད་བཞིན་དཔལ་
 ཞེས་བྱར་གྱུར་ཏེ། སྟོན་འཁོར་མཉེས་པའི་རིམ་འགོ་བ་མཛད་པ་དང་། རྒྱལ་
 པོ་ཡིན་ཏེ་ཐོབ་ཆེ། དེའི་ཆོས་སྟོན་མཆོག་གི་སྐྱུར་གྱུར་པ་དང་། རབ་བྱུང་གུ་
 རུ་བྲམ་ཏེ་ཀོ་ཤའི་མཆོ་རུ་འབྲུངས་ཆོ། ལྷ་ཡུལ་གྱི་བྱང་སེམས་ནམ་མཁའ་སྟོང་
 པའི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ་ནམ་མཁའི་སྟོན་གསེབ་ནས་འཁོར་ལྷ་ཆོག་ས་དུ་མ་དང་
 བཅས་སྐྱུ་བྱས་གསོལ་བར་མཛད་པ་དང་། གུ་རུས་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱི་བསྐྱུངས་
 ཆོ། དེའི་སྤྱི་པའི་ནང་འཁོར་བའི་རྒྱ་རྒྱའི་མདོག་ཅན་ནོར་བུ་འཛིན་པའི་ཆས་ཞུགས་
 གྱི་སེམས་དཔར་གྱུར་པ་དང་། གུ་རུས་བསོལ་བའི་ཆ་ལ་དུ་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་
 སྟོན་པ་མཛད་ཆོ་ལས་བྱེད་ཆོས་འཆད་བདེ་བའི་རྩོམ་ཐོབ་ཆེ་ཞེས་བྱར་གྱུར་པ་དང་།
 གུ་རུས་ལ་ཡ་རུ་ཐོབ་ཆེ་གུ་རུས་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་བའི་སྤེ་བརྒྱད་གྱི་གཙོ་བོ་
 ཁྱོ་བོ་དྲག་པོ་གཏུམ་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པ་དང་། གུ་རུས་དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་གསར་
 སྤྱོད་གྱི་ཆོས་གསུང་ཆོ་ཆོས་གྱི་སྤྱི་ཤུ་མི་ཉ་ཞེས་བྱར་གྱུར་པ་དང་། གུ་རུས་
 བྲག་དམར་བྱ་ཁྱུང་ཆ་ལ་དུ་ཀུན་དགའ་བོ་ལས་ཆོས་ཞུས་པའི་ཆོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་
 པའི་གྲོགས་མདོ་སྤེ་ཁོར་རྒྱལ་ཉན་ཐོས་ཞི་བའི་སྟོང་བོར་གྱུར་པ་དང་། གུ་རུས་མ་



ར་ཏི་ཀར་ཉེ་རྒྱུ་སྤྱོད་པ་མཛད་པའི་ཆེ་ཡིད་འཛིན་ལྷ་མོ་མཛུ་རར་གྱུར་པ་དང་།
 གྲུ་རུས་ཆོག་པ་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་སྤོར་པའི་རྒྱལ་བསྟན་ཆེ་བདུད་ཅི་མ་དེ་ནི་
 བསྟན་བཀུར་འབྲལ་བའི་ཆང་འཛོང་མ་གྲིན་མོར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་པོ་གཙུག་
 ལག་འཛིན་གྱིས་ལྷགས་གཉིས་དང་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཟུང་གི་བསྟན་
 པའི་གཞི་རྩ་འཇུགས་ཆེ་ཡིག་རིས་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་ཡེ་ཤེས་གསལ་དུ་གྱུར་
 པ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུ་རུ་བསྐྱེད་ཐུགས་ཟིན་གྱི་ཡུམ་བཙུན་མོ་འོད་འཆང་མར་
 གྱུར་ནས་གྲུ་རུ་ལ་མཉེས་པར་མཛད་པ་དང་། གྲུ་རུས་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་ཡུལ་གྲུ་བཙུ་
 དུག་ཆོས་ཀྱིས་སྤོང་ཆེ་དེའི་ཆོས་བསྐྱལ་ཁུས་དང་བཀའ་བསྟུ་བའི་བྱེད་པོ་རྒྱལ་
 པོ་བདེ་བའི་འབྲུང་གནས་ཞེས་བྱར་གྱུར་པ་དང་། རོ་རྩེ་གདན་དུ་སྟུ་སྟེགས་པའི་
 སྟེ་ཆོག་པ་བསྟོན་པའི་གྲུ་རུ་མང་གི་སྟུ་སྟེགས་ཀྱི་སྐུར་བཞེངས་ཆེ་ངན་སྟགས་
 ཀྱི་གཏེར་སྟོམ་འབྲལ་བའི་རྒྱ་གི་བདེ་འབྲུང་གཉིས་པར་གྱུར་པ་དང་། གཞན་
 ཡང་རོ་རྩེ་གདན་གྱི་གཞོ་ལའི་ཞབས་ཏོག་ཁུ་མཐན་གྱི་དེད་དཔོན་ཀ་ཁ་འཛིན་
 པ་རུ་གྱུར་པ་དང་། གྲུ་རུས་བལ་ཡུལ་ཡང་ལེ་ཤོད་དུ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སྐུབ་
 པའི་ཆེ་བར་ཆད་བསྟོན་པའི་ཕུར་པའི་རྒྱུད་རྒྱ་གར་ཨོ་རྒྱུན་ཡུལ་ནས་སྟུན་འབྲེན་
 པ་པོ་བལ་པོ་རྩེ་ན་མི་བྱ་ཞེས་བྱར་གྱུར་པ་དང་། གྲུ་རུ་བོད་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་
 སྐབས་སུ་ཞང་སྟ་ནམ་པ་རོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་སྐུར་འབྲུངས་པ་ཡིན། དེའང་
 རུས་སྟ་ནམ་པའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་སྟུ་གཞོན་ལུང་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་སྟང་
 གི་ཆོས་སྟོན་དུ་གྱུར། བྱིས་སུ་གྲུ་རུ་དངོས་སྟོབ་རྟེན་སྟགས་པ་རུ་བཞུགས།



གྲུ་རུ་བརྒྱུ་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིན་དབང་རྩེ་འབངས་རྣམས་ལ་གནང་ཆེ་རྩེ་མོ་
 མཆོ་རྒྱལ་དང་མཉམ་དུ་བྱང་ཐུང་པའི་དགྱིལ་ལམོར་དུ་རིགས་ཀྱི་མེ་དོག་ཕོག་
 པས་ལས་རིགས་ཀྱི་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་གྲུབ་པའི་དྲགས་མཚན་ལ་
 བསམ་ཡས་ལས་ཡུལ་ཐག་རིང་བའི་སྐྱབ་གནས་སུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཆེ་བསམ་
 ཡས་རབ་གནས་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབས་པ་མངོན་ཤེས་ཀྱིས་གཟིགས་ཏེ་མཁུལ་
 ཐུང་བྲག་ལ་གཟེར་བས་བྲག་གསལ་པའི་སྐབ་གསང་རྒྱུ་དུན་མ་ཟང་ཐལ་དུ་བསམ་
 ཡས་སུ་ཐུར་ཐེབས་མཛད་པ་དང་། ཉས་པོ་རི་ལ་མེ་ཤོར་སྐྱབས་ཉས་པོ་རིའི་ཡང་
 གོང་དུ་བྲག་ལ་ཐུར་པ་འདམ་ལྟར་བཏབ་ནས་མེ་བརྒྱུག་མཛད་པ་དང་། དུས་
 ཡུན་ཐུང་དུན་མ་གྱིང་བཞི་བརྒྱེད་ལྷན་པའི་རྩུ་འཕྲུལ་མངའ་བས་ཆོས་རྒྱལ་དབང་
 པོ་སྟེས་དོ་རྩེ་བདུད་འཛེམས་རྒྱུར་ལྟར་ཐོགས་མེད་ཅེས་བསྒྲགས་པ་ལྟར་ཡོངས་
 སུ་གྲགས་པའོ། །གྲུ་རུ་བརྒྱུ་ལས་སྦྱིར་སྒྲུ་འབྱུང་གསང་སྒྲགས་བཀའ་མའི་སྒྲིན་
 གོལ་གྱི་གདམས་དོན་མངོན་གྱུར་མཛད་པ་དང་བྱེ་བྲག་རང་གི་སྦྱུལ་པ་རིམ་བྱོན་
 གྱི་ཟབ་གཏེར་དང་སྦྱུལ་པ་དུས་མཉམ་པའི་ཟབ་གཏེར་སོ་སོ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་
 བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་གོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་ལྷག་ཆད་དང་དོན་
 ཅོར་འབྲུལ་མེད་པར་རང་དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་སད་པའི་དགོངས་སྒྲོན་དང་
 གཏད་རྒྱས་ཐུགས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་གཏམ་པར་མཛད་པ་ལགས། བོད་དུ་
 བརྟན་པ་མྱི་དར་གྱི་དུས་སུ་ཁ་ཆེའི་བརྒྱུད་སྤྱུ་བྱི་བྱོན་ནས་བརྟན་པའི་མེ་རི་
 སྟོད་ནས་སྟོར་བའི་སྐབས་སུ་ཁོ་ཕུ་ལོ་ཅ་བ་བྱམས་པ་དཔལ་ཞེས་མཁས་བརྟན་



ཡོན་ཏན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཁ་ཆེ་བའ་ཆེན་གྱི་དངོས་སློབ་དུ་བཞུགས་ཏེ་བསྟན་པའི་
 བྱ་བ་རྒྱས་པར་མཛད་པ་དང་། དེའི་ཕྱིས་སུ་གྱུ་རུའི་བྱགས་གཏེར་གྱི་མངའ་
 བདག་རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུའི་གཏེར་སྟོན་ལྟའི་ནང་ཚན་རྩལ་མེད་མཆོག་གི་རྒྱལ་པའི་
 རྒྱ་རྒྱལ་པ་གསུམ་གྱི་ཡ་གྲལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལྟ་བུའི་གཏེར་སྟོན་དུ་གྲགས་པ་
 རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྟོན་གྱི་ལྷེམ་འབྲུ་ཅན་དུ་འབྱུངས་ཏེ་དབུ་སྒྲ་གོད་སྒྲོ་ལྟར་སྒྲུལ་
 པ་སོགས་ལུང་མཐུན་གྱི་ཏྲགས་བརྩུ་གསུམ་རྒྱལ་ཆོགས་པ་སྦྱིར་གཏེར་གནས་
 གསུམ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་འབགས་པའི་གཏེར་མཛོད་གསུམ་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉན་
 ཡུལ་ཟང་ཟང་ལྟ་བུ་གས་ནས་མཐའ་མིང་མགོན་གསུམ་གྱིས་བཟོས་པའི་སྒྲོམ་ལས་
 ཟབ་མོ་མཛོད་ལྟ་འདྲས་པའི་གཏེར་ཆེན་བད་ཏྲགས་བཙེ་བརྒྱད་བཅས་སྦྱོན་
 དངས་ཏེ་རྒྱལ་ལྟན་གྱི་སྒྲེས་བུ་ལ་གདམས་པ་སྒྲེལ་ནས་སྒྲས་བརྒྱད་ཡུམ་བརྒྱད་
 སྒྲོབ་བརྒྱད་གསུམ་དུ་དར་རྒྱས་སུ་མཛད་ནས་བྱང་གཏེར་ཞེས་པའི་བསྟན་པའི་
 སྟོལ་འབྱེད་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དང་། རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེའི་རྒྱལ་པ་ཉེར་ལྟ་སྟོན་
 པར་གསུངས་པའི་ནང་ཚན་རིག་འཛིན་རྒྱ་སྒྲེད་གཉིས་པར་བགྱང་བ་མངའ་རིས་
 མཆོག་རྒྱལ་ལེགས་ལྟན་རྩོམ་ཏེ་འབྱུངས་ཏེ་གསང་སྒྲགས་སྒྲ་འབྱུར་གྱི་བཀའ་
 གཏེར་སྦྱིའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་དང་ཁྱད་པར་དུ་རང་གཏེར་གྱི་གནས་བསམ་
 ཡས་འོན་བུ་རྟག་ཆངས་འབྲས་སྒྲོངས་ཀྱི་པོ་རི་སོགས་ནས་སྒྲ་ཆོགས་བྲགས་
 གསུམ་སོགས་གྱི་ཟབ་གཏེར་དུ་མ་སྦྱོན་དངས་པའི་གཏེར་ཆེན་རིག་འཛིན་ཆེན་
 པོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་ཏེ་ཨེ་ཤྷོ་ཕོ་ག་སྒྲར་གྱི་འདུས་ལྷེ་བརྒྱངས་ནས་སྒྲ་འབྱུར་



བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་རྒྱལ་པར་མཛད་པ་ལགས། མངའ་རི་རིག་འཛིན་ཆེན་
 པོ་དེའི་དངོས་སློབ་ཀྱི་གཙོ་བོ་རང་གི་གཙུང་མངའ་རི་པཌ་ཆེན་གྱི་སྤྱེས་སྤྱལ་དུ་
 ལུང་བསྟན་པའི་སྤྲུགས་འཆང་དབང་པོའི་སྡེ་དཔལ་བཟ་གིས་སྟོབས་རྒྱལ་ལ་
 རང་གི་བསྟན་པ་གཏད་དེ་བྱང་པའི་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ།
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱ་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་འབྱོར་པར་ཞལ་བཞེས་གནང་
 བ་ལྟར་ཕྱིས་རིག་འཛིན་རྒྱ་ཐེང་གསུམ་པ་རིག་འཛིན་དག་གི་དབང་པོ་འབྱུངས་
 ཏེ་རང་སྤྱང་དབང་དུ་འདུ་ཞིང་གཞན་སྤྱང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མཐུ་སྟོབས་
 ལུས་པའི་རྩལ་འཆང་སྡེ་འགྱུར་བཀའ་གཏེར་ཡོངས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་
 ཐུབ་བསྟན་དོ་རྗེ་བྲག་གི་ཆོས་སྡེ་གསར་འདེབས་མཛད་ནས་འཁོར་ལོ་རྣམ་པ་
 གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཉམས་མེད་དར་རྒྱས་སུ་སྤྱེལ། དེས་རང་གི་དངོས་སློབ་
 མཁས་དང་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་ཆེན་པོ་སྤྲུགས་འཆང་ཡོལ་མོ་བ་
 བསྟན་འཛིན་ནོར་བུའམ་སྤྲུགས་འཆང་སྟོབས་ལྡན་དཔལ་པོ་ཉིད་བསྟན་པའི་
 རྒྱལ་ཚབ་དུ་མངའ་གསོལ་ཏེ་གཟུགས་སྤྱིའི་བཀོད་པ་བསྐྱས་པའི་རྗེས་སུ། རིག་
 འཛིན་ཡོལ་མོ་བ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་བི་གྲུ་གི་མས་ལུང་བསྟན་པ་
 བཞིན་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་རྒྱ་ཐེང་བཞི་པ་ལྟ་རིགས་གསུམ་ལྡན་དོ་རྗེ་འཛིན་དབང་
 རིག་འཛིན་པ་དྲུ་ཕྱིན་ལས་སུ་འབྱུངས་ཏེ། བཅུན་པའི་ཚུགས་གྲུབ་པའི་རྟགས་
 མཁས་པའི་རྣམ་བཤད་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡུང་པོར་གྱུར་ཏེ་སྡེ་འགྱུར་བསྟན་
 པ་བཤད་རྒྱལ་བྱང་འབྲེལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐ་གྱུར་རྒྱས་ཏེ་བོད་ལྗོངས་



ཡོངས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་པ་གནང་། དམ་པའི་
 སྐྱེས་མཆོག་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེས་སྐྱུལ་གྱི་སྐྱོན་གར་སྤྲུང་ཡང་རིན་
 ཆེན་བཞི་པ་མདུད་པའི་ཡུལ་ཞེས་པའི་ཡུང་དོན་དང་མཐུན་པར་ལན་གཉིས་སུ་
 རྟགས་མདུད་ཉག་ཡུལ་དུ་བྱོན་པའི་སྐྱེས་སྐྱུལ་དང་པོ་ནི་སྐལ་བཟང་བདུད་བང་
 ལྷག་ཅས་པ་ཐུབ་བསྟན་དོ་རྗེ་བྲག་གི་ཆོས་ཁྲིར་ཐེབས་ནས་རྟིང་བསྟན་སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་རིག་འཛིན་སྐལ་པའི་བཀའ་གཏེར་གྱི་བསྟན་པ་སྤེལ་བ་དང་ཁྱད་པར་དགོངས་
 གཏེར་ཟབ་མོའི་གྲོང་དོལ་ཏེ་བཀའ་འདུས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོའི་གཙོས་པའི་བླ་ཆོག་ས་
 རྟགས་གསུམ་གྱི་ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཚོར་དབར་སྦྱར་མཛད་པ་ལགས། ། སྐྱེས་སྐྱུལ་
 གཉིས་པ་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་གསོ་སྦྱོན་ཆེན་པོ་རིག་འཛིན་ལས་རབ་བྱིང་བ་
 སྤོན་ལས་མཐའ་ཡས་རྩལ།

གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྐབས་གཙུག་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཉིད་བྱོན་པ་
 ལགས་ཏེ། །

སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་སྐྱེད་ཆལ་རབ་ཡངས་པར། །

མཁའ་བརྩེའི་དབྱིད་ཀྱི་ལོ་ཉས་ཉིར་དངས་ལས། །

གྲུབ་པའི་རིག་འཛིན་ཡུལ་ཆར་དུ་དངར། །

བསྟན་འགྲོའི་རྒྱུ་གསོས་སུ་གྱུར་འདི་མྱད། །

ཟབ་གསལ་དབྱིངས་དོན་མདོན་གཟིགས་མཁའ་སྐྱོན་ཡངས། །

ཏག་དུ་ཟབ་དོན་སྟོན་མཐས་འཇུམ་དཀར་ཅན། །



རིམ་བྱོན་ངང་མོས་རྩིང་བུར་སྒྲུང་འདི་ལ། །
 དད་སྡོའི་སྒྲུ་ལོངས་མི་ལྷང་དབྱེད་ལྷན་སྟ། །
 གཅིག་དང་དུ་མའི་འགལ་འདུའི་འབྲུལ་ལུང་ཀྱན། །
 མཉམ་ཉིད་ཆོས་དབྱིངས་གྲོང་དུ་རང་སར་ཞི། །
 རོ་མཉམ་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྲུལ་གྲུབ་པ་རྣམས། །
 རིས་བྲལ་གཟུགས་སྒྲུའི་རོལ་གར་ཅིར་ཡང་ཅེན། །
 ལུང་རྟོགས་ན་ཆོད་མ་སྒྲིན་གཞོན་ན་ཡང་། །
 རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་གདམས་དོན་ཡིད་བཞིན་དབང་། །
 ལེན་ལ་སྒྲུ་འབྲུར་བསྐྱར་པའི་མཆོར་ཞུགས་ཏེ། །
 ལུང་རིགས་སྒྲུ་བ་འཛིན་ལ་ཅིས་མི་སྟོ། །

ཞེས་པའང་བར་སྒྲུབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །
 གཉིས་པ་བར་དུ་དགེ་བ་དེར་དུས་སྒྲུལ་པའི་སྒྲོས་གར་གྱིས་ཟབ་གཏེར་རྒྱ་མཆོར་
 རང་དབང་སྒྲུར་རྩུལ་ལ། དང་པོ་གཟུགས་སྒྲུའི་ལྷ་གྱུ་ཇི་ལྷར་འབྲུངས་རྩུལ།
 འབྲུངས་ནས་འཛིག་རྟེན་མཁའ་དང་སྟོ་བསྐྱར་པའི་འཛིག་རྟེན་སྲིད་སྟོར་གི་མཛད་
 པ་མཛད་རྩུལ་དང། བྱི་རྟེན་སྒྲུ་དང་ནང་རྟེན་རེས་འབྲུང་ཞེན་ལོག་གིས་བསྒྲུལ་
 ཏེ་ཆོ་འདི་བ་པའི་བྱ་བ་རིང་དུ་སྤངས་ཏེ་ཆོས་སྒྲོར་ཞུགས་རྩུལ་བསྐྱར་བ། ཆོས་
 སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ་གདམས་ངག་གསན་པ་དང་གདམས་དོན་མདོན་གྱུར་གྱི་ལམ་
 ཉུགས་འབྲས་བུ་སྒྲིན་པ་དུས་མཉམ་པའི་གྲུབ་བརྟེས་གྱི་མཛད་པ་མདོན་པར་



བསྟན་པ་དང་བཞི་ལས། དང་པོ་ལ་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་གནས་ནི་འཕགས་
 མཆོག་མིག་མི་འཇུག་པའི་གདུལ་ཞིང་བོད་ཁ་བ་ཅན་གྱི་གར་ཚུགས་མདོ་ཁམས་
 གླང་དུག་གི་ནང་ཚན་འབྲི་རྩ་བལ་མོ་གླང་གི་རྩ་རྒྱད་ཀྱི་སྟེང་ཚུགས་ལྷ་ཚོས་གྱི་
 བསྟན་པའི་བཤེས་གཉེན་སྟོན་དུས་སུ་ལྷགས་མདུད་ཤེས་རབ་རྒྱལ་མཚན་དང་
 རྒྱལ་རྒྱལ་དོ་རྒྱལ་བ་སོགས་དང་བར་དུ་དོ་རྩེ་བདུད་འཛམས་གྱི་རྒྱེས་རྒྱལ་རིག་
 འཛིན་སྐལ་བ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་ལུག་དང་། བུ་གནས་མཆོག་རྒྱལ་སྐལ་བ་བཟང་
 བསྐྱེད་འབར་སོགས་དང་། བྱིས་དུས་སུ་ཀུན་སྒྲངས་པ་ཆེན་པོ་བྱུ་བ་ཆེན་བསྐྱེད་
 བདུད་འདུལ་ལམ་ལྷ་སྐས་དངོས་རྒྱལ་གཏེར་སྟོན་མཁའ་མཉམ་བྱང་རྩལ་གླིང་
 བ་དང་། དེའི་ཞལ་སྟོབ་ལུང་ཟེན་གྱི་རྒྱེས་མཆོག་བེ་འདི་དངོས་རྒྱལ་གཏེར་སྟོན་
 རྒྱ་གསུམ་གླིང་བས་གཙོས་པའི་རིག་འཛིན་གྱི་སྟོབ་མ་རྒྱུབ་བསྟན་འཛིན་པ་དུ་
 མའི་འབྱུངས་གནས། ཆོས་ལུགས་མི་འདྲ་བའི་ཆོས་སྤྱད་སྦྱོར་བའི་ཆོས་སྡེ་ཆེ་
 ས་དུ་མས་ཁྱབ་པ། མི་ཆོས་གྱི་དཔའ་མཛངས་དག་སྤུལ་ཅལ་ལྷན་གྱི་རྒྱེ་བའི་
 རྒྱུ་ཆོགས་སྡེ་དཔོན་དུ་མ་དང་བཅས་པའི་གནས་གཞི་སྡེ་ལྷེ་མདུད་དག་པོ་
 མདོན་སྦྱོང་གྱི་གནས་སུ་རབ་དུ་བསྟགས་པ་རྩ་ཉར་ཉེ་ཤོད་ལོག་གི་སུ་ཁྱུང། ཉག་
 ཨ་འཛི་ལུང་གི་འབྲུའྱོག་སྡེ་སྦྱོང་ཤོག་བཞི་ཡི་རྟེན་ལུང། ཉག་སྦྱོང་ཉེ་ཤོད་ཁ་
 བ་ལུང་རི་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་གྲུ་རུ་བསྐྱེད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་རླབས་
 གྱི་གཟེ་འོད་ལོག་པའི་རྒྱུབ་གནས་ཅུ་གསུམ་སྟེང་མ་སྦྱི་དང་ཁྱུང་བར་དཔལ་ཡེ་
 ཤེས་གྱི་མགོན་པོའི་སྤྲ་ཆགས་གྱི་གནས་རི་ཁྱུང་འཕགས་སུ་བཞུགས་པ། དེའི་



ཉེ་གམ་ཉག་སྟོད་སའི་ཐིག་ལེ། ཞི་བ་ཟེར་བའི་ཡུལ་གྲོང་དེར། ཏུས་ཀྱི་ཁྱད་
 བར་གྱི་རུ་བློ་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་ལྟོ་གོ་ཤིང་མཆོ་ལས་རང་བྱུང་དུ་འབྱུངས་ནས་ལོ་སྟོང་
 ཡུག་གཉིས་དང་བརྒྱ་ཡུག་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་མོ་གཅིག་རྫོགས་པའི་རབ་བྱུང་
 བཅུ་བཞི་པའི་ནང་ཚན་མེ་ཞེས་པ་མེ་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་ཡིན་ལ། རི་ལྷ་ར་འབྱུངས་
 བ་གདུང་རིགས་ཀྱི་དབྱའི་རིགས་ལས་ཆད་པ། ཨ་སྐ་སྐ་འབྲུམ་དུང་དང་ཁྲོམ་
 ཁྲི་དཔོན་རྒྱལ་པོའི་བུ་མོ་གཉིས་ལ་སྲས་བདུན་བྱུང་སྟེ་རང་རང་གི་ཡུལ་ཁམས་
 བདུན་དུ་སྤྱིད་བཟུང་བའི་ནང་ཚན། ཉག་སྟོད་ཤིང་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་ཡལ་
 མི་ཆོས་ལ་སྟོ་མིག་རྒྱས་པ། ལྷ་ཆོས་ལ་གྲུས་འདུད་ཆེ་པ། ལོངས་སྟོན་གྱི་འཁྱོར་
 སྟོ་ཡངས་པ། དཔའ་མཛེས་ཀྱི་སྟོབས་རུལ་རྫོགས་པ་ཞི་བ་དར་རྒྱས་ཞེས་
 དོན་མཐུན་མིང་དུ་ཆགས་པ་དེ་དང་ཡུམ་བཟུར་པ་དཔོན་གྱི་སྲས་མོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་
 མ་ཁའ་འགོ་མ་མི་མོའི་གཟུགས་སུ་བྱོན་པ་ཨོ་རྒྱན་སྟོལ་མ་ཞེས་པ་སྟེ་ཡལ་ཡུམ་
 དེ་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་མེ་འབྲུག་ལོ་ལྟ་ཆོས་དུས་སྟོར་དགེ་བར་སྦྱེའི་ལྷ་གྱི་འབྱུངས་
 པ་ལགས་ཏེ། རང་གཏེར་ཁ་བྱང་གསལ་བའི་ལྷེ་མིག་ལས། རོ་རྩེ་བདུད་འཛིམས་
 སྦྱལ་པ་མེ་འབྲུག་ལོ་ ཤེས་རབ་སྟིར་རྩེ་ཆེ་ཞིང་ལས་འབྲེ་ཅན་ སྟོན་ལམ་དབང་
 གིས་མདོ་ཁམས་ཉག་སྟོད་དུ་ བ་མ་འབྲུག་སྟེལ་ལོ་པའི་བུ་རུ་འབྱུང་ ཆོ་ཐེང་
 བར་ཆད་གོགས་དབང་མ་གྱུར་ན་ ཞེས་དང་། ཡང་རྫོས་གཏེར་ལ་དབང་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན་ཆེན་བྱེད་ ཅེས་གསུངས་པ་དང་། སྐྱེ་རྟེན་མཐོང་གྲོལ་ཁ་བྱང་རོ་
 མཆར་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་ལས། ཟབ་གཏེར་འདིར་དབང་སྐལ་ལྡན་སྟིར་སྟོབས་



ཅན་ རྩོམ་པ་དུང་འཛམ་ས་ལྷ་ཡི་རྣམ་པོ་ལ་ཏེ་ རྩོམ་པ་མེད་གསུང་གིས་བྱིན་
 བསྐྱབས་གིང་ རྩོམ་པོ་ད་མེད་ཐུགས་ཀྱི་ཡོ་གེས་གར་ གེས་རབ་སྒྲིང་སྒྲིང་ས་
 བློ་ལྷན་སྒྲིམ་བུ་ནི་ མདོ་ཁམས་སྒྲིགས་ནས་ལས་ཀྱི་མིང་འཛིན་པ་ མེ་ཁམས་
 འབྲུག་ལོ་ངེས་མེད་སྒྱུད་པ་བསྐྱབས་ བསྐྱབ་འགྲོའི་དོན་ལ་ལྷག་བསམ་ལྷན་
 པ་འབྱུང་ ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་གསང་སྤྲུགས་གྲིང་པའི་ཕུར་བ་ཡང་སྒྲིང་གི་
 ཁ་བྱང་ལུང་བསྐྱབ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲོད་ལས་ཀྱང་། རྩོན་འབྲེལ་འཕུག་ཀྱང་བཙས་ཡོད་
 བོ་ རྩོན་འབྲེལ་དུས་ལ་མ་བབ་པའི་ རྩོན་དུ་གཏེར་སྒྲོན་གསེགས་སྐྱུར་ཀྱང་།
 ཕུར་བ་ཡང་སྒྲིང་སྒྲིག་དང་ རྩོན་ལས་ཡོད་པའི་གཏེར་སྒྲོན་ནི་ བསྐྱབས་ཆེན་
 དཔལ་མེད་སྒྱུལ་པ་དང་ གཞུབ་ཆེན་སངས་རྒྱལ་སྒྱུལ་པ་དང་ རྩོམ་པ་དུང་
 འཛམ་ས་སྒྱུལ་པ་དང་ རྟུང་བྱ་དཔལ་མིང་སྒྱུལ་པ་སྟེ་ དེ་བཞི་གང་ཏུ་ཞིག་
 གིས་ནི་ གཏེར་འདི་ཐོན་པར་ཐེ་ཆོས་མེད་ ཅེས་གསུང་པ་ལྟར། རྩོན་འབྲེལ་
 དང་པོ་མ་འགྲིགས་མཆོམས་སུ་གཏེར་སྒྲོན་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུལ་པ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱེད་
 དུ་གསེགས་ཟིན་དང་། རྩོན་འབྲེལ་གཉིས་པའི་དུས་བབ་ནང་འདོམ་པར་སྐྱུར་
 ཆོ་རྩོམ་པ་དུང་འཛམ་ས་ཀྱི་པོ་ལ་གར་ལས་རབ་གྲིང་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཏེར་ནས་
 བཏོན་ཏེ་ཕབ་སྒྲེལ་གྱི་བསྐྱབ་འགྲོའི་དོན་ཆེན་མཛད་པ་འོག་དུ་འཆད་འབྱུར་ལྟར་
 ལུང་གིས་བསྤྲུགས་གིང་ཟིན་པ་དང་གཞན་ཡང་རྩོམ་པ་ཆེན་བྱང་ཆུབ་རྩོམ་པ་
 འོངས་ལུང་བསྐྱབ་ལས་ཀྱང་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། རྩོན་མ་ནམ་སྒྲིང་སྒྱུལ་པ་ཉག་
 གི་སྒྲིགས་ནས་འབྱུང་ ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་དང་དེ་ལ་དད་བྱས་ན་ ཨོ་ཆུན་པུ་



མཐུང་དང་བྱུང་བར་མེད་མཁའ་ཟག་ལས་རབ་དེ་དང་འབྲུད་བར་ངེས་ཞེས་
 བ་ལྟར། རྗེ་འབངས་རྣམས་བྱུགས་རྒྱུད་གཅིག་པར་གྱུར་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་
 དབང་ལྷག་ཆེན་པོར་བཞུགས་གཤིས་སྣ་ཙམ་པ་དང་ནམ་སྤྱིར་གཉིས་མི་འགལ་
 བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དོན་དང་མཐུན་པར་བསྟན་འགྲོའི་
 ཞིང་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་སྐྱེས་ལེགས་པར་སྦྱིན་དེ་སྦྱེད་གྲུ་ཉེར་འཛིན་དཔལ་དུ་གྱུར་པའོ། །

སྒྲུབ་པ།

དེ་ལྟར་འགྲོ་སེམས་བཞུར་གཙང་མའི་འཛིན་མ་ལ། །

གྲུ་རུའི་སྒྲུལ་པའི་ལྷ་དབང་གཟུགས་བརྒྱན་གསར་སྣང་འདིར། །

ལྟར་མོར་བྱེད་པའི་རྣམ་མང་ལྷ་ཆོགས་བྱེད་བ་སྟེད། །

དང་སྦྱོས་ཡིད་སྦྱོས་དགའ་བྱོ་བྲབ་ལ་མི་བཅོམ་གང་། །

གངས་མེད་གོང་ནས་མངོན་བྱང་རྒྱུ་ཀྱང་འགྲོ་ལ་པན་བདེའི་དཔལ་

སྟེར་གཞོལ། །

རྒྱལ་བྱལ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་མཆོག་བརྟེན་ཀྱང་གཞན་སྣང་མཐུན་པའི་གཟུགས་

སྒྲུ་སྟོན། །

ཆོགས་པའི་མཁུན་སྦྱར་ནང་ནས་གསལ་ཀྱང་ཕྱི་ཚུལ་གདམས་དོན་འཛོལ་

ལ་ཞུགས། །

རང་སྣང་དག་ཞིང་ཁོ་ནར་འཛོ་ཡང་མ་དག་འགྲོ་འདི་རྗེས་འཛིན་མྱད། །

ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དུ་སྒྲུབ་པའོ། །



གཉིས་པ་འབྲུངས་ནས་འཛིག་རྟེན་མཁན་དང་སྒོ་བསྟན་པའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 སྒྲོང་གི་མཛད་པ་མཛད་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟར་ཐོང་གི་བསྒོ་བཞིན་དུ་སྟེན་པར་སྒྲུབ་
 བ་ཆོད་གཞན་ལས་ལྷག་པར་སྟེན་ཁིང་རྒྱས་སྟོབས་ཆེ་བ་དང་། རྒྱུ་བྱས་པའི་
 དུས་ནས་སྟེ་པོ་ཐ་མལ་པའི་བྱ་སྟོད་ལ་ཐུགས་ཞེན་གཏོང་ནས་ལོག་སྟེ་མི་སྟོ་བ་
 དང་། སྟེས་བྱ་དམ་པའི་མཛད་པ་ཡི་གེ་བྲི་གྲོག་སོགས་ཁོ་ན་ལ་ཐུགས་གཡངས་
 བཞིན་བཞུགས་པ་ཞིག་རང་ཆས་སུ་ཡོད་འཕྲོ་ལ་རྩེ་སྒྲ་མ་གྲུབ་ཆེན་པོ་བྱུང་
 འདུལ་སྟོད་རྩེ་ཁོག་དང་རྩོགས་ཆེན་དགོན་སོགས་བྲུ་མ་དམ་པ་རྩོགས་ཆེན་
 དཔལ་སྟུལ་དང་རྩོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཁན་པོ་རྩེ་རྩོགས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཆོས་
 ལུ་འཆད་དང་གཏོར་འདོན་སྟེ་ལ་སོགས་སུ་བྱོན་པའི་མར་ལམ་ཞི་བ་ཆོང་གི་ཁྱིམ་
 དུ་གདན་འདྲོན་ཞུས་ཏེ་བཞུགས་སྐབས་སུ་ལ་ཞི་བ་དང་རྒྱས་ལ་ཁྱོད་ཀྱི་སྟེས་
 པོ་བསོད་རྒྱལ་ཞི་བ་འདི་ཀ་གིན་དུ་རིགས་བཟང་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་སྟུལ་པའི་
 སྟེ་ཞིག་ཡིན་ངེས་འདུག་པས་འདི་ང་ཡི་རྩེས་སུ་གཏོང་དགོས་བསྟན་དང་སེམས་
 ཅན་ལ་ཕན་པ་འབྲུང་ངེས་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བཅས་ཐུགས་བརྟེན་པ་ཆེན་པོས་
 དབང་དང་བྱིན་རྒྱལས་ཞིབ་སྟོལ་གནང་སོང་ཡང་ལུ་གཅིག་ལས་མེད་པ་དང་
 གཞི་ཁག་ཆེ་བ་ཡིན་གཤིས་ཀྱིས། ཅི་གསུངས་ལེགས་སོ་ཞུ་བའི་ཁས་ལེན་མ་
 ལུས་པར་སྒྲར་ཡང་ལུ་ལ་འཛིག་རྟེན་བྱ་སྟོད་ཁོ་ན་ལ་དབང་མེད་ནན་བསྟུལ་
 བྱས་ཏེ་མི་སྟེ་ཁོ་ནའི་ལུགས་སུ་བཅོལ་ཏེ་མེ་མདའ་འཕེན་ཚུལ་རྩོན་བདའ་ལ་
 གཏོང་བར་བྱས་པ་ལྟར་པའི་ངོ་བོ་སྟོག་མ་ལུས་པར་བྱི་ཚུལ་དེ་ཀ་ལྟར་གནང་



ཡང་སྒོག་ཏུ་མི་མངོན་པའི་ཚུལ་དུ་རྩི་བོ་བྱེད་ཞོར་དང་རྩོན་ལ་འགྲོ་ཞོར་སོགས་
 སུ་ཆེ་ཁང་གྲ་ནས་ཡིག་འབྲེལ་ཡན་ཆད་བསྐྱུས་ཏེ། ཡ་དང་ཡུལ་མི་སྤྱིས་མཐོང་
 ཆོར་མེད་པར་ཡི་གེ་འབྲི་འདོན་ཁོན་ལ་སྦྱང་བཅོམ་སྤྱོད་གས་ཅམ་ནས་ཆེད་གཉེས་
 ཆེར་མཛད་མ་དགོས་པར་བྱིས་སྒོག་ཐོགས་མེད་དུ་མཁུན་པར་མཛད་པ་དང་།
 རྩོན་གྲོགས་དང་སྦྱགས་ཏེ་རྩོན་བདེའ་ལ་བྱོན་ཏེ། གསོད་རྒྱའི་རི་དྲགས་དང་
 འབྲད་དེ་མེ་མདའ་འཕེན་གཤམ་མཛད་ནས་སྦྱུན་མེ་མདའི་སོ་ཁྱུང་ནས་རི་དྲགས་
 ལ་གཏད་ཆེ་རི་དྲགས་མི་གཟིགས་པར་རེས་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་ཡིག་སྦྲ་ཆོགས་
 སུ་གྱུར་ཏེ་སྤྲོད་པ་དང་། རེས་ལྷ་ཆེ་ཕྱའི་སྦྱ་རུ་གྱུར་བ་གཟིགས་པ་སོགས་དག་
 པའི་སྦྱང་བ་རྒྱན་མར་འཆར་བར་ཡོད་པ་དང་། དེ་སྐབས་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུན་གཞི་
 རེས་མེད་གྱིས་བཏབ་ནས་སྦྱུན་རིམ་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང་ཕན་པ་ཆེར་མ་བྱུང་བར་
 རེས་བསྐྱེད་ས་རེས་དྲངས་པ་འདྲ་བ་སོགས་དུ་མ་མཛད། དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་
 སྦུལ་ལོར་དགུང་གྲངས་བཅུ་པའི་པའི་ཐོག་ཏུ་ཡང་གཅིག་བསྐྱུན་གཞི་རྩྱུར་སྦྱང་
 པའི་སྐབས་སུ་མི་ལ་ཀམ་མཐར་སྤྱོན་ཞུ་བའི་བྲ་མ་ལ་མོ་བྲ་ཞུས་ཆོ། གནས་སྐབས་
 ཤིག་ལ་འགྲོ་དགོས་འདུག་གསུངས་པར་བརྟེན། ཨ་བསྐྱེད་ནང་ལོགས་གྱི་སྤྱོ་
 སུ་བྲ་བའི་གི་ལྷ་ཁང་ལ་སྒྲོར་བ་བྱེད་པར་བརྒྱུངས་ཏེ་དེར་ཞབས་སྒྲོར་མཛད་
 སྐབས་ཉིན་གཅིག་ལ་སྤྱོ་སྤྱི་བསྒྲོར་ལམ་ནང་དུ་གཉེར་གྱི་ཁ་བྱང་དང་པོ་བཞུགས་
 པའི་སྒྲོམ་བྱང་མེད་ནག་མོ་དེ་འུ་ཞོན་པ་ཞིག་གིས་དངོས་སུ་གཏད། དེ་ཁ་བྱེ་བ་
 ལས་ཤོག་དྲིལ་ཅིག་འདུག་པར་གཟིགས་པས་ཁ་བྱང་དང་པོ་དང་། མཆོ་རྒྱལ་



རྟོག་ཡིག་ཕྱི་མ་གཉིས་སུ་ཤོག་མེར་ལྡེབ་ཆུང་གཉིས་པ་ཞིག་བྱང་བ་དེ་ལྟ་ཁང་
 གི་ནང་གི་ལྟའི་མདུན་གྱི་མཆོལ་ཅིག་རྒྱན་མར་བཤམས་ཏེ་བཞག་འདུག་པ་
 དེའི་དབུས་སུ་བཅུགས་ཏེ་ཞབས་སྒྲོར་མ་གྲུབ་པར་ཡང་ཡང་བསྒྲོར་བ་ཁོ་ན་
 ལ་བརྩེན་པར་མཛད། དེ་ནས་བསྐྱེད་ཡང་རིམ་པར་ཡར་དྲངས་སུ་བྱུང་། སྐར་
 རང་ཡུལ་དུ་སླེབ་འབྲལ། བས་འཛིག་རྟེན་གྱི་ལས་ཀ་ཁོ་ན་སྐྱབ་པར་བསྐྱལ།
 ཁོང་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྒྲིང་པོ་མེད་པར་འདི་ཕྱི་ཀུན་ཏུ་སྐྱག་བསྐྱལ་
 དང་སྐྱག་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་འབའ་ཞིག་ཏུ་གཟིགས་ནས་འཁོར་བའི་རྒྱ་འབྲས་བམས་
 ཅད་ལ་ཞེན་ལོག་གི་སྒོ་སྒྲོ་དུང་དེ་བ་རྒྱན་མར་རང་ཆས་སུ་ཡོད་ཀྱང་མའི་ངོ་མི་
 རྟོག་ཅམ་དུ་རྩི་བོ་དང་རྩོན་བདའ་ལའང་འགོ་དགོས་བྱུང་བའོ། །སྤྱིས་པ།
 རིང་ནས་འདྲིས་པའི་འཁོར་བའི་འབྲོག་དགོན་འདིར། །
 ཉེས་བརྒྱའི་ཆང་ཆིང་སྐྱག་པའི་ལུན་རུམ་ཁོད། །
 བཤེས་གཉན་དམ་པའི་དམིགས་བུའི་སྤང་བས་དབེན། །
 ལེགས་ལམ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་མིག་དང་བྲལ། །
 རན་འགྲོའི་གཡང་ས་གོམ་འགྲོས་འཁྱོལ་འདི་རྣམས། །
 འདོད་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱོགས་ཀྱང་ཕྱི་ཕྱིར་འབྲོས། །
 མི་འདོད་རྒྱང་དུ་དོར་ཡང་རྗེས་སུ་འབྲངས། །
 གྱེ་མ་འགྲོ་མགོན་ཁྱེད་གྱིས་མི་གཟིགས་སམ། །
 ད་ནི་སྐྱིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆེ་སྐྱིགས་མ། །



སྟིགས་མའི་སྐྱེ་བོས་སྟིགས་སྐྱོད་ཆེར་བདོས་པའི། །
 ལུ་མེད་སྟིགས་མའི་སྐྱད་འདི་མི་བསལ་ན། །
 སྟིགས་མའི་མགོན་མཆོག་འབོད་ཀྱང་དོན་རེ་རྒྱུད། །
 སྟིགས་མའི་དུས་འདིར་སྟིང་སྟོབས་ཆེར་བསྐྱེད་དེ། །
 སྟིགས་མའི་ཉེས་སྐྱོད་འཛམ་ས་ལ་དཔའ་བ་གང། །
 སྟིགས་སྐྱད་བལ་བའི་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀུན། །
 སྟིགས་མའི་མགོན་དུ་མིར་བརྟུང་ཞུགས་འདི་མྱད། །

ཅེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པས་སྐབས་ཕྱེ་བའོ། །
 གསུམ་པ་ཕྱི་རྒྱུན་ལྟ་དང་ནང་རྒྱུན་རེས་འབྱུང་ཞེན་ལོག་གིས་བསྐྱལ་ཏེ་ཆོ་འདི་
 བ་པའི་བྱ་བ་རིང་དུ་སྤངས་ཏེ་ཆོས་སྒོར་ཞུགས་ཚུལ་བསྟན་པ་ནི། བའི་བསམ་
 པ་དང་བསྟན་ཏེ་ཉིན་གཅིག་རི་རོགས་ཞིག་དུ་བྱིན་ཏེ་ངལ་བལོ་བའི་སར་གཉིད་
 དུ་ལོག་སྐབས་མནལ་ལམ་དུ་སྤགས་པདག་རལ་གཅིག་མ་དེ་མི་མོ་ནག་མོ་རབ་
 དུ་ཁྱོས་པ་འཛིགས་རུང་བལྟར་མི་བཟོད་པ་ཞིག་དུ་བརྟུང་ཏེ་ཁོར་གི་རྩར་སྐྱབས་
 བས་འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱི་སྟིང་ཁག་ལ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཉལ་རོལ་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བབ་
 བོ་ཟེར་ནས་ཆོམས་དཀར་གིན་དུ་ཚོལ་ཞིང་རིང་བ་སྟིང་གར་གཟིས་ཏེ་ཟ་གལ་བྱེད་
 དུ་ཉེ་བ་ན་སྤངས་སྒྲག་ཆེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུན་གཉིད་ལས་ཡེར་གྱིས་སད་དེ་ཡོད་
 པ་དང་མཉམ་དུ་ཉེ་གམ་གྱི་བྲག་རི་ཞིག་ཡོད་པའི་རོས་ནས་བྲག་ཅིག་ལྷིང་སྒྲ་
 དང་བཅས་ཆད་དེ་སྐྱེ་བུར་དུ་བྱུང་བ་ལ་གཟིགས་ཆོ་སྤར་བྱོ་ལུ་ནས་སྒྲོམ་ལས་



བཏོན་པའི་ཤོག་ཁྲིལ་དེ་ཀ་རང་དེར་བབས་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས་ཉར་ཚགས་
 མཛད་ནས་ཁྲིམ་དུ་ཕྱིན་པ་ན་རང་གི་སྐྱབས་པ་མཛད་དང་ལྷན་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པའི་
 རྒྱུན་གྱིས་སྐྱབས་ཐུགས་ལ་བསྐྱུན་གཞི་ཡང་སྤར་ལས་ལྷག་པར་བད་བ་སྟེ་ལྷང་
 བའི་བདག་རྒྱུན་ལས། བའི་སྤྱི་ལུང་བསྐྱུན་དང་མོ་བཏགས་ཞུས་པ་ན། ལུང་
 བསྐྱུན་པ་མོ་པ་ཀུན་ཞལ་འཆམས་པར་ཁྱོད་གྱི་སྤྱི་ལུང་གནས་དགོན་དང་། གླ་
 མ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་ཆོས་ལམ་ཁོ་ན་ལ་མ་བསྐྱུལ་ན་ནད་མི་དྲག་པར་སྐྱས་པ་ན།
 བའི་བསམ་པ་ལ་རེད་གྱི་སྤྱི་ལུང་སྤྱར་གྲུབ་དབང་གླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་ལུང་བསྐྱུན་
 དང་ཕྱིས་སྤྱི་ལུང་བསྐྱུན་པ་ཀུན་གྱི་བཏགས་བབ་དང་། ཁོ་རང་གི་ནད་
 ལྷང་ཚུལ་སྤྱི་ཀུན་གྱི་བབ་ལ་བསམ་ན་ཡང་། རེད་རང་གི་སྤྱི་ལུང་དེས་པར་
 མི་སྐྱུ་མི་འོས་པར་གྲེས་ནས། ཉིན་གཅིག་པས་སྐྱས་ནས། ད་ནི་སྤྱི་ལུང་རང་
 འཆོན་ཐབས་གཞན་མེད་ཁྱོད་རང་ཀུན་ལྟོགས་གང་རུང་གཅིག་ཏུ་འགོ་དགོས་
 ཡོད་པས་ཁྱོད་རང་གལ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྤྱི་རྒྱུད་ཆོད་བགམ་སང་ཆེད་དེ་བ་
 བྱས་ཆོར་རང་ནི་གཞན་ལ་མི་འགོ་ གླ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ལུང་གཅིག་སྤྱི་རམ།
 རི་ཁྱོད་སྤྱི་རམ་ཟེར་བ་དེ་ཀ་རུ་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་བྱས་པ་ན། བས་སྐྱས་པ་ཅི་ཡང་མི་གྲེས་
 བའི་ཆོར་སྤྱི་ལུང་འདྲ་བ། རི་ཁྱོད་སྤྱི་རམ་ཟེར་བ་དེ་ལ་རྟེན་པ་དམན་པ་སྤྱི་ཆོད་
 དང་ཉུང་མ་མ་གཏོགས་ཁ་ཟས་མེད་ན་ཁྱོད་འདྲ་དེར་སྤྱོད་ག་ལ་རྟུགས། དེ་ལས་
 ཀུན་ལྟོགས་ལྷ་སྤྱི་ལ་རབ་གྱི་སྤྱི་ལུང་གདན་ས་ཆེ་ལག་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ན་དེས་
 བར་དགའ་ཞེས་སྐྱས་ནས། རེ་ཞིག་ནད་འཆོ་ཕྱིར་དུ་ཕྱོ་ཕྱོ་རི་ཁྱོད་དུ་བསྐྱུལ་ནས་



བཞག དེར་ཁོང་གིས་མཚམས་དམ་པར་བསྐྱམ། བཞགས་རིང་དུ་སྒར་གྱི་ཁ་
 བྱང་གི་ཤོག་དྲིལ་ལས་ཁ་བྱང་དང་པོ་ལོགས་པར་ཐབ་གྲུབ་མཛད་པ་སྤུས་ཀྱང་
 མཐོང་ཐོས་མེད་པའི་གསང་རྒྱ་དམ་པོར་བསྐྱམ། དེ་དུས་སེང་གཏོང་མའི་རྒྱུ་
 ཐབས་ཤིག་ཀྱང་དགོངས་གཏེར་ལ་བབ་པའི་ལས་བྱང་སོགས་ཆ་ཤས་འགའ་
 དྲིས་པར་མཛད། མཐར་དེར་གཏོགས་རྣམས་ལ་རང་ཡུལ་དུ་སྒར་ལོག་ཚུལ་
 བསྐྱམ་ནས་རང་དང་སྒར་འདྲིས་གྱི་རྩོན་གྲོགས་གྱི་མི་དེའི་རྩར་བྱོན་ནས་རི་ཁོད་
 སྒར་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡོད་པའི་སྤོགས་གང་ཡིན་དང་། དེར་ཁོད་རང་འགོ་བྱོང་ཡོད་
 དམ། ང་རང་དེར་སྐྱེལ་དགོས་གསུངས་པ་ན། དེས་སྒྲིས་པ། དེ་ནི་འབྲི་ཁོག་
 ག་ཤེད་ཡིན་པ་འདྲ། ང་ཐོན་མ་བྱོང་། དེར་འགོ་ན་ཨ་བསེ་སྟོད་བརྒྱད་ནས་
 དེའི་ལ་ཁ་ནས་ཐར་བྱིན་འགོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་འདྲ། དེ་ཚུན་ལ་འགོ་བྱོང་མ་
 གཏོགས་པམ་ཆད་སྤེབས་བྱོང་མེད། འོན་ཀྱང་ཁོད་སྐྱེལ་བ་ལ་ང་རང་དར་རྒྱས་
 ལ་སྒྲིག་འདུག་པས་མི་ཐོད་སྒྲིས་པ་ན། འོ་ན་ཁོད་འགོ་བྱོང་ཡོད་པའི་ས་མཚམས་
 བར་བསྐྱལ་ཏེ་མུར་འགོས་བྱས་ན་གཞན་ལ་གསང་ཚུད་ངེས་པས་དེ་ཀ་རུ་བསྐྱེལ་
 དགོས་ངེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ཨ་བསེ་ལྟོད་འབྲི་ཁོག་གི་ལུང་པ་ཁྲོམ་
 ཁོག་ཏུ་འགོ་མཚམས་གྱི་བར་དུ་སྐྱེལ་བཅུག་སྟེ་མུར་བར་སྐྱེལ་མ་རང་ཡུལ་དུ་
 ལོག་ཏུ་བཅུག་པར་གནང་། ཁོང་གཅིག་ལུར་འཛིག་རྟེན་མིའི་གྲོགས་དང་བྲལ་
 ཡང་། སྟོན་བྱོན་ཆོས་མཛད་སྤྱེས་ཆེན་རྣམས་ཉམས་ངའི་གནས་སུ་ཞུགས་ཀྱང་།
 ཉམས་ང་བར་མི་འགྱུར་བར་སྒྲ་དང་སྒྲུང་མས་བདེ་བར་ཞབས་རིམ་ཞུ་བ་བསྐྱེན་



པའི་ཚེས་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར། དཀར་ཕྱགས་སྒྲིང་པའི་ལྷ་དང་གཏེར་
སྒྲིང་དམ་ཅན་དུ་མས་སྒྲེལ་བ་སུ་ཁོ་ན་ལ་བསྟན་ཏེ་ཞོ་མེད་པར་སྟོང་ནང་དམ་སྟེ་
ཁོག་གི་གྲུབ་དབང་རིན་པོ་ཆེའི་བཞུགས་གནས་ཀྱི་སྒར་དུ་བདེ་ལྷུང་དུ་འབྲལ་
སྟེ་བས་མཛད་པ་ལགས།

ཨེ་མ། རྩོན་དུས་མི་དབང་ལྷ་ཁྱ་སེང་གེ་ཉིད། །

རང་བསྟན་གསོ་ལ་དུས་མཐའི་སངས་རྒྱས་སུ། །

སྒྲར་འབྱོན་གནང་བར་རྣམ་ཐར་འདི་ཀས་མཚོན། །

རུས་པར་མི་སྲིད་དཔྱད་ལྡན་སུ་ཞིག་ཡོད། །

དེ་སྒྲིད་དམ་པའི་རྣམ་ཐར་དབལ་བཟང་པོའི། །

རྗེས་སུ་སྟོགས་རྣམས་རྗེས་འཇུག་དམ་པ་ཞེས། །

སྒས་བཅས་རྒྱལ་བས་མགྲིན་གཅིག་བསྟུགས་འདི་ལ། །

ཡིད་སྟོན་དད་པའི་སྒྲུ་ལོངས་ཅིས་མི་གཡོ། །

ཞེས་བའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་དུ་སྒྲས་པའོ། །

བཞི་བ་ཚེས་སྟོར་ཞུགས་ཏེ་གདམས་ངག་གསན་པ་དང་། གདམ་དོན་མངོན་
གྱུར་གྱི་ལམ་རྟགས་འབྲས་བུ་སྟོན་པ་དུས་མཉམ་པའི་གྲུབ་བརྟེན་གྱི་མཛད་
པ་མངོན་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་རི་ཁྲོད་སྒར་དེ་ཀའི་རྒྱབ་བསྟན་གྱི་ཕྱོག་
གིང་དམ་པ་སྐུ་མ་མཐའ་ཡས་སམ་བཅོམ་ལྡན་དོ་རྗེ་ཞུ་བ་དེའི་ཞབས་སྒྱི་བོས་
སྐངས་ཏེ་ཐོག་མར་གྲོང་གསལ་དོ་རྗེ་སྟོང་པོའི་གཏེར་བྱོན་གྱི་རྩོན་འགྲུའི་ཚེས་



མིད་ཀྱི་དབུ་བཅུགས་ཏེ་གྲུ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ནས་སྒྲིབ་གྲོལ་གྱི་གདམ་པ་གད་
 གསན་ཅུམས་ལ་མྱི་བཤོལ་ལྷེམ་རྒྱུད་དུ་མ་སོང་བར་ཉེན་མཚན་སྒྲེལ་བའི་དྲག་
 འགྲུམ་གྱི་བརྩོན་པ་ལྟར་བཞེས་མཛད་དེ། གདམ་དོན་སྦྱོལ་བའི་བཤེས་གཉེན་
 ཅུམས། ལྷ་རུད་ངོས་མཐོང་གི་དང་མོས་ཀྱིས་གྲུ་མའི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲུ་ཐོག་གཏོང་
 བ་ལའང་། ཉམ་ང་མེད་པའི་བསྟེན་བཀྲར་གྱིས་དམ་པའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་
 བཞིན་བསྟེན་པ་དང་། ཆོ་འདི་ཕྱིས་བསྟུས་པའི་ཟག་བཅས་འདུས་བྱས་ཀྱི་ཆོས་
 ལ་དྲག་འཛིན་གྱི་ཞེན་པ་ཆོད་ནས་སྒྲོ་སྒྲུ་ངར་གིས་བྱུང་བ་ཆོག་ཤེས་ཀྱི་ཁོར་དར་
 ལྡན་པ། གཏོར་དང་བསྟན་པའི་དགོས་ཆེད་ཕྱིར་མིན་པ་རང་འདོད་ཞེན་དབང་
 གིས་མི་ལ་ངོ་སྤྱད། དགྲ་ལ་གཞོད་ལན་ཕྱོགས་ངོས་ཆགས་སྤང་འདུ་ལོང་ཅུམ་
 གཡང་གི་བྱ་བ་རལ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་སྒྲུབ་ཀྱང་གྲུབ་ཟིན་མེད་པའི་ལྷར་སྒྲུང་
 བཟང་བཟང་དགོས་དགོས་འདྲ་བའི་འཛིག་ཉེན་ཐ་མལ་བའི་ལས་སུ་བྱ་བ་ཅུམས་
 དུག་བཞིན་སྤངས་ཏེ་ཐར་ལམ་གྱི་རྩ་བ་ལའོར་བ་ངེས་འབྱུང་དང་། ཐར་པ་དོན་
 གཉེན་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཆེར་རྒྱས་ཏེ་ཐར་པ་མཆོག་གི་ལམ་ལས་མི་གཡོ་བའི་ངར་ཚུལ་
 ཅན་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོན་བསམ་ཡས་དབུ་ཅེ་ནས་ལྷ་རུ་པདྨས་རྗེ་འབངས་
 འདུས་པའི་དབུས་སུ་སྒྲུ་ནམ་པ་ཆེན་པོ་ལ་གདམ་པ་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་བཀོད་པའི་
 རང་གཏོར་གནད་དུག་ལུང་གི་རྩ་བ་ལས། འདི་སྤང་དོན་ངེས་དེ་ནས་བཟུང་
 རི་སྤྱིད་བར་དུ་སྤང་སྤང་ཆོས་༥ བསམ་བྱ་གནས་གོགས་ཟས་གོས་ནོར་༥ སྟོད་
 ལམ་ལག་ལེན་རྩ་བ་ཡང་༥ རབ་འབྱིང་ཐ་མའི་ཚུལ་འདི་བཤད་༥ དེས་ན་རབ་



ལ་སྒྲུང་བྱའི་ཚེས་༥ རྟག་འཛིན་རང་འདོད་ཞེན་ཆགས་སྒྲོ་ རོ་སྒྲུང་གཞོད་ལན་
 རྟོགས་རིས་སོགས་༥ ཆགས་སྒྲུང་རྣམ་གཤེད་རྒྱུར་རྒྱུར་པའི་ ལྷ་སྒྲུང་བཟང་
 རན་གང་ཡང་རུང་༥ བསམ་བཞེད་ལས་སུ་མི་བྱ་ཞིང་༥ དུག་བཞིན་ཅད་ནས་སྒྲུང་
 བར་གཅེས་༥ ཞེས་པ་ལྷ་རྒྱུ་གྱི་ལུང་དོན་མདོན་རྒྱུར་གྱི་རྟོགས་པ་སྒྲིན་པ་དང་།
 གཞན་ཡང་སྒྲུང་བྱ་ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྩ་བ་སྒྲུབ་བྱ་མཆོག་གི་བསམ་པ་གཞན་
 ལན་དོན་གཉེར་དང་རྟོགས་བྱུང་དོན་གཉེར་གྱི་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆའི་
 རྩ་དང་མ་བྱལ་བར་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་དུ་རང་
 གིས་རྒྱུར་བར་མཛད་པ་དང་། གཞན་ལ་སྒྲིན་པའི་མཛད་པ་དེས་ཀྱང་ཁེངས་
 དེགས་དང་བྱལ་བར་གཅིག་ཏུ་གཞན་དོན་ལ་སྒྲོ་བའི་བྱང་འཕགས་ལྷ་རྒྱུ་ལན་
 དང་རྣམ་སྒྲིན་ལ་རེ་བ་དང་བྱལ་བ། བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཁྲིམས། ཉེས་ཕྱོམ་
 དགེ་སྤྱད་ལ་ཉེས་ལྷུང་གི་དྲི་དང་བྱལ་བའི་དཔེ་གཉེས་ཀྱི་སྒྱུ་བར་ནས་མི་འདའ་
 བར་མཛད་པས། གཉེར་ལུང་དང་ལུང་གཤེད་ཐེར་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གཉེར་སྒྲུ་མ་
 ལུང་གི་རྩ་བ་ལས། སྒྲུང་བྱ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ལྷན་པའི་ རྒྱན་དུ་སྒྲོ་གསུམ་དགེ་
 ལ་སྒྲུ་དེ་ ངལ་ཆེ་འབྱུང་དཀའ་དོན་རྒྱུང་པའི་ ལྷ་སྒྲུང་ཆོས་མང་དོན་གཉེར་
 སྒྲུངས་༥ ཆོགས་རྒྱུང་དོན་ཆེ་འབྱུང་བདེར་འབད་ དགེ་བས་ང་རྒྱལ་ཁེངས་མི་
 རུང་༥ མདོན་རྒྱུང་རང་གཞན་སེམས་རྒྱུད་ལ་༥ ཕན་པ་ཁོ་ན་གཙོར་གཟུང་གཅེས་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྷ་རྒྱུ་སྒྲིང་རྟེན་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་གསང་གསུམ་
 གྱི་མཛད་པ་སོགས་འཁོར་འདས་ལམ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཀྱན་སྒྲུང་



ལྟོང་སྒྱུ་མ་ལུ་ཐུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྟེན་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལས་མི་གཞན་པར་
 གཟིགས་ཏེ་སྤང་སྤྱིད་ཅི་སྤང་གི་རང་མལ་ཆོས་དབྱིངས་སྟོང་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 མཁའ་ལ་མཐུན་ཆའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་འོད་སྤང་ཕྱོགས་མེད་དུ་བརྟལ་ནས་སྤང་སྤྱིད་
 རྒྱ་གྲོལ་ལ་སངས་ཡེངས་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར། ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲོལ་
 ཀྱི་དགོངས་པ་ལས་མི་གཞན་པའི་དགོངས་པ་བརྟལ་བྱུང་དུ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ།
 རང་གཏེར་ལུང་གི་རྩ་བའི་སྤྱི་མཐོང་འཕྲོད་ལས། བསམ་བྱ་སྒྱུ་མའི་ཆོས་རྣམས་
 ཀྱི་རང་མཆོང་ཡང་ཡང་དུན་ཤེས་བརྟན་སྟོང་སྤང་བྱུང་བྱུང་ཆོག་ཤེས་བྱེད་གང་
 བརྟུང་དེས་ཆོག་རྗེས་མཐུད་དོར་ཤེས་རིག་གཟེངས་བསྟོན་གང་དང་ཡང་
 མ་འདྲེས་སོ་མས་བཅན་ས་བརྟུང་ཞེས་དང་མཐུན་ནོ། ཁོཅ་གནད་གཉིས་
 པ་བཞུགས་ཡུལ་དབེན་གནས་དེའང་། ལུང་དང་མཐུན་པའི་གྲུབ་དབང་རིན་
 པོ་ཆེ་སོགས་སྟོན་བྱོན་དམ་པས་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་གིང་། གྲུབ་འབྲས་མཛོན་
 དུ་མཛད་པའི་བྱིན་རྒྱུབས་མ་ཉམས་པའི་གནས་པ་ཡུལ་ལས་རིང་དུ་སོང་བ།
 ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོགས་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བ་སྤྱུབ་པ་ཉམས་བཞེས་མཛད་པ་དུ་མས་གང་བ།
 ཆོ་ཆོས་ལ་ཉེར་འཆོད་དང་བྲལ་ཞིང་། མཐུན་སྟེན་གྱི་ཉེར་སྟོན་དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་འཆོ་
 བ་འཛོམས་པ། གནས་འཛོན་ལས་ཐུལ་གྱིས་བྲེལ་བ་མེད་པས་ཡིད་འོང་ཉམས་
 དགའ་བ། ཆེ་མཐོའི་ངོ་འཛོན་དང་། དམན་པའི་ཟེ་འཐེན་དང་། མཛོས་པའི་
 བརྒྱན་སྟོས་སོགས་སྤངས་པས། སྟོན་ལམ་བདེ་བར་རང་གིས་འཆོགས་པའི་
 བཞུགས་གནས་དེ་ཀ་ཡང་། རང་གཏེར་ལུང་དང་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིགས་



ལ་མོང་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ལུང་གི་ཙ་པ་ལས། རང་ལུལ་སྤྱ་མའི་ལུང་
 ཟེན་པའི་ གྲོགས་ཀྱི་ལུལ་མོགས་རང་སྤྱོགས་སམམ་ གཞན་སྤྱོགས་དག་གྲང་
 གང་ཡང་རུང་ འཆོམས་གིང་འཆོ་བལ་མཐུན་རྒྱུན་འཛོམ་ ཡིད་འོང་ཉམས་
 དགའི་དཔེན་པའི་སམ་ ཆེ་མཐོ་མཛེས་སྤངས་སྤྲད་བདེ་བའི་ རྒྱལ་རྒྱལ་ཆོས་
 མཐུན་དྲངས་སྒྲོ་བུ་ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དོན་གནད་གསུམ་པ། རྣལ་ལྷན་
 གྱི་གྲོགས་དང་མཆོན་ལུན་གྱི་གཟུངས་མའི་སྤྱོས་བུ་སྤོན་གྱི་ཐུགས་སྤོན་དང་གནས་
 དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་བཞུགས་སྐར་དེ་ཀ་རུ་འཕྲད་པའི་གཞི་རྩ་རྒྱུགས་པའང་
 ཡིན་པ་དང་། གཞན་ཡང་དཀར་སྤྱོགས་ལ་དགའ་ཞིང་ཕྱི་གྲོགས་ལ་འཛོམ་
 པ། ཉེས་ཆེ་མཐོག་རྒྱུད་གི་འཛིག་རྟེན་བྱ་བ་སྤྲ་ཆོགས་ལ་བཙོན་པ་ཉུང་བ། འདྲིས་
 མཐར་ཐུག་པའི་གཞུང་རིང་བའི་གྲོགས་བསྟེན་པ་ལ་ཐུགས་དཔེས་པ། ཆོས་
 ལམ་ལ་མཐུན་པར་སྤྱོབས་གིང་། ཆོས་སྒྲོར་འཕྲོད་རྒྱས་པའི་རྣལ་ལྷན་སྦྱོར་
 གཞུགས་མཛད་པ་ལགས་ཏེ། ལྷ་མ་ལུང་གི་ཙ་པ་ལས། རྒྱུན་བརྟེན་རྣལ་ལྷན་
 ལུང་ཟེན་གཟུང་ རིགས་རྒྱུད་ཆོས་བདག་མོགས་ཡིད་མཐུན་ འབད་མེད་འབྱོར་
 རམ་ལེགས་བརྟགས་ཏེ། དགོ་རྒྱུབ་ཕྱི་གྲོགས་འཛོམ་བྱ་བ་ཉུང་ འདྲིས་གཞུང་ཐུབ་
 པའི་གྲོགས་རེ་རུང་། མཐུན་པར་འགྲོགས་གིང་ཆོས་ལམ་འཕྲོད་ ཅེས་དང་།
 དེ་ལྟར་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྤྱོས་བུ་ལ་ཐུགས་དཔེས་པ་ལྟར། སྤང་བའི་གྲོགས་ཆགས་
 སྤེད་ལྟར་ལེན་གྱི་མཛེས་མ། ཕྱི་གྲོགས་མཐོན་འཛིང་གི་སྤྱོ་བོ། མི་མང་འཆོགས་
 འདུས་གྱིས་འདུ་འཛིའི་གྲོགས་རྣམས་འགོ་བའི་ནད་བཞིན་སྤྲོང་བར་མཛད་པ་



ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ལུང་གི་རྩ་བ་ལས། ལུང་གི་མ་ཟིན་མཛེས་མ་སོགས་ལྷ་རྣམས་
 ལེགས་འདྲ་སྤྲིག་སེམས་ཆེ་ལའོར་མང་མི་སྤེལ་སྐབས་བདེར་གཅེས་ཞེས་
 དང་། གནད་དོན་བཞི་པ། བཟའ་བདུང་ཡང་ཐ་མལ་རང་འགའ་བའི་གང་ཟག་
 ལྷ་རྣམས་བཟའ་བདུང་ཞིམ་མངར་ཅན་ལ་སྟེང་ཞེན་གྱིས་སྟོན་པའི་ཚུལ་ལས་རིང་བ་
 ཆོས་མཐུན་གྱི་འཆོ་བ་གཙོ་བོར་མཛད་དེ་ཅི་གསོལ་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱན་
 བཅས་བོགས་འདོན་ཆོགས་གྱི་ལའོར་ལོའི་རོལ་བར་ལོངས་སྟོན་པ་མཛད་པའང་།
 ལྷ་མ་ལུང་གི་རྩ་བ་ལས། བཟའ་བདུང་གོས་བཅས་མཐའ་གཉིས་སུ་ མ་ལུང་
 ཆོག་ཤེས་ཆོད་ཟིན་གཅེས་ལུང་གཞན་དག་ལས་མི་ས་ཆར་ ཏུས་གྱི་རྣམ་དབྱེ་
 བསྟན་པ་ཡང་ རབ་གྱི་སྐབས་འདིར་རང་ཉམས་སྦྱར་ སྤང་སྤང་གང་བྱས་
 འགལ་བ་མེད་ འབད་མེད་འགྱུར་རུང་ཁམས་མཐུན་དང་ ཆོས་མཐུན་གཙོར་
 བཟུང་ཐ་མལ་དུ་ མ་ཤོར་རིག་རྩལ་ཆོགས་སུ་རེལ་ ཞེས་པ་ལྷ་རྣམས་མཛད་པའོ། །
 གནད་དོན་ལྔ་པ་ནི། གཏེར་གྱི་བྱ་བ་དང་བསྟན་པ་སྤྱིའི་ཞབས་རིམ་བསྐྱབ་པའི་
 ཆ་རྒྱུན་ངེས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཐ་མལ་འཛིག་ཏེན་གྱི་སྟེ་བོ་ལྷ་རྣམས་ཏེད་གྱི་
 དངོས་པོ་ལ་ཞོར་གྱི་འདུ་ཤེས་གྱིས་བསགས་སྤང་སྟེལ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་སྟོ་ཏུ་མ་
 བས་འབད་འབུངས་གྱི་རྩལ་བ་ཉེས་པ་དུ་མའི་རྩ་བར་གཟིགས་ཏེ་ནམ་ཡང་མི་
 མཛད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལྷ་མ་ལུང་གི་རྩ་བ་ལས། དེ་ལྷ་རྩམ་གོས་ཏེན་ཅམ་
 ལས་ ཞོར་གྱི་འདི་ཏུས་ཆོ་སྟོག་ཆོས་ རིགས་རྒྱུད་འགྲོ་དོན་བསྐྱག་པར་བྱེད་
 ཅི་ཅམ་ཞོར་མང་བར་ཆད་མང་ ཅི་ཅམ་ཞོར་འཕེལ་སྤྲིག་ལྷུང་འཕེལ་ ཅི་ཅམ་



བོད་དར་བྱུང་ཆགས་དར་། གལ་ཏེ་རྒྱས་པའི་གཟུངས་སོགས་མཐུས་། རང་ཆོ་
 དངོས་ལ་མ་གཞིན་ཀྱང་། རིགས་རྒྱད་ཆོ་བྱང་རང་བཙས་ལ། རད་མང་འཆོ་བ་
 རྒྱན་མི་ཆད་། གལ་ཏེ་ཞི་བའི་གཟུངས་སོགས་མཐུས་། རང་ཉིད་ནད་གྱིས་མ་
 ཐུབ་ནའང་། རིགས་རྒྱད་ནང་ལ་ཁོར་དང་བཙས་ལ། སྟོ་འབོགས་སྟིང་རྒྱང་ལ་
 སོགས་པའི་ ཡུན་རིང་ནད་འབྱུང་གསོ་བཅས་དཀའ་། ཆོས་རྒྱན་འགྲོ་དོན་སྟོ་
 ཡང་འགག་། དེ་སྤྱིར་བོར་གྱི་སྟོས་པ་ཉིད་། ཅད་ཆོད་ཕྱིད་པ་གལ་ཆེ་བས་།
 གསུང་རྟེན་ལས་གཞན་རྟེན་རྣམས་དང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་ཡང་རུང་།
 བྲ་མ་གཙོར་བྱས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ ཞིང་དུ་བྱལ་ལ་བྱང་རྒྱུ་རྒྱར་། ལྷག་བསམ་
 དག་པས་ཡོངས་བསྟོར་གཅིས་། གསུངས་པ་ལྟར། དེ་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་འབྲལ་
 བྱང་རྟེན་པ་སྟེ་འཆོ་ལྷག་སྟོབ་ཙམ་ལས་གཞན་དག་རྒྱན་པར་མཆོད་ཆོགས་དང་།
 རྒྱན་གཏོར་སོགས་སུ་གཏོར་འབྲལ་ལ་བཙོན་བཞེས་དང་། སྟེ་བསོད་ཤིན་ཏུ་
 རྒྱས་སྐབས་སུ་ཡང་སྟོན་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་དང་། བྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་
 པ་ཆེན་པོ་གནང་བའི་དུས་ཆེན་སོ་སོ་བ་དང་། རམ་རྒྱན་ལྷ་བ་ཡར་མར་གྱི་ཆོས་
 བཅུ་བྱང་རེས་ལྟར་གྱི་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་ཆེ་བ་རེ་གནང་བ་སོགས་གྱིས་མཆོན།
 ཆོགས་བསགས་ཁོན་ལྟར་བཞེས་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྟེ་མ་རང་གཏོར་ལུང་
 གི་རྩ་བ་ལས། ཅི་ཙམ་གཏོར་བ་དེ་ཙམ་དུ་ འབྱོར་སྤྱིད་དེ་ཡང་དེ་མ་ཐག་
 རྒྱད་མི་ཐ་བར་ཆོགས་སུ་གཏོང་། ཅི་ཙམ་ལོར་མེད་དེ་ཙམ་དུ་ ཆོ་རིང་ནད་མེད་
 བདེ་སྤྱིད་འཆོ་ རིགས་རྒྱད་དར་ཞིང་ཆོས་བརྒྱད་རྒྱས་། རང་གཞན་དོན་རབ་



རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། གལ་ཏེ་ལས་དབང་ནད་ལ་སོགས་། བྱུང་ཡང་ཕྱི་གསྐྱེ་བ་དཔག་
 མེད་བྱང་། དེས་པར་དུས་མིན་འཆི་ལས་ཐར་། བདེ་ནས་བདེ་བར་འགྲོ་བར་
 དེས་། དེ་བས་ཆེ་མྱིང་ཞོར་ཆུང་དུ། སངས་མེད་ཐོངས་དང་དོན་ཆེན་འབྱུང་།
 ཟས་གོས་རྟེན་ཙམ་ཁོར་ལས་། བཟང་མཛེས་ཞོར་གྱི་སྒྲོས་པ་ཆོད་། ཅེས་གསུངས་
 པ་དང་བསྟན་པར་མཛད་པ་ལགས། གནད་དོན་དུག་པ་ནི། འཛིག་རྟེན་ཀྱན་
 དང་བྱུན་མོང་གི་མཛད་སྟོན་དང་བྱུན་མིན་རང་གི་མཛད་སྟོན་གཉིས་ལས། དང་
 དོ་བྱུན་མོང་གི་མཛད་སྟོན་ནི། ཡུལ་གང་དུ་བཞུགས་གིང་གནས་པའི་གཞི་མལ་
 རྒྱབ་སྒྱུལ་གྱི་ས་གནད་དང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྟོབ་མ་མཚན་ལྷན་གྱི་གཟུངས་མ་
 རྒྱལ་ལུང་དོན་དང་མཐུན་མིན་ལེགས་པར་བརྟག་སྟེ། གནས་གྱི་བཞོད་པ་
 དང་། སྟོབ་གོགས་གྱི་ཆུང་ཆོད་དང་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། འཛིག་རྟེན་གྱི་མཛད་
 པས་དང་པོར་ལེགས་པར་བཅོས་གིང་ལེགས་པར་སྟོང་ན་ཡང་། གནས་གོགས་
 དེ་དག་ལ་ཞེན་འཛིན་དགའ་སྡུག་གི་རྒྱལ་འབྱུང་ཅི་ཡང་མེད་པར་རེ་དོགས་ཅིས་
 གདབ་དང་བུལ་བའི་མ་བཤུར་ཡངས་པའི་མཛད་པ་ལ་གནས་པས། ཐུགས་
 དགོངས་གཏིང་དཔོག་མི་རྣམས་པས་ཐུགས་སྒྲུབ་པ། བསྟན་འགྲོའི་གོགས་སེལ་
 ལྷ་བུའི་དམིགས་བསལ་གྱི་དགོས་དབང་བྱུང་ན་མ་གཏོགས། གཞན་ཡིད་དཔྱགས་
 པའི་བརྒྱངས་པོའི་ཆོག་དང་། སྐབས་དང་མི་འཆོམས་པའི་གསུང་མི་མང་མི་ཉུང་
 པ་དང་། རང་བསྟོད་གཞན་སྦྱད་སོགས་གཞན་ཟིལ་ལོན་གྱི་གསུང་ཆོག་དང་།
 འདུ་འཛིའི་གཏམ་འབྲས་མེད་དག་ཏུ་གང་ཐོན་གྱི་སྒྲུབ་མི་འབྱོན་པར། གསུང་



གིན་ཏུ་བཅུན་པ་ཆོས་ཀྱི་གཏམ་དང་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་དག་གི་བསྐྱེད་པ་བློ་བཟང་
 མོགས་ནི་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ལྷག་མར་གནང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། སྐྱེས་
 རྒྱུད་དྲང་ཞིང་སྐྱེས་དཀྱིལ་ཆེ་བའི་དབང་ལས་ཕྱི་ལྟོ་སྐྱེས་དཀྱིལ་ཞིང་སྐྱེས་
 པའི་མཛད་པ་ལ་ངང་གིས་ཞུགས་པ། རང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་གང་ཐད་ནས་ཀྱང་
 སྤྱིང་པོ་མེད་པའི་ཆེ་འདྲིའི་བྱ་བའི་ལས་ཁུར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་བསམ་བློ་དང་
 ཀྱི་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ་མི་མཛད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རང་གཉེར་ལུང་གི་ཅ་
 བའི་འཕྲོ་དེ་ལས། སྐྱེད་ལམ་གཉིས་ཏེ་སྐྱེན་མོང་ནི། འཕྲོ་རྟེན་གཞི་འཛིན་ཡིད་
 མཐུན་གྲོགས། བཏྲག་སྟེ་ཐོག་མར་ལེགས་པར་བཅོས། དེ་རྗེས་རེ་དོགས་སྤང་
 བར་བྱ། རང་ཕྱོགས་གཞན་ཕྱོགས་གང་ལ་ཡང་སྐྱོན་ཆོག་རང་རྟོག་ལྟ་བུའི་
 རག་ཐད་ཐད་ཀར་སྒྲིམ་ལུང་གཞན་ལས། བཤད་མོད་འདི་བཟུང་འཆལ་ཆོག་
 དང་སྒྲིམ་མི་རུང་ལུང་ལུང་གཏམ། གཞན་ཡིད་མི་དཀྱུག་འཇམ་པོར་སྒྲིམ་
 ལུས་སྐྱེད་དཀྱིལ་ཞིང་འཇམ་པ་དང་ཡིད་དྲང་སྒྲོ་ཞོག་ཆེ་བར་བསྐྱབས། རང་
 གཞན་ཆེ་འདྲིའི་དོན་གང་ཡང་སྤང་མི་སྤང་ཞིང་ཆེད་གཉེར་གྱི། བསམ་བློ་དང་
 ལས་སུ་མི་བྱའོ། ཞེས་གསུང་བའི་ལུང་བཞིན་མཛད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་པར་དེང་
 དུས་སྐྱེས་མའི་སྐྱེ་བོ་ཆེན་པོར་སྐྱོམ་པ་དག་ལྟར་རང་སྐྱོན་ལ་མི་སེམས་པར་
 གཞན་སྐྱོན་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ། བཤད་དུ་བྱེད་ཤིས་དང་བུལ་བས། དོན་མེད་
 གནས་ངན་ལེན་པའི་ཡུལ་ལ་ཁ་ཡན་དུ་འབྱུངས་པ་སྒྲོ་སྒྲིམ་བས་རེ་དོགས་
 ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་དཀྱུགས་ཏེ་ཡིད་ངལ་གྱི་གདུང་བས་མནར་བ་ལྟ་བུ་རིང་དུ་སྤངས་



ཤིང་བདེ་ལྷག་རོ་སྟོམས་གྱི་རྟོགས་པའི་བདག་གཞན་མཉམ་པར་གཟིགས་ཤིང་
 ཁ་ཅམ་མིན་པའི་བདག་བདེ་གཞན་ལ་བཏང་བ་གཞན་ལྷག་བདག་དུ་བཞེས་
 བ་ལ་བྱང་སེམས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལྟར་སྟོང་སྟོངས་ལྷག་པར་ཆེ་བ་སྟོང་གྲགས་
 རིག་གསུམ་ལྟ་སྟགས་ཆོས་ཉིད་དུ་ཤེས་པའི་རྟོགས་པ་བྱུང་བརྟུང་དུ་འབྱམས་
 གྲས་པ། དེའི་ཕྱིར་གང་དུ་བཞུགས་ཀྱང་ཐ་མལ་བའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོན་
 བྱ་བ་བཞི་ལས་རིང་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཡོངས་སུ་དག་བ་བཞི་ལས་ནམ་ཡང་མི་འདའ་
 བར་མཛད་པའི་རིགས་སྟགས་འཆར་བའི་བྱམ་མིན་གྱི་དངོས་བྱུང་ཆེན་པོ་བསྐྱལ་
 མང་གོང་ནས་མངོན་དུ་བྱས་ཟིན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རང་གཏེར་ལུང་གི་རྩ་བའི་སྡེ་
 མའི་འབྲོ་ལས། གཞན་གྱི་བསམ་སྟོར་བཟང་རན་འབྱིང་། གང་ལའང་བརྟགས་
 དཔུང་དགག་སྐྱབ་སྤང་། མི་བསྟོག་མི་འབྲང་རོ་སྟོམས་དང། རོ་དོགས་རྗེས་
 བརྗོད་མེད་པར་བཞག་། སྟོ་སྡེ་རྩེ་ཞིང་སྐྱབ་རྩེ་། ལུས་སྟོང་རྩེ་ཞིང་རང་བབ་
 རང་། མི་འབྱུགས་བདེ་དལ་བག་ཡངས་ལྟོང་། རྒྱུན་དུ་བློ་བདེས་དུས་འདའ་བུ་
 བདེ་ལྷག་རོ་སྟོམས་གཏོང་ལེན་བསྟོམ་། རན་ལན་བཟང་གིས་འཇལ་བ་དང་།
 གཞོད་ལན་ལན་གདགས་ཅི་རུས་བུ་། ཐམས་ཅད་ལྷ་སྟགས་ཡེ་ཤེས་སུ་དྲན་
 ཤེས་བརྟན་པོས་ལམ་ཁྱེད་སྟོང་། དབེན་པར་སྟོམ་སྐྱབ་གཙོ་བོར་བྱེད་། དོན་
 མེད་འདྲིས་འགྲོས་ཅི་རུས་སྤང་། ས་གཅིག་འདུག་ཚུགས་བརྟན་པོར་བུ་། སྟོམས་
 ལས་སོས་དལ་སྦྱིད་ཆོས་སྤང་། རྒྱུན་དུ་དགོས་དོན་ཡོད་གཅིས་། ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་རང་གཞན་གྱི་གཏེར་ཆོས་འཆད་སྟེལ་དང་བླ་མ་དམ་པ་དག་ལས་གཞུང་



ཆེན་འཆད་ཉན་དབང་དང་གདམས་པའི་སྤྱིན་གྲོལ་སོགས་བསྟན་འགྲོལ་སྤྱན་
 པའི་ཐབས་སུ་ནི་ཡུལ་གིན་ཏུ་རིང་བ་རྒྱ་བོད་ལྟ་བུའི་ཡུལ་ལའང་ཆོགས་མེད་
 ཏུ་བྱོན་པ་མཛད་པ་ལས། གཞན་རྟེན་འཛོལ་ལྟོམ་བུ་སོགས་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཏུ་འབྱོན་
 པར་མི་མཛད་པར། ལུང་ཟིན་ས་གནད་ཀྱི་རྒྱབ་སྤྱིལ་དུ། རྒྱབ་ཚུགས་བསྐྱངས་
 ཏེ་བཞུགས་པ་ལས་ཆོས་ལས་ཕྱིར་བྱོགས་པའི་སྟོམ་ལས་སོས་དལ་བག་ཡངས་
 ཀྱི་རང་དུ་རང་དགར་བཞུགས་པ་གཞན་མི་སུ་གང་གིས་ཀྱང་རྟོགས་ཤིང་མཐོང་
 རུས་མེད་པར་མ་ཟད་དང་པོ་འབྲི་ཁོག་གི་ཆོས་སྒྲར་ལྟ་བུ་ལའང་། ས་སྤྱུལ་ནས་
 ཤིང་བྱིའི་ལོ་ལྟ་བུ་གནས་དབེན་དེ་ཀ་རུ་གདན་འཇགས་ནས་རྒྱབ་པ་ཁོ་ནར་
 ལུང་བཞེས་མཛད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱབས་སུ་ཡང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་མཐོང་སྤྱང་
 དང་མཛོན་གྱིས་ཆལ་ཆོལ་བདེན་རྒྱུན་མང་དུ་བྱུང་གསུངས་པ་བཞིན་དེའང་དབེར་
 མཆོན་ན་ཁོང་མཆམས་བསྐྱམས་ཏེ་བཞུགས་ཡོད་རྒྱབས་ཉིན་གཅིག་ཉམས་ཀྱི་
 རྒྱང་རོར་འགྲུལ་པ་རྟ་པ་ཞིག་ཐག་རིང་གི་ས་རུ་འོང་གིན་ཡོད་པ་ཉེ་སར་བལྟ་
 བ་བཞིན་གསལ་བར་མཐོང་བས། དེ་ཉིད་རྒྱབས་ཤིག་རྟ་ལས་བབས་ཏེ་ཆབ་
 བསེལ་བྱས་པའི་ཆོ་ཁོ་རང་གི་ཨ་འབག་ནས་ཐོར་བ་སར་འགྲུལ་གོར་བ་ཉིད་
 མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཀྱང་། ཁོ་རང་ལ་དེ་རྒྱུལ་འབྲིག་ཙམ་ཡང་མ་གོར་བར་
 སྤྱར་རྟ་ལ་ཞོན་ནས། སྤྱ་མའི་སྤྱ་ཞབས་སུ་བྱིན་ཆོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ར་འབྱུང་གསུངས་
 རྒྱབས། ཐོར་བ་ཁོ་རང་གི་རུམ་དུ་འཛོལ་ཡང་ཐོར་བ་མེད་ཆོ། གདོད་སྟོར་བ་
 ཤེས་ཁ་ཐོར་གཞན་ཞིག་གནང་ནས་དེར་བཟའ་བརྟུང་བྱེད་དུ་བཅོལ། མཐར་



ཕྱིར་ལོག་པའི་ཆོ་ཁྲོད་རང་སྤྱང་ཏུ་ལས་བབ་པའི་ས་དེ་རུ་འཛོལ་གསུངས་པ་
 ལྟར་བཅའ་བས་རྟེན་པའང་སྤྱར་བཞིན་གཟིགས་པར་གནང་བའི་མཛོན། གཞན་
 ཡང་དེ་འདྲ་གིན་ཏུ་མང་བའོ། །གཉིས་པ་གནད་དོན་ཐུན་མིན་གྱི་སྒྱུད་ལམ་ནི།
 རང་གཏོར་ལུང་གི་རྩ་བའི་སྤྱི་མཐོང་འབྲེལ་ས། རྒྱད་པར་ཟབ་གཏོར་དོན་སྒྱུད་ནི་
 ཆོས་གཏོར་གང་ཐོན་ཅི་རུས་སྒྲུབ་ཤིང་ རྒྱད་པར་འོད་གསལ་ཉམས་ལེན་སྒྱུངས་
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྒྱད་པར་དག་པའི་སྤྱང་བ་ལས་བྱུ་མ་བློ་བདུད་འདུལ་
 གྱི་ཞལ་གཟིགས་འབྱུང་བའང་། ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། བློ་བདུད་འདུལ་གྱི་ཞལ་
 གཟིགས་ཏེ་ལུང་བསྟན་པ་ཕལ་ཆེར་བརྟེན་གྱི་རྣམ་པར་བབས་པ་ལས། བློ་
 བདུད་འདུལ་ཉིད་གྱི་བླ་སྒྲུབ་དང་། མཁའ་ཁྱབ་རང་གྲོལ་གྱི་གཞུང་གི་ཆ་ལག་
 མཛོད་པ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་མཐོང་སྤྱི་ལྟར་བྱུ་མ་བློ་བདུད་འདུལ་གྱི་ཞལ་
 ཞེ་ཁྲོའི་ཐུགས་སྒྲུབ་གྱི་ཆ་ལག་ བྱིན་འཕེབས་བསྟེན་དམིགས་གནས་འདྲེན་བསྐྱར་
 བ་དབང་རིག་པའི་རྩལ་དབང་རིག་པ་རྩོད་མོགས་དང་། མཁའ་ཁྱབ་རང་
 གྲོལ་གྱི་ཆོས་སྡེ་བཀའ་བརྒྱུད་བདེ་གཤེགས་དགོངས་འདུས་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་གཏོར་
 བསྐྱོག་ཆ་ཆར་པོད་གཅིག་ཙམ་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དགོངས་གཏོར་བབས་པ་ལྟར་
 གྲིས། གཞན་གྲུང་གྱི་སྒྲུབ་ནང་སྒྲུབ་མོགས་འཐོར་བུ་འགའ་ཞིག་དང་། སྤྱར་
 བྱེ་ཕུར་ཁྲོད་ཏུ་བབས་སྐྱའི་སངས་པོ་མ་དེ་ལ་གཏོར་བསྐྱོག་ཆ་ལག་འདྲ་མིན་
 གཉིས་བབས་པ་ལྟར་གྲིས། དེ་ནས་དངོས་པོ་ཞེས་པ་བསྐླལ་བ་གིང་ཁྲིའི་ལོར།
 དགུང་གྲངས་བརྒྱད་གུར་ལེབ་ཆེ་སྒྲུབས་གིག་མཛམས་དམ་བཅད་ལྟ་བུར་བྱས་



ཏེ་ཚོག་བདུན་གསལ་འདེབས་ལ་འབད་སྐབས་སྐར་ཁ་བྱང་གི་སྒྲོམ་ནས་བྱང་
 བའི་མཚོ་རྒྱལ་ཤོག་ཡིག་ཐབ་དགོས་པའི་བད་བྱང་བ་ལྟར་ཤོག་ཡིག་ཐབ་པར་
 མཛད། དེའི་རྒྱུན་ལས་བསམ་ཡས་མཚོམས་སྤུན་ས་གསུང་རྟེན་གྱི་སྒྲོམ་བྱང་
 དགོས་པའི་བད་ཉགས་མང་དུ་བྱང་ཞིང་། ཡང་བྱང་བབས་པའི་ཚེ། གཏེར་སྤྱང་
 དགོ་བསྟེན་དང་། སྤགས་སྤྱང་མ་གཉིས་ལ་ཕྱིན་བཅོལ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་
 ཚེ། ཉིན་གཅིག་ཉི་དྲོས་ཙམ་ན་བཞུགས་གནས་གྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་འོད་སྒྲ་ཚོགས་
 འཇའ་རིས་ལྟ་བུ་པར་འབྱེལ་རྒྱར་འབྱེལ་བྱས་པས་གང་ཞིང་། གྱི་བཟང་གི་དང་
 པ་འབྱེལ་བ་བྱང་། རང་ཡང་ཉམས་འུར་ནས་དལ་ཅིག་རྒྱུན་སྤྱང་ཡང་འགག་
 སྤྱང་བལྟས་ཚེ་དབྱིལ་འཁོར་ནང་དུ་རྫོགས་སྤྱག་པོ་ཆེ་བ་ཞིག་ཐེབས་འདུག་
 སྤྱང་དུ་བྱངས་ཏེ་སྒྲོན་ལམ་བཏབ། དགའ་ཚོར་གིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱང་། བྱིས་ཉིན་
 ཐོ་རངས་དུས་གྱི་བཟང་བུལ་གྱིས་བྱང་བས་བལྟས་ཚེ། རང་བྱིས་འོད་གྱིས་གང་
 བའི་དབུས་སུ་གིང་དང་མཁའ་འགྲོ་མང་པོས་གར་བྱེད་པ་མཐོང་། སྤྱང་གསང་
 མཐོན་པོས་བཞེངས་གིག་པ་རྒྱ་ཚར་གཅིག་བཏོན་པས་རྒྱུན་སྤྱང་འགག་སྟེ། པ་རྒྱ་
 འོད་གྱི་རྟེན་བཏོན་པའི་ལྟ་ཚོགས་བཀྲ་ལམ་གྱིས་གསལ་བར་མཇལ་བས། ཀྱ་
 རུའི་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བསྐར་ཐོབ་པའི་ཉམས་བྱང་། ཉམས་ལང་ཚེ་བལྟས་པས།
 རྫོགས་ཁ་རང་རྟོལ་ལ་སོང་བའི་ནང་། དབུས་དང་ཕྱོགས་བཞིར་ཤོག་དྲིལ་ལྟ་
 འདུག དེའང་། དབུས་སུ་རྫོར་སེམས་ཞི་ཁྱོད་དམ་པ་རིགས་བརྒྱ་དང་། ཤར་ལུབ་
 གཉིས་སུ་བྲམ་མ་ཞི་བ་དང་དག་པོ་གཉིས། ལྟོ་བྱང་གཉིས་སུ་ཡང་ལུར་གཉིས་



སྒྲུང་། དེ་ནས་གྲུ་རུ་ཞི་བྲག་དང་། ཞི་ཁྱེད་སྒྲོང་པལ་ཆེ་བ་གནས་དེ་ཀ་ནས་པ་བ་
 ཞེས་གསུངས་། གཞན་ཡང་རྡོ་རྗེ་མུར་པའི་ཁ་བྱང་ལུང་བསྐྱེད་གྱི་རིམ་པ་ཡང་
 པ་བ་པར་གནང་བ་ལགས་ཏེ། སྒྲུབ་པ།

ཏེན་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་འབྱེད་ཏེ་བརྟེན། །

འབྲུག་ལྗང་བྲལ་བར་དབྱིངས་བཞུགས་གཟུགས་སྒྲུར་ལྗང་། །

གཅིག་དང་གཞན་མིན་གཅིག་ཉིད་དུ་མར་སྟོན། །

མགོན་པོ་བྱེད་ནི་བསམ་བཞུང་ཡུལ་གྱིས་དབེན། །

རིང་དུ་བཞུགས་པའི་པར་ཉི་ཟངས་ཟབ་གཏེར་ཡང་། །

ཏེ་གམ་རྩས་བཞིན་རང་དབང་ཉེར་སྟེན་འདྲི། །

རང་སྒྲུང་དབང་སྒྲུར་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་འགའ། །

སུ་ཡིས་མཆོན་མེད་ཡོན་ཏན་ལྷ་བྲལ་མད། །

ཡེ་ཤེས་སྒྲུན་མངའ་སྒྲུ་འབྲུལ་གར་འཆང་བའི། །

དབྱིངས་ཀྱི་རྩ་གི་བཀའ་ཡི་ཕོ་ཉ་སུ། །

དགོངས་པའི་གཟེར་བའི་མོད་ལ་སྒྲད་ཅིག་ཏུ། །

རང་དབང་འབྲོག་སྟེ་བཀའ་བཞིན་གུས་སྒྲུངས་མཆོར། །

ཞེས་པའང་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དེ་ནས་སྒྲུ་མ་མཐའ་ཡས་ཞོགས་སྒྲུར་པའི་གྲུ་སྒྲོབ་འགའ་ཞིག་དང་བཅས་ཀ་ཐོག་
 རྡོ་རྗེ་གདན་དུ་ཞབས་བསྟེན་གནང་སྟེ། འབྲོག་བན་ལོ་ཅིང་རྣམ་པོ་ལ་བདུད་



འདུལ་དོ་རྗེའི་སྐྱེ་བྱེད་དུ་ལུང་གིས་བསྐྱབས་པའི་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་པ་དྲུ་ཚད་ས་
 པའི་དྲ་བའམ་བསྐྱབ་པའི་སྐྱལ་མཚན་དེ་ཉིད་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་བསྐྱེན་ནས།
 བདུད་སྒོར་གི་ཟབ་གཏོར་གྱི་སྒྲིན་དབང་ལེགས་ཐོབ་དང་། དགོ་ཅེ་སྐྱལ་སྐྱའི་
 མདུན་ནས་ལུང་རྒྱལ་ས་གསལ། གཞན་གསང་སྒྲིང་གི་བཤད་བྱིད་སྐབས་སུ་སྐྱེ་
 འདུལ་གྱི་སྒྲིན་བྱིད་རྒྱལ་ས་ཀྱང་གསལ་བསམ་ཚུལ་བཞེས་གནང་སྐབས་སྒྲིང་
 སྒྲིང་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་རྩལ་ཤར་པའི་རྟོགས་པ་ཆེས་འཕེལ་བར་བྱུང་ཞེས་
 ཞལ་ནས་ཐོས། གནས་དགོན་དེ་ཀ་རུ་བཞུགས་ཤིང་དུ་ཞི་བྱོའི་སྒྲོར་ཡོངས་རྫོགས་
 དང་ཕུར་པའི་ཤོག་སེར་རྒྱལ་ས་ཐབ་པར་གསུངས། དེ་ཡང་ཁ་བྱུང་ལས། རིག་འཛིན་
 སྐྱལ་པོ་པདྨ་འབྱུང་གནས་ངས་མེ་རུ་བས་གཏོར་མང་སྐྱས་པའི་
 ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡང་ཟབ་རྩ་པའི་ཆོས་མེན་ལས་ཡོངས་འདུས་དོ་རྗེ་ཕུར་པ་ཡི་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀུན་གྱི་སྐྱེ་མོ་གསང་པའི་རྒྱུད་དབང་གི་ཡན་ལག་དཀྱིལ་ཆོག་
 མདོར་བསྐྱས་པ་སྒྲིན་བྱེད་དབང་ཆོས་རྒྱས་དང་དོན་བསྐྱེས་གཉིས་ཀྱིན་རྒྱབས་
 དངོས་བྱུང་རྩ་བ་གཏོར་མའི་དབང་མཐུང་བྱའི་བྱུང་པར་དམ་ཆོག་རྒྱལ་དབྱེ་
 དང་བསྐྱེད་རྫོགས་ལམ་གྱི་སྒྲིན་འགྲོའི་རིམ་པ་དང་རྗེས་ཀྱི་ཕུར་པ་རྒྱབ་པའི་
 རྟོན་བཅའ་ཐབས་རི་ལྟར་རྒྱབ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དག་རྫོགས་བྱིད་རྒྱུལ་པའི་
 སྒྲིན་ལས་བྱུང་བུ་རྒྱས་དང་འབྲིང་གསང་བའི་མན་དག་བསྐྱེན་རྒྱུལ་སྐྱལ་ས་བྱུང་
 དང་རྒྱབ་པ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་ལམོར་ལག་ལེན་དང་ཁྱད་པར་མཛད་བྱུང་བདུད་
 ཅི་སྒྲིན་རྒྱབ་ཐབས་རོ་མཚར་དབང་དང་དངོས་བྱུང་བྱུང་བའི་ཐབས་ཆོས་



བདག་ཤོག་མཐུང་འཆི་མེད་ཆོ་རྒྱལ་ཐབས་ དམ་བསྐྱར་གཏོར་ཆོག་ཆོག་ས་
 མཆོད་རིམ་པ་དང་ སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་སྤོན་ལས་མེ་མཆོད་ལུ་ ལས་བཞི་མཐའ་
 སྤྱད་བྱོལ་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ ལུ་ཆོགས་མཐུ་ཅུལ་གནད་བསྐྱུལ་ཆེ་རྒྱུད་དང་
 མདོན་སྤྱོད་ལས་གཞུང་ཡན་ལག་རྒྱས་པ་དང་ ཡན་ལག་སྤྱད་མཆོད་མཁུན་
 གཟུ་བྱ་འགྲུགས་འཕྲོངས་ སྤར་གདབ་གསོ་བ་གསུམ་དང་ཡིག་རྒྱུད་བཅས་
 སྤྱང་མ་བསྐྱུལ་བསྒྲོག་དོན་གྱི་བསྒྲོག་པ་དང་ མནན་པ་ལས་གྱི་འདེབས་ཁ་
 ལས་རིམ་དགུ་ སྒྲོས་མེད་ནུལ་འབྱོར་ལུས་དཀྱིལ་མདོན་རྟོགས་དང་ ཐབས་
 ལམ་སྤོན་འགྲོ་ཉེ་རྒྱ་དངོས་གཞིའི་ཁྱིད་ སྤར་ལམ་རྫོགས་ཆེན་དེ་ཡི་ཡན་ལག་
 དུ་ གནད་བྱང་བྱ་མའི་བྲགས་རྒྱུབ་ལས་བྱང་དང་ བྱིན་རྒྱབས་ཉེ་རྒྱ་བསྒྲོམ་
 ཐབས་དྲུག་པ་དང་ བྱིན་རྒྱབས་ཅུ་བ་རིག་འཛིན་གཏོར་དབང་དང་ དམ་ཅན་
 བསྐྱར་གསོལ་དེ་ཡི་གནད་ཡིག་དང་ མ་བདུད་སོ་སོའི་མཆོད་གསོལ་དྲིལ་རྒྱུབ་
 བཅས་ གསང་ལམ་ཆང་ཞིང་ནོར་མེད་བྱང་འཕགས་འདི་ བེ་རོའི་ཡི་གེ་ཐོབ་
 ལ་མཆིམས་ལུ་རུ་ དབུས་གཏོར་ཅུ་བ་ལུ་བུའི་རྩལ་དུ་སྒྲོས་ མ་འོངས་ཐུགས་
 བན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བུ་ སྐལ་ལྷན་དེ་དང་འཕྲད་པའི་སྒྲོན་ལམ་ཐོབ་
 སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་བྱིལ་ལོ་ལ་རྟེན་ ཅས་པ་ལྟར་གྱི་སྤར་པ་ཡང་གསང་བྲོས་
 པའི་ཆོས་སྒྲོར་སྒྲིན་དབང་རྒྱུད་རྒྱུབ་ཐབས་གདམས་པ་ལས་ཆོགས་སོགས་ཆང་
 བར་པབ་བྱུབ་མཛད་ནས། བྱིན་ས་སྤྲུག་ཡོས་བར་ལོ་ལུ་རུ་གཏོར་རྒྱུབ་ཁོ་ན་
 ལ་བརྩོན་བཞེས་མཛད་ནས། གཞན་ཡོངས་གྱིས་མཐོང་ཐོས་མ་སོང་བའི་གསང་



རྒྱ་དམ་པོར་མཛད་པ་ལགས་ཏེ་སྤྱི་མཐོང་ཁ་བྱང་གི་འཕྲོ་དེ་ལས། དེ་ནས་ལོ་ལྔའི་
 བར་དུ་སྤྱེལ་མི་བྱེད་ཞེས་དང་མཐུན་པ་མཛད་ཟིན་པའི་མཚམས་སྤྱི་བར་བསྐྱུལ་
 ལ་མི་ལྟོས་པར་རྒྱུ་རྩལ་ལ་དོན་གཉེར་ཅན་ཆོས་དང་བླ་མ་ལ་ཡིད་གཏོང་པའི་
 དད་ལྡན་གྱི་གདུལ་བྱའི་སྒོ་བ་མ་ལ་སྤྱེལ་བར་འོས་གིར་རིགས་པའི་རྒྱུ་ཡང་ཁ་
 བྱང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཆོ་ཐོག་མར་སྤྱེལ་བའི་དུས་བབས་ཀྱང་འབད་མེད་སྤྱི་
 བསྐྱུལ་དེ་ལས་གཞན་དུ་མིན་ཞེས་དེ་ལྟར་གདམས་པ་སྤྱེལ་བའི་སྐབས་སྤྱི་
 བབ་པའི་ཆོ་ན་ཡང་པར་བསྐྱུལ་མ་དགོས་པར་ཆོས་འདི་ཐོས་པ་ཅམ་ནས་རང་
 རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱི་དོན་གཉེར་སྤྱེས་ནས་རྒྱུ་རྩལ་ལྟས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཅི་རིགས་
 སྤྱེལ་བར་མཛད་པ་དང་། རྒྱུ་རྩལ་ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་སྤྱེལ་ལྡན་གྱི་སྤྱི་བོ་
 མཆོག་ལས་ཀྱང་ཆོས་མཆོག་དུ་གྱུར་པའི་སྤྱེས་བྱ་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྩལ་
 ཡང་གིར་པོ་སྤྱེལ་ཡོད་ཏོར་ལྷ་བརྒྱུད་པ་ཡོས་ཀྱི་ལྷ་བའི་མར་སྤྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
 གཅིག་གི་སྤྱོད་འཁོར་དུས་སྤྱི་ཆོས་རྒྱལ་ཆོས་པ་ལྔའི་མེ་ཏོག་གི་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསུང་
 ཡོན་ཡོན་ལས་གཅིག་བསྤྱེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཆོན་པོ་གཉེར་ཆོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་
 བསྐྱེད་མདོ་སྤྱི་གསུང་གི་པ་ཞེས། སྤྱི་གསུང་ན་མདོན་པར་སྤྱི་གསུང་པ་གང་དེའི་སྤྱི་གསུང་
 དུ་སྤྱེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མཐོང་ཁ་བྱང་ལུང་བསྐྱུར་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུ་
 བར་སྤྱེལ་བའི་དུས་ནི་གིར་པོ་སྤྱེལ་ཞེས་དེ་ཡི་ལྷ་བ་བརྒྱུད་པའི་མར་སྤྱོགས་ཀྱི་
 ཆོས་གཅིག་སྤྱོད་འཁོར་ཆོས་སྤྱོད་མངའ་བདག་རྗེའི་སྤྱི་གསུང་སྤྱི་གསུང་ཡོན་ཡོན་
 ལས་གཅིག་བསྤྱེས་པའི་གཉེར་ཆོན་རྒྱལ་པོ་བསྐྱེད་མདོ་སྤྱི་གསུང་གི་ཞེས་དེ་ལ་རིག་



བའི་ཕུར་པ་གཏད་ཀྱི་ཁྱིམ་། སྤེལ་བའི་གོགས་ཞི་ཟབ་གཏེར་དོན་ཡོད་འབྱུང་
 ཞེས་པ་ལྟར་སྤེལ་མཆོག་སྤྱོད་མེད་པ་དེ་ལ་ཆོས་འདི་འབྲོད་པ་ཙམ་ནས་སྤྱི་དང་
 རྩེ་བྱག་གི་གཏེར་གྱི་གོགས་བར་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་ཟབ་གཏེར་འདོན་
 སྤེལ་གྱི་མཛད་པ་བྱོགས་གྱི་ཐ་གུར་རྒྱས་པའི་བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཟུང་བར་འཆོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པར་གསུངས། དེའི་ཚུལ་ཡང་འདིར་སྤེལ་
 ཏེ་བྱོགས་ཙམ་སྤྲིས་ན་དེ་ལྟར་ལུང་གསལ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་པོ་ ༧ པ་ལྟ་མདོ་ཐུགས་
 གླིང་པའམ་རྩོམ་གཞི་བཟིང་རྩལ་གྱི་སྐུ་ཞབས་སུ་ཕེབས་པར་མཛད་ནས་གཏེར་
 སྤྱིའི་ཀ་དཔེའི་ཤོག་མེར་དང་། ཁ་བྱར་མདོ་བྱར་མོགས་ཀྱི་ཤོག་མེར་དང་།
 རྩེ་བྱག་རང་གཏེར་ཕུར་པའི་ཤོག་མེར་ཆོས་གཏེར་བྱང་པེ་མོགས་ཡོངས་རྫོགས་
 གཞིགས་འབུལ་ཞུས་ཏེ། རྒྱ་མཚན་ཞིབ་གསལ་སྒྲུབ་དབང་དུ་གསོལ་བར་མཛད་
 སྐབས་། ཉེན་གཅིག་སྐུ་ཞབས་སུ་བྱོན་ཞེས་གསུངས་པར་བརྟེན། སྐུ་གཅེར་
 ཞུས་ཆེ། ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། ར་རང་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་ཤོག་མེར་རྒྱམས་དང་།
 རྩོན་བྱོན་གཏེར་རྩོན་ཉི་ལྟ་ལྟར་བྲགས་པའི་ཉིད་གུར་མཆོག་གསུམ་གྱི་ཤོག་མེར་
 གཏེར་བྱོན་དངོས་རྒྱམས་དང་། ལེགས་པ་སྤྲིགས་ཀྱི་ཞིབ་བརྟག་བྱས་ཆེ། སུར་
 གྱི་ཤོག་མེར་རྒྱམས་དང་ཞུད་ག་ཕེར་ངེས་ཅད་འདུག་པས། ཁྱོད་རང་གཏེར་རྩོན་
 འབུལ་མེད་ཅིག་ཡིན་པའི་ཐག་ར་རང་ནས་ཆོད་སོང་བས་དེར་བྱིན་གཏེར་རྩོན་
 ཅེས་པ་རྩོན་རྩོན་གྱི་རྩེས་འགོ་ཅན་གྱི་སྤྲེས་པུ་ཞིག་ཡིན་གཤིས། རང་དང་རྩོན་
 རྩོན་མཐུན་པའི་དུས་གོགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་དབང་



དུཤྱར་དེས་ཡིན་པས། རང་གཏེར་འདབ་གཏེར་གྱི་ཚེས་དང་རྣམས་གཏེར་འདོན་
 སྤེད་གྱི་ཚུལ་དང་། གཏེར་འཚབས་བཞུགས་ཚུལ། མཚན་ལུན་གྱི་གྲོགས་བསྟེན་
 ཚུལ། སྐལ་ལུན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་འཛིན་ཚུལ་སོགས་གཏེར་གྱི་མཛད་པ་
 གནས་ཚུལ་གྱི་གདམས་པ་གང་དགོས་ན་མས་ལུག་མར་གནང་བས། སྤྱ་རུ་དང་
 རྗེ་འབངས་དངོས་ཞལ་འཛོམ་པ་ལྟ་བུའི་བཀའ་དྲིན་གཟིགས་ངོས་ནས་མགུལ་
 དར་རིན་པོ་ཆའི་ཕྱག་སྤྱེད་ཉིད་གྱི་གཏེར་བྱོན་གྱི་གཏེར་རྣམས་ཁྱད་འཕགས་དང་
 བཅས་པའི་སྤྱ་འཁྱར་བསྟན་པའི་སྤྱིང་པོ་སྤྱ་རུ་པདྨའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་བདག་པོ་
 ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་གནང་བར་མཛད། དེ་སྐབས་རྗེ་དང་ལུན་དུ་ཚོགས་སྐྱོང་
 ཞིག་གནང་ཆེད་གྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་གཏེར་སྒྲོམ་ཞིག་དངོས་སུ་བབས་ཐུང་
 བ་དེ་ཉིད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཞེས་ཏེ་གཏེར་འདྲི་སྤྱ་རུ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱུགས་མདའི་
 མཚོ་རྒལ་བླ་མཚོ་རུ་གཏེར་དུ་སྐྱས་ཏེ་བཞུགས་པ་ཉིད། ད་ལན་དེད་རང་གཉིས་
 འཛོམས་ཏེ་ཚོགས་གསུང་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས་ཐུང་བ་ཞིག་ཡིན་གསུངས་ཏེ་
 བླ་མ་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆའི་དབུར་བཞག་སྟེ། དགོངས་གཏད་བཅས་མཛད་
 མཐར་། བྱེད་རང་རྟེན་འབྱོར་སྟོན་གསལ་བཅས་མཐར་རྗེ་རྒྱས་སུ་འབྲོ་སྐབས་
 མི་ཆེན་གྱི་བྱ་བའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རང་རྒྱུགས་བྱུང་བ་རེ་མཛད་དགོས་
 གསུངས་པའི་མཚོན་ནམ་དུས་རྒྱུན་མས་བུལ་བརྟེ་བ་བཞིན་ཐུགས་དགོངས་
 གཅིག་འདྲེས་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །གཞན་ཡང་། དེ་ནས་སྐལ་ལུན་གྱི་སྒྲེས་
 མཚོག་སྒྲ་བསྐྱར་ལོ་ཆེན་བེ་འོ། འབྲོག་མི་དཔལ་གྱི་ཡེ་ཤེས། མ་རིན་ཆེན་མཚོག



གཉག་རྩོམ་ཀྱི་མ་ར། རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ། བརྒྱུད་མཆོད་དཔལ་གྱི་སངས་ལྷ་
 ལུང་དཔལ་གྱི་དོ་རྩེ་སྤྲུག་ལེའང་དོ་རྩེ་སྤྲེལ་ཆུང་རྣམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པའི་རོལ་གར་
 གྱི་སྤྲེལ་མཆོག་མ་ཞོར་མཛོན་པར་གསལ་བ་དང་། འབད་མེད་ཞལ་འབྲུད་པའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་ཆོ་བའ་གཏེར་འདི་ཀའི་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་
 རིམ་བཞིན་སྤྲེལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲེལ་པའི་ལུང་དེ་ལས། དེ་ནས་བྱུང་བར་
 ལྡན་པའི་སྤྲེལ་བུ་ནི། བེ་རོ་འབྲོག་མི་མ་གཉག་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ། དཔལ་སང་
 དཔལ་དོར་དོ་རྩེ་སྤྲེལ་ཆུང་གི། སྤྱུལ་པའི་སྤྲེལ་བུ་མ་ཞོར་གསལ་རྣམས་དང་།
 འབད་མེད་འགྲིགས་ཆོ་བའ་ཆོས་གཏད་རྒྱ་བུ། ཞེས་གསུང་བ་ལྟར་དང་། གཞན་
 ཡང་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་ཟིན་པའི། གདུལ་བྱ་བ་མལ་བ་ཡིན་ཀྱང་སྤྲུག་གྱི་
 རིགས་ཅན་གཞན་པར་དང་གསང་སྤྲུགས་ལ་དང་མོས་ཡོད་པ་རྣམས་ཆོས་འདིའི་
 རྩེ་སྤྲེལ་བུ་བཟུང་བར་མཛད་པ་ནི་དེ་གསལ་ལོས་སུ་བསྟན་ཏེ། སྤྲེལ་པའི་ལུང་ལས།
 གཞན་ཡང་དོན་གཏེར་ལྡན་པ་སུ་ཡང་རུང་། དེ་ལ་སློང་དང་མཐུན་པར་སྤྲེལ་ཤེས་
 གཅིས། ཞེས་དང་དེ་ལས་གཞན་དུ་དུས་ལ་མ་བབ་པར་ཆོས་མི་སྤྲེལ་བ་དང་།
 དུས་ལ་བབ་ཀྱང་སློང་ལྡན་མིན་ན་མི་གནང་བ་དང་། ཆོས་གཏེར་རྩོགས་པར་
 གཙུག་པ་ཟིན་ཆོ། གཏེར་དེའི་ཁ་བྱང་ཅམ་ཡང་མི་བསྐྱུགས་པར་མཛོན་ཆུང་
 གི་མཛད་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྲེལ་པའས། ཆོས་ཚུལ་ཁ་བྱང་སྤྲེལ་
 པའི་ལུང་འདི་ཡང་། རྩ་བ་ཡན་ལག་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པར་། གཞན་ལ་ངོམས་
 པ་ཆོས་ཀྱི་གེགས་སུ་འགྱུར་། འདི་ལྟར་གྱུ་རུའི་བཀའ་ལུང་དོ་རྩེ་འཆོག་། བསྐྱུ་



མེད་ངེས་པའི་ཚུལ་བཞིན་ལག་ཏུ་ཡོངས། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། གར་བབ་
 གྱི་མི་ལ་རང་གཏེར་དངོས་མ་ཟད། དེར་གཏོགས་གྱི་གསུང་ཟུར་ཅམ་ཡང་ནམ་
 ཏུ་མི་འབྱོན་པར་བཞགས་པ་ནི་སྤྲུལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་མིང་དོན་ལྡན་ཏུ་
 མཛད་པ་འདི་ཀ་གཅིག་པུས་ཀྱང་སྤྲུལ་བ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་དང་ཁྱད་པར་གྱི་རུ་བསྐྱེད་
 ཟབ་གཏེར་གྱི་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་རྫོགས་གྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོར་དཔོག་པའི་གཏན་
 ཆོགས་ཡང་དག་ལགས། དེ་ལྟར་དབུས་གཏེར་སྒོར་གྱི་ ཡང་ལུང་གཉིས་ལས།
 ལུང་པའི་ཆོས་སྒོར་ཀ་ཐོག་དེ་ནས་མཐས་གྲུབ་མཛད་པའི་རྗེས་སུ། མཐར་ཐོག་
 གསར་སྤྲུལ་རབ་བརྟན་གྱིང་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱན་བཟང་
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་བྱུང་ནས། སྒོར་གསལ་གྱི་གདམས་པའི་སྒྲོན་འགྲོ་དངོས་གཞི་
 བཅས་པའི་གདམ་བྲིད་ཟབ་རྒྱས་གསན་བཞེས་གནང་། དེར་བཞགས་སྐབས་
 སུ་ཡང་དག་གི་ཆོས་སྒོར་རྣམས་ཀྱང་ཕབ་པར་མཛད། མཐར་ཐོག་ནས་བྱོན་
 ཏེ་ཁྲོམ་ཁོག་གྲུ་མ་ལུང་དོགས་ལུ་བ་རྫོགས་ཆེན་དཔལ་སྤུལ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་སྐུ་བ་
 པའི་བསྐྱེད་པ་གཏད་པར་མཛད་པའི་བྲགས་ཟིན་གྱི་དངོས་སྒྲོབ་ཏུ་བཞགས་པ།
 དེའི་ཞབས་རུལ་སྤྱི་པོས་བཞེས་ནས། སྤྱིར་ཐིག་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས་བྲིད་གསན་
 བས་མཆོམས་བྲིད་གྱི་དཔེ་ཆ་ཡོངས་རྫོགས་བྲགས་འཛིན་དང་བཅས་ཉམས་ལེན་
 ཅུལ་ཐོན་དང་། རྫོགས་ཆེན་སྤྱིར་ཐིག་གི་གདམས་པའི་ཟབ་བྲིད་རིམ་པར་གནང་
 བཞིན་ཉམས་ལེན་གཙོར་འདོན་ཁོན་པར་མཛད་པས་བྲགས་དམ་ལ་པོགས་སྐྱེད་
 ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་བར་མཛད། དེ་ལྟར་ཐོག་མར་གྲུ་མ་མཐའ་ཡས་དང་། བར་



དུ་ཀ་ཐོག་ཏུ་གྲ་སར་ཡེ་བས་ཏེ་སྐྱེ་ཞབས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཇི་ཀ་མཆོག་སྐུ་ལ་སོགས་
 སྒྲ་མ་གང་བསྟེན་གྱིས་གདམས་པ་གང་གསལ་རྣམས་དཔེ་ཐོག་དང་ཆོག་ཙམ་
 དུ་མ་འཕུན་པར་གང་ཐོས་ཉམས་ལེན་ལ་སྒྱུར། ཉམས་ལེན་ལམ་རིམ་དང་སྒྱར་
 བས་། ཐོག་མར་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་པ་ནས་བཟུང་སྒྱུར་བ་ཐུན་མོང་སྟོན་འགྲེལ་
 ལམ་གྱི་གཞི་རྩ་རྒྱལ་ས་ངེས་མཛད་བཞིན། དངོས་གཞི་ཐུན་མིན་གསང་ཆེན་
 རྟོགས་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་བར་གྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་ཉམས་
 ལེན་འབྱོར་བར་མཛད་པ་འདི་ནི། རྩོམ་བཞག་གདམས་པའི་ལམ་གྱི་ཆེ་བ།
 བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་དུ་རྟོགས་པ། གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་
 བག་ཏུ་གར་བ། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་རྟེན་བ། ཉེས་སྒྱུད་ཆེན་པོ་རང་
 འགགས་སུ་འགྲོ་བ་སྟེ་ལམ་གྱི་ཆེ་བ་བཞི་ལྟར་གྱི་ཉམས་ལེན་གནད་ཐོག་ཏུ་འབྱོར་
 བའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་པོ་ཡིན་པས། ཕྱིས་ཀྱི་ཐོས་སྒྲུབ་ལ་བྱལ་དུ་སོང་བ། ཉམས་
 ལེན་དུ་མ་ཆོད་དུ་འབྱོར་བ། ཐོས་དོན་ཆོག་སྐམ་དུ་ལྷག་པ་རང་དང་སྐལ་མཉམ་
 གྱི་སྒྱེ་བོ་དག་གིས་བསམ་བཞེད་ལས་རིང་དུ་བསྐྱལ་བའི་མཛད་པ་མ་མེད་པ་ཁོ་
 བའོ། །སྒྲུབ་པ། རྟོགས་པ་ཡེ་བབ་སངས་རྒྱས་སར་བཞུགས་ཀྱང་། །ཐུགས་རྗེ་
 མས་སྐུ་ལ་བསྟན་པའི་སྒྲོར་ཞུགས་ཏེ། །མཆོན་ལྷན་བཤེས་གཉེན་འཆོལ་ལ་
 རོམས་མེད་འདིས། །བྱང་སེམས་ནོར་བཟང་གཉིས་པར་ཅིས་མི་དཔོག་ །གང་
 གིས་རྟེན་བཀྱར་མཁས་པའི་གྲགས་སྐམ་ཙམ། །རེ་བཞེས་མྱི་ལམ་ལ་ཡང་དབེན་
 བཞིན་པར། །གང་གསལ་སྐུ་ལ་འབྱེར་མཁས་བརྟུལ་ཞུགས་འདིས། །སྟོན་



མེད་མཁས་གྲུབ་ཁྱེ་མཆོག་གཅིག་ཕུར་ཕྱིན། །བདག་སོགས་དེང་ནས་སྒྲེ་བའི་
 བྱང་བ་ཤུ། །འགྲོ་མགོན་མཆོག་ཁྱེད་རྗེས་སུ་ཉེར་ཞུགས་ཏེ། །ཁྱེད་བཞིན་མཛད་
 བའི་རྣམ་ཐར་དཔལ་བཟང་འདིས། །རྒྱལ་བསྐྱེད་ཡོངས་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པར་སྒྲོན། །
 དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཉམས་དྲགས་དང་། ལུ་རུ་བརྒྱའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་དང་པོ་
 བྱག་ཏུ་འབྱོར་རྒྱལ་དང་། དབྱུས་གཏེར་གྱི་སྒྲོམ་ལས་ཐོན་པའི་ཆོས་གཏེར་ལ་བ་
 རྒྱལ་དེར་གསལ་ལུང་དོན་རྣམས་དང་ཕྱིས་འབྱུང་སྐོར་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་
 ཞིབ་རྒྱས་སྒྲུབ་དུ་ཞུགས་ལ་ཡུལ་བར་མཛད་པར་བརྟེན། སྤྱི་མའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་
 སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་བསྐྱེད་འགྲོའི་རྒྱད་པ་གསོ་ཕྱིར། ལུ་རུ་བརྒྱའི་ཟབ་གཏེར་འདི་
 བཞིན་བཞག་པ་ཡིན་པས། ཁྱེད་ཉིད་སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་ལ་དབང་བའི་སྒྲེས་བུ་ཡིན་
 བ། ཟབ་གཏེར་འདོན་སྐྱབ་སྒྲེལ་བའི་ཕྱིར་སྒོག་ལ་བྱག་ཀྱང་མི་འདོར་བར། ལུལ་
 བཞེས་མཛད་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་གདམ་པར་གནང་། དེའི་ཕྱིས་ལོའི་དབྱར་
 ཐོག་ཏུ་སྒྲོ་ཤུལ་དུང་ཆང་གཅིག་རྩར་ཕུར་སྐྱབ་ཀྱི་གོང་ཆོག་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་
 བྱང་བས་སྐྱབ་པ་ཟེན་ཉིན། ཁྱོམ་སྤྱད་སྤོང་ར་བྲག་དཀར་ཟེར་བ་ན། ཏཱ་མགིན་
 གཏེར་ཁ་སྤངས་དགོས་པའི་ཡང་བྱང་བབས་འཕྲལ། དེའི་ཉིན་པར་ཁྱོམ་སྤྱད་
 གཏེར་གནས་ཀྱི་ཉེ་ཕྱོགས་ལ་མཚན་པ་བྱེད་འགྲོ་ཞོར་ལ་གོགས་སྤྱི་མེར་གཉིས་
 བཅས་སོང་ནས་རང་ཉིད་གཅིག་སུ་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་མི་མཐོང་བའི་ས་གཏེར་སྒྲོ་
 ཡོད་པའི་རི་རྩར་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱིབས་ཆོག་ནས་དེའི་ཉེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྱོམ་རྒྱུའི་
 ལ་རི་ལ་མཐའ་འདུག་རྩོ་མོ་ཟེར་བའི་གཞི་བདག་གིན་ཏུ་རྒྱག་ཕྱོགས་པ་ཞིག་



ཡོད་པ་དེ་ཀམ་ཐོག་ཟེར་ལག་ཏུ་ཐོགས་ཏེ་འདྲེ་སྤྱོད་མང་པོའི་ལམ་མོགས་དང་
 བཅས་ཏེ་ཁོང་རང་གི་སྐྱེས་ལོ་ལ་སྤྲེལ་སྤྲོད་ཆོ། སྤྲེལ་སྤྲོད་གཏོར་
 བདག་ཤེས་པ་དམར་མོའི་རང་ག་ཟུགས་མཛོན་སྐྱེས་ཏུ་བསྐྱེད་ཏེ་གཏོར་ཟེར་
 འདིས་སྐྱོབས་ཤིག་ཅེས་གསུང་བཞིན། དམར་གཏོར་ཁྲག་འཇག་པ་ཞིག་ལག་
 ཏུ་གཏད་བྱུང་བ་དེ་ཉིད་འཕངས་ཤིང་བརྟེན་པ་ཙམ་གྱིས་སྤྱོད་མོ་ཁོ་ཁྱོམ་ཚུའི་
 དཀྱིལ་དུ་ལྷུང་ཞིང་ལམ་མོའི་འདྲེ་སྤྱོད་རང་ཡུལ་ལ་སོང་། སྤྱོད་སྤྱོད་མོ་དེ་ཉིད་བྱང་
 མེད་ཀྱི་ག་ཟུགས་སུ་གྱུར་ནས་ཚུད་ཀྱིལ་ནས་ལངས་ཏེ་རང་ག་ནས་སུ་སོང་བ་
 མཐོང་ཞེས་གསུངས། དེ་ལ་རྒྱུ་བྱས་ཏེ་ཁྱོས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ཁྱེ་རབ་ཏུ་འབར་
 བའི་རང་ནས་བྲག་ངོས་ནས་གྱེན་ལ་ཕྱིན་ཆོ། སྤྱོད་ཅིག་ཙམ་ནས་ཁང་བརྟེན་གས་
 གསུམ་གྱི་དབངས་ཆོད་དང་མཉམ་པའི་བྲག་ཐོམ་དུ་སྤྲེལ་སྤྲོད་པར་མཛད་ནས།
 གཏོར་སྐྱོ་པར་ཉགས་ཀྱིས་མཛོན་པ་ཞིག་ག་ཟེགས་པ་དེའི་བྲག་སྐྱུབ་ཏུ་བྱུག་སྤྱར་
 བཏབ་ནས་འཕེན་ཙམ་མཛད་པ་ན་གཏོར་སྐྱོ་རང་རྟོལ་ལ་སོང་སྟེ། བྲག་ཕྱག་
 ཅ་རེ་བྱུང་བའི་ནང་དུ་རྩ་སྐྱོམ་ལ་ཙམ་གཡོགས་པ་སྐྱེས་པོ་ཚུང་དུ་ཞིག་འདུག་པ་
 སྤངས་ནས་སྤྱར་གཏོར་སྐྱོ་བསྐྱེད་ནས་ཐེབས་པར་མཛད། གཏོར་སྐྱོམ་དེ་འོད་
 ཟེར་རྟོ་རྟོ་ཟེར་བ་ལ་བསྐྱེད་ཙམ་ཤོར་སོང་གསུངས། དེ་ནས་སྤྱར་རྩ་ག་དགོན་
 དུ་ཕྱོན་ནས། རྩ་ག་མཆོག་སྐུལ་བྱག་ཏུ་སྤྱར་གྱི་གཏོར་སྐྱོམ་དེ་ཕུལ་ནས་ཆོགས་
 བསྐྱང་བཏང་སྟེ་སྐྱོམ་ཞལ་བྱེས། ཤོག་ཐེར་ལས་ན་མགོན་སྐྱུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་
 བའི་བསྐྱེད་རྩོགས་ཆ་ཆང་འདུག་པ་ནམས་ལེགས་པར་ཐབ་ནས་གཏོར་སྐྱུབ་



རྩུང་མཛད་པ་དང་བཅས། དེ་ལོའི་དགུན་རིང་རྩི་ཀ་དགོན་དུ་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས།
 ལོ་ཐུ་མའི་དབྱིད་ཀར་པག་མོའི་ཆ་ལག་ལུང་བསྟན་བཀའ་རྒྱ་མ་ལས། མཐའ་
 འདུལ་ཡང་འདུལ་གཙུག་ལག་ཁང་། ཉམས་གསོལ་མཆོད་འབུལ་རབ་གནས་
 བསྐྱར་༥ ལྷགས་བན་ཆེན་པོའི་ཞུ་གོས་དང་༥ སྤར་བ་ལྷ་སའི་མཐིལ་དུ་བཞག་
 ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། བོད་ཡུལ་མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་སྒྲིག་བྱེད་གྱི་ས་
 གནད་གསོ་བའི་མེ་བཙའ་ཆེན་པོ་ལྷགས་བན་གྱི་སྐྱེ་ཆས་མདུན་ཆས་སོགས་གྱི་
 ཟབ་གཏེར་ལ་དབང་བའི་ཁ་བྱང་བབ་ཆོ། ཁ་བྱང་རང་དུ་ཡར་གཏེར་གནས་
 གྱི་གསལ་ཁ་མ་བྱང་བ་དང་རང་གི་བྲགས་དགོངས་ལའང་། སྒོན་ནས་ག་ཤེད་
 བ་གཏེར་ཁ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ངེས་ལན་མང་དུ་གར་ནས་བལྟར་བྱིན་ཀྱང་ངེས་
 རྟེན་མ་བྱང་བས། གང་ཡིན་སྟུམ་དུ་དགོངས་བཞིན་དུ་གོགས་མེད་གཅིག་སྤར་
 མཛད་ནས་གནས་ཉལ་བར་འབྱོན་པ་ན་སྤུན་རུབ་ཏུ་ཉེ་བ་ན། ཤིང་སྒོ་འདབ་གྱི་
 གཡས་བྱོགས་བྲག་དཀར་གཏེར་གནས་སུ་ཐེབས་ནས་དེར་བཞུགས་མལ་གནང་།
 བྱིས་ཉིན་ཉི་ཤར་དུས་བྲག་ལ་གཟིགས་པའི་ཆོ་རང་གི་སར་ལོགས་གྱི་བྲག་དེ་
 ལ་གཏེར་སྒོ་ཡོད་པར་གཟིགས་ཀྱང་བྲག་དེ་ཉ་ཅང་སྤྲ་མཁྱེག་གི་རྒྱམ་པ་ཅན་དུ་
 སོང་གསེས། རྟོས་བརྟེན་ཀྱང་མ་བྱུབ། རྟེན་སྤར་གྱིས་གཟིར་ཡང་ཆེན་པོ་ཞིག་
 བཞིག་གཏོར་མ་བྱང་བས་ངལ་བསོ་སར་གཉིད་དུ་སོང་གསུངས་གཉིད་འོག་ཅིག་
 ཏུ་ཆོག་སྒྲི་ཆེ་བ་ཞིག་གྲགས་བྱང་བའི་རྒྱུན་ལས་གཉིད་ཡེར་གྱིས་སད་བྱང་ཅ་ན།
 གཏེར་སྒོ་རང་རྟོལ་དུ་སོང་། བྲག་གི་སྤྱབ་གསེང་དུ་ལག་པ་འགོ་བ་ཙམ་ཞིག་



རེད་འདུག་པ་དེར། བྱག་གིས་ཚུར་འཐེན་ནས་སྒོ་བྱེས་པ་ན་ནང་བྱག་ལྷག་ཆེ་
 པ་རུ་འདུག་ དེར་སྒྲོམ་ལྷགས་སྒྲུལ་ཆེ་བ་བྱུ་བཞི་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ། རྡོ་རྗེ་བདུད་
 འཛམས་གྱི་དབུ་ཞུ། ལྷ་པོར་ནག་པོ། རྡོར་དྲི་ལ། གཡལ་དར་ལ་གསེར་གྱི་ཡི་
 གེ་བྱིས་པ་ལུར་བུ་དང་། བརྒྱུག་བསང་མཐན་པའི་འཁོར་ལོའི་དཔེ་རིས་དང་།
 ལྷགས་གྱི་བྱུ་བ་ཁྱད་ལྷོ་འོ་དཔེ་རིས་གཉིས་བཅས་འདུག་པ་རུམ་དུ་བསྐྱས་ནས།
 ལྷགས་སྒྲོམ་བྱག་ཞབས་ཞིག་ཏུ་གཏེར་འཆབ་ཏུ་སྒྲས་ཏེ་སྒྲར་ལོག་ཅེས་གསུངས་
 སོ། །འོ་དེའི་དབུར་རིང་དུ་སྒྲུ་མ་ལུང་རྟོགས་མདུན་བཞུགས་ཡོད་སྐབས་བསྟོད་
 ར་བྱག་དཀར་གྱི་ཕྱེ་ནས། ཁྱོ་བོ་སྟེ་བཙུགས་གྱི་རིལ་བུའི་རྩེས་གཏེར་དང་།
 ལྷུང་ཐབས་གྱི་ཆོས་གཏེར་ཡོད་པ་རྣམས་ཇི་བཞིན་འདོན་པའི་ཚུལ་གྱི་ཡང་བྱང་
 བབ་པ་ན། ཡང་བྱང་རང་ནས་གསལ་བ་བཞིན། གཏེར་གནས་དེ་ཀའི་ཕྱེར་
 རྩོན་པར་མཛད་ནས། སྒྲར་བྱག་མཆོམས་སུ་གཏེར་སྒྲོའི་རྟགས་འདུག་པ་དེར།
 རྩང་ཟད་བཞོས་པས་སོལ་བས་ཆགས་བསྐྱམ་པའི་གསེབ་ཏུ་རྩེ་སྒྲོམ་ཆེ་བ་ཞིག་
 འདུག་པ་ཞལ་བྱེས་གནང་བའི་དབུས་ནས་བསེ་སྒྲོམ་མེར་པོ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་འདུག་
 པ་དེ་ཉིད་སྒྲར་བར་མཛད་ཚུལ་ཡང་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གྱུ་བུའི་གཏེར་ལུང་
 དང་མཐུན་པར། འོད་གསལ་ལྗོགས་པ་ཆེན་པོའི་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད་
 བཞིན་པར་རང་གཏེར་འདོན་པ་དང་། ལྷུང་པ་ལ་བརྩོན་བཞེས་གནང་ངོས་
 བས་ལུང་ཟིན་སྐལ་ལྡན་དང་དད་མོས་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ལས་གཞན་
 པའི་མིའི་ངོ་རྒྱུད་དང་ལོར་བསག་སྤྱད་གྱི་བྱིར་དུ་བྱོམ་བསྐྱགས་སོགས་གཏན་



བས་མི་མཛད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ལུང་གི་རྩ་བ་ལས། ཐུན་མིན་ཆོས་བདག་ངོས་
 ཟེན་ཆེ་ གཏན་འབེབས་གཏད་སྐྱེ་ལུང་བཞིན་གཅིས་ ལུང་ཟེན་གཞན་ལའང་
 འཁྲོད་ཐབས་འབད་ གཞན་ཡང་དད་ལྡན་དོན་གཉེར་ཅན་ ལུང་ཆེ་སློང་དང་
 སྐྱར་ཏེ་སྒྲེལ་ རོ་སྤང་ཟས་ནོར་སྤྱིར་མི་རུང་ ཁྲོམ་སྒྲིགས་བབ་བཅོལ་དེ་ཡང་
 མིན་ ཉམས་ལེན་མི་བྱེད་ཐོབ་འདོད་ཅན་ ལུང་ནའང་སྤྲིན་གྲོལ་རྒྱབ་བརྟེན་
 བཅས་ ཆངས་སྤྲུག་མི་སྒྲེལ་ཆོད་ཤེས་བྱ་ དད་ལྡན་ཉམ་ཐག་སྤྲིག་སྤྱར་ཅན་
 ཀྱན་ལ་སྤྱིར་རྗེ་ལྷག་བསམ་གྱིས་ ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྤྲིན་བྱ་ དམ་རྩ་ས་
 སྒྲེལ་སྤྱབ་སྤྱོགས་མེད་ལ་ ཅི་རྒྱས་སྤེར་ན་དོན་ཆེན་འབྱུང་ ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། གལ་ཏེ་དད་མོས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ཀྱང་ཁམས་དབང་དང་བསྟན་
 པའི་སྤྲིན་གྲོལ་རེ་ཟུང་གནང་བ་ཅམ་ལས། དེད་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་གཟུགས་འཆང་མཁན་
 ལྟར་སྤོད་དུ་འོས་མིན་ལ་མི་བརྟག་པར་གང་ཤེས་ཀྱི་གདམས་པ་ཐམས་ཅད་རྩ་ལ་
 སྤྲུག་དུ་སྟོན་པ་མིན་པར་སྤྲིག་ཅན་གྱི་མི་འགའ་དང་། སྤྱོད་པའི་འདུ་ཆོགས་མང་
 པོ་ལ་པོད་སྤྱིའི་ལྷག་ལྷ་གཅིག་པུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་སྤྲིན་དབང་གི་ཆོས་སྤྲིན་
 རེས་རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་ཅན་དུ་མཛད་པའི་གཙོས། དྲིན་རྒྱབས་ཀྱི་ཆོན་ལ་མ་
 ཉམས་པའི་གྲུ་རུའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྤོང་གྲོལ་དམ་རྩ་ས་ལ་བརྟེན་པའི་སྤྱོགས་དང་
 རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པའི་འགོ་བ་མཐའ་དག་འབྲེལ་ཡུན་དག་ལེགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་ཆེན་
 པོ་བརྟན་པར་རྟུགས་པའི་ཕྱིན་ལས་རྩ་ལ་བ་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་། དུས་སྤྲིགས་ཀྱི་
 འགོ་བ་སྤྱིའི་སྤྱབས་གནས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་དུ་བཞུགས་ཤིང་། གཟུང་འོས་ཅན་



དུ་མཚོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་ཟབ་གཏེར་འདོན་སྤེལ་ལུང་མཐུན་
 ལྟར་བྱས་ལེན་ཐེབས་ངེས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་ངལ་བ་བྱུང་དུ་བསད་དེ་
 བཙོན་པར་མཛད་པ་ནི། རང་གཞན་གྱི་ཉེས་ཚུགས་ཀྱི་སྒྲོ་འགོག་བྱེད་དང་།
 ལེགས་ཚུགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོ་ལྷ་བྱ་ཉེར་སྤྲེད་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ཆེན་
 པོ་རུ་གཟིགས་ཏེ། དུས་སྤྱི་གསུམ་གྱི་བརྟན་འགྲོ་ཉེ་བར་འཛོལ་ཐོབ་གཏེར་གྱི་
 སྒྲོ་བཀུ་ཕྱག་འབྱེད་པའི་སྤྱིན་ལས་སྒྲོགས་མེད་ཅན་ཡིན་ཏེ། རང་གཏེར་ལུང་
 གི་རྩ་བ་ལས། སྤར་ཐོན་ཚོས་གཏེར་ཆེ་ཕྲ་གང་། བད་བཀྲོལ་ཐབས་ལ་སྤྲོད་
 བས་འབད་། སྤྱིས་འབྱུང་ཚོས་དེན་དམ་ཇུས་རིགས་། ཚོད་ཤེས་བྱ་ཞེས་ལུང་
 གཞན་ལས་། བཤད་ནའང་འདི་དུས་སྤྱ་རེ་ཡང་། བྱུང་གསོད་མི་རུང་འབད་
 བས་འཛོལ་། འདི་དོན་དཀའ་བ་དངས་སྤང་ན་། དགོ་ཚོས་པལ་གྱི་འགུན་ལྷ་
 མེད་། གཏེར་ཕན་སྤྱ་རེའི་སྒྲོ་བཀག་ཀྱང་། སྤྱི་གཞན་གཞན་གྱིས་དོར་ལྷ་མེད་།
 འདི་སྤར་ལྷ་སྤྱར་སྒྲོམ་སྒྱུབ་དང་། འགྲོ་དོན་བྱེད་ལོ་ཉེས་པའི་རྒྱ་། འདིར་འབད་
 ལམ་དུ་མ་ལོངས་ནའང་། དོན་གཉེར་བསོད་ནམས་ཚད་ལས་འདས་། ས་གཏེར་
 དགོངས་གཏེར་ཇུས་གཏེར་རིགས་། ཕ་མོ་ལའང་དོན་གཉེར་འབད་། ཏུ་ཅང་
 མང་བས་གཞན་གྱི་སྒྲོ་། ཐེ་ཚོམ་གྱུར་ནའང་ཉེས་མི་ཆེ་། བཟང་ངན་གང་འབྲེལ་
 དོན་ཆེན་ལུན་། དེ་བས་འདིར་བཙོན་ཨེ་མ་ནོ་། རང་ཉིད་ཇི་ལྟར་འཛོད་མིད་།
 གཏེར་འདོན་བད་བཀྲོལ་སྒྱུབ་སྤེལ་གྱི་། བསམ་སྒྱུར་ཐང་སྟོད་མེད་པ་དང་།
 ཆེ་རབས་སྒྲོན་ཡུལ་མཚོག་ཏུ་བྱུངས་། ཞེས་གསུང་ལྟར་བྱས་དམ་གྱི་གཙོ་བོར་

[illegible]

[illegible][illegible]



ལུལ་སྐབས་རྒྱུ་འཕྲུལ་གྱི་གསུ་པར་དུ་བྱུང་བ་དང་ལྷན་གཅིག་དུ་སྒྲགས་ཏེ་
 ཁྱོ་བོ་གཤིན་རྗེ་གསེད་གྱི་མན་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ཡི་གཏེར་ཤོག་པེབ་པ་ནས་ལོ་
 བདུན་ལྷག་བར་དུ་གསང་སྟེ་རང་ཉམས་སུ་བྱངས། སྤྱི་ཤིང་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་འོ་རྩ་
 རྩ་དགུ་པའི་མར་སྟོགས་གྱི་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་ཆེས་བཅུ་ལ་པདྨའི་སྒྲས་གནས་
 རྫོང་ཤོད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་དུ་འཇམ་མགོན་རྡོ་རྗེ་འཆར་སོགས་
 རིག་པ་འཛིན་པ་རྣམས་གྱིས་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བའི་གལ་དུ་སོན་པའི་
 ཆེ་ཉིང་འབྲུལ་གྱི་སྤྱང་བ་ངོ་མཆར་བས་བསྐྱུལ་ཏེ་དེ་རུབ་སྤྱང་གསལ་ཞིག་གི་
 རོགས་སུ་ཤོག་མེར་ལས་དག་པར་པབ་པར་མཛད་གསུངས། རྣམ་གཤོན་ཞེས་
 པ་ལྷགས་འབྲུག་ལེར་སྒྲགས་བདག་མའི་དངོས་ཞལ་བསྟན་ནས་བརྩ་ཆོག་བརྩོད་
 པར་གསན་པ་ལས། ཡང་བྱང་གནད་གྱི་ལྡེ་མིག་པབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རྫོགས་
 ཆེན་དུ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་དང་། གཏེར་འདོན་སྟེལ་གྱི་ཆེད་དུ་ཞབས་བསྐྱོད་
 གནད་པའི་སྐབས་སུ་རྫོགས་ཆེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་པདྨ་རྡོ་རྗེ་ལ་རུ་དུམ་གྱི་གནས་
 འདིར་གྱི་རུ་ཞི་བའི་རྒྱུ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲིན་དབང་དང་བསྐྱེད་རྫོགས་
 རྫོགས་ཆེན་གྱི་གདམས་པའི་ཆོས་གཏེར་འདོན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་འདི་
 ལྟར་ལགས་ཏེ། ཡང་བྱང་གནད་གྱི་ལྡེ་མིག་ནི། རུ་དུམ་ཨོ་ཁྱུན་སྒྲས་གནས་གྱི།
 ཡང་དཔེན་གང་རིའི་ཉེ་འདབས་གཡས། སྤྱན་ཤིང་མེ་ཏོག་རྒྱས་པའི་ཆ་ལ།
 རོ་མཆར་ཡིད་འོང་མཛེས་པ་ན། བ་མི་དུང་གྲང་འདུ་བའི་དགྱིལ། རོ་མཆར་
 གསང་སྟོམ་སྒྲག་པོའི་ནང་། ཅ་གསུམ་སོ་སོའི་མན་ངག་ནི། པདྨ་བའི་རོ་མཆོ་



རྒྱལ་གྱི། རྒྱལ་བྱིས་རིན་ཆེན་ཤོག་དྲིལ་གསུམ། དེ་ནམས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོའི་
 རྒྱལ་། རྒྱལ་ཀུན་དགོངས་བཅུད་འདུས་པའི་གདེར། ཅུ་གསུམ་བསྐྱེད་སྒྲིང་ཐིག་
 བེ། རྒྱལ་ལྷན་དཔལ་དུ་འབྱོན་པར་དབང་། གཞན་གཉིས་རང་མལ་སྤྱད་རྒྱས་
 ཐོབ། དེ་ཡང་འབྱོན་དང་སྤྱོད་པའི་ཆེ། ཐོགས་སེལ་ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་དང་།
 ཐེ་ཆོམ་ཅན་ལ་གསང་བར་བྱ། རྒྱུད་པར་ཤོག་དྲིལ་བྱིས་ཟུངས། གཞན་གྱིས་
 མཐོང་ན་བར་ཆད་འབྱུང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གདེར་སྤྱོད་རྒྱན་པ་མང་། དེ་དག་གང་
 གིས་མི་མཐོང་བྱིར། གདེར་མཆོད་པ་མི་སྤྱོད་མི་བྱ། དེ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་
 གཏེས། མ་ཙོར་རེས་པར་འབྱོན་པའི་དུས། འབྲུག་གི་ལོ་ལས་གཞན་དུ་མིན་
 རྒྱུད་ནས་རང་གི་ཉམས་ལེན་དང་། རྒྱལ་ལྷན་ནམས་ལ་སྤྱེལ་བར་གྱིས། དེས་
 ཅ་དོན་ཀུན་འབྲུག་པར་རེས། བསྐྱེད་ཐོ་རྒྱུ་ལུང་བྱང་འདི། ལས་ཅན་སྤྱོད་
 བྱེད་སྒྲིང་ལ་བྱུང་། ས་མ་ཡ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་གསལ་བ་ལྟར་གྱི། བསྐྱེད་
 རོ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་བྱིས་ཅུ་གསུམ་སོ་སོའི་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་པོ།
 རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དགོངས་བཅུད་གཅིག་དྲིལ་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཅུ་གསུམ་བསྐྱེད་སྒྲིང་ཐིག་
 ཅེས་པ་འདི་ཉིད་སྤྱོད་དུས་རྒྱུ་ལོ་སྤྱོད་པའི་ཆེས་བསྐྱེད་ཉིན་གྲུབ་པའི་གནས་ཆེན་
 དཔལ་བསམ་ཡས་གྱི་གཙུག་ལག་གི་དཔུ་རྩེར་རིག་འཛིན་བསྐྱེད་ཡབ་ཡུམ་དང་།
 རྒྱུ་འབངས་འདུས་པའི་ཆོགས་གྲལ་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་འཆར་རྒྱུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐིག་
 རྒྱལ་དང་མཚུལ་སྤྱལ་དེ། བདེ་གཤེགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་ཉིད་རང་བྱུང་སྤྱུལ་
 པའི་སྤྱུ་བསྐྱེད་ཐོང་ཐོང་རྩལ་ལ་ཞུས་ཏེ་བསྐྱུལ་རོར་དུ། བསྐྱེད་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་



གྲོལ་རྫོགས་པར་རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་ཀྱི་འཁོར་ལ་བརྩུལ། རྗེ་རྗེ་བདུང་
 འཛོམས་ལ་གཏད་ཀྱི་བཅས་མཛད་ནས། མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་
 གཏེར་དུ་སྒྲིམ་གྱིག་དང་། མ་འོངས་པར་ད་ལྟ་སྐགས་བཅ་ཁྱོད་ཀྱི་སྐུལ་པ་རིག་
 སྐགས་ཀྱི་བརྩུལ་ཞུགས་འཆར་བའི་སྒྲིམ་བུ་ཐོག་བབས་སུ་འབྱུང་བ། དེས་གཏེར་
 བས་འདོན་པར་འབྱུར་རོ་ཞེས་ལུང་གིས་ཟིན་པ་ལྟར་ཀྱི་དུས་སུ་བབ་པ་ཡིན་པའི་
 རྒྱ་མཚན་ནམས་སྟོན་དུ་གསོལ་ཆོ། མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་སྐགས་དགེས་པ་
 ཆེན་པོས་དེ་དེས་པར་འདོན་དགོས་པར་མ་ཟད། ང་རང་ཡང་མཉམ་དུ་འགྲོ་
 དགོས་གསུངས་ཏེ། ཚོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཐམས་ཅད་ལེགས་འཚོགས་སྟོན་གནང་
 རོས། དཔོན་སྒྲོབ་ཟུང་ཞབས་འབྲིང་བཅས་རུད་མ་བསྐྱ་ཐང་དུ་ཐེབས། དེར་རིག་
 འདུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་སྒྲོང་མཛད། དེ་ནས་ཡར་གཏེར་སྟོན་སྒྲུ་མ་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་། མཁན་པོ་བཅས་གྲོགས་གཞན་མེད་པར། རུད་མ་ཨོ་རྒྱུན་སྐས་
 གནས་ཀྱི་ཡང་དབེན། གངས་རིའི་ཉེ་འདབས། དཔལ་ཆེན་གྲུབ་པའི་རི་ཡི་
 མདུན་ཟུར། འཇམ་དཔལ་རྣོན་པོ་གང་རུས་འབར་བའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པའི་
 རྒྱབ་སྐྱུག་གི་གཡས་སྟོགས། ཟབ་གཏེར་སྟོ་ཚོགས་བརྩུང་དུ་གཏམས་པའི་གཏེར་
 མཛོད། བ་མི་དུང་གི་གྲང་པོ་ཉལ་སྐབས་སུ་གནས་པ་འདྲ་བའི་རུར་ཐེབས་པ་
 བ། གཏེར་སྒྲིའི་སྟེང་ཁར་སྐུལ་སྟོ་བྲ་ཞིག་འབྲེལ་ཏེ་ཡོད་སྐབས། མཁན་པོ་སྐགས་
 སྐངས་ཅུང་ཟད་མཛད་ཀྱང་། གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཏེར་སྐྱང་དུ་གཟིགས་
 ཏེ། དགོངས་པས་གཟིར་བ་ན། རྒྱལ་རིངས་པར་ག་ཤེད་དུ་སོང་བ་ན། གཏེར་



གློ་ལེགས་པར་བསྐོལ་བའི་བྲག་ཕྱག་རྩ་གཏེར་གློམ་གསུམ་བཞུགས་པས། རང་
 སྐལ་གྱི་གཏེར་གློམ་ཉིད་བཞེས་ཏེ་མཁའ་པོའི་ཕྱག་རྩ་ཕུལ། གཞན་གཉིས་རང་
 མལ་དུ་ལེགས་པར་བཞག་སྟེ། གཏེར་གློ་བསྐྱམས་ཏེ། བྱིར་འཁྱོན་གནང་སྐབས།
 སྐར་གྱི་སྐུལ་དེ་སྐར་འོང་ནས་སྐར་བཞིན་འབྱེད་ཏེ་གནས་ཡོད་སྐབས། མཁའ་
 པོས་དེ་ཅི་ལགས་ཞུས་པས། དེ་ནི་གཏེར་སྐར་གྱི་བཙན་གཡུ་ཁྲབ་ཅན་ཟེར་བ་དེ་
 ཡིན་འདྲ་གསུང་། མར་བརྒྱ་ཐང་གི་བཞུགས་གནས་སུ་བྱོན། དེ་སྐབས་བཞུགས་
 རིང་དུ། གཏེར་གློམ་ཞལ་བྱས་དང་། མོགས་གློར་ཡང་ཡང་གནང་། ཤོག་སེར་
 ཡང་དེ་ཀར་ཐབ་བར་མཛད། གཏེར་གློམ་གློན་བཞག་སར་བཞག་སྟེ། གཏེར་
 གློན་མཁའ་པོ་དང་མཉམ་དུ་སྐར་གློངས་ལ་བྱགས་སྒྲི་ཐེབ་བཞུད་གནང་ཆོ།
 ཞབས་རིམ་ཞུ་བའི་གྲུ་བ་གཉིས་ཀྱི། དེ་རིང་འོང་རྒྱུ་གཉིས་ཀྱི་མི་གཟིགས་
 པར་གློག་རྩ་གཏེར་རྩ་དེ་ཅི་འདྲ་འདུག་བསམ་ནས་བལྟ་བར་བརྩམ་ཆོག་གཏེར་
 རྩ་གྱི་གློམ་སྐར་བཞག་ས་དེ་གར་ཡང་མཐོང་རྟེན་མ་བྱུང་བས་ཁོ་རང་གཉིས་
 བས་བསམ་པ་ལ། གཏེར་གློན་རང་ནས་མཁྱེན་ཏེ་བྲག་བསྐྱམས་མཛད་དེ།
 ཕུལ་དུ་འཛོག་པར་མ་གནང་ངོ་སྟུམ་པ་ཤར། བྱིས་ར་གསོལ་རན་ཆོ། མཁའ་
 གློབ་བཞུགས་གནས་སུ་ཐེབས་པ་དང་མཉམ་དུ་གསོལ་ར་འདྲེན་སྐབས་ནི།
 སྐར་གྱི་རང་གནས་དེ་ཀ་རུ་གཏེར་གློམ་གནས་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། གྲུ་བ་གཉིས་
 རོ་མཛར་བར་གྱུར་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆན་བྱིས་སུ་བྲམ་གཏེར་གློན་ལ་ཡང་ཁོ་
 རང་གཉིས་ནས་ཞུས་སོ། །དེའི་ལོར་གཏེར་གློན་རང་ནས་གཏེར་སྐུབ་ལེགས་



གནང་ཟིན་མཚམས་སུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་ཁ་དེ་ཀའི་དབང་གནང་དགོས་
 གསུང་ཆོ། སྤྱི་མ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་མཁས་བཙུན་གཉིས་ཀྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་
 པོ་ཡིན་པ་དང་། གཏེར་སྟོན་ཁོང་ནས་ཀྱང་སྤྱི་མར་བསྟེན་སྟབས་ཀྱིས། རང་
 ཅས་དབང་གི་རྣམ་བཤད་སོགས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དུ་ཁྱེད་མི་འདུག་པའི་ཚུལ་
 ཁོངས་སྐྱུང་མཛད་ནས་གསོལ་ཆོ། དབང་གི་བཤད་པ་ར་རང་ནས་འབྲི་ཆོག
 ཅིས་ཀྱང་དབང་བསྐྱར་ཁྱེད་གོས་གསུངས་སྐབས། ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་
 དགོངས་ནས་དབང་ལེགས་པར་སྟུལ། དབང་དུས་སུ་གསང་དགོས་སྟབས་ཀྱིས་
 ཅ་གྲི་མ་འབྱོར་བས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མདུན་དུ་བཞུགས་པའི་མཚན་བརྒྱད་ཀྱི་གསེར་སྐྱ་
 དང་སྟོ་བཞི་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་གནང་བར་གསུངས།
 གཏེར་འབྱོན་ཤོག་ཐེང་ཡང་ཉིད་ལ་དགོས་གསུངས་པས་དེ་ཡང་སྟུལ་བར་མཛད།
 དེ་མཚམས་སྤྱིར་ཡང་བྲིད་རྣམས་ཀྱང་གནང་དགོས་གསུངས་པ་དང་། ཁོང་གི་
 ཐུགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་དབྱེས་ཏེ། ར་རང་གི་མ་རྟོགས་པའི་ཆོག་དོན་རྩར་གཅོད་
 ཀྱི་བཀའ་འདྲི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་པས་ལེགས་པར་དགོངས་ནས་བྲིད་ཀྱང་ལེགས་པར་སྟུལ་
 གྲུབ་པར་མཛད་གསུངས། དེ་དུས་ནས་བཟུང་མཁན་སྟོབ་རྣམ་གཉིས་སྟོན་སྟོན་
 ལམ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཐུ་ལས་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་སུ་སོང་སྟེ།
 མཁན་དབང་རིན་པོ་ཆེས་མདུན་ནས་བེ་མ་དང་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་
 ཆེ་བའི་མན་ངག་རྫོགས་ཆེན་སྟོང་ཐིག་མ་སུ་བཞིའི་སྟོན་གྲོལ་གདམས་པས་
 ཐུགས་ཀྱི་དཔལ་བེད་ཡོངས་སུ་འགོངས་པར་མཛད་པའི་གཙུག་བཀའ་དྲིན་འཁོར་



མེད་གནང་བ་ལགས་པར་གསུངས། བར་སྐབས་ཤིག་དུ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་
 དེད་རང་གཉིས་ནས་སྒྲུབ་ཞིག་ལྟ་བུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་འདུན་མོས་མི་ཉམས་
 བར་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། སྒྲུབ་ཨ་རུར་ཐོན་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་པས་ཅི་དྲག་གསུང་
 ཆོ། གཏེར་སྒྲོན་སྒྲུབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲུབ་ར་རང་ལེན་པ་ལ་འགྲོ་ཆོག་གསུངས་
 བས་གཏེར་སྒྲོན་སྒྲུབ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་མཉམ་པར་མཁན་པོ་ཡང་ཕེབ་ནས་ཕྱི་མེད་
 ཉའི་ཉེ་སྤྱོད་ཆེར་ཕུང་ཞིག་གི་རྩར་བྱོན་སོང་བ་ན། དེར་སྒྲུབ་མེད་ཁ་ཞིག་སྤོང་
 པ་སྒྲོག་པར་མཛད་དེ། ཆེར་ཕུང་གཉིས་དུ་སྒྲོང་བར་བྱས་པའི་ས་ཕྱག་གིས་སྒྲོག་
 བར་མཛད་པ་ཅམ་ནས་སྒྲུབ་གྱི་དྲི་རད་ཕུལ་ལེ་ཕུང་བས་ཨ་རུར་འདི་སྒྲུབ་གཏེར་
 དུ་མ་ཡོད་པའི་ཁྲོད་ནས། གལ་ཏ་མགོ་ཡ་གང་བྱངས་པར་མཛད། སྒྲུབ་གཏེར་
 སྒྲོའི་ས་མིག་ལེགས་པར་བསྐྱམ། ཆེར་ཕུང་ཡང་རང་མལ་དུ་བཞག་ཟིན་དང་
 མཉམ་དུ་སྒྲོན་གྱི་སྒྲུབ་དེ་ཡང་ག་ཤེད་ཅིག་ནས་སྒྲེབས་ནས་དེར་འཁོད་པར་
 དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀྱི་གཟིགས་པར་གནང་། མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས།
 གཏེར་སྒྲོན་ཞུབ་དེ་གང་འདོད་ཡིད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ། སྒྲུབ་སྤྱིད་རང་དབང་དུ་
 འགྱུར་པའི་ཕྱིན་ལས་གྲུབ་པ་འདི་ནི་ཡ་མཚན་མད་ཕུང་གི་གནས་ཁོ་རའོ་ཞེས་
 ཕྱགས་དཔྱེས་པའི་བསྐྱགས་བརྗོད་ཡང་ཡང་དུ་མཛད་པར་གནང་། གཏེར་སྒྲུབ་
 དེ་ནམས་མཁན་དབང་སྒྲུབ་ལ་ཕུལ་ཏེ་མཁན་སྒྲོབ་གཉིས་ནས་བདུད་རྩི་ཆོས་
 སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་པ་ཉགས་ཐོན་གནང་སྟེ། སྤྱིག་ཅན་གྱི་འགྲོ་བ་དུ་མ་འབྲལ་ཡུན་ཕན་
 བདེའི་དཔལ་ལ་བཅའ་ཐབས་སུ་སྒྲོར་པའི་ཕྱིན་ལས་ཁྱབ་བརྒྱལ་དུ་སྒྲེལ་བར་



གནང་བའོ། །

སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ། ལས་ཅན་སྒྲེས་ཁུའི་དད་མོས་རྫིང་བུ་སྤྱ། །

གྲུ་ཁུའི་ཐུགས་རྫེས་འོད་དཀར་ཅིང་ཡང་ཅེན། །

ཐུགས་སྒྲོན་དུས་སྒྲོན་རྒྱ་མཚོའི་དུས་རྒྱབས་ལྟར། །

བྱུང་ལ་སྒྱབས་སུ་མི་འཚོལ་གང་ཞིག་མཆིས། །

སྒྲོན་དུས་གངས་ཅན་འགོ་བའི་སྒྱབས་གཅིག་ཉིད། །

མཁན་སྒྲོབ་ཟུང་གིས་བཤད་སྒྱུ་བ་ཁུར་བཞེས་ལས། །

ཉེར་ཐོན་སྒྲུ་འགྲུར་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ཞེས། །

གྲགས་དཀར་སྤྱིང་པའི་ཅེ་རུབ་སྒྲོང་དུ་མཛར། །

དེད་དུས་བསོད་ནམས་བྱེ་བའི་ཚུགས་ཉེར་ལས། །

ཉེར་ཐོན་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་ཉི་ཟླ་ཟུང་། །

མད་བྱུང་སྒྲུ་འགྲུར་བསྟན་པའི་སྤྱིང་འདིར་ཤར། །

བསྟན་འགྲོའི་ཉེར་འཚོའི་པད་ཆལ་རྒྱས་འདི་མད། །

ཅེས་པའང་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

ཡང་དཔལ་སྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་མཇལ་དང་གདམ་བྱིད་ལྷ་སྒྲུང་སྒྱུ་ཞབས་སུ་
བཅར་ཏེ་ ཐུག་ཉེན་དུགསེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཅིག་ཐུལ་གནང་མཛད་ཆེ་ཐུགས་དགུས་
ཉམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་མདང་དགོང་མི་ལམ་དུ་སྒྲེང་གི་ནམ་མཁའ་འདི་ནས་འབྱུག་
གཅིག་གིས་ས་གནམ་འགོངས་པའི་འགྲུར་ཐུགས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱིན་པ་



མིས་པ་དེ། དེ་རིང་ཁྱེད་རང་འབྱོན་པའི་ལྷ་ས་ཡིན་པ་འདྲ། རྩོན་མཆོག་གྲིང་
 བྱོན་དུས་སུ་ཡང་རི་མཐོན་པོ་ཞིག་གི་མགོར་དར་ཅོག་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་རྒྱུད་གིས་
 པ་སྒྲིབ་དེ་ཡོད་མཐར་རིང་པོ་མ་སོང་བར་རྒྱུད་གིས་འཁུར་འགྲོ་བ་ཞིག་མིས།
 གཏེར་སྒོན་རེ་རེ་བྱོན་པ་ན་མི་ལྷ་ས་མི་འདྲ་བ་རེ་ཤར་དར་གསུངས། ཁོང་ཉིད་
 བས་ཀྱང་གསར་སྦྱིང་གི་དཀའ་གནད་གཞན་དར་སྤྱང་བ་ལྷ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོར་སོགས་
 དོགས་གཅོད་ཞིབ་ཞུས་རྒྱུ་མས་ལ་ཐུགས་དགེས་པའི་སྒྲོ་ནས་གསུངས་ལན་ལྷག་
 མར་གནང་བར་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་གདམ་ཟབ་
 དུ་མས་ཐུགས་ཆོམ་པར་གནང་བ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས་པར་
 མཛད་གསུང་། རྒྱ་མཆོག་ཅེས་པ་གདུགས་པ་ཞེ་སྤང་ལྷགས་སྒྲུལ་ལོ་དགྲང་
 གངས་ཉེར་དུག་པ་ལ། རྩ་ཁོག་གི་ལུང་ཕན་ན་ཁོག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་ཉེ་ཆ། སྤུས་
 གནས་པ་སོང་བརྟོན་ས་ལས་རབ་གྲིང་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་
 མའི་མན་ངག་ཟབ་མོའི་ཤོག་དྲིལ་ལས་རིམ་བརྟུལ་དང་། མན་ངག་བདུད་
 འཛོམས་གནམ་ལྷགས་ཐོག་མདའ། ལས་རིམ་བརྟུག་ཉིས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་
 ཤོག་སེར་གཏེར་ནས་སྒྱུན་དངས་ཏེ། ལོ་ངོ་བདུན་དུ་གསང་རྒྱས་བཏབ་ནས་
 ཐུགས་ཉམས་སྤྱད་། མེ་མོ་པག་གི་ལོ་ཉོར་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་བརྟུན་ལྷ་པོ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་དངོས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་རྒྱུན་ལས་བརྟུན་ལོ་ཤིན་
 དུ་གསལ་སྤྱང་ཐོབ་ཅིང་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་རང་འགགས་སུ་སོང་
 བས་བྱིས་ཉིན་དུས་པབས་སུ་མཐོང་ནས་ཉི་ཤར་ནས་དབུ་བཟུང་སྟེ་སྤྱན་ཐོག་



གཅིག་དུ་རྫོགས་པར་བྱས་གནང་མཛད་གསུངས། རིག་འཛིན་འདུས་པ་ལས་
 མདོ་བྱང་གི་གབ་པ་མདོན་བྱང་སྙིང་གསང་དོ་རྫོའི་ཐ་ཆོག་ལས། འོན་ཀྱང་མངའ་
 བདག་ཁྱིམ་གྱི་མི་སྡེ་སྤུལ་པ་སྦྱེས་མཆོག་ལྷགས་འབྲུག་ལོ། ཀུན་ལས་ཁྱད་
 འཕགས་ཁམས་སུ་འབྱུང་། སྙིང་བྱང་བཀའ་ལུང་དེ་ལ་གཏོད་། དེ་ཡི་མཐུ་ལས་
 རིམ་པ་བཞིན་། གཏེར་གྱི་དགོས་དོན་རྒྱ་ཆེན་འབྲུག་། ཅེས་པ་ལྷ་ར་གིང་སྤུལ་ལོར་
 འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱེའབས་སུ་ཐེབས་ཏེ་སྤྱིན་གྲོལ་གྱི་
 གདམ་པ་གསན་བཞེས་སོགས་གནང་བར་མཛད་པ་སྐར་སྟོན་ལྷ་ར་རོ། །ས་
 སྟོང་ཞེས་པ་གིང་མོ་བྱ་ཡི་ལོ་དགྲུང་གངས་སུ་ཐུ་པ་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་གནས་ཀ་ཐོག་
 དོ་རྫོའི་གདན་གྱི་གཡས་འོག་བྲག་རི་སང་ཆེན་འབྱིང་བ་འདྲ་བའི་མགུལ་ནས་
 ཏོར་ལྷ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཡར་ཆེས་བཅུའི་ཕུན་སྡོད་མ་ཁའ་འགོ་འདྲུ་བའི་དུས་
 སུ་གོ་ལོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཆོས་གཏེར་གྱི་སྟོན་སྐྱེན་དྲངས་པའི་ནང་
 བཅུད་གྱི་ཤོག་སེར་ཉིད་ལས་སྐར་ཁྲོམ་གྱི་ཆོས་སྐར་དུ་གནས་དུས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 དགེ་པའི་མཆོམས་སྐར་ཏེ་སྤྱང་གསལ་ཞིག་གི་འོད་ལམ་དུ་རྫོགས་པ་ཐབ་པར་
 གནང་བར་མཛད། དེའང་དཔལ་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་རྩ་བའི་ཐེམ་བྱང་
 རིན་ཆེན་ཐུང་བ་ལས། འདི་ལ་དུག་སྟེ་གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་དང་། ཆོས་གྱི་
 རྣམ་གངས་འདོན་པའི་སྦྱེས་པའོ། གནས་ནི་ཐུགས་རྫེ་ཆེན་པོའི་རྒྱལ་པའི་ཞིང་།
 གངས་ཅན་སྟེ་བ་ས་ཡི་ཐིག་ལེ་འདིར་། བདག་ཅག་སྟོན་ལམ་དུས་སུ་སྟོན་པའི་
 མཐུས་། མི་དང་མི་མིན་དུ་མའི་འཕྲུལ་ཐབས་ལས་། ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བསམ་



ཡས་ཚོས་འཁོར་གྱི། དབུ་ཚལ་གསེར་ཁང་འཛམ་གླིང་རྒྱན་གྱིར་ཉིད། ཏུས་
 བི་ཚྭ་མེད་པ་སྐལ་པ་བཟང་པོ་སྟེ། ཐེག་མཆོག་གསང་སྟགས་བྱོན་པས་གིན་
 ཏུ་བཟང་། དེར་འདིར་ཚོགས་པའི་སྟོན་འཁོར་འདི་ལྟ་བུ། བམ་ཡང་དགའ་བས་
 གསང་སྟགས་འབྱུང་བའི་ཏུས། སྟོན་པ་རང་བྱུང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ། ལྷ་ཡི་ཆེ་བ་
 རྣམས་ལྟེས་འཆི་མེད་གྲུབ། གསུང་གི་ཆེ་བ་བདེ་ཚོས་སྟོ་ཚོགས་སྟོན། ཐུགས་ཀྱི་
 ཆེ་བ་དབྱིངས་རིག་ཡོངས་རྫོགས་སྟོང་། ལྷ་གསུམ་རིགས་འདུས་པ་རྣུ་ར་ཉིད་དོ།
 འཁོར་ནི་ལས་དང་སྟོན་ལམ་དག་པ་ལས། རྗེ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ཆོངས་པའི་མེ་ཉོག་
 དང་། བདག་དང་དགོངས་པ་མཉམ་པའི་པེ་རོ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་གཟུངས་མ་རྗེ་མོ་
 མཆོ་རྒྱལ་དང་། བྱུང་པར་སྐལ་ལྷན་དོ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་སོགས་། ལྷ་དང་ལྷ་
 མིན་སྟོད་ལྷན་གསང་བ་པ། བདག་ལ་གྲུས་གིང་བསྟན་ལ་དད་པའོ། ཚོས་ནི་
 བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུ་སྟེ། ལྷ་མ་ཀུན་འདུས་པ་རྣུ་ཞི་དག་དང་། ཡི་
 དམ་ཡོངས་འདུས་སྒྲུབ་པ་བཀའ་བརྒྱད་ལྟ། གཅིག་ཏུ་དྲིལ་ནས་རི་ལྷ་ར་སྒྲུབ་
 པའི་ཐབས། ཏུས་གསུམ་འབྱུང་དགའ་ལྟ་ཏུ་མ་མ་ར་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྷ་ར་གནས་གངས་ཅན་པོད་ཀྱི་ཡུལ་དབུས་ལྷན་གྲུབ་བསམ་ཡས་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་
 ཆེན་པོའི་འཁོར་གླིང་། དབུ་ཚལ་གསེར་ཁང་གླིང་གི་གནས་སུ་ཏུས་སྟོན་འཁོར་
 འདུས་པའི་གསང་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པའི་ཉོགས་པའི་དྲོད་ཚད་གིན་ཏུ་སྟོན་ཅིང་
 རྒྱས་པའི་ཏུས་སྟོན་པ་སྐུ་གསུམ་རིགས་འདུས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གྱུ་རུ་བསྟོ་འཁོར་
 རྗེ་འབངས་ཐོགས་གསུམ་སོགས་མི་དང་མི་མིན་ཀྱི་གསང་བ་པ་སྟོན་པ་དང་



བསྟན་པ་ལ་དད་གུས་ཅན་གྱི་འཁོར་ཆོས་བདེ་གསལ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཀྱི་ཅ་སྒྲུབ་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་འདུས་གྱུ་རུ་ཞི་བྱས། ཡི་དམ་ཡོངས་འདུས་སྒྲུབ་ཆེན་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་
 ལྷ་ཚོགས་གཅིག་ཤིང་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དུས་ཀུན་འབྱུང་བར་
 དཀའ་བའི་ལུ་དུམ་མ་རའི་མེ་ཏོག་དང་མཚུངས་པའི་ཆོས་འདི་གནང་བར་བསྟན་
 ཏོ། །ཆོས་དེའི་རྣམ་གངས་རི་ལྟར་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཡང་། ཐེམ་བྱང་དེ་ལས།
 དེ་ལ་སྤྱིན་བྱེད་དབང་དང་གྲོལ་བྱེད་ལམ་། དབང་མཆོག་པདྨ་རྒྱ་གཞི་སྤངས་བཞི་
 སྟོན་ལྟ་བུ་ཅན་ཐབས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་ཕྱིར་། ལྷ་ཚོགས་སྟོས་མེད་སྤྱི་སྒྲུགས་
 དབང་བསྐྱར་ཏེ་། ཐུམ་པ་གསང་བ་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དང་། ཆོག་དབང་ཟབ་མོ་
 བཞི་རྫོགས་ཨ་ཏིའི་ལུགས་། སྤྱོད་ཀྱི་དབང་མེད་གཟེ་བྱིན་གྱིས་། སྐལ་
 ལྷན་བྱ་ལ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་ཐབས་། ཤིན་ཏུ་ཡང་རབ་དོན་གྱི་དབང་མཆོག་
 བཞི་། གནད་ཀྱི་མན་ངག་གཏོར་དབང་དོན་བསྐྱུས་ཉིད་། ཅེས་སྤྱིན་གྲོལ་གཉིས་
 ལས་དང་པོ་སྤྱིན་བྱེད་དབང་ལ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྟོན་ལྟ་བུ་རིམ་ཅན་དུ་རྗེས་
 སུ་གཟུང་ཕྱིར་དུ། ལྷ་ཚོགས་སྟོས་བཅས་ཐུམ་པའི་དབང་དང་། སྟོས་མེད་གསང་
 བའི་དབང་དང་ཤིན་ཏུ་སྟོས་མེད་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་དང་རབ་དུ་སྟོས་མེད་
 དམ་རིག་པ་རང་མལ་དུ་རོ་སྒྲུད་པའི་རིག་པ་སྤྱི་སྒྲུགས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་ཆོག་
 དབང་ཟབ་མོ་སྟེ་རེ་རེ་ལའང་བཞིར་བཞིར་བྱས་ཏེ། ཟབ་མོའི་དབང་བཞི་རྫོགས་
 སུ་བསྐྱར་བ་ཨ་ཏི་ཡོ་གཞི་ཐེག་པའི་ལུགས་ཏེ་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་
 པའི་ཐུན་མིན་ལོ། །སྐལ་ལྷན་བྱུང་བར་བ་དབང་པོ་ཤིན་ཏུ་ཡང་རབ་ལ་དབང་



རྣམས་གཅིག་ཚོགས་སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟི་བྱན་འབེབ་
 པ་དོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་གཏོར་དབང་གནད་གྱི་མན་ངག་སྟེ་ལྷས་དབང་གི་
 རིམ་པ་བསྟན་པའོ། །གཉིས་པ་གྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ། བསྐྱེད་ཚོགས་
 གཉིས་ལས་དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་དང་ཡན་ལག་གི་ལས་
 ཚོགས་གཉིས་སོ། །དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ལ་ནི། ཐེམ་བྱང་རིན་ཐེང་ལས།
 ཅུ་བའི་ལས་བྱང་དམར་ནག་མེ་ཐེང་ནི། ཞི་བ་བསྟེན་དང་ཁོ་པོ་རྒྱབ་པ་དང་།
 ལུས་དྲུག་ལོངས་ཚོགས་རྒྱབ་ཆེན་ལས་རྒྱོད་བཅས་། དངོས་གྲུབ་ཀུན་འབྱུང་
 ཐུན་ལས་གཅིག་ཚོགས་ཡིན། དེ་ཡི་ཚོགས་གྱི་ཐུན་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་། ཐུན་དང་
 གསང་བའི་ཉམས་ཆག་རྒྱོད་བ་དང་། ལས་དང་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་འགྲུབ་པའི་
 ཐབས་། ཀུན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཡིན། ཞེས་དེ་དག་གིས་རིམ་
 པ་དང་པོའི་བསྟེན་པ་རྒྱབ་པ་རྒྱབ་ཆེན་གྱི་ལས་རིམ་དང་ཉམས་ཆག་རྒྱོད་བ་
 དང་དངོས་གྲུབ་ལྟར་འབྱུབ་གྱི་ཐབས་ཁྱད་འཕགས་ཚོགས་གྱི་ཚོག་རྣམས་བསྟན་
 ཏོ། །ཡང་དེ་ལས། རྒྱབ་པའི་ཐེམ་བྱང་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོ་ནི། དཔལ་གྱི་རྒྱབ་
 ཆེན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཐབས་། དབང་དང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་བའི་ལག་ལེན་གནད་
 ཅེས་པས་རྒྱབ་པ་ཆེན་པོ་ལ་ཐོག་མར་རི་ལྟར་ཞུགས་ཏེ་མཐར་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་
 བའི་ཚུལ་རྣམས་དེ་ལས་བསྟན་པར་གསུངས། གཉིས་པ་ཡན་ལག་ལས་ཚོགས་
 གྱི་རིམ་པ་ཡང་། ལྷ་ཚོགས་གང་འདོད་རྩིས་སྟགས་རྒྱོད་བ་དང་། ཐུན་ལས་
 རྒྱལ་བྱེད་ལས་གྱི་མེ་རིམ་བཅས་། རྒྱབ་པ་པོ་ལ་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་།



མདོན་སྟོང་སྟོང་པ་སྟོག་གི་ལའོར་ལོ་ནི། ལག་ལེན་གསལ་ཁིང་རྩ་ཐོགས་
 པ་མེད། མཐའ་མི་འགོང་བོ་ཨར་ལ་གདང་པ་དང་། དག་བགགས་སྟོལ་བྱེད་
 རྒྱགས་ཀྱི་མཚོན་ཆ་ཡིན། བརྒྱུག་པའི་ཐེམ་ཡིག་ལས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་ནི། བོ་ཀྱལ་
 དག་རྒྱགས་དཔོན་པའི་སྟོབས་འདུས་ཏེ། སྤང་ཁིང་སྟོང་པའི་ཆག་ཆེན་ཐམས་
 ཅད་དང་། བོན་དང་བྱི་པའི་བྱད་ཟོར་ཐོད་གཏོང་རྣམས་། རྒྱུག་བྱེད་ལྟོག་མེད་
 རི་གཟར་ཐབ་དང་འདྲ། ཞེས་པས། སྤུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྟུབ་བྱེད་ཀྱི་རྩ་
 རྒྱགས་། བསྟེགས་སྟུགས་ཀྱི་རིམ་པ་དང་། བྱེད་བག་གི་དག་ལས་མདོན་སྟོང་
 ཀྱི་ལས་ལ། སྟོལ་བསད་མནན་བརྒྱུག་གི་ལས་རྣམས་བསྟན་ཏོ། རིམ་པ་གཉིས་
 པ་རྫོགས་རིམ་ལ། ཐེམ་བྱང་དེ་ལས། མན་ངག་ཟབ་དོན་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་
 ཉིད། མཚོག་དབང་གསུམ་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཅིག་དྲིལ་ཏེ། ཞེས་པའི་མཚོག་
 དབང་གོང་མ་གསང་དབང་གི་ལམ་སྟེང་སྟོགས་ལ་བའི་རྫོགས་རིམ་དང་། ཤེར་
 དབང་གི་ལམ་འོག་སྟོན་ཏོང་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་སྟེ་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་
 པའི་ལམ་གཉིས་དང་། ཚོག་དབང་གི་ལམ་སེམས་ལ་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་གསལ་
 སྟོང་བྱང་འདུག་གི་རྫོགས་རིམ་སྟེ་གཅིག་དང་གསུམ་བསྟན་ཏོ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་
 གནད་སྟེའི་རིམ་པ་ལ་གལ་ཆེ་བ་ནི། ཐེམ་བྱང་དེ་ལས། སྟེ་ཡི་དོན་གསལ་ཁྱུ་
 ལན་བྱེད་འཕགས་རྣམས་། སྟོང་བྱང་བྱི་རབས་དོན་དུ་བསྟུན་བ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ཐེམ་བྱང་ལས་གསལ་བའི་ཚོས་ཀྱི་རྣམ་གངས་བསྟན་བ་
 བ། བྱི་འབྱུང་བསྟེལ་བསྟེད་མི་ཞུགས་པའི་དབང་རྒྱ་ལྟ་བུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ་ཐེམ་



བྱང་ཉིད་ལས། ཅ་བའི་ཐེམ་བྱང་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་འདི་༥ སྐལ་བ་ཅན་ལ་རེས་
 ཤེས་འབྱེན་པའི་ཆོས་༥ ཟབ་གསང་སྒོ་འབྱེད་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་མིག་སྟེ་ འདི་ལས་
 མང་ཉུང་བྱུང་ན་ཆད་ལྷག་ཡིན་༥ དོན་ཟབ་ཁ་ཆད་གནད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་འདི་༥ ལན་
 གཅིག་རིན་ཆེན་གཏེར་དུ་གསང་རྒྱས་ཐོབ་༥ ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟབ་གཏེར་
 འདི་ལ་དབང་བའི་ལས་འཕྲོ་ཅན་གྱི་གཏེར་སྟོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་དགའ་ཁམས་
 མཛད་ཐོན་བཅས་ལུང་ལས་གསལ་བར་བྱུང་ཚུལ་ཡང་། ཐེམ་བྱང་རིན་ཐེང་
 དེ་ལས། བྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་ཆོས་འདིའི་བདག་པོ་མཆོག་༥ བསྐྱར་ཡི་བྱུགས་
 ཀྱི་སྒྲས་མཆོག་ནི་༥ མེ་ཁམས་འབྲུག་ལོ་ལུས་བྱུང་དཔའ་བརྟུལ་ལྷན་༥ འཛིག་
 ཉེན་ཞེན་པ་བྱུགས་ཀྱིས་རྒྱུད་བ་དང་། དགེ་བའི་བག་ཆགས་རང་གིས་སད་པ་
 སྟེ་ ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་ཨོ་རྒྱན་ར་ལ་དད་༥ མི་ལས་འདས་པའི་མ་རེས་སྟོན་པ་
 སྟོན་༥ དེ་འདྲའི་སྟེས་བྲུ་ཁམས་ཀྱི་ཡུལ་ནས་འབྱུང་༥ བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཞན་
 དབང་མ་གྱུར་ན་༥ བྱི་ཡི་གཏེར་ཁ་བཅུ་བྲག་གཉིས་དང་ནི་༥ རྒྱུད་པར་གཏེར་ལྷ་
 འབྱེན་ཅིང་བསྟན་འགྲོ་སྟོང་༥ འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྷན་དེ་ཡི་རང་སྐལ་དུ་༥ རྗེ་ཡིས་
 ཡི་གེར་ཐོབ་ལ་གཏེར་དུ་སྟོས་༥ ཞེས་དེ་ལྟར་གནས་དུས་སྟོན་འཁོར་ཡུན་སྐུ་
 ཆོགས་པའི་སྐབས་སུ་གདམས་པའི་སྟོན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་དངོས་དང་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་གྲངས་ཐུས་འབྱུང་གཏེར་སྟོན་ལུང་ཐོན་གྱི་ཐེམ་བྱང་བཅས་གྲུ་རུས་བཀའ་
 སྐུལ་བཞིན་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོས་ཡི་གེར་བཏབ་པ་འདི་མ་འོང་གདུལ་བུའི་དོན་
 དུ་གཏེར་དུ་སྒྲས་དགོས་པར་གསུངས་ན། ཡང་མངའ་བདག་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱིས་

[illegible]



རྟོག་རྩམས་ཆེ། ལུང་ཚུང་རེ་ཡང་གཏེར་རྩུག་གཡོ་ཅན་འགས། ཀྱན་ལ་རྩུག་
 གཏོང་མང་པོའི་མགོ་སྒྲོར་ཕྱིར། དད་མེད་མི་ནག་པོ་མོ་བྱུ་དེད་བྱེད། རི་ལུང་
 ཀྱན་རྒྱལ་ས་ཁུང་བྲག་ཁུང་ཉལ། གཏེར་མིན་གཏེར་དུ་འཆོས་པའི་སྒྲོན་པ་རོམས།
 སྒྲོ་སྒྲུང་དབང་གིས་ར་ཡི་བསྐྱར་པ་བཤིག། གཞན་ལ་འདྲ་བྲུང་སྒྲགས་ཆོག་ནན་
 གྱིས་བརྩམ། སྒྱུན་ཆོག་མཆོངས་འབེབས་གྲོགས་ལའང་བཅོས་སུ་གཞུགས།
 རྩུག་གྱིས་མགོ་བསྒྲོར་གཞན་བསྒྲུ་རང་ཕུང་བྱེད། ཁུང་པར་ལས་སྒྲོན་ལོག་པའི་
 བདུད་རིགས་འགས། ཕུང་བྱེད་རྩུག་རམ་ཕྱོད་གྲོལ་རྩུག་གཏེར་བརྩུ། བདུད་
 གྱི་གསང་ཆོག་ར་ཡི་ཆོས་སུ་འཆོས། དམ་མེད་དབང་བསྒྲུར་ལུང་མེད་ལོག་ཆོས་
 སྤེལ། སྐལ་མེད་བསོད་ནམས་ཚུང་རྩམས་དེ་འདྲས་ཕུང། ཞེས་སྒྲེད་གྲུ་རྩམས་
 རྟོག་སྒྲོན་ལ་ཞུག་ཆབས་ཆེ་བའི་དུས་དང་ཆེ་འདིའི་རྟེན་བཀྱར་སྒྲུན་བྲགས་ལ་
 རེ་བའི་གཏེར་རྩུག་དང་ལོག་སྒྲོན་མཐུ་ལས་བྱུང་བའི་བདུད་སྒྲུལ་གྱི་གཏེར་ལོག་
 སྤེ་ལོག་རྩུག་གཉིས་གྱིས་སེམས་ཅན་རྩམས་རིམ་བཞིན་འབྲལ་ཕྲགས་སུ་བསྒྲུ་
 བའི་དུས་འབྱུང་བར་བསྐྱར་དོ། །ཡང་དེ་ལས། ཁུང་པར་ཉོར་ལྟ་ལ་བ་གེ་རུ་ཏེ།
 དབུས་གྱི་དམ་སྒྲི་གསུམ་དང་དཔུང་བཅས་ཉལ། དམ་ཉམས་སྤྱིང་ཞུགས་འབྲལ་
 གྱི་མངོན་ཤེས་སྟོན། དུ་ཞིང་འདར་རྒྱལ་བག་མེད་ཅིར་ཡང་སྒྲོན། རྩམ་པར་
 གཡེངས་ཤིང་ཆོད་བག་རོ་ཆ་བྲལ། མི་གྲུལ་འདུག་ཀྱང་ག་ཟ་འདྲ་བ་འབྱུང།
 སྐལ་མེད་སྒྲོན་ལམ་ལོག་རྩམས་དེ་འདྲས་བསྒྲུ། ཞེས་ནག་སྒྲོགས་འདྲེ་ཕྱིན་དུ་
 མས་མི་ཁོག་བསྐྱབས་ནས་ཕྲལ་གྱི་མངོན་ཤེས་ཕྱན་བུ་བདེན་མིན་རྩུག་མིན་



འགའི་ཚེག་དུ་མར་རྡོལ་བས་གདུག་འདྲེའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གང་ཟག་ལ་
 སྒྱེ་བོ་མང་པོ་དག་གིས་དེ་དག་སྒྱབས་སུ་བསྐྱེན་ནས་བསྒྱུ་བར་འགྱུར་བའི་དུས་
 འབྱུང་བར་བསྟན། བསྒྲུས་ཏེ་མུང་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུན་དེས་སྒྲུང་ཞིང་
 སྤྱིད་པའི་སྤེ་བརྒྱད་དང་། རྒྱད་བར་ལས་དང་འཇིག་རྟེན་མ་མོ་འབྱུགས་མ་
 ལ་མི་རུང་སྐར་ཐན་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་། དུས་མིན་འབྱུག་སྒྲོགས་ཁ་ཆར་གོ་ལོག་
 འབབས་། དེས་མེད་ཡམས་ནད་གསོ་མི་རུང་བ་དར་། མ་མོའི་བྲག་རིམས་མི་
 རྒྱགས་ཀྱན་ལ་འབབས་། མཐའ་མི་འགོང་པོ་གངས་ཅན་ལྟལ་ཞིང་འཆོམ་། ཆོར་
 མཐོང་མ་མྱོང་གཏམ་དང་ཡོ་བྱད་མང་། ཆོས་ལུན་སྒྲུས་སུ་ཉིན་སྐར་ལས་ཀྱང་
 དཀོན་། དེ་ཆོང་ཡི་ཆོས་འདི་འབྱུང་བར་འགྱུར་། ཞེས་དུས་སྒྲིགས་ཀྱི་མི་རྒྱུས་
 ཀྱི་མི་དག་སྤྱིག་པའི་ལས་ཀྱིས་དབང་འབྲས་ཡུལ་དུ་སྒྲིན་ནས་ནད་ལུག་དང་
 མཐའ་མི་འགོང་པོའི་དམག་གིས་འཆོབ་ཆོད་བ། མཚོན་ཆ་སྒྲར་མེད་དར་བ།
 གཡོ་འབྱུལ་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ཆས་སྒྲོན་མེད་དུ་མ་གསར་དུ་བོད་ཡུལ་དུ་འབྱུང་བའི་
 དུས་སུ། དུས་རྒྱུད་དེ་གསོ་བའི་བདུད་རྩིའི་སྒྲན་མཚོག་ལྷ་མེད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་
 འདི་འབྱུང་བའི་དུས་ཡིན་པར་བསྟན་པའོ། །ཡང་རྒྱལ་པོས་ཁུས་པ་ཀྱེ་སྒྲོབ་དཔོན་
 ཆེན་པོ་ལགས་། དེའི་དུས་སུ་ཆོས་འདིའི་སྤྱོད་ལུན་སུ་ཞིག་འབྱུང་། གནོད་པའི་
 བདུད་རིགས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་། བསྟན་པ་ཅི་ཅམ་གནས་། འགྲོ་དོན་ཅི་འདྲ་འབྱུང་།
 བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་། ཁུས་ཆོ། ལྷ་རུའི་ཞལ་ནས། ཉོན་ཅིག་མངའ་བདག་ཆོས་
 འདིའི་སྐལ་ལུན་ནི་། ཞེས་སྤྱིགས་ཀྱིས་ད་ལྟའི་དུས་ཀྱི་རྗེ་འབངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་



མ་འོངས་པ་ན་སྐྱེགས་པ་དང་རབ་བྱུང་དང་། བསྟན་པའི་མངའ་བདག་དབང་
གིས་མིང་ཅན་གསུམ་འབྱུང་བར་གསུང་སྟེ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་གསུམ་ཆོས་འདི་
གསལ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་མཆོག་ལྟེ། འབད་རྩེ་ལ་མེད་པར་བསྟན་ལ་ཞབས་དོག་
འབྱུང་། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཤར་དང་སྟོ་རྩལ་ནས་གསང་གཏེར་འདོན་པའི་
སྟེས་བྱ་གཉིས་དང་། གཏེར་སྟོན་རང་གི་ཉེ་ཆར་དུ་ཆོས་འདིའི་ཉམས་ལེན་དང་
མཐུན་གོགས་བྱེད་པའི་སྟེས་བྱ་གཅིག་དང་། ལྷན་པར་ཨོ་རྒྱན་ར་ལ་དང་པའི་
རིག་འཛིན་དཔའ་བོ་ལས་ཅན་གྱི་སྟེས་བྱ་དེ་ལ་འབྱུང་ན་སྟེ་བྱེ་བྲག་གི་བསྟན་པ་
ལ་ཕན་པ་སྟེ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟེས་བྱ་བཞི་སོགས་ཡོད་པར་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །
གཞོན་པའི་བདུད་རིགས་ལའང་ཕོ་མོ་དག་འབྱུང་བ་ན་དེས་གོགས་བར་གྱི་དབང་
དུ་མི་བདུང་བར་རང་རྒྱུགས་བྱུང་དགོས་པར་ཡང་གསུངས། གཞན་ཡང་གཞོན་
བྱེད་གྱི་གཏེར་སྟོན་ལོག་རྒྱུ་གཉིས་འབྱུང་བར་ཡང་བསྟན་ནས་དེ་རྣམས་ལ་
ཆོས་འདི་གསང་དགོས་པར་ཡང་གསུངས་སོ། །བསྟན་པའི་གནས་ཆད་དང་དར་
རྒྱལ་ལ། དེ་ཉིད་ལས། བསྟན་པའི་གནས་ཆད་མི་ལོ་ལྟ་བུ་བརྒྱའི་བར་། ཁམས་
དབུས་ཀྱན་དང་ལྷན་པར་ཁམས་སྤྱང་རུ་། འགྲོ་དོན་ཐོག་མར་ཏུ་ཅང་རྒྱས་མི་
འགྱུར་། མཐའ་དབུས་ནས་དར་བར་དུ་བདུང་སྟོམས་ལུས་། མི་ཐོག་གཅིག་ནས་
གིན་ཏུ་རྒྱས་འགྱུར་དེ་། བལ་བོའི་ཡུལ་དང་རྒྱ་ནག་བར་དུ་ལྷན་། ཅེས་གསུངས་
འགྲོ་དོན་འབྱུང་རྒྱལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། མི་མིན་འདྲེ་གདོན་མ་རུང་བུལ་བ་དང་།
ཞེས་སོགས་ཟབ་གཏེར་སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྟན་པ་བསྟན་འཛིན་དང་བཅས་པ་



ལ་གནོད་འཆེ་བྱེད་པའི་མི་རྒྱུ་བརྟེན་དང་བཅས་པ་འདུལ་ཞིང་ཐུལ་བར་གསུངས་
 མོ། །ཡང་དེ་ཉིད་ལས། མདོར་ན་འདི་ལ་འབྲེལ་ཐོབ་སུ་ཡང་རུང་། དུས་ཀྱི་ན་
 ང་ཡི་ཐུགས་རྗེས་སྒྲིབ་པ་དང་། རིང་མིན་པ་སྤྱོད་དུ་སྒྲིབ་པར་ངེས་། དེའི་ཐུར་
 འགོ་དོན་རྒྱབས་ཆེན་ངང་གིས་འབྱུང་། ཅེས་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ལ་བསམ་ན་དེར་
 དུས་ཀྱི་ཉམས་ཆོས་གསར་པ་མགོ་མེད་མཐུག་སྐྱུ་རྒྱུ་སྤྱད་དང་རྒྱུ་རྟོག་རྗེས་
 འབྲང་གི་བརྩམ་ཆོས་གྲགས་སྒྲུལ་ལྟར་ལེན་གྱིས་བྱས་པ་རྒྱུ་སྤྱད་དང་ཐོགས་གང་
 བས་ཀྱང་མཚོན་དུ་མེད་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་ཁུང་དང་འབྲེལ་ཞིང་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཆོས་
 བཀའ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་ངད་པ་མ་ཡལ་བ་འདི་རང་སྐལ་དུ་བབས་པ་ན་དཔུལ་པོས་
 ཡིད་བཞིན་གྱི་གཏེར་རྟེན་པ་ལྟར་ཡིད་སྤྱོད་རྒྱུ་མར་སྒྲིབ་ནས་བསྒྲོམ་སྒྲུབ་ལ་རྟག་
 འབྱུས་གྱིས་བརྩོན་རིགས་པ་ཁོ་ནའོ། །དགྲུང་གྲངས་སོགས་ཅིག་པར་མི་ཟད་ཅེས་
 པ་མེ་ཁྱིའི་ལོར་རྩོམ་སྤུའི་གཏེར་འབྱུང་རྒྱལ་ནི། གཏེར་ཆེན་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་
 ཀྱི་ཐུག་བྱིས་ཟུར་བཞོད་མ་ལས་འདི་ལྟར་འབྱུང་སྟེ། ན་མོ་གྲུ་རུ་བསྐྱུ་ཀྱར་ཡེ།
 གང་མཚན་ཐོས་པའི་བདག་སོགས་ལས་ཅན་ཀྱན། བརྟེ་ཆེན་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་
 གིས་ཉེར་བརྩུང་སྟེ། རྒྱུ་ཐོལ་སྒྲུབ་ཞི་མཆོག་གི་རྒྱལ་ས་སྤྱ དངས་མཛད་སྤྱུ་
 མ་པད་འབྱུང་ཞབས་གྱིས་སྒྲོངས། གང་གི་མཐུ་ལས་དམན་པ་བདག་འདྲས་ཀྱང་།
 ཟབ་གཏེར་དུ་མ་སྤྱིད་འདིར་སྤྱང་བར་བྱས། དེ་ལས་བྱེ་བྲག་རྗེས་གཏེར་སྤྱང་
 རྒྱལ་དང་། ཉམས་སྤྱང་རྟོགས་བརྩོན་ལྷུང་གསལ་བརྩོན་པར་བྱ། དེ་ཡང་མེ་ཁྱི་
 རྟོར་རྒྱ་དུག་པའི་ཆོས་བརྩུལ་བསྐྱུ་དང་བསྐྱུ་འཛིན་དམ་པ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་



འབས་བཏན་དུ་དམིགས་ནས་ཉང་གཏེར་གྲོང་ཆེན་རབ་འབྱམས་ཀྱིས་ཆོག་ཁྲིགས་
 མཛད་པའི་གྲུ་རུ་ཞི་བའི་ཆོགས་མཆོད་ལུལ་སྐབས། ལུང་མེད་དཀར་མོ་རུས་
 རྒྱན་ཅན་ཞིག་གིས། གྱེ་མ་སྟིགས་མའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་མཆོད་པའི་ཆོས་ཀྱིས་
 གདུལ་དཀར་བས་མྱོང་གོལ་དམ་རྩལ་ཁྱད་པར་ཅན་མཆོད་པའི་མཆོ་རྒྱུད་
 དཀྱིལ་དུ་ཡོད་མཆོད་ཀྱི་དུས་ལ་བབ་པས་ལོངས་ཞེས་ཟེར་ནས་མི་སྣུང་བར་
 ལྷུང་། དེའི་སྟོང་ལ་ཐོག་མའི་ཀུན་སྟོང་ཁྱད་པར་ཅན་བཅོས་ཏེ་དོ་རྩེ་ཁྲོས་པའི་ཏིང་
 དེ་འཛིན་གྱིས་གཏེར་སྤྱང་བསྐྱུལ་བས། ཁོས་དང་པོར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེར་བསྟན།
 མཐར་མང་གཟུགས་ཀྱིས། མཆོ་རྒྱུད་གསུམ་དང་ཤེལ་བྲག་བདུད་རིལ། བརྒྱས་
 སྐྱས་པའི་གཏེར་ཁ་བརྩུ་ཅམ་ཡོད། ཅི་བདེར་ལུལ་བས་དྲག་པོའི་ཏིང་འཛིན་གྱིས།
 ད་ནས་མ་གཟིར་རྩེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། ཞེས་ཟེར་ནས་སྟོག་སྟོང་ཀྱང་བྱིན་པ་
 ཆད་ཐོ་དུ་བཟུང་། ཆོས་བརྩུ་གསུམ་གྱི་ཉི་ཤར་ལ་གཏེར་སྤྱང་གི་གསོལ་ཀ་ཞི་དྲག་
 དང་གསེར་སྦྱེམས་བཅས་བྲིས་ཤིང་། དེའི་ཕྱི་དྲོ་ལ་ཉི་མར་མཆོ་རྒྱུད་ཞིག་ཡོད་
 པའི་འགམ་དུ་སོང་ནས་ལྷུ་བདུད་ལ་ཞི་གཏོར་བྱིན། གཏོར་མ་མཆོད་ཀྱིལ་དུ་
 བསྐྱུལ་བས་མཆོ་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་ཏུ་ལྷུང་སྐྱུལ་ནག་གཞུ་འདོམ་ཉི་ཤུ་ཅམ་ཡོད་
 པ་ཞིག་གཏོར་མའི་སྟེང་དུ་བྱུང་བ་ལ་གྲོགས་སྤྱིན་ལས་ནས་འོད་ནག་པོ་ཞིག་ཏུ་
 མཐོང་ཟེར། དེ་ནས་རང་གནས་སུ་སྤྱིན་ཏེ་གསེར་སྦྱེམས་མང་དུ་ལུལ་བས་ནམ་
 མཁའ་ཐམས་ཅད་འཛའ་སྦྱིན་གྱིས་ཁོངས་པར་བྱུང་། ཆོས་བརྩུ་བཞིའི་ཉིན་གཏེར་
 གནས་སུ་འགོ་བའི་སྟ་གོན་དང་ཞི་དྲག་སང་གསུམ་གྱི་ཆོགས་མཆོད། ཆོས་སྟོང་



གསོལ་ཀ གཏེར་བདག་དྲག་མཆོད། མཚམས་ཐོག་ཤེགས་གསོལ་རྣམས་བྱས།
 ཆོས་བཙུང་ལ་གཏེར་གནས་སུ་ཆས་པས། སྐབས་དེར་ས་གནི་ཐམས་ཅད་འོད་
 ལྡང་གཡུ་འོད་ལྡ་བྱས་ཁྱབ་པའི་དབྱས་སུ། སྒྲོལ་མ་ལྡང་མའི་སྒྲུ་ཉིལ་གོང་ཁ་བྱེས་
 པ་ལྟ་བུ་སྤྲང་། དེས་ས་གནི་ཐམས་ཅད་མེ་ལུང་དམར་ནག་འབར་ཁིང་འབྲུགས་
 པའི་སྒྲོང་དུ་མེ་ཡི་མཁའ་འགོ་མ་དམར་མོ་དུ་མས་རྒྱུང་གིང་ཅེ་རེ་འབྱུང་བ་
 མཐོང་། དེས་ཕྱ་མེན་ལྷག་པའི་མགོ་ཅན་ལག་ན་མའི་རྒྱུ་མ་རྒྱངས་པ་འབྱོ་བའི་
 ཞགས་པ་ཐོགས་པ་ལ་ཤ་ཟེ་མང་པོས་བསྐྱོར་ནས་བདག་དང་འཁོར་ལ་གཞོད་
 པའི་ཆོ་འབྲུལ་སྒྲ་ཆོགས་སྟོན་པར་མཐོང་ཡང་རྟིང་མ་རྒྱན་པའི་བྱག་ལན་བཞིན་
 རིག་པ་མ་བཙོས་པའི་ངང་དུ་ཅི་ཤར་ཐམས་ཅད་རྩིས་གདབ་མེད་པར་ཁ་ཡན་དུ་
 བཏར་བ་ལས། བཟང་པོ་ལ་དད་འདུན། དན་པ་ལ་སྟིང་རྩེའམ་ལྡའི་བསྐྱེད་རིམ་
 སོགས་གང་ཡང་མ་བྱས་ཀྱང་། དེ་ཞིག་ནས་བྱད་མེད་ལྷག་མགོ་དེས་ངས་དེ་རིང་
 ཁྱེད་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཞག་གསུམ་ཉིན་པར་དགྲུག་ཅིག་ཡང་ཟེར་ནས་སོང་། དེ་ནས་
 རིམ་པར་ཐིན་ཏེ་གཏེར་ཁ་ཡོད་པའི་ལུང་ནང་དུ་སྒྲིབས་པ་དང་། རམ་མཁའ་ལ་
 འཇའ་སྒྲིན་ངོ་མཚར་བ་ཤར། དེ་རྒྱབ་གསེར་སྒྲེམས་བསྐྱས་ཅམ་སུལ། ཐི་ཉིན་
 ཆོས་བཙུང་ལ། བསང་མཆོད་བཏར་ནས་ཐོག་མར་བདུད་བྲག་ཅིང་གནམ་
 ལངས་འདྲ་བ་ལ་སོང་། ཐད་ཀར་སྤྲས་པའི་མཚོ་རྒྱུད་གཅིག་མཐོང་བ་དང་གྲུ་
 ལ་ཡིད་ཀྱིས་ཐིན་བཙོལ་བྱས་པས། བདུད་གྲི་ཁ་རྒྱངས་མེད་བལ་ཁི་བྱེད་གྲི་
 ཆར་འཇམ་བསིལ་ལྡན་རྒྱན་དུ་འཕེབ་པར་བྱུང་། བདུད་བྲག་གི་གམ་དུ་ཐིན་



བ་དང་དུས་དེའི་ཀུན་སྒྲོང་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་གཞི་བཟུང་སྟོན་འགྲོའི་གཏོར་མ་
 རྣམས་གསུམ་གཏོར་ཆེན་བདུད་འདུལ་དོ་རྩེའི་ལུགས་ལྟར་དང་། བསང་མཆོད་
 ཆར་གཅིག་བྱས་ཏེ། བྲག་གི་མགུལ་པ་ནས། གསང་གཏོར་ལྡེ་ཁ་ལྡེ་པའི་སྟོག་
 དྲིལ་རྣམས་ཐོགས་གྱིས་སྟེམས་མེད་པར་བྲུང་ནས་སྤར་ལོག་པས། སྤར་མཐོང་
 པའི་ཐད་ཀའི་མཆོ་རྒྱུད་གི་ཤུ་དེས་སྟོམ་རྒྱུད་ཞིག་གཏད་ནས་འདི་ཕྱི་མ་ཡིན།
 དཀར་པོ། སེར་པོ། ལྗང་ལྷ། སྟོན་པོ། སྤྲུག་པོ་རྣམས། འོ་མ། དྲི་དང་། ཆར་།
 རྒྱ་གཅོད་། ལ་མྱོད་རྣམས་ལགས་ཟེར་ནས་སོང་། སྟོམ་འདིར་དུག་ཡོད་དམ་
 སྟུམ་པས། འོག་ཕྱོགས་ལུང་པའི་དཀྱིལ་གྱི་བྲག་དེའུ་ཞིག་གི་སྟེང་ནས་བྱིས་པ་
 དཀར་འཆོར་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡར་ལངས་ཏེ། དེ་ལ་དུག་ཡོད་ཀྱང་སེལ་བྱེད་
 གྱི་ཆར་ངས་འབེབས་ལགས་ཟེར་བས་དེ་མ་ཐག་བྲག་དེའུ་དེ་ནས་ན་བུན་ཀ་བ་
 ལྡེ་བུ་ཞིག་གནམ་ལ་ཟུག་སྟེ་ཆར་བལ་བ་ན། སྟོམ་དེ་ལེགས་པར་བཀྱས་ཤིང་
 གསང་དམ་གྱིས་བཅད། དེ་ལྟ་བུ་ཤེལ་བྲག་ནས་བརྟེ་ཞིག་བྱུང་བ་དེས། ང་ཡི་
 ཤེལ་གྱི་པོ་བྲང་དེ། ཁྱེད་གྱིས་སུ་ལ་མ་སྟོན་ཅིག ཤེལ་གཞན་གྱིས་ཁྱེད་ན་མི་
 རོར་ལོ་ཏྲིག་ཀུན་ལ་ཅི་འོང་སྟོས་ཨང་ཟེར་ངས་ཁྱེད་རང་གི་ཤེལ་ལུག་མི་མཐོང་
 བར་གྱིས་ཤིག་སྤྲོས་པས། མགོ་གུག་ཅིག་བྱས་ནས་སོང་། ཕྱིར་ཉིན་ཆོས་བརྩ་
 བདུན་ལ། བསང་མཆོད་ཞིག་བྱས་ཏེ། ཤེར་བྲག་གི་མདུན་ཕྱོགས་སྤྲོས་པའི་མཆོ་
 རྒྱུད་ནས་དམ་རྩལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ་པོའི་ཟངས་སྟོམ་སྟུན་དངས། དེའི་
 ཉེ་འདབས་པ་མི་ནག་རྒྱུད་ནས། རྩ་རྩུ་ལའི་མན་ངག་དོ་སྟོམ་གྱུ་གསུམ་གཅིག་



དང་། བྲག་མེད་གཏི་གདོང་པ་འདྲ་བ་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མའི་ཟབ་ཏིག་གི་ཤོག་
 དྲིལ་བཅས་སྤངས། དཔལ་ཆེན་འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་གཏང་རག་དང་ལྷག་
 བསམ་ཅེ་གཅིག་པས་བསྐྱོ་སྒྲོན་གིས་བརྗོད་རྒྱས་པར་བྱས་སོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་
 ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་ལམ་ཁར་ཐ་མེན་འཁྱུ་མགོ་གནས་པའི་བྲག་གི་རྩར་ཕྱིན་
 ཏེ། བསང་དང་གསེར་སྐྱེམས་སོགས་ཀྱང་མ་བྱས་པར། ད་ཞག་གསུམ་སོང་
 བ་ཡིན་པས་བར་ཆད་དེ་ཐོངས་གིག་སྐྱམ་དུ་ཞག་གཅིག་བསྐྱད་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་
 བྱུང་། ཕྱི་ཉིན་ཆོས་བཙུན་གྱི་ལ་དེ་ནས་མར་ལ་འོང་བའི་ལམ་དུ། འཇའ་ཁ་དོག་
 ལྷ་ལཱི་གྱར་བྱིམ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་གི་གཡས་གཡོན་དུ་འཇའ་ཆོན་ཀ་བ་ལྷ་བྱ་གཉིས་
 གནམ་ལ་ཟུག་པ་མཐོང་། འཇའ་གྱར་གྱི་དབུས་སུ་གྱུ་རུ་ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་མཇལ་
 བས་ལུང་བསྟན་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་ད་རེས་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་འདི་དག་གི་གསང་རྒྱ་
 དང་སྒྲེལ་བའི་དུས་མཆོམས་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ལ་གསལ་
 བར་བསྟན་ནས་མི་སྒྲུང་བར་གྱུར་ཏོ། །སྤྱི་པ། དམན་པ་བདག་ཀྱང་སྐྱེ་འགྱུར་
 བའི། །བསྟན་འཛིན་མཆོག་གི་གྲལ་མཐའ་དུ། སྤྱི་པ་ཤིང་པ་རྒྱའི་ཟབ་གཏེར་
 ལ། །དེས་པར་དབང་འདི་སྐལ་བ་བཟང་། །འདི་ལྟར་རྣམ་དཀར་དགེ་བའི་
 ཆོགས། །དུས་གསུམ་བསགས་དང་ཆབས་གཅིག་པར། །བསྟན་འཛིན་ཞབས་
 བད་བརྟན་པ་དང་། །བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོ། །སྤྱི་པ་སྤྱི་པ་ཀྱན་ཏུ་
 བདག །སྤྱི་པ་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །གསང་གཏེར་ཟབ་མོའི་ཕྱིན་
 ལས་ཀྱིས། །བདག་གཞན་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པར་སྒྲོན། །ཞེས་པའང་ཉག་གཏེར་



བསོད་ཀྱལ་མིང་པས་མེ་བྱི་ཉོར་ཟླ་དྲུག་པའི་ཆོས་བཅུ་དགའི་ལུ་བ་མོར་སྒར་
གསལ་ཞིག་གི་འོད་ལམ་དུ་བྲིས་པ་མཛད་ལོ། །

ཉོར་ཟླ་དྲུག་པའི་ཆོས་ཉེར་དགའི་ཉིན་གཉིར་སྟོན་ལས་གྲིང་རིན་པོ་ཆེས། གཉེར་
གཞུང་རང་གི་འགྲོས་རིམ་བཞིན་གཞིར་མཛད་ནས་ཁ་སྐོར་ལེགས་པར་སྦྱར་ཏེ་
དཔལ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་ཕྱོད་ལས་ཁྲིགས་སུ་སྒྲེབས་པ་བདུད་དབྱང་མཐར་
བྱེད་ཅེས་པ་ལྷག་པས་མ་དག་པས་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པར་གསུངས། མེ་
བྱི་འོ་ཉོར་ཟླ་བཟུང་པའི་ནང་། དཔལ་བཟླ་གིས་ལྷ་ཙུང་ཞེས་པའི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་
པོར་རིག་བདག་སྦྱབས་རྩེ་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུའི་ཞབས་
རུལ་སྦྱི་བོས་ནོད་དེ་བཞུགས་སྐབས་ཉིན་གཅིག་སྐུ་མདུན་དུ་སྒྲེབས་གསུང་འབྲལ་
བྱོན་པ་ན། ཤོག་སྒྲེབ་ཞིག་གནང་སྟེ་འདི་ལྟར་བྲིས་གིག་གསུང་ནས་གསུང་རིམ་
ལྟར་བྲིས་པ་ནི། །མ་དུ་སྐུ་ཁ་རྩྭ་ན་ཀ་ལ་ཡེ། ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་དག་བདེ་ཆེན་པོ་
དུས་གསུམ་གཡོ་མེད་རྟག་པའི་སྐུ་ ཤི་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་ངས་ སྦྱེ་འཆིའི་འཛིགས་
སྦྱོབ་ཐབས་ཚུལ་བཤད་ ས་མ་ཡེ། མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་བེ་རོ་དང་ ཅམ་
སྟོང་མཆོག་དབྱངས་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་ མ་ངས་སྦྱེ་འབྲལ་འགའ་དང་འགས་
དུས་མཐར་དོན་ཆེན་རབ་བསྐྱབ་ཆེ་ སྐུ་ཆེའི་འདུ་བྱེད་མི་འོར་བཟུང་ འཆོ་
བྱེད་འཆི་མེད་བདུད་ཙི་དངོས་ གསང་མཆོག་ཐིག་ལེ་གྲུབ་པའི་དབྱིད་ དུས་
གསུམ་འབྱུང་དཀའ་ངོ་མཆོར་ལུལ་ གཅིག་ལས་གཉིས་སུ་སྒྲེལ་ཏེ་སྐུལ་ དེ་
ལས་མ་སྒྲེལ་གཏད་རྒྱས་བསྐྱམ་ གཉིས་ཀའི་སྟོད་མཆོག་རིན་ཆེན་ལུམ་ ལྷང་



ལྷག་གཟི་རིས་བཀྲག་མདངས་འབར་ ཀུན་ཏུ་འཆང་ཆེན་སྟོངས་དབྱལ་གྱིས་
 འཆི་མེད་མཆོག་གྲུབ་ཆེ་ཆུས་གདམ་ དང་པོ་བདུད་རྩི་ལྷ་གཞི་ མི་འགྲུ་
 ཐིག་ལེ་སྟོང་པའི་སྟོང་ ཐབས་མཆོག་སྒྲུ་ཞུན་ར་བ་ཅན་ གཉིས་པ་དེ་ཡང་མདོ་
 ཁམས་གནས་ དེ་བུ་གོ་ཏི་ཕྱི་མའི་ཆར་ གསང་གཉན་སྤྲས་པའི་ཐིག་ལེ་ལའོ་
 འདི་གཉིས་ནམ་ཞིག་ཕྱི་མའི་དུས་ རྟེན་འབྲེལ་སྟོད་དུ་ངེས་པ་ན་ ཆོས་རྒྱལ་
 ཡབ་སྤྲས་བདུད་འཛོམས་གར་ ཟུང་ངམ་གང་རུང་ཞིག་གིས་དབར་ འབྲེལ་
 ཆོད་འཆི་བདུད་ཕྱིར་བསྐྱེལ་བའི་ དགོ་མཆོན་མཐོང་ཆོས་མདོན་སུམ་འབྱུང་
 ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་ནན་ཏན་གྱིས་ གསང་ཞིང་རབ་གསང་ཐབས་མཆོག་འབད་
 ས་མ་ཡེ་ ལུང་ཆོན་དང་པོ་དེ་ལས། མངའ་བདག་ཡབ་སྤྲས་བེ་རོ་དང་སོགས་
 གྱི་དོན། རྟེན་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས། བེ་རོ་རྒྱལ་བ་མཆོག་དབྱངས་
 དང་། བདུད་འཛོམ་སྒྲུལ་བ་རྣམས་ལོ་བརྒྱར་བསྐྱོད་ཕྱིད་ཁྱུང་སྒྲུག་སུམ་པར་
 གཟི་རིས་བཀྲག་མདངས་འབར་བ་ཆེ་ཆུས་གང་བ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་གྱི་སྤྲུལ་རྟེ་
 རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་སྒྲལ་གངས་རིའི་མཆོ་དང་ཕྱི་མ་ལས་གྱིང་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་
 སྒྲལ་ཅ་རི་ཕྱི་མའི་གཡུ་མཆོའི་ནང་དུ་བཞུགས་པར་གསུངས་ཀྱང་ལུང་ཕྱི་མ་ལས།
 དེ་ལས་གཞན་ཡང་བཤད་བྱ་བ་ བདག་འདྲ་བསྐྱས་རབ་བསྐྱབས་པའི་ ཆོ་
 རིལ་བདུད་རྩི་ཟིལ་ཁོལ་དང་ འཆི་མེད་གྲུབ་པའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ མཆོ་རྒྱལ་
 གྱིས་བསྐྱབས་ཆོ་རིལ་མཆོག་ མདོ་ཁམས་པདྨ་ཤེལ་ཡུག་ཟུང་ སོ་སོར་ཆོས་
 གཏེར་རེ་བཅས་བཞུགས་ ཕྱི་རབས་ལུང་ཟིན་སྒྲལ་ལྟན་གྱིས་ ཐོག་བབ་གསང་



ཞིང་འདི་དོན་བསྐྱབ་ འཕེལ་བའི་གྲངས་ཚད་འདི་ལྷ་སྟེ་ བརྒྱ་ཕྱག་རབ་ལ་
 བརྒྱ་ཕྱག་འབྲིང་ བདུན་ཕྱག་ཐ་མ་གསུམ་གཉིས་གཅིག་ རབ་དང་འབྲིང་དང་
 ཐ་མའོ་ འཕེལ་རྫོགས་རབ་གསང་ཆོ་ཆུ་འདོན་ འཕེལ་དཀའ་ཅིས་ཀྱང་མ་
 འཕེལ་དང་ རྟེན་དཀའ་ཅིས་ཀྱང་མ་རྟེན་ན་ ཐབས་མཆོག་སྤྲུལ་མཆོན་ལྷན་
 བསྟན་ འཕེལ་རྫོགས་དེའི་ཆོ་དངོས་ཉིང་མིན་ ཐུན་མིན་རྟེན་འབྱུང་ཐབས་
 ཆོན་སྐྱར་ རབ་དང་གཞན་ཕྱོགས་རིས་མེད་ཀྱི་ བསྟན་འཛིན་རྣམས་ལ་རིམ་
 བཞིན་སྟེལ་ དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་བྱང་པར་ཅན་ གདོན་མི་ཟ་བར་མདོན་སུམ་འབྱུང་
 ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་དང་དུ་ལོངས། ས་མ་ཡེ་ ཞེས་གསུངས་བྱིས་ཟིན་པ་ན།
 འདི་ཁྱོད་ལ་སྦྱོར་གསུངས་ནས་བླ་མ་གཏེར་སྟོན་ལ་གནང་ཆོ། ཁོང་གིས་ཞུས་
 ཏི། ཁ་བྱང་འདི་དགོངས་གཏེར་ས་གཏེར་གང་ལགས་ཞུས་པ་ན། འོ་ཤོག་འཛར་
 འདི་ལ་དེ་འདྲའི་མིང་ཅི་ཡོད། ཆོགས་དོན་ལ་ནོར་འབྱུལ་མེད་ངེས་ཞིག་སེམས་
 ལ་ཤར་བ་དེ་བྱིས་པ་ཡིན་གསུངས། ལུང་དེ་ལས། མདོ་ཁམས་བདུ་ཤེལ་ཕྱག་
 ཟུང་ཞེས་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་བདུ་ཤེལ་ཕྱག་གཉིས་ཡོད་པར་བཤད་པ་འདི་ལ།
 གཅིག་དེ་ནི་ཅང་མི་ཤེས། གཉིས་པ་ནི། འཛམ་ནང་འདིར་ཡར་ལུང་ཤེལ་ཕྱག་
 ལས་ལྷག་པའི་བསྐྱུགས་བརྫོད་ཆེན་པོ་འདུག་ འོན་ཀྱང་མདོ་ཁམས་ཅམ་ན་
 འགྲན་ཟླ་མེད་པ་འདྲ་ཡང་། གནས་ནི་རྟེན། གཏེར་ནི་མ་རྟེན་པས་དེ་སྟོན་དོན་
 ཆོན་པོ་ཅི་མ་བྱུང་། ལུ་རུའི་ཆོ་རིལ་བདུད་ཅི་ཟིལ་ཁོལ་དང་། མཆོ་རྒྱལ་ཆོ་རིལ་
 འཆི་མེད་ཐིག་ལེ་གཉིས་ཀྱང་། མདོ་ཁམས་ཤེལ་ཕྱག་གཉིས་སུ་བཞུགས་པར་



གསུངས་པ། རྗེའི་སྤྱལ་རང་སྤྱལ་གྱི་རྗེས་གཏེར་ཨོ་ཚུན་པདྨས་པ་སྤྱུངས་པའི་
 ཆོ་རིལ་བདུད་ཅི་ཟེལ་ཁོལ་ཞེས་པའང་བཞུགས་པས་དེ་དང་དུས་སྤྲིགས་མའི་
 སེམས་ཅན་ལ་དངོས་གྲུབ་སྤྱུང་པའི་མན་ངག་ཐོབ་ཀྱང་སྤྱུབ་ཀྱས་པ་དགོན་ཚུལ་
 དང་། ལྷ་མོལ་རིགས་འདི་ཟོས་པ་ཙམ་གྱིས་ཆང་གི་བཟེ། བོང་བས་བརྒྱལ་
 ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་རྗེས་ཁོ་རང་ལ་རྒྱས་པ་ཡོད་པས་ཚུར་ལུས་སེམས་ལ་ཐེབ་ནས་
 ཕྱིན་གྱིས་རྫོང་པ་མཆོག་དམན་བར་གསུམ་དུད་འགྲོ་ཡན་ཆད་ལ་ཕན་ཐོག་ཆེ་
 བའི་བསྐྱགས་བརྗོད་གནང་། ཆོས་གཏེར་སྤྱི་ལ་ནི། རྫོགས་ཆེན་མྱེ་གསུམ་སོགས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་ན་ཡང་། མཆོག་གྲིང་། འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་
 དེད་དཔོན་སློབ་ནས་ཅི་མ་བྱུང་། སོ་སོར་ཆོས་གཏེར་རེ་བཅས་བཞུགས་ཟེར་
 བའི་། སོ་སོར་ཆོས་གཏེར་ཟེར་བ་འདི་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱུང་ཐབས་ཉུང་ཉུང་ཞིག་རེད།
 སང་ཉིན་ཁྱོད་ཨོ་རྗེད་བལྟར་སོངས་གསུང་བ་སྤྱི་བོས་འོད་བཞིན། སང་ཤོག་
 གླ་བ་དེ་ཀའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉི་ཤར་ལ། པདྨའི་སྤྱུལ་གནས་བྱུང་པར་ཅན།
 གནས་མཆོག་པདྨ་ཤེལ་ལུག་གི་དབུ་ཅེར། དྲག་རི་དར་གྱི་ཡོལ་བ་འདྲ་བའི་
 རོས་ལ་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཙམ་ནས་འབྱོན་ཏེ། གཏེར་སྒོ་ལ་ལུང་བས་གཟིར་བ་ཙམ་
 བས་དྲག་རང་དོལ་དུ་བྱུང་བའི་ལུག་པའི་ནང་ནས་ཟངས་ཀྱི་གཏེར་སྒོ་མ་གྲུ་བཞི་
 འདུག་པ་དེ་སྤྱང་པར་མཛད། གཏེར་འཆབས་འབུལ་བ་དང་གཏེར་ཞབས་བསྐྱམ་
 པར་མཛད་ནས། སྤྱར་རིན་པོ་ཆའི་སྤྱུ་མདུན་དུ་བྱོན་ནས་གཏེར་སྒོ་མ་ཞལ་ཕྱེས་
 གནང་སྐབས་ནང་བཅུད་ཁ་བྱང་ནས་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་ཆོ་རྗེས་དང་ཤོག་སེར་



དུས་སུ་སོར་བྱུག་དང་ཁིང་དུ་སོར་གཉིས་ཡོད་པ་ཞིག་འདུག་པས། ཐུགས་
 དཔེས་པ་ཆེན་པོས་སྐར་ཡང་ཤོག་སེར་འབེབས་བྱས་དང་། ཆོས་དང་རྩལ་རྣམས་
 སྐབ་སྤེལ་ཚུལ་བཞིན་མཛོད་ཅིག་གསུངས་པ་ལྟར། རང་མལ་བཞུགས་གནས་
 སུ་ཕེབས་ཏེ་མཆོ་རྒྱལ་ཐུགས་སྐབ་ཀྱི་ཆོས་སྒོར་རྩོགས་པར་དག་པར་ཕབ་པ་
 དང་། ཆོས་དང་དམ་རྩལ་སྐབ་སྤེལ་ཚུལ་བཞིན་ལེགས་གྲུབ་མཛད་པ་དང་།
 རྩེ་བླ་མ་ལས་གླིང་རྩོད་སར་གྲག་ཁང་ཞིག་དུ་བཞུགས་སྐབས་དོ་མི་ཤེས་པའི་བརྗེ་
 ཞིག་འོང་ནས་བསོད་རྒྱལ་ཁྱེད་ལ་སྐུལ་སྐྱེའོ་པོ་ཆེའི་ཨར་ཀར་ཐུག་ནས་གཏེར་
 ལེན་དུ་སོང་ཨང་གསུང་ཟེར་ནས་སོང་པ་ལ་ཁོང་ནས་གཞན་ཞིག་གི་ཕྱིད་མོ་བྱེད་
 རེད་དགོངས་ཡང་ཕྱིར་ཉིན་དུ། ཡང་དེ་བུང་ནས་སྐར་བཞིན་ཟེར་བའི་མར་སོང་
 བས་སྐྱ་མའི་ཐུགས་དགོངས་ལ་འདི་སུ་ཡིན་གར་འགྲོ་བལྟ་དགོས་དགོངས་ནས་
 གཞིགས་པས་སྒོ་རྒྱབ་དེར་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བས་རྒྱལ་པོའི་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་མིན་
 བཏྲགས་ཏེ་རྒྱའི་སྐྱ་གྱི་བཞུས་བཞིན་ཆོས་རྩལ་མཛད་པ་ན་མིན་པར་མཁྱེན་ཏེ་
 སྒྲེལ་མེད་དུ་བཞུགས་པར་མཛད། ཡང་ཉིན་གཅིག་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་བུང་བས་ཁྱོད་
 སུ་ཡིན་གསུང་བ་ན། ང་སྐུལ་སྐྱེའོ་པོ་ཆེའི་ཞབས་བྱི་བ་ཞིག་ཡིན་ཟེར་བུང་།
 ཁོང་ནས་དེ་མ་རེད་ཁྱོད་ངས་དེག་མ་སྦྱང་གསུངས་པས། ང་རྒྱུན་དུ་གཞིམ་ཁང་
 བང་སྟོད་ཡོད་དེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཉ་གོ་ལས་མ་རེད་ཟེར་བུང་། དེ་གང་འགྲོ་གོང་བཞིན་
 གཞིགས་པས་ཁོ་ཕྱིར་སོང་ཆོ་སྒོ་རྒྱབ་དུ་སྤྱོད་མ་ཐག གཞུང་བདུད་ཆེན་པོ་དུད་
 སྤྱོད་ཀྱི་ནང་ནས་ཐོན་པ་ཞིག་དུ་གྱུར་ནས། རྒྱ་མཐོང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནས་ཐོག་



ཁར་ཕྱིན་པ་དང་མཉམ་དུ་རྩ་གཞི་བ་ཀྱི་དྲིས་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་ཅིང་། རྫོང་
 གསར་དགོན་ཆོང་འཕར་བ་ལྟ་བུའི་དེ་བ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆེན་པོ་ལྷིང་བ་བྱུང་འཕྲུལ།
 སྒྲ་མདུན་ནས་ཆོ་རིང་བཟླ་གིས་འཕོད་དུ་བྱུང་ནས་སྒྲིན་སྒྲར་ཕྱིན་པ་ན་ཨ་དཀར་
 ལུག་དེར་དམ་ཚུས་ཀྱི་གཏེར་ཡོད་པས་དེ་འདོན་པའི་དུས་ལ་བབ་ཚུལ་དང་དེའི་
 གཏེར་སྒྲུང་གཟུང་ཡིན་ཚུལ་གསུངས་ཏེ། གཏེར་འཕྱིན་རྩི་རྩི་དང་། རང་སྒྲུང་
 ལུར་བུ་བཅས་གནང་ཏེ་མངག་པ་ལྟར་གཏེར་བཏོན་ནས་ལུལ་རབ་གསུངས་
 མོ། །གཞན་ཡང་རྩི་མཁུན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར། རྒྱ་ལོ་ཙ་པའི་
 སྒྲ་མ་བསྟན་གཉིས་སྒྲར་གསུམ། ཉི་མ་སངས་གའི་བྱགས་ཆེན་བསྐྱེད་ཞི་ཞོ། རོང་
 རོམ་ལོ་ཙའི་མཁའ་འགོ་རིག་བྱེད་ཅུལ། ཨོ་རྒྱན་གླིང་པའི་བཀའ་འདུས་ཆོས་
 ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་བརྩུད་དྲིལ་སོགས་ཀྱི་གཙོས་སྒྲིན་བྱེད་དབང་དང་གོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམ་
 པ་ལུང་དང་གཏད་རྒྱ་བཅས་ལེགས་པར་སྦྱུལ་བས་བཀའ་དྲིན་མཁའ་ལྟར་མཉམ་
 པར་མཛད། རྩད་པར་པཎ་ཆེན་པི་མ་ལ་བོད་མིའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པའི་ལུ་
 བརྩན་སངས་གོ་དབང་ལུག་ཏུ་འཁྱུངས་པའི་དུས་སུ་བི་མ་ཉིད་ལས་སྦྱུལ་བའི་རྫོགས་
 ཆེན་སྙིང་ཐིག་གི་གདམས་པའི་སྒྲིན་གོལ་རྣམས་རྩིས་དུན་གྱི་ཚུལ་དུ་བབ་པའི་
 ཟབ་གཏེར་ཐུན་མིན་ལུ་བརྩན་སྙིང་ཐིག་གི་གདམས་པའི་སྒྲིན་གོལ་ཞིབ་རྒྱས་
 སྦྱུལ་བའི་སྒྲལ་བཟང་དུ་བཞུགས་ཆོ། ཞལ་གསུང་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁུ་དཔེ་ཐོག་
 ཏུ་འཕྲི་དཀའ་ན་ཡང་། ཕྱིས་འབྱུང་བསྟན་འགྲོར་སྒྲིན་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 གཞན་དབང་དུ་སོང་བའི་མཐུ་ལས་དབུ་གཞུང་མདུག་གསུམ་གང་གསུངས་ལྟར་



ལྷག་མར་ཁྱེ་འབབས་སུ་བཀོད་དེ། རིན་པོ་ཆེ་གང་གི་སྦྱོན་སྒར་ཁྱེ་འབུལ་མཛད་
 སྐབས་༥ གནས་སྐབས་འདིར་ཞོག་ཅིག་གསུངས་མཐར་གནང་བའི་དུས་སུ།
 ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ང་རང་གི་གང་བཤད་དེ་འདི་ཀ་རང་དུ་གནས་པ་དང་། འདི་
 ཉིད་ལ་རང་ནས་རབ་གནས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ཐོན་ཞིག་ཡིན་པས། བྱིས་སུ་བཟོ་
 རྒྱུར་གྱིས་བཅོས་བསྐྱད་མ་བྱེད་པར་རང་སར་འཛོག་དགོས། བྱིད་ཡིག་འདི་
 ཀའི་མཚན་ལའང་ཁྱེ་བཙུན་ཆེན་པོའི་བུ་མ་ལའི་ཟབ་ཏིག་གི་བཤད་བྱིད་ཁྱེ་
 འབབས་སུ་བཀོད་བ་སྦྱིར་པོའི་བཙུད་དྲིལ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་
 སོ་ཞེས་པའི་མཚན་གསལ་དགོས་ཞེས་ཕྱག་བྱས་གནང་བས་མཆོད། བྱགས་
 དབྱེས་པའི་དབུགས་དབྱུངས་ཆེན་པོ་གནང་བར་མཛད། སྐབས་ཤིག་ཏུ་གནས་
 དེའི་ཉེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡུང་པའི་ཁྱེ་འབྲས་ཞིག་ཏུ་པ་པོར་གསེར་གདུགས་ཅན་ཞེས་
 པའི་གཏེར་གནས་སུ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་གཏེར་སྦྱི་ཡི་སྦྱོན་འགྲོའི་གདམ་པ་སོགས་ཀྱི་
 ཆོས་གཏེར་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་འདོན་པར་མཛོད་གསུངས་པར་བསྐྱོན། གཏེར་
 གནས་དེ་ཀ་ནས་རང་གཏེར་གྱི་ཟབ་གཏེར་སྦྱིའི་སྦྱོན་འགྲོ་དང་། ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་
 པོའི་རྒྱུ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དང་བཅས་པའི་ཤོག་སེར་བཏོན་ཏེ་སྦྱོན་
 སྒར་ཕུལ་ཆོ། དུས་སྐབས་དང་བསྐྱོན་ཏེ་ལེགས་པར་འབབ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བར་
 སྦྱེལ་བར་མཛོད་ཅེས་གསུང་བཞིན་ལེགས་པར་གནང་བཞེས་མཛད་པ་དང་།
 ཡང་ཉིན་གཅིག་པདྨ་ཤེལ་ཕྱག་ཏུ་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་སྦྱ་རྒྱུ་འབུལ་མ་དང་། ལྷ་རུ་
 ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅི། ཆོས་གཏེར་བཅས་ཀྱི་གཏེར་ཡོད་པས།



དེ་ཉིད་ཀྱིས་འདོན་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན། གཏེར་གནས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་སྤྱག་
 བའི་ནང་ལོག་ཏུ་བཞུགས་ནས། སྤྲུམ་དང་གུ་རུད་བྱེར་མེད་དུ་གསོལ་འདེབས་
 མཛད་སྐབས། གཏེར་བཞུགས་གནས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལེགས་པར་གསལ་ནས་དེ་
 ཀ་རུ་མེད་མྱེ་བྲག་སྤྱག་གི་སྤྱག་འབྲམ་གྱི་དོ་རྒྱམས་བསལ་བར་མཛད་པ་ན་བྲག་
 ཅིག་ཆད་ནས་ལྷུང་བའི་ཤུལ་དུ་གཏེར་སྒྲོམ་སྒྲོམ་ལས་གྲུབ་པ་ཞིག་རྟེན་ནས།
 སྤྲུམ་གཏེར་འཆོབས་བཅས་སུ་ལ། གཏེར་ཞབས་བསྐྱམ་པར་མཛད་ནས་ཕྱིར་
 ཕྱོན། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་མདུན་དུ་ཕྱོན་ཏེ་སྤུལ་བའི་སྐབས། བྲག་གིས་
 བསྐྱམ་སྟེ་མདུན་དུ་འཕེན་པར་མཛད་པ་ན། སྒྲོམ་ཞལ་ཕྱེས་སོང་བས། དེའི་
 དབུས་སུ་ཤོག་བྲིལ་རྒྱུང་བ་གཅིག་དང་དབུ་སྐྱེའོད་ཀྱི་རྒྱམ་པ་ལྷག་ལྷག་ལྡེམ་པར་
 མཛད་པ་ཞིག་དང་། དམ་ཇུས་བཅས་བཞུགས་པས། དབུ་སྐྱེ་དམ་ཇུས་རྒྱམས་
 ཤོག་ཆག་མཛད། ཤོག་སེར་དེ་མདུན་དུ་ཤིང་བྲག་ཉིས་ཡན་ཚུན་དུ་བཙུགས་
 བའི་མགོའི་སྤྱབ་དུ་བྲངས་ཏེ་ཞལ་ཕྱེས་གནང་། གཏེར་ཁ་དེ་ཀའི་དབང་རྒྱབ་
 དང་། དབང་བསྐྱར་རྒྱམས་དཀྲུས་གཅིག་དུ་སྒྲེལ་ཏེ་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་གཅིག་
 སུལ་དབང་གནང་བར་མཛད། སྤྲུམ་བྱིད་རྒྱམས་ཀྱང་ཤོག་སེར་དེ་གས་སྟེང་
 བས་ཞིབ་བྱས་སྤུལ་བྱུང་སྐབས། སྤྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། སྟོན་གྲོལ་གྱི་གདམ་
 པ་དེ་རྒྱམས་ཅི་བད་མེ་མེ་ལས་བྱུང་ངམ། བད་མཐར་ཆགས་ལས་བྱུང་གང་ལགས་
 ལུས་ཆོ། ཤོག་རྒྱུང་འདིར་དེ་དག་ཤོང་སྤྱིད་ངམ། རོན་དུ་བད་འདི་ལ་བརྟེན་ནས།
 ཆོག་དོན་མ་ཞོར་བ་དྲན་པའི་ཤུགས་རང་མལ་ནས་རྒྱས་པ་ལས་ཡིན་གསུངས་



པས་མཚོན་བཅེ་གཟིགས་རྗེས་འཛིན་གྱི་བཀའ་དྲིན་གྲ་ན་མེད་པ་གནང་བུར་
 གསུངས། རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞབས་སུ་གདམས་པ་དོན་གཉེར་དུ་སྤྱོད་གས་ཐ་
 དད་ནས་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་འདུས་པའི་སྐབས་ཤིག་དུ། ར་ཤར་མཁན་
 པོ་ཀུན་བཟང་བསོད་ནམས་ལུ་པའི་མཁས་བཙུན་གྱི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ཟེན་གྱི་སློབ་མའི་གཙོ་བོར་བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། མངོན་
 པ་མཛོད་དང་། བར་སྤྱོན་དང་སྦྱོང་འདུག་སོགས་ཆོས་ཁྱིད་རྒྱས་པར་གནང་པའི་
 དུས་སུ། གཏེར་སྟོན་རང་ཉིད་རྗེའི་སྐྱེ་མདུན་ནས་གདམས་ཁྱིད་རྒྱས་ལུ་དགོས་
 ཡོད་པ་དང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱོན་དབར་མཛོད་པའི་ལས་བྱེད་པའི་ཞབས་
 ལུ་མཛོད་དགོས་བུར་པའི་བྲེལ་བ་ལས་མཁན་པོ་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ནས་སྦྱོང་འདུག་
 ཤེས་རབ་ལེ་ལུ་ཅུ་མ་ལས། གཞན་རྗེས་པར་ལུ་བ་སྐབས་མ་འགྲིགས་ཀྱང་།
 མཁན་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་གཅར་ནས་དབུ་མའི་ལུ་པའི་སྒྲོར་གྱི་དོགས་གཙོད་
 ཞིབ་དྲིས་མཛོད་སྐབས། ཁྱེད་ཀྱི་གོ་བ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས། ཤེས་རབ་ཟབ་པ་
 ཟེར་བ་དེ་མེད་གསུངས་ནས་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མཛོད་ཡང་གནང་བར་
 མཛོད་། རེས་བཀའ་བཀྱོན་ཡང་མཛོད་པར་གསུངས། རྗེ་མཁྱེན་བཅེ་རིན་པོ་
 ཆེས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ཀོང་སྐུ་ལ་ཉིད་ཀྱིས་རྟིང་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་གསུང་དགོས་
 ཞེས་པའི་བསྐྱེད་མ་མཛོད་པའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོང་དཔོན་སློབ་གཙོ་
 བསྐྱེད་ཀུན་ལ་སྐྱེ་འགྱུར་རྟིང་མའི་རྒྱུད་སྤྱོད་གས་བསྐྱེད་ཀྱི་པོད་རྒྱལ་གྱི་ལུགས་
 ལུང་ལེགས་ཐོབ་ཀྱི་སྐྱེ་ལུ་ན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས། མ་ཟད་ཐུན་མིན་ཆོས་



གྱི་བདག་པོ་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྐལ་ལྷན་གྱི་འཁོར་ཚོགས་འགའ་
 ཞིག་དང་མཉམ་དུ། ཐུན་མིན་ལྟར་གྱི་མཚོག་དབང་གསང་སྟབས་གིས་གནང་
 བའི་བཀའ་དྲིན་ལྷ་བྱལ་དུ་མཛད་པ་དང་། གཏེར་གྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱས་པ་ན་གཏེར་
 རྩོན་སྐྱ་ཆེ་བརྟན་པ་ལ་རག་ལས་གསུང་ནས། དགུང་གངས་སོ་གཉིས་པའི་སྐྱ་
 གེགས་སེལ་བའི་ཆེད། ཆེད་དབང་བསྐྱར་དང་སྟེལ་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལྷ་
 གོས་། སྐྱ་རྩེན་དུ་སྐྱབས་རྗེ་གཏེར་ཆེན་ཉིད་གྱི་གཏེར་བྱོན། ལྷ་རུའི་སྐྱ་ཆ་བས་
 སྤང་སྤྱད་ཐེལ་གཞོན། གསུང་རྩེན་དཔལ་རྩོམ་ཆེ་བདུད་ཅི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་།
 མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཀུན་འདུས་གྱི་གྲུགས་བམ་བུར། ཐུགས་རྩེན་དམ་ཚིག་
 ཕུག་རྒྱ་རྩོམ་བྱིལ། ཡོན་ཏན་གྱི་རྩེན་དུ་བདུད་ཅི་གྲུབ་པའི་སྟོབ་དཔོན་བརྒྱ་ཅས་
 བསྐྱབས་པས་བདུད་ཅི་རིལ་བུ་གཏེར་བྱོན་ཐོག་མའི་གཏའ་སྟེལ། ཕྱིན་ལས་གྱི་
 རྩོན་རྩོམ་ཆེ་ཆེ་ཡི་སྤྱང་ཐིག་གི་ཆེ་རིལ་གཏེར་བྱོན་འབྱུང་མེད། དགུང་གངས་སུམ་
 རུའི་ནང་སྒོར་ལོ་བྱེད་ཅམ་དུ་བཞེས་པའི་སྟོད་གོས་གིས་མཚོན་དངོས་རྩལ་དང་
 བཅས་པས་ཞབས་བརྟན་སྟུལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ཡང་གནང་བར་མཛད། རྗེ་མཁྱེན་
 བཙུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོར་བླ་མ་བསྟེན་པ་ནས་བཟུང་། ལྷ་རུམ་ཚོ་སྐྱེས་རྩོམ་དོན་དངོས་
 མཐོང་གི་དད་མོས་བྱུང་པར་ཅན་སྟོན་རྗེ་འབངས་སུ་འབྲེལ་བའི་བག་ཆགས་
 བཟང་པོ་སང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྩོལ་མེད་འབྱུངས་བ། ཁེངས་སེམས་བྱུང་གསོད་
 འགྲན་སེམས་སོགས་བསམ་པ་དམན་པའི་དྲི་ཅམ་དང་ནམ་ཡང་མ་འདྲེས་པར་
 རུལ་ཕུག་མཚོད་འབྱུང་ཞུ་བ། སྐྱ་འཚོའི་ཉེར་སྐྱད་དཔུལ་བ་སོགས་བཀུར་བསྟེ་



རིམ་གྱི་འོ་བསྟེན་བཀུར་གྱི་རིགས་མཐའ་དག་དང་ལེན་ལྟར་བཞེས་གྱི་བརྩོན་
 བ་འདོར་མེད་མཛད་པ་ལ་བརྟེན་ཐུགས་ཟིན་གྱི་སྟོབ་མ་ནང་འཁོར་དུས་མར་
 བྱེད་པར་མཛད་པ་ཡང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། རང་རེ་དཔོན་སྟོབ་
 འོ་ཟླར་རིང་ནས་ཞིབ་པར་འདྲིས་གིང་། ལ་སྟར་འཛིག་ཉེན་གྱི་མཐུན་འཇུག་མ་
 ཡིན་པར། གཏེར་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་གསར་བའི་རྒྱ་མཚན་རག་རིམ་ལན་རྩུན་ལྷག་
 བར་གཤེས་པས་ཡིད་ཆེས་སུ་ལེས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁུད་པར་སྤྲུལ་འབྱུར་བཀའ་
 གཏེར་གྱི་བསྟེན་པ་ལ་གསན་བསམ་སྟོམ་པའི་མཛད་པ་ཐང་ལྟོད་མི་མངའ་བའི་
 ཐུགས་བརྩོན་ལྟར་ལེན་དང་། མ་ཟང་དཔལ་པ་རྣམས་ནི་འགྲོགས་ན་བདེ་ཞེས་
 བ་ལྟར། འདིར་བདག་གི་ཡང་གསར་བའི་དུལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དུ་མའི་མཆོད་
 གྲུབ་སྒྲིན་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ། ལས་གྱི་ཐོ་རྗེའི་བྱ་བ་གིན་དུ་མང་བྱུང་འོ་ལ་ཆོད་
 དང་བརྟན་བཅོས་ཐོགས་གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པར་ལེགས་པར་གནང་བ་དང་།
 ཅོན་དན་གོ་ཡོག་གི་དཔེར། བན་རྒན་པ་ལ་པར་པོར་བ་གསེར་གཟིགས་གྱིས།
 མེ་བྲང་རྩ་འདྲེན། རུལ་ཐུག་རྩུན་ནང་ལུགས་སུ་མཛད་གནང་བཀའ་དྲིན་གིན་
 དུ་ཆེ་ཞེས་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆོད་བཅས་ཉེན་གསུམ་དང་དངོས་རྩལ་བཟང་པོས་
 སྒྲེལ་མ་དང་འབྲེལ་བར་ཞབས་སྤྲིད་ཡུན་དུ་བརྟན་པ། མཛད་སྤྱོད་ཐུགས་མཐར་
 རྒྱས་པ། དགོངས་བཞེད་ཆོས་བཞིན་འབྱུང་པ། འབྲེལ་མེད་རྗེས་སུ་འཛིན་པ།
 ལན་བདེའི་དགོ་མཚན་རྒྱས་པ་དང་། རང་ངོས་ལའང་། དུས་ཀུན་འདི་བྱི་དགོ་
 པའི་སྐབས་སུང་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་ལགས་ཞུས་ན་མི་འདོར་བར་ནང་ལུགས་



གྱིས་ལུ་བ་ལགས་དེ་དེ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པར་བསྐྱེད་སྐྱབས་གསུམ་བདེན་པའི་
 ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། སམ་རྒྱ་ཀ་ལྟ་ཁྱི་ལྟ་བུ། ཞེས་གསུང་དེ་ཕྱགས་
 སྟོན་བདེན་ཚིག་གིས་བཞེད་ཀྱི་མཐའ་རྒྱན་དང་སྟེལ་བར་ལེགས་པར་གནང་
 བས་ཕྱགས་ཟིན་གྱི་སྟོབ་བུའི་བྱ་ཚིགས་ལས་གཙོ་བོར་བཀྱར་བར་མཛད་པའོ། །
 དེ་ལྟར་སྟོན་ཚིག་རྒྱལ་ཆེན་པོ་དང་དོ་རྩེ་བདུད་འཛམས་ཀྱི་དུས་ནས་བཟུང་དེར་
 དུས་བར་དུ་ཕྱགས་བཅེ་གཟིགས་ཀྱི་སྟོན་ས་ལན་རྒྱུན་འབྲལ་མི་ཐོང་པའི་རྗེས་
 འཛིན་ཕྱགས་སྟོན་དམ་ཚིག་གཙང་མའི་རྟེན་འབྲེལ་བཙན་པོའི་རྣམ་མཐུ་ལས།
 རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཟུགས་སྐྱུའི་བཀོད་པ་དབྱིངས་སུ་བསྟུ་བའི་
 མཛད་པ་ལ་ལྷགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུས་འབྲལ་མེད་རྗེས་སུ་བཟུང་
 བས། ཟབ་གཏེར་བྱེ་བྲག་པ་ཡོད་རྒྱལ་དང་། འདོན་སྟེལ་གྱི་དུས་གནད། གདམས་
 པའི་གནད་དོན་འདྲི་བྱ། བསྟན་པའི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་སོགས། གང་
 ཅི་ལའང་མངོན་པར་སྟོགས་པའི་དུས་སུ། འདི་དང་འདིའོ་འདི་དང་འདི་མཛད་
 བ་ལེགས། གཞན་དུ་མ་ཡིན་པ་སོགས་ཉིན་མཆན་ནམ་དུའང་དངོས་ཞལ་སྟོབ་
 མེད་གཟིགས་ནས་གདམ་ལུང་ལྷག་མར་སྟོལ་བ་ལ། དུས་ལས་མི་ཡོལ་བར་
 འབད་མེད་དུ་གྱུབ་པ་ཅིག་ཡིན་པར། སྤྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ལས་ཐོས་པ་དང་།
 བཀའ་ལུང་དག་ལས་ཀྱང་དངོས་གསལ་ཞིག་ཡིན་པ་འོག་དུ་འཆད་པ་ལས་
 ཤེས་རུས་སོ། །སྤྲར་སྟོན་པ།

སྟོན་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ་དུས་ཀྱི་ཐོ་ཉ་ལས། །



ཉེར་དྲངས་མ་སྒྲུད་གཟུགས་སྒྲུའི་སྒྲེད་ཆལ་སྒྲིན། །
 གདམས་ཟབ་མགྲིན་སྒྲོན་དབྱངས་སྒྲུན་ན་པའི་དབྱིད། །
 སྒྲིགས་མའི་དགུན་གྱི་གདུང་སེལ་གསར་འབྱུངས་ཆུད། །
 སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྒྲོང་ལས། །
 འགོག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྱུལ་ཉི་ཟླ་བྱང་། །
 འགོ་སྒྲོའི་ཕུན་སེལ་གདམ་ཟབ་འོད་སྒྲུང་གི། །
 དགའ་སྒྲོན་འབྱེད་ལ་སྒྲོན་འཁོར་བརྒྱར་ཞུགས་མཚར། །
 འདི་འདྲའི་སྒྲོན་འཁོར་སྒྲུང་བྱུང་ཡིད་བཞིན་དབང་། །
 ཟུང་འབྲེལ་སྒྲུ་འབྱུར་བསྐྱར་བ་གཞིར་སྒྲོངས་འདིས། །
 དེར་དུས་བཤད་ཉན་ཆོག་གི་སྒྲུན་པ་དག །
 རྒྱན་པའི་རང་མཚང་རྟོལ་ཉེ་འབྲས་ལ་རེངས། །
 ཞེས་པའང་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དགུང་གུངས་སོག་ཉིས་པར་ཐམས་ཅད་འདུལ་ཞེས་པ་མེ་ཕག་ལོར། སྒར་དཔལ་
 ལྷན་ལྷ་མོས་དངོས་སུ་གཏད་པའི་གཏེར་གྱི་མདོ་བྱང་དང་པོ་གྱུ་རུ་བསྐྱའི་ཞལ་
 ལུང་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཉེར་གཅིག་གིས་གཏན་ལ་དབབ་བ་ལས། རྣམ་གྲངས་
 བཅུ་དགུ་པ་མཚན་ལྷན་དང་སྐལ་ལྷན་གྱི་གྲོགས་སྒྲོལ་བསྐྱར་བ་ལས། མཚན་
 ལྷན་དང་སྐལ་ལྷན་གྱི་གྲོགས་ཀྱི་བྱུང་པར་ངེ་ལྷར་འབྱུང་ཞེ་ན། མཚན་ལྷན་གྱི་
 སྤྱང་ཚུལ་ངེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་དེ། མཚོག་པལ་བཅུ་དག་དང་། ཐུན་མིན་གཉིས་



མོ་ རྒྱལ་མ་དེས་པ་དག་རབ་དྲུམ་ངོ་ ཞེས་རྒྱལ་དེས་པའི་མཆན་ལྟན་བཅོ་
 བརྒྱད་གསུངས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་
 བཞིའོ། རྒྱས་པ་ལ་སྒྲ་མའི་དུས་སུ་མཆོག་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་དང་། ཕྱི་མའི་དུས་
 ཀྱི་རྒྱས་གཟུངས་ལའང་དེ་གསུམ་དང་དྲག་གོ། ཞི་གཟུངས་སྒྲ་ཕྱིའི་དུས་གཉིས་
 སུ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི། དབང་ལའང་སྒྲ་ཕྱིའི་དུས་གཉིས་སུ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་
 བཞི། དྲག་གཟུངས་ལ་སྒྲ་ཕྱིའི་དུས་གཉིས་སུ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་
 དྲུག་སུངས་པ་དང་། དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་གྲོགས་དེ་རྣམས་དང་འཕྲད་མིན་ལས་
 ལེགས་ཉེས་འབྱུང་རྒྱལ་ཡང་། མདོ་བྱང་དེ་ལས། ཐུན་མིན་སོགས་རྒྱས་དང་
 འཕྲད་ཕྱི་བའམ་མ་འཕྲད་ན་ཆོ་སྟོག་ཡལ་ ཞི་དང་བྲལ་ན་ནད་སོགས་འགལ་
 རྒྱུ་མང་ དབང་དང་བྲལ་ན་ཟབ་གཏེར་མི་དབང་ཞིང་ཆོས་བདག་སོགས་མི་
 འདྲ། དྲག་པོ་དང་བྲལ་ན་ལུས་མཐུ་རྒྱུ་ བཞི་ཀ་དངོས་སུ་མ་འཛོམ་ན་ལོ་མཐུན་
 སོགས་ཆབ་དེས་ཀྱང་གཏེར་སྒྲོ་རེ་རེ་ཅམ་འབྲེད་པ་སོགས་ལས་ཕྱ་མོ་རེའི་གྲོགས་
 སུ་རུང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་འབྱུང་སྤྱད་ན་ཡང་ཆེར་མི་ཕན། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་ཁྱད་པར་ཟབ་གཏེར་འདོན་སྟེལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་དབང་བའི་སྒྲོ་
 ཁྱད་པར་ཅན་སྟོན་སྟོན་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་མི་མོའི་གཟུགས་
 འཆང་ལུང་ཟིན་རྣམས་ཡིན་པར་ཡང་། རལ་གྱི་བྲག་དཀར་ནས་བཏོན་པའི་
 ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོན་ལམ་གྱི་ལག་ལེན་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་གནད་བྱང་
 ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ལས། མཆོ་རྒྱལ་སྒྱལ་བ་གིང་གྲུང་མཁའ་འགོའི་མིང་



མཆོ་ཀླུ་ཕྱིན་སྐབས་སྒྲོན་མིང་ས་སྐྱལ་ལོར་། ཕྱི་མ་ས་གྲང་ཚུ་སྐྱལ་ལོ་འཛོན་
 དང་། འཕྲད་ན་ནོར་དབང་ཡུལ་བསྐྱེན་གཏེར་མང་དབང་། མ་འཕྲད་དཔལ་ཀྱུང་
 ཉམ་ཐག་གཏེར་མི་དབང་། ཞེས་དང་། མ་རོང་གཏེར་ཕྱོན་ཕྱག་རྒྱའི་གསང་ཐེམ་
 གནད་གྱི་ཡང་ཞུན་ལས། ཤིང་གྲང་གོ་འཛོའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་། ས་སྐྱལ་དེ་ཡང་
 རྩེ་ཡི་ཡུལ་། ས་གྲང་ཕྱོ་ཡི་སྟོད་ཕྱོགས་འབྱུང་། ཚུ་སྐྱལ་བྱང་གི་སྟོད་ཕྱོགས་འབྱུང་།
 ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་དབང་གཟུངས་བཞི་ཡི་ཡ་གྲུལ། གོ་འཛོའི་ཁང་གསར་དཔོན་གྱི་
 སྐས་མོ་ཤིང་གྲང་ལོ་མ་མི་ཆོས་ལ་ཞེན་པ་ལོག་སྟེ་ལྷ་ཆོས་ཁོན་དང་ལེན་སྟོ་བ་
 གྱི་འདོན་ལ་བྱང་བ་ལོ་བཅུ་དྲུག་དུ་ཕྱིན་མིན་ཅམ་གྱི་དུས། བྲག་ཡབ་དཔོན་སྟེ་
 པ་རང་འགྲུབ་ཆང་ཟེར་བའི་ཁོ་ཡི་ཁང་པོ་ཆང་གི་བདག་མོར་བསྐྱངས་ནས།
 པ་མས་ལྟོག་ནས་བཏང་ཆད་བྱས་ཟིན་སྐབས། མགོན་སྤྱི་མེད་ཟེར་བའི་སྤྱི་
 མ་དེ་ཀས་ཉིན་གཅིག་བུ་མོ་དེ་ལ། བྱིད་རང་ཁང་པོ་ཆང་ལ་པ་མས་སྒྱུར་ཆར་
 བས་བྱིད་རང་འགོ་འདོད་ཡོད་དམ། མེད་ན་བཅུན་མ་ཆོས་ལུན་ཞིག་བྱས་ན་
 དེས་ལགས་གསུང་བས། ར་འགོ་འདོད་མེད་པས་དེས་སྤྱི་འདི་ཉིད་གིས་གཅོད་
 པར་ཞུ་ཞུས་ནའང་། རང་ནས་འབྲེག་མི་རུང་བས། བྱིད་རང་གིས་འབྲེག་པར་
 གིས་གསུངས་ལྟར། སྤྱི་གཅོད་པ་ལ་གིན་དུ་དགའ་ནས་རང་སྤྱི་རང་གིས་བྲེག་
 པར་བྱས་ཀྱང་པ་མས་ཆོག་རྩལ་མོ་ཟུར་ཅམ་ཡང་སྤྱི་མ་བྱ་བར་ཆོག་འཇམ་ཐབས་
 གིས་བྱིད་རང་ཁང་པོ་ཆང་ལ་འགོ་དགོས་ཚུལ་དང་། མ་སོང་ན་མི་རུང་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་བཅས་ཡང་ཡང་སྤྱིས་ཀྱང་། དང་དུ་མ་སྤངས་པར་ཕྱལ་བདེ་ལ་གཏོང་



གཏུ་དཀའ་བ་གཡག་ཆུང་གི་འཛིངས་པ་ཟེར་བའི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་གྱུར།
 རྗེས་སོར་སྤྲེལ་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་རང་གི་གཏེར་ཡུང་སྤྲེལ་ལས་བྱུང་ཚུལ་
 གི་རྒྱ་མཚན་དང་སྤྲེལ་ཏེ། རིགས་གི་བདག་པོ་རྗེ་སྤྲེལ་མཁའ་བཙུང་འཛིང་དབང་པོའི་
 སྟོན་དུ། སྤྲེལ་མོ་ཉིད་ཟབ་གཏེར་གི་ཕྱིན་ལས་སྦྱབ་པའི་གཏན་གྲོགས་སུ་
 བསྟན་ན་ལེགས་མིན་ཞིབ་ཞུས་གསོལ་ཆོ། རྗེ་སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་། དེ་ཀ་
 ཡུང་ཟེན་མ་ཞོར་བའི་གྲོགས་སུ་བསྐྱགས་ཏེ། ཕྱིན་ལས་ཆོས་སྟོན་ཞུ་བ་ནི།
 རང་གི་རྩ་བའི་སྤྲེལ་མ། སྤྱིན་གྱིང་རྗེ་བཙུན་མ་རིན་པོ་ཆེས་མཚན་ལགས་ན།
 དེའི་མཚན་གི་མཐའ་ཅན་བྱས་པའི་མིང་ཞིག་འདོགས་གསུངས་ནས་མཚན་ལ་
 ཕྱིན་ལས་དཔལ་སྟོན་ཞེས་པའི་མིང་གི་ཅིད་པའམ་འདོགས་པར་མཛད་ནའང་།
 ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་མིང་ལ་དཀྱུས་མའི་མིང་དེ་ཀ་ནས་འབོད་པ་གིས་གསུངས་
 པས་མཚོན་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲེལ་མ་མཐའ་ཡས་དང་
 སྤྲེལ་མ་ཡུང་རྟོགས་སོགས་མཐའ་བཙུན་དམ་པ་དུ་མས་ཀྱང་གུ་རུའི་ཡུང་དང་མཐུན་
 པར་མཛད་དགོས་ཀྱི་ཞལ་བཀོད་གནང་བ་ལ་བརྟེན། འབྲུ་ཁོག་ ཉག་སྤྲེལ་རིན་
 པོ་ཆེ་གྲུབ་དབང་པདྨ་བདུད་འདུལ་གི་བཞུགས་གནས་རི་ཁྲོད་སྐར་དུ་གཏེར་སྟོན་
 སྤྲེལ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་དུས་སུ། ཆགས་བྲལ་དོ་རྗེ་སོགས་ཀྱི་གཙོས་གྲུ་
 སྟོབ་འགའ་ཀོ་འཛོ་ཁང་སར་གི་སྤྲེལ་མོ་ཉིད་གཏེར་ཡུམ་ཡུང་ཟེན་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་ཕྱག་བྲིས་དང་སྐྱགས་ཏེ་སྐུ་རྩེར་གདན་འདྲེན་དུ་བཏང་མཛད་གནང་བ་
 ལ་བརྟེན་སྤྲེལ་མོ་དམ་པ་ཉིད་སྟོན་སྟོན་ཁོ་ནའི་མཐུ་ལས། སྤྲེལ་མའི་སྐུ་ཞལ་མཛལ་



བ་ལ་མོས་སྒྲོ་དང་གུས་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་བསྐྱལ་རྟེ། སྐས་མོ་དགྲང་
 གངས་ཉེར་གསུམ་པ་ཉིད། བསྐྱེད་མཆོ་རུང་རུང་འཇུག་པ་བཞིན་དུ་ཉེར་ལཱ་
 ཆོགས་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་དུས་ཆེན་དུ་སྒྲོབ་པའི་ཆོགས་རབ་རྟུ་མང་པོའི་
 དབུས་སུ་གཏོར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་མཛོན་པར་མཐོ་བའི་བྲི་ལ་ཞབས་གྱི་པད་མོ་
 འཁོད་དེ་ལམ་མེར་བཞུགས་པའི་མདུན་སར་བདེ་སྒྲག་རྟུ་བྱོན་ནས་ཆོས་བསྐྱལ་
 གྱི་ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་མཁའ་འགྲོ་ཉིད་གྱིས་ཆོས་དྲུང་གི་སྐྱེད་བྱུངས་ལན་
 གསུམ་སྒྲོགས་པ་དང་བཅས། ལྷ་གོས་དྲི་བུལ་གྱིས་མཆོན་དངོས་རྩལ་གྱ་མོ་
 བའི་མཆུལ་ཕྱག་རྟེན་དུ་བུལ་རྟེ། གཏོར་ཆེན་སྐུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ཆོས་གྱི་གདམས་
 བའི་གྲུ་ཆར་གྱིས་འཁོར་ཆོགས་ཡོངས་གྱི་རེ་འདོད་གྱི་ཡོལ་གོ་སྐྱུར་བྱུར་འགོངས་
 མཛད་ནས། རྟོན་འཁོར་བམས་ཅད་དགའ་རྟོན་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དབྱེས་
 རོལ་མཛད་པའོ། །ཞར་ལ་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་སྐྱབ་པའི་གཟུངས་མ་སོ་སོར་
 གཏོར་ལུང་ལས་ཟེན་རྩྭ་ལོ། ལག་ལེན་བདེ་བའི་དབལ་སྟེར་ལས། སྐབས་
 བབ་གཏོར་གྱི་གཟུངས་མ་ཆེ་འཛིན་གསུམ་རབ་འབྲིང་གཉིས་ཀ་རྩ་བ་རྒྱས་
 བའི་གྲོགས་ཆེན་དང་དབང་དྲག་རྩ་བ་ཡན་ལག་ཏེ་ཆེ་འཕེལ་གོགས་ཞི་གཏོར་
 དང་ལོངས་སྒྲོད་དབང་ལས་རྒྱལ་ལྷན་བྱེད་སྒྲིག་གཉིས་བྱུང་བའི་རྩ་བ་
 བརྩེ་ཡིན་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཡིན་ནོ། ཡག་མོའི་བྲགས་སྐྱལ་ཆེ་མིང་མེ་བྱི་ལོ་
 འབྲད་ན་ཆེ་འཕེལ་ཡུན་བརྟེན་བརྒྱད་རུང་འཆོ་ ཡག་མོའི་གསུང་སྐྱལ་ཆེ་མིང་
 ཕྱགས་སྒྲེལ་ལོར་ འབྲད་ན་ཆེ་འཕེལ་ཡུན་བརྟེན་བརྒྱད་རུང་འཆོ་ ཡག་མོའི་



སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷོན་མིང་ས་འབྲུག་ལོ། འབྲུད་ན་ཆོ་འཕེལ་ཡུན་བསྟེན་དྲུག་ཅུར་འཆོ།
 ཞེས་དུས་ལྷ་མའི་རྒྱས་གཟུངས་གསུམ་བསྟན་ལ་དུས་ཕྱི་མའི་དེ་གསུམ་ནི་ཡུང་
 དེ་ལས། ཕྱི་མ་སྐྱུ་ལ་གཞི་མིང་ཟུར་སྒར་དང་མཐུན། ས་ཕྱི་མེ་སྒྲེལ་ཆུ་འབྲུག་
 ལོ་འཛིན་དང་། འབྲུད་ན་ཕན་ཡོན་སྒར་བཞིན་ས་འབྲུད་ན། ལྷ་བརྩའི་འབྲུད་
 ལ་བཀལ་ཐབས་གཞན་མེད་དོ། ཞེས་གསུམ་དང་དྲུག་བསྟན་དོ། ཞི་གཟུངས་
 བྱི་དེ་ཉིད་ལས། སྐྱུ་ལ་དཀར་སྐྱུ་ལ་པ་རྩ་ཏྲ་མཁའ་འགྲོའི་མིང་། ཏྲ་འི་བྱིན་རྒྱབས་
 སྐྱུན་མིང་ཆུ་ལྷག་ལོ། ཕྱི་མ་གིང་ཏྲ་གིང་ལྷགས་ལོ་པ་འབྲུང་། འབྲུད་ན་ནད་ཞི་
 ཡུན་དུ་བསྟེན་པ་ན། ནད་དང་བར་ཆད་མིང་ཡང་འབྲུང་མི་འགྱུར། མ་འབྲུད་
 ནད་དང་བར་ཆད་རྒྱན་མི་ཆད། ཞེས་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བཞི་བསྟན་དོ། །
 དབང་གཟུངས་བཞིའི་ལོ་འབྲུང་མིང་རྣམས་གོང་དུ་བསྟན་པ་དེའོ། །དྲུག་གཟུངས་
 བྱི། དེ་ཉིད་ལས། ལྷ་མའི་སྐྱུ་ལ་པ་ས་སྟག་མཁའ་འགྲོའི་མིང་། ལྷ་མའི་བྱིན་
 རྒྱབས་སྐྱུན་མིང་ས་ཡོས་ལོ། ཕྱི་མ་ལྷགས་སྟག་ལྷགས་ཡོས་ལོ་འཛིན་དང་།
 འབྲུད་ན་རྒྱས་འཕེལ་ཡུན་བསྟེན་འགྲོ་དོན་འབྲུང་། མ་འབྲུད་ཕྱིན་ལས་གང་ལའང་
 རྒྱས་མཐུ་ཆུང་། དེའི་ཕྱིར་འདི་དག་མ་ཞོར་དང་དུ་ལོངས། ཞེས་དྲུག་གཟུངས་
 བཞི་བསྟན་དོ། །ཡང་ཕྱག་རྒྱའི་གསང་ཐེམ་གནད་ཀྱི་ཡང་ཞུན་ལས། ལྷ་རྩ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཆོགས་ལ་འདུད། སྐལ་ལྷན་ཟབ་གཏེར་འདོན་སྒྲེལ་གྲོགས། ཕ་བ་ཡན་
 ལག་མཚན་ལྷན་ནི། ཞེས་དང་པོ་ཞི་གཟུངས་ཕ་བ་རེ་རེ་ལ་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྟེ་
 བཞི་ནི། གནད་ཀྱི་ཡང་ཞུན་དེ་ཉིད་ལས། རྩ་ཏྲ་རྒྱུ་མོང་ཡུལ་དུ་འབྲུང་། རྩ་ལྷག་



གཙང་གི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་། ཤིང་རྩ་བྱང་གར་སྤྲད་སྟོགས་འབྱུང་། ཤིང་ལྷག་གར་
 ལྷོའི་སྟོད་སྟོགས་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་། ཡང་གཅིག་དུ་ཤིང་ལྷག་ལྷོ་ཡི་སྤྲད་སྟོགས་
 འབྱུང་། ཞེས་པ་འདྲ་སྤྲང་། རྩལ་གཟུངས་རྩ་བ་འི་སྟོགས་རབ་འབྲིང་གཉིས་གཉིས་
 ཏེ་བཞི་དང་ཡན་ལག་སྟོགས་རེ་རེ་སྟེ་གཉིས་དང་བཅས་དུག་སྟེ། རྩ་མ་ལས།
 མེ་བྱི་ལྷགས་སྟེ་ལ་སྟེ་ལ་འབྱུང་། ས་འབྲུག་ཀོང་པོའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་། ས་བྱི་ལྷོ་
 རྩལ་སྟོད་སྟོགས་འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་ཡང་གཅིག་དུ། ས་བྱི་བྱང་གི་སྟོགས་སུ་
 འབྱུང་། ཞེས་པ་དང་གཉིས་སུ་སྤྲང་། མེ་སྟེ་ལ་གར་ལྷོའི་སྟོད་སྟོགས་འབྱུང་།
 ཞེས་དང་། མེ་སྟེ་ལ་ལྷོ་ཡི་སྟོད་སྟོགས་འབྱུང་། ཞེས་པ་འདྲ་སྤྲང་། རྩལ་བྲུག་ལྷོ་ཡི་
 སྤྲད་སྟོགས་འབྱུང་། ཞེས་དུག་བསྟན་ཏོ། །དབང་གཟུངས་རྩ་བ་རེ་རེ་དང་། ཡན་
 ལག་རེ་རེ་བཅས་སྟེ་བྱི་འབྱུང་བའི་ལོ་ཁམས་བཅས་གོང་དུ་བསྟན་པ་ལྟར་རོ།
 དུག་གཟུངས་སྟེ་བྱི་ལ་རྩ་བ་རེ་རེ་དང་ཡན་ལག་རེ་རེ་བཅས་བཞི་ནི། རྩ་མ་དེ་
 ཉིད་ལས། ས་སྟག་མདོ་ཁམས་ཉིང་ཞེས་ཡུལ་། ས་ཡོས་ལྷོ་སྟོད་སྟོགས་སུ་འབྱུང་།
 ཞེས་པ་དང་། ས་ཡོས་ཆབ་མདོའི་ཡུལ་དུ་འབྱུང་། ཞེས་པ་གཉིས་སྤྲང་། ལྷགས་
 རྩལ་བྱང་གི་སྟོད་སྟོགས་འབྱུང་། ལྷགས་ཡོས་གར་ལྷོའི་སྟོགས་སུ་འབྱུང་། ཞེས་
 པ་དང་། ལྷགས་སྟག་བྱང་ལ་ལྷགས་ཡོས་ལྷོ་། ཞེས་པ་འདྲ་སྤྲང་། ཞེས་རིམ་
 བཞིན་རྩ་བ་ཡན་ལག་གཉིས་གཉིས་བཅས་བཞི་བསྟན་ཏོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ལྷོ་དང་།
 བྱང་གི་སྟོད་སྟོད་བྱི་སྟོགས་ཞེས་སོ་སོའི་མིང་དུ་བསྟན་པ་དེ་འདྲ་། ལྷོའི་སྟོད་སྟོད་
 དང་། བྱང་གི་སྟོད་སྟོད་བྱི་སྟལ་གནས་སོ་སོའི་སྟོ་འབྲེད་པའི་སྟོགས་སུ་བསྟན་



བཤང་ཡིན་ཏེ། སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ལས། ལྟོ་བྱང་ཡུལ་མིང་སོ་སོ་ནི། སྤྱི་མ་གནས་སྟོང་
 འབྲེད་རྟེན་འབྲེལ་གནད། མཚན་ལྡན་ངོས་ཟིན་རབ་རྟུགས་རུ། ཞེས་པ་དང་།
 ལྟོ་བྱང་སོ་སོའི་ཡུལ་མིང་ནི། གཟུངས་མ་ངོས་ཟིན་རབ་རྟུགས་རུ། ཞེས་པ་དེ་
 ལྟར་འདྲ་མིན་གཉིས་བྱུང་བཤང་གོག་སེར་ལ་གཟིགས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱི་མིའི་དུས་
 མཚམས་གཉིས་སྤྱི་མའི་འདྲ་བའི་ཆ་གཉིས་དེ་ལྟར་ཤར་བ་དེ་ལས་གཞན་
 སྤྱི་མིའི་དུས་ནམ་དུ་ཡང་རང་རང་དུས་ཀྱི་ཤར་ཆོད་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་ཞིག་སྤང་
 བས་དེ་ལྟར་ཚན་གཉིས་བྲིས་པར་གསུངས་སོ། །མཚན་ལྡན་དེ་དག་ངོས་ཟིན་
 འབྲེད་མིན་གྱི་ཚུལ་ཡང་། གཏེར་སྟོན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་བྲུག་བྲིས་མཐར་
 ཆགས་སུ་བཀོད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། སྤྱི་མའི་ཡུང་ཟིན་གྱི་གཏེར་ཡུམ་ཇི་ལྟར་བྱུང་
 ཚུལ་པད་དཀར་ཕྱེད་བ་བཞུགས། སྤྱི་མའི་རྩྭ་རྩྭ་ཀྱི་ཡེ། སྤྱི་མའི་རྩྭ་མས་ལ་ནད་
 སོགས་འགལ་སྟེན་དང་། ཆོ་སོགས་མཐུན་སྟེན་མང་ཉུང་ཡིད་འོང་སོགས་རང་
 དབང་འབྱོར་མིན། དག་སོགས་གཞོད་བྱེད་ཡོད་མེད་ཐ་དད་པ་དག་དང་། གཏེར་
 སྟོན་རྩྭ་མས་ལ་སྤྱིད་སྤྱིད་སོགས་ལེགས་ཉེས་གང་བྱུང་ཆོད་གོགས་སྟོབས་ཁོ་ནས་
 མིན་པས་མ་ཆོད། རང་འབྲས་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་འབྱོན་བྱེད་སྤྱི་མའི་ཆོད་ལྡན་
 དང་། ཡུལ་དང་བསམ་སྦྱོར་ཉ་ཅང་སྟོབས་ཆེ་བའི་དགོ་སྤྱི་གི་ལས་བྱུགས་དྲག་
 འདྲ་མ་གཏོགས་པའི་ཆོ་འདིར་རང་བྱས་ཀྱི་ལས་དཀྱུས་མའི་རང་འབྲས་ཆོ་འདིར་
 སྤྱིན་ཐག་ཡང་སྤྱི་མ་ཀྱང་མི་ཆོད་དེ། ཆོ་སྟོན་གྱི་ལས་དབང་མཐུ་བཅན་པའི་བྱིར་
 དང་། འགལ་སྟེན་ད་ལྟ་ཡོད་པ་དང་འབྱུང་ལ་ཉེ་བ་སོགས་སྤྱི་ནས་འབྱུང་ངེས་



རྣམས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་མི་འབྱུང་བར་བྱེད་ཐབས་སོགས་ལས་སོ་སོའི་བྱེད་ལས་
 དང་དགོས་པ་འགྲུབ་མིན་རྣམས་རང་སྟོབས་ཁོ་ནས་ཀྱང་མ་ཡིན་པར་ཕལ་ཆེར་
 གོགས་སོགས་སྐྱོན་གཞན་ལ་སྟོས་དགོས་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་སྣ་ཆོགས་པ་སོ་སོའི་
 བདེན་མཐུ་རྣམས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཏེར་སྟོན་གྱི་གཏེར་རྟེན་མིན་
 དང་། བརྟེན་ཁོལ་མིན་དང་འཕྲུབས་ཆེ་ཆུང་དང་། ད་ལྟ་རང་གཞན་དོན་འགྲུར་
 གྱི་ལས་ལྷུང་བུལ་དང་། སྤྱད་ནས་གཏེར་ཆོས་གྱི་གཞན་དོན་ཆེ་ཆུང་ལ་ཕན་
 གཞོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཙམ་ནི་གཏེར་ལུང་ཆོད་མས་གྲུབ་པའི་གསང་གོགས་
 མཆོན་ལྡན་ཡོད་མེད་ཀྱི་དབང་གིས་ཡིན་ལུགས་སྟོན་ཕྱོག་གྱི་གཏེར་སྟོན་ཆོད་
 ལྡན་དུ་མའི་རྣམ་ཐར་ན་ཡོད་པ་ཅུང་ཤེས་པ་བྱེད་དེ་མཛུགས་བྱེད་དང་། ད་དུས་གྱི་གཏེར་གཞུགས་
 རང་གི་གཏེར་ལུང་དང་། རང་ཆོད་པའི་ཕྱོད་གྲུབ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཚུལ་
 ཟོལ་མེད་ལྟ་བུ་ཤེས་པ་ན། ད་ལྟ་བཞུགས་པ་དང་། སྤྱད་ནས་འབྱོན་འགྲུར་གྱི་
 གང་ཟག་གཞུར་གནས་ཆགས་ལམ་པའམ། དེའི་ལམ་གནད་མཁྱེན་ལྡན་སོགས་
 གྱིས་། གཏེར་སྟོན་ཅས་བུད་མེད་མང་པོ་དོན་གཉིས་ཆེ་བ་གང་ལྟར་ཆོད་ཟོག་པོ་
 ག་སྟག་ཡིན་མིན་གྱི་ཐེ་ཆོམ་ཤེས་དང་ཞིབ་གཟིགས་ཙམ་ཤེས་པའི་སྟོན་པ་མོ་
 ཤེས་འགྲུར་བའང་ཤིན་སྟེ་པ་ཅུ་བར་གཞུང་བུལ་ལས། རང་ཆེ་གཙོར་འདོན་
 དང་། རང་གི་སྟོན་ངན་གྱི་རྒྱབ་ཅུང་མ་པའི་སྒྲིམ་དང་ཆོས་ལ་བཅོལ་འདོད་ནི་
 མིན་སྟེ་པ་པའི་སྟོན་གཞུར་གནས་གྱིས་ཀྱང་ནས་བསྐྱེད་སྟེ་སྐབས་དོན་རིམ་བཞིན་
 འགོད་པ་ལ། སྤྱིར་གཏེར་སྟོན་མིན་རུང་རྣལ་འབྱོར་ཆགས་ལམ་པ་དག་གིས་



གསང་གྲོགས་ལ་བལྟ་ཆོད་ལག་བཅང་གཉིས་སྤྲད་ཀྱི་ཐབས་ལས་སྦྱེས་པའི་
 བདེ་བ་མ་སྤང་ལམ་བུད་ཀྱི་ཐབས་མཐས་སོ་སོའི་རྒྱུ་སྡེ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲ་
 མའི་མན་ངག་ཟབ་མོ་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བྱས་ན་ཉེས་མེད་ཡོན་ཏན་ཆེ་
 བ་དང་། ཆགས་སྦྱོད་རང་ག་བ་སྤྲགས་ལམ་མཆོག་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་ན་
 སྒྲོམ་སྒྲོན་གྱི་སྡེར་དུ་གསང་སྤྲགས་ལོག་པར་སྤྲད་པའི་སྤྲིག་ལྟར་གིན་ཏུ་ཆེ་རྒྱལ་
 འདིར་མ་བྱིས། གཏེར་སྒོན་སྤྲགས་པ་དང་གཏེར་ཆོས་པལ་ཆེར་སྤྲགས་ཆོས་
 ཡིན་པས། དེའི་མཐུན་གྲོགས་གཟུངས་མ་རྣམས་སྤྲགས་གྲོགས་དང་དེ་ལས་
 བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལམ་བུད་དེ་ཡང་སྤྲགས་ལམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རེ་ཡིན་དགོས་
 ན་ཡང་། ཐབས་ལམ་འོག་སྒྲོ་དུས་མ་དང་བྱུང་ཡོད་ལུགས་ནི། གཏེར་སྦྱིའི་
 ལྷེ་མིག་དོ་རྩེ་ཐ་རམ་དང་། གསང་བ་བྱག་རྒྱའི་མན་ངག་གི་ཐ་རམ་ལས་ལྷག་
 པ་ནི་རང་འདྲས་གང་ཡང་འབྲི་མ་ཤེས་སོ། །གྲོགས་ལ་ལར་ངོ་ཆ་དང་ཆད་བཟུང་
 མི་ཤེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ལ་ལར་ནན་གྱིས་བསྐྱབ་རུང་བདེ་བ་མི་རྒྱས་གིང་ཡུན་
 བུང་དུས་བྱུང་བཅག་འགོ་བ་དང་། ལ་ལར་གསང་དོར་འབྲེལ་ཏེ་མི་བྱག་པའི་
 སྤྲགས་གཟུགས་ར་རང་ལ། སྦྱིར་བསྤྲགས་བརྗོད་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལས། ཞི་སྟགས་
 ལས་འདིའི་གྲོགས་སོ་ཞེས་དམིགས་བསལ་མ་ངེས་པའི་ལུང་ཟིན་གསུམ། ལས་
 བཞིའི་གྲོགས་སྤྱི་རིམ་བ་གཉིས། དེ་རེ་རེའི་ཞི་དྲག་དབང་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་དང་
 ཡན་ལག་རེ། རྒྱས་གྲོགས་སྤྱི་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་རེ། དེ་དག་གི་ཆ་བ་
 ཏུ་རུང་བ་གཙོ་པལ་མང་རྒྱལ་རང་གཏེར་མདོ་བྱང་སྟགས་ས་གཏེར་གྱི་ལུང་སྤྱི་



བྱིན་མས་སྤྲུགས་ལ་བ་ལས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ས་བཅད་མ་སྟོང་ཅམ་དུ་གཏེར་ལུང་
 ཅུང་ཟད་གྱིས་ཐོག་དྲངས་ཏེ་དང་པོ་གསུམ་ཐོགས་རིམ་བཞིན་འབྲེལ་ལྷགས་
 མདོར་བསྡུས་ནི། རྗེ་སྤྲུལ་རྗོ་རྗེ་འཆང་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བརྩེ་དབང་པོ་བསྐྱེ་
 མདོ་སྤྲུགས་གླིང་པའི་སྤྲེས་རྗོ་རྗེའི་གསུང་ཟབ་ཇི་ལྟར་སྤྲུལ་བོད་བཞིན་མདོ་ཁམས་
 གྱི་པ་ཐོང་གསེར་གདུགས་ཅན་ནས་བཏོན་པའི་རྗོ་རྗེའི་བ་རམ་ལས། ཟབ་རྒྱས་
 གཏེར་བརྟེན་བད་ཁྲོལ་འགྲོ་དོན་སྟོེ། ལྷུང་འབྲེད་འཕྲུལ་ལྷེ་གསང་མཆོག་རབ་
 དབྱེས་གྲོགས་༥ ག་དང་ཆ་གཉིས་ཡུལ་ནས་མཆོན་ལུན་གསུམ་༥ ཁ་དང་ཆ་མིང་
 དེ་གསུམ་མིང་མཐར་མ་༥ སྐལ་ལུན་སྟོད་ཡུལ་རབ་འབྲིང་བ་མའི་ཚུལ་༥ ལྷ་གི་
 རང་དུར་གྲུ་ཆའི་འདབ་སྟོང་ཆ་ལ་༥ འདུ་ཁྲིང་རྒྱས་འབྱུང་བདུད་ཅིའི་མཆོ་འདི་
 དག་༥ བརྟེན་ཚུལ་མ་ཞོར་མ་འདྲེས་ལེགས་ཤེས་བྱེས་༥ ཞེས་པའི་བ་མ་ཉིད་རིགས་
 བདག་མཆོག་གཅིག་གི་སྤྲིང་མོ་གྲོང་པའི་ཆོས་གྱིས་མ་གོས་སམ་སྟེལ་པའི་ཡ་
 རབས་ཞིག་ངོས་ཟེན་དུས་ཐག་ཆོད་ལུ་ཡུལ་ས་ཐག་གིས་དེ་འབྲུལ་ལྷ་སྤྲུབས་
 དཀའ་བ་དང་། དོན་བདག་མདུན་དུ་འབྲུལ་ལྷུ་མ་བྱས་ན་རེ་ཞིག་ལྷ་ཡུལ་མི་རྟེན་
 པ་དང་། རང་གི་ཆེ་རིགས་དེ་ལྷག་ནི་སུ་ཞིག་དགོས་སྟེལ་དུ་རང་ཐག་ཆོད་ཁྲུལ་
 བྱིས་དོན་བདག་གི་སྐྱེད་དུ་ལྷས་ཆེ་བྱགས་དབྱེས་ཚུལ་དང་བཅས་ཏེ། ད་ལྟ་སྐྱེ་
 ལོ་བྱང་ཡང་ཁྱོད་ལ་གནང་ངོ་ཞེས་ལེགས་གསུང་བཀའ་དྲིན་ཐོབ། དེ་རྗེས་རིང་
 མིན་ཞིག་ནས་ལུང་འདིར་གསལ་གྱི་རབ་དེ་རེད་སྟེལ་པ་དེ་ཡང་རིགས་བདག་
 མཆོག་གཅིག་གི་ཡབ་གཅིག་པའི་སྤྲིང་མོ་ཚུལ་གང་ཐད་ནས་སྤྲུལ་མ་ལས་ལྷག་



བ་ཞིག་དང་། རྒྱལ་གྲོགས་སྤྱ་མའི་འབྲིང་དང་། དབང་གྲོགས་སྤྱ་མའི་རྩ་བ་
 རྣམས་ངོས་ཟིན་དུས་སྤར་ཞུས་ཡུལ་གྱི་རིགས་བདག་མཆོག་ཉིད་ཐག་རིང་དུ་
 སེབས་ཟིན་ཚུར་འབྲལ་དུ་མི་སེལ་ལ་ནམ་ཙམ་སེལ་ཆོད་མ་ཟིན་པ་དང་། དེ་སྤྱིད་
 དུ་ཐག་མ་ཆོད་ཆེ་གོགས་དབང་རེ་འཆོར་དོགས་རང་ཉིད་རང་ཐུང་སྒོ་རྒྱུད་ལྟ་
 བུས། ཐག་ཆོད་ཞུ་ཡུལ་གྱི་ཞབས་ལ་ཆེད་གཏད་ཀྱིས་བཏུད་དེ་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུ་མཚན་
 ཞིབ་ཞུས་སྤུལ་བའི་བཀའ་ལན་དུ། ལུང་འདྲིར་བསྟན་གྱི་རབ་ནི་དེ་གཏན་ནས་
 མིན། སྤྱད་ནས་འཕྲད་དུས་སྤྱ་སྤྱུ་མ་ལྟར་དུ་བསྟེན་དགོས། བྱོད་ཀྱིས་རབ་རེད་
 སྟུམ་པ་དེ་ནི་འབྲིང་ངོ་མ་ཡིན་པས་དེ་ལམ་ལྟར་དུ་བསྟེན་དགོས་ཀྱི་ཆགས་པ་
 སྤྱད་མི་རུང་ཡང་། ངའི་མ་ཁུན་ཡིན་པར་གཏེར་ལུང་གིས་གྲུབ་ཅིས་ཟེར་ཐབས་
 ཅི་ཡོད་པས་ལུང་ཟིན་གྱི་གཟུངས་མ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིབ་ལྟ་ན་འབྲལ་དུ་
 ཐོངས་དང་སྟོན་ལམ་དབང་གིས་རེད་ལོས་འགོ། ཐ་མ་ནི་དེ་ངོ་མ་ཡིན་འདུག་
 ཉམང་། ཞུས་ཐོབ་ཏེན་འབྲེལ་བཟང་བ་ལས། དེས་ཆེ་རོགས་བྱེད་རྒྱ་ནི་ལྟ་ཅི།
 བྱོད་རང་ལོ་གྲངས་སོ་བདུན་སོ་བརྒྱད་ཀྱི་བར་དུ་དེ་ལ་ཆགས་སྟོན་གཏན་ནས་
 མ་བྱེད་པར་སྤྱིང་མོ་བཞིན་དུ་བསྟེན་དགོས། ལོ་དེ་སྤྱིད་དུ་ངས་འདྲི་ལྟར་བསྟུབ་
 ཚུལ་ནི་སྤུལ་འཁུང་བཤད་མི་རུང་བས་མ་ཆོད་ང་ལ་ཡང་འདྲི་ཐད་ནས་གང་ཡང་
 བྲིང་མི་དགོས། ལོ་དེ་པན་ཆད་ཞུ་དགོས་ཆེ་འདྲི་ལ་ཞུས་ནམ་ཆོག་ རྒྱལ་བའི་
 གྲོགས་འབྲིང་པོ་འབྲུལ་མེད་དེ་རེད། དགོ་ཚུལ་མ་ནི་ཡིན་ཐབས་ཅི་ཡོད་པས་
 ཆགས་པ་སྟོན་མི་རུང་སྟུམ་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག ད་ལན་བྱེད་པར་དུ་དབང་གི་



གྲོགས་ཙུ་བ་དེ་ངོ་མ་རེད་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ཆེ་རོགས་ནི་དེ་རྟེན་ན་ལེགས་འདུག
 ད་རྟེན་ཐབས་རེ་འབྲལ་དུ་གྱིས་དང་ངས་མཐུན་འགྱུར་ཡང་བྱེད་ཆོག ལྷག་པར་
 ཁྱོད་ཀྱི་ལུང་ཟེན་གང་ཡང་མིན་མོད་ལུང་ལས་མ་བྱུང་བའི་མན་ངག་ཟེར་དཔེ་
 ལྟར་ལུང་ཟེན་ནམས་ལས་མ་ལྷག་ཀྱང་། མི་དམན་ངོ་མ་འདི་ཡིན་པས། ཁྱོད་
 རང་ལོ་ལྟ་བུའི་ཚུན་ལ་གི་སོང་ན་དེ་མིན་དུ་ཀུན་ལ་གསང་སྟོ་བྱལ་ངེས་ཀྱི་
 འདིའང་བསྟེན་དགོས་ཞེས་གནང་བ་དང་བསྟེན་ཚུལ་རེ་སྟེ་བྱི་གང་ཐོབ་ལྟར་
 རང་ནས་ལག་ལེན་བྱལ་སོང་སྟུམ་པ་ལས་འགལ་ལམ་སྟུམ་པ་མེད། དེས་དགོ་
 མཆོན་འདི་ལྟར་བྱུང་སྟུམ་པ་མ་མངོན་རུང་། དགོ་ལེགས་ཀུན་གྱི་གཞི་རྩ་ཡིན་
 པར་སེམས། །ལུང་ཟེན་གྱི་གྲོགས་འབྲིང་པོ་དེར་སྒྲ་མའི་གསུང་དོན་དང་མཐུན་
 པའི་ལུ་ཡིག་ཆེད་དུ་ལུལ་བའི་གསུང་ལན་གྱི་ཕྱག་བྲིས་ཞིབ་ལུན་ཡིག་རྟེན་ཁྱོད་
 འཕགས་བཅས་གིན་ཏུ་ནང་ལུགས་སུ་གནང་འབྱོར་དང་སྤྲད་ནས་དམིགས་བསལ་
 གྱི་རྩལ་གཏོར་གཉིས་རིགས་བདག་མཆོག་རེ་ལ་འབུལ་དགོས་ཀྱི་མཐུན་སྟེན་
 ལེགས་པར་མཛད་པ་དང་། ཁྱོད་པར་དུ་ཡང་གཟེར་མིག་སྟེང་དུ་མེ་བཙའ་ལྟ་
 བའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་ངེས་འབྱེད་བཀའ་སློབ་དང་བཅས་
 པའི་ཕྱག་བྲིས་གསང་རྒྱུ་མ་ཉམས་ཐོག་བོད་དབུས་ཀྱི་བར་དུ་ཆེད་འབྱོར་བྱུང་
 བ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཁོ་ནར་མ་ཆད་བསྟན་འགྲོ་སྟེ་ལ་དགོས་དུས་སུ་སྟོབ་བྱེད་
 གནད་སྟོན་བཀའ་འདྲིན་གིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཉིད་དོ། །ལུང་ཟེན་བ་མའི་ཚུལ་དེ་ལུས་གནང་
 དོད་ན་ཆར་ན་ཡང་སྒྲ་མའི་བཀའ་བསྟོས་དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་སྟུམ་དུ་དེའི་ལོ་



རྒྱལ་ཙམ་ཡང་ཞུ་ཐབས་བྲལ་སོང་བའི་གནད་འདིས་ད་ལྟ་ཡང་སེམས་ནད་ཤིན་
 ཏུ་ཆེ་རུང་གཅིག་བྱས་ན་གཅིག་མ་ལོ་བའོ། །དབེན་བྱིས་གཅིག་ཏུ་སོང་གཅིག་
 སུ་ཚུར་བྱོན་པ་ཚུགས་བརྟན་ཉམ་ཚུང་གི་ཚུལ་ཅན་ཡིན་པས་ཚུར་ཆགས་བརྩེའི་
 རྣམ་འགྱུར་བྱུང་ཙམ་མ་མཛོན་རུང་རང་ཉིད་ཆགས་བདེའི་ཉམས་ཤིན་ཏུ་གཡོས་
 ཤིང་དེ་ལས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་གིས་སང་ནས་བདེ་བ་གསལ་བསྟན་བཅོས་མིན་ཞིག་
 ཤར་བ་སྤྲ་མའི་བཀའ་བཅག་དོག་ཕྲ་མོས་གློ་བུར་དུ་བསྐྱེད་པས་ལུས་འབྲེལ་
 ཞུ་ཆུ་མ་བྱུང་། དེ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དེ་ཚུལ་ནམ་དུན་གྱི་དུས་སྟུར་གྱི་བདེ་བ་
 དེ་ནི་ཆགས་པར་རང་ག་བ་དང་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་ལམ་བདེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་
 སུལ་བྱུང་རིག་ཅུལ་སོ་མའི་རྗེས་ཆགས་མ་ནོར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་འདྲ་སྟུམ་མོ། །
 སུད་མེད་གཞན་སུ་ལས་ཀྱང་། དེར་ཆགས་སེམས་ལྷག་པར་ཆེ་བས། སྤྲ་མའི་
 བཀའ་འགལ་འབྱུང་དོགས་ཀྱིས་རིང་བྱོལ་བྱེད་དགོས་བྱུང་མཐར། གཏེར་སྟོན་
 གཞན་ཞིག་གི་ལུང་བསྟན་ཤིན་ཏུ་ངན་པ་ཆོག་བཞི་གཅིག་གི་ཆོག་ཕྱི་མ་གཉིས་
 ལ་བྱུར་དབྱུད་ཀྱི་རྟོག་ངན་བཅོས་དཀའ་བ་རེའང་བྱུང་ཆོ། གྲོགས་དེར་ངས་
 ལུས་འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་ཆོས་གཏེར་དམིགས་བསལ་གཉིས་སོགས་གཉིན་པོ་རེ་
 ལ་བརྩོན་ན་ཀུན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་སྟུམ་ཡང་ཡང་ཤར་བ་གསང་མ་བཟོད་
 ནས་སྤྲ་མས་སྤར་གསུང་ལོ་དུས་དང་ཉེ་མཆོམས་སུ་ཆེད་གཏད་ཞབས་བརྒྱད་
 ཐོག་སྤར་ཡང་ངས་བསམ་ཚུལ་ཞིབ་ཞུས་བྱེད་པ་ལ། ལུང་དེའི་ཆོག་ཕྱི་མའི་
 དངོས་བསྟན་གྱི་དོན་ནི་བྱེད་རང་གིས་དུན་ཟེན་དེ་ལྟར་རེད་ཅེས་དེ་ལས་འཕྲོས་



རྒྱལ་གྱིས་འབྱུང་འབྱུང་དུ་རྟེན་འབྲེལ་བརྟག་ལུགས་གཅིག་དང་། དེ་དུས་འདོན་
 བྱ་འདི་བཞིན་དགོས་ལུགས་ཞིབ་གསུང་ལྟར་ཐོག་ཏུ་སོང་ཞིང་འདོན་བྱ་དེ་ཡང་
 བྱས། ལུང་ཚིག་གཞན་དང་ངའི་ཟུར་དབྱེད་གང་ལའང་གསུང་ལན་ཟུར་ཙམ་
 མ་གནང་ཞིང་དེ་འབྲེལ་ནས་ལུ་ཡོད་ཐབས་བྲལ་སོང་ཆོ། རྗེས་ནས་རིམ་གྱིས་
 ལྷོ་ཙམ་ཞུས་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་ཅིག་ཅར་ཅི་མི་ཤེས་བཤད་ཟིན་དེ་རྒྱམས་མ་
 བརྟེན། ཅེས་གསུངས་སོ། ལུང་དེའི་ཚིག་དང་པོའི་དོན་ངན་པ་ཉིད་ཐོག་ཏུ་ལྟུང་
 ཆར་སོང་བས་གཉིས་པའི་དོན་སོགས་དེ་བཞིན་དུ་འོང་རྒྱུ་ལས་ཅི་མི་མཐའ་འདུག་
 གཞན་པོ་ཡོད་མེད་ཙམ་ཡང་མི་ཤེས་ཤིང་རང་དུན་སྤྱི་མ་དེས་ཡན་མིན་དང་གཞན་
 གསུང་རྒྱུ་རེ་ཡོད་མེད་དེ་ཅི་སྤྱི་མ་ཞུས་གསུང་ཡུལ་དེར་ལྷོ་སྤྱི་མ་དུ་གང་གི་དོན་
 མདོར་བསྟུན་དང་གང་གི་ཞབས་པད་བརྟན་ཐབས་རེ་བསྐྱེལ་ཞིང་གསོལ་བཏབ་
 གྱི་ཞུ་ཡིག་ཆེད་གཏད་གྱིས་སྒྲུ་པ་དུན་དེར་འབྲལ་དུ་བཏང་བའི་བཀའ་ལན་ཕྱག་
 བྲིས་ད་ལྟ་ཡོད་པའི་ངོ་བཤུས་ནི། ད་ལས་ཆེད་གསུང་གནད་ཅན་དེ་རྒྱམས་བསྟན་
 འགོ་ཐམས་ཅད་དང་རང་ལ་གང་བྱགས་རྒྱམ་པར་དཀར་བའི་རང་རྟགས་ཡིད་
 ཆེས་དང་རྗེས་སུ་ཡི་རང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར། རྒྱ་ཆེ་སར་ཡན་ཐབས་རང་འདུས་བྱ་
 དཀའ་ཡང་། རང་དོན་རང་བརྟོན་རེ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ལོས་བྱེད་ལགས། ཉིད་
 གྱི་མཛད་སྒོ་རྒྱམས་གཅི་ཆེར། གཏེར་ལུང་དང་། སྤྱི་མ་ཨོ་རྒྱན་དབྱེར་མེད་ལ་
 གསོལ་བཏབ་མེད་སྒྲུབས་སུ་སྤང་དོར་གང་གསལ་ལྟར་མཛད་ན་ལས་མདོན་
 ཤེས་མེད་པ་རང་ལ་གསུང་བ་དོན་འབྱུང་ཆེར་མེད་པས་བྱགས་བཞག་ཞུ། ལྷག་



བར་རིགས་ལྡན་མ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་རང་ནས་པར་ཟེར་ཚུར་གཏམ་གང་ཡང་སྒར་
 མེད་བས་ད་ཡང་བྱེད་སྒྲུལ་མེད་ན་ཅི་ཞུ་ཡང་། དེར་གསུང་འཕྲོས་རེ་མཛད་པའི་
 དོན་མ་བྱུང་ན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ལ་གཞོད་འཛིན་རེའི་རྣམ་པ་ཡོད་མེད་དང་། འཕྲོས་
 དོན་བྱུང་ཆོད་ལྟའི་ཅ་གྲོགས་དེས་ཕྱག་དོག་འབྱུང་མིན་གཟིགས་ནས་འཕྲོས་རེ་
 མཛད་མི་ལོ་དོན་ཅི་ཡོད་སྒྲུལ་དུ་གྱུ་རུའི་སྒྲུ་ཚབ་མདུན་བརྟག་དྲིལ་བྱས་པ། འཕྲོས་
 ཅམ་ཡང་བཏང་སྒྲུལ་ས་མཛད་ཆོ་ཀུན་ལ་གཞོད། འཕྲོས་མཛད་ནས་རེ་བ་དེ་མ་
 བྱུང་ན་འང་ཅི་རིགས་ལ་དག། འཕྲོས་དོན་བྱུང་ཆོ་ཀུན་ལ་དག། ཞེས་བབས་སོང་
 བ་རྟེན་འབྲེལ་དང་གསུང་རོ་མ་བསྐྱོག་ཅམ་གྱི་ནང་ཞུ་ལགས། ཞེས་གསུང་ཟུང་
 ཐོབ་བས་རིགས་བདག་མཆོག་གཅིག་ལ་ཞུ་བརྒྱུད་གནང་རོགས་བྱས་པ་ལྟར་
 དེས་ཀྱང་མཛད་སོང་རུང་ལུས་འབྲེལ་མི་མོད་གསུང་ཐག་བཅད་འདུག་ཞུས་པ་
 ཅམ་དེས་ཡིན་ཏུགས་ངོས་གསལ་རེ་རེ་བཅས་ཆོས་གཏེར་གཉིས་རྟེན་ཅིང་བརྟ་
 ལེགས་ཁྲོལ་བྱུང་བེན། དང་པོ་བདེ་གནང་མཛད་དུས་རང་ནས་མ་བྱུང་བས་རྗེས་
 སུ་ཕྱགས་ཁག་རྟུལ་ཅམ་མེད་སྒྲུལ་ལས་སེམས་གཞོད་སེམས་འཛིན་གང་ཡང་
 མེད་དོ། །ལུང་བེན་རབ་དེ་ཡིན་མིན་ཐེ་ཆོམ་གར་སྒྲོར་རིགས་ལྡན་གཞན་གཉིས་
 ལ་ཟང་བེང་དང་ཆོད་བང་རེའི་འབྲེལ་བ་ཟང་ཤུགས་འགྲིགས་བྱུང་བས་ཡིན་ཐག་
 ཆོད་ནས་མདུན་གཅར་སྐབས། གནས་དེའི་དབུ་ཅེར་སྒྲོུ་བསང་དུ་བཞུགས་པ་
 སྒྲུའི་རྣམ་རོལ་གཞན་ཞིག་དུ་མཐོང་ཆོ་བྱ་མའི་སྒར་གསུང་གིས་དྲང་བའི་དད་
 ཕྱག་བཅས་ཆོས་འབྲེལ་ཞུས་ཐོབ་ཀྱི་དག་མཆོན་མདོར་བསྐྱས་ཟུར་དུ་བྲིས་བེན་



བ་ལྟར་རོ། ཞི་བའི་གྲོགས་ཁྱིམ་འི་རྩ་བ་དེ་དོ་ཁོག་སྟོང་སྟོང་གི་མཚམས་སུ་
 ཡོད་པ་གསལ་བས་སྒོ་ཁོལ་རེ་ལ་བཅལ་བཅུག་ན་རེས་རྟེན་མྱུང་བ་དོན་དམིགས་
 བསལ་གྱི་མཐུན་འཁྱུར་དང་འབྲེལ་བའི་ངོས་འབྲང་དང་སྟབས་བདེ་ན་འབྲེལ་
 ཟབ་དགོས་ཏེ། ཞི་གྲོགས་དང་མ་འབྲང་ན་འགལ་སྐྱེ་ཆེ་ཆུང་ལ་གཏེར་ལུང་དུ་
 གསལ་བས་སོ། །རྒྱས་པའི་གྲོགས་སྡེ་མའི་རབ་དེ་རང་ལོ་ལྟ་བུའི་རྒྱབ་དུ་ངོས་
 ཟིན་པ་གཞན་དབང་དུ་སོང་བས་སྟབས་དཀའ་སྟམ་ནའང་བྱིས་པ་མ་བཅས་
 ཤིང་སྟབས་རང་འབྲིགས་གྱིས་དོན་བདག་དང་མོ་རང་ནས་བདེ་ལྟར་ཆུང་དུ་
 སྟབས་ལེགས་པར་སྒྲུབ་ཤིང་ཡང་ཡང་འབྲེལ། མཁའ་འགོ་མའི་དྲག་རྒྱབ་གྱི་
 གཏེར་ཤོག་རྟེན་ཁོལ་དེར་བསྟེན་རྒྱབ་བཅས་ཀྱི་གསལ་མེད་འབྱུང། མཉམ་སྦྱོར་
 དང་ཁ་བྱང་གསལ་སྟོན། ཀྱི་གསལ་སེལ་ཉི་དྲུལ་གནས་གཏེར་རེའི་ལྟེ་མིག་
 བཅས་རྟེན་ཅིང་སྡེ་མ་གཉིས་ཁ་ཆང་དང་། ལྟེ་མིག་སྟོར་ནས་ལེ་ཆོན་གསུམ་ཅམ་
 བྱིས། ལུ་དུ་བདེ་ཆེན་རྒྱལ་པོ་ཞི་དྲག་གི་རྒྱབ་སྟོན་དང་ཆེ་རྒྱབ་ལས་སྟོན་བཅས་
 རྟེན་པ་ཆེ་རྒྱབ་བྱིས། དམ་ཆུས་དང་ཆེ་རིལ་སྟོན་བྱ་རྟེན། དགོན་གནས་གཞན་
 དུ་ལན་འགར་འབྲང་དུས་བཀའ་བརྒྱད་གཙོ་དགའི་ཟབ་རྒྱབ་རྟེན་པ་བྱིས།
 རིགས་གསུམ་རྒྱབ་ཐབས་བྱིས་པ་ནོར་བ་ཅུང་ཟད་སྟོང་ནས་མདོར་ཆུས་སྟོན་
 རེ་སྟོང་སྟོར་སོགས་རང་ལ་རྩལ་ཉམས་སྟོ་བུར་བ་ཤུགས་དྲག་རེ་དང་གྲོགས་
 དེར་སྟོ་སྟོང་སྟུག་སྟུང་བྱ་ཅམ་བྱུང་སོང་བ་ཅུང་ཟད་དགོན་པ་དེའི་ཁྱད་དང་།
 ཤས་ཆེ་བ་དུས་འཁྱུང་འབྱུང་ཉེའི་སྡེ་ལྟས་སོ། །དེ་རྗེས་ལུང་སྟོན་ཆོགས་རེས་



བསྐྱལ་ཏེ་བསྐྱལ་བྱ་ངོས་ཟིན་པ་གལ་ཆེ་ངེས་གཅིག་དང་། ཆོས་གཏོར་གནད་
 ཆེ་ངེས་གཅིག་གོགས་དེའི་ལོ་མཉམ་གྱིས་པ་མ་བཅས་པའི་ཆབ་ངེས་ཀྱང་རྩོར་
 སེམས་ཅུ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱེད་ལྟུང་ལྟུང་བས་
 གནས་དེར་བྱོན་དགོས་ནན་བསྐྱལ་བཏང་ཡང་མ་བྱུང་ཞིང་ཆབ་དེ་ཡང་མ་འགྲིགས་
 པས། ཆབ་གཞན་དེའི་མཐུན་ཆུན་གྱིས་དྲ་ལུང་ལས་ཆོགས་བརྒྱ་བ་རྟེན་ཁྲོལ་
 བྱུང་བས་རྟེན་འབྲེལ་མ་སྟོང་ཅམ་མོ། །རྒྱས་པའི་གོགས་སྒྲ་མའི་འབྲིང་དེ་རིགས་
 བདག་མཆོག་གཅིག་གི་དོ་རྩེའི་གཟུངས་མ་སྒས་གཤེགས་བཞུགས་གཉིས་བཅས་
 ཟིན་ཞིག་ངེས་ཆེ་དོན་བདག་སྤྲ་མའི་མདུན་ཁུས་གནང་གང་ཡང་མེད་བཞིན་དུ་
 རིགས་བདག་མཆོག་དེའི་དཀའ་སོགས་ཆུན་སྤྲ་ལྷགས་དྲག་དེའི་དབང་གིས་
 ལུས་འབྲེལ་ཡང་ཡང་ལུས་ཆར། དུས་ད་གཟོད་དོན་བདག་མཆོག་མདུན་གཡོ་
 ཁུས་ལྟ་བུ་ད་ལྟ་བས་མ་ཆེ་ཆོགས་ངན་གྱི་རྒྱུ་ལས་ཅི་ཡོད་སྒྲམ་པ་རེ་བྱས་ཀྱང་
 གནང་བ་ནི་བྱར་ཅམ་ཡང་ཐོབ་མ་མྱོང་བས་མ་ཆད་ཇ་སྟོད་གཅིག་དུ་གཡག་མགོ་
 གཉིས་མི་ཤོང་། ཞེས་དང་། ཁོང་གི་ཡུམ་འདིས་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་འབྲེལ་ཤོར་
 ཆེ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་ཅུ་བ་རུལ་འགོ་བ་ཨེ་ཡིན་ཞེས་དོ་རྩེའི་གསུང་གི་གཟེར་
 ཆེན་སྟིང་དབུས་སུ་ཐེབ་ངེས་རེ་ཐོབ་རྗེས་སུ་དེད་གཉིས་འབྲེལ་ལྷགས་ཐོག་མཐའ་
 བར་གསུམ་གཡོ་སྤྱུ་མེད་པར་ཁུ་རྒྱའི་སྟོ་ཐག་ཆོད་ནས་མདུན་གཅར་འགོ་བ་
 བརྩམ་དུས་སུ་གཟུགས་སྤྱུ་བསྐྱེད་སོང་བས་ཁུ་ཡུལ་ཅམ་ཡང་རེ་ཐག་ཟད་ཆེ་རྒྱུ་
 སྟིན་བཟོད་དཀའ་བ་གཞིར་བཅས་དང་ཀུན་དུ་ཆགས་ཐོགས་རབ་གྲོལ་གང་



འདུལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཐོལ་རང་འདྲའི་ཚད་བཟུང་དཀའ་བས་ཐུགས་གཏད་རེས་
 ཟིན་མིན་ན་མ་གཏོགས་སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱོད་རྗེའི་གདུང་སྤྲས་དངོས་ཡིན་
 ཐབས་མེད་སྣམ་པ་ཀླན་གྱིས་ལྷས་གསལ་གྱི་སྤྲས་ཞིག་འབྲུངས་པ་ཡང་རས་
 འདི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་ཐེ་ཚོམ་སྤྲོ་མོ་སྤྲོད་བྱེད་རེ་ཐོས་མོད། གང་གི་མཐའ་སྤྲོད་
 དུ་རང་གི་ལུས་བཅུད་མ་ཚད་གཤམ་རུས་གསུམ་ལུ་ཞིང་འདྲེས་སོང་ཡང་མི་
 བཟོད་པ་ལྷ་བའི་བདེ་བ་ལན་འགར་འབར་སོང་ཞིང་ཡུམ་དངོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་
 སུའོ་གསུངས་པ་བདེན་དེས་དེས་ན་རང་བྱས་ལས་རན་གྱི་རྣམ་སྤྲིན་བསམ་མཐའ་
 ཡས་པ་རང་ཐོག་དུ་བབ་དེས་ཐར་པ་ཤོར་བ་མི་མིན་མོད་འཁྱོད་བཤགས་གཟུགས་
 བརྟན་རེ་བྱས་དང་བྱེད་ཁྱུ་ཙམ་དུ་ཟད་དོ། །ལུས་འབྲེལ་ལུས་སྒྲོར་གྱི་སྤྲོན་དུ་
 རང་གཏོར་ཡག་མོ་བདེ་ཆེན་གཏོར་མཛོད་ཐབ་པའི་ཤོག་དྲིལ་དང་གཏོར་ཤོག་
 བཅས་པར་བཞག་ཚུར་ལེན་སྤྲེལ་གྱི་ལག་སྤྲབས་ལྷ་བུ་ཅི་ཡིན་འདི་ཡིན་གྱི་རྣམ་
 དཔྱེ་རང་གིས་ཀྱང་ཤེས་དཀའ་བའི་གནས་སྤྲབས་ཡིན་མོད་ཅི་རིགས་འབྲེལ་
 ནས་བཟུང་སྟེ་གཏན་འཇགས་ཀྱི་ཚུགས་ཟིན་ཅིང་ཕྱིན་ལས་བསྐྱས་པ་དབང་
 བཅས་སྤྲེལ་མཚམས་དེས། རིགས་འདུས་མདོ་བྱང་སྐགས་ཅུང་ཟད་བྱིས་འཕྲལ་
 འགག་ཡོད་པ་ལྷག་མེད་ལྷག་ཁྱོལ་ཐོག་དེའི་སྤྲང་མའི་རྒྱན་གཏོར་སྤྲ་ཐབས་སུ་
 སྤྲེལ་མཚམས་དང་། གཞན་གསང་སྤྲའི་རང་ནས་མཚན་བརྒྱད་དགོས་སྤྲབ་ཀྱི་
 བསྐྱེད་རྫོགས་རྣམས་གནས་ཆེན་དམིགས་བསལ་རེ་སྐགས་ནས་ཉམས་ལེན་
 ནན་ཏན་མཐར་གོང་གི་ཡག་མོ་བཅས་ཡང་གཏོར་ཚར་རེ་སྤྲོན་བཏང་གིས་སྤྲེལ་



མཚམས་ཐོན་རྗེས་ཞིབ་རེས་བྱུང་བ་སོགས་མཐུན་འགྱུར་ཆེ་ཤིགས་གང་བྱུང་
 བྱིས་ན་གོང་འོག་རྣམས་ལས་ཆེས་མང་བས་དེ་ཙམ་དང་། གཞན་དོར་གང་ལྟར་
 ཡང་བྲམ་ལའ་ཡུལ་སྐས་གསུམ་འདི་བཟུང་བྱུང་ཆུབ་དར་ཏུ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་
 དར་མེ་ལྷོས་རེས་དར་ཆེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྐྱུར་མང་འརྣམས་ཀྱི་གཞིགས་མེད་བཤོ། །
 རྒྱས་ཐོགས་སྐྱ་མའི་བམ་མའི་དར་མ་ཤེས་ཀྱང་གནས་ཁུང་འཕགས་ཞིག་ཏུ་རྒྱར་
 རྩོན་ཏེ། བད་མིས་ཞིག་དཔོན་སྐྱ་གཏན་དུ་ཕབ་འཕྲལ་བྲམ་མ་སངས་རྒྱས་ཐོགས་
 མེད་ཀྱིས་བུ་མོ་དེ་ནི་རྒྱགས་འཆར་ཁུང་འཕགས་ཞིག་གི་རྒྱས་མེད་བུ་མོ་སྐྱེས་
 ཆེན་ཁུང་འཕགས་མེད་ཆ་མོ་ཡོན་པས། མཚན་ལྷན་དུ་འོས་སྐྱེས་པ་ཞིག་ཡོད་
 གསུངས་པས་ཐོག་དྲངས། འཇམ་མགོན་གོང་རྒྱལ་དེ་རྗེ་འཆར་དར་རྩོལ་
 རིན་པོ་ཆེས་པརྒྱགས་པའི་དཔུག་དཔྱུང་གནང་བས་གཞུང་བཟུང་། རྒྱུ་ཀྱི་གནས་
 དེའི་ཉེ་སྒྲོར་དང་། འབྲུག་པ་ཀུན་ལོགས་རིན་པོ་ཆེས་གང་ན་སང་བྱུང་དཔར་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཕན་ཆུང་བྱགས་པའི་ཐོལ་མེད་ཀྱི་དར་ནས་ཆོས་འབྲེལ་
 ཟབ་མོས་མཐའ་བཅོན་པ་ཞིག་བྱུང་བས་ལུས་འབྲེལ་ས་ལུས་ཀྱང་ཆོག་ཐོར་།
 དེ་ནས་བཟུང་དར་པོ་ལྷ་བཙུན་ཆེ་ཆོད་གཏེར་ལུང་ལྟར་ལས་ལུང་ཟང་བཞེར་
 རྒྱ་ཡོད་པའི་མེ་འདུན་རེ་འཕེལ་བྱུང་། དེས་གཏན་དུ་ལས་སྐབ་པའི་སའང་འཁོའི་
 ཆ་ལག་ཞིབ་འདི་སྐྱུར་བཞེག་ཙུ་མེད་ཡུལ་སྐྱུང་སྐབ་པ་འཁོ་འཕུལ་བྱིས་ཏུ་བྱིས་
 ཤིང་ཐོག་མར་འདོན་སྐབས་སུ་ཆེ་ཤིགས་མེད་ཞབས་སྐྱ་མེད་དེ་རྗེ་མེ་རྒྱུད་སྐྱོར་
 དཔོན་སྐྱ་གཏན་དུ་བབ་པའང་ཉམས་ལེན་སྐྱི་འགའ་མེ་ལུས་མོ། །དཔར་གི་



གྲོགས་སྡེ་མའི་རྩ་བ་འདི་གྲོགས་ཙམ་ཤེས་མཚམས་རིགས་བདག་མཆོག་གི་
 བཀའ་ལྟར་ཆོ་རིགས་ཡིན་པས་ལོ་རྒྱུས་མ་བྱིས། དབང་གི་གྲོགས་སྡེ་མའི་ཡན་
 ལག་དེ་རིགས་བདག་མཆོག་གཅིག་གི་དོ་རྗེའི་གཟུངས་མར་གཏོགས་པ་ཉིད་
 རང་གཏོར་ལུང་ཟེན་དུ་ངོས་མ་ཟེན་པའི་དུས་ན་མཆོ་རྒྱལ་གྱི་འོད་སྒྲུ་ཞིག་དེར་
 ཐིམ་ཉམས་བྱུང་ཚུལ་སྤྲ་མའི་མདུན་ཞུས་ཀྱང་། བསྟོད་སྤྲད་དང་བྱེད་གྱི་ལུང་
 ཟེན་ཡིན་མིན་བྱུང་ཙམ་ཡང་མ་གསུང་བར་དགོས་པ་ཞིག་གི་སྐབས་སུ་དང་པོ་
 རྒྱུར་གནང་ཆོ་མོ་རང་ནས་མ་ཉན་རུང་། སྤྲེལ་ཡང་ནན་གྱིས་གནང་དུས་ཉན་
 མོང་བས་ལུས་འབྲེལ་སྤུལ། དགོས་པ་རེ་ནམ་དགོངས་དང་སྐབས་ནམ་བདེ་
 དུས་སུ། ཡང་ཡང་གནང་ཁོང་གི་སྒྲུ་གྱི་བ་སོགས་ཅི་ལ་ཡང་འཛེམ་ནི་གཏན་ནས་
 མི་དགོས་ཞིང་དབུགས་དབྱུང་ཡང་མཛད་ཞིབ་དུ་འབྲེལ་རིམ་བཞིན་འཕལ་སྟེན་
 བཟང་ངན་ཅུང་ཟད་རེས་ལན་གཞིད་དང་ཐེ་ཆོམ་འགྱུར་ལྡོག་དོ་སྟོག་སོགས་
 ཉམས་ཉེས་གང་ཡང་མ་མཐོང་ཞིང་བྱགས་བརྗེ་རྗེ་འཕེལ་རྗེ་བརྟན་ཅན་འདི་འདྲ་
 བྱི་སྤྱུ་ཡང་དཀའ། སྤྲེལ་མ་མཁའ་འགྲོའི་བདེན་མཐུ་ཤིན་དུ་དབང་བཅན་པས་ད་
 དུས་རང་ཆོད་གྱི་ཆོས་དང་ཟབ་གཏོར་ཅུང་ཟད་རེ་དབང་བ་དང་། དབང་གི་ལས་
 ལྟ་སྒྲུང་བ་རེ་ཡང་འགྲུབ་རྒྱུ་ཙམ་མོ། །

། དུག་པོའི་གྲོགས་སྡེ་མའི་རྩ་བ་དེ་ཡིན་དགས་ཆེ་ཤོས་ཅན་ནི། སྤར་མ་མཐོང་
 བའི་གཞོན་ནུ་མ་བྱིས་པ་བཅས་ཟེན་དཔོན་ཚང་ཞིག་གི་བུ་མོ་དེ་མཐོང་ཆོ་ལུང་
 ཟེན་ཡིན་སྟུམ་པ་བྱུང་། མཛེས་ལྡན་ཡ་རབས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འདུག་པའི་རོ་འཛིན་



བྱིར་འབྱུང་བ་འབྲེན་བྱེད་གྱི་ལམ་དུ་སོན་པའི་རྒྱུན་འབྲས་སྟོངས་པ་ཡིན་ནམ་གྲོ་
 ལུང་དུ་ཆགས་སེམས་གཡོས་ཏེ་གཏམ་རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་ལ་དུ་ཐལ། དེས་རྗེ་སྤྱི་མའི་
 གསུང་ཟབ་འཇམ་དཔལ་བསྟོན་སྐྱབ་གྱི་ལུང་ཞིག་དགོས་ཟེར་བ་པའི་སྒྲོ་ལ་ཡོད་
 པ་བཏོན་དུས་ཆགས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དྲན་རྟོག་རགས་པ་འགགས་ལ་ཉེ་བའི་
 ཉམས་དང་། རྟོག་བྱལ་གྱི་རང་རྩལ་གཤེས་ཆ་སོ་མ་སངས་ཐུབ་པའི་བདེ་ཉམས་
 ར་རོ་དཔེར་ན་བདེ་ཡིག་ཁྲོལ་ལ་ཁད་མ་ཁྲོལ་བའི་རང་དུས་དང་ཆ་མཐུན་བཟང་
 མིན་དན་མིན་མོག་མོག་པའི་རང་ནས་འདོན་རྒྱ་རེད་སོང་བས་སྒྲོས་གཙང་ཞིག་
 མ་བྱུང་། དེ་ཉིན་ཉེར་ལཱའི་དུས་ཆེན་རང་འགྲིགས་གྱི་རུབ་མོར་རྟེན་ཁྱད་འཕགས་
 ཞིག་གི་དྲུང་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་མཆོད་ལུལ་རྗེས་སྒྲོན་ལམ་གང་གིས་བྱས།
 དེ་རྗེས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་ཁ་ཐུན་ནག་པོའི་ཆོས་གཏེར་གྱི་མཐུན་རྒྱུན་གལ་ཆེ་སྐམ་
 ཤར་དུས་ཡུལ་དེའི་ཡོན་ཏན་ཅན་རེ་གྲགས་པ་གཉིས་ཁྱིམ་གཅིག་ན་བཞུགས་
 དུས་དང་འགྲིགས་ཏེ་རྒྱས་ཡོད་སྐམ་མཆོས་སྒྲོར་རེའི་དོན་བྱིར་གཅིག་དེར་ཁུས་
 པ་འབྲུལ་མེད་གནད་ཆེན་ཡིན་ཆོ་གསར་བ་གང་དམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཁུས་ལེགས་
 གསུང་ཐོབ་མོད་གང་ཐད་ནས་མཆོས་སྒྲོར་གཅིག་དེས་བདེ་སྐམ་གྱིས་ཞིབ་
 འཕྲོས་གྱི་ལན་དུ་རང་ལུགས་ཀྱན་དང་ཁྱེད་ལ་མི་དད་པས་མི་འགྲིགས་གིང་
 འགྲིགས་རུང་དེས་ཆོ་སྟོག་ལ་གཞོད་དེས་སོགས་སྒྲོ་ཀྱན་ནས་མི་རུང་བའི་རྒྱ་
 མཆོན་མང་དུ་བོས་པས་ཤོལ་རུང་ཁ་ཐུན་སྒྲོར་དང་གཤེད་དམར་ལྷ་གཅིག་གི་
 གཏེར་ཤོག་རྟེན་རྗེས་རིང་མིན་ནས་བདེ་ཁྲོལ་མ་ཐག་དུ་བསྟེན་སྐྱབ་བསྐྱས་



གངས་ཚང་པའི་མཐར་ཐོང་ཞོན་གྱི་རྟེན་བཅས་ས་གནད་དམིགས་བསལ་གཅིག་
 དུ་རྩ་ས་སྒྲགས་པལ་འདོན་རྣམས་རང་ཚེད་གྱི་ཚད་ལྡན་ལྟ་བུས་མཚོང་རྟེན་ཞབས་
 གྱིར་གྱི་ལས་སྦྱོར་ཚད་གཅིག་བྱས། གོང་ཞོན་བཟང་པོའི་ས་གནད་གཞན་གཉིས་
 ལུ་ཚར་རེ་བྱེད་ཅིས་གྱིས་འབྲུལ་འཁོར་སོགས་རྩ་ས་ཁ་ཚར་ཚར་གཉིས་ཚགས་
 ལུ་རྟེན་པ་བྱས་ཀྱང་རང་སྟོབས་ཁོ་ནས་བྱེད་དཀའ་ཞིང་མཐུན་འགྱུར་ཁོང་ཡོད་
 ལུ་ཡང་མ་དེས་བས་ཤོལ། དེའི་སྒྲས་མཆོག་གི་ལས་སྦྱོར་རང་ཡུལ་སྟོད་སྟོད་དུ་
 རེ་རེ་བྱེད་སྟེ་པ་སྟོད་སྟོགས་དེ་འགྲུབ་སྟོད་སྟོགས་དེ་ལུས་སོང་། གཤེད་དམར་
 པ་སྟེན་སྟུབ་གྱི་མཐར་ཐུ་རུང་མར་རྒྱུད་དང་འདུན་བཤིགས་ཚར་ཁ་གས་བྱེད་པ་
 བཤད་རིན་གང་ཡང་མེད་དེ། རྩེ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བརྩེ་གོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་
 ཆེ་གདེར་སྟོན་སྒྲུག་ལུ་སྒྲིང་པ་སོགས་ཞལ་བཞུགས་རིང་ལ་རྩ་ས་སྒྲགས་འདོན་
 ཆོག་ཉི་ཆེ་བ། ཞིབ་ཚགས་རེའི་འབྲུལ་རྣམས་ལས་ཆེས་ཁུད་འཕགས་བྱགས་དམ་
 རོ་རྩེའི་ར་གུར་དུ་གནས་བསྐྱོས་གོང་ས་མཚོད་ཡོན་ཆབ་སྟོན་དང་ཆོས་འཁོར་
 རྣམ་གསུམ་སོགས་རྒྱལ་བསྟན་རིས་མེད་གྱི་སྟོག་ཅ་ལྟ་བུ་རྣམས་ཡོངས་སུ་རྟེན་
 པས་གཞིམ་གཞིག་ཆེར་ས་རྣམས་པའི་དངོས་རྟགས་བསམ་ཤེས་གཟུར་གནས་
 རྣམས་ལ་མཐོང་ཆོས་སུ་གྲུབ་པ་བྱུང་མོད། ད་ནི་རང་འདྲས་ཁ་ཤོམ་སྟོང་པ་ཅི་
 བྱས་རུང་འཕོ་འཆུག་ཆེས་ནས་བྱུང་ཞིང་། ད་དུང་ཅིར་འགྱུར་མ་དེས་པའི་གནས་
 སྐབས་མངོན་སུམ་ཚད་གྲུབ་ཡོན་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟོགས་དེར་སྟོད་ནས་འཕྲོས་
 རེའི་མཚམས་སྦྱོར་བའང་འོས་སྟེ་མ་དང་ས་ཐག་ཉི་དེས་ཞོར་འབྱུང་ལྟར་བྱུང་



དུས་གལ་ཆུང་ཡལ་བོར་མིན་ཀྱང་གསང་མ་བྱུང་ཅིང་རྒྱུན་མ་བཞུག་ཆོག་ལ་
 འགག་རེར་བྱག་དུས་རང་ནས་མདོ་འདྲ་རེ་རྒྱས་སྤྱོད་དམ་དེ་ཆོང་ལའང་དེ་བྱས་
 མོང་བས་དེ་བྱུང་ངོ་ཟེར་རྒྱུན་རེའི་ཏོག་ངན་གྱིས་གང་ཡང་མ་ལྟས་སོ། །རྒྱས་
 པའི་གྲོགས་ཕྱི་མ་གསུམ་གྱི་རབ་དེ་ཆོས་ལུགས་སྐད་རིགས་བཅས་ཐ་དད་པའི་
 ཡུལ་དཔོན་ཆེ་ལག་གཅིག་གི་བུ་མོ་དམག་པ་རྒྱུར་བཞག་རུང་བྱིས་པ་མ་བྱུང་བ་
 སྐབས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་གནས་ནའང་ལས་དབང་ལྟ་བུས་པས་བོད་སྐད་ཤེས་པ་
 ལས་གཞན་སྤྱི་མ་ཆོར་བར་པ་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་ཅིམ་གྱིས་འབྲེལ་
 ཟབ་ལན་མང་བདེ་འགྲིགས་བྱུང་། ཡིག་རིགས་ཅིམ་ཡང་མི་གཅིག་པས་མོ་རང་
 དང་འཇུག་ཅི་ཡོད་ཀྱང་པ་དེས་བུ་མོ་འདི་བཟང་བས་ཐྱིར་མ་བྱིན་པ་ཡིན། རྟོན་
 འབྲེལ་ཐད་ད་དུང་ཅི་དགོས་ཀྱང་། སྤྱི་མ་དང་པའི་གང་གསུང་ལྟར་མོས་ལོས་
 བྱེད་ཟེར་བ་རེད། ཅེས་ཟེར། དེས་གཤིན་རྗེ་གཤེད་དཔའ་གཅིག་དུག་ཏུ་དགོངས་
 གཏེར་ཁྲོལ། རྟེན་བྱེད་བྱེད་རྩ་ལ་དབུ་འབུམ། གཤིན་རྗེ་གཤེད་དུག་ལྟ་བུ་གསུམ།
 རྟོན་རྗེ་འཇངས་དུག་ཏུ་རྩ་ལྟའི་ཕྱོག་སྐྱབ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཀགས་མེད་རྟོན་ལྟས་
 བྱུང་། རྟེན་པར་དུ་ཀགས་སེལ་ཉི་འོད་ལས་ལམ་ནོར་མེད་ངེས་ཤིང་ཆོ་རྩ་བ་
 འབྲེལ། ཡང་ཟབ་བརྒྱད་དེལ་རྟོན་བྱུང་བས་སྟོ་བདེར་གྱུར། རྒྱས་གྲོགས་
 འབྲིང་དེ་དཔོན་གཅིག་གི་བུ་མོ་ཁྱིམ་གནས་ཞིག་ངེས་ཆོ་པ་ལ་དེ་རྒྱུ་བཤད་
 པས། རྟོན་ལོ་ཆེ་བུ་མོ་ལོ་ཆུང་བས་མཐའ་རིང་ཞེས་དང་། གནས་སྐབས་གཏེར་
 ཁ་རེའི་མཐུན་རྒྱུན་ནི་བྱེད་ཟེར་བ་བདེན་ཆགས་ཀྱིས་གཏེར་ཟབ་རྒྱས་ཞིག་གི་



གྲོགས་སོགས་དགོས་པ་ཆེ་ངེས་ཞིག་བྱུང་དུས་ད་བཏང་རོགས་བྱས་ཆོ། མི་བཏང་
 ཟེར་། སྤྲད་ནས་ཆོས་གཏེར་གིན་དུ་གལ་ཆེ་ངེས་ཞིག་གི་གྲོགས་སུ་དགོས་པས་
 ཉེར་གནས་པ་ཕྱིན་ལས་ཆེད་བཏང་པ་དང་ངོ་ཐུག་གིས་བཏང་ངེས་དུས་མཆོམས་
 བཅས་གང་དམ་བྱས་འདུག་ཀྱང་དགོས་དུས་སུ་གཏན་ནས་མ་འབྱོར། ཡབ་
 བའི་བྱ་མེད་ཚུང་མར་བསྒྲིགས་ན་དེས་དེན་འབྲེལ་གྱི་སྐྱེ་ཁ་མ་ལོག་ཙམ་རེ་བྱུང་
 ཆོག་གང་ཐད་ནས་ལེགས་འདུག་སྐྱེ་ཁ་དུ་སྐྱབས་རེ་ག་ཟབ་ཁུལ་བྱས་ན་འད་དོན་
 གང་ཡང་མ་བྱུང་ངོ། །སྤྱི་ཕྱི་གཏེར་ཁ་དེ་ག་ཉིས་ཀྱང་བརྟེན་མ་བྱོལ་བའི་སྐྱབས་
 སོ།། །།

རྒྱས་གྲོགས་ཕྱི་མའི་ཕྱི་མ་དེ་སྐྱུལ་བའི་སྐྱེ་ཁ་ལས་པ་ཞིག་གི་ཆོ་མོ་ཁྱིམ་གནས་
 བཅུན་མའི་ཚུལ་ཅན་ཞིག་ངེས་ཆོག་ཏེ་ཆོན་སྤྲོགས་སུ་བཏང་རོགས་ཟེར་བས་མ་
 ཡང་ཀུན་གྱི་མཆོད་དུ་སོང་བེན། མཆོ་ཞིག་གི་ཁར་རྩས་གཏེར་སྤོན་བྱ་མེད་དོན་
 དུ་འོང་རོགས་བྱས་པ་མོ་རང་སོགས་སྤྲོབ་འདུག་ཅུང་སྤྲོགས་གཞན་ཞིག་ན་ང་
 རང་དམ་མཆོམས་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་དང་། ས་རྒྱས་མེད་སྐྱབས་ཀྱིས་བྱིར་སོང་
 འདུག་ ང་ལ་དད་འདུན་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱིར་དབང་ཆོས་མེད་འབྲེལ་ཟབ་ལེགས་
 བར་བྱུང་བས་ལུས་འབྲེལ་མ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་གོ། །དག་པོའི་གྲོགས་ཕྱི་མའི་ཕ་
 བ་དེ་མི་དཔོན་གཅིག་གི་བྱ་མོ་སྐྱབས་གཅིག་རང་ཁྱིམ་དུ་གནས་གིང་། བྱིས་
 པ་མ་བཅས་པ་གཅིག་འབྲུལ་མེད་ཡིན་དབང་གིས་ངོས་བཟུང་ཞིང་དོན་བདག་
 དང་མཐུན་འགྱུར་བ་སྤོ་ཁེལ་རེ་བཅས་ལ་ཡི་གེ་དང་མི་ངོས་བཏང་ནས་དོ་དན་



བྱས་མ་ཐག་ཏུ་བདེ་མུར་ཚུལ་གྱིས་འབྱོར་ཆོ་ཞིབ་འབྲེལ་བྱས་པས་དྲག་པོའི་
 གྲོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་དག་མཚན་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་བྱུང་ངོ་། །རང་སྡེའི་རྩོ་
 རྩེའི་དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་རྩས་དྲགས་ཚུང་ཟད་རེ་ད་ལྟ་ཡང་འདྲག་ཅས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཟུར་ཅམ་འདིར་བཀོད་ན་རང་གཏེར་ལུར་པ་ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་སྟོད་ལས་
 བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་རྟེན་ལུགས་ལུར་གཡོ་འགྲུལ་གྱི་ས་འོག་གི་ཅོག་ཁྲི་དྲག་ཏུ་བསྐྱུལ་
 རྩས་བྱུང་བ་སྐྱབ་གྲོགས་སྤྱུ་མ་བསོད་ནམས་ཀྱིས། གཟེགས་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པ་
 དང་། སྤྲད་ལས་དྲག་སྒྲགས་རྣམས་བསྐྱེན་མཐར་མིན་བྱ་ལུག་ཚུང་ཞིག་ཉོམ་
 བར་དུ་དངོས་སུ་གི་འདྲག་པ་ཉེར་གནས་པ་ཨ་མྲིན་སོགས་ཀྱིས་མཐོང་བས་གྲུབ་
 པ་དང་། ལུགས་ཁྲིའི་ལོ་མཐར་ཡང་གསང་འདིའི་གདབ་ལས་དམིགས་བསལ་
 སྐབས་བདེ་ཅམ་བྱས་ཆོ་དམིགས་ཡུལ་དུས་ཐེབས་ཡིད་ཆེས་ངེས་པའི་ནང་དྲགས་
 རིགས་བདག་མཚོག་གཅིག་གི་མདུན་སྟོན་ནས་ཁུས་ཐོག་དོན་སྤྲིན་བྱུང་བ་རྣམས་
 བྱི་མ་རྩོ་རྩེའི་སྤྱུ་མ་མཚོག་གསང་ཡུལ་གཏན་ནས་མིན་པ་དང་། སྤྱུ་མ་གཉིས་དེའི་
 དུས་སུ་རྩོ་རྩེའི་མཆོད་དམ་ལུན་རེས་མིག་གིས་མཐོང་སོང་བས་སྐབས་བྱེས་ཏེ་
 བྱིས་པ་ཡིན་གྱི། འདི་འདྲའི་རིགས་བདེན་གཏམ་ཡིན་ན་ཡང་གསང་དགོས་ཏེ་
 ཚུད་ལས་གྲུབ་དྲགས་གསང་ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་རོ། ཞིབ་པའི་གྲོགས་ལུང་
 ཟེན་སྤྱུ་མའི་རྩ་བ་དང་ཡན་ལག་བྱི་མའི་ཡན་ལག་དབང་གི་གྲོགས་བྱི་མའི་
 རྩ་ལག་གཉིས། དྲག་པོའི་གྲོགས་ཡན་ལག་སྤྱུ་བྱི་གཉིས་རྣམས་སྐབས་རེར་རང་
 སེམས་ཀྱི་འགྲུ་རྟོག་རེའི་འཆར་ཚུལ་དང་། ལོ་མཉམ་དང་མིང་འདྲ་དང་གཞན་



ཟེར་རེས་བརྟག་ཡུལ་ཙམ་རེས་མ་གཏོགས་ཡིན་པའི་དངོས་རྟགས་ཆེ་བ་ཅན་
 དང་བརྟག་ནས་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པ་མ་རྟེན་དོ། །ལོ་ཤིང་ནི་གཏེར་ལུང་བས་གོང་
 འོག་ཅུང་རེའི་བྱུང་ཡོད་པ་ཡང་མཛོན་ཏེ། དཔེར་ན་དྲག་པོའི་གྲོགས་སྡེ་མའི་
 རབ་ཡིན་རྟགས་ཆེ་བ་ཅན་དེ་ཡོངས་གྲགས་ཡོས་ལོ་མའོ་ཞེས་ཐོས་གྱུང་ངའི་
 གཏེར་ལུང་ལྟར་ན་སྟག་ལོ་མ་ཞིག་ཡིན་ངེས་དང་། རང་གི་ཡིད་ལའང་གྲོགས་
 དེའི་ལོ་གོང་འོག་ནི་མ་གསལ་མོད། ཕྱི་བ་ཡིན་ངེས་ལས་ཡན་ལག་གི་གྲོགས་
 མིན་ངེས་སྟམ་བས་སོ། །ཆོལ་ཏུ་གཏེར་ལུང་གིས་གྲུབ་པ་དང་། འབྲུང་ཆོད་དོན་
 འགྱུར་རེ་བ་ཅན་རྣམས་ལས་སྤྱ་མ་ལྟར་བསྟེན་ཡུལ་དེའི་ཆོལ་ནི་གང་ཡང་མ་ངེས།
 གཞན་རྣམས་གོ་རིམ་མཐར་ཆགས་མི་དགོས་པས་མ་ལྟར་བསྟེན་ཡུལ་དེའི་ཆོལ་ས་
 ནི་ཐུགས་བརྩེ་དང་མཐུན་འགྱུར་བྱུང་ཟིན་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་རེ་བ་ཅན་ཞིག་
 ཡིན་པས་མཐའ་བརྟེན་གྱི་རྩལ་དུ་འགོད་དོ། །སྤྱིང་ལྟར་བསྟེན་ཡུལ་དེའི་ཆོལ་
 མཐོང་བ་ཙམ་གྱིས་འོས་ཐག་ཆོད་པ་དེར་ཁྱོད་ཆར་འབེབས་ཞིག་བྱས་མཐུས་
 སྤྱད་ནས་རྒྱུན་རན་ཆེ་ཙམ་གྱི་དངོས་གཏོན་ཡི་དམ་དང་སྤྱང་མའི་ཆོས་གཏེར་
 རྟེན་ཁྱོལ་དགོས་དུས་སུ་གནད་སྟེན་བྱུང་། སྤྱིང་ཆགས་བྱེད་ཞིག་ངས་བྱས་སྟམ་
 མེད་ངེས་ན་ཡང་། དེད་གཉིས་མཉམ་དུ་གནས་ཐོག་འདོད་སྤྱིར་གཞན་ཞིག་
 བྱུང་འབྲེལ་བྱོས་སོང་བ་མཆོན་མོ་ཆེར་མ་ངེས་ཡང་། ངའི་པ་ཀན་ཡིན་སྟམ་
 ཤར། འུ་ཞིག་བྱུང་བས་གྲོང་བརྗོད་གྱི་སྟེ་ཟུག་དུས་དམན་ལ་ལྷག་པར་བརྩེ་
 བའི་རིགས་བདག་བཀའ་དྲིན་ཅན་རེ་དང་། མཆོད་ཐུགས་བརྩེ་ཅན་རེས་གཟིགས་



ཏེ་དངོས་རྒྱལ་ཕྱོགས་ཉེ་བར་ཞི་ཞིང་བྱ་དེས་ང་རང་ལ་ལ་ཕར་འཛིན་ཐོག་ང་
 ལས་ལྷག་པའི་སྐྱེས་ཆེན་མང་མོད། སྤྱོད་ཡང་ང་ལ་རེ་བ་ཅན་ལོ། ཤོང་གསལ་
 རྒྱས་ཐོགས་ཕྱི་མ་འབྲིང་དེའི་ལོ་མཉམ་མོགས་ཚབ་བྱུང་འཕགས་ཡིན་ཐག་ཆོད་
 པ་དང་། སི་རྒྱ་རའི་རྒྱ་མིག་གི་གཏེར་བྱོན་ལུང་རེས་ཟེན་པ་དང་། མའི་བྲིམ་ཆང་
 བས་ལེགས་པར་བྱོན་ཏེ་བྱ་ཡི་རྒྱུར་མ་འདི་ཡིན་པས་ལོ་རྒྱས་གཞན་འབྲི་མ་དགོས།
 རྩོན་དུས་ཞིག་ན་འདིའི་ཆབ་བོ་སྐྱམ་པ་མ་དེས་ཀྱང་ཆོ་འཛིན་བྱུང་འཕགས་ཞིག་
 ཡིན་ཏུགས་དམིགས་བསལ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲི་འདོན་གེས་གིང་བཅེ་ལྷན་གྱི་
 རྒྱལ་ཅན་དེར་ང་ཡི་ཐོགས་སུ་ཤོག་ཅེས་ཡི་གེ་བསྐྱར་བའི་ལན་དུ་ད་ལྟ་སྐྱམ་ཅན་
 ཡིན་མ་གཏོགས་དགའ་སྤྱོད་ཆེ་ཞེས་ཡིག་ལན་དང་། འབྲུ་རས་དཀར་པོའི་ནང་
 གོས་བཅས་འབྱོར་སྤྱད་ནས་འབྲེལ་བས་ཡང་ཟབ་བདུད་ཅི་སྟིང་པོའི་དགོངས་
 གཏེར་ཁོལ་བ་ད་དུང་སྟུ་ལའང་མ་སྟེལ། སྤྱད་ནས་ས་གཏེར་དེ་དང་ལྷ་སྟགས་
 འདྲ་བར་འདུག དེ་དུས་རང་འབྱོར་མི་ཆེ་བས་ཟས་གོས་རའི་མཐུན་འགྱུར་རང་
 དང་རང་སྟོགས་རྒྱམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཅན་བྱུང་འཕགས་རེ་ཡིན། རྒྱས་ཐོགས་
 འབྲིང་རྩོན་མའི་ལོ་མཉམ་ཚབ་དུ་འོས་སྐྱམ་པ་རེ་རའི་དུང་ན་དང་པོ་འོང་རྒྱའི་
 དུས་ཐོག་དུ་སྤྱིད་བཅས་སྤྱད། རྩེས་སུ་འབྲེལ་བས་སྟགས་བདག་གན་པ་དྲིལ་
 རྒྱུ་བ་སྒྲོར་བར་ཁོལ་བ། ད་དུང་ཆེར་མ་སྟེལ་མེ་འབར་མཆོད་གསུམ་དགོངས་
 གཏེར་དུ་བབས་པ་ད་དུང་སྟུ་ལའང་མ་སྟེལ། ཡང་གཅིག་དང་གིན་དུགས་ང་
 ཐབས་སུ་འབྲེལ་ན་སྤྱང་བསྐྱོག་གི་ཅ་ཀྱ་དམར་ཆེན་རྟེན་དུ་རེ་བས་ཐོག་བབས་



རེས་འབྲེལ་རྗེས་སྒྲིམ་བུ་དམ་པ་མེད་ཀྱོགས་སུ་བཞུགས་དུས་ཆོག་ཅི་ཡང་མི་
 གསུང་བར་ཉལ་ས་ང་ལ་བརྟུང་བཅུག་འདུག་པས་དོན་གྱིས་གནང་བ་རེད་སྟེ་མ་
 དུ་འབྲེལ་བས་ཅན་ཀྱི་གཏེར་དཔེ་འབྲིང་ར་དུམ་བུར་བཅུད་པ་བྲག་ཐུག་ཅིག་ན་
 ཡོད་པ་དང་། ཡུལ་གཞན་གྱི་པ་ཐོང་གཅིག་ལ་ག་ར་དུམ་བུ་ཞིག་ཏུ་ཅན་དམར་
 རྒྱུད་ལྷུང་བཞེད་གི་གཏེར་དཔེ་ཡོད་པ་དེ་ཡང་རིགས་ལྡན་རེ་དང་འབྲེལ་རྗེས་
 གསང་གཏེར་ཚུལ་དུ་རྟེན་སྤྱིད་སྟེ་སྟེ་གསལ་པ་དང་། ལམ་ན་སྒྲོབ་ཆོས་གསུམ་
 དགོངས་གཏེར་ཁྱོལ་དམར་ཆེན་ས་གཏེར་འདོན་ཉེས་མཆོམས་སུ་སྐྱེན་ཐོག་
 བབས་རེས་ལུས་སོང་། དམར་རྒྱུད་དོན་གཏེར་སྒྲུབས་སུ་ལྷ་མོ་དུད་སོལ་ཐུགས་
 དཀྱིས་ལྟས་མཐོང་བ་གཅིག་དང་། བཅུ་དུག་ལོ་ལོན་རེ་གསང་རྒྱུ་འབྲིང་ཅམ་
 གྱིས་འབྲེལ་ན་ཡང་རེ་གསལ་པ་ལྟར་། འདི་གསུམ་ཆོབ་ལུང་ཟེན་མིན་རུང་དགོས་
 དབང་གིས་ཡིན་ལ། ཅན་ནི་མ་རྟེན། ཡང་མན་ངག་གི་མཐུན་འགྱུར་བ་ཁྱད་
 འཕགས་དུ་རེས་པའི་ལོ་ལྷུང་གཅིག་ལ་དཀར་ཡོལ་གཅིག་བསྐྱར་ཏེ་ཤོག་བྱས་
 པ་ལྟར་བྱུང་ཞིང་ཡུད་ཅམ་འབྲེལ་མཐུས་གསང་གཏེར་མན་ངག་བཅུ་བདུན་པ་
 རྟེན་ཁྱོལ་དང་། སྒྲུབ་ཐབས་ལྷ་མོ་མང་ཅམ་སྤྱད་ནས་རྟེན་ལྟས་ཡང་ཐོག་ཁེལ་
 བྱུང་། གཏེར་ལ་དབང་བའི་བུད་མེད་ནི་གཏེར་ལུང་ལས་ཆེར་བཞུགས་པས་
 གནས་འདི་ནས་ངས་འདི་སྤངས་ཟེར་མཁན་གཅིག་བྱུང་ཆོག་གཏེར་རྗེས་སྟེ་
 ངན་རུང་མིན་ཐག་ཅི་ཆོད། འདི་ནི་རིགས་ཁྱད་འཕགས་སོ་སྟེ་མ་དུ་འབྲེལ།
 རིགས་བདག་གཅིག་གི་གསང་ཐོགས་སུ་གཏོགས་པ་རེས་དགོངས་གཏེར་བབས་



བྱང་ཟེར་བས་གནང་བ་བཅས་འབྲེལ། དེ་གཉིས་ཀས་དམིགས་བསལ་པན་
 ལྟས་ཅི་མ་ཤེས། རིགས་བདག་མཆོག་གཅིག་གི་བཀའ་ལྟར་ལྟ་སྒྲུང་བཟང་ངན་
 ལྟ་ཆོགས་པ་མང་ཅམ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་རྒྱམས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་པན་
 ཐོགས་འདྲིའོ་སྟམ་པ་མ་དེས། གཅིག་ནི་རིགས་བདག་མཆོག་གཅིག་གི་སྐྱེ་ཆེའི་
 བཅུད་གསོས་སུ་ཆེད་བཏང་གནང་སོང་བ་ཚུར་འབྱོར་གདོང་ང་ལ་བྱལ་བྱིས་
 སུ། རྒྱལ་གསུམ་དཀར་བ་འདི་སྟག་མའི་མེ་ཏོག་ དུག་གི་ཅི་བཅུད་ནི་སྒྲུང་སྒྲོན་
 མ་གཏོགས། བྱང་ཆུན་རང་འབྲས་ནི་རེ་བ་བྲལ་བས། ཆོ་བཅུད་ཟེལ་པ་ལ་ཁོ་
 ཐག་ཆོད་སོང་། ཞེས་གནང་བྱུང་། སྒྲུང་ནས་དེས་སྐྱེ་ཆོ་ལ་པན་ནམ་ལགས་ཞུས་
 ཆོ། ཅུང་ཟད་པན་སོང་བ་རྒྱུན་ངན་གྲོགས་འཁྱུར་འབྲེལ་ཡིན། ཞེས་གསུངས།
 གཅིག་ལ་རིགས་བདག་མཆོག་གི་དོ་རྗེའི་གདུང་སྤྲས་འབྲེལ་མེད་ཡིན་སོང་སྟམ་
 པ་གཅིག་འབྲུངས་རྗེས་ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་འབྲེལ་སོང་མཐུས་བྱུང་སོང་ཞེས་ཞལ་ནས་
 གསུང་ཐོས་དེས་ན་ལྟ་སྒྲུང་གོང་ལྟར་ཡང་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། །སྦྱིར་དུག་ལས་མང་
 ན་དང་ཁྱད་པར་དུག་པོའི་གྲོགས་དང་མ་འཕྲད་ཆོད་ཀྱིས་ལས་མང་པོ་ནི་ཆོ་བྱང་
 རྒྱུན་ཆེ་ཞེས་གཏེར་ལུང་གིས་བསྟན་པོད། ད་དུས་གོང་གཏོ་ཡན་ཆད་དུག་སྒྲུབ་
 རྒྱ་འབྲུམས་སུ་སོང་བའི་དབང་དང་། རང་ཉིད་པོད་གཞུང་ས་ཆེན་པོའི་སྐྱེ་རིམ་
 རྩེད་པོར་སྦྱོང་སོང་ཆོད་ཀྱིས་ལས་སོགས་བཀའ་དོན་མི་བསྒྲུབ་པའི་དབང་དང་
 ཐབས་སུས་རྟེན། དེས་ན་ཆེས་དུག་ལས་མང་སོང་བ་དེ་ཁོ་ནས་ཡིན་ཐག་མི་
 ཆོད་མོད་རང་ཉིད་འབྲེལ་དུ་འཆི་ལྟས་མང་པོའི་མི་ལམ་ངན་འཁུབས་ཆེ་བས་



སྐྱུ་དྲག་ཆེ་ངེས་ཀྱི་སྐྱུ་ངོས་ལ་ཞུས་འབྲས་དོན་སྒྲིམ་བྱུང་འབྲལ་མི་ལྟས་ངན་རྒྱུ་
 ཆད་ཅིང་བཟང་པོ་ཁ་གསལ་དང་གན་དམར་མཆོད་སྐྱབ་བསྟན་དག་ཆར་གཅོད།
 སྐྱུར་མགྲོགས་ལས་སྐྱུར་གྲོག་གི་སྐྱུ་གྲིའི་གཏེར་གནས་དངོས་གསལ་ལྟར་སྐྱུ་
 བས་རྟེན་ཁྱོལ་དང་འདོན་རྒྱ་དམིགས་བསལ་ཡང་བྱུང་། སྐྱུ་དྲག་དེ་འོག་གཅིག་
 གི་སྐྱུ་ངོས་ལའང་དམིགས་བསལ་དགོས་དབང་རེས་ཞུས་འབྲལ་བྱུང་མཐུས་
 དམིགས་བྱ་དེ་ཡང་རིམ་བཞིན་འགྲུབ་སོང་བས་འབྲུག་ལོ་མ་དེ་གཉིས་མཐུན་
 གྲོགས་བཟང་པོ་རེ་ཡིན་གྱི་མཐོང་གཤམ་ཁོ་ན་མིན། བཀའ་བརྒྱུད་གཅོད་དགུའི་
 གཏེར་ཤོག་སྤྱང་ཉིན་སོགས་ལ་རྟེན་ཁྱོལ་རེའི་ཆབ་ཁྱད་འཕགས་རུ་ངེས་མཐོང་
 མོད། མ་རྟེན་ཆེ་ཟེར་ཆོག་ཅིང་ཁྱོལ་རྟེན་དངོས་ཡོད་བཞིན་ཆབ་མི་དགོས་པས་
 རང་གར་བཞགས་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོགས་པ་ལ་པ་ཡལ་འདོར་དང་གར་
 ཆེ་གར་སྐྱུག་གཅོར་འདོན་བྱེད་འདུག་སོགས་ངོ་ནས་གསུང་མཁན་ཡོད་མོད།
 གར་ཟག་གིས་ངོས་ནས་སྤྱང་རྒྱུ་ཐབས་སྐྱུག་བདག་གིན་ཏུ་དམན་པས་སྐྱབས་
 མཆོག་རེའི་གསང་ཡུམ་སོགས་ཆེ་གས་མང་པོ་མི་འོས་གིང་། རང་གི་ཁ་ཆོད་ཀྱི་
 ཕྱི་གྲོགས་དང་གཡོག་བྱུབ་གཅིག་གཉིས་རེས་ཆོག་དགོས་པ་ཁྱེད་ལོས་བདེན།
 ཆོས་ལ་སྟོན་ཆེ་གྱུ་རུའི་བཀའ་ལུང་སོགས་ཡིན་རྟོམ་དེས་ན་ཁ་ཆོད་འདོམ་ཆོད་
 ལུས་ཀྱང་ཟིན་དཀའ་འམ་མཁས་གྲུབ་གསུང་གནས་དག་མཁྱེན་མཆོལ། ཡང་
 ཆབ་གཅིག་ངོས་ཟིན་ཉིན་དེའི་མ་རྒྱུ་གྱི་སྐྱུ་ལུད་སྤྱང་བ་དང་དངོས་རྩལ་གྱི་
 འབྲལ་པ་བྱུང་ཟིན་སྐྱར་འབྲལ་དགོས་དོན་དམིགས་བསལ་སྐྱར་མ་བྱུང་། ཡང་



ཚལ་བྱུང་འཕགས་ཞིག་ཤེས་ཏེ་ཁྱོད་མིང་སྤྱིང་ཤོག་བྱས་པ་ལྟར་བྱུང་ཆེ་ལུས་
 འབྲེལ་མ་བྱས་ན་ཡང་ཆོག་ས་གཏོར་ཞོར་འགྲུབ་མེད་མཐུས་པ་གཅིག་དམ་པ་
 སངས་རྒྱས་སྒོར་གྱི་དགོངས་གཏོར་ལྟ་བུ་རྣམས་ལེགས་ཤོལ་བྱུང་། །མ་ལྟར་
 དུ་བསྟེན་ཡུལ་གྱི་ཚབ་མཆོག་དང་འབྲེལ་སྟངས་གིན་དུ་བདེ་བས་ལུས་འབྲེལ་
 ཡང་མེད་སོང་། ཁྱེད་ནི་དཔེ་ཨ་མ་དང་གཟུངས་མ་གཉིས་ཀའི་ཞེས་ཅེད་ལྷས་
 གནད་ཅན་མེད་ལྟེན་ཡང་བྱས། མཁའ་འགྲོ་མ་གཅིག་མ་སྤྱིང་མཛའ་མོ་བྱན་
 མོའི་རྒྱལ་དུ་བསྟེན་མི་རུང་བ་མིན་པས་མ་ཟད་བསྟེན་རྒྱལ་མ་འདྲེས་པ་ཡོད་
 ལུགས་རྒྱུད་དོན་མཁྱེན་མངའ་རྣམས་གྱི་ཡུལ་ལོ། །དེའི་མཐུན་འགྱུར་ལ་བརྟེན་
 བས་ཆེ་ཡང་མུར་གསུམ་དང་དག་པོ་དབྱེད་གྱི་རྟེན་ཤོལ་སོགས་གཏོར་ཁ་དང་
 ཕན་གཞོད་ཆེ་བས་སུ་ལའང་མེ་ཐབས་དཀའ་བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལས་
 དང་། གེགས་དབང་མ་གྱུར་ཆེ་དེའི་དེགས་བརྒྱད་པོ་མོས་ཀྱང་རང་དང་རང་
 གི་ཕྱོགས་གྱི་གཏོར་སོགས་ཆོས་དང་གང་ཟག་ཀྱན་ལ་འདི་བཟུང་སྟེ་བ་གཞན་
 དུ་ཡང་མཐུན་འགྱུར་འབྱུང་བའི་རྟགས་མཚན་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པེས་རྣམས་བདེན་
 གཏམ་ལས་ངོ་བོ་སྟོད་མིན་པས་ཆེས་ལྷག་པ་ཉིད་དོ། །འདི་བཟུང་བྱ་མེད་བྱང་
 རྒྱལ་བར། །སྤྱོད་མ་མཁའ་འགྲོས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་། །གསང་ཆེན་ཟབ་ལམ་ལ་
 བརྟེན་ནས། །དོན་གཉིས་ཕུན་ཆོག་ས་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །ཞེས་རྫོང་ནང་གི་
 རང་སྦྱིལ་དུ་མེ་སྒྲུལ་ཏོར་ཟླ་གསུམ་པའི་ཆེས་བཅུའི་སྟོང་ལ་བྱི་པོ་ལས་རབ་
 སྤྱིང་པས་བྲིས་པ་དག་སྦྱབས་རྗེ་མཁྱེན་བརྟེན་མཆོག་གི་ལུང་བསྟན་དང་གཏོར་



གྱི་འཕྲུབས་ནང་འདོམས་པའི་རྒྱུན་ལས་དངོས་གྲུབ་རྟེན་ཁ་བར་ཆད་མང་ཟེར་
 བའི་དཔེ་ལྟར་ས་པག་ལོར་གཏེར་འདོན་ཕྱིར་གོ་འཛོལ་སྤྲུགས་སུ་ཕེབས་པ་ན།
 ཕྱིས་འབྲུང་བརྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་སྤྲུགས་རྒྱུད་རྣམས་ཡུལ་འཕོ་ཁར་བུ་ལོན་བསྐྱེགས་
 པ་ལྟར་གཤགས་པར་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱེན་གཞི་ཤུགས་དྲག་
 བཞེས་པ་ན་སྤྱར་སྐྱ་རྩེ་ལ་ཕྱིར་ལོག་མཛད་ནས་བྱོན་དགོས་བྱུང་། དེར་གཏེར་
 རྟོན་རང་རིག་རིན་པོ་ཆེ་དང་རིམ་གྱི་མཆོག་སྤྱུལ་རྣམ་གཉིས་ཕེབས་ནས་ཁྲུས་
 དང་ཆོད་བར་སོགས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་གང་ཟབ་མཛད་པ་དང་། སྤྱན་རིམ་ཅི་
 དྲག་ཁྲུས་པ་དང་། ཁྲུང་པར་སྤར་བྱི་ལོར་རྩོད་སར་ནས་སྐྱབས་རྩེ་མཆོག་ནས་
 ཆོད་བར་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བརྟན་གནད་བའི་བཀའ་དྲིན་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཟླ་བ་སྐྱེ་གཙན་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་སྐྱེ་གཤགས་ལས་གྲོལ་ཏེ་སྐྱ་རྩེ་རི་ཁྲོད་དུ་ཟླ་
 བ་ཆ་གས་སུ་བཞུགས་ནས་གསལ་ལོ། །དགྲུང་གངས་སོ་གསུམ་པ་ཀུན་འཛོལ་
 ཞེས་པ་ས་བྱིའི་ལོར་གྲུ་རུའི་ཞལ་གང་མས་ཡང་ཟབ་རིན་ཆེན་སྤྱོན་མེ་བདུན་པ་
 ལས། སྤྱོན་མེ་ལྷ་པ་དོན་གྱི་སྤྱོན་མེ་བརྟན་པའི་སྐྱབས་ལས། གནས་སྐྱབས་
 མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་ ཀུན་ལ་ཕན་པའི་སྤྱོན་མེ་ནི་ རོ་བོ་ཐུགས་རྩེ་ཆོན་
 པོ་ཡི་ བྱི་སྐྱབ་འཛིགས་པ་བརྒྱད་སྟོབ་དང་ རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་བྱི་སྐྱབ་དང་
 གཉིས་ཀའི་ནང་སྐྱབ་ཟབ་མོའི་ཆོས་ སྟོལ་མའི་ཆོས་དང་སྟོ་འབྲེད་ཆོས་ ཐོན་
 ཆོ་མཆོག་དམན་འབྲིང་གྲུར་པའི་ མོས་ལྟན་ཡོངས་ལ་ལེགས་པར་སྟེལ་ གང་
 འབྲེལ་གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་གི་ དོན་ཆོན་འབྲུབ་པར་གདོན་མི་ཟེ། ཁྲུང་



བར་དུས་ཀྱི་མུད་པ་སེལ་། བསྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་རྒྱས་པར་འགྱུར་། ཞེས་
 གསུངས་པ་དང་མུན་སེལ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལས་། ཐུགས་ཆེན་འཛིགས་པ་བརྒྱད་
 སྟོབ་གཙུག་ཅི་། འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་རྒྱུ་ཐབས་རྣམས་། རང་དང་གྲོགས་ཀྱིས་
 ཉན་ཉན་འབད་། ཐབས་འདིས་བར་ཆད་རང་ཞི་ཞིང་། རྣམ་ཀུན་བསྟན་པའི་བྱ་
 པ་འགྱུལ་། ཞེས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི། འཕགས་མཆོག་འཛིག་ཏེན་དབང་ཐུག་གི་
 ཆོས་གཏེར་འདོན་པའི་ཕྱིར་གོ་འཛོའི་ཡུལ་དུ་སྤྲོམ་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕྱིན་
 བདེ་མཆོག་བཅས་བྱོན། ས་བྱི་ཏོར་རྒྱ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྟ་དེ་ལ་ཡ་མཆོན་ཆོ་
 འཕུལ་གྱི་བཀོད་པ་མ་དེས་པ་དུ་མ་དུས་གཅིག་ཅར་དུ་བསྟན་ནས། མཆོམས་ཀྱི་
 ཡི་གེ་དུག་མའི་གཡས་རྒྱར་རྩ་ལུང་དཀར་མོ་ནས་གསུང་གཏེར་གངས་ཅན་བོད་
 སྤྱིའི་ལྷ་སྐལ་འཕགས་མཆོག་སྟོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྟོན་གྲོལ་གངམས་པའི་ཆོས་
 སྟོར་རྩོགས་པར་གཏེར་ནས་བཞེས། མ་ཁི་འབྲུ་དུག་གི་འཁོག་ལས་ཐུགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་ཁ་སར་བ་ཁིའི་སྒྲུ་ཚབ་དང་། ཐུགས་གཏེར་དོ་རྩེ་ཅེ་ལྟ་པ་གཏེར་ནས་
 བཞེས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཡོན་ཏན་རི་བཀྲའི་གཡས་རྒྱར་ནས་གཤིན་རྩེའི་མན་
 དག་གི་དབང་དང་། ཁྱོ་བོ་གཤིན་རྩེ་གཤེད་ཀྱི་མན་དག་དག་ཕུང་ནག་པོའི་ཤོག་
 སེར་གཏེར་ནས་དྲངས་ཏེ་རྩི་གསལ་སྟུགས་རབ་བརྟན་གྱིང་དུ་སྦྱུངས་རྩེ་མཆོག་
 སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་ཐེབ་ལྟར་ཤོག་སེར་ལས་ཐབ་པར་མཛད། རྩི་གསལ་ནས་
 འབྲུ་ཁོག་རི་ཁྲོད་སྒྲར་དུ་གདན་འཛགས་གནང་སྟེ། སྤྲོ་མ་ལུང་རྟོགས་ཡར་འཕེལ་
 རིན་པོ་ཆེ་དེར་གདན་འདྲེངས་ནས་གདམས་ཁྱིད་སོགས་སྤྲར་ཡང་ཡང་ཞུས་ཏེ།



དེ་ལོར་གཏེར་བྱོན་གྱི་སྐྱེ་ཚབ་བྲག་ས་ཆེན་གྱི་སྐྱ་དེ་ཉིད་ལ་ཐུལ་བར་གནང་དེ་
 སྐབས་ལོ་དེའི་ནང་ལ་བོད་བྲོག་ས་ནས་ ༥ སྐབས་མགོན་ཀྲུལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་
 ༥ ཀྲུལ་བ་བྲུབ་བསྟན་ཀྱི་མཆོ་མཆོག་གིས་ལྷ་ལྷན་བོད་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བསྟན་
 འགྲོའི་གསོ་སྦྱོར་དུ་གཏེར་སྟོན་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཆིབས་བསྐྱར་མ་མཛད་
 ཐབས་མེད་གྱི་བཀའ་ཀྱི་བསྐྱོག་མེད་ཡང་ཡང་སྐུལ་བ་དང་། བྲག་ས་ཆེན་ཆོས་
 གཏེར་གྱི་གཏེར་ཤོག་རྣམས་ཀྱང་ལྷ་ལྷན་གྱི་གཙུག་ས་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་རང་
 དང་། གྲུ་འཛིན་གྱི་ཕོ་བྲང་དུ་ལེགས་པར་ཞལ་བཤུས་འོང་ན་བསྟན་འགྲོར་ཕན་
 པའི་ལུང་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་བར་གྱི་གཏེར་གནས་རྣམས་དང་། བོད་བྲོག་ས་
 གྱི་གཏེར་གནས་དུ་མ་ནས་གཏེར་གསར་འདོན་གྱི་ཕྱིན་ལས་དུས་བབས་དང་།
 ཆོས་དང་ཆོས་བདག་མ་འབད་ལྷན་གྲུབ་གྱི་དྲོན་འབྲེལ་རང་འགྲིགས་ལ་གཟིགས་
 བས་མཐའ་འགྲོ་དང་གྲོགས་ཨ་ཕྱིན་བཅས་རི་བྱོད་སྐར་དེ་ཀར་བཞག་རང་གི་
 གདན་ཚབ་དུ་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་རྟོགས་ཉིད་ལྷ་ལྷན་ནས་སྤྱར་མ་འབྱོན་པར་
 བཞུགས་དགོས་ཞུས་པ་ན། རང་མལ་དེ་ཀ་རུ་དེ་ལྷར་བཞུགས་པའི་ཞལ་བཞེས་
 ལེགས་གནང་ཐོབ། དབུས་འགྱུར་ལྷ་ལྷན་བྲོགས་སུ་མཐར་ཕྱིན་མོགས་གྲུ་སྟོབ་
 འགའ་བཅས་ཞབས་བསྟོད་གནང་། ས་ཕོ་བྱི་ལོར་དེ་ཀའི་ཉར་སྤྱི་བྲག་གི་ཡར་ཆོས་
 བཙུག་སུ་མ་ཉིན་བྱང་བྱ་སྤྱད་གོན་ཞེས་པ་དང་ཉེ་བའི་བྲོགས་སུ་གསང་བ་རྒྱ་གི་
 སྤྱི་མཆོ་ནས་ཐོག་བབ་གྱི་ཚུལ་དུ་གྲོགས་མཐར་ཕྱིན་ལས་གཞན་གྱིས་མཐོང་ཆོར་
 མེད་པར། གྲུ་རུའི་ཞལ་གདམས་ཡང་ཟབ་སྟོན་མེ་བདུན་པ་བྱུང་པར་གྱི་ཆོས་



ཞེས་པའི་ཚེས་གཏེར་དང་། སྤུང་སེལ་སྒྲོན་མེ་དོན་གྱི་སྤྲིང་པོ་ཞེས་པའི་ཚེས་
 གཏེར་དང་། ཚེས་གཏེར་སྐྱབ་སྤེལ་གྱི་ལག་ལེན་གྱི་གནད་ནན་ཏན་དམ་བཅའི་
 བསྐྱབ་བྱ་ཞེས་པའི་ཚེས་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་ཤོག་སེར་ཁིང་དུ་སོང་གསུམ་དང་།
 སྤིང་དུ་མཐོ་གང་དང་སོར་ལྷ་ཡོད་པ་སོགས་གཏེར་ནས་སྤྱན་དྲངས་པར་མཛད།
 ལོ་དེའི་རྟོང་རྒྱ་དགུ་པར་ལྷ་ལྷན་རང་དུ་བཞུགས་གནན་འཇགས་ཐོག་ལྷ་བཟའ་
 དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་མཆོད་བརྒྱ་ཅུ་སོགས་མཆོད་འབུལ་ཞུས་ཏེ་ར་
 ས་འཕུལ་སྒྲུང་གི་དབུ་ཅེར་གནས་བཅུའི་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་མལ་མཛད་ནས།
 ཀོ་འཛའི་གཏེར་གནས་ནས་བཏོན་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཚེས་གཏེར་གྱི་སྒྲོར་
 དུ་མ་དང་། མཁའ་འགྲོ་གསང་མཚོ་ནས་བཏོན་པའི་གསང་གཏེར་བདྲའི་ཞལ་
 གདམས་ཚེས་ཆེན་གསུམ་རྣམས་རིན་ཆེན་ཤོག་སེར་ངོས་ནས་ལེགས་པར་པལ་
 པར་མཛད། ཐུགས་ཆེན་ནང་གསང་གི་ཚེས་སྒྲོར་པར་ཆེ་དུ་མ་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་
 གྱི་རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་གཟིམ་སྒྱུལ་བདེ་བ་ཅན་ཞེས་པར་བཞུགས་མལ་
 གནད་ནས་དེ་དུ་ཡང་འབེབ་པར་མཛད། དེ་ལྟར་པལ་གྲུབ་རྣམས་ཀྱི་གཏེར་སྐྱབ་
 ཡང་གནས་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ལམ་དུ་སོང་གཤིས་ཀྱིས། གནད་ཁེལ་
 གནད་བར་མཛད་ནས་ཚེས་གཏེར་སྤྱི་དང་། བྱེ་བྲག་ཐུགས་ཆེན་སོགས་ཀྱི་ཅུ་
 བའི་ཚེས་ཀྱི་བདག་པོ་ཡང་མཁའ་འགྲོ་གསང་མཚོ་ནས་བཏོན་པའི་གསང་གཏེར་
 བདྲའི་ཞལ་གདམས་ལག་ལེན་ནན་ཏན་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱན་པ་ལས། ཨེ་མ་རྟེ་
 དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྲུབ་གནས་ཤིང་བུ་ཅེ་རིམ་གསུམ་སྤེལ་



པའི་པོ་བྱང་དུ་ སྐལ་ལྷན་རྗེ་འབངས་འདུས་པའི་ལོར་རྣམས་ལ་ ལན་ཅིག་
 སློབ་དཔོན་ཆེན་པོའི་འདི་སྐད་གསུང་ ར་ཡི་ཟབ་གཏེར་དཔག་ཏུ་མེད་རྣམས་
 གི་ སློབ་པོ་ཟབ་རྒྱས་མཉམ་དུ་བྱུང་བའི་ཆོས་ འདོན་པའི་སྐྱེས་བུ་མ་འོངས་མདོ་
 ཁམས་སུ་ བདུད་འཛོམས་སྐྱལ་པ་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་ནི་ མེ་ཁམས་འབྲུག་ལོ་
 ལུས་བྱང་དཔའ་བརྒྱལ་ལྷན་ ཤེས་རབ་ཆེ་ཞིང་འཛིན་ཆགས་རྒྱུང་བ་དང་ བདག་
 ལ་མོས་གིང་མ་ངེས་སློབ་པ་ཅན་ སློབ་འདུའི་ལས་ཅན་ཁྱད་དུ་འཕགས་པར་
 འབྱུང་ བར་ཆད་བདུད་ཀྱི་གཞན་དབང་མ་གྱུར་ན་ བདུན་རྩུབ་འཛོལ་བ་སྐྱེན་
 འགྲོའི་དོན་ཆེན་འགྲུབ་ དེ་ཆེ་ལས་ཅན་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་ནི་ བསྐྱར་དང་ཀུན་
 བཟང་ལས་དང་འཛིགས་མེད་མིང་ འབྲུག་སྐྱལ་སྤྱེལ་གྱི་ལོ་པ་ཁམས་སུ་འབྱུང་
 བདུད་དབང་མ་གྱུར་ངེས་པར་བསྐྱར་ལ་པན་ ལས་དང་རྒྱ་མཚོ་གསང་བདག་
 བརྩ་མིང་ གྱི་འབྲུག་ལུག་གི་ལོ་པ་བོད་ཕྱོགས་འབྱུང་ གེགས་མ་བྱུང་ན་བསྐྱར་
 ལ་པན་སྤྱིད་དམ་ ཞེས་དང་། ཡག་མོའི་བྱགས་སྐྱབ་བདེ་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་
 ཆ་ལག་ གུ་རུའི་བཀའ་ལུང་རྫོ་རྗེའི་བཀའ་ལས། ཡང་གཅིག་མངའ་བདག་ཡབ་
 ཀྱི་གར་ མེ་གྱི་ལོ་པ་དག་ཡུལ་འབྱུང་ དེའང་བདུད་འཛོམས་སྐྱལ་པ་དང་
 བྱགས་མཐུན་རྟེན་འབྲེལ་མ་ལོག་ན་ མེ་གྱི་ལོ་པའི་རྟེན་སྐལ་མཆོག་ རྟ་ཡག་
 སྒྲོ་རྟོགས་རྩལ་གཏེར་ རྟངས་རྒྱུད་གསུམ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ མ་ཉམས་
 ལག་ཏུ་འབྱོར་པ་དང་ སྐྱབ་སྤྱེལ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་ཆེ་ རྒྱལ་རྗེ་ཁྱད་
 པར་བོད་ཁམས་ཀྱི་ བསྐྱར་འགྲོ་བདེ་བར་གནས་པ་དང་ དངོས་གྲུབ་ཐོབ་



བའི་སྐལ་ལྷན་མང་། ཞེས་མོགས་སྒྲ་ཕྱིའི་གཏེར་ལུང་དུ་མ་ནས་གྲུ་རུ་པད་མའི་
 བསྐྱེལ་མེད་རྡོ་རྗེའི་གསུང་གིས་ཡང་ཡང་བསྐྱགས་པའི་ལུང་བཅོམ་བྱུང་མིན་གྱི་སྐལ་
 ལྷན་ཆེན་པོ་འབགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པདྨ་དང་། རྒྱལ་ཀུན་མཁྱེན་རབ་དབང་
 ཕྱག་གི་རོལ་གར་སྟོན་ཕྱོད་ཆོས་རྒྱལ་རྣམ་གཤིས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་
 བའི་གངས་ལྗོངས་བསྐྱན་དང་འགྲོ་བའི་སྤལ་ཡུན་གྱི་སྤྱབས་རྗེ་རྒྱ་བལ། གོང་
 ས་ ༥ རྒྱལ་དབང་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བའི་ཆོས་རྒྱལ་འཆང་
 བ་སྤྱབ་བསྐྱན་རྒྱ་མཆོ་དཔལ་བཟང་པོ་མཆོག་ཉིད་འཛིན་བྱེད་ཅེས་མེ་བྱི་ལོར་
 གཟུགས་སྐྱའི་པད་མོ་གསར་དུ་བཞད་པ་ནས་དགུང་གྲངས་བརྒྱ་གསུམ་པས་
 བྱི་ལོར། མཆོད་ཡོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིགས་ངོས། གཏེར་སྟོན་ཆོས་
 བདག་དངོས་མཛལ་ཞུས་སྐབས་སུ། ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་འདི་ཀའི་སྒྲིན་གྲོལ་
 གདམས་པ་ལྷག་མར་གནང་བའི་ཆོས་སྟོ་ཐོག་མར་དབྱེ་བ་ནས་བཟུང་ཐུགས་
 དགོངས་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་གཏེར་སྟོན་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོར་
 བསྟེན་བཞུགས་མཛད་པ་གནང་བའོ། །དེ་ནས་བར་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏེར་
 སྟོན་དང་། ཆོས་བདག་པན་རྩྭ་ཞབས་བཏན་གནང་རེས་མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་
 ལེགས་པའི་གཞི་རྒྱུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། པདྨའི་སྦྱབ་གནས་ཡར་ལུང་གེལ་
 བྱག་ནས་སྤྱ་མ་ཀུན་འདུས་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོས་གཏེར་གྱི་ཐོག་མེར་མཆོ་
 རྒྱལ་ཕྱག་བྲིས་མ་གཏེར་སྟོན་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེས་སྦྱར་དངས་པ། རོར་གླིང་བདེ་
 སྦྱིད་ཀུན་དགའ་འབྱེལ་བའི་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་སྐུ་མདུན་དུ་སྦྱར་འབྲལ་ཞུས་ཆོ་



ཤོག་མེར་དེ་ལས་སྐྱུ་གསུམ་རིགས་འདུས་ཀྱི་བྱགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་གཏེར་
 མཛོད་དེ་ནིད་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནིད་ནས་བྱག་པ་བ་ཡང་གནང་གཞན་
 ཤེལ་བྱག་གཏེར་བྱོན། ཆོས་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱུ་སྐྱུ་དང་། དཔྱད་གཞི་བོ་དང་མཁའ་
 འགྲོའི་སྒྲོར་ཆེ་སྐྱབ་དང་བཅས་པའི་སྒྲིན་དབང་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་ ཡག་ངས་
 ཅན་མགོན་པོ་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་
 གི་བཀའ་སྐུལ་བ་བཞིན། དཔལ་ས་སྐྱུ་བ་ཆེན་པོ་ངེས་པ་དོན་གྱི་རྩོམ་ཆེ་
 བདག་ཆེན་ཀུན་དགའི་མཆོན་ཅན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱུན་སྤར་དག་པར་པ་བ་གྲུབ་
 མཛོད་པ་ན། ཆོས་གཏེར་དེ་དག་གི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་ཡང་སྐྱབས་མགོན་
 རྒྱལ་བ་དང་ཁོང་གཉིས་ལ་རིམ་པར་སྦྱོར་བ་མཛོད་གནང་ལགས། བསམ་ཡས་
 ཅུ་བ་ལོའི་གྲིང་གི་རྟ་མགིན་ཞབས་གདན་འོག་ནས་རིན་པོ་ཆེ་ཟེ་བྱིས་ལས་
 གྲུབ་པའི་ཕག་མའི་སྐྱུ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟེ་འོད་འབར་པ་ཡང་གཏེར་ནས་བྱངས་
 པར་མཛོད། ཡང་དེར་བཞུགས་ཀྱི་བར་སྐྱབས་སུ། ར་ས་འཕྲུལ་སྤར་གི་གཙུག་
 ལག་ཁར་ཆེན་པོའི་བར་ཁང་རྟ་མགིན་ཞབས་འོག་ནས་བྱགས་སྐྱབ་ཕྱིན་ལས་
 ཡང་སྤྲོད་ཡིད་བཞིན་ཅོར་བུ་ཞེས་པའི་ཆོས་གཏེར་གྱི་ཤོག་མེར་ཡང་གཏེར་སྒྲོན་
 རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་ནས་བཞེས་པར་མཛོད། ཤོག་མེར་ལས་བྱིས་དུས་སུ་པ་བ་
 སྐྱབས་ཡི་གེ་བ་ནིད་སྐྱུ་ཞབས་པ་ཕྱིན་ལས་ནིད་ཀྱིས་སྐྱུར་བར་བྱིས་པར་གསུངས།
 གོང་ས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྐྱུ་ཆོའི་ཞབས་བཏན་དང་བསྐྱེན་འགྲོའི་ལ་རྒྱར་
 སྐྱུན་པའི་རིམ་འགྲོ་གང་ཅི་དགོས་རྣམས་ཀྱང་ལེགས་པར་གནང་། ཡང་ཆོལ་



བདེ་ཆེན་གོང་ནས་ཡང་ཟབ་དྲག་པོའི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་དང་སྒྲ་
 མ་དྲག་པོ་བརྒྱ་བརྩ་དང་། དམར་ནག་མེ་ཐེང་ཅན་གྱི་ཐུགས་སྐྱབ་ཡང་གསང་
 རྟིང་པོ། དྲག་པོ་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དབང་སྐྱབ་ཐབས་ལས་སྦྱོར་གྱི་ཆོས་གྱི་གཏེར་
 ཤོག་གོགས་མཐར་ཕྱིན་ལས་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་བར་དྲངས་ཏེ་གསང་བྱ་མཛད།
 གཞན་ཡང་ཆོས་འཁོར་གསུམ་དང་སྐྱབ་གནས་གསུམ་དུ་ཆོགས་དང་མཆོད་འབུལ་
 སོགས་དང་འབྲེལ་བར་བསྟན་འགྲོའི་ལེགས་ཆོགས་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྦྱོན་ཡང་
 ཡང་མཛད་པ་སོགས། བོད་ཐོགས་གྱི་སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་རྣམས་རྗེས་འཛིན་གྱི་ཕྱིན་
 ལས་མཛད་དུ་བྱུང་བར་མཛད། འགལ་བ་ཞེས་པ་ས་གྲང་ལོ། དགྲུང་གྲངས་སོ་
 བཞི་པར་དྲག་པོ་དབྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱབ་གནས་ལུགས་མེ་འཁོར་གྱི་ཟབ་གཏེར་
 ཁ་བྱང་ལས། འདི་ལ་དབང་གི་ཆོག་དང་། སྦྱོན་འགྲོ་ཆོས་བཞི་གཟེར་བྱ་གསུམ་
 ཕྱིན་ལས་རང་གཞུང་བསྐྱེད་རིམ་གནད་། སྐྱར་བསྐྱོག་བསད་པའི་ལས་རིམ་
 དང་། མེ་མཆོད་མནན་པའི་ལས་སྦྱོར་དང་། རྩི་སྐྱབ་དུས་གྱི་སྐགས་ཆོད་དང་།
 རྗེས་ཆོད་རྒྱལ་བསེན་ཡས་གྲུང་དང་། ཐུན་མིན་རྒྱུད་གི་ཞལ་ཁྱིད་དང་། བདེ་
 རྟིང་ཐིག་ལའི་ཉམས་ལེན་དང་། ཟབ་གཏེར་སྐྱར་མའི་མཆོད་ཐབས་བཅས་
 ཆོས་ཚན་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་འདི་ མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་ཡི་གེར་བཞོད་། བར་
 ཁམས་རི་བོ་དབང་ལྱི་མགུལ་། རྩ་གི་འི་གསང་ཐུག་གཞན་པོ་རུ་ རིམ་པ་གསུམ་
 གྱིས་རྒྱས་བཏབ་སྤྲུལ་། ཕྱིས་འབྱུང་གདུལ་བྱ་དུས་བབ་ཆེ་། ཐུགས་བཅ་སྐུལ་
 པས་སྐྱད་པར་འགྱུར་། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དུས་ལ་བབ་པའི་སྐབས་



ས་གྲུང་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲིབ་པའི་ཡར་ཆོས་པའོ་ལྷ་ལ་གཏེར་སྒྲུང་གིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་
 བར་ཁམས་རི་བོ་དབང་ལྷའི་གནས་རིའི་མགུལ་མཁའ་འགྲོ་གསང་ཕྱག་ཆེན་
 མའི་གཏེར་གནས་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཤོག་མེར་ཤིན་ཏུ་གསང་ཐབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་
 བར་ཆད་མེད་པར་སྒྱུན་དྲངས་ནས་གསང་རྒྱས་བསྐྱམས་པར་མཛད་ཤོག་མེར་
 དེ་ལས་གསལ་བའི་ལུང་བསྟན་གཤགས་སེལ་སྒྲུང་དོར་ཀྱན་གསལ་ཞེས་པ་ནི་
 མཁར་ནག་དགང་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་སུ་དག་པར་ཐབ་པར་མཛད། སྒྲུང་ལྷ་
 ལྟན་ནས་རང་གནས་སུ་ཐེབས་གྲུབ་ནས་ཁྲོམ་གྱི་ཆོས་སྒྲུང་དུ་བཞུགས་གདན་
 འཇགས། སྒྲུང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་རྟོགས་མདུན་ནས་སྒྲུང་ལྷུང་བཀའ་མ་རྒྱལ་གྱི་
 དབང་ལུང་གསན་བཞེས་ལེགས་པར་གནང་དེ་ལོ་གཏེར་སྒྲུང་གྲུབ་དབང་སྒྲུལ་
 པའི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆའི་གཞུགས་སྒྲུའི་ལྷུང་གྱི་གེ་སར་གསར་དུ་བཞད་པ་ལགས།
 དེ་ལོར་ཇོ་ཀར་ཐེབས་ཏེ་སྒྲོན་ཤིང་སྒྲེལ་ལོར་སྒྲིབ་དང་པོའི་ཡར་གྱི་ཆོས་བཅུ་
 ལ་ཁམས་ཀྱི་དགའ་བྲག་ཁྱུང་ཆོངས་ཅན་ནས་གསང་ཐབས་སུ་བཏོན་པ་ལོ་དྲུག་
 ཏུ་གསང་རྒྱ་བྱས་པ་དེ་ས་གྲུང་ཉོར་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་ཇོ་ཀར་གསང་
 སྒྲུགས་རབ་བརྟན་གྲིང་དུ་ལའོར་ལོའི་དབང་ཕྱག་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་
 གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་བས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་བྱབ་
 བསྟན་བཤད་སྒྲུབ་ཅོར་བའི་ལྷན་པོར་ཤོག་མེར་ལས་དག་པར་ཐབ་ཅེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་མཛད་ནས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་སྒྲོ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེར་བྱེ་བར་གནང་། རྒྱལ་
 འཁྱུར་ཞེས་པ་དགུང་གངས་སོ་ལྷ་པར་འཇམ་མགོན་མདུན་དྲག་པོ་དབྱེད་ལྷའི་



གྲོ་མ་གྱི་ལུང་བསྟན་ནམས་སྤྱན་འབུལ་ཞུས་པ་ལ་བརྟེན་ས་ག་ལྷ་བའི་ཡར་ཆེས་
 བཟང་པོའི་ཉིན་མཚུངས་བུལ་བྲམ་འཇམ་མགོན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་གྲོ་གོས་
 མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲེས་སྤྱིད་དུ་རིང་བའི་སྒྲ་གོས་རབ་དཀར་དང་བཟང་གོས་དམར་
 པོ་ཁ་སྒྲེལ་བཅས་ཆེད་དུ་སྦྱལ་ཏེ་ཆོས་གཏེར་དེ་ནམས་སྤྱར་བར་བྱས་གིག་ཅས་
 དོ་རྗེའི་གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་ཐོབ་པར་བརྟེན། ཀུན་མཁྱེན་སྒྲམ་མ་མཆོག་
 གི་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་སྤྱོད་རིན་
 ཆེན་བྲག་ཏུ་ཤོག་སེར་ལས་དག་པར་ཐབ་པ་ཞེས་གསུངས་བཞིན་མཛད་པ་
 གནང་སྟེ། ལུང་ཐེན་སྐལ་ལྷན་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་སྒོ་
 ཐོག་མར་བྱེ་བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། ལུང་བསྟན་གཤམ་སེལ་བྱུང་དོར་ཀུན་གསལ་
 ལས། བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ། བོད་ཁམས་འགྲོ་ནམས་བདེ་བའི་ཕྱིར།
 དབུ་དགའི་བྱགས་སྤྱབ་འདི་ཐོན་ཆོ། ལག་ལེན་འདི་ལྟར་བརྩོན་པར་བྱ། དེ་
 ཡང་སྐལ་ལྷན་ཆོས་བདག་གསུམ། གཙང་གི་སྤྱོགས་ནས་གྲུ་བྱ་མིང་། ཁམས་
 གྱི་སྤྱོགས་ནས་གྲུ་ཁྲའི་མིང་། ཟབ་ཆོས་འདི་མཛལ་རང་ཉིད་ལམ། མོས་གིང་
 བསྐྱལ་མ་བྱུང་དུས་སྟེལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མཛད་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 དེ་ཉིད་ལས་བོད་གྱི་སྤྱོགས་ནས་ཇ་ཡི་མིང་། དེས་ཀྱང་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའམ།
 ལྟར་མཁྱོགས་རྒྱུ་པ་ལ་ཡིས། རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བའི་ཆོ། དཛོས་སམ་
 ཡང་ན་བརྒྱད་ནས་སྟེལ། ཞེས་གཏེར་ཁ་འདི་ཉིད་གྱི་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་གསུམ་
 དེ་ལུང་གིས་བསྐྱགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་གཏེར་ཁ་འདི་ཉིད་གཏེར་སྤྱབ་མཛད་



པའི་གནས་དུས་གོགས་རྣམས་ཀྱང་དམིགས་བསལ་བ་འདི་ལྟར་བསྟན་དེ།
 བསྟན་སྐྱབ་ལས་སྦྱོར་བྱེད་པའི་དུས་མེ་ཕོ་སྤྱེལ་ལོ་ནས་བཟུང་སྟེ་ས་མོ་ཁྱི་
 ལ་ཐུག་གི་བར་མེ་ཕོ་སྤྱེལ་ལས་སྦྱོར་རེ་རེ་ནས་ཞག་གུངས་ཉེར་གཅིག་
 རིམ་བཞིན་བྱེད་ཞེས་སྐྱབ་པའི་དུས་གནད་བསྟན། གནས་ནི་དེ་ཉིད་ལས།
 གནས་ནི་གཙང་ཕྱོགས་ཅེ་དེ་ཆེ་དབུས་ཀྱི་ཆོས་ལམ་ལྟར་སྟེ་ཁ་དང་ཁམས་ཀྱི་
 སྤང་ཐང་སྦྱོན་མའོ་ཞེས་སྐྱབ་པའི་གནས་བསྟན་གོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡང་།
 དེ་ལས། དེ་ཆེ་རང་གི་ཉེ་གམ་དུ་གསང་མཐུན་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གོགས་
 གསུམ་ལས་མང་བར་མི་བྱ་ཞིང་ཕྱི་ནང་རྒྱ་འགྲུལ་དཔལ་དུ་བཅད་ཅེས་གོགས་
 དང་། རི་ལྟར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་དང་འབྲས་བུ་ཡང་། དེ་ལས། སྐྱབ་རྒྱུན་བཅད་
 ཐུན་བཞིར་བརྩོན་སྟོམ་ལས་ལེ་ལོ་མེད་པར་བྱེད་འགྲུབ་པའི་རྟགས་ནི་གིན་
 ཏུ་གསང་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཁེས་པར་པན་ཞེས་པའི་གྲུ་ཕུའི་བཀའ་ལུང་དང་
 རང་སྐྱེལ་དུ་བབ་པའི་ཆོས་ལ་ཆོས་གཞན་དག་ལས་སྒྲིང་པོ་དམ་པར་གཟིགས་
 བས་རང་ཉམས་སུ་བཞེས་པ་ལྟོད་མེད་མཛད་པ་ནི་བསྟན་འཛིན་བཤེས་གཉེན་
 སྦྱོའི་མཛད་སྟོལ་དཔལ་པ་ཡིན་པས། ཆོས་ཀྱིས་རང་རྒྱུད་མ་འདུལ་བཞིན། གཞན་
 འདྲེན་གྱི་སྟོན་པར་སྒྲོམས་པ་དག་གི་རྣམ་ཐར་དག་ལས་ཆེས་ཁྱད་དུ་འཕགས་
 པའི་རྣམ་ཐར་ཆེན་པོའོ། །ཐབ་གཏེར་གྱི་མཛད་པ་སྐྱབ་པ་འདི་ལ་མཐུན་སྟེན་
 ལྷ་བའི་བདག་སྟེན་གྱི་སྐལ་ལྷན་སྟེས་བུ་གསུམ་འབྱུང་རྩལ་ཡང་དེ་ལས། ཨོ་རྒྱུད་
 མིང་འཛིན་བསྟན་སྟེ་ཅན་ཁམས་ཕྱོགས་ཨ་ཡི་ཡུལ་ནས་འོང་བར་ཆད་གོགས་



དབང་མ་གྲུང་ནེ། ཆོས་འདིར་དད་གྲུས་མཐུན་རྒྱུ་འབྱུང་། ཞེས་སོ། དེ་ལ་
 མཐུན་རྒྱུ་ལྷན་པོར་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་བའི་དུས་ཀྱང་དེ་ལས། བོད་ཁམས་ཀྱི་གྲི་
 བཅས་ཆེན་པོ་། རྒྱལ་ཡུལ་ཁྱིམ་གསར་གསུམ་གྱི་། རྒྱ་རྟེན་གང་རུང་ལོན་མ་
 ཐག་། བཟང་ངན་རྒྱུ་དབང་མ་སོང་བར་། རྒྱལ་ལྡན་དེ་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱུལ་།
 དེ་ཆོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲོང་བྱེ། ཞེས་བསྐྱུལ་ཚུལ་བཅས་བསྟན། བདག་
 རྒྱུ་གྱི་སྒྲེས་བྲུག་ཉིས་པ་ནི། དེ་ལས། ལུ་ཁ་གཏི་དཔུང་སྟེ་ཅན་། དཔུས་གཅེང་
 རྟོགས་ནས་ཁམས་སུ་འོང་། བར་ཆད་གོགས་དབང་མ་གྲུང་ནེ། ལེགས་ཆོག་ས་
 སྒྲེལ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་འབྱུང་། ཞེས་འབྱུང་བར་བསྟན། དེ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་བའི་
 དུས་དང་བསྐྱུལ་ཚུལ་ཡང་། དེ་ལས། དངོས་ཉམས་མི་ལམ་གང་རུང་དུ་ རྒྱང་
 མས་བསྐྱུལ་མ་ལན་གཉིས་འོང་། བསྐྱུལ་མ་ཁྱིམ་འབྱུང་མ་ཐག་། བཟང་ངན་
 རྒྱུ་དབང་མ་སོང་བར་། རྒྱལ་ལྡན་འདི་ལ་ལེགས་པར་བསྐྱུལ་། དེ་ཆོ་ཆེ་ཡི་
 ཆོག་སྒྲོང་བྱེ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །བདག་རྒྱུ་གྱི་སྒྲེས་བྲུག་སུམ་པ་ནི། དེ་ཉིད་
 ལས་། གཤེད་མིང་ཅན་ཐུག་སྟེ་ཅན་། དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་ཐུགས་ནས་འོང་།
 བར་ཆད་གོགས་དབང་མ་གྲུང་ནེ། བོད་ཁམས་བདེ་བའི་མཐུན་རྒྱུ་འབྱུང་།
 ཞེས་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་དེ་ལ་བསྐྱུལ་བའི་དུས་དང་ཇི་ལྟར་བསྐྱུལ་བའི་ཚུལ་
 ཡང་། དེ་ལས། ཁམས་ཐུགས་བསྟན་པའི་བཅས་ཆེན་པོ་། གཏེར་དེ་ལག་ཏུ་
 ལོན་མ་ཐག་། བཟང་ངན་རྒྱུ་དབང་མ་སོང་བར་། རྒྱལ་ལྡན་དེ་ལ་ལེགས་པར་
 བསྐྱུལ་། དེ་ཆོ་ལུང་པའི་ཆོག་སྒྲོང་བྱེ། ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །མཆོན་ལྡན་གྱི་



དབང་དྲག་གི་གཟུངས་མཁའ་གཙང་དང་བོད་དང་ཁམས་སྤྱོད་གས་ནས་འབྱུང་བར་
 བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དྲི་བེ་མིང་འཛིན་ལྟ་སྟེ་ཅན་ཅེ་གས་ལྟན་གཙང་གི་
 སྤྱོད་གས་སུ་འབྱུང་། ཤིན་ཏུ་གསང་ཐབས་འདིར་འབྱུང་ན་། མངོན་སྟོན་སྤྱིན་ལས་
 འབད་མེད་འབྱུང་། ཞེས་དྲག་གཟུངས་བསྟན། དབང་གི་གཟུངས་མ་ཡང་དེ་
 ཉིད་ལས། སྤྱུ་དེ་མའི་མིང་འཛིན་པ་། དབྱང་སྟེ་ཅན་ནི་བོད་དུ་འབྱུང་། འདི་
 ཡང་གསང་ཐབས་འབྱུང་བ་ན་། དབང་གི་སྤྱིན་ལས་འབད་མེད་འགྲུབ་ཅེས་
 དང་། དང་པོ་དྲག་གཟུངས་དང་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་ཡང་དེ་ལས། མངོན་སྟོན་
 གྲོགས་དང་འབྱུང་བའི་ཆེ་རྩི་ལྟར་བའི་ལས་སྟོར་གྱིས་། མཐའ་དམག་འཇུག་
 པ་སྤྱིར་བཞོག་འགྱུར་། ཞེས་དང་དབང་གི་གྲོགས་དང་འབྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་
 ཡང་། དེ་ལས། དབང་གི་གྲོགས་དང་འབྱུང་བ་ན་། རང་དང་སྐལ་ལྟན་ལུང་
 ཟེན་རྣམས་། རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་ལ་དབང་བར་འགྱུར་། ཞེས་དང་། ཁམས་སྤྱོད་གས་
 གྱི་རྒྱས་གཟུངས་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཡ་ཡུར་མིང་འཛིན་མགྱིན་སྟེ་ཅན་ཅེ་མཚན་
 ལྟན་ཁམས་གྱི་སྤྱོད་གས་སུ་འབྱུང་། འདིར་འབྱུང་བོད་ཁམས་བསྟན་པའི་བཙུན་
 རྒྱལ་ཡུམ་རྟེན་མཆོག་རྟེན་དང་འགྱུར་། ཤིན་ཏུ་གསང་ལས་གཞན་དུ་མིན་། ཞེས་
 རྒྱས་པའི་གྲོགས་གཟུངས་སུ་བསྟན་གས་པའི་གྲོགས་དེའི་རྒྱུན་ལས་རྩི་བཙུན་
 འཕགས་མའི་སྒྲུ་ཆབ་གྱི་གཏེར་རྟེན་པའི་གྲོགས་སུ་ཡང་བསྟན་ཏེ། གཙང་བོད་
 ཁམས་གསུམ་དུ་བྱུང་བའི་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་དེ་རྣམས་གྱི་རང་སྐལ་གྱི་སྒྲུ་རྟེན་
 དང་། ཐུགས་རྟེན་དང་། སྤྱིན་ལས་གྱི་རྟེན་རྣམས་གྱི་བཞུགས་གནས་དང་འདོན་



རྩུལ་དང་བཏོན་ནས་གཏད་རྩུལ་གཏད་ནས་བཅང་རྩུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས།
 གཅང་ཕྱོགས་གྲུ་ཅིང་འཛིན་ལམ་ རང་བྱུང་བསྐྱེད་བྱིན་བསྐྱབས་པའི་ གྲུ་རུའི་
 རྒྱ་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་ རོ་མཚར་རྡོ་ཡི་མཚོད་རྟེན་དུང་ སུར་པའི་ཚོགས་མཚོད་
 བརྒྱ་རྩ་དང་ སྤང་མས་བསྐྱེད་པའི་མཐུ་རྩལ་གྱིས་ འབད་མེད་ཐོན་ན་གཏད་
 བར་བྱེ་ རང་དང་ཚོས་བདག་མ་གཏོགས་པའི་ གཞན་གྱིས་ལག་གིས་རེག་
 མི་བྱེ་ འདུས་པ་བཅུ་གསུམ་ལས་མང་བས་ མཐོང་བར་མི་བྱེ་ཚོས་བདག་གིས་
 མཚོད་པའི་རྟེན་དུ་ངེས་པར་བཅང་ ཞེས་བས་གཅང་ས་རྒྱའི་བདག་ཆེན་གྱི་
 རྒྱལ་གྱི་གཏེར་འདོན་གཏད་བཅང་རྩུལ་བསྐྱར་རྟོ། །རྩ་བའི་ཚོས་བདག་གཉིས་
 པའི་རོ་རྒྱལ་གྱི་ཐུགས་རྟེན་གྱི་གཏེར་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཁམས་ཕྱོགས་གྲུ་ཅིང་
 མིང་འཛིན་ལམ་ རྩོན་ཆེ་བསྐྱེད་སྐྱབ་པའི་རྟེན་ རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་མཚོད་རྟེན་
 བེ་ གྲུ་ཏ་རང་གི་གཏེར་ཁ་ཡང་ རྩོན་ལམ་དབང་གིས་འབྱིན་པའི་གྲོགས་
 རིགས་ལྷན་བྱུང་མེད་སྐྱེལ་ལོ་ཅན་ བྱི་ལྷར་འཛིག་རྟེན་མི་མའི་རྩུལ་ ཅང་ལྷར་
 ག་ཟ་ཁ་མོ་ཆེ་ གསང་བ་མཚོ་རྒྱལ་ཐུགས་སྐྱེལ་དེས་ མཐུན་ཆུན་བྱུང་ཆེ་རྟེན་
 བྱུར་ན་ རྩ་འབྲུག་ལོ་ལ་གཏད་པར་བྱེ་ གསང་ཞིང་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་པོར་བཅང་
 རྒྱུལ་པའི་བསྐྱར་ལ་ངེས་པར་པན་ ཞེས་གཏེར་ཆེན་གར་དབང་གོང་སྐྱེལ་རིན་
 པོ་ཆེའི་རྟེན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱར་བ་དང་གཏེར་དེ་གཏེར་ཁ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ཡང་ག་ཟ་
 ཁ་མོ་ཆེའི་རྒྱ་སྐྱེལ་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཁའ་འགོ་
 དེ་གྲོགས་སུ་འབྲུད་པ་ལས་གཏེར་དེ་ཐོན་པ་དང་ཐོན་ནས་དུས་གནད་དང་བསྐྱར་



ཏེ་གཏང་ཚུལ། གསང་བར་རྟེན་གྱི་སྦྱིང་པོར་བཅང་ན། སྐྱབ་བསྟན་དར་རྒྱས་
 སུ་འགྲོ་བའི་ཕན་ཡོན་བཅས་བསྟན་ཏོ། །ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་གསུམ་པའི་ངོ་
 སྒྲལ་གྱི་ཕྱིན་ལས་གྱི་རྟེན་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བོད་ཚུགས་ང་ཡི་མིང་དེ་ལམ། སྟོན་
 དུས་བསམ་ཡས་སྟོ་གླིང་དུ། བདུ་གནུབ་ཆེན་ལ་སོགས་པས། སུར་པ་ཟབ་མོ་
 སྐྱབ་པའི་རྟེན། སྒྲས་མཆོག་གནམ་ལྗེ་གསུམ་རབ་འབར་དེ། །འཇམ་ཕྱོགས་བདེ་
 གཤེགས་འདུས་པའི་རྫོང་། སྤོན་ལས་གནས་སུ་ངེས་པར་བཞུགས། ཤིང་ལོ་རྟ་
 ཡའི་སྟོན་གྱི་དུས། གནུབ་གྱི་སྐྱལ་པའི་སྐྱེས་བུ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཤིན་ཏུ་དབེན་
 གནས་སུ། ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་ཅི་མང་དང་། ཁྱད་པར་དོ་རྟེ་ཡུར་པ་ཡི། ཆོ་ཡི་
 ཆོག་ཟབ་མོ་དང་། ཨོ་རྒྱན་གཏེར་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་ཡི། སྐྱབ་ཐབས་སྒོ་ནས་ཆོགས་
 རྒྱུད་བྱེ། གཤམ་བྱུང་བཞིན་དུ་གཏེར་སྐྱུང་བསྐྱལ། དེ་ཆོ་འབད་མེད་རྟེན་གྱུར་
 བ། ཞེས་གཏེར་དེ་འདོན་པའི་གནས་དང་སྐྱལ་པའི་སྒྲལ་ལྷན་གྱི་གོགས་བཅས་
 ཆོགས་རྒྱུད་བྱ་ཚུལ་གཏེར་སྐྱུང་བསྐྱལ་རྒྱལ་སོགས་བསྟན། ཐོན་ནས་བཅང་ཚུལ་
 ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། རང་དང་སྒྲལ་ལྷན་ཆོས་བདག་ལས། གཞན་དག་ལག་
 གིས་རྟེན་མི་བྱེ། མང་པོས་མཐོང་ནའང་གོགས་སུ་འགྱུར། ཆོས་བདག་ཉིད་
 གིས་རྒྱན་དུ་བཅང་། ཞེས་དང་། དུས་གཞན་དུ་འང་ངེས་པར་ཐོན་ཚུལ་ཡང་།
 དེ་ལས། གཤམ་ཏེ་དེ་དུས་མ་ཐོན་ན། ལུག་ལོ་སྟོན་གྱི་དུས་ཉིད་དུ། སུར་བཞིན་
 ཆོགས་རྒྱུད་བྲི་ཆོ་རེ། བྱས་ན་མི་རྟེན་མི་སྤྱིད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཤམ་ཏེ་
 བདག་པོ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ལ་མ་འཕྱོད་ན་གཙང་ས་སྐྱའི་བདག་ཆེན་ལ་



གཏང་པར་གསུང་མེ། དེ་ཉིད་ལས། རྩ་ཡ་དངོས་ལ་མ་འབྲོད་ན། གྲུ་བྱ་མིང་
 ཅན་དེ་ལ་གཏང་། བར་ཆད་སེལ་བ་ཐེ་ཆོམ་མེད་། ཅེས་གསུངས་སོ། །བདག་
 རྒྱུན་སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་ལུ་གསུམ་གྱི་དོ་སྐལ་གྱི་རྟེན་གྱི་རྩ་ས་གཏེར་ནི་དེ་ཉིད་ལས།
 ཨོ་རྩྱའི་མིང་འཛིན་དེ་ཉིད་ལ། རྩོན་ཆོ་བདྲུས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི་། མཁན་སྒྲོབ་
 ཆོས་གསུམ་སྐྱེ་ཡི་རྟེན་། འབད་མེད་རྟེན་ན་དེ་ཉིད་གཏང་། འདི་ཕྱི་འོ་དོ་ཆེན་
 དེས་པར་འགྲུབ་། ཞེས་རྟེན་སྐལ་སྐྱེ་ཆོབ་གསུམ་གཏེར་ནས་བཞེས་གཏང་དང་
 ཨོ་གདུགས་ལེགས་དཀར་གྱིས་བསྟན་པའི་སྐྱིན་བདག་བྱེད་བ་དང་། རྟེན་
 བཞེངས་སོགས་འགྲུབ་པར་བསྟན་ནོ། །བདག་རྒྱུན་སྐལ་ལྷན་གཉིས་པའི་རྟེན་
 སྐལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། སྐལ་ལྷན་ཉི་མའི་ཅན་ལ། རྩོན་ཆོ་བདྲུས་བྱིན་བརྒྱབས་
 པའི་། རོར་བདག་ཆེན་པོས་སྐྱེ་རྟེན་བྱང་། འབད་མེད་རྟེན་ན་གཏང་པར་བྱ།
 གསང་སྟེ་བཅང་ན་དོན་ཆེན་འགྲུབ་། ཞེས་དབུས་གཙང་ནས་ཁམས་སུ་ལས་
 དོན་སྐྱབ་པའི་ཁུལ་འཛིན་གྱི་སྐྱེས་ལུ་ལོར་བདག་རྩམ་སྐས་རིམ་ལྷན་སྐྱེ་ཆོབ་
 འདོན་གཏང་བཅང་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །བདག་རྒྱུན་སྐལ་ལྷན་གསུམ་པའི་རྟེན་
 སྐལ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཀུམ་འི་མིང་ལ་ཨོ་རྒྱན་དང་། ལྷ་ནམ་རྩོ་རྩོ་བདུད་འཛམས་
 གྱིས་། རྒྱབ་རྟེན་སྐྱང་ལུར་མེ་འབར་མ། འབད་མེད་རྟེན་ན་གཏང་པར་བྱ།
 ལེགས་པར་བཅང་ན་བར་ཆད་སེལ་། ཞེས་ཀུམ་འམ་བྱིན་ལས་མིང་ཅན་ལ་གཏང་
 པའི་ཨོ་རྒྱན་དང་སྐལ་ནམ་བྱང་གི་རྒྱབ་རྟེན་གྱི་སྐྱང་པའི་ལུར་བ་མེ་འབར་མ་འདོན་
 གཏང་བཅང་ཚུལ་བསྟན་ནོ། །དེ་ལྟར་གྲུ་ཕུའི་དུས་སྤྲིགས་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་རྒྱད་



བ་གསོ་བའི་ཟབ་གཏེར་རང་སྐལ་དུ་སྤྲས་པ་དེ་ནམས་སྟིགས་མའི་སྟེ་པོ་མཆོག་
 དམན་རང་རང་གི་སྔོན་སྔོན་དང་བསོད་ནམས་མཆོག་དམན་གྱི་དབང་གིས་རྟེན་
 འབྲེལ་ཇི་ལྟར་འགྲིགས་པ་དང་འཆོམས་པར་གྱུ་རུའི་བདེན་གསུང་བསྟུ་མེད་གྱི་
 ལུང་དོན་ཇི་བཞིན་ལ་ཁུང་བཅོལ་གནང་བཞིན་ཐ་མལ་པ་རང་དོན་སྲན་བུ་འགའ་
 ཆེད་གཏེར་གྱི་ཕྱིར་དུ་གཏན་བདེའི་དོན་ཆེན་ཉམས་པ་ལྟར་མཛད་པའི་གོ་སྐབས་
 མེད་པར་བཤམ་ཡུན་ཀུན་ཏུ་བསྟན་འགྲོར་ཐན་པའི་མཛད་པ་ཁོ་ན་ལྷག་མར་སྦྱོང་
 བ་འདི་ནི། དམ་པ་རང་གིས་སྔོན་བསྐལ་མང་གོང་ནས་གཞན་དོན་ཁུང་བཞེས་
 གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅོམ་པོས་དབང་མེད་དུ་བསྐྱལ་བ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ཟད་དོ།
 ། རྣམ་འགྱུར་ཞེས་པ་ལྷགས་སྟག་ལོ་དགྲང་གངས་སོ་ལྟ་པར། སྤྲ་མ་དངོས་
 གྲུབ་རྒྱ་མཆོལ་ས་བསྟན་པའི་མཐོར་གྲོལ་སྦྱུ་ཆ་བ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཁ་བྱང་
 རྩེ་མིག་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གཏེར་ཇི་ལྟར་འདོན་ཚུལ་ལ་དང་པོ། གང་ནས་འདོན་
 པའི་གནས་ནི། མདོ་ཁམས་རུ་དམ་གངས་རའི་གནས་གྱི་སྟུ་ཟུར་གཡས་གྱི་ཉེ་
 སྟོགས་གྱི་ཆ་ལུང་པའི་ཡུག་མདོ་ཡོངས་ལ་གཏེར་གནས་ཞེས་པའི་མིང་མ་ཆགས་
 པའི་གསང་བའི་སྤྲས་གནས་གངས་དཀར། དེ་ལ་སྦྱུ་གསུང་ཐུགས་གྱི་གནས་
 གསུམ་སྟེ། རིམ་པར་གངས་དཀར་བྲག་རྫོང་། གཡུ་མཆོ་ཤེལ་ཡུག་དང་གསུམ་
 དུ་ཡོད་པའི་ནང་ཆོན། གངས་དཀར་བྲག་རྫོང་སྦྱུ་ཡི་གནས་གྱི་དབུས་དཀྱིལ་
 སྟིང་རྩ་འདྲ་བའི་ས་ཡི་མདུད་འཛོམ་གྱི་ས་མིག་གཏེར་གྱི་ཡུག་པ་རུ་བྲག་རྒྱ་རིམ་
 པ་བདུན་དུ་བཏབ་པའི་བྱི་མའི་ངོས། གཏེར་སྟོ་མི་འགྱུར་མི་ནོར་བའི་དྲགས་



འཁོར་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ཀྱི་རེ་ཁའི་དབུས་ཀྱི་ལྷེ་བར་མཁའ་འགྲོའི་བརྟའི་ཡི་གེ་
 འབྲུ་གཅིག་གིས་མཚོན་པའི་རྒྱས་བཏབ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ། གང་བཏོན་
 པའི་གཏེར་ནི། བྱ་རུ་བརྒྱ་རང་དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པའི་རྟེན་མཚོག་ཁྱད་འཕགས།
 དུས་གསུམ་ཀུན་ཏུ་མི་རྟོན་པའི་འབྱུང་བར་དཀའ་བ། ཡོ་རྒྱན་པ་དྲུའི་སྒྲ་གཏེར།
 མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་སྒོག་གཏེར། བོད་ཁམས་སྒྲེ་དགའི་མགོན་མཚོག་གསང་
 རྒྱགས་བརྟན་པའི་བཅས་གཅིག་སྟོང་ལས་གཅིས་པའི་སྟོང་མོར། རྒྱས་སྟོང་
 དག་ཞིང་ཀུན་ནས་བརྟུས་པའི་ས་སྤ། རིན་ཆེན་སྤྲོ་ཚོགས་སྟེལ་བ་བྱ་རུའི་ཡེ་
 ཤེས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་འབྲུལ་ལས་གྲུབ་པས། མ་བཅོས་རང་བྱུང་གི་རྩ་སྤྱ། མཐོང་
 གྲོལ་ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་ཞེས་མཚོན་སྟོན་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཁུབ་པ་
 དེ་ཉིད་སྟོན་ཆད་བྱ་རུ་བརྒྱས་བཀའ་སྤྱང་རྩ་རུ་ལ་དང་གཏེར་བདག་གྲུ་མོ་མོར་བྱ་
 བཟང་མོ་ལ་གཏེར་གྱི་གཏེར་བྱང་གཏད་དེ། བཀའ་ཡི་སྤྱང་མར་བསྟོས་པའི་
 ལག་ཏུ་དམ་པར་བཅང་བའི་རྟེན་མཚོག་མཚུངས་སྒྲེ་མེད་པ་དེ་ཉིད། གང་གིས་
 འདོན་པའི་སྤུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་བྱ་རུ་བརྒྱའི་ཟབ་གཏེར་ལ་རང་དབང་དུ་སྟོང་
 པའི་ལས་འཕྲོ་སྟོན་ལམ་གྱི་དབང་ལྷག་ཆེན་པོ་དེས་གསང་སྟོང་པའི་རྟོགས་པ་
 མཐར་ཐུན་པས་བྱ་རུ་དང་དགོངས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བཞུགས་པ། གཞན་སྤང་
 དུ་གདུལ་བྱ་གང་འདུལ་གྱི་སྟོན་ལས་ཀྱི་རོལ་གར་ཅིར་ཡང་སྟོན་པའི། མ་དེས་
 བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཅན། སྤྲོ་མ་གྱི་རིག་རྒྱགས་འཆང་ཆེན་རྩི་རྩེ་བདུད་
 འཛོམས་ཀྱི་སྟུང་རྣམ་སྤུལ། རྒྱལ་དབང་པ་དྲུའི་རིག་རྒྱགས་འཆང་བ་གཏེར་ཆེན་



ལས་རབ་གྲིང་པ་ཞེས་གྲུ་རུ་བསྐྱས་མཚན་གྱི་ཅོད་པར་གྱིས་བརྒྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
 ཉིད་ལགས་ཏེ་གཏེར་ལུང་དཀར་ཆག་ངོ་མཚར་སྒྲུང་བ་ལས། མ་འོང་གཏུལ་བྱ་
 དུས་ལ་བབ་པ་ནི། སྤྱལ་པའི་སྤྱེས་བུ་མ་འཇམ་སྤྱོད་པ་ཅན། ཤེས་རབ་སྤྱོ་རྩལ་
 སྤྱིང་རྩེ་མཐུ་ལྷན་པའི། ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་འབྲུག་གི་ལོ་པ་ནི། ཤར་ཕྱོགས་མདོ་
 ཁམས་ཉག་གི་ཡུལ་ནས་འབྱུང་། སྤལ་ལྷན་དེ་ཡིས་རྟེན་འདི་གཏེར་ནས་འདོན་
 མོས་ལྷན་དུ་མ་རིག་འཛིན་ཞིང་དུ་བྱིད་། ཅེས་གསུངས་སོ། །ཇི་ལྟར་འདོན་པའི་
 དུས་ཡང་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡིས་ཟབ་གཏེར་འདོན་པའི་དུས་སུ་ཉེ་བར་བབ་
 པར་དགོངས་པ་ན་རང་གཏེར་རྩོ་རྩེ་ལུང་པའི་ལུང་བསྐྱན་བཀའ་རྒྱ་ཅན་ལས་གྲུ་
 རུའི་སྤྱོ་ཚབ་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡོད་པར་གསལ་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་མཐའ་དམག་བསྒྲོག་
 པའི་ཐབས་བྱུང་པར་ཅན་ཡིན་ཚུལ་སོགས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་། གཞུང་གི་ཞབས་
 རིམ་ཆེད་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆེན་མོར་སྤྱུ་གཅར་མཛད་སྤྲུལ་ས་ ལགངས་ལྗོངས་བསྐྱན་
 འགྲོའི་ཡན་བདེའི་སྤྱོག་ཤིང་སྤྲུལ་ས་མགོན་གྱིད་སྟོང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་གི་གསེར་
 སྟོན་རང་དུ་ལུགས་ལ་བཏབ་པའི་ཆོ། འདི་དོན་ལ་འབད་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་
 གཡུ་དང་བྱ་རུ་བརྒྱ་རྩའི་ཕྱེད་བ་ཟུང་གིས་སྤྱེལ་གནང་བཅས། བཀའ་སྤུལ་གསེར་
 གྱི་ཅོད་པར་སྤྱི་ཤོར་བཅིང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྲུལ་ས་མཆོག་
 གཞུག་གི་ནོར་བུ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་སྤྱོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་རྟོགས་བསྐྱན་པའི་
 ཉི་མ་གྲུབ་དབང་བསོད་ནམས་མཐའ་ཡས། རི་ཀ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་
 ནས་བཀས་བསྤུལ་ནན་ཟབ་ཐོབ་ཅིང་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཆོད་མེད་



བས་མདོན་པར་མཐོ་ཡང་ཁེངས་དང་རྒྱགས་པའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་
 བའི་བསྟན་འགྲོའི་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་། ཟབ་གཏེར་བསྟན་པ་རྒྱ་
 མཚོའི་ལམ་ལོ་ས་སྐྱར་པ་འཆི་མེད་བསྟན་གཉིས་གཡུང་དྲུང་གྲིང་པ་མཚོག་ནས་
 ལྷ་གོས་དྲི་བྲལ་དང་། བཟང་གོས་དམར་སེར་ཁ་སྐྱེལ་གྱི་སྐྱེས་བཅས་དོ་རྩེའི་
 གསུང་གིས་དབུགས་དབྱུང་སྐྱེལ་བ་དང་། རྩ་འགྱུར་བསྟན་པའི་མགོན་གཅིག་
 གྲུབ་དབང་རྫོགས་ཆེན་པ་མཚོག་སྐྱེལ་རིན་པོ་ཆེ། མཁན་དགོན་མཚོག་འོད་ཟེར་
 དཔོན་སྤྱོད་ནས་བཀྲ་གིས་པའི་ལྷ་རྩེས་རབ་དཀར་མི་འགྱུར་བའི་རིན་ཆེན་དང་
 པོའི་མོ་དོག་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་རྩེས་བསྐྱེལ་གནང་བ་ཐོབ་པ་དང་། དོ་རྩེ་
 མཆོད་བསོད་ནམས་སྟོབས་ལྡན་ནས་ཀྱང་། ལས་ཅན་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མའི་
 གསོལ་འདེབས་ཞལ་འདོན་དུ་དམ་བཅས་ཏེ། འདི་ལ་ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྟོམས་
 ལུ་མི་ཤོར་བ་གིན་དུ་གལ་ཆེ་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱེལ་མ་མཛད་པར་གསུངས།
 དེ་ལྟར་བསྐྱེལ་ཞུ་གནང་བའི་བཅོལ་བསྐྱེལ་དགོས་པ་ཡང་། ཁ་བྱང་རང་ལས།
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན་གྱ་རུའི་སྐྱེ། འདི་ལ་གསང་རྒྱ་བྱར་མེད་པས། གདུལ་བྱའི་མོས་
 སྟོ་སྐལ་བ་བཞིན། བཟང་རན་རྒྱུན་གྱིས་སུས་བསྐྱེལ་བ། དེ་ལ་ཞལ་སྟོན་སྟོན་
 ལམ་བཏབ། མཚོད་དང་བསྟན་བཀུར་ལས་ལ་བསྐྱེལ། འབྲེལ་ཆད་ཡང་དག་
 དོན་ལྡན་པའི། འགྲོ་པན་རྒྱ་ཆེན་རང་གིས་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན།
 དང་པོ་སྐྱ་རྩེན་གཏེར་ནས་འདོན་པར་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེའི་ཆ་རྒྱུན་སྐྱེ་ཞེས་
 ཞུ་བསྟན་བཀུར་གྱི་རིམ་འགྲོ་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས། གྱ་རུའི་སྐྱའི་དངོས་ཞལ་མཐོང་



བོད་སྟོན་པར་གསུངས་པས། བྱིན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་སྟུང་སྟུང་ཚོགས་པ་འགྲིགས་
 པས་ཁ་བྱང་ནས་རི་ལྟར་གསུང་བ་ལྟར་གྱི་གཏེར་སྟོན་རང་གིས་བགྱིའོས་རྒྱམས་
 རང་གིས་མཛད། གཞན་ལ་བསྐུལ་ཏེ་སྐུབ་དགོས་རྒྱམས་བསྐུལ་ཏེ་སྐུབ་པ་སོགས་
 གྱི་གཏེར་གྱི་བྱིན་ལས་གྱི་སྟོ་འཕར་ཡངས་པར་མཛད་ནས་གཏེར་དངོས་གྱི་འགྲོ་
 དོན་བྱི་མཐར་རྒྱས་པའི་ཐུགས་སྟོན་བཟང་པོའི་མཚམས་སྦྱར་བ་ལ་བརྟེན།
 གཏེར་དངོས་གྱི་སྦྱོར་བའི་རིམ་པ་དང་པོ་ཁ་བྱང་ཡང་། རོ་མཐོ་ཨ་ཡིག་བརྒྱ་
 ལྷན་གྱི་བྲག་དཀར་ཟབ་མོ་གཏེར་གྱི་མཛོད་ཁང་གི་ཞོལ་དུ། གཏེར་བདག་ཡེ་
 བེས་མཁའ་འགྲོ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཏེས་དངོས་སུ་འབད་མེད་དུ་གཏད་པའི་ཤོག་སེར་
 ལས། གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཞལ་བལྟས་གནར་བས་མཚོན། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་
 དུ་ཁ་བྱང་གི་ལུང་རང་ལས་རི་ལྟར་བྱང་བའི་དོན་རྒྱམས་མ་ལུས་པར་ལག་བྱངས་
 མཛད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། གཙོ་སྦྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་། ཉིད་ལྟ་བརྒྱད་པ་སྟོན་ལྟ་
 འབྲིང་པའི་ཆོས་བརྒྱ་བཞིའི་སྟོ་དྲོ་ལ་གནས་དེ་ཀའི་ཉེ་ཕྱོགས་སུ་སྒྲར་བདུབ་པའི་
 སྟེང་ཚོགས་སྟོང་བསྐྱང་གསོལ་རྒྱ་ཆེར་གནང་ནས་གོགས་ཆགས་བྲལ་དོ་རྗེའི་ལས་
 གཞན་རྒྱམས་ཉེ་སར་གྱི་སྒྲར་ཐོག་དུ་བཞག་ནས་གཏེར་སྟོ་བྱེ་སར་དཔོན་སྟོབ་
 གཉིས་བཅས་ཐེབས་ནས་གཏེར་སྟོ་མཐའ་ནས་རིམ་བཞིན་གཏོར་བསལ་བྱས་
 པ་ལས་གཏེར་སྟོ་མ་ཆེ་བ་ཐོན་པ་ན་གཏེར་སྟོ་མ་བྱངས་གིང་གཏེར་ཚབ་གཏེར་
 བས་བཏོན་པའི་གསེར་སྒྲར་བརྒྱ་འབུལ་བ་དང་གཏེར་ཞབས་བསྐྱམ་པ་སོགས་
 ལེགས་པར་མཛད་ནས་གཏེར་སྟོ་མ་དེ་ཉེ་གནས་ཁོ་ཡི་རྒྱལ་ལ་བཞག་སྟེ་ཁུར་



བཅུག་ནས་ད་སོང་གསུང་པ་ན་གཏེར་གིན་ཏུ་ཕྱི་བས་ཁོས་གོམ་པ་འདོར་མ་རུས་
 པའི་ཆེ་བྱིས་ཐེགས་པར་འདུག་གམ་གསུང་ཆེ་ཐེགས་པ་ལགས་ཞུས། འོན་
 སོང་གིག་གསུང་ཆེ་འགྲོ་མ་རུས་པའི་སྐབས་སུ། གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་
 ཕྱག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས། སྐད་ཅིག་གིས་སྒྲར་བོག་ཏུ་སྟོན་ལ་མེབས་སོང་། བྲ་ཁོ་
 བི་ཁུར་དང་བྲལ་ན་ཡང་བྲག་སྟེང་དོས་གཟར་ཁིང་ཡང་བ་ཞིག་རེད་འདུག་གཟིས་
 གིན་ཏུ་དཀའ་དཀའ་ལྟར་བབས་བྲལ་ཅམ་ཡོང་མཐར་སྒྲར་གཞིའི་སྟེང་ལ་ཕྱིན་
 པ་ན། སྐྱ་མ་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་ནས་བཞུགས་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ་གཏེར་
 སྐྱ་སྟོམ་བཅས་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་བཞག་ནས། སྒྲར་ཆོགས་མཆོད་ཀྱི་བཀོད་
 པ་རྒྱས་པར་སྒྲོ་བཞིན་མཆོད་ཆོགས་གསུང་བར་གནང་བ་ལ་བྱོགས་པར་འདུག་
 དེ་ལྟ་བུའི་གཏེར་མཇུག་གི་སྐབས་སུ་བྲ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་རྫོགས་བྲལ་མཛད་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་བྱང་ལས། མཆོག་ཟབ་གཏེར་འདི་འདོན་པའི་དུས་༥ ལོ་ནི་གདུག་
 པ་ལྷགས་ཀྱི་སྟག་༥ སྒྲ་བ་སྟོན་གསུམ་གང་ཡང་རུང་༥ ཆོས་གངས་གསུམ་གསུམ་
 བཞི་གསུམ་དང་༥ ལྷ་གསུམ་གང་རུང་དག་ལའོ༥ དུས་ཆོད་སྔ་དྲེའི་ཆ་ལ་བཟང་༥
 སྒྲངས་དུས་གནད་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ནི་༥ སྐལ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་༥ མཆོན་
 ལྷན་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་༥ དམ་ལྷན་འདུས་པའི་འཁོར་ཆོགས་རྣམས་༥ ཉེར་ལྷ་
 རིའམ་བཅུ་གསུམ་མམ་༥ བདུན་རེ་ལས་སྟོན་ཐུགས་མཐུན་ཁིང་༥ དམ་གཙང་
 གསང་བྱབ་བྱི་ཐག་རིང་༥ སྒྲ་མའི་གསུང་དང་བསྐྱེད་ལུང་༥ ཚུལ་བཞིན་བྱེད་པའི་
 མཐུན་བྲོགས་བཅས་༥ གནས་དེར་བསང་བཟོན་ཆོགས་མཆོད་དང་༥ དུས་སྟོན་



རྒྱལ་པས་མདུན་བསུས་ཏེ། གཟའ་བདུད་ར་རོག་སྤྱིང་གིས་བཀའ་༥ ར་ནག་ཏྲ་
 དམར་བཅར་དུ་སྟེར། གཏེར་བདག་ཅི་སྟུན་འོ་མས་མཆོད། བ་དམར་གྲུ་བུམ་
 རེན་དུ་འཇུག། རྟེ་བརྒྱད་མདོས་དང་སྟེམས་གྱིས་མཆོད། ཞལ་སྟེམས་ལོ་དང་
 ཁ་གསེར་ཐོགས། རང་སྤྱང་རྩལ་གོད་མེ་ལོང་དང་། ལྷ་ཆོགས་རིན་ཆེན་རྒྱན་
 གྱིས་སྟུས། སི་རྩི་འཛབ་བརྒྱ་དབྱངས་སུ་ལེན། ཨོ་རྒྱན་ར་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ།
 བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་ལྷག་བསམ་དང་། སྟེམས་རྟོག་མེད་པའི་དཔལ་གཏེར་བསྟེན།
 ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་ལས་ལ་འཇུག། གཏེར་སྟོང་གྱི་ལ་བརྟོལ་རིམ་པར་བསལ།
 འབད་མེད་ངང་གིས་རྟེན་པར་འབྱུང་། ཞེས་གཏེར་འདོན་པའི་ལོ་རྒྱ་ཆོས་གྲངས་
 དུས་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྐལ་ལྷན་དང་མཆོན་ལྷན་གྱི་ལའོར་ཆོགས་ཆོད་ལྷན་ཅི་
 རིགས་གྱི་གྲངས་རིམ་དང་། ཉེ་སྤྱིར་རིག་འཛིན་བླ་མའི་ཆོགས་སྟོང་དགའ་སྟོན་
 དང་། གཏེར་སྤྱང་བཅར་གསོལ་བསྐྱར་བའི་རྩལ་གྱི་རྩམ་གྲངས་དང་དུག་སེལ་
 གྱི་ཞལ་སྟེམས། ཞལ་དུ་འཆང་བའི་རྩལ་སྟུན། ལུས་ལ་བྱུག་འཆང་གི་རང་སྤྱང་
 རྩལ་གོད་དང་བཅས་པའི་ཕྱི་ཡི་མཛེས་རྒྱན་ལ་མེ་ལོང་དང་རིན་ཆེན་སྟེ་ཆོགས་
 གྱི་རྒྱན་གྱིས་སྟེ་ལུས་མཛེས་པར་སྟུས་ཏེ། གསུང་གུ་རུའི་མཆོན་སྟགས་དབྱངས་
 སུ་ལེན་པའི་སྟེ་དབྱངས་གནང་བཞིན་བྱགས་ཁྱེད་ཤེས་གྱི་དད་མོས་དང་། བསྟན་
 འགྲོར་ཕན་པའི་ལྷག་བསམ་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པས་སྟེམས་
 རྟོག་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྟོགས་ཤུན་ལས་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཅེར་བྱུང་། མཁའ་ལྷ་ར་
 ཡངས་པའི་ལྷ་བའི་དགོངས་པ་བྱུང་བཅུད་དུ་སོང་བའི་ངང་ནས་གཏེར་རྟགས་



བྱང་པའི་བྲག་ལ་བརྟེན་པ་གཞིགས་བཅུ་མ་སྟེ་བྲག་པ་ཏ་རེ་བྱང་ཆེ་བྲག་དོ་རིམ་
 བསལ་མཛད་པ་ལས། གཏེར་ཆེན་དངོས་རྟེན་གསུངས་པ་ལྟར་གནང་བར་མཛད།
 རྗེས་གཞུགས་ཀྱི་གཏེར་ཆབ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། སྤུལ་དུ་ཞི་སྟོན་ལས་བཞི་པོ་
 འགྲུབ་ཕྱིར་དདུལ་དང་གསེར་སྒང་འཁོར་། སྤུལ་སྤུལ་རྣམས་བཅུ་བྲག་རེ་ ལྟ་
 ཆོགས་ལས་ལ་གཟི་བུ་དང་། མཆོག་གི་ལས་ཉིད་འགྲུབ་འདོད་ན་། དྲུང་དཀར་
 གཡས་འབྲིལ་པད་རག་དང་། མར་གད་པལ་པ་མུདྲིག་སྟོན་ལས་། རིན་ཐང་ཆེ་
 བའི་རིན་པོ་ཆེ་། འཆབ་དཔལ་མི་མངོན་རྒྱས་འདེབས་གཅེས་། ཞེས་པ་ལྟར་བྱན་
 མོང་གི་ལས་བཞི་སྟོ་སྟོ་བ་འགྲུབ་ཕྱིར་ལས་མདོག་དང་མཐུན་པའི་རིན་པོ་ཆེ་སྟ་
 བཞི་རེ་རེ་ལ་བཅུ་བྲག་རེ་རེ་དང་། ལས་སྟ་ཆོགས་འགྲུབ་པའི་རྟེན་རྗེས་སུ་གཟི་
 བུ་དང་། མཆོག་གི་ལས་འགྲུབ་ཕྱིར་དྲུང་གཡས་འབྲིལ་གྱི་གཙོས་པའི་རིན་
 ཐང་ཆེས་ཆེ་བ་རྣམས་གཞུགས་དགོས་པར་གསུང་པ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་
 རྟོགས་སུ་མཛད་པར་གནང་། གཏེར་གནས་ཀྱི་ས་མིག་དེ་གསང་དགོས་ཚུལ་
 ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། འདྲུ་བའི་འཁོར་རྣམས་མ་གཏོགས་པའི་། གཞན་གྱིས་
 གཏེར་སྟོ་མཐོང་གྱུར་ན་། སྤུལ་དང་འཁོར་དང་རང་ཉིད་ལ་། མི་རུང་ཆག་ཆེན་
 འབྱུང་འབྱུར་བས་། གསང་ཞིང་གསང་བ་གཏེར་དུ་གཏད་། ཅེས་གསུངས་སོ། །
 གཏེར་གྱི་གནས་སྒྱུང་གི་རིམ་པ་མཛད་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་ལས་གནས་དེ་ཉིད་ལྷ་
 གསུམ་མམ་། ཐ་ན་འང་ལྷ་གཅིག་བར་དུ་མཆོད་། ཞེས་གསལ་ལྟར་གནང་ངོས་
 ཅས་འབྲུཁྲོག་ཁྲོམ་གྱི་ཆོས་སྒྲར་གྱི་ཆོགས་གནས་ཀྱི་མཆོད་སྦྱིན་ལེགས་པར་



སྤེལ་བའི་དབུས་སུ་སྤྱོད་འབྲེལ་ལེགས་ཞུས་ཀྱིས་གདན་འཇགས་གནང་། དེ་ནས་
 སྤྱོད་ལ་སྦྱོར་ནས་བཏོན་སྟེ། དེར་འཛོགས་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ཀྱི་མཐོང་ཐོས་དྲན་
 རེགས་ཀྱིས་སྤེལ་ཡུན་པན་བདེའི་ལེགས་ཚོགས་ཀྱི་གཞི་རྩ་རྒྱུགས་ངེས་ཀྱི་བཀའ་
 དྲིན་ཟླ་བལ་དུ་མཛད་བཞིན། སྟོན་འཁོར་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་ཡང་ཡང་
 མཛད་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ལས་རྩ་བའི་ཆོས་བདག་སོགས་ ༥༥
 མོས་ལྷན་བའི་ཡུལ་སྤྱོད་སུ་སྤྱོད་དངས་མཆོད་དང་བསྟོན་བཀའ་ཀྱིས་
 བསོད་ནམས་གིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་། ཞེས་གསལ་ལྷུང་ལེགས་བར་མཐར་ཕྱིན་
 གནང་བའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཏེར་བྱོན་ཀྱི་སྤྱོད་ཡང་གུ་རུ་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཐེབས་ཁར་
 རང་གི་སྤྱོད་ཆ་བ་བསྟོན་བའི་བཅས་སུ་བཞག་བ་མ་འོངས་སྟིགས་མའི་དུས་ལས་
 ཉོན་ཀྱི་ཤུགས་འཕེལ་ཞིང་། ཆོས་དང་བླ་མར་མི་འཛིན། སྤྱུང་འདེབས་ཆོས་
 སྦྱོང་ལ་ངང་གིས་ཞུགས་བའི་ཆེ་མཐོང་ལ་ཤུག་སོས་སྦྱོ་སོགས་བསོད་ནམས་སྤྱོད་
 བུ་རེ་གསོག་བ་ཡན་ཆད་ཡུལ་སྦྱོབས་ཀྱིས་ངབང་གིས་ཆོས་ཆེར་འཕེལ་ཏེ་པན་
 བདེའི་རྩ་ལག་ཆེན་པོ་རུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ། སྤྱོད་བཞུག་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་སྤྱོད་པོ་
 ལ་སྟོན་བའི་རིང་བསྟེལ་གསུམ་སྦྱོབ་དཔོན་དགའ་རབ་དོ་རྩེ། འཇམ་དབལ་
 བཤེས་གཉེན། སྤྱི་སངས་༡། ལྷོ་ན་སུ་ཏ། དྲི་མེད་བཤེས་གཉེན་རྣམས་ཀྱི་གདུང་
 ཉེན། དབུ་ལྗོན། བྱང་སེམས་རིལ་བུ་སོགས་རྩུ་འཕྲུལ་སྤྱུལ་བའི་དམ་ཇས་དུ་མ་
 བཅས་མད་བྱུང་བྱུང་འཕགས་གུ་རུ་དངོས་དང་བྱིན་རྒྱལ་མཉམ་བར་གསུང་
 སྟེ། གཏེར་བྱོན་དཀར་ཆག་ངོ་མཚར་སྤྱང་བ་ལས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་བསྟོ་



མི་བྱ་མཁུ་མཐོང་གྲོལ་མྱོང་གྲོལ་གཏིང་ཁ་དཔག་མེད་སྒྲུལ་ དེ་དག་ནང་ནས་
ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་རྟེན་ ང་ཡི་སྒྲུ་ཚབ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་ ལྷན་པ་སྦྱོང་
དག་པའི་ཁིང་ཀུན་ནས་ བསྐྱུ་པའི་ས་སྒྲུ་རིན་ཆེན་དུ་མ་སྒྲེལ་ བཟུང་དག་གི་
ཐུགས་གྱི་ཆོ་འཕུལ་ལས་ རང་བྱུང་སྒྲུ་ཡི་མཚན་མ་མངོན་དུ་སྒྲུང་ དེ་ཡི་སྒྲིང་པོ་
སྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་གསུམ་ དག་འ་རབ་འཇམ་དཔལ་བཤེས་གཉེན་གྱི་སངས་
རྒྱ་ནག་སྤྱི་མེད་བཤེས་གཉེན་གྱི་ སྒྲུ་གདུང་དབུ་ཕྱོན་བྱང་སེམས་རིལ་བུ་
སོགས་ རྒྱ་འཕུལ་སྒྲུབ་པའི་དམ་ཆུས་དུ་མར་བཅས་ རོ་མཚར་མྱང་བྱང་གཞན་
ལས་འཕགས་པ་སྟེ་ བཟུང་དག་དང་བྱིན་རྒྱལ་གཉིས་སུ་མེད་ ཅེས་གསུངས་
སོ། །གཙོ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་གང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་གནས་ནི། ཁ་བྱང་
དེ་ལས། གཙོ་སྒྲུ་དབུས་གྱི་ཆོས་འཁོར་དུ་ ཞེས་དང་། མཆོད་དང་བསྟེན་བཀྲར་
བཅས་ཏེ་བཞག་ ཅེས་དང་། མཆོད་འབུལ་བསྟེན་བཀྲར་བཟང་པོ་དང་ ཡར་
རོས་ཆོས་བཅུ་རྒྱུ་མི་བཅད་ དུས་བཟང་ཆོགས་མཆོད་རྒྱ་ཆེར་འཕྲུགས་ ཡན་
ཡོན་བསོད་ནམས་དཔག་མེད་ཐོབ་ ཅེས་བསྟེན་བཀྲར་བཅས་ལྷ་ལྷན་ར་ས་འཕུལ་
སྒྲུང་གི་གཙུག་ལག་ཆེན་མོའི་ཐོ་པོ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་
དགོས་པར་བསྟན་ཏོ། །སྒྲུ་དེ་ལ་མཇལ་བྱས་མཆོད་འབུལ་སོགས་གྱི་བསོད་
ནམས་ལེགས་པར་སྒྲེལ་བ་ལས་བྱུང་བའི་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཡན་ཡོན་ཡང་། ཁ་
བྱང་རང་ལས། གང་ཞིག་འདི་དག་མཐོང་དང་རེག་ དད་མོས་བསོད་ནམས་
མཆོད་འབུལ་སོགས་ འབྲེལ་ཐོབ་གདུལ་བྱ་མཆོག་དམན་རྒྱལ་ ཆོ་འདིར་



འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཞིམ་ རང་རང་སློང་དང་སྐལ་བ་བཞིམ་ འདོད་དོན་དངོས་
 གྲུབ་རྒྱུ་ཆེར་འཐོབ་མཆོད་འཕོས་རན་འགྲོའི་གཡང་ལས་ཐར་ རིང་མེན་པ་སྤྱོད་
 སྤྱིང་དུ་ གྲུ་སྤྱིའི་འཁོར་གྱི་ཆོས་ལུང་སྒྲིམ་ རྩོམ་ཐོག་པའི་གསང་ལས་ནས་
 ལུང་དུ་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་ཐོབ་ རྒྱུད་པར་རྟེན་མཆོག་འདི་དག་གིས་ འོག་
 ཏུ་འགོང་པོ་དམ་སྤྱི་དང་ དག་འདྲེ་ལུང་འདྲེ་མནན་པར་བྱ་ སྤྱིན་བཞེག་ཐོར་
 འཕངས་ལས་སྒྲོར་ལམ་ བརྩོན་ན་པོད་ཁམས་ལུང་འདྲེ་དང་ རྒྱུད་པར་མཐའ་
 དམགས་གདུག་ཅན་གྱིས་ བསྟན་ལ་གཞོད་འཆོ་རྒྱན་ཞི་ཞིང་ བོད་ཁམས་
 མཐའ་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ་ དགོ་ཞིང་བཀྲ་གིས་བདེ་སྦྱིད་འཕེལ་ བསྟན་པ་
 འཛིན་པའི་སྒྲིམ་བུ་རྣམས་ སྤྱོད་བརྟན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་ ཞེས་དང་།
 འགྲོ་ཁམས་ཕན་བདེའི་དབལ་ལ་འགོད་ བསྟན་པ་རྒྱབ་མེད་ཕྱི་མཐར་རྒྱས་
 རོ་གས་སྤྱི་ཡི་གདན་འདྲེན་སྒྲིག་ ཆོས་འཁོར་ཡུན་དུ་གནས་པར་བྱེད་ ཅེས་
 དང་། དཀར་ཆག་རོ་མཆར་སྤང་བ་ལས། དེ་ཆོ་དུས་རན་སྤྱོད་འགྲོ་མཆོག་དམན་
 གྱིས་ རལྱི་སྤྱོད་མཐོང་བ་རང་གོ་ལ་འདི་ དད་པའི་སེམས་གྱིས་ལན་གཅིག་
 མཛལ་གྱུར་ན་ སྤྱོད་བ་བདུན་ནས་ར་དང་སྐལ་བ་མཉམ་ ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་
 ལན་གཅིག་བགྱིས་པས་ཀྱང་ ཆོ་རབས་སྤྱི་བ་བྱང་རིག་འཛིན་གྲལ་དུ་རྩྱུང་
 ཆོགས་དང་མཆོད་པ་གསོལ་བ་ལུས་བཏབ་པ་ བསྤྲོད་ཡིས་དངོས་སུ་བྱིན་གྱིས་
 སྒྲོབས་ འབྲུགས་པའི་སེམས་གྱིས་སྤྱོད་འདི་མཐོང་ན་ཡང་ སྤྱོད་བ་བདུན་གྲལ་
 ན་ནི་ཤུའི་མཐར་ འཁོར་བ་འདི་ལ་ཕྱིར་མི་ལྟོག་པར་ངེས་ སྤྱོད་བ་མཆོག་འདིར་



འབྲེལ་བའི་སྒྲེའགོ་ཀུན་ འདི་ཕྱི་འདྲི་ཆེན་འབད་མེད་ངང་གིས་འབྱུང་ དེ་
 ཕྱིར་ཀུན་གྱིས་འདི་དོན་ཡིད་ལ་བུངས་ ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་
 མཆོད་པ་བྱེད་བྱུག་སྤུལ་བ་ལས་རང་འདྲའི་འབྲས་བུ་བྱུང་ཚུལ་ཡང་། ཁ་བྱང་ལས།
 མ་འོངས་འདི་ལ་འབྲེལ་ཐོབ་གྱིས་ མཐོང་གོལ་གྱ་རུའི་སྒྲུ་ཚབ་འདིར་ མེདྲོག་
 སུལ་ན་གཟུགས་བཟང་ཞིང་ ཡོན་ཏན་ལོ་འདབ་རྒྱས་པར་འགྱུར་ སྒྲོས་སྤུལ་
 ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམ་དག་ཅིང་ འཆལ་བའི་སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བྱང་ རྣང་གསལ་
 སུལ་བས་ཤེས་རབ་འཕེལ་ གྲི་ཆབ་སྤུལ་བས་སྤྲིང་རྩེ་འབྱོངས་ ཞལ་ཟས་སྤུལ་
 བས་ཏིང་འཛིན་བརྟན་ རོལ་མོ་དང་ནི་དབྱངས་སྤུལ་བས་ རྟག་ཏུ་ཆོས་ཐོས་
 སྟན་གྲགས་ཐོབ་ བྱག་དང་བསྐྱོར་བས་ལུས་སྦྱིབ་བྱང་ མཆོན་དཔེས་བརྟན་
 པའི་སྒྲུ་ཐོབ་འགྱུར་ དད་མོས་དྲག་པོའི་གསོལ་བཏབ་ན་ དྱིན་རྒྱབས་སྦྱར་
 འཇུག་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་ སྤྲིག་པ་བཤགས་པའི་རྟེན་བྱས་ན་ མཆོམས་
 མེད་ལྷ་ཡང་རྣམ་པར་དག་ ཅ་བཟའ་སྤུལ་བས་འགལ་རྒྱུན་ཞི་ ཆོས་སྦྱོད་མཐུན་
 རྒྱུན་སུམ་སྤུལ་ཆོག་ས་ རིན་པོ་ཆེ་ཡི་རྒྱན་སྤུལ་ན་ དསལ་པོངས་སྤྲུག་བསྤུལ་
 ཞི་བ་དང་ ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཆོའི་གཏེར་ཐོབ་འགྱུར་ ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་སྤུལ་
 བ་ཡིས་ མཁའ་སྦྱོད་རིག་འཛིན་གོ་འཕང་ཐོབ་ རིན་ཆེན་མཆུལ་སྤུལ་བ་ཡིས་
 དོན་གྲུབ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་ཁམས་མཐོང་ གདུགས་དང་རྒྱལ་མཆོན་སུས་སྤུལ་
 བས་ ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྦྱར་རྒྱལ་ཐོབ་ སྤྱི་རེ་ཡོལ་བ་སྤུལ་བ་ཡིས་ ཉེན་
 མོངས་སྤྲུག་བསྤུལ་ཆ་གདུང་སེལ་ བཞུགས་གནས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤུལ་བས་



ཏྲག་ཏུ་ལྷ་ཡི་གཞལ་ཡས་ཐོབ་མེད་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པ་འགྲུར་མེད་གདན་
 སུལ་རྩོམ་ཆེའི་གདན་ཐོབ་འགྲུར་མེད་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་དོན་བསྐྱེད་
 ཏེ། ཨོ་ཁྱེད་དངོས་དང་འཕྲད་འདོད་ཀྱིས་རང་གི་སྐྱེ་ཆ་འདྲི་དངོས་སུ་
 བཞག་པ་འདི་ལ། གསོལ་འདེབས་མཆོད་པུག་སོགས་ལ་བརྩོན་ན་བསམ་པ་
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སོགས་དང་བྲལ་ནའང་ཞིང་གི་མཁུ་བྱུང་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་
 སྤྲོད་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་སུ་རིམ་པར་འགྲོ་ནས། བྱང་ཆུབ་
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་རྒྱུ་ཡང་འགྲུར་བ་མེད་པར་གསུངས་
 ཏེ། བོད་ཁམས་ཕྱི་རབས་གདུལ་བྱ་རྣམས་མེད་ཀྱེད་དང་འཕྲད་འདོད་ན་
 སྐྱེ་ཆ་འདི་ལ་གུས་གསོལ་ཐོབ་མེད་འདི་དང་མཇལ་བའི་ལས་ཅན་རྣམས་མེད་
 བོར་མི་ཐོགས་ང་དང་འཕྲད་ཅེས་དང་། དཀར་ཆག་དོ་མཆོར་སྤང་བ་ལས་
 གསོལ་བ་ཐོབ་དང་དང་འདྲེལ་མེད་ཐེ་ཆོམ་མེད་ན་བྱིན་རྒྱལ་ལྟུང་
 དུ་འཇུག་ཅེས་དང་། ཁ་བྱང་ལས། གུ་རུ་སྤྱོད་པོའི་ཡུལ་བཞུད་ཀྱང་བདག་
 དང་རྣམ་དབྱེར་མེད་པ་ཡི་སྐྱེ་ཆ་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོ་འདི་ཕྱི་རབས་ཡོངས་
 ཀྱི་དོན་དུ་བཞག་པ་ལ་མེས་པའི་བོད་འབངས་རྣམས་སྐྱེ་ཆ་འདི་ལ་བསྐྱེད་
 བཀའ་མཛོད་འདི་དང་ཕྱི་མའི་གནས་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པོ་དོན་དང་ལྡན་པར་
 འགྲུར་མེད་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་མཐོང་གོལ་སྐྱེ་རྩོད་དང་མོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་
 བྱས་ནས་ལུས་རྩོད་འདི་ལ་རྣམ་གཞིར་བྱི་བཞོལ་གྱི་དབང་དུ་མི་གཏོང་བར་གསང་
 སྔགས་ཀྱི་གདམས་པ་ཉམས་ལེན་དང་སྦྱར་ནས་སྤྱིང་བོ་ལེན་དགོས་པར་གདམས་



པའི་ཞལ་གདམ་འདི་གུ་རུ་བརྒྱས་པོད་འབངས་ཡོངས་ལ་ཞལ་ཆེམས་སུ་བཞག་
 པ་ཡིན་ཏེ། དཀར་ཆག་ངོ་མཆར་སྤང་བ་དེ་ལས། གཡང་བ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པོའི་
 སྤྱབ་པ་འཕེལ། སྤྱབ་ལ་བརྩོན་དང་དངོས་གྲུབ་ལྟར་དུ་བྱོབ། མཆོག་དངོས་སྤྱབ་
 དང་ཐུན་མོང་ཞོར་ལ་འབྱུང་། སྤྱ་མ་མཆོད་དང་ཡི་དམ་ངང་གིས་འབྱུབ། དམ་
 ཆོག་སྤངས་དང་འཕྲིན་ལས་དངོས་གྲུབ་ལྟར། ཡིད་ཆེས་སྤྱོད་དང་གསང་སྤྲུགས་
 བསྤྱབ་མེད། ཚུལ་བཞིན་སྤྱབས་དང་དྲོད་ཉགས་མེད་མི་སྤྱིད། མངོན་ཞེན་སྤྱོདས་
 དང་གོལ་ས་ཤུགས་ལ་ཆོད། རེ་དོགས་མེད་ན་བདུད་གྲིས་གྲུགས་མི་རྟེད། གནས་
 ལུགས་སྤྱོདས་དང་ཉོན་མོངས་རང་སར་ཞི། དབྱིངས་རིག་གོམས་ན་ཡོན་ཏན་
 ལྟན་གྲིས་གྲུབ། ཆོ་འདི་སྤྱོས་བོངས་ང་ཡི་རྗེས་སུ་ཤོག། སྤྱོད་གཏམ་ཡིན་ནོ་སྤྲལ་
 ལྟན་སྤྱོད་ལ་ལུར། ཞེས་ཞལ་ཆེམས་འདི་དཀར་ཆག་གི་མཐའ་བརྒྱན་དུ་མཛོད་
 པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་དཀར་ཆག་ངོ་མཆར་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱང་། གུ་རུ་རིན་
 པོ་ཆེའི་སྤྱོན་ལམ་དུས་སུ་སྤྱོན་པའི་ཆོ། རོ་རྗེ་སྤྱང་མ་མཐུ་ཅལ་ཅན་གྲིས་འབད་
 མེད་དུ་གཏད་པའི་འཕྲུལ་གྱི་ཤོག་སེར་ཉིད་ལས་ཞལ་བཤུས་ཏེ། གཏེར་ཆེན་
 དཔའ་བོ་ལས་རབ་སྤྱིང་པ་རིན་པོ་ཆེས་མཚུངས་མེད་སྤྱ་མའི་སྤྱབ་སྤྱིལ་བདེ་བ་
 ཆེན་པོའི་ཁང་བཟང་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཆོ་སྤྱོན་ལྟར་འདུས་པའི་དགའ་ཚལ་ཞེས་
 ཡོངས་སུ་བསྤྲུགས་པ་གནང་བའི་རི་ཁྲོད་སྐར་དེ་ཀར་དག་པར་ཐབ་གནང་མཛོད།
 ལུགས་སྤྲུག་ལོ་དེའི་དགུན་ཁར་སྤྱ་མ་གཏེར་སྤྱོན་འབྲུཞིག་རི་ཁྲོད་སྐར་དུ་བཞུགས་
 སྤྱབས། བསྤྱོན་གཞི་ཆེར་བཞེས་ཆོ་མོ་བྲ་ལུང་བསྤྱན་ཡང་ཡང་ཞུས་སྤྱབས།



རྫོག་དགོན་དུ་བཞུགས་ན་ལེགས་པར་བབ་པ་ལ་བརྟེན། གཏེར་བྱོན་སྐྱེ་ཚབ་
 རི་ཁྲོད་སྒྲར་དུ་དམ་ཆུ་བཅས་བཞག་བཞུགས་སྒྲར་རྫོག་ལ་བཏེགས་ཏེ་དེར་
 སེབས་ནས་བཞུགས། བོད་བྱ་ཞེས་པ་ལྷགས་ཡོས་ལོ་དགུང་གུངས་སོ་དུག་པར།
 རོ་སྐྱུ་ལ་རིན་པོ་ཆེས་ཞབས་བརྟན་དུ་སྐྱེ་མཚམས་ལོ་གསུམ་ཅུང་མ་ལོང་པར་ཡུན་
 རིང་བཞུགས། དེ་ལོ་ཉག་ཤིང་སྤྱི་ཞིབ་པ་ཏོར་ལོ་རྫོགས་ནས་གནས་ཆུང་སྐྱེ་རྟེན་
 མ་ཁོན་ཏ་སྤྲ་མ་ལ་ནང་མའི་གནས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་གསལ་ཡུལ་ཏེ་དེར་སྤྲ་མ་གཏེར་
 སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་སྒྲར་ལོ་ནས་གྲུ་ཡུལ་སྐྱེ་ཚབ་མཐོང་གོ་ལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞུ་
 བ་རོ་མཚར་སྤང་བྱུང་ཞིག་གཏེར་ནས་དངས་ཟེང་དང་། དེ་ཡང་བོད་ཀྱི་བསྟན་
 པའི་བཅས་སུ་ལྷ་ལྷར་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་ལགས་ན། དེ་ལྟར་
 བ་གདན་འདྲེན་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྟུན་ཞུ་ཉིད་ནས་བསྟན་ཀླས་གྲིང་པ་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་དེ་མོ་ཉོ་ཐོག་ཐུའི་མདུན་བརྒྱད་ནས། རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཞུ་རྒྱ་སྟུན་
 གསོལ་བཅས་ལེགས་འགྲུབ་དགོས་ཚུལ་སོགས་སྒྲུབ་ཏེ་ཞུ་རྒྱ་བླ་བ་དང་པོར་
 ཡུལ་བ་ལ་བརྟེན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་
 བས་གུང་། རང་ནས་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་དང་པོར་མཇལ་སྐྱབས་ནས་སྐྱེ་རྟེན་གཏེར་
 བཞེས་མི་འབྱུང་བ་ལ་གསོལ་བ་ཏབ་ཡུལ་ཟིན་ལྟར་དུ་ལན་སྒྲར་ལོ་ལྷགས་སྒྲག་
 ལོ་ནས་གཏེར་བཞེས་གནང་ཟིན་ལགས་པ་ནི། གཙོ་ཆེར་ཅུ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཞི་
 ཁྲོའི་བྱོན་མཐུ་དང་། ཆོས་སྦྱོང་ཡི་དམ་རྒྱ་ཀིའི་ཕྱིན་ལས། ལྷག་པར་དམ་པ་གང་
 གིས་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བཅན་པོས་བདེན་མཐུ་ཁོ་ནར་ངེས་པ་རྟེན་ཅིང་།



ལྷ་ཆེན་པུ་ལ་འགྲོ་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ལ། ལྷ་པོ་ལ་རང་དུ་འབྲལ་དུ་གདན་
 ལུ་བྱུང་པ་མ་བྱུང་བའི་ལམ་བར་དུ་གཤམས་བར་བསྐྱོག་པའི་ཞབས་རིམ་ཉིད་ནས་
 མཛོད་གནང་དང་། ལྷ་རྟེན་དང་སྤྱགས་ཏེ་དེའི་ལ་བྱང་སྤྱགས་ཀྱང་གནང་བར་
 ལུ་བ་དང་། ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་། རབ་གནས་བརྟེན་བཞུགས་མཛོད་པའི་
 བསྐྱེན་བཀྱར་འབྲལ་དོད་ལ། ལྷ་དཔུལ་སྤང་བཅོ་ལ། ལྷ་པོ་ཉི་བཟང་འདི་ཀ་
 རང་ནས་སྐྱོན་འདུན་གྱི་མཆོམས་སྤྱར་བའི་སྐྱོན་གཤམ་ཤེས་ལྷ་བཅས་ཟུར་
 འབྲལ་ཡོད་པ་རྣམས་ལེགས་བཞེས་དང་། བཞུགས་སྐྱོམ་གྱི་བཀོད་པ། ལམ་
 བར་གཙང་སྤྱད་དང་སྤྱོད་ལྷ་བྱེད་ཚུལ། ཆོས་འཁོར་གསུམ་གང་དུ་བཞུགས་འོས།
 ལྷ་ལྷན་ཐེབས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དུས་གནད་སྤྱགས། གཞན་ཡང་དེ་འབྲེལ་གྱི་སྐྱོར་
 སྤྱོ་ཞིབ་པ་ཉོར་ཁྱི་ར་སྤྱག་རང་ནས་བཀའ་དྲིན་གང་ཞུས་ལ། བཀའ་སྐྱོབ་སྤྱུལ་
 འོས་རིགས་ལྷག་སྤྱུལ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་པོ་ལ་རང་དུ་གདན་ལུ་བ་དེ་བཟོད་ཐུབ་
 པའི་ཐུགས་སྐྱོན་གང་ཟབ་ལྷ་རྟེན་བཀྱ་གིས་པའི་ལྷ་གོས། རིན་ཆེན་དང་པོ་སྤང་
 འཁོར་གསུམ། ལྷ་དཔུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པ་བཅས། ལྷགས་ཡོས་ལྷ་བཀའིས་
 པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་བཀའ་ལྷ་ཆེན་མོ་སྤྱུལ། དེ་ལོ་ཉོར་ལྷ་དུག་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་
 ཉིན་ལྷ་རྟེན་གདན་འདྲེན་ལ་གནས་ཆུང་སྤྱུལ་སྤྱོད་འཁོར་བཅས་ལམ་བར་གང་
 བསྐྱོད་གིས་ཐེབས་ཏེ། ཉོར་ལྷ་བདུན་པའི་མར་ངོས་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་
 ཆེན་ཆོས་ཉེར་ལྷའི་ཉིན། དགའ་ཤོག་ཟེར་བའི་གནས་སུ་མ་བསྐྱིགས་ལྷན་གྲུབ་
 གིས་ངོས་མཛལ་ཐོབ། ལྷ་པོ་གནས་དེ་དུ་གཏེར་ཆེན་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་



ཞག་འགའ་བཞུགས་རིང་ཚོགས་སྒྲོངས་རབ་གནས་ཁྲུས་གསོལ་སྒྲིན་རྒྱས་མཛད།
 དེ་ནས་སྐྱེ་ཉེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་ནང་བཞུགས་གནས་བཅས་སྒྲིན་མེད་གནས་སྐྱེལ་
 ལ་ཅིས་སྒྲོད་མཛད་དེ། ཉིར་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་དུ་འགྲོ་ལམ་དང་།
 ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེབས་པའི་དུས་གནད། བཞུགས་གནས་ཀྱི་ས་གནད་སོགས་གང་
 དགོས་ཀྱི་བཀའ་སྐྱེལ་དང་ལུང་བྱང་ལྷ་རྒྱ་བཅས་འབུལ་བར་མཛད། གནས་སྐྱེལ་
 སྐྱེལ་ཁོར་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྐྱེལ་ཆ་བ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱི་ལུ་ཐབ་བཅང་དང་འབྲེལ་བར་
 ལམ་བར་དཀའ་དུབ་ལ་འཛེམ་མེད་ཤར་བོན་གྱིས། ལྷ་ལྷན་ཉི་ཆར་ཆལ་ཡང་
 དགོན་དུ་ཉིར་ལྷ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་གདན་ལུ་བདེ་འབྱོར་གྱིས། ཆོས་
 ཉི་ལྷའི་བར་ལ་གནས་དེར་མཆོད་འབུལ་སྒྲིན་རྒྱས་ལྷས་ཉི་བཞུགས། ཆོས་ཉི་
 ལྷའི་ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ནས་ཐེབས་བསུ་ངོས་ཆབ་སྐྱེལ་ཁོར་བཅས་ལེགས་
 འབྱོར་ངོས། ཆོས་ཉིར་གཅིག་ཉིན་ལྷ་ལྷན་ཉི་འགྲམ་འདི་ཀ་སྤྱི་བྱང་གི་འཛིན་
 ཁོངས་། ཆབ་རྒྱུད་འཆི་མེད་དགའ་ཆལ་དུ་གདན་ལུས་བགྱིས། དེ་ཉིན་སྐྱེལ་ཆ་
 རིན་པོ་ཆེར་གསེར་ཆབ་སྐྱེན་དཔྱེ་དང་འབྲེལ་བའི་རབ་གནས་ཁྲུས་གསོལ་ཚོགས་
 བསྐྱང་བཅས་སྒྲིན་རྒྱས་ལྷས་ཉི། རྒྱལ་བ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་ཉིར་གཉིས་
 ཉིན་། རམ་ཟེར་བདུད་ཅི་ཐུན་མཚམས་དང་བསྐྱེན། ལྷ་ལྷན་ཁུལ་དུ་རྩ་བརྩུང་
 རོལ་མོ་དར་འབྱུང་དང་འབྲེལ་བའི་ཐེབས་བསུ་མེར་སྒྲེང་དང་། བཀའ་སྒྲོན་ཐུན་
 མོང་ས་གནས་ལས་ཁུང་ཁག་ནས་སྒྲོས་སྒྲེས་སྐྱེན་བསུས་ཉི། གནས་རྒྱང་ཆོས་
 སྒྲོང་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཉིད་ཀྱང་ཐེབས་བསུར་འབྱོན་དགོས་ཀྱི་



ལུང་བསྐྱལ་མཛད་བཞིན། རོས་དང་ཚོས་སྒྲོང་བཅས་ནས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 གཟིམ་སྒྲོའི་ལག་ནས་སྒྲོས་སྒྲེ་སོགས་དང་གུས་ཀྱིས་གདན་ཞུས་སྐབས་ནམ་
 མཁའ་ནས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས། སྤེན་མ་གཤམ་པའི་དྲགས་དང་
 རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་འཛོམས་ཀྱིས། སེར་སྐྱ་མཚོག་དམན་གྱིས་མཐོང་ཚོས་ཀྱི་
 དྲགས་དང་འབྲེལ་བར་བརྟེན་པའི། དད་གུས་སྒྲོ་གསུམ་སྟིང་ནས་ཤུགས་འབྱུང་
 དུ་བྱུང་སོང་བ་དང་། མ་ཟད་དེ་ཉིན་དུ་སྐྱ་རོས་པོད་རྒྱལ་པོ་དང་ཚོས་སྒྲོང་ཆེན་
 པོ། སྒྲིན་གླིང་ཁྱི་འཛིན་རང་རིག་སྡེ་དག་ཚོགས་ཆེན་རྒྱལ་སྐྱ་སོགས། ཚོགས་
 གཉེན་དང་བཅས་ནས་བྱུང་གསོལ་རབ་གནས། ཚོགས་སྒྲོང་སྟོང་ཆར། ཟབ་རྒྱས་
 སྒྲིན་འབུལ་དང་འབྲེལ་བར། བསྐྱེད་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་ཐུགས་སྒྲོན་
 མཚམས་སྒྲོར་ལེགས་པར་གནང་། ཚོས་སྒྲོང་ནས་ཀྱང་སྐྱ་ཆབ་གདན་ཞུ་ལེགས་
 ལམ་དུ་འགྲོ་བྱིང་སྤྱི་བར་གསུམ་དུ་ཐུགས་དབྱེས་རོས་ནས་བཀའ་ལུང་ལྟག་
 སྟོལ་དང་། ལྟག་ཏུ་གདན་འཇགས་སྐབས། ཐུགས་དབྱེས་ཆོར་རེ་ཆེས་ངང་
 བས། ལྷ་བ་ཡར་འོའ་ཆོས་བཅུ་ནམ་ཤར་ལ་རི་ཁྱིད་བར་ཚོགས་སྒྲོང་འབུལ་
 དགོས་རྒྱུ་མཚོན། སྤྱི་ལུ་ལུགས་སྒྲོར་སོགས་ཀྱི་བྱང་དོར་གྱི་བཀའ་ལུང་ཀྱང་
 རིགས་ལ་དུ་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ལྷ་བ་དགུ་པ་ཞག་ཉི་ཤུའི་བར་ལ་ར་ས་
 འབུལ་སྤང་གི་རོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་སྐུའི་གཡས་སྟེགས་དངུལ་ཁྱིའི་སྟེང་ལ་བཞུགས་
 སུགསོལ་ཏེ། དེའི་བར་སྤྱི་ལུ་མཚོད་འབུལ་སོགས་གང་རྒྱས་ཞུས་པ་དང་། གོང་
 ས་རྒྱལ་བ་མཚོག་ནས་ཀྱང་དེ་ཚུལ་གསེར་སྤྲོད་དུ་ཞུ་སྒྲོན་ཐུལ་བས་ཐུགས་དབྱེས་



ཆོར་ཇེ་ཆེས་ངོས་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་གཟའ་སྐར་དགེ་བའི་ཉིན་ཅེ་པོ་
 བྱང་ཆེན་པོ་གོང་ས་མཆོག་གི་སྐུ་གསལ་དུ་གདན་བཞུགས་འདྲེན་པར་མཛད་གནང་།
 སྤྱད་མར་སྒྲ་བ་དང་པོའི་ཆོས་པར་མ་འབྱུང་བར་གཏེར་བྱང་ལས་གསལ་བ་
 ལྟར། ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་གཡས་སྤྱོད་དཔེན་འགབ་ལ་འོག་མནན་སོགས་ལུང་
 དོན་བཞིན་ལེགས་གྲུབ་ལྷག་མར་སྦྱོང་བཞེས་མཛད་པ་ལགས། དེ་ལྟར་ལམ་
 བར་དང་ལྟ་ལྟན་བཅས་ནས་སྐུ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེར། སྤྱད་ལུ་མཛད་ཚུལ་དང་རྟེན་
 འབྲེལ་ལེགས་པའི་དགེ་མཚན་ཐོབ་ཚུལ་བཅས་འདི་ལྟ་བུའི་ལེགས་ཆོགས་ལུན་
 སུམ་ཆོགས་པ་གེགས་བར་གྱིས་བརྗེ་བ་དང་བྲལ་བར་ལེགས་པེབས་འོང་བ་
 མཆོག་གསུམ་སྤྱི་དང་ལྷག་དུ་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཁོན་ར་
 དེས་པ་རྟེན་གཤིས་ལེགས་པའི་རྟེན་འབྱུང་ཆེད་རབ་དཀར་ལྟ་རྫས་དང་། གསེར་
 སྤང་གང་། རྒྱ་དཔུལ་སྤང་ལྟ་བུ་ཐམ་པ། འཇམ་འབྲུག་ཆོས་ཐིག་བུབས་ལ།
 ལྟོ་སྐམ་གྲོན་འདེངས་གཅིག་ རྟེན་འབྱུང་གི་རྫས་སུ་དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ནས་
 འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ཆར་ཡང་གཙོ་ཆེར་ ༡ གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་སྐུ་ཆེ་
 མཛད་ཐོན་རྒྱས་ཆེད་དང་། དགའ་ལྟན་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཆབ་སྤྱད་གོང་འཕེལ།
 གངས་རྩྱུངས་བསྟན་འགྲོ་སྤྱི་ཡི་མི་མཐུན་ཉེར་འཆེ་ཞི་ཞིང་། མཐུན་རྒྱུན་ལེགས་
 ཆོགས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་སྐབས་བབས་བསྟན་རིམ་བསྐྱབ་བུའི་མཚོན། སྤང་
 དོར་ལུ་དགོས་རིགས་སྤར་བཞིན་དུས་ལ་ཡོལ་མེད་ནར་མར་སྦྱོལ་བར་ལུ་ཞེས་
 པའི་བཀའ་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡང་སྦྱོལ་བར་མཛད་གནང་། སྤར་སྒྲས་པ།



གུ་རུའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འབྲུལ་ལས་འོང་བའི། །
 སྒྲུ་ཚབ་བྱིན་རྒྱལ་ས་རང་དང་དབྱེར་མེད་བསྐྱགས། །
 དྲག་རྩ་ལ་ཐོག་མདའི་ཤུགས་ལས་ཆེས་ལྗུར་བའི། །
 སྐྱགས་བདག་སྒྲུང་མས་སྤྱིང་ནོར་བདག་གིར་མཛད། །
 སྒ་བའི་བྲག་ལས་རྒྱ་རིམ་བདུན་གྱིས་བསྐྱམ། །
 འཇིག་རྟེན་ཆེ་བའི་མི་མིན་འགའ་ཡིས་ཡང་། །
 མཐོང་ཆོར་ཡུལ་ལས་རབ་ཏུ་བསྐྱལ་གྱུར་ན། །
 རྟོག་འདོད་ཅན་གྱིས་ལག་རྩེར་སོན་ལྟ་ཅི། །
 གང་སྒྲུང་དག་པ་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་གར། །
 སྒོན་སྒོན་མཐུ་གྲུབ་རིག་སྐྱགས་འཆང་བའི་གར། །
 རོ་མཆར་མྱད་བྱུང་མཛད་འབྲུལ་ཆ་འགའ་ཡིས། །
 སྒ་འབྲུར་བསྟན་བའི་བྱད་ཆོས་ཅིས་མི་མཆོན། །
 རང་དོན་གཉེར་ནམས་ཉེ་སར་བརྒྱུད་ན་ཡང་། །
 ཀུན་ལ་མི་མཐོ་དུག་བཞིན་རྒྱུང་དུ་དོར། །
 ལྷག་བསམ་ཆེ་རྣམས་རིང་བའི་ཡུལ་གནས་གྲང་། །
 ཆེ་དགུ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུར་འདིར་ལྟོས། །
 ཞེས་པའང་བར་སྐྱབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

དགྲུང་གྲངས་སོ་བདུན་པ། དགའ་བ་ཞེས་པ་རྒྱ་འབྲུག་ལོའི་རྟོར་ལྷ་དང་པོའི་



ཆོས་གཅིག་ལ། རྫོང་རོང་ལུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་མཁའ་འགྲོའི་གསང་ཡུག་ཅིས་པ་
 བས། མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཟབ་ཏིག་གི་ཤོག་སེར་གྱི་སྒྲོམ་གཏོར་
 བས་བཞེས་པར་མཛད། ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་དེ་ཀའི་ཆོས་བརྩལ་ཆེ་ཡང་ལུང་གསུམ་
 ཀྱི་གཏོར་ཁ་བྲུང་ཐབས་ཁ་བྲུང་རིན་ཆེན་ལྡེ་མིག་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར། གཏོར་
 ཀནས་སུ་དངོས་སུ་ཐེབས་ཏེ་ཆོགས་སྒྲོང་དང་སྤྱེལ་ནས་ལེན་པའི་ཚུལ་ལྟར་མཛད་
 དགོས་ཀྱང་། ཆོས་བརྩུད་ཀྱི་ཉིན་གཏོར་སྟོན་བདུད་འདུལ་དོ་རྗེའི་གཏོར་ཁ་
 ལས་བྱུང་བའི་ཆེ་ཡང་ལུང་གསུམ་གྱི་ཆོགས་སྒྲོང་ཆར་གཅིག་མཛད་པ་ན་ཆོས་
 གཏོར་དེ་ཀའི་ཤོག་སེར་རྣམས་སྒྲུ་གམ་དུ་ངོ་ཐོན་གྱི་ཚུལ་དུ་ཐོན་བྱུང་བས། དེ་
 མ་ཐག་ཤོག་སེར་དེ་ལས་བདེ་བསྐྱར་བ་དགོངས་ན་ཡང་། བདེ་མ་ཁྲོལ་བས་
 ད་དུང་དུས་བབ་མིན་པར་དགོངས་ཏེ་སྒྲུར་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་རེ་ཞིག་བཞག་པར་
 གནང་། ལོ་དེའི་ཉོར་རྒྱ་བརྩལ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྩལ་གཉིས་ཀྱི་རུབ་མོར་མི་ལམ་
 འོད་གསལ་གྱི་དང་དུ་འབྱམས་ཀླས་སུ་གྱུར་པའི་སྐབས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་
 མ་དོ་རྗེ་ལག་མོའི་དངོས་ཞལ་རྗེན་པར་བསྟན་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུས་རྗེས་སུ་
 བཟུང་སྟེ། སྒྲུབ་ཐབས་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་ལྟག་མར་དངོས་སུ་བསྟན་
 པའི་སྟན་བརྩུད་མངའ་བ་ལས། སྟན་བརྩུད་ལག་མོ་དམར་མོ་ལྟ་གཅིག་ཟབ་
 སྒྲུབ་སྒྲོང་རྣམས་ཆད་ལྟག་ནོར་འབྱུལ་དང་བྲལ་བར་གཏོར་ལ་ཐབས་པར་མཛད་
 པ་དང་། དེ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཐོབ་ཚུལ་ཡང་། ལུག་
 གྲིས་ཤིག་ནས་འདི་ལྟར་གསལ་ཏེ་ཚུ་འབྲུག་ཉོར་རྒྱ་བརྩལ་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྩལ་



གཉིས་ཀྱི་རུབ་མོར་མི་ལམ་དུ་སྤྱིང་ཕུ་ནས་འོང་བ་ཡིན་ཟེར་བའི་བུད་མེད་གཞོན་
 རུ་དམར་མོ། སྤྱོན་གསུམ་པ། གཡས་ཐོད་པའི་ཏ་རུ་དང་། གཡོན་གསེར་གྱི་
 ལམོར་ཡོ་ཅི་བས་བརྒྱད་བསྐྱམས་པ། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅན་ཞིག་གིས།
 བར་སྒྲུང་ལ་གར་བྱེད་བཞིན་པར་པག་མོའ་དྲགས་བསྟོད་ཅིག་འདོན་པར་མཐོང་
 ཐོས་འོང་ན་ཡང་། དྲགས་བསྟོད་ནི་ལོགས་སུ་བྱིས། གར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ནི་དགོས་
 པ་མེད་དོ་སྐྱེམ་ནས་བྱིས་པར་མ་མཛད་གསུངས། དེ་ནས་བུད་མེད་དེ་ས་ལ་བབ་
 པ་དང་འདྲི་སྐད་ཟེར་སྟོན་དུས་བུད་མེད་ཀྱང་གྲུབ་ཐོབ་མང་སྟེ། ཟ་ཉོར་མཐུ་ར་
 བ་འཆི་མེད་ཆོ་རྒྱ་འབྱུལ་མཐུ་བྱ་མེད་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། མཁར་ཆེན་
 མཆོ་རྒྱལ་མས། རྡོ་རྗེའི་ཆོ། མི་བཞེད་གཟུངས། རྒྱ་འབྱུལ་མཐུ། མཁའ་སྟོན་
 གནས་བདེ་ཆེན་མཆོག་རྣམས་གྲུབ་སྟེ་མ་རྩོའདྲི་གཉིས་རྡོ་རྗེ་པག་མོ་དང་བྱུང་
 མེད་། ཆོ་ནམ་བཟའ་སངས་རྒྱས་མཆོ་འོད་ལུས་སུ་ཡལ། ཤེལ་དཀར་རྡོ་རྗེ་མཆོས་
 རུ་པོ་ཐང་ལྟར་བརྒྱལ། ཆོ་མ་བུ་བཟའ་བྱུ་མཆོས་རྒྱུང་སེམས་ལྟ་སྒྱུར་སྟོན། མལ་
 གོང་བཟའ་རིན་ཆེན་མཆོས་དར་གོས་ཉི་ཟེར་ལ་བཀལ། རུས་བཟའ་དོན་གྲུབ་
 མས་ལྟ་སྒྲུངས་ཀྱིས་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་ལས་ལ་འབྱེད། ཤུད་བུ་བཟའ་ཤེས་
 རབ་མས་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཤེས། ཡར་
 འབྲོག་བཟའ་ཆོས་ཀྱི་སྟོན་མས་གསུང་བཤད་དུས་ནམ་མཁའི་ལྷ་ས་ལེགས་སོ་
 བརྒྱགས། འོ་ལྷོ་བཟའ་སྐར་རྒྱལ་མས་ཆོས་ཀྱི་བྱི་བ་ནམ་དགོས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་
 ལ་བྱེད། འཛེམ་བཟའ་ལྷ་མོས་བཟའ་བཏུང་གང་དགོས་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་།



འབར་བཟའ་ལྟ་དབྱངས་མས་གཞན་རྒྱད་འདུལ་ཐབས་ཤེས། ཅོག་རོ་བྱང་རྩལ་
 སྒྲན་གྱིས་ལུས་མེར་རྒྱུལ། འབྲོམ་བཟའ་སྒྲམ་ཉི་ཆེན་མོ་ནམ་མཁའ་ལ་
 བྱ་ལྟར་འཕུར། རོང་སྒྲན་བཟའ་རྩལ་ཁྱིམ་སྒྲོན་གྱིས་རྡོ་བ་ཟན་ལྟར་གསོལ།
 ཁུ་བཟའ་དཔལ་བཅུན་མས་བསྟེན་ཕུར་གཡོ་མགུལ་བྱེད། སྒྲམ་བཟའ་ཤེལ་སྒྲན་
 གྱིས་མེ་ཉླག་ནམ་མཁའ་ལ་བཞག འདི་རྣམས་གྱིས་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་མཛོན་སུམ་
 དུ་མ་རྫོགས་པ་ནི་སུ་ཡང་མེད། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་གྲུབ་པ་ཐོབ། དེས་
 གྲུབ་ཐོབ་པས་གྲུབ་རྟགས་བྱུང་བ་དེ་ལྟར་ཡིན། གཏེར་ཆོས་མ་བཅོས་ན་བྱིན་
 རྒྱབས་ཆེ་སྟེ། ལྟར་གཏོང་ན་ཐར་གཏོང་། ཁུ་གཏོང་ན་གྱོང་གཏོང་། གྱོང་གསལ་
 སྟིང་པོས་སྒྲུབ་གནས་འདིར་དེད་རྣམས་གྱིས་བྱོ་རེ་འཆམ་དགོས་ཅུ་ཨ་རྡོ་འདི་
 ཞིག་ན་ཞིག་མ་ཞིག་ན་མ་ཞིག་ལུང་ཟེན་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་མཚོ་དང་། རམ་མཁའ་
 རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཨེ་མ་ཅི་ཡིན། ད་ནི་གྱོང་གསལ་སྟིང་པོས་གཏེར་ཆོས་ཐོབ་པ་
 རྣམས་ཤི་སྟེ་བ་རེ་ལ་ངན་སོང་དུ་མ་སྟེས་ན་ཨ་ལ་ལ་ཟེར་དགོས་པ་འདྲ། རམ་
 མཁའི་འདྲེན་བྱེད་ཤར་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་གསལ་རལ་དང་ཉེ་བས་མཛོན་བྱང་རྩལ་དུས་ལྟོན་
 དབུས་འཛེར་རྒྱུང་ཐེབ་ན་གྲུབ་ཉེ་ཞབས་གཡོག་ས་མ་ཡ། ཞེས་ཟེར་རོ་བསོད་
 རྒྱལ་བྱིས་ཟེར་བའི་ཕྱག་བྱིས་ཞལ་བཤུས་འདིར་གསལ་ལུང་བསྟན་ཐད་ལྟོན་
 དབུས་འཛེར་རྒྱུང་ཞེས་པ་སྟོད་སྟོད་གྱི་ས་གནད་གཉིས་བསྟན། དེ་དུམ་ཐའ་
 དམག་བསྐྱོག་ཐབས་ཀྱི་རྟེན་གྲུབ་དགོས་དང་། དུས་གནད་ཀྱང་ཤར་ལྟོ་ནས་
 མཐའ་དམག་འོང་བ་ལ་ཉེ་ཆོ་རམ་མཁའི་འདྲེན་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་རྩ་བུ་ལྟ་བུའི་



རྩེ་འབངས་ནམ་མཁའ་པོ་དག་གཟུགས་སྐྱུ་ནང་དབྱིངས་སུ་བསྐྱས་ཟིན་སྐབས་
 ཤིག་ཡིན་པར་གསལ་ཡོ། །དེ་ལྟར་གྱི་མཛད་པ་ནམས་སྐྱུ་ཕྱི་ལོ་འགར་རྩེ་ག་
 རུ་ རྒྱུང་གསལ་ཐབ་གཏེར་དང་། རང་གཏེར་སོགས་སྐྱུ་བ་མཛད་ནས་བཅད་
 རྒྱར་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཡིན་ནོ། །ཟིལ་གཞོན་ཞེས་པ་མེད་ལོ་དགྲང་གངས་
 སོ་དག་པར་ཉོར་བླ་དུག་པའི་བཤོལ་བླའི་ཡར་གྱི་ཆོས་གཅིག་རྒྱལ་ཕུར་འགྲུབ་
 རྒྱུར་གྱི་ཉིན་དགའ་རོང་བྲག་དཀར་ཞེས་པའི་གཏེར་གནས་ནས་དུག་པོ་དཔུ་
 དགྲའི་ལུང་བསྟན་སྒྲུང་དོར་ཀུན་གསལ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་མོར་བདག་གི་
 རྒྱ་རྩེན་གཉིས་དང་བཅས་གཏེར་ཁ་གསུམ་གྱི་ཁ་བྱང་གསལ་བའི་ལྷེ་མིག་དང་།
 ལག་ལེན་སྒྲིང་བྱང་ནམ་གྱི་ཤོག་སེར་སྐྱུ་དྲངས་ཏེ་རྩེ་གའི་སྐྱུ་བ་གནས་སུ་དག་
 པར་ཐབ་དེ་ཐོན་གྱི་སྐབས་ཤིག་ཏུ། ཀམ་ཐོག་དོ་རྩེ་གདན་གྱི་སྐས་གནས་ནས་
 གྲུ་རུ་གཏེར་འབྱུང་རྩལ་གྱི་ཤོག་སེར་སྐྱུ་དྲངས་ཏེ་དེ་ལས་དབང་སྐྱུ་བ་ཐབས་
 བཅས་དག་པར་ཐབ་ཟིན་མཛད་པ་དེ་གའི་བསྟེན་སྐྱུ་བ་གནད་སྟོན་མཛད་པ་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱུ་གཏེར་གྱི་གཏེར་ཁ་གསུམ་རི་ལྟར་བཞེས་ཚུལ་ནི། ཁ་བྱང་
 གསལ་བའི་ལྷེ་མིག་ལས། བདག་འདྲ་སྟོབ་དཔོན་བསྐྱུ་འབྱུང་གནས་གིས།
 མ་འོངས་པོད་ཁམས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པ་དང་། འགྲོ་ལ་ཐན་ཕྱིར་རྩེ་གཏེར་
 གངས་མེད་སྐས། ཟུང་པར་མདོ་ཁམས་ཤིང་སྟོགངས་རིའི་འདབས། གཡས་
 ཕྱོགས་ལུང་རྩུང་སྐས་གནས་མཁའ་འགྲོའི་རྫོང་། བདག་གི་རྩུ་འབྲུལ་སྟོབས་
 གིས་བྱིན་བསྐྱབས་པའི། རོ་མཚར་བྲག་དཀར་སྟེ་མར་སྐྱུང་འདྲ་ལ། རྩུ་འབྲུལ་



སྤྲུལ་གྱིས་སྤྲུལ་པའི་གཏེར་ཁ་ལུ་ ཞེས་གཏེར་ཁ་ལུ་གུ་རུ་བརྒྱས་སྤྲུལ་པར་
 གསུང་གྱང་། སྤོང་བྱང་ལས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པའི་གཏེར་ཁ་བཞི་ཡོད་པར་གསུངས་
 པས་འབྲུའོག་གི་ལུང་ལག་ཁྲོམ་གྱི་ཤིང་སྟོ་གངས་རིའི་འདབས་གྱི་གཡས་སྟོགས་
 ལུང་ཐུན་སྤྲུལ་གནས་མཁའ་འགྲོའི་རྫོང་ཞེས་བྱ་བའི་གཏེར་གནས་འདི་ལ་གཏེར་
 ཁ་དགུ་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། །གཏེར་དེ་འདོན་པའི་གཏེར་སྟོན་ཡང་། གསལ་
 བའི་ལྷ་མིག་དེ་ལས། དེ་ལས་བྱུང་པར་གཏེར་གསུམ་འདོན་པའི་བུ་ རྩོ་རྩོ་
 བདུད་འཛོམས་སྤྱལ་པ་མེ་འབྲུག་ལོ་ སྤར་བསྟན་པ་ལྟར་ནས། ཆོ་འཕྲང་བར་
 ཆད་ཀེགས་དབང་མ་གྱུར་ན་ རང་ལོ་སོ་དགུ་ཤིང་སོ་རྩ་ལོ་ལ་ རྩས་གཏེར་འདི་
 སྤངས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཆེན་བྱེད་ ཅེས་གཏེར་སྟོན་བྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་གིས་
 བསྟན་ཏོ། །

གཏེར་ཁ་གསུམ་གྱི་སོ་སོའི་དོན་འཛོན་ཡང་། སྟོན་དེ་ལས། གཏེར་ཁ་དང་པོ་
 བྲག་དེའི་མདུན་དོན་སུ་ མི་འགྱུར་གཏེར་རྟགས་མཁའ་འགྲོའི་བརྟ་རིས་གསལ་
 དེ་ལོག་འདོམ་གང་སྤྱོད་གཞལ་བའི་མཆོམས་ རྩོ་གཅིག་ཆོས་རྒྱལ་ཆངས་པའི་
 མེ་ཏོག་གིས་ བཞེངས་ནས་བདག་ཉིད་པད་འབྱུང་བེ་རོ་སོགས་ རྒྱ་བོད་ལོ་
 བཅ་མཁས་གྲུབ་མང་པོ་ཡིས་ རབ་ཏུ་གནས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་རྟེན་
 མཉམ་མེད་འདྲེན་མཆོག་གྲུ་སང་གའི་སྤྱུ་ བྱིན་རྒྱབས་གཟི་ལྡན་བསེ་སྟོམ་
 སྤྲུག་པོར་ཡོད་ དེ་མཉམ་གྲུབ་པའི་རིང་བསྐལ་བྱུང་པར་ཅན་ བདུད་ཅི་སྟོན་
 གྱི་སྟོམ་རྒྱང་ནང་དུ་བཞུགས་ ཤིན་ཏུ་ཟབ་བྱིར་རྒྱ་ལྡས་བཏབས་ནས་སྤྲུལ་



གཏེར་ཁ་གཉིས་པ་དེ་དང་འདྲ་བའི་སྐྱེ། བྲག་དེའི་གཡས་ཟུར་གཡུང་དྲུང་འདྲ་
 བའི་འོག། བྲག་ང་མཚམས་སུ་རྒྱ་གསུམ་བཏབས་བྱས་ཏེ། མི་འཛིག་བསེ་སྒྲོམ་
 དམར་སྐྱག་ནང་དུ་ཡོད། གཏེར་ཁ་གསུམ་པ་བྲག་དེའི་གཡོན་འདབས་སུ།
 བར་དྲགས་མི་འབྱུང་བ་དྲུང་འདབས་བཞིའི་འོག། བྲག་ང་ས་རུ་ལྷགས་སྒྲོམ་ནག་
 བོའི་ནང་། བདག་གི་འདྲ་སྐྱ་རྩེ་ཡིས་བཞེངས་པ་ནི། རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་གཙོ་བོ་
 རྒྱུ་པ་གཉིས། དེའི་འཁོར་རྩ་སྐྱ་རང་བྱུང་དུ་མ་བཅས། བྱི་རབས་བོད་ཁམས་
 ས་གནད་གསེ་བྱིར་དང་། མོས་ལྷན་བུ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་བྱའི་བྱིར་། རྩུ་འབྲུལ་
 སྒྲོབས་དང་སྒྲོན་ལམ་རྒྱ་གསུམ་བཅས། གཏེར་སྐྱང་བཅན་ཆོད་ཆེན་པོར་བཅོལ་
 བས་ཡོད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར། གཏེར་ཁ་དང་པོ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བཞེངས་པ་
 རྩོན་པ་ལྷན་བུ་བ་པའི་སྐྱ་བ་དྲུང་དང་བེ་རོ་མོགས་གྱིས་རབ་གནས་མ་བྱིན་རྒྱབས་
 གཟི་འོད་འབར་བ་བཞུགས་པའི་བསེ་སྒྲོམ་དང་། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྩོན་པའི་
 རིང་བསྐལ་ཁྱད་པར་ཅན་དང་། བདུད་ཅི་སྒྲན་གྱིས་སྒྲོམ་རྩུང་དུ་བཞུགས་པ་
 རྒྱ་ལྷས་བཏབ་ནས་སྤྲས་པར་གཏེར་དྲགས་མཁའ་འགྲོའི་བར་རིས་མཚན་པ་
 དང་། གཏེར་ཁ་གཉིས་པ་སྐྱ་མ་དེ་དང་བཞེངས་མཁའ་གཅིག་པའི་རྩོན་པའི་
 སྐྱ་སྐྱ་མ་ལས་སྐྱ་ཆད་རྩུང་བ་བྱིན་རྒྱབས་སྐྱ་མ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད། བསེ་སྒྲོམ་
 དམར་སྐྱག་ནང་དུ་བཞུགས་པ་རྒྱ་གསུམ་བཏབས་ནས། གཏེར་དྲགས་གཡུང་
 དྲུང་རིས་གྱིས་མཚན་པ་གཏེར་ཁ་གསུམ་པ་པདྨ་བདག་གི་སྐྱ་ཆབས་ཆོས་རྒྱལ་
 གྱིས་བཞེངས་པ། རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་གཙོ་སྐྱ་རྒྱུ་པ་གཉིས་དང་།



འཁོར་གྱི་རུའི་སྐྱེ་ཚབས་ཇ་སྐྱེ་རང་བྱུང་དུ་མ་དང་བཅས། བྱི་རབས་བོད་ཁམས་
 གྱི་ས་གནད་གསེ་བྱིར་དང་། དད་མོས་སྐལ་ལྷན་གྱི་བུ་ལ་བྱིན་རྒྱལས་གྱི་རྟེན་དུ་
 ལུགས་སྒྲོམ་ནག་པོའི་ནང་དུ་བཞུགས་པ། རྒྱ་གསུམ་བཏབས་ནས་གཏོར་རྟགས་
 མི་འགྱུར་པ་རྒྱས་མཆོན་པ་སྟེ་གཏོར་ཁ་གསུམ་གཏོར་སྐྱུང་བཅོན་ཆོད་ཆེན་པོར་
 བཅོལ་ནས་བཞུགས་པར་བསྟན། གཏོར་ཏེ་ཇི་ལྟར་འདོན་པའི་ཐབས་རྒྱམས་
 གྲང་། ཁ་བྱང་དེ་ལས། འདོན་དུས་ཐོག་མར་གིན་ཏུ་དབེན་གནས་སུ་གཅིག་
 སུས་གཏོར་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་ཞག་བདུན་བསྐྱུང་། དེ་ཡི་དུས་སུ་གཏོར་སྐྱུང་ནན་ཏན་
 མཆོད་། དེ་ནས་གསང་བྱལ་ཡིད་མཐུན་གྲོགས་གསུམ་ལས་། གཞན་གྱིས་མ་
 མཐོང་གནས་དེར་ཆོགས་གཏོར་བྱེ་། ས་རྟགས་ལེགས་སྐུལ་གཏོར་སྐྱུང་ལེགས་
 པར་མཆོད་། ཅས་གནས་དབེན་པར་གཏོར་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་སྒྲོས་མེད་གྱི་ཟབ་
 རྒྱལ་ཁོན་ལ་ཞག་བདུན་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བར་མཛད། གཏོར་སྐྱུང་ལ་ཉིན་རེ་བཞིན་
 དུ་དམར་གཏོར་གཤམ་གིས་བརྒྱན་པ་དང་། ཆང་ཡུད་རིན་ཆེན་བརྒྱར་བ་རྒྱམས་
 རྒྱ་དགུང་གི་དུས་གཉིས་སུ་རེ་འབུལ་བ་དང་། གཏོར་རྟེན་གཏོར་གི་ཕྱིན་བཅོལ་
 མཛད་། གྲོགས་ནི་ཡང་གསང་བ་གཉིར་གཏད་བྱལ་པའི་མོས་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་
 གསུམ་ལས་མི་མང་བར་བྱ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་གྲོགས་དང་། གཏོར་འདོན་པའི་
 ས་དེར་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གཏོར་བཟང་པོ་གཅིག་བྱ་དགོས་གསུངས་པ་བཞིན་
 མཛད་། དེ་ནས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་རྟགས་མཆོན་གསུམ་བཅོལ་ནས་རྟེན་པ་ན་
 ས་རྟགས་གསུམ་པ་པར་འདབ་བཞི་གང་དུ་བཀྲ་བ་དེ་ནས་གཏོར་འདོན་དགོས་



ལ་དེའང་གཏེར་སྟོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱ་གང་གཞལ་བའི་ས་རུ་ལྷགས་སྟོན་ཉིད་
 བཞུགས་པར་གསུངས་པས་གཏེར་སྟོན་འབྱེད་པའི་དང་པོའི་ཐོག་མར་གཏེར་སྟུང་
 ལ་གཏོར་མ་གྱི་བྱ་གཞི་བརྒྱན་པ་ཅིག་བཏང་བར་མཛད་ནས། རང་གི་སྐུ་ལུས་
 རྩུའོན་དང་ལོ་མ་སྐྱར་བས་བཀྲས་ཤིང་། དེ་ནས་ཆང་གི་ཉིང་ཁུ་ལ་སྒྲ་ཅི་དང་ག་
 སུར་སྐྱར་བས་རང་གི་སྐུ་ལུས་ལ་བྱལ་བར་བྱས་གནང་། དུག་སེལ་གྱི་རྩ་ས་རིན་
 པོ་ཆེ་དང་ཨ་རུར་སྐྱར་མས་སྐལ་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་གསུངས། གལ་ཏེ་མ་
 སྐྱར་ན་བྱ་མོ་གཙང་མ་གྲོང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པ་སྐྱལ་འབྲུག་གི་བའི་ལོ་པ་
 ཅན་གྱི་ལུས་ལ་འཆང་བར་ཡོད་པའི། གཡུ་དང་བྱ་རུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་གང་
 རུང་རེ་སྤང་སྟེ། དར་གྱིས་དྲིལ་ལ་རང་གིས་མགུལ་དུ་བཏགས། ཨ་རུར་ལེགས་
 པ་གཅིག་ལན་ཆ་བཟང་པོ་སྐལ་གང་དང་བཅས་ལྷན་ཅིག་ལྷགས་སྟོན་དུ་རན་
 པར་རྩོས་ལ་ཉར་ཆགས་དམ་པོར་བྱས་ཏེ་འཆང་། ཆང་བཟང་པོའི་ཉིང་ཁུ་ལ་
 བདུད་ཅི་ཆེན་པོས་བྲན་པ་མང་ཏུང་ཆོད་རན་པ་ཞིག་བཏུང་ཞིང་རོལ་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཁ་བྱང་དེ་ལས། ཅི་དུག་སེལ་ཕྱིར་ལོ་རྒྱུས་ལུས་ཀྱན་བཀྲས་མེད་ག་སུར་
 སྒྲ་ཅི་ཆང་སྐྱར་བྱལ་བར་བྱས། གི་འབྲུག་སྐྱལ་ལོའི་ལུས་ཐོན་རིན་ཆེན་རྩ་ས་
 སྐྱན་རྒྱལ་ཨ་རུ་དུས་སུ་སྐྱར་མས་གཏད་མེད་རིན་ཆེན་དར་གྱིས་དྲིལ་ཏེ་མགུལ་དུ་
 བཅང་མེད་ཞེས་པ་ལྷར་མཛད་མེད་གཞན་ཡང་རིགས་ལྷན་སྐྱལ་རྒྱ་མ་སྐྱེལ་གྱི་ལོ་པ་
 གཅིག་གི་གོས་གྲོན། གོང་གི་ཨ་རུར་གང་ཡིན་དེ་ཁར་བཅུག་སྟེ་གཏེར་འདོན་
 དགོས་པར་གསུང་སྟེ། ཁ་བྱང་ལས། རིགས་ལྷན་གཙང་མའི་གོས་གྲོན་འབྲུ་



བཅུད་བཅུང་། གཏེར་རྒྱ་བཀོལ་ཆེ་ཨ་རུ་ཁར་བཟུང་ཞིང་། ཉེ་ཆར་གྲོགས་མེད་
 རང་ཉིད་གཅིག་པུས་འདོན་། ཞེས་པ་ལྟར། གཞན་གྱིས་མཐོང་ཆོར་མ་སོང་བར་
 གྲོགས་མེད་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་མཛད་ནས། བོད་གསལ་གྱི་སྐྱེ་ཆས་ལེགས་
 བཞེས་དང་ཨ་རུ་ཞལ་དུ་འཆང་ནས། རྩོམ་སྒྲིག་གཞོང་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱོ་
 བར་མཛད། བྲག་བཤིག་རལ་མ་ཐུབ་ཅ་ན་ལག་ལེན་ལྟར་གྱི་གསང་རྩལ་རྣམས་
 གྱིས་བྱག་ལ་བཞོ་བར་ཡང་གསུངས་སོ། །བྲག་པ་ཏ་རེ་བྱུང་བའི་ནང་དུ་གཏེར་
 སྐྱེ་མ་མཐོང་བ་དང་མཉམ་དུ་བྲག་གཡས་པ་དར་གྱིས་དྲིལ་བར་མཛད་ནས་སྐྱེ་
 མིར་བཏོན་པར་གནང་། གཏེར་སྐྱེ་མ་དེ་དེ་མ་ཐག་ཆང་གིས་བཀྲས། དེ་རྗེས་དྲི་
 བཟང་གི་རྒྱས་བཀྲས་པར་མཛད་ནས་གཞན་གྱིས་གཏེར་སྐྱེ་མ་དངོས་མི་མཛོན་
 པའི་སྡོད་དུ་བཅུད་དེ། གཏེར་རྩལ་ལ་མོས་པ་དང་ལས་མཐུན་པའི་སྐལ་ལྷན་
 གྱི་གྲོགས་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དངས་མཛད་གནང་བ་ཡིན་དེ། ཁ་བྱང་ལས།
 ཐོན་ཆེ་གཏེར་སྐྱེ་མ་ཆང་དང་དྲི་བཟང་རྒྱས་། ལེགས་བཀྲས་གསང་ཐབས་མོས་
 པའི་གནས་སུ་དངས་། ཞེས་པ་ལྟར་མཛད་ནས་ཆོགས་མཆོད་བཀྲམ་པའི་དབུས་
 སུ་གཏེར་སྐྱེ་མ་སྡོད་ལྟར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་དེ། ཉིན་དང་པོ་སྤྱོད་མ་ཞི་བ་དང་།
 སྤྱོད་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཆོགས་མཆོད་བྱ་བར་མཛད། ཉིན་གཉིས་པ་ལ།
 སྤྱོད་མ་དག་པོ་དང་ཡི་དམ་བཀའ་བརྒྱུད་གྱི་ཆོགས་མཆོད་བྱ་བར་གནང་། ཉིན་
 གསུམ་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་དང་། རྩོམ་སྒྲིག་པའི་སྐོ་ནས་ཆོགས་མཆོད་བྱ་བར་
 མཛད། དེ་དག་གི་ཆེན་གཏེར་སྤྱང་བཅན་གྲོད་ལ་གཏོར་མ་རེའང་འབྲུལ་བར་



གནང་། དེ་ནས་གཏོར་སྒྲོམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་དབྱེའང་ལེགས་པ་མཛད་པ་ཡིན་
 ཏེ། ཁ་བྱང་ལས། དུག་མཆོད་ཆོགས་གཏོར་ལེགས་འབུལ་ཞལ་དབྱེ་ཞིང་
 ཞེས་པ་ལྟར་གྲུབ་རྗེས་སྐྱེའོ་ཞུ་ཞུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ལྷགས་སྒྲོམ་ཉིད་དུ་རིན་པོ་ཆེ་
 དང་འབྲུ་སྒྲུབ་སོགས་སྒྲུགས། གཙོ་སྐྱེ་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཏེ་དུག་གི་འཛུབ་མོ་རེ་
 བཞག་སྟེ་སྒྲས་ནས། སྒྲར་གཏོར་སྒྲུང་ལ་དབུལ་བར་བྱ་ཞིང་། གཏོར་གྱི་སྒྲུང་
 མ་ལ་སྒྲས་པ་དང་། རང་གི་བཅང་པའི་གཏོར་གཉིས་ཆར་སྒྲུང་བའི་གཏོར་གཏོར་
 དང་བཅས་མཛད་ནས་སྒྲས་པ་དང་བཅང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལྟར་གནང་
 བར་མཛད། གཏོར་ཕྱི་མ་ལྷགས་སྒྲོམ་བཏོན་པའི་ལྷ་བ་དེ་ཀའི་ཕྱི་མའི་ལྷ་བ་
 ལ། གཏོར་ཁ་སྒྲུ་མ་སྟོན་པའི་སྐྱེའོ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་ལེན་དགོས་པ་གསུངས་
 པ་དང་། ལེན་སྒྲུལ་དང་བཅས་པ་སྒྲུ་མའི་གནས་སྒྲུབ་དང་མཐུན་པར་གསུངས་
 པ་ལྟར། གཏོར་འདོན་སྟེད་གཏོར་ཆབ་འབུལ་སྒྲུལ་སོགས་ལུང་དོན་ལྟར། དུག་
 ལེན་དུ་བསྐྱར་བར་མཛད་པ་ལགས། སྒྲུང་མར་གཏོར་ཆབ་ལུལ་གྲུབ་ནས་གཏོར་
 ཞབས་བསྐྱམ་སྒྲུལ་ཡང་། ཁ་བྱང་ལས། རྡོ་འཆོམས་ལེགས་བསྐྱམ་མཆོན་ལུན་
 ར་ལྷས་བྱུག་། ཅེས་པ་ལྟར་གཏོར་ཞབས་བསྐྱམ་པ་དང་། རྗེས་གཏོར་མཛུག་
 གི་རིམ་པ་རྒྱམས་ཀྱང་ལུང་དོན་ལྟར་གྲུབ་པར་མཛད། དང་པོར་དྲངས་པའི་ལྷགས་
 སྒྲོམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་གྲུ་
 རུའི་གཙོ་སྐྱེ་རྒྱམ་གཉིས་དེ། བོད་ཡུལ་གྱི་ས་གནད་གསེ་བའི་མེ་བཅའ་རྒྱ དཔལ་
 གྱི་བསམ་ཡས་ལྷན་གྲུབ་དང་། གཡོ་རྒྱུ་འབྲུག་གཉིས་སུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་



བ་དང་། འཁོར་གྱི་རྩ་སྐྱེ་རང་བྱུང་བཅུ་བདུན་པོ་རྣམས་ཀྱང་། བསམ་ཡས་གྱི་
 གཙོ་སྒྲིལ་འཁོར་དུ་ཕྱོགས་བཞི་རེ་རེ་དང་། ཁ་འབྲུག་གི་གཙོ་སྒྲིལ་འཁོར་དུ་ཕྱོགས་
 བཞི་རེ་རེ་དང་ར་ས་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་སྐྱེ་ཆ་བ་མཐོང་བ་རང་གྲོལ་གྱི་འཁོར་དུ་ཕྱོགས་
 བཞི་རེ་རེ་རྣམས་མཆོད་འབུལ་གྱི་ཉེན་དུ་འཛོག་དགོས་པར་གསུང་བ་ལྟར་གནང་།
 ལྷ་ལྷན་གྱི་བོང་པ་རི་ལ་གྲུ་རུའི་སྐྱེ་ཆ་བ་མཉམ་བཞག་ཆོ་བམ་བསྐྱམ་པ་དེ་གཏེར་
 དུ་སྟེན་པར་གནང་བ་དང་། ར་མོ་ཆེ་དང་། ལྷགས་ཁ་རི་གཉིས་ལ། གྲུ་རུའི་རྩེ་
 ཐོད་ཞལ་བསྐྱམ་པའི་སྐྱེ་རེ་རེ་བཞག་པར་གནང་བ་དང་། ལྷག་མ་གཉིས། སྐལ་
 ལྷན་མོས་གྲུས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཉེན་སྐལ་དུ་གནང་བར་མཛོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཁ་བྱང་
 ལས། ཨོ་རྒྱུན་གཙོ་སྐྱེ་ཟུར་ཡང་ལྷན་གྲུབ་དང་། གཡོ་རྒྱུ་འབྲུག་གནས་སུ་
 བཞུགས་པའི་འཁོར་། ཕྱོགས་བཞིར་རེ་རེ་ར་ས་འབྲུལ་སྒྲུང་གི་། ཕྱོགས་བཞི་
 རེ་རེ་རབ་གནས་མཆོད་འབུལ་བཅས་། བོང་པ་རི་ལ་མཉམ་བཞག་ཆོ་བམ་ཅན་།
 རྒྱས་བཏབ་ར་མོ་ཆེ་དང་ལྷགས་ཁ་རི་། རྩེ་ཐོད་ཞལ་བསྐྱམ་པ་ལེགས་པར་
 བཞག་། དེ་གཉིས་ལྷག་ནི་མོས་ལྷན་བུ་ལ་གཏང་། ཅེས་གསུངས་བཞིན་མཛོད་
 པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། ཁ་བྱང་དེ་ལས། ཉེན་རྣམས་ཇི་སྟེན་བོད་ཡུལ་བདེ་སྦྱིད་
 ལྷན་། འབྲེལ་ཚད་སྟེ་འགྲོ་བམས་ཅད་གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་དོན་ཆེན་
 འབད་མེད་ངང་གིས་འབྱུང་། ཞེས་གྲུ་རུའི་བཀའ་ལུང་བསྐྱེ་མེད་ཁོན་བཞིན་
 བསྟན་འགྲོའི་གསོ་སྦྱོར་དུ་གནང་བཞག་མཛོད་པའོ། །ཡང་དྲག་པོ་དབྱུང་གྲུའི་
 ལུང་བསྟན་སྒྲུང་དོར་ཀུན་གསལ་སྒྲོན་མེ་ལས། གལ་ཏེ་ཉག་ཏུ་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་།



རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པར་མ་གྱུར་ན། གཏེར་ཁ་འདི་ཡང་སྤང་མི་བྱེད་ ཞེས་གཙང་
 བས་བོད་ཀྱི་ཉག་ཆེད་སྦྱི་ཞིབ་དུ་འོང་བའི་སྤྱུ་ཁ་གཏིང་མིང་འཛིན་གྱི་མཐུན་ཆུན་
 ལུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་པར་མ་གྱུར་ན། སྟོན་དུ་གསང་བའི་སྦྱོལ་བ་ཀྱི་
 གཏེར་ཁ་ཡང་མི་བཞེས་པར་བསྟན། རྟེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས་ན་ལེན་དགོས་པར་
 གསུང་སྟེ། སྤྱི་མའི་ལུང་བསྟན་དེ་ལས། མཐུན་ཆུན་འགྲིགས་ན་གཏེར་དེ་ཡི་
 ཁ་བྱང་གསལ་བའི་སྤྲེལ་གཞི་དེ། དགའ་བྲག་གེལ་གྱི་རྫོང་དུ་ཡོད་ཅེས་བོད་རྟ་
 འེའི་སྟོན་དུས་ཀྱི་ ཡར་ཆོས་གཟའ་སྐར་བཟང་པོ་ལ། གསང་བའི་སྦྱོལ་གྱིས་
 ཁ་བྱང་སྤང་ དེ་ནས་གཏེར་ཁ་སྤང་བའི་ཚུལ་ ཁ་བྱང་བཞིན་དུ་མོར་མེད་བྱེད་
 ཞེས་པ་ལྟར་དུས་མཉམ་དང་སྤང་བའི་གཏེར་ཁ་དང་བོད་སྟོན་པའི་སྦྱོལ་བ་ཆོས་
 རྒྱལ་ཉིད་ཀྱི་བཞེངས་པའི་བྱིན་རྒྱུ་པས་གཟི་སྟན་སྦྱོལ་བ་དེ་ཉིད་དང་སྟོན་
 པའི་རིང་བསྐལ་བྱུང་པར་ཅན། དེ་ནས་མཉམ་སྤྲེལ་ལེའི་རིང་བསྐལ་བྱུང་
 བཅས་། གཉིས་བཞུགས་པའི་སྤྲེལ་པའི་རིང་བསྐལ་མ་དང་བཅས་པ་དེ་ཉག་ལུ་
 ཀྱི་ས་གནད་ཆེ་བ་ཤ་ཐང་གི་ལྷག་གོང་ལྷ་ཁང་ལེགས་བཞེངས། གཞུང་སའི་
 ལས་འཛིན་པས་ཉེ་བར་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་ན། དེའི་རྟེན་གཙོ་བོའི་ཐུགས་ཀར་
 ཡེ་སེམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞག་གནད་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དབུ་དགའི་ལུང་བསྟན་
 སྤང་དོར་ཀུན་གསལ་ལས། དབུས་ཕྱོགས་འབྲས་ཀྱི་བང་མཛོད་ནས་ ས་བོན་
 ཉག་གི་དཀྱིལ་དུ་འདེབས་ དེ་རུ་རྟེན་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ འབྲུག་ཅེས་བྱ་བའི་ས་
 གནད་ཀྱི་ རྟེན་གྱི་སྤྲིང་པོ་བྱུང་པར་ཅན། ཐུབ་པ་མཆོག་གི་སྦྱ་རྟེན་གཉིས་



ཚས་རྒྱལ་ཁྱིའོང་གིས་བཞེངས་པའི་ རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་ཁྱད་པར་ཅན་ བསྐྱས་
 ཕྱིན་གྱི་བསྐྱབས་པ་དང་ སྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་ཁྱད་པར་ཅན་ ཁམས་ཀྱི་ཕྱོགས་
 སུ་གཏེར་དུ་ཡོད་ དེ་གཉིས་སྒྲུང་དེ་རིང་བསྐལ་གྱི་ མ་དང་སྐྱུ་བརྟན་ཆེ་བ་དེ་
 འབྲས་དཀར་ས་པོན་དཀྱིལ་དུ་བཞག་ གལ་ཏེ་ས་པོན་མ་ཐེབས་ན་ འབྲས་
 དཀར་མཛོད་དུ་བཞག་ཀྱང་རུང་ ཞེས་པ་ལྟར་བསྐལ་བཟང་དགོན་གྱི་ལྷ་ཁང་
 འོག་མའི་རྟེན་གཙཾ་རུ་བཞག་ས་པ་མཛོད་པར་གནང་། ཚས་རྒྱལ་གྱིས་རིན་ཆེན་
 ལས་གྲུབ་པའི་སྟོན་པའི་སྐྱུ་རྟེན་ལྷ་མ་ལས་སྐྱུ་ཚད་རྒྱུད་པ་ཕྱིན་སྐྱབས་སྐྱ་མ་དང་
 མཉམ་པ་དེ་ཉིད་དང་། སྟོན་པའི་རིང་བསྐལ་གྱི་བྱ་དང་བཅས་པའི་གཏེར་ཕྱོན་
 དེ་ས་གནང་གཉིས་པ། འབྲུག་ལྗོང་ཞེས་བྱའི་གནས་སུ། ཐུབ་དབང་གི་སྐུའམ་
 མཚོད་རྟེན་གང་རུང་གི་ནང་རྟེན་དུ་གཞན་གྱིས་མཐོང་ཚོར་མེད་པ་བཞག་སྟེ།
 རྟེན་མཚོག་ཇི་སྟེང་ནམ་གནས་གྱི་བར་དུ་མཐའ་དམག་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་
 རྟེན་གཉིས་པའི་སྐྱུ་རྒྱུད་དུ་ལོ་རེ་བཞིན་སྐལ་བཟང་དང་འབུམ་རྒྱུ་མས་རབ་བརྒྱ་
 དང་ཐ་ན་ཉེར་ལྷ་རེ་ཆག་མེད་དུ་བསྐྱགས་པ་མཚོད་ཚོགས་བསྟེན་བཀུར་གྱི་
 བསོད་ནམ་སྟེལ་ན་ནད་ལྷག་འབྱུགས་རྩོད་ཞི་བ། ལོ་ལེགས་འབྲུ་བཅུད་འཕེལ་
 བ་རྗེ་རྒྱལ་དབུ་འཕང་མཐོ་བ་དགོ་ཚས་ལེགས་ལམ་འགོ་བའི་ཕན་ཡོན་འབྱུང་
 བར་བསྟན་ཏེ་དབུ་དགུའི་ལུང་བསྟན་སྒྲུང་དོར་ཀུན་གསལ་ལས། རྟེན་མཚོག་
 འདི་ནི་ནམ་གནས་བར་ རྟག་ཏུ་མཐའ་མི་འབྱུང་རེ་ཀར་ རྟེན་འདིའི་རྒྱུད་དུ་
 ལོ་རེ་བཞིན་ འཕགས་པ་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ ཤེར་ཕྱིན་བརྒྱའམ་ཉེར་



ལྔ་རེ། བཏོན་ཏེ་མཆོད་དང་བསྐྱེན་བཀུར་གྱི། བསོད་ནམས་ཚོགས་ཆེན་སྟེལ་
 བྱས་ན། ཁམས་སྤྱན་དྲུག་ལུགས་ཚུད་ཞི། ལོ་ལེགས་བདེ་སྦྱིད་ལྔ་ན་པ་
 འབྱུང་། རྩེ་ལ་འབངས་གྱིས་མི་རྒྱུད་ཞིང་། དགོ་བའི་བྱ་བ་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུར་
 ཞེས་པ་ལྟར་དྲུག་ལྟར་སྦྱོས་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འདོད་པའི་ཉེ་འཆོ་ཞི་བ་བཀྲ་
 ཤིས་ལེགས་དགུ་འབྱུང་བར་འདོད་ན་ས་གནད་གྱི་རྟེན་འདི་དག་ལ་མཆོད་འབུལ་
 རེ་བྱས་ན། གུ་རུའི་གསུང་ལ་བསྐྱུ་བ་མེད་ངེས་པས་མོ་བྲ་གཞན་ལ་ཡིད་རྟོན་
 བཅའ་བ་དང་མི་འདྲ་ངེས་པས། དེ་ཚུལ་རེམ་ཞེས་ཤེས་ལྟན་ཡོངས་ལ་ཐལ་མོ་
 སྦྱར་བའོ། །དགའ་བྲག་ཤེལ་གྱི་རྫོང་ནས་དྲངས་པའི་སྦྱིང་བྱང་མཁའ་འགྲོའི་
 ཞལ་ལུང་ལག་ལེན་དུ་བཀོད་པ་ལས། དེ་དག་ལས་ཀྱང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ།
 ཟབ་པའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ། གསང་བའི་གཏེར་རྣམ་པ་བཞི་ཡོད་དོ།
 དེ་ནི་གཏེར་གནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་འོག་ཏུ། བྲག་དཀར་པདྨ་སྦྱང་བ་འདྲ་བའི་མདུན་
 རོས་སུ་བཞུགས་སོ། བད་རྟགས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེ་རྣམས་
 གསལ་ལོ། ཞེས་སྟེ་གྱི་གཏེར་ཁ་གསུམ་ལས་བྱུང་བར་དུ་སྦྱར་བའི་ཐུན་མིན་
 གྱི་ཟབ་པའི་གསང་བའི་གཏེར་རྣམ་པ་བཞི་བཞུགས་པས། དེའི་གཏེར་གནས་
 ཡང་སྟེ་གྱི་གཏེར་གནས་དེ་ཀའི་འོག་པདྨ་སྦྱང་བ་འདྲ་བའི་བྲག་རིས་མདུན་
 རོས་ན་གཏེར་རྟགས་མཁའ་འགྲོའི་ཡི་གེ་འབྱུང་བཞིས་མཆོན་པ་ཅན་ཞིག་གསུངས།
 དེ་ལྟ་བུའི་ཟབ་གསང་ནི་གཏེར་ཁ་བཞི་པོའི་ནང་ནས་ཀྱང་། རྩེ་གཏེར་ཀུན་
 འདུས་གྱི་གཏེར་ཁ་གཅིག་ནི་མི་འཛིག་གསང་བའི་སྦྱོམ་སྦྱག་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་



གསུངས། དེ་ནི་སྐྱེ་ཆབ་ཀྱི་གཏེར་དུ་མ་ལྟོ་ཅིག་ཏུ་བཞུགས་པས། ཐུན་མོང་
 མིན་པ་ཡང་ཡིན་པར་གསུངས། བསེ་སྒྲོམ་དེ་རུ་གཏེར་གང་བཞུགས་ཚུལ་ཡང་
 རྒྱ་གར་མ་དང་པོ་ནི། སྒོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སྐྱེ་རྟེན་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་
 གྱིས་བཞེངས་ཤིང་སྒོན་པ་ནིང་གྱིས་རབ་གནས་མཛད་པ། རྗེས་སྒོན་པ་ཐུ་ངན་
 ལས་འདས་ཆེ་ཨོ་རྒྱན་གྱི་ཡུལ་དུ་མཁའ་འགོ་མས་སྤྱན་དངས་ཏེ། མཁའ་འགོ་
 བདེ་མཆོག་དཔལ་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་། བསྐྱེད་སྒྲིང་པོ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་
 མཆོད་པའི་རྟེན་དུ་བཞུགས་པ་དེ། མཁའ་འགོ་མ་དེ་གཉིས་གྱིས་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་
 པོ་ལ་སྤུལ། ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོས་བོད་དུ་སྤྱན་དངས་ཏེ་ཐེབས་པའི་སྐྱེ་རྟེན་དེའི་ནང་
 རྟེན་དུ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་འོད་སྤང་གི་རིང་བསྐལ་དང་སྤྱི་ལོར་བུའི་སྒྲིང་
 པོ་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས། ལུ་རུའི་སྐྱེ་རྒྱ་གར་མ་ནི། ལུ་རུ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་
 ཀྱི་སྐྱེ་རྟེན། ཨོ་རྒྱན་ཡུལ་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་ཙ་ཏི་ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་རིན་ཆེན་སྒྲིང་
 གིས་བཞེངས་པར་གསུངས། དེའི་ནང་རྟེན་ལ་སྒོན་པ་ཐུབ་དབང་གི་ཆོས་མཆོས་
 དུང་ལྟ་བུ་དང་། མཁའ་འགོ་འབྱུམ་ཐུག་གི་དབུ་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་
 དུ་བཞུགས་པར་གསུངས། སྒོན་པའི་སྐྱེ་གཉིས་པ་ནི། ཐུབ་པའི་དབང་པོས་སྐྱེ་
 རྟེན་བལ་ཟ་བྱི་བཙུན་གྱིས་བཞེངས་པའི་སྤྱི་ལོར་རྟེན་ལ་བདེ་གསེགས་རབ་
 བདུན་གྱི་རིང་བསྐལ། བལ་མོ་བཟའི་མགུལ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་པ་ག་སོགས་
 ཕྱིན་སྐབས་དང་གཡང་རྟེན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཐུག་གི་སྒྲིང་པོ་ཅན། ཆོས་
 རྒྱལ་སྒྲིང་བཙན་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་རབ་གནས་མ། ལུ་རུ་བསྐྱེས་ཡར་ལུང་ཁ་འབྱུག་



བས་བཏོན་པ་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས། གུ་རུའི་སྐྱ་གཉིས་པ་ནི། སྐྱ་རྟེན་རིན་
 བོ་ཆེ་སྐྱ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པ་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་བཞེངས་པ། བད་དུ་མཐའ་
 དམག་དུ་རུ་ཀའི་འཛིགས་པ་སྒྲིག་བྱེད་ཀྱི་གཤིན་རྗེའི་མཚོད་རྟེན་དུག་གི་ལག་
 ལེན། ལོ་ཆེན་བོ་རོ་ཅ་ནའི་ཐུག་བྲིས་ཤོག་དྲིལ་ཆེན་མོའི་སྒྲིང་པོ་ཅན་དང་གཞན་
 ཡང་ཐུབ་པའི་རིང་བསྐལ་སྒྲན་མ་འཕོས་པ་ཅམ་དང་སྐྱེ་བདུན་གྱི་རིལ་བུའི་སྒྲིང་
 པོར་གཏམ་པ་ཅན་ཡིན་པར་གསུངས། འཁོར་གུ་རུའི་སྐྱ་ཉི་ཤུ་ནི། གནས་ཡུལ་
 ཆེན་པོ་དང་། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་སྒྲ་དང་། གུ་རུལ་པ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་ལ་
 སོགས། གསང་སྒྲགས་ཀྱི་དམ་རྩལ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་སྟོང་ལས་གྲུབ་པ་
 དེ་རྣམས་ལ་གུ་རུཔད་འབྱུང་དང་། བི་མ་ལ། ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ཉིད་སོགས་རྗེ་
 འབངས་འདུས་པ་དུ་མས་རབ་རྩ་གནས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རྣམས་སྟན་
 ཅིག་རྩ་བཞུགས་ཏེ་ཡོད་པར་གསུངས། གཏེར་གྱི་སྤང་མ་ཡང་སྤུ་མའི་གཏེར་ཁ་
 གསུམ་དང་གཅིག་པར་གསུངས། གཏེར་ནས་དྲངས་རྒྱལ་གྱི་ལག་ལེན་རྣམས་
 གྱང་གཏེར་ཁ་སྤུ་མ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་མཛད་ནས། གུ་རུ་གཏེར་འབྱུང་རྩལ་
 སྐྱབ་པ་དང་། གཏོར་མཚོད་སོགས་མཛད། ཤོགས་ཀྱི་གནད་ཡང་གང་ཡང་རུང་
 བ་བདུན་ལས་མི་མང་བ་དགོས་པར་གསུངས། གཏེར་བཞེས་གནང་བའི་སྤུ་
 ལོགས་སྤྱ། སྤུ་མ་ཞི་བ། དགོངས་འདུས། གུ་རུ་དག་པོ་གསུམ་དང་། ཡི་དམ་
 ཐུར་པ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སྟོང་རེ་རེ་བཅས་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་གྲུབ་པར་མཛད།
 དེ་ནས་ས་རྟགས་བཅའ་བར་བྱ་དགོས་གསུངས་ནས་འཚོལ་བ་ན། ཐོག་མར་



བྲག་དེའི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཕ་མི་དམར་པོ་ཞོར་བུའམ་དཔལ་བཞོས་འདྲ་བའི་
 དབྱིབས་ཅན་ཞིག་ལ་མཆལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ཡོད་པ་ཞིག་གསལ་སྟེ་རྟེན། དེར་གཏེར་
 ལྷོན་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་ཐེབས་ཏེ། དེའི་དུང་ནས་གཏེར་སྒྲུང་བཅན་ཆོད་ལ་
 མཆོད་གཏོར་གྱི་ཁྲག་གིས་བརྒྱན་པ་གཅིག་གཏོར་བར་གནང་བ་ན་ས་རྟགས་
 རྣམས་ཡིད་ལ་བཀྲ་ལམ་མེ་འཆར་བར་གསུངས། ས་པ་མི་དམར་པོ་དེའི་གོང་
 དུ་བྲག་གི་ཁྲག་པ་གཅིག་ན། ལུག་པ་ལྷ་གམ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་བ་དེ་
 དུ་ཕྱིན་པར་མཛད་པ་ན། ལུག་པ་དེའི་ནང་དུ་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་བསེ་སྒྲོམ་དེ་ཉིད་
 རྒྱ་རིམ་པ་དགུས་བཀྲ་བ་ནས་ཡོད་པར་གསུངས། དཔུས་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་དེའི་
 གཡས་སུ་གཏེར་ཁ་གཉིས་དང་། གཡོན་གཏེར་ཁ་གཅིག་དང་བཅས་གཏེར་ཁ་
 བཞི་ཡི་བདེ་རྟགས་རྣམས་གསལ་བར་གཟིགས་ནས་བདེ་རྟགས་གཞན་རྣམས་
 མི་ཉམས་པར་རང་སར་འཛོག་དགོས་པར་གཟིགས་ནས། གཏེར་རྟགས་འདོམ་
 ཆད་རྣམས་ལགས་པར་དགོངས་བཞིན་སྒྲར་ལྷར་ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ། གཏེར་སྒྲོའི་
 རྟགས་གཡུང་དུང་གི་རི་མོའི་སྟེང་ནས་རིམ་པར་འོག་དུ་མཐོ་གང་གི་མཆམས་སུ་
 མ་སྟེབ་པར་བྲག་ལ་ཐོ་བ་ལ་ཐོགས་པས་དྲག་དུ་བརྒྱན་པར་བྱ་བར་མཛད་ནས།
 རྒྱ་རིམ་གྱིས་མཆམས་བྱུང་བ་ན་གཞོང་གིས་བསལ་ནས་བསེ་སྒྲོམ་བཞུགས་པ་
 མཐོང་ཞིང་གཟིགས་པ་ན། ལུག་དར་གྱིས་དྲིལ་ནས་སྒྲུང་བར་མཛད། ལུས་
 གསོལ་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་སྒྲ་མ་རི་ལྟ་བར་མཛད། དེ་ནས་གཏེར་སྒྲོམ་དེ་
 རང་མལ་གྱི་སྒྲར་ཐོག་དུ་བྱངས་ཏེ། སྒྲོམ་ཞལ་མ་བྱེ་བའི་གོང་གི་སྒྲ་རོལ་དུ་ཆོགས་



མཆོད་གང་འབྱོར་སྒྲོམ་པ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་མཆོད། དེ་ནས་མོས་ལྷན་གྱི་སྒྲུབ་
 བུ་བདུན་གྱིས་ཞབས་རིམ་གྱི་ཤོགས་དན་མཛད་ནས་བསྐྱོམ་ཆེན་པོས་རྒྱ་
 བཀའ་རིམ་པར་གནང་བ་ནས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བར་མཛད་ནས་གཏེར་སྟོན་
 རང་ཉིད་གཅིག་པུས་སྐྱེ་རྟེན་རྣམས་རིམ་པར་བཏོན་ཏེ་སྐྱེ་གཏེར་རྣམས་བྲངས་
 པར་མཛད། སྤྱ་རུའི་སྐྱེ་གཉིས་གྱི་རྒྱུ་གྱི་ཆ་གས་ཅེ་ལྷེ་མ་གཉིས་དང་། སྤྱ་རུའི་
 སྐྱེ་རྒྱ་གར་མའི་ཡུམ་གྱི་རྟེན་ཁ་རྒྱ་གཉིས་བཅས་གཏེར་ཆབ་རྩ་ལུ། གཏེར་ཁ་
 སྤྱ་མའི་སྤྱ་རུའི་ཅེ་རྒྱུ་དང་ལྷན་མཛུབ་གཅིག་གཏེར་ཆབ་རྩ་ལུས་ལུ་གནང་།
 དེ་ནས་བསྐྱོམ་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྒྲུབ་གྱིས་འགོངས་པར་མཛད་ནས་
 ཁ་དམ་པར་བཅད་དེ་མོས་ལྷན་ཨོ་རྩེའི་རྟེན་སྐལ་རྩ་གནང་གཏད་མཛད། དེས་
 བྱང་མཆོད་འབུལ་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་པར་གདམས། སྤྱ་རུའི་སྐྱེ་རྟེན་གཙོ་
 པོ་གཉིས་ལས་རྒྱ་གར་མ་གཡོ་རུ་བྲུ་འབྲུག་རྩ་འཛིག་པར་གནང་། བོད་ལ་སྤྱ་
 རུའི་སྐྱེ་དེ་བསམ་ཡས་དང་། གཞན་འཁོར་སྐྱེ་རྣམས་གནས་གཉིས་གྱི་གཙོ་སྤྱི་
 འཁོར་བཞི་བཞི་སྟོགས་བཞི་བཞིར་བཞག་པར་མཛད། ལྷ་ལྷན་གྱི་རྟེན་གཙོ་
 དེའི་འཁོར་ལ་སྤྱ་རུའི་སྐྱེ་ཆབ་བཞི་རེ་སྟོགས་བཞིར་བཞག་པར་གསུངས། སུར་
 ལྷར་སྐྱེ་གཅིག་བོད་པ་རི་ལ་གཏེར་སྟེན་དང་། ར་མོ་ཆེ་དང་ལྷགས་པོ་རི་སོགས་
 ལ་མཆོད་འབུལ་གྱི་རྟེན་རྩ་བཞག་པར་གནང་། རྟོན་པ་རྒྱ་གར་མ་ལྷ་ལྷན་ར་ས་
 འབྲུལ་སྤྱང་རྩ་བཞག་གནང་ན། བལ་ཟས་བཞེངས་པའི་རྟོན་པའི་སྐྱེ་ཆབ་བོད་
 མ་དེ་སྤྱང་བཞག་རྩ་བཞག་དཀར་གྱི་ས་པོན་ཐེབས་ན་དེར་འཛིག་པར་གསུངས་



བ་ལྟར་གནང་། འབྲུག་ལྗོང་རྟེན་སྐལ་ལོ་རྒྱུན་གཙུག་རྒྱུ་རྒྱ་རང་བྱུང་ཉིད་གཏེར་
 གླིང་སོགས་དགོངས་གསལ་ལྟར་བྱས་པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གནས་རྒྱལ་ས་
 ལ་འཛིག་པའི་མཐུན་རྒྱུན་མཛད་པ་པོ་ཡང་། བོད་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོ་ཆེ་བ་ཀམ་ལམ་
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མིང་འཛིན་གྱི་སྐལ་ལྟན་དེ་དང་། གཙང་ནས་བོད་ཀྱི་ལས་འཛིན་
 བ་ཉག་གི་སྤྱི་ཞིབ་པ་སྤྱའི་མིང་འཛིན་ཉིད་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། །མཐུན་རྒྱུན་
 ལེགས་ལུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ཆོ། བོད་སྤྱིའི་བསྟན་འགྲོའི་གསོ་སྦྱོར་དུ་
 རྒྱལ་དབང་པདྨའི་ཕྱིན་ལས་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཕྱིར། དེའི་ཐབས་ལ་བྱགས་ལུལ་
 བཞེས་པ་ནི། གཞན་ཕན་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ། དུས་སྤྲིགས་མའི་སེམས་ཅན་རྒྱལ་ས་
 གྱིས་ལས་ངན་བསགས་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དབང་གིས། རྟེན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
 དང་ཡུལ་གྱི་གཡང་བརྩུང་ཉམས་པར་གསུངས་པས། དེ་འདྲའི་ཉེས་རྒྱུད་གསོ་བ་
 ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་མ་མ་སོ་མཁའ་འགྲོའི་ལག་ནས་རྟེན་བྱིན་རྒྱལ་ས་མ་ཉམས་
 པར་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཟི་ལྟར་དུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་གྱི་མཐུ་ལོན་ལ་རྒྱ་ལས་པ་ཡིན་
 ཕྱིར་རྟེན་དེ་རྟེན་འདྲོངས་སྤྱང་ན་ཡུལ་དང་རྟེན་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་གཡང་བརྩུང་ཉམས་
 རྒྱུད་དུ་སོང་བ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་དང་། རྒྱུད་པ་བསལ་ཏེ་ཆོས་གླིང་
 གོང་འཕེལ་དུ་རྒྱས་པའི་ཐབས་མཐས་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་ཆེས་སྤྲད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། །ཁྱོས་བྱེད་ཅེས་པ་ཤིང་སོ་ལྷག་གི་ལོ་དགུང་གུངས་བཞི་བརྒྱ་པར།
 ལུན་སེལ་སྦྱོར་མེ་ལས། ཆོས་གཏེར་རྒྱུ་བ་སྤེལ་ནས་ཉན་དམ་བཅའ་བསྐྱབ་བྱ་
 བསྟན་པ་ལས། ཐེམ་ཡོད་ཆོས་སྡེ་སུམ་ཅུ་ཅུ་དུག་རྒྱལ་ས་མཁའ་སྤྲུག་སྤྲུག་



ལུང་མན་དག་སྒྲིང་པོའི་ཆོས་༥ དཔྌ་ས་བཀོད་དེ་ཕྱི་རབས་དོན་ཕྱིར་བཞག་༥ ཅེས་
 དང་། ཅ་གསུམ་ཀུན་འདུས་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་དང་། ཞེས་པའི་སུམ་ཅུ་ཅ་དུག་
 གི་གྲངས་སུ་བགྲངས་ཏེ་བསྟན་པ་ལྟར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་གཏེར་ཁ་དེ་ཀའི་ཁ་བྱང་བབ་
 པ་དང་བསྟན། ལོ་དེའི་རྟོར་ལྷ་དུག་པའི་ཡར་གྱི་ཆོས་བཅུའི་སྔ་དྲོ་ལ་མདོ་ཁམས་
 ས་ཡི་ཐིག་ལེ་ཀམ་ཐོག་རྩོམ་ཆེའི་གདན་གྱི་གཡོན་བྱར་ནས་ཤིན་ཏུ་གསང་བཅས་ཀྱི་
 རྒྱལ་དུ་ཅ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་མོར་བུ་འདི་ཀའི་ཤོག་སེར་སྟུན་དངས་ཏེ་ལྷ་བ་དེ་
 ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་མཆོན་མོར་ཙུ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་གི་རྒྱལ་གནས་འཇམ་
 མགོན་སྤྱ་མ་བསྟན་གཉིས་སྤྱིར་བས་གསང་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་བྱིན་གྱིས་
 དཔྌ་བས་པའི་རྒྱལ་གནས་སུ་ཐོག་མཐའ་ཐམས་ཅད་དག་པར་ཐབ་པར་མཛད།
 ཤིང་ལྷག་རྟོར་ལྷ་བདུན་པ་ཁྲུམ་སྟོད་ལྷ་བའི་ཡར་ཆོས་ལ། རྩོད་ཤོད་བདེ་གཤེགས་
 འདུས་པའི་གནས་སུ། ཡག་མོའི་ཐུགས་རྒྱལ་བདེ་ཆེན་གཏེར་མཛོད་ཀྱི་རུ་བསྟུའི་
 དཀའ་ལུང་རྩོམ་ཆེའི་བཞུགས་ལས། མངའ་བདག་རོལ་གར་ལུགས་འབྲུག་ལོ་པ་
 འཇམ་དབྱངས་མཆོན་བཅེ་རིན་པོ་ཆེ་ལུང་གིས་ཐེན་རྩེས་སུ། བེ་རོའི་རྒྱལ་པ་
 རྒྱལ་ལོ་༥ རྒྱུས་མཆོག་དེ་ཡང་དེ་དུས་འབྱུང་༥ དེ་གཉིས་རི་སྤྱིད་རྒྱ་བོད་གིས་༥
 དཔྌ་ན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་ཆེར་མི་ཉམས་༥ ཁོར་བུར་འབྲུགས་ཀྱང་ཆོས་འཁོར་
 གསུམ་༥ རྒྱ་བོད་རྒྱ་ཁབ་ཆབ་སྤྱིད་གནས་༥ ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ལོ་ཆེན་བེ་རོའི་རྣམ་
 རྒྱལ་དུ་རྩོམ་ཆེའི་དཀའ་ལུང་དུ་མ་ནས་ཡང་ཡང་བསྟན་པའི་འཇམ་མགོན་སྤྱ་
 མ་ཐམས་ཅད་མཆོན་གཐེགས་ཆེན་པོ། དཔྌ་གར་དབང་ཐེན་ལས་འགྲོ་འདུལ་



ཕྱལ་གྱི་བཀའ་བཞིན། རྒྱལ་མོ་གཡུ་སྐྱ་སྤྱིར་པོའི་རྒྱལ་རོལ་མཁས་དང་གྲུབ་པའི་
 ཡོན་ཏན་ཚད་མེད་པས་མདོན་པར་མཐོ་བ་ཚེ་ཀ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཤུད་
 སུ་དཔལ་གྱི་སང་གའི་རྒྱལ་རོལ་དོ་རྗེའི་ལུང་གིས་བསྐྱུགས་པའི་སྤྲ་མ་དྲི་མེད།
 བསྐྱངས་ཆེན་དཔལ་གྱི་སང་གའི་རྒྱལ་རོལ་ཀ་ཐོག་གཏེར་ཆེན། གནུབས་ཆེན་
 སངས་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་རྒྱལ་རོལ་ཡིད་ལྟར་གཏེར་ཆེན་སྤྲ་མ་གཏེར་སྟོན་
 རིན་པོ་ཆེ་སྐྱུགས་འཆང་ལས་རབ་གླིང་པ་བཅས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་ཆོས་བརྒྱད་
 རས་བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་ཡུར་པའི་ཟབ་གཏེར་འདི་འདོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་
 བཀྲིས་སྐབས་སུ་གཏེར་ཤོག་རྒྱལ་ས་གཏེར་སྤྱང་གིས་རྗེ་སྤྲ་མ་འཇམ་མགོན་རིན་
 པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་དངོས་སུ་ཡུལ་བྱུང་གསུངས། འཇམ་མགོན་སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་
 བདག་ལས་རབ་གླིང་པ་ལ་སྤྲར་གཏེར་ཤོག་རྒྱལ་ས་གནང་ནས་འབྲེལ་དུ་འབབས་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ཡངས་པོར་མཛད་ན་ཡང་། རེ་ཞིག་བདེ་ཁོལ་མིན་གྱི་རྒྱལ་
 པས་མཐའ་འདུས་མ་བྱུང་བ་ལ། བྱིས་སུ་ཆོས་སྤྱན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་མཚན་ཤེས་
 པའི་སྤྱིས་མཆོག་དུ་མས་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཡང་ཡང་བསྐུལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དང་།
 དཔལ་ཨོ་རྒྱན་ཆེན་པོའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བསྐྱུ་བ་མེད་པའི་བདེན་མཐུ་ལས་རིམ་བཞིན་
 ཆོས་སྒྲོར་ཡོངས་རྫོགས་པ་བ་མཛད་གནང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་འང་
 སུར་བ་ཡང་སྤྱིར་སྐྱུ་གྱི་ཞེས་པའི་ཆོས་གཏེར་དེ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གཏེར་གནས་
 ཡང་། དེའི་ཁ་བྱང་ལུང་བསྟན་ཏི་ལྷ་ཁ་སྤྱོད་ཅིས་པ་ལས། རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་
 འདུས་པའི་ཕོ་བྲང་དབུ་རྩེ་འཇམ་དཔལ་སྐུ་ཡི་གནས་དར་གྱི་ཡོལ་བ་འདྲ་བ།



གནས་མགུལ་པར་གསུང་གི་གནས་ཅིང་གནས་ལངས་འདྲ་བ། གནས་དབུས་
 ཡང་དག་ཕྱགས་གི་གནས་རྩི་རྩི་གཅིག་འདྲ་བ། དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་ཆེ་མཆོག་
 ཡོན་ཏན་གི་གནས་བྲག་རི་མོར་བྱ་འདྲ་བ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་མིག་མཐོང་གང་
 གི་མཆོམས་སུ། སྤོན་ལས་ལུང་པའི་གནས་བྲག་དཀར་རལ་གི་འཕྱར་བ་འདྲ་
 བ་ཡོད་པའི་ལུང་པའི་གནས་དེའི་རྩ་བ་སྤྱ གསང་བའི་ལྷག་པ་དེ་རྒྱ་རིམ་པ་
 ལྷས་བཀྟབས་ནས་གཏེར་འདི་བཞུགས་པར་གསུངས་པའི་གཏེར་དེ་ཉི་གས་དུས་
 གི་བསྟན་པའི་བཅས་གཅིག དུས་ངན་བསྐྱེད་པའི་གོ་ཆ། རྒྱུ་ངན་བསྐྱོག་པའི་
 མཆོན་ཆ་རྒྱ་བསྟགས་ཏེ་ཆོས་གཏེར་ཉིད་ལྷགས་སྒྲོམ་དང་། རྒྱབ་ལུང་གི་རྩ་
 གཏེར་ཉིད་རྩི་སྒྲོམ་དུ་བཞུགས་པར་བསྟན་ཏོ། །

གཏེར་དེ་ཉིད་ལས་འབྲེལ་བའི་གཏེར་སྟོན་ལཱའི་བྱུང་མོང་གི་གཏེར་ཁ་རྒྱ་བསྟན་
 པས། ལས་འབྲེལ་བའི་གཏེར་སྟོན་ལཱའི། མཁར་ཆེན་དཔལ་གི་དབང་ལྷག་
 བསྐྱེད་ཆེན་དཔལ་གི་སང་གི་གཞུབ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས། རྩི་རྩི་བདུད་
 འཛོམས་བྱུད་བྱུད་པལ་གི་སང་གི་དང་ལཱའོ། །

དེ་ལྟ་གང་ཡང་རུང་བས་ཆོས་གཏེར་འདོན་པའི་དུས་གནད་དང་འབྲེལ་བའི་རྟོན་
 འབྲེལ་གཉིས་ལས་ཐར་མི་འབྱུང་བར་འདོན་དགོས་པར་བསྟན། ཆོས་གཏེར་
 དེའི་བདག་པོའི་རྩ་བའི་སྐལ་ལྷན་ཡང་རྩི་རྩི་གི་རྩམ་སྤྱལ་ཁམས་དབུས་སུ་
 ལྷགས་འབྱུག་པ་དང་། མེ་བྱི་ལོ་པ་གཉིས་གང་རུང་ལས་གཞན་མེད་པར་བསྟན།
 དེས་ན་ཆོས་བདག་དང་རྟོན་འབྲེལ་འགྲིགས་མིན་ལས་ཆོས་གཏེར་འདོན་སྤེལ་



གྱི་དུས་གནད་ཀྱང་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་སུ་བསྟན། དུས་དང་པོའི་ཆོས་བདག་ནི་ཁམས་
 རྟོགས་ཀྱི་རྩེ་འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བཙུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པར་བཤད་པས། གོང་
 དུ་སྟོས་པའི་གཏེར་འདོན་པའི་གཏེར་སྟོན་ལྷ་པོ་གང་རུང་གིས་ཆོས་བདག་དེ་ལ་
 ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱིགས་ཐུང་གྱི་སྟོ་འབྲེད་ལ། རང་རང་གི་གཏེར་ཁའི་གྲ་
 རུང་ག་པོའི་སྟོན་གྲོལ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ན་
 ལྷ་གས་འབྲུག་ལོར་གཏེར་དངོས་འདོན་སྟེལ་བྱས་ནས་ཁམས་རྟོགས་ཀྱི་རྟིང་
 དགོན་རྣམས་སུ་གཏེར་ཁ་དེ་ཀའི་ཕུར་རྒྱུ་པ་རེ་འཇུགས་པ་དང་། རྒྱུ་ཕུར་ཉིད་
 ཁམས་རྩོགས་དགོན་དུ་བཞག་ན། ཅང་རྒྱུད་སྟེ་གསུམ་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡང་གསར་
 དུ་ཐོན་པ་སོགས་དང་གྲ་རུའི་རྒྱ་ཆ་བ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་རྩོགས་དགོན་དུ་འཛོག་
 པར་དབང་ནས་ཁམས་དབུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟིང་བསྟན་གྱིས་ཁྱབ་སྟེ་དར་རྒྱས་
 སུ་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏོ། །རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་མ་འགྲིགས་པར་དུས་དེ་ལས་ཡོལ་
 ཏེ་རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པའི་དུས་སྐབས་སུ་བབ་པ་ན་གཏེར་སྟོན་ལྷ་མ་ཉིད་གཤེགས་
 སུ་ཟིན་ཀྱང་། གཞན་བཞི་གང་རུང་གིས་འདོན་པའི་སྟོན་པ་ཡོད་པར་གསུངས།
 དེ་ཡང་དུས་གནད་གིང་ལྷག་ཏོར་ལྷ་བརྒྱད་པའི་ཡར་ཆོས་བཙུན་པ་ཅོ་ལྷའི་
 བར་གང་རུང་ཞིག་དུ་ཆོས་གཏེར་ཉིད་གཏེར་ནས་འདོན་པར་བསྟན་དུས་ལྷ་ཕྱི་
 གཉིས་ཀ་ཡོལ་བའི་ཆེ་ཆོས་གཏེར་ཉིད་དངས་པའི་སྟོན་པ་མེད་པས་རྩལ་གཏེར་
 རྒྱུ་ཕུར་ཅམ་གཏེར་ནས་འདོན་རུང་། དེའང་རྒྱལ་བ་ཀམ་པ་དང་གཏེར་སྟོན་
 ཉིད་བླ་སྟོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ན་དེའི་རྟེན་སྟོན་ལ་ས་ཁྱི་ཏོར་ལྷ་བརྒྱད་



པའི་ཡར་ངོ་བཅུ་ནས་བཙོ་ལའི་བར་གང་རུ་བྱངས་གིང་གཏད་ན། ལུ་ཤུའི་
 སྐྱེ་ཚབ་ཡང་ཀམ་པ་ལ་དབང་བ་སྟགས་བཀའ་བརྒྱད་པའི་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་
 སུ་འབྱུང་བར་མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག་གི་སྤྱལ་པ་རྒྱལ་མི་འོང་བ་གསང་
 སྟགས་གྲིང་པ་ཞེས་པས་གཏེར་ནས་བྱངས་པའི་ཁ་བྱང་ལུང་བསྟན་དང་འབྲེལ་
 པའི་ཉི་ཟླ་ཁ་སྟོད་ཅེས་བྱ་བ་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་ཞིང་གསང་སྟགས་གྲིང་བས་
 དུས་གཏན་དང་པོར་གཏེར་འདོན་པ་ལ་བཙོན་སྐབས་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་
 པ་ལ་བརྟེན། དུས་དང་པོ་ཡོལ་ནས། རྟེན་འབྲེལ་གཉིས་པའི་དུས་སུ་བབ་པ་
 བ། སྤྱི་མ་འོན་པོ་ཆེ་སྤྱི་མ་འོན་པོ་རྟེན་འབྲེལ་ཞེས་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོས་ལུང་པའི་
 བཀའ་བབས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་བསྟགས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྲུལ་གཏེར་
 ཆེན་ལས་རབ་གྲིང་པ་འདི་ལ་ཆོས་དེའི་གཏེར་ཁའི་བཀའ་བབ་ཚུལ་ཡང་། རང་
 གཏེར་སྟོང་བྱང་ཉི་ཟླའི་ཡང་སྟོང་ཞེས་པ་འདི་ཉིད། མ་དུ་གྲུ་རུལ་མཁར་ཆེན་
 བཟས་བསྐྱལ་ཏེ་ཞུས་པའི་བཀའ་ལུང་མཁར་ཆེན་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག་གིས་
 བྲིས་ནས་བྱི་རབས་ལས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་གཏེར་སྟེན་མཛད་པ། དེ་ལས། མཆོ་
 རྒྱལ་ཉིད་ཀྱིས་དུས་མ་འོངས་པའི་ཆོན་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་བར་ཆད་མང་བས་ལུང་
 པ་ཡང་སྟོང་སྤྱི་ལྷན་གྱི་དཔལ་གྱི་དབང་ལྷག་གི་སྤྱལ་པས་མི་ཐོན་ན་གསང་བ་རིག་
 འཛིན་སྟགས་ཀྱི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཕན་པའི་རྟེན་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་།
 རྒྱད་ཁྱད་པར་ཅན་དག་གི་གཏེར་ཁ་ཐོན་པར་མི་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དེ་ཙམ་
 བ་གཏེར་གྱི་དགོས་པ་ཡང་ཉ་ཅང་མི་འདུག་ན་གིན་དུ་མི་རུང་བས། དེ་ལྟ་བུའི་



འབྲུལ་རྒྱུ་གྱི་དབང་དུ་མི་ཤོར་ཞིང་། བཀའ་གསང་རིག་འཛིན་སྤྲུགས་ཀྱི་བསྟན་
 པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ངེས་པར་པན་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་གང་དང་ཇི་ལྟ་བུ་དག་
 བཟུངས་ཐབས་དང་བྲུགས་རྗེ་ཚད་མ་མཆིས་པའི་མངའ་བདག་སྤྱེ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་
 བདག་ལ་ལེགས་པར་བསྟན་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་ན། སངས་རྒྱུས་དང་
 བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་དག་གི་ཐབས་དང་བྲུགས་རྗེ་ལ་ཡང་ཚད་མ་མཆིས་ཀྱང་།
 འགྲོ་བའི་ལས་དང་ལས་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་ལ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་
 ཁྱབ་པའི་སྒྲུབས་དེ་ན། འདི་ལ་ཐབས་མཆིའམ་མ་མཆི་བལྟ་བར་བཟུངས། ཞེས་
 གསུངས་ཏེ། དལ་ཅིག་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས་སོ། །དེ་ནས་སྤྱར་ཡང་བཀའ་
 ལྷུལ་བ་མཚོ་རྒྱལ་འདི་ལ་ཐབས་མཆིས་སོ། །འོན་ཀྱང་འགྲོ་བ་ལལ་བ་དག་གི་
 སྒྲོར་ནམ་ཡང་མི་ཤོང་བ་ནི་དཔེར་ན་ཁབ་མིག་ཏུ་རས་ཡུག་འགྲོ་བའི་གནས་མེད་
 པ་དང་འདྲ་བས། འདི་ནི་སྒྲོག་ཡིག་གི་རྒྱལ་དུ་བྱིས་ཏེ་གཏོར་དུ་སྤྲུམ་ན། རྩི་རྩི་
 བདུད་འཛོམས་ཀྱི་སྤྱུལ་པས་བྱོན་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལ་ཐབས་ནི་དེའི་ཆོན་སྤྱུལ་བ་དེའི་འདི་ལྟར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྱིང་
 བྱང་འདི་སྤྱུལ་བ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིང་བྱང་ནི་སྤྱིང་ཡང་སྤྱིང་འདི། ཁམ་ཞིག་ལག་ཏུ་
 ལོན་པའི་ཆོ། སྤྱོན་ལམ་ལས་འཕྲོ་ལྷན་པའི་གྲོགས། མཆོག་གི་མིང་ཅན་
 དེ་དུ་འབྱུང་། རིགས་ལྷན་དེན་འབྲེལ་ལམ་གྱི་གྲོགས། བྱ་དང་བྱི་འབྲུག་ལོ་
 པ་འབྱུང་། དེ་རྣམས་གཅིག་གམ་གཉིས་ཀྱིས་འགྲུབ། ཐོག་མར་ཁ་བྱང་ལེགས་
 པར་འབེབས། སྤྱི་མོ་དངོས་ནི་ཡང་གཏོར་སྤྲ། དེ་ནས་མཐུན་འགྱུར་གྲོགས་



དང་བཅས། །ཨོ་ཀུན་གཏེར་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་བསྐྱབ། །དེ་ནས་དོ་རྩེ་ལག་མོ་སྐྱབ། །
 གོགས་བཅས་ཞག་ནི་གསུམ་རེས་འབྱུབ། །དེ་རྩེས་མི་མེད་དཔེན་པ་སྤྱ། །གཏེར་
 བདག་རང་ཉིད་གཅིག་སྤྲུལ་ཡིས། །གཏེར་སྤྱང་མན་ངག་བཞིན་དུ་བསྐྱལ། །དེ་
 རུང་རྩེ་སྤྱར་པ་ཡི། །རྩེས་དང་ཆོས་གཏེར་ཐོན་པར་འབྱུར། །གལ་ཏེ་ད་དུང་མ་
 ཐོན་ན། །གཏེར་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་དཔོག་ཆོག་བྱ། །སྤྱར་ཡང་གཏེར་སྤྱང་བསྐྱལ་
 བས་ཐོན། །ཀུན་འབྱུང་ཀུན་ཀྱང་ལྷ་གསུམ་ལས། །མི་བཟུང་ཤོག་མེར་ཤིན་ཏུ་
 དག་པར་ཡབ། །འབེབས་དུས་གཞན་གྱིས་མ་མཐོང་གཅིས། །རང་དང་ཆོས་
 བདག་སྐྱེས་བྱ་ལས། །ཡལ་གྱིས་ཤོག་མེར་མཐོང་མི་རུང། །ཁུ་དཔེ་རང་དང་
 སྤྱལ་ལྟན་གྱིས། །བདུན་ཕྱག་གསུམ་དུ་སྐྱབ་ལ་འབད། །ཤོག་མེར་སྤྱར་ཡང་
 སྐྱོམ་དུ་བཅུག། །མ་ཉམས་མ་འབྲུག་ཡང་གཏེར་སྐྱོས། །སྤྱར་ཡང་བཏོན་ཏེ་ཡོངས་
 ལ་སྤྲེལ། །ཁུ་དཔེ་རང་དང་ཆོས་བདག་ལས། །མི་སྤྲེལ་ན་ཤིའི་སྐྱབ་ཐུམ། །
 དངོས་གྲུབ་རང་ལ་འཁོར་བ་དང་། །འགོ་དོན་མཐའ་རུ་རྒྱས་པ་འབྱུང་། །རྩ་བའི་
 སྤྱིང་པོ་ཆོས་གཏེར་ཡིན། །བཀའ་གསང་བསྟན་ལ་འདི་ཡིས་ལན། །དེ་ཕྱིར་འདི་
 ལ་བརྩོན་པར་བྱ། །ཞེས་ཆོས་གཏེར་འདོན་པ་དང་། །འབེབ་ཚུལ་སྤྲེལ་ཚུལ་
 རྣམས་བསྟན། །དེ་ནས་རྩེས་གཏེར་འདོན་གཏད་སོགས་ནི། །རྩེས་གཏེར་གསང་
 ཐབས་མ་མཁས་ན། །རང་ལག་མི་འདུ་གཞན་ལག་འགོ། །དེའི་ཕྱིར་གསང་
 ཐབས་མནའ་གམ་ཅན། །གཅིག་དང་གཉིས་ལས་སྤྱས་ཀྱང་ནི། །ཐོས་པ་ཅམ་
 ཡང་མི་བྱའོ། །ཆོས་བདག་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་ཀྱང་རུང་། །དངོས་སུ་མཐོང་དང་རེག་



མི་བྱ། །དར་གྱིས་དྲིལ་ཏེ་གདན་ལ་བཅུག། །དབྱིབས་མཇལ་དབང་བསྐྱར་རྟེན་
 གྱང་བྱེད། །ཚོས་བདག་གཅིག་ལུ་ལས་གཞན་མིན། །དེས་ན་རང་ཤོང་ཤིང་གི་
 རྫོམ། །བྱས་ཏེ་དེ་ལ་མཚལ་གྱིས་བྱུག། །ཁ་ཚིང་ཤིན་ཏུ་དམ་པར་བྱ། །སྐྱབ་པའི་
 རྟེན་གྱི་སྙིང་པོར་གཞུག། །རང་སྟོགས་དག་ཞིང་གསང་སྟགས་དར། །འོན་གྱང་
 གཞན་སྟོགས་ཅུང་ཟད་གཞོད། །དེ་བས་གཞན་ལ་ཕན་པ་དང་། །འོད་གྱི་ཚོས་
 ལའོར་མི་ཉམས་སྦྱིར། །དེ་འབྲུ་མཁར་བ་དག་ལས་བྱ། །རྟེན་དངོས་དེ་སྟེང་
 བཞག་བྱས་ཏེ། །དེ་ལ་བྱིན་རྒྱབས་གཞུང་བཞིན་བྱ། །སྐྱབ་པའི་རྟེན་ཏུ་མཁས་
 པས་བཞག། །དེ་ནིང་སྐྱར་ཡང་གཏེར་ཏུ་བཞག། །ཚོས་བདག་བསྐྱལ་མ་དང་
 བསྐྱར་ཏེ། །སྐྱར་ཡང་བྲང་ལ་སྟེལ་བར་བྱ། །འགོ་དོན་བྱིན་རྒྱབས་ཁྱད་པར་
 མེད། །སངས་རྒྱས་བསྐྱར་པའི་བཅས་སུ་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གསང་སྟོགས་ཡེལ་
 གྱུར་ན། །བཀྲ་མི་ཤེས་པས་རང་གཞན་ཡུང་། །དེ་ཕྱིར་ཤིན་ཏུ་གསང་བར་བྱ། །
 དེ་ལྟར་སྐྱར་པའི་རྩལ་གཏེར་དང་ཚོས་གཏེར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ལམ་དུ་སོང་
 བ་ནང་རྒྱད་གྱི་ཁ་བྱང་རྟེན་རྒྱལ་ཡང་། །གསང་བས་ཚོས་དང་རྩལ་གཏེར་
 བཅས་། །དེ་ལྟར་གོགས་མེད་འགྲུབ་པ་ན། །ཟབ་གསང་ནང་རྒྱད་སྟེ་གསུམ་
 གྱི། །ཁ་བྱང་གསལ་པའི་ལྟེ་མིག་ནི། །མཁར་གྱི་སྟག་མོ་བྱ་བར་ཡོད། །བདུད་
 འཛོམས་སྐྱལ་པ་ལས་གྱི་མིང་། །ཤུད་བུའི་སྐྱལ་པ་དྲི་མེད་མིང་། །དང་པོ་མེ་
 ཁམས་འགྲུག་གི་ལོ། །གནིས་པ་ཤིང་ཁམས་གྲང་གི་ལོ། །དེ་གནིས་དང་འབྲེལ་
 མཐུན་རྒྱུན་གོགས། །ལུག་དང་བྱི་ཡི་ལོ་པ་ཡི། །སྐྱེས་པ་བུད་མེད་བུང་ཡིན་ཏེ། །



དེ་ནི་གང་ཡང་རུང་བས་འགྲུབ། །མཚམས་བཞི་ལོ་པ་ས་དེ་སྟེ། །འཛོམ་ན་ཁ་
 བྱང་འབད་མེད་ཐོན། །ནང་རྒྱུད་ཀྱི་གཏེར་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་ལྷས་མཚན་ལེགས་
 ཉེས་ཇི་ལྷར་བརྟག་ཚུལ་ཡང་། །འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྲེལ་བརྟགས་པའི་ཐབས། །
 གངས་དཀར་བྲག་རྫོང་མདུན་དུ་ཕྱིན། །འོད་འབར་བྲག་ནས་བསེ་སྒྲོམ་འདོན། །
 དེ་ནང་ལོར་བདག་སྐྱུ་ཡི་རྟེན། །དཀར་པོ་འདུག་ན་དང་པོར་བཏོན། །འབྲུག་
 ལོན་འདུག་ན་གཉིས་པ་བཏོན། །ནག་པོ་འདུག་ན་ཕྱི་མ་བཏོན། །བསེ་སྒྲོམ་
 རྫོང་ན་མི་རྟེན་བཞག །ལོར་བདག་སྐྱུ་རྟེན་མ་ལོན་པར། །ནང་རྒྱུད་ཁ་བྱང་འབེབ་
 མི་བྱ། །ལོར་བདག་བསེ་སྒྲོམ་བཏོན་དུས་སྟེ། །གསང་བྱིར་རང་ཉིད་གཅིག་ལུས་
 འདོན། །འོན་ཀྱང་དེ་ཡི་ཉེ་འདབས་སྟེ། །དམ་ལྷན་འདུས་པས་ཚོགས་གཏོར་
 བྱ། །རྟེན་འབྲེལ་ལོར་བདག་སྐྱུ་ཡི་རྟེན། །ཚོས་བདག་སྐྱེས་ལུའི་ལུས་ལ་བཅང་། །
 རྒྱུད་ཐོན་བྱ་བ་མཐར་ཕྱིན་ཆོ། །པོད་ཀྱི་ཚོས་འཁོར་རྣམས་སུ་སྒྲེས། །གང་རུང་
 ཞིག་ཏུ་སྐྱས་པས་འགྲུབ། །གཏེར་ལ་སྦྱོད་ཅིང་དབང་བའི་གཏེར་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་
 ལུའི་ཉེས་པའི་གོགས་སེལ་གྲུང་སྦྱང་དེ་ལས་གདམ་བ་ཉིད་སྐྱས་འདོན་མཛད་
 ཚུལ་ཡང་། རྒྱུད་པར་གཏེར་འདོན་སྐྱེས་ལུའི། །གོགས་སེལ་ཟབ་པའི་མཐར་
 ཐུག་ཡོད། །དེ་ཡང་མཚོ་རྒྱལ་ཁྱོད་ལ་བཤད། །ཕྱི་རབས་དོན་དུ་ཡི་གེར་ཐོབ། །
 ལས་ཅན་འཕྲོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཅས། །ཁམས་ཀྱི་ས་མིག་དེ་དུ་སྒྲོས། །མ་
 འོངས་ལྷ་བརྒྱའི་ཐ་མ་ལ། །ང་ལ་མོས་པའི་སྐལ་བ་ཅན། །འགའ་དང་འགའ་ཡི་
 དོན་དུ་འགྱུར། །ཞེས་ཉེས་པ་རབ་འབྱིང་ཐ་གསུམ་རྣམས་ཀྱི་མཐའ་གཅོད་ཀྱི་



ཐབས་ལ། རྒྱལ་དབུང་གི་མཐུ་བསྐྱེད་པ། དངོས་གཉེན་གྱི་ཐབས་བསྐྱེན་པ།
 ཉེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ལ་འབད་པ་དང་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས། ཞོ་རྒྱན་གྱི་ཞལ་
 གདམས་སྒྲལ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲིང་ཙོར་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་གུད་དུ་བྱུང་ནས་བཞོད་པ་རྩེར་
 རྒྱལ་བྲག་དཀར་གསང་ལུག་འོག་མའི་གཏེར་བྱོན་དུ་གསལ་པར་བསྟན་ཏོ། །
 གཞན་ཡང་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་པ། གྱི་མ་རྟ་གུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། །ཡུང་བྱང་སྒྲིང་པོ་
 འདི་བསྟན་པ། །ཕྱི་རབས་ཡོངས་ལ་བཀའ་བྲིན་ཆེ། །ཞོ་རྒྱན་གཏེར་འབྱུང་རྒྱལ་
 པོ་ཡི། །རྒྱལ་ཐབས་ལག་ལེན་བཤད་དུ་གསེལ། །ཟབ་གཏེར་འདི་དག་སྤང་
 བའི་ཆོ། །གོགས་སེལ་རིམ་འགོ་བསྟན་དུ་གསེལ། །ཅིའི་ཕྱིར་མ་འོངས་ལྷ་
 བརྒྱའི་མཐར། །ཟབ་གཏེར་བཟང་དགུ་ཐམས་ཅད་བསྟན། །ཆོས་སྦྱོང་ཀྱན་
 ལ་བར་ཆད་མང། །དེའི་ཕྱིར་རྒྱལ་ཐབས་ཟབ་མོ་དང་། །གོགས་སེལ་རིམ་འགོ་
 གལ་ཆེའོ། །ཞེས་ཞུས་པ་ན། བཀའ་ལྷུ་པ། མཚོ་རྒྱལ་དེ་ལགས། །ཁྱོད་གྱིས་
 ལེགས་པར་བྱངས་ལ་ཡི་གེར་བྲོབ་ཅིག་དང་། ངས་ལེགས་པར་བཤད་དོ་གསུངས་
 མོ། །རྩི་ལྟར་བཤད་ན། །ཡུང་བྱང་གནད་གྱི་ལྷེ་མིག་གཅིག་དུ་གསང་བའི་གོགས་
 སེལ་ཁྱོད་པར་ཅན་ལས་གསལ་བ་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའང་སྤར་སྒྲིང་བྱང་ལས་
 ལུར་བའི་ཤོག་སེར་བཏོན་ནས་བྱ་དཔེ་ལ་ལབ་བྱུང་གཏེར་རྒྱལ་ཞག་བདུན་ཕྲག་
 གསུམ་དུ་མཛོད་པ་ནས་སྤར་ཡང་གཏེར་ཤོག་སྒྲོམ་དུ་བཅུག་ནས། གཏེར་སྦྱང་
 བྱ་བར་བསྟན་པའི་ཐད་གྱི་ལག་ལེན་བྱ་ཚུལ་རྣམས་གནད་གྱི་ལྷེ་མིག་གསང་བའི་
 གོགས་སེལ་ལས་འདིར་བསྟན་པ་ལྟར་མཛོད་པ་ཡིན་ལ། །ཡུང་བྱང་ལྷེ་མིག་



ལས། གསང་བའི་གོགས་སེལ་བྱད་པར་ཅན་ནི་འདི་དག་སྟེ། གཏེར་ཤོག་ལེགས་
 པར་རྟེན་དུས་དག་བཤུས་ཚད་ལྷན་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེ་རྗེས་གཏེར་དཔེ་དངོས་
 རྫོམ་དངོས་སུ་བཙུད་ཁ་དམ་དུ་བཅད། ཅེས་གསུངས། དེ་དང་མཉམ་དུ་རྗེས་
 གཏེར་དངོས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ། སུར་པ་གསར་དུ་བསྐྱོད་པ་དེ་ཡང་གཏེར་
 དུ་སྤྲུལ་འདོན་བྱེད་ཚུལ་ཡང་། ལུང་བྱང་ལྡེ་མིག་ལས། སུར་པ་གསར་དུ་བྱས་
 པ་དེའང་། བདར་བདར་དབྱི་དབྱི་མེར་བསྐྱེད་ལ་དེ་སྟེང་ཏིལ་ལམ་འབྲུ་མར་གྱི་
 མར་ཁུས་ལྷན་བསྐྱེད་སྤྲུལ་གངས་མང་བཏང་། རྫོམ་དངོས་སུ་ཤོང་ཚད་ཅིག་བྱས་
 ལ། དེ་ཀར་སྤྲུགས་ཁ་དམ་དུ་བཅད། རྫོག་དུ་གཏེར་གནས་དེར་བྱེད། སྤྲུག་གམ་
 བྲག་གསེང་གང་བདར་ལྷན་ལ་དེར་ཁུང་བཅོས་ཏེ། དེའི་ནང་དུ་སོལ་བའི་ཞིབ་
 བྱེད་མ་ལི་ཁྲི་མི་རྒྱ་ར་གང་རུང་གི་ཚག་དམ་པར་བྱས་ཏེ་བཞག རྩོ་ཚལ་དང་རྩོ་
 ལེབ་བཟུམ་པའི་བར་མཚམས་སུ། རུ་བསྐྱོལ་ལམ་གོ་ལྷགས་བསྐྱོལ་མའི་སྤྱིན་
 ཚུ་མང་དུ་བྱས་ལ་དེར་རྩོ་བྱེད་བརྒྱལ་མ་དང་། ཚུ་འགམ་གྱི་བྱེད་མ་བསྐྱེད་པས་ལག་
 ཚགས་དམ་པོར་བྱས། དེར་མེ་བཏང་ལ་དྲོད་ཐོན་པ་དང་བརྒྱང་པ་ཐོན་པ་ན།
 དེའི་སྟེང་ས་སྤྲུགས། དེའི་སྟེང་རྩོ་ཚལ་དང་། ས་རྒྱས་པ་མེད་པས་བཟུམ། དེ་
 སྟེང་རྩོ་ཚལ་རྩོ་ཚལ་དང་། ས་རིམ་པ་མང་དུ་སྤྲུགས། སྤྲུག་གི་ལེབས་མོ་བསྐྱིགས།
 ཤིང་རྒྱང་དུ་གྱུར་ཚུགས་ན་ལེགས། དེའི་གོང་གི་བྲག་ངོས་སུ་མཚལ་དང་མི་རྒྱ་ར།
 བཅོན་དུག་གི་བྱེད་མ་རྣམས་ཐར་ཅུའི་འོ་མ་དང་། རའི་འོ་མས་སྦྱངས་ལ། དགལ་
 པ་འབྱེལ་པ་མཐོ་གང་ཅམ་གྱི། དེའི་སྟེང་དུ་གྲང་མ་སྐམ་པའི་མེ་བཏང་གིན་དུ་



བཞེག་མེདེག་ཚུས་བཀྲུས་ལ་བཞག་དེར་སྤྲང་མ་ལ་དམ་བསྐྱགས་དང་། རྟེན་
 འབྲེལ་གྱི་བསྐྱུལ་མ་བྱུང་ན། རང་གིས་སྤྱོད་པའི་སྟོན་ལམ་བཏབ་ལ། ལས་ཤུལ་
 མིས་མི་མཛོན་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་ལེགས་པ་ཞིག་གྲུབ་ན། སྤྲང་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་
 བསྐྱུལ་མ་དང་བསྐྱུན། ཁྲིམ་གཏེར་དུ་བྱ་བ་གནད་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྲིམ་གཏེར་མ་
 གྲུབ་ནའང་། ཚུས་མི་གཞོད་པའི་ལག་ཚག་དམ་པར་བྱ། གཏེར་སྟོ་ལ་དགལ་
 འབྲེལ་བྱས་ཏེ་མི་རོར་བར་བྱ། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་བསྐྱུལ་མ་དང་བསྐྱུན། གསང་
 གཏེར་དུ་བྱ་བ་གནད་ཡིན། བསྐྱུལ་མ་ནི། འབྲིང་དང་ཐ་མ་གཉིས་ལས། གང་
 ཡང་རུང་བ་བྱུང་ན། དེ་ལྟར་དེ་དང་བསྐྱུན། རྟེན་འབྲེལ་དང་པོ་ཉམས་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 གྱིས་དེའང་མེད་ན། སྤྲེལ་ལོ་པ་ལ་བསྐྱུར་བའི་སྤོན་སྤྲུལ་ལོ་པས་གདབ་པར་བྱས་
 བ་ཆད་ལྟར་དུ་འགྱུར་ཞེས། དེ་ལྟར་མཛད་དགོས་པར་གསུངས་པའང་། རྟེན་
 འབྲེལ་དང་པོ་ཉམས་པའི་རྟེན་ལས་སྤྲེལ་འགྱུར་གྱི་བསྐྱུན་སྤྱིད་ཉམས་པ་དང་།
 བྱང་རྒྱུད་གྱི་གཏེར་ཁ་མི་རྟོད་པ་དང་། རྟིང་མའི་བསྐྱུན་འཛིན་ཞབས་སྤྱིད་མི་
 བཏྱན་པར། གསང་ཕྱོགས་དགེ་ལྡན་གྱི་བསྐྱུན་སྤྱིད་ཁོ་ན་རྒྱས་པར་གསུངས་
 པས། རྟེན་འབྲེལ་སྤྲེལ་མ་གསོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་དེ་ལྟར་མཛད་དགོས་པ་གསུངས་
 པར་གོ་སྟེ། ཆོས་གཏེར་དང་ཇུས་གཏེར་དངོས་བྱངས་པ་དང་སྤྲེལ་གཏད་གནད་
 བ་དེ་གཏེར་སྟོན་དང་ཆོས་བདག་ཙམ་ལས་ཡོངས་ལ་མི་བསྐྱགས་པར་སྤྲེལ་གསང་
 མཛད་ནས། སྤྲང་མར་སྤྱོད་གཏེར་དེ་འདོན་པ་ལ་སྐལ་ལྡན་ཕྱི་མ་རྒྱལ་བ་དང་།
 ཀམ་པ་རྣམ་གཉིས་གང་རུང་གིས་བསྐྱུལ་ན་དེར་བསྐྱུན་གྱིས་ཁྲིམ་གཏེར་མཛད་



ན་འཛིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་གྲགས་པའི་དུས་གཉིས་པ་རྒྱུར་ནས་དེ་ལྟོས་གྱི་སྐུ་མ་
 དེ་དུས་དང་པོའི་གཏེར་ཕྱོག་དུ་གྱུར་ཟིན་ལགས་པས་ཉེས་སྒྲོན་ལེགས་ལམ་དུ་
 བསྐྱར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོའི་ཐབས་མཁས་གྱིས་མཛོད་པ་སངས་རྒྱས་
 དང་འཕགས་པ་ཁོ་ནའི་རྣམ་ཐར་ཉིད་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆགས་པའོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱིང་བྱང་ལས། མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས་ལན་དུ་སྐུ་ལ་བའི། གཏེར་འབྱུང་
 རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་ཐབས་དང་། །ཟབ་གཏེར་གོགས་སེལ་ལ་གདམས་པ། །ཟབ་
 གཏེར་བར་ཆད་གོགས་སེལ་ནི། །ཤུ་རུའི་གཙོ་སྤྱོད་པོའི་མདུན། །རང་དང་
 སྐུ་ལ་ལྷན་ལས་ཅན་གྱིས། །ཚིག་བདུན་གསོལ་འདེབས་ཚོགས་མཚོད་དང་། །
 སྒོང་བཤགས་མརྒྱལ་བྱི་འབུམ་བྱ། །དག་ཁིང་བསམ་པ་དེ་ཡིས་འགྲུབ། །ཞེས་
 པ་རྣམས་ཤུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་བྲིས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཤུ་རུའི་
 ཞལ་ནས། །ཁ་བྱང་བྲང་ཆེས་དེ་སྟེ། །ཚོགས་དང་གཏེར་མཚུ་འབྱོར་བྱ། །བྲང་
 དུས་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུས་འདོན། །དེ་ནས་མི་མེད་དཔེན་པ་སྟེ། །གཏེར་སྒྲོམ་
 ཞལ་བྱེད་མ་རྩས་དང་། །ཤོག་སེར་རང་གིས་དམ་པར་བཅང་། །ཤོག་སེར་
 འབེབས་རྩས་དམ་རྩས་སྒྲེལ། །སྒྲོམ་ནི་ལས་ཅན་གྲོགས་ལ་གཏད། །ཁ་བྱང་
 འབེབས་རྩས་ཤོག་སེར་དངོས། །སྒྲུར་ཡང་གཏེར་དུ་རྒྱས་བཏབ་བྱ། །ཞེས་པ་
 ལྟར། །ཤོག་སེར་བཏོན་པའི་ཆེ་ཆོགས་གཏེར་བྱ་རྒྱལ་དང་གཏེར་སྒྲིབ་རྒྱལ་རི་
 ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྤྱིང་བྱང་དེ་ལས། །ཟབ་གཏེར་གྱི་སྤྱིང་བྱང་ཐེམ་མེད་བྱད་པར་
 ཅན་འདི་ཐོན་པའི་ཚོ། །ངོ་མཚར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གསུམ་བྱ་བ་ནི། རྟེན་འབྲེལ་



རོ་མཚར་དང་པོ་སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ་ཚོགས་གཏོར་རེ་ཡུལ་ཏེ་གསེལ་
 བ་བཏབ། རྟེན་འབྲེལ་རོ་མཚར་གཉིས་པ་ཚོས་སྦྱོར་བའི་སྤྲུང་མ་ལ་ཚོགས་དང་
 ཞལ་ཟས་བསྟེ། རྟེན་འབྲེལ་རོ་མཚར་གསུམ་པ་ལྟ་སྤྲིན་སྟེ་བརྒྱད་བརྒྱ། དེ་
 དག་ལ་ལས་བཅོལ། ཡར་གྱི་ཚེས་བརྒྱད་ལ་གཏོར་དཔེ་བསྟེ་སྦྱོམ་བཅས་བྲག་
 དཔལ་བཤོས་འདྲ་བ་ལ་སྤྲར་ཡང་གཏོར་དུ་སྤྲས། དེ་ནས་དེའི་བཅོ་ལྷའི་བར་
 དུ་སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཚོས་སྦྱོར་གི་ཚོགས་གཏོར་བྱ། དེའང་ཐོ་རངས་ནས་
 སྤྱོད་འི་ཆར་སྤྲུལ། ཉིན་གུང་ཡི་དམ། དགུང་མོ་མཁའ་འགོ། སྟོད་ལ་ཚོས་སྦྱོར་
 གི་ཚོགས་གཏོར་བྱའོ། །ཞེས་བ་ལྟར། གཏོར་གནས་སུ་ཚོགས་མཆོད་བྱས་པའི་
 ཚེ། ཁ་བྱང་ཉི་ཟླའི་ཡང་སྟོང་དང་། ལྷང་བྱང་གནད་གྱི་ལྷེ་མིག་བཅས་པ་གཏོར་
 གྱི་སྤྲུང་མས་གཏོར་སྦྱོམ་བཅས་གཏད་པ་ན། དེ་རྣམས་བྱི་འབབས་གཏོར་སྟེད་
 ལེགས་གྲུབ་མཛད་གྲུབ་པ་ན། དེ་ལས་གསལ་བ་ལྟར། གཏོར་འབྱུང་རྒྱལ་པོའི་
 བསྟེན་སྦྱབ་དང་གཏོར་སྤྲུང་བསྦྱལ་བར་མཛད་པ་ལས་ལུར་བ་ཡང་སྟོང་སྟེ་གྱིའི་
 ཚོས་གཏོར་དང་། རྩས་གཏོར་རྣམས་གཏོར་སྦྱོམ་བཅས་གཏོར་ནས་འབད་མེད་
 དུ་གོང་གསལ་ལྟར་བྲག་འབྱོར་བྱུང་། གཞན་ཡང་ལུག་ལོ་ཏོར་རྒྱ་བདུན་པར་
 ཅ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ནས་བཏོན་པའི་གནད་བྱང་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་དུས་ངན་
 རྒྱུད་པ་སེལ་བྱེད་ལས་བསྟན་པའི་ལུང་ལས། གཏོར་ཁ་འདི་འདོན་རྩལ་གྱི་ལག་
 ལེན་གྱི་གནད་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་དང་། འབྱུང་འབྱུར་གྱི་གཏོར་གཞན་དུ་མ་ལ་ཡང་
 དབང་བར་གསུངས་ལ་དེའི་རྩལ་ཡང་། གནད་བྱང་དེ་ལས། དུས་གྱི་རྒྱུད་པ་



སེལ་བའི་ཐབས་མཁན་དང་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། ལས་ཅན་སྐྱེས་བུ་བསྟན་
 པ་དང་། ཟབ་པའི་གཏོར་ཁ་བསྟན་པ་དང་། དེ་ཡི་ལག་ལེན་བསྟན་པ་ལོ། །ཞེས་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལས་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ལ། གཏོར་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་དབང་
 བའི་ལས་ཅན་དངོས་གསུམ་དང་། ཕྱིན་ལས་དེ་ལ་མཐུན་རྒྱུ་ལུ་བའི་གྲོགས་
 ལས་ཅན་གསུམ་སྟེ་དུག་ཏུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དང་པོ་ལའང་དུག་ཡོད་
 དེ། ལས་ཅན་དངོས་གསུམ་མཐུན་རྒྱུ་གསུམ་ཞེས་དང་། དང་པོ་གཏོར་གྱི་
 ཕྱིན་ལས་ཅན་དངོས་གསུམ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བེ་རོ་སྐྱལ་པ་བྱ་ཡི་ལོ། མཆོག་
 དབྱངས་སྐྱལ་པ་ལུག་གི་ལོ། བདུད་འཛོམས་སྐྱལ་པ་འབྲུག་གི་ལོ། འདི་གསུམ་
 འཛོམ་ན་རྟེན་འབྲེལ་རབ་མཁན་གཉིས་ནི་འབྲིང་ལ་གཅིག་ཐ་མ། དེ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་
 མེད་པའི་གྲོས་ལུང་དོན་བརྩོན་ན་གཉིས་མེད་འབྲུག་ཞེས་དེ་རྣམས་ཞལ་
 འཛོམས་ཤིང་ལུང་དོན་བརྩོན་རྒྱུ་བས་གྲོགས་གསུམ་འགྲིགས་ན་རྟེན་འབྲེལ་
 རབ་དང་། རང་དང་གྲོགས་གཉིས་འགྲིགས་ན་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིང་དང་། གྲོགས་
 གཅིག་ལྷུང་ཆོ་རྟེན་འབྲེལ་ཐ་མར་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ཕྱིན་ལས་དེ་ལ་མཐུན་
 རྒྱུ་ལུ་བའི་ལས་ཅན་གསུམ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། དྲི་བེ་མིང་འཛོན་སྤང་མའི་རྟེན་
 བསྐྱེའི་མིང་འཛོན་དཔའ་བོའི་རིགས་མཁན་སྤྱི་བའི་མིང་འཛོན་དཔའ་བོའི་རིགས་
 མཐུན་རྒྱུ་ལུ་བའི་དངོས་གསུམ་ཐོབ་ཅིས་མཆོག་ལུ་གྱི་གྲོགས་གཉིས་དང་སྐྱལ་
 ལུ་གྱི་གྲོགས་གཅིག་སྟེ་གསུམ་དུ་བསྟན། རྩ་བའི་ས་བཙད་གཉིས་པ་ཟབ་མོའི་
 གཏོར་ཁ་བསྟན་པ་ལ། ཆོས་གྱི་གཏོར་ཁ་གཉིས་དང་། རྩ་བའི་གཏོར་ཁ་གཉིས་



བཅས་གཏེར་ཁ་བཞི་ལ་དབང་བར་བསྟན་ཏེ། གནད་བྱང་དེ་ལས། གཉིས་
 པ་ལ་ནི་བཞི་ཡོད་དེ། ཚོས་གཏེར་གཉིས་དང་རྫས་གཏེར་གཉིས། ཞེས་བཞི་
 རུད་བང་བར་བསྟན། ཚོས་གཏེར་གཅིག་ནི་ཐུགས་ཆེན་ཚོས་གཏེར་དུ་གཏོགས་
 པའི་ཞི་བའི་ལས་སྦྱར་དུ་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ད་ལས། མཚམས་གྱི་ཡི་གེ་དུག་
 མའི་གཡོན། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཞེས་བྱའི་གནས། དེ་རུ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡི།
 ཞི་བའི་ལས་སྦྱར་ཤོག་དྲིལ་བཞུགས། ཞེས་ཚོས་གཏེར་གཅིག་དང་། རྫས་གཏེར་
 གཉིས་ནི། དེ་ནི་ད་ལས། ཀམ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་གྱི་ཆར། བོད་ཡུལ་བདེ་བྱེད་
 རྟེན་མཚོག་བཞུགས། དབལ་ཆེན་ཁུ་བོ་རི་ནིང་དུ། ཁམས་ཕྱོགས་བདེ་བྱེད་རྟེན་
 མཚོག་བཞུགས། ཞེས་གུ་རུའི་སྐྱེ་ཆབ་གཉིས་ཁམས་བོད་གྱི་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་
 སྦྱིད་གྱི་བཅས་སུ་བཞུགས་པར་བསྟན། ཚོས་གྱི་གཏེར་ཁ་གཉིས་པ་ནི་རྫོང་ཤོད་
 དུ་བཞུགས་པའི་ཡུར་པ་ཡང་སྦྱང་སྦྱ་གྱི་དེ་ནི་ད་ཡིན་པར་བསྟན་ཏེ། དེ་ནི་ད་ལས།
 རྫོང་ཞེས་ཐོན་ལས་གནས་གྱི་འད་བས། ཡུར་པའི་ཟབ་གཏེར་ཡང་སྦྱང་བཞུགས།
 ཞེས་བསྟན་ཏེ། ཁྲུ་ལུ་བྱའི་ཚོས་གཏེར་གཉིས་དང་རྫས་གཏེར་གཉིས་ཏེ་བཞི་
 ཆར་གཏེར་ནས་ཐོན་པའི་པན་ཡོན་ཡང་། དེ་ནི་ད་ལས། དེ་བཞི་གོགས་མེད་
 ཐོན་གྱུར་ན། བསྟན་འགྲོར་པན་པ་གདོན་མི་ཟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩ་བའི་
 ས་བཅད་གསུམ་པ་གཏེར་བཞིའི་ལག་ལེན་བསྟན་པ་ལ། ཚོས་གཏེར་དང་པོ་
 འདོན་པའི་དུས་དང་། སྤར་བསྟན་པའི་མཐུན་རྒྱུ་བའི་གོགས་གྱི་གནད་དང་།
 སྤར་གཏེར་གྱི་ལག་ལེན་ནི། གནད་བྱང་དེ་ལས། གསུམ་པ་ལ་འང་ནང་གསེས་



བཞི་ འགྲོ་འདུལ་འཕགས་པའི་ལས་སྦྱོར་ནི་ ལུག་ལོ་སྟོན་གྱི་དུས་སུ་འདོན་
 ལུང་ཟིན་རིགས་ལྡན་གང་རུང་དེར་ འཛོམ་ན་གོགས་མེད་སྒྱུར་དུ་ཐོན་ མ་
 འཛོམ་དེ་ཆོ་གསང་རྒྱར་བཅས་ མཚན་མོ་རང་ཉིད་གཅིག་ཤུས་འདོན་ གསང་
 རྒྱུ་མ་འདུས་བཀང་སྒྲར་རྒྱས་བཏབ་ གཏེར་ཤོག་དངོས་ནི་ཆ་གཉིས་བསྒྲུབ་
 རྒྱ་རྟེན་གཉིས་དང་ལྡན་ཅིག་བཞག་ ཅས་དང་། དེ་ལྟར་ཐོན་པའི་ཞི་བའི་ལས་
 རྒྱུར་ལ་བསྟེན་སྒྱུབ་སྟེན་སོང་གིས་སྒྲུབ་ལྡན་དངོས་གསུམ་གྱིས་བརྩོན་ན་དེའི་
 ལན་ཡོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། བསྟེན་སྒྱུབ་སྟེན་དུ་འགྲོ་བ་ཡིས་ ལས་སྦྱོར་ལུང་
 ཟིན་རྒྱུ་གསུམ་གྱིས་ བརྩོན་ན་མི་ལོ་ཉིད་ལུང་བར་ མཐའ་དམག་འཇུག་པ་
 རྒྱུར་བསྐྱང་འགྱུར་ ཞེས་སོ། རྩས་གཏེར་གཉིས་ལས་བོད་ཁམས་ཀྱི་བསྟན་པའི་
 བཅས་གཅིག་གི་སྒྱ་རྟེན་ནི། དང་པོ་སྒྱ་རྟེན་དེའི་གནད་བྱང་མདོར་བསྟུས་ཐོན་
 བས་སྒྱུར་མ་ལ་བཅོལ་བསྒྱུལ་མཛད་ན་ཡང་། གཏེར་དངོས་མ་ཐོན་ན་གཏེར་
 གནས་ཀའི་མིང་ཅན་ཉིད་དུ་རིགས་ལྡན་གྱི་གོགས་བཅས་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་
 རྒྱོད་དང་གཏོར་བསྟེན་མཛད་པ་ན་ལེགས་འདྲོངས་མཛད་པ་ཡང་སྔ་མ་དེ་ཉིད་
 ལས། རྒྱ་རྟེན་གནད་བྱང་མདོར་བསྟུས་པ་ ལག་དུ་སོན་ཀྱང་མ་འགྲུབ་ན་
 དཔེན་པའི་གནས་སུ་ལུང་ཟིན་གྱི་ རིགས་ལྡན་གོགས་བཅས་གཏེར་སྒྱུར་བསྒྱུལ་
 གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་མ་ཐོན་ན་ གནས་དེར་རིགས་ལྡན་ལུང་ཟིན་བཅས་ མཁའ་
 འགྲོ་འདུལ་པའི་ཆོགས་གཏོར་བྱེད་ དེ་རྗེས་འབད་ན་ངེས་པར་ཐོན་ ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་གཏེར་ནས་སྒྱུན་འདྲོང་པའི་སྒྱ་ཆབ་དེ་ཡང་ལུང་ཟིན་གྱི་གོགས་དང་།



ཚེས་བདག་རྩེ་སྤྱལ་བྱི་བ་ལོ་པ་ལས་གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་བས་གསང་བྱ་དང་
 བཅས་བཅང་ནས་དམར་པོ་རིར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ན། རྟེན་རི་སྤྲིད་གནས་
 བར་གྱི་བོད་ཡུལ་དུ་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡང་ལུང་
 ཟིན་ཤོགས་རྣམས་དང་། བདག་པོ་བྱི་བའི་ལོ་པ་ལས་། གཞན་གྱིས་མི་མཐོང་
 ལེགས་བཅང་ན་། རྟེན་འདི་རི་སྤྲིད་བོད་ཡུལ་བདེ་། བཞུགས་གནས་དམར་པོ་
 རི་ཉིད་དོ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བོད་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྦྱིད་གསོ་
 བའི་མཛད་པ་མ་མེད་པ་ལྟར་གྲུབ་ཏུ་གནང་བར་མཛད་དོ། །ཁམས་
 ཕྱོགས་ཀྱི་བསྟན་འགྲོའི་བཅས་གཅིག་གི་སྐྱེ་རྟེན་གཏེར་ནས་བྱངས་ཚུལ་དང་།
 བྱངས་ནས་བཞུགས་ཡུལ་གྱིས་གནད། དེ་ལྟར་མཛད་པའི་པན་ཡོན་བཅས་
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། ཚུ་བོ་རི་ལ་སྤྲས་པའི་གཏེར་། སྤང་ཐབས་སྤྲིང་བྱང་
 ཟབ་མོ་ནི་། ལྷགས་ཁ་རི་ཡི་ཉང་ལུག་ཏུ་། ཡོད་པས་དེ་སྤང་དེ་བཞིན་བཙོན་།
 ཐོན་ན་སྤེ་ཡི་གནས་སུ་བཞག་། རྟེན་འདི་རི་སྤྲིད་ཁམས་ཕྱོགས་བདེ་། ཞེས་པ་
 ལྟར་ལྷགས་པོ་རིའི་ངོས་ཀྱི་ཉང་ཏིང་འཛིན་བཟང་པོའི་སྐྱབ་ལུག་ནས་སྤྲིང་བྱང་
 ཟབ་མོ་བཏོན་ནས་དེར་གསལ་ལྟར་སྐྱེ་གཏེར་དངོས་གཏེར་ནས་འདྲོང་བའི་
 མཛད་པ་སྤྲབས་ཆེན་གྱིས་གཟིགས་པར་མཛད་པའོ། །གཏེར་ཁ་བཞི་པ་ཚེས་
 གཏེར་གཉིས་པ་ཀུན་ལས་བྱང་དུ་འཕགས་པའི་ལུར་བའི་ཚེས་གཏེར་འདི་ལ་
 ཐེམས་སུ་མེད་པ་སྤྲིང་བྱང་ནི་སྤྲོའི་ཡང་སྤྲིང་དང་། གཅིག་ཏུ་གསང་བའི་ལུང་
 བྱང་གནད་ཀྱི་ལྡེ་མིག་རྣམས་གོང་གསལ་ལྟར་ལགས་གྱང་། ཐེམ་མེད་གནད་



བྱང་མིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་དུས་ངན་གྱི་ཆུད་སེལ་འདི་མེད་ན་ཆ་མེད་གྱི་མི་རྒྱས་
 མེད་གྱི་ལམ་དུ་འབྱམས་པ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བར་གསུངས་པས་གནད་བྱང་འདི་
 ལས་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མིན་གྱི་དུས་དང་གྲོགས་དང་ལག་ལེན་དང་གོགས་སེལ་
 བཅས་བཞི་སྟེ་བརྒྱད་ལྟ་ཕྱི་རིམ་བཞིན་བསྟན་པ་རྣམས་འབྱེད་པ་གིན་ཏུ་གཅེས་
 བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་ད་ལས། ཀྱན་ལས་ཁྱད་འཕགས་ཡུར་པའི་གཏེར། འདི་
 ལ་ལྟེ་མིག་གཞན་ཡོད་ཀྱང་། ཐེམ་མེད་གནད་བྱང་འདི་མེད་ན། ཆ་མེད་ལམ་
 དུ་ཞུགས་བཞིན་འབྱམས། འདི་ལ་ཐུན་མོང་ཐུན་མིན་གྱི་ དུས་དང་གྲོགས་དང་
 ལག་ལེན་དང་། གོགས་སེལ་གནད་བཅས་གིན་ཏུ་གཅེས། ཞེས་པས་དང་པོ་
 ཐུན་མོང་པའི་གནད་གྱི་སྐབས་བསྟན་པ་ལ། དང་པོ་དུས་ནི། དེ་ནི་ད་ལས།
 ལྷག་ལོ་སྟོན་ཟླ་འབྲིང་པོ་ཡི། ཆེས་བརྒྱའམ་བཙེ་ལྟ་ཐུན་མོང་དུས། ཞེས་པས་
 བསྟན་། གཉིས་པ་གྲོགས་ན། དེ་ནི་ད་ལས། གནུབ་ཆེན་ཤུད་ལུང་དཔལ་
 མེང་། སྐལ་པ་གང་རུང་ཐུན་མོང་གྲོགས། ཞེས་དང་། གསུམ་པ་ལག་ལེན་ནི།
 དེ་ནི་ད་ལས། ཐུན་མོང་དུས་དེར་གྲོགས་དང་བསྟན། ཆོགས་སྒྲོང་གཏོར་མ་ཆ་
 གསུམ་བརྒྱ། ལེགས་འབུལ་གཏོར་སྟོ་བཙལ་བའི་ཆེ། གྲོགས་གྱིས་གཏོར་སྟོ་
 གསལ་མཐོང་ན། གོགས་མེད་ཐོན་པས་དེ་དུས་སྤང་། དེ་ནི་ཐུན་མོང་ལག་ལེན་
 གནད། ཅེས་དང་། བཞི་པ་གོགས་སེལ་ནི། དེ་ནི་ད་ལས། ལྷལ་ལྟན་ལུང་ཐེན་
 གྲོགས་དང་བཅས། གནས་དེར་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པ་ཡི། ཆོགས་གཏོར་སྟོང་
 བཞགས་ཟབ་མོ་བྱ། སྐགས་རིགས་མང་དུ་འདུས་ན་བཟང་། དེ་ནི་ཐུན་མོང་



གཤམ་མེལ་ཡིན། ཞེས་པ་ཐུན་མོང་གཏོར་གྱི་སྒྲོར་བའི་རིམ་པ་སྟོན་དུ་བསྒྲིགས་
 བར་གནང་ནས་ཐུན་མིན་གཏོར་ཆེན་དངོས་ཇི་ལྟར་དངས་བའི་རིམ་པ་དེ་ལའང་
 སྒར་ལྟར་བཞི་རུ་དབྱེ་བ་ལས། དང་པོ་དུས་ནི། དེ་ནི་དུས་ས། སྤེལ་ལོ་ཉོར་ལྷ་
 གཉིས་པ་ཡི། ཡར་གྱི་ཆོས་བཙུ་ཐུན་མིན་དུས། ཞེས་དང་། གཉིས་པ་གྲོགས་
 ནི། དེ་ནི་དུས་ས། སྤང་མའི་རྟེན་ནི་ཐུན་མིན་གྲོགས་། ཞེས་གོང་དུ་མཐུན་ཆུན་
 ལུ་བའི་གྲོགས་གསུམ་དུ་བསྟན་བའི་མཚན་ལྟར་མ་དྲི་བའི་མིང་ཅན་དེའོ། །
 གསུམ་པ་ལག་ལེན་ནི། དེ་ནི་དུས་ས། ཐུན་མོང་དུས་སུ་རང་ནི་དུས་ས། གཏོར་
 སྟོ་མཐོང་ཡང་མི་སྤྲུ་བར། ལུང་ཟེན་བའི་རོ་མཚོག་དང་ནི། ཐུན་མིན་རིགས་ལྟར་
 གྲོགས་དང་བཅས། ཕ་བ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གཏོར་འབད། དེ་ཆོ་རབ་ནི་གཏོར་
 ཤོག་ཐོན། འབྲིང་ནི་དགོངས་བའི་གྲོང་དུ་གསལ། ཐ་མ་མི་ལམ་རྟགས་མཚན་
 འབྲུང་། ཞེས་པ་ལྟར་གཏོར་གྱི་སྒྲོར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བརྩོན་དུས་གཏོར་སྟོན་
 སྤེལ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ནི་དུས་གཏོར་གནས་གྱི་གཏོར་སྟོ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གསལ་
 བར་ལེགས་གཟིགས་མཛད་ནའང་གཞན་གྲོགས་གྱི་ངོར་དེ་མིན་འདི་ཡིན་ནོ་
 ཞེས་སྤྲུ་བར་མ་མཛད་པར་ལུང་མཐུན་བཞིན་གསང་བར་མཛད། དེ་ལྟར་གནང་
 བའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ད་དུང་ཐུན་མིན་དངོས་གྱི་སྒྲུབས་སུ་མ་བབས་པར་ཐུན་མོང་
 སྒྲོར་བའི་སྒྲུབས་ཡིན་པར་དགོངས་བའི་ཕྱིར། དེའི་སྒྲུབས་ཕ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་
 རོར་ལུང་ཆོགས་སྟོང་སོགས་སྟོན་འཁོར་གྲོགས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་བའི་
 མཐུ་བྱིན་ལས་གཏོར་བྱིན་ངོ་ཐོན་དུ་ལེགས་ཤིབ་བྱང་། དེ་ནས་གཏོར་འབེབས་



དང་ཡང་གཏེར་འདོན་མྱིར་དུ་སྐྱར་སྐྱས་མཛད་ཚུལ་ལ་ཡོངས་སུ་མ་གཤམ་པའི་
 གསང་བའི་མཛད་པ་འདི་ལྟར་སྤང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། གལ་ཏེ་དངོས་སུ་ཐོན་པ་
 བཤུགས་པའི་དེ་མོ་ཅུང་ཟད་ཐུང་པའི་འཕེལ་བའི་དེ་ཉིད་ལྷོ་ལོ་སྤྱུལ་པར་གཏད་པའི་གཞན་
 བའི་སྤྱང་མར་སྐྱར་ཐུལ་གདམས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རབ་འབྱིང་བ་གསུམ་དང་། མཐུན་
 པར་ཟབ་གཏེར་སྤང་བར་གནད་པའི་ཅེས་པ་ལྟར་གཅིག་ཏུ་གསང་བའི་ལུང་བྱང་
 གནད་ཀྱི་ལྷེའུ་མིག་ལས་གསལ་བ་བཞིན་དུ་སྐྱར་གཏེར་སྤྱིར་མཛད་གྲུབ་པ་ན།
 གཏེར་དེ་འདོན་མྱིར་དུ་རབ་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་དགོས་པ་དང་།
 འབྲིང་ཀླུ་པས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་དགོས་པ་དང་། བ་ན་སྤྱེལ་ལོ་པ་ལ་སྤྱུལ་ལོ་
 པས་ཐིན་གདབ་པའི་དུས་སུ་འདབས་གཏེར་བྱངས་པའི་དུས་ཡིན་པར་བསྟན་
 པ་ལྟར་རྟེན་འབྲེལ་དུས་བབས་ལྟར་དུ་བསྟན་པར་མཛད་པར་གནད་བའོ། །
 དེའང་རྟེན་འབྲེལ་རབ་ཀྱི་དུས་འགྲིགས་ན་ཁྲོམ་གཏེར་དུ་བྱ་བར་གསུངས་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། རབ་ནི་དུས་གོགས་ཐུན་མིན་བཅས་པའི་ཁྲོམ་གཏེར་བྱས་ཀྱང་གོགས་
 མེད་རྟེན་ཅེས་གསུངས་སོ། །གལ་ཏེ་བསྐྱུལ་མ་རབ་འབྱིང་མེད་ཆོག་སང་གཏེར་
 ཁོན་ར་མཛད་དགོས་གསུངས་བཞིན་གྲུབ་པར་མཛད། ཁ་བྱང་ཉི་ཟླ་ཁ་སྤྱོད་
 ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ཁོན་དང་བསྟན་ནས་ཆོས་གཏེར་བཞེས་ན་ཆོས་ཚན་དེ་ལས་
 དམ་ཆོག་གི་རྣམ་བཤད་དང་ལྟ་བུ་ཁྱིད་ལེན་མི་རུང་བར་སྐྱར་གཏེར་རྒྱ་བསྐྱུལ་པར་
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འབྲིང་ནི་གསང་གཏེར་བྱས་ཏེ་སྤང་། དམ་ཆོག་རྣམ་
 བཤད་ལྟ་བུའི་ཁྱིད་པའི་ཁྱིད་པའི་གཉིས་མི་སྤང་སྐྱར་རྒྱས་བཏབ་པའི་ཅེས་དང་། བ་མ་ནི་



ལྷལ་པ་དང་ཆོས་པ་དག་གི་རྟེན་འབྲེལ་མ་འགྲིགས་ཆོ་གམ་པ་ལ་རྩལ་གཏེར་ཁོ་
 བ་འདོན་གཏད་ལས་ཆོས་གཏེར་ལེན་པའི་དུས་མིན་པར་གསལ་དེ། དེ་ཉིད་
 ལས། ཐ་མ་རྩལ་གཏེར་ཁོ་ན་ལས། ཆོས་གཏེར་ལེན་པའི་སྒྲལ་བ་མེད་ཅེ་
 ཆོ་སྒྲུབ་ཕྱར་ནན་ཏན་གཅུངས་། དེ་རྒྱམས་ཕྱར་མིན་ལག་ལེན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 བ་འདྲེལ་གཏིས་པའི་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བས་ཆོས་གཏེར་རྩལ་གཏེར་
 ཟུང་འབྲེལ་ལ་རང་དབང་འབྱོར་བར་མཛད། དེའང་གོང་གསལ་བཞིན་རྟེན་
 འབྲེལ་དང་པོ་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་གསོས་དེ་ལེགས་ལམ་དུ་སྦྱར་བའི་ཐབས་
 མཁས་ཀྱི་མཛད་པ་མཛད་པའི་དབང་གིས་ལྟ་བུ་བྱེད་དང་དམ་ཆོག་བཤད་པ་སོགས་
 ཀྱི་གཏེར་ལེན་པ་དང་སྒྲེལ་བ་ལ་དབང་བར་བྱང་བ་དང་། ལྟ་འགྱུར་གྱི་བསྟན་
 དང་བསྟན་འཛིན་བཅས་པ་དར་རྒྱས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིན་ལས་སྒྲུབ་ལ་གྱི་བཀའ་
 དྲིན་ཆེན་པོས་གཟིགས་པ་ལྷག་པར་གནང་བ་འདི་ཁོ་ནས་ཀྱང་གངས་ལྷོངས་
 ཀྱི་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུགས་སྐྱོད་དུ་བཞུགས་པ་ནི་བདེ་སྒྲག་ཏུ་མཆོན་
 ལུས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

བཞི་པ་གོགས་སེལ་ནི། ཕུན་མིན་གྱི་རྩྭ་རྩེ་འཛིན་པའི་མཆོན་ཉིད་རྫོགས་པའི་
 སྒྲོབ་དཔོན་རྒྱམས་ལས་ཟབ་གསང་རྩྭ་རྩེ་ཕྱར་པའི་སྒྲིན་དབང་དང་མཆོག་གསང་
 འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་ལེགས་པར་སྒྲུང་བར་མཛད་པ་ནི་
 གོགས་སེལ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པར་བསྟན་དེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཟབ་གསང་རྩྭ་རྩེ་ཕྱར་པ་དང་། མཆོག་གསང་རྫོགས་པ་ཆེན་པོ་ཡི། དབང་བསྐྱར་



ཡིད་ཆེས་སྒྲོབ་དཔོན་ལས། ལེགས་པར་བྱང་བ་གིགས་སེལ་གནད། ཐུག་མོང་
 མིན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་ནས་ཐེམ་
 ཡིག་རབ་གསལ་མེ་ལོང་ནས་བསྐྱར་པ་ལྟར། ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་དངོས་ལ་བཅོ་
 བརྒྱད་དང་ཐེམ་ཡིག་དང་བཅུ་དགུ་ཁ་བྱང་ཉི་ལྔ་ཁ་སྒྲོད་བཅས་ཆོས་ཀྱི་ཐེམ་ལས་
 བྱང་བ་ཉི་ཤུ་རྣམས་སྐྱོན་དངས་གིང་གཏན་ལ་མེད་ས་པར་གནད། ཐེམ་མེད་ཀྱི་
 རིམ་པ་ལྷོག་ཡིག་ཉི་ལྔ་འཛིན་ཉིད། རྟེན་འབྲེལ་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་གཅིག་དུ་གསང་
 བའི་གིགས་སེལ་ལུང་བྱང་གནད་ཀྱི་ལྟ་མིག་དང་། རོ་མཆར་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
 གསུམ་བྱ་ཚུལ་རྣམས་དག་པར་ཐབ་པ་དང་། དུས་གནད་ཀྱང་སྤྱིར་སྤྲིགས་མའི་
 རང་མཆར་ས་ལྟག་པར་རོམས་པའི་དུས་དང་། བྱེ་བྲག་ལྷགས་མོ་འབྲུག་དང་།
 གིང་མོ་ལྷག་གི་ལོ་གཉིས་པོ་གང་རུང་གི་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པོའི་ཡར་ཆོས་ཉི་ལྔ་ཁ་
 སྒྲོད་དུ་གསལ་བ་ལྟར་དུ་དངས་གིང་འབེབས་ཚུལ་ཐེམ་བྱང་མཐུག་དུ་མཆོ་རྒྱལ་
 གྱིས་གདམས་པ་བཞིན་དུ་བཅོས་བསྐྱད་ནོར་འབྲུལ་དང་བྲལ་བར་ཐབ་སྟེ།
 དང་པོ་རང་གིས་གཏེར་སྐྱབ་ཏུ་གས་ཐོན་མཛད། དེ་ནས་ཁ་བྱང་དང་ཡང་སྟིང་
 གི་བྱང་བྱ་གནད་ཡིག་རྣམས་ནས་གསལ་བ་ལྟར་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ལ་རིམ་པར་
 སྟེལ་བར་གནད། གཞན་ཡང་ཡེར་བ་གིལ་བྲག་མཆིམས་ལུ་རྣམས་སུ་ལུང་དོན་
 ལྟར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པར་གནད། ལུང་གསལ་ལྟར་བྱུང་མཆོན་གསང་བ་དང་
 ཆོས་གཏེར་རོམ་མི་སྟེ་བར་སྐྱབ་པར་མ་ཟད་ཆོས་གཏེར་འདི་འདྲ་ཡོད་པའི་མིང་
 ཅུམ་དགོས་མེད་དུ་མི་སྒྲོག་པ་དང་། གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ཟབ་མོ་ནོར་བྱིར་



དང་མིའི་ངོ་འཛིན་གྱི་སྤྲད་དུ་མི་གསུངས་པར་ངོམས་མཚན་རྒྱུ་བའི་མཛད་པ་
ཁོ་ན་ལྟར་བཞེས་ཏེ་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་མཛད་པ་དང་མཐུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་
འདི་འབྲུག་གཞན་ནི་ཉིན་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་དགོན་པར་སྤྲད་ངོ་། །དེ་ལྟར་གསང་
ཐབས་སུ་སྤྲད་དགོས་པ་ཡང་ཆོས་བཀའ་དོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན། བཀའ་
དོགས་རྒྱལ་ཡང་། འདི་ལྟ་བུའི་ལུང་པའི་ཆོས་གཏེར་འདི་ནི་སྤྱིར་གྲུ་ཡུའི་ཟབ་
གཏེར་གྱི་ལུང་པའི་གཏེར་ཁ་དུག་ཅུ་ཅ་ལྟ་དང་། ཐུགས་གཏེར་མཛད་བྱུང་སུམ་
ཅུ་ཅ་དུག་སྟེ་ཁོན་བརྒྱ་དང་གཅིག་བོད་ཁམས་སུ་སྤྲས་པའི་ནང་ཚན་གྱི་ཐུགས་
གཏེར་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡིན་པས། གཏེར་དཔེ་དང་ཁ་བྱུང་ཡང་གཅིག་ཁོན་ལས་
མཛད་པས་གཏེར་དཔེ་གིན་ཏུ་དམ་པར་མཛད་པ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཐེམ་བྱང་མཛུགས་
ཏུ་གསུངས། གཏེར་སྤྲང་མཚོད་ཐབས་དང་འབྲེལ་བར་གནུབ་ཆེན་དཔལ་གྱི་
དབང་ལྷག་དཔལ་གྱི་སངས་གོ་བྱུང་བུ་དཔལ་ཡོ་བདུད་འཛིན་པ་ཅན་པས་བསྐྱུབས་
པའི་ཆོ་རིལ་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་རྣམས་རྫོང་གོད་ཐིན་ལས་ཀྱི་གནས་འདིའི་
གཡས་ཕྱོགས་བྲག་དཔལ་བཤོས་འབྲུག་པ་ལ་བཞུགས་པར་གསུངས་པ་ཡང་མཚན་
ལྟར་གོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་ཐབས་སུ་གཏེར་
ནས་བྱངས་པས་དུས་མིན་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ལས་འགྲོ་བ་མང་པོ་ཡོངས་སུ་
སྐྱོབ་པས་ཐིན་ལས་ཀྱང་མཛད་ངོ་། །

ཡང་ཡུལ་པ་ཡང་ཟབ་ཤི་བཅའ་ཡིག་དོན་གསལ་པ་ལས། བདག་པ་ལྟོ་དམན་མཆོ་
ཡུལ་གྱིས་། ལྷ་རྩེ་པ་ཀའ་བཞིན་ཡུལ་པ་འོ་ཆོས་། རུན་མོང་རྩལ་ལྷ་མ་དང་།



བྱུང་འཕགས་མོ་དྲུག་བོད་འདིར་སྤུས་ཅི་ཐུན་མེད་པ་སྤུས་ཏེ། ཐུན་
 མོར་ཀུན་གྱི་ཡང་ཟབ་འདི། ཨོ་རྒྱན་ཐུགས་བརྩུང་མིན་རེ་ཀན་ཞེས་གྲུ་ཅུའི་
 ཟབ་གཏེར་ཕུར་པའི་ཆོས་སྡེ་བརྒྱ་ཡུག་དང་གཅིག་ལས་ཐུན་མིན་དུ་གྱུར་པ་ཕུར་
 པ་ཡང་སྤྱིར་སྤྱི་གྱི་དེ་ཡི་དོན་བསྤུས་ཐུན་མོར་གི་ཕུར་པའི་ཆོས་གཏེར་ཀུན་ལས་
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡང་ཟབ་སྤྱིར་པོ་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་གཏེར་
 འདི་ལ་ཆོས་སྡེ་བརྩུག་སུམ་བཞུགས་པ་དེ། གཏེར་གནས་འབྲི་ཡི་རྒྱུད་དཔལ་
 སྤྱངས་ཀྱི་རྒྱུབ་རི་ཅོད་འདྲ་བའི་ངོས་ཡངས་སུ་རྒྱུབ་ཕུག་ལྷ་གམ་འབྲིལ་འདྲའི་
 རང་དུ་མི་འཛིག་པའི་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་བཏབ་ནས་སྤུས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐེམ་ཡིག་དོན་
 གསལ་དེ་ལས། འདི་ལ་ཆོས་སྡེ་བརྩུག་སུམ་སྡེ། ཞེས་དང་། གནས་ནི་འབྲི་རྒྱུད་
 དཔལ་གྱི་རི། ཅོད་འདྲ་བའི་ངོས་ཡངས་སུ། རྒྱུབ་ཕུག་ལྷ་གམ་འབྲིལ་འདྲའི་
 རང་། མི་འཛིག་རྒྱ་གསུམ་བཏབ་ནས་སྤུས་ཞེས་པའི་ཟབ་གཏེར་དེ་རི་ལྟར་
 འདོན་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་མིང་ཅན་བྱང་། ཨོ་རྒྱན་ང་ལ་མོས་
 པ་འབྱུང་། དུས་ནི་གིང་གི་རྟ་ལུག་གམ། མེ་ཡི་བྱ་སྤྱེལ་དག་ལ་ཐོན་ཞེས་སྤྱུལ་
 པའི་གཏེར་ཆེན་པསྐྱེད་པར་དབང་སློ་གྲོས་མཐའ་ཡས་སྡེ་དང་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་
 རབ་གླིང་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བའི་སྤྲེལ་སྤྱུ། སྤྱ་མ་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་
 འདིའི་ཁ་བྱང་རྟེན་པ་ན་དེ་ལས་རི་ལྟར་གསལ་བ་ལྟར་གཏེར་འདོན་པར་མཛད་
 དགོས་ཞེས་འཇམ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བཀའ་སྤྱུལ་ཐེབས་པར་བརྟེན་གོགས་
 ཐབས་ཤེས་བྱུང་གཅིག་བཅས་གིང་མོ་ལུག་གི་སྟོན་གསུམ་འབྲས་བུ་སྟོན་པའི་



དུས་སྐབས་ལྟ་བུ་འདྲ་མཉམས་ཐོག་གི་གནས་མཆོག་དཔལ་གྱི་དེ་ལྟ་ནི་རུག་དགེས་པའི་
 སྐབས་སྐབས་ཏུ་བྱོན་པར་གནང་སྟེ། གཏེར་སྒྲིའི་བདེན་ཉགས་བཟླ་བ་དེར་བྱགས་ལུང་
 ཏེ་དོ་གཅིག་བསྐྱེད་འཕང་མཛད་ཅམ་ནས་ས་གཡོས་གིང་རི་ཕྱིར་བ་ལྟ་བུའི་སྐྱ་
 དང་བཅས་བྲག་ལ་བྱག་པ་ཉ་རེ་དོལ་སོང་བ་ན་དྲི་བཟང་དད་བ་བྱལ་ལེ་བས་
 ཟུབ་པ་བྱུང་། སྐབས་པའི་ནང་ནས་གྲུ་རུའི་སྐྱ་ཚབ་དོར་ཕུར་འགྱིང་སྐབས་སྐྱ་
 བསྐྱམས་པ་གཅིག་དང་གཏེར་སྒྲིམ་བཅས་དངས་གིང་མཚན་ལྟན་གྲོགས་ཀྱི་
 ལག་གི་གཏེར་སྒྲིམ་དུ་དར་གྱིས་དྲིལ་ཏེ་མི་མངོན་པར་བྱས་ཏེ་འཛོག་པར་གནང་།
 གཏེར་སྐབས་དེར་བདུད་རྩི་ཆོས་སྒྲིམ་གྱིས་ལྟམ་མེར་གང་འདུག་གྱུང་རང་སྐལ་
 མིན་པས་མི་འདོན་གསུངས་པ་ན་ཐབས་ཀྱི་གྲོགས་དེས་ཡང་ཡང་བསྐྱལ་དོར་
 མི་ལྟོག་ཅམ་དུ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་སྒྲིང་གྲོལ་གྱི་གཏེར་བྱོན་ཡང་མང་ཅམ་
 བཞེས་ཏེ་ལྟག་མའི་གཏེར་རྒྱམས་རང་སར་བཞག་གཏེར་ཚབ་འབུལ་བ་དང་
 གཏེར་ཞབས་བསྐྱམ་པ་རྒྱམས་ལེགས་པར་གནང་མཐར། འཇམ་མགོན་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡང་གཏེར་གནས་དེར་ཐེབས་པ་རྒྱམས་ནང་འདོམ་པར་མཛད་ནས་སྟོན་
 འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགའ་སྟོན་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་གཏེར་སྐྱུང་དགེས་པའི་
 སྐྱོན་གཟིགས་མཆོད་གཏོར་འབུལ་བ་སོགས་རྒྱམས་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་བསྐྱེད་
 འགྲོར་སྐྱོན་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་དང་བཅས་བསྐྱོ་སྟོན་གིས་བརྗོད་རྒྱས་པས་མཐའ་
 བརྒྱན་པར་མཛད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གཏེར་གནས་ཀྱི་སྐབས་པ་དེའང་སྐར་སྐབས་
 པའི་རྒྱམ་པ་ཕྱིར་མི་མངོན་པ་སྟོ་འགགས་བྲག་གིས་བཅད་ནས་ཡོད་འདུག་པ་



ཞིག་ཡིན་པ་ལ་གཏེར་དེ་འདོན་པའི་ལོ་དེ་ཀའི་སྤར་ལོ་ཞིག་ནས་འཇམ་མགོན་
 ཀོང་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དེ་ཀ་རུ་ཆེད་གཏེར་གྱིས་མེད་ས་ཏེ། གཏེར་གནས་དེ་
 ཀའི་ཐུག་པའི་སྒོ་ཡངས་པར་མཛད་ནས་རྗེས་སོར་གཏེར་འདོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 ཆེས་སྤྲ་བ་ནས་བསྒྲིགས་སོང་བས་མཆོན་གཏེར་གྱི་ཕྱིན་ལས་ལ་རང་དབང་དུ་
 མཛད་པའི་མྱད་བྱང་སྒྲེས་ཆེན་འགའ་བླ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་
 རོ། །ལོ་འདིའི་ནང་ནས་པར་འབྱང་མེད་དུ་མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་
 གི་ནང་ཆོན་ཁམས་གྲོ་བོ་མ་ཐང་གི་རྗེ་བཙུན་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ལྷ་ཁང་དུ་
 བོད་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་བསྟན་མི་ཉམས་པ་དང་། མཐའ་དབུས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་
 བ། མཐའ་དམག་བསྒྲོག་པ་དང་། དུས་འབྲུགས་ཞི་བ། བསྟན་འཛིན་ཞབས་
 སྦྱིད་བཙན་པ་བསྟན་འགྲོར་ཕན་ཐབས་དང་། གནས་དེའི་ས་གནད་གསོ་བའི་
 ཐབས་སུ་རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་སྐྱེ་རྟེན་གཏེར་ནས་འདོན་པའི་ཁ་
 བྱང་མཆོན་ག་མཁའ་འགྲོའི་གནས་ཀྱི་མཆོ་འདབས་བྲག་དེའུ་བང་སོ་འདྲ་བ་
 ནས་གཏེར་དུ་བྱངས་པ་ཡིན་ཏེ། དྲག་པོ་དབུ་དགུའི་ལུང་བསྟན་སྤང་དོར་ཀུན་
 གསལ་ལས། དེ་ལས་བྱད་པར་བཤད་བྱ་བམ། བོད་ཁམས་རྒྱལ་བསྟན་མི་ཉམས་
 ཤིང་། མཐའ་དབུས་བདེ་སྦྱིད་འབྱུང་བ་དང་། མཐའ་དམག་དུས་འབྲུགས་ཞི་
 བ་དང་། བསྟན་འཛིན་སྐྱེ་ཆེ་བཙན་པའི་ཆེད་། ཁམས་ཀྱི་གྲང་ཐང་སྒོལ་མ་ཡི་
 ས་གནད་ལགས་པར་གསོ་བའི་བྱིར་། རྟེན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བྱད་པར་ཅན་། ཁམས་
 རྩོགས་མཆོན་ག་མཁའ་འགྲོའི་གནས་། དེ་རུ་རྒྱལ་ཡུམ་འཕགས་མ་ཡི་། རུན་



མོང་ཕྱི་དང་ཐུན་མིན་ནང་། འབྲུང་བཞིས་མི་འཛིག་རྒྱས་བཏབས་ནས་། གཏེར་
 སྤང་གྲུ་ཡི་ལག་དྲུ་ཡོད་། སྤང་ཐབས་ཁ་བྱང་ཤོག་དྲིལ་ནི་། མཚོ་འདབས་བྲག་
 དེའུབང་སོ་འདྲ་། དེ་ལ་མི་འཛིག་རྒྱས་བཏབ་ཡོད་། ཤིང་ཕོ་རྟའམ་ཤིང་ཕོ་ལུག་།
 གནས་ལོ་དེ་གཉིས་གང་རུང་ལ་། གནས་དེར་དོ་རྩེ་པག་མོ་ཡི་། ཚོགས་ཀྱི་མཚན་
 པ་རྒྱ་ཆེར་བྱ་། ཁ་བྱང་ལྡེ་མིག་གསང་སྟེ་སྤང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཁ་བྱང་གཏེར་ནས་
 བཏོན་པར་མཛད། ཁ་བྱང་དེ་ལས་གསལ་པ་ལྟར་མདོ་ཁམས་མཚོ་ནག་མཁའ་
 འགོའི་གནས་སུ་བསེ་སྒྲོམ་གསུམ་དུ་སོ་སོར་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ཡུམ་རྩེ་བཙུན་
 འཕགས་མ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གང་རུང་གི་སྐྱེ་རྩེན་གང་རྩེད་གཅིག་གཏེར་
 ནས་བཞེས་གཞན་གཉིས་གཏེར་དུ་སྤྲར་རང་སར་འཛིག་པར་གནང་། གཏེར་
 ནས་བཞེས་པའི་སྐྱེ་དེ་སྐྱེ་སྒྲོམ་ཞལ་པ་བྱས་པར་ཁམས་གྲང་ཐང་སྒྲོལ་མ་རུ་རྩེ་
 བཙུན་མའི་སྐྱེ་གཅིག་བཞེངས་པ་དེའི་བྲགས་ཀ་རུ་ཡེ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བཞག་
 གནང་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནིང་ལས། དེ་ལས་རྩེ་ལྟར་བྱང་བ་བཞིན་། ཟུ་
 གཏེར་གཉེན་ཕོ་ལགས་པར་སྤང་། སྐྱེ་རྩེན་གང་རུང་གཅིག་མ་གཏོགས་། གཞན་
 གཉིས་སྤྲར་ཡང་རྒྱས་བཏབ་གཅེས་། སྐྱེ་རྩེན་ཕྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་། གང་
 རྩེད་བསེ་སྒྲོམ་ཞལ་པི་དབྱེ་། ཁམས་ཀྱི་གྲང་ཐང་སྒྲོལ་མ་རུ་རྩེ་བཙུན་འཕགས་
 མའི་སྐྱེ་རྩེན་བཞེངས་། དེ་ཡི་བྲགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་པའི་། རྒྱལ་དུ་བཞག་ལ་རབ་
 གནས་བྱ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལགས་གྲུབ་གནང་། གཞན་ཡང་གནས་དེ་
 རུ་ལུང་གསལ་ཡིན་པ་སོགས་གསང་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་བཤད་འབྲུང་འཁོར་འདས་



དབང་སྒྲུང་གི་སྒྲུང་ལ་བསོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ཅན་ཡང་གཏེར་ནས་དྲངས་ཏེ་
 བཞག་པར་མཛད་པ་དང་། དེར་མཆོད་འབུལ་བསྐྱོར་ཕྱག་དང་སྒྲོལ་མ་འབུམ་
 ཕྱག་རེ་རྒྱན་པར་བྱས་ན་པོད་ཁམས་བདེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཡང་གསུངས་
 ཏེ། རྩ་མ་དེ་ཉིད་ལས། ས་གནད་དེ་དུགས་ང་ཐབས་ཚུལ་མེད་པར་འབྱུང་འཁོར་
 འདས་དབང་བསྒྲུང་སྒྲུང་ལ་བསོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་བཞག་དེ་དག་མདུན་
 ཏུ་ལོ་རེ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་མཆོད་བསྐྱོར་བ་ཁྲི་འབུམ་དང་། རྩེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་འབུམ་
 ཕྱག་རེ་རྒྱན་མི་ཆད་པར་བཙུན་བྱས་ན་པོད་ཁམས་བདེ་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད་
 ཅེས་པ་ལྟར་གྲིང་ལྷག་ལོ་དེར་གཏེར་གྱི་ཁ་བྱང་བཏོན་པའི་དབུ་བརྩམས་ནས་
 རིམ་བཞིན་ལུང་དོན་ལྟར་མཐའ་རྒྱས་ལེགས་གནང་མཛད་པ་ཡིན་ལགས། །
 དགྲུང་གངས་ཞེ་གཅིག་པ་གདོང་ངན་ཞེས་པ་མེ་སྒྲེལ་ལོ་ལ། དྲག་པོ་དབུ་དགུའི་
 ལུང་བརྟན་སྒྲུང་དྲངས་དེ་ལས། རྒྱལ་བ་དང་གནས་རྒྱུད་དག་ལྟའི་རྒྱལ་བོས་
 བསྐྱལ་མ་གནང་ནས་ཆོས་བདག་ལ་ཆོས་གཏེར་སྤྱད་པའི་དུས་ཡིན་པར་གསལ་
 བ་ལྟར་གནས་རྒྱུད་སྤྱད་མའི་ལུང་བརྟན་དུ། རྩི་ །རྒྱལ་བར་ལྷན་པའི་གཏེར་
 རྟོན་དེ་ལ་སྒྲོད། །ཡུར་པ་ཡང་ཟབ་སྒྲིང་པའི་གཏེར་ཁའི། །སྤང་བའི་གྲོགས་
 སུ་གཟུང་མ་ཅུ་བ་གཉིས། །རབ་ཡར་གཅིག་ནི་མཆོད་རྟེན་ཁང་ཞེས་ནས། །
 གྲིང་གྲང་ལོ་བ་དཔལ་གྱི་མིང་ཅན་ཡིན། །གཅིག་ནི་གཏེར་གནས་འདབས་
 རྩོགས་མཁར་ཞེས་ནས། །ས་སྒྲུལ་ལོ་ཅན་བསམ་གྲུབ་མིང་ཅན་ཡིན། །གལ་
 ཏེ་ལྷན་ཅིག་དེ་གཉིས་དེར་འཛོམས་ན། །རྩེས་གཏེར་ལྷག་མེད་ཐོན་པར་ཐེ་



ཚེ་མེད། ཅེས་དང་། སྒང་དུས་འབྲུག་སྐུ་ལ་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ལྡན། །
 ཞེས་དང་། ཐོན་ནས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་བདག་པོ་མཆོག་ གསེར་མདོག་ཅོད་པའ་
 མཆོག་དེར་མ་སྐུ་ན། སྦྱིང་བྲག་ས་ལ་གཏོར་ནས་འོང་བ་ཡིན། དེ་བས་ང་
 ཡི་ཆོག་འདི་ཡིད་ལ་བྱངས། ཁྱི་ཏི་ས་མ་ཡ་ཏི་ལྷ་རྒྱལ་ལོ། །

ཞེས་པའི་ལུང་བསྟན་བཅས་ལྷ་ལྷན་དུ་འབྱོན་པར་བསྐུལ་བ་དང་། རྒྱལ་བ་རིན་
 པོ་ཆེས་ཀྱང་ལོ་འདིར་མ་ཐེབས་ཐབས་མེད་གྱི་བཀའ་རྒྱ་གནང་བ་ལ་བརྟེན།
 གངས་ཅན་སྦྱིའི་བསྟན་འགྲོའི་ལ་རྒྱར་པན་པའི་དགོས་དབང་ལ་གཟིགས་ནས།
 སྐུ་འཁོར་བསྐྱེད་ཤེས་རབ། ཤ་ཡུལ་སྐུ་ལ་བཅས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེབས། ལོ་དེའི་
 ཏོར་ལྷ་ལྷ་པའི་ཆེས་གཅིག་གི་ཕྱི་དྲོ་ཆབ་མདོའི་སྟག་ཕུང་ར་ཉེ་བ་ན་འཇའ་གོར་
 ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷ་མོ་ཅན་ལའི་ཞལ་གཟིགས་མཐར་ལྷ་ར་སྒྲུང་བརྩེ་ཡིག་འབྲུ་
 ལྷ་ར་ཀྱུར་ཏེ་ཐུགས་དབུས་སུ་ཐིམ་པར་གཟིགས་ཀྱང་བརྩེ་དེ་མ་ཁྲོལ་གསུངས།
 དེ་ནས་རིམ་བར་ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེབས་པ་ན། དང་པོ་ལྷ་ལྷན་རང་དུ་བཞུགས་མལ་
 གནང་ཐོག་ རྒྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཞབས་མཆོག་ལ་མཇལ་ཐུག་སྐུ་ལ་
 བའི་དངོས་མཇལ་དུས་སུར་པ་ཡང་ཟབ་སྦྱིང་པའི་ཤོག་མེར་གྱི་ཆོས་གཏོར་དང་
 འབྲེལ་བར་སྟན་ཞུས་སྐུ་ལ་བར་མཛད། རྒྱབས་མཆོག་རྒྱལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་
 རྒྱང་ལྷ་ཐེབས་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་ཤོག་མེར་སྐྱེད་མ་ལ་གཏད་ཆོ། ཆོས་སྦྱོང་གིས་
 ཤོག་མེར་ལས་གཏོར་དབང་སྒྲུངས་ནས་ཤོག་མེར་འདི་བུད་པེ་མ་ཐབ་པའི་སྐུ་
 རོལ་དུ་གཏོར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་ལྷ་ལྷན་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་འབུལ་



དང་འབྲེལ་བར་གྱུ་རུ་མཐོང་གོལ་ཆེན་མོའི་སྤྱན་རླུང་། ཆོ་བདག་དང་ཕུར་པའི་
 དགྲིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་སྐྱོང་ཞིབ་རྒྱས་སུ་ལྟ་བུ་མཛད་ཆོ་རོར་བུའི་
 སྤྱིང་རང་དུ་ཤོག་མེད་རྣམས་མཐའ་ཚོགས་སུ་འབེབས་པ་དང་། དེའི་རང་སྤྱི་
 ལའོར་གྱུ་པ་རྣམས་ནས་ཕུར་པའི་དགྲིལ་ལའོར་ལ་བརྟེན་པའི་ཚོགས་སྐྱོང་གནད་
 འཁྱོལ་བཅས་དགོས་པའི་ལུང་བསྟན་ལྷག་མར་གནད་བ་ལྟར་གཞུང་ས་ནས་
 ཞབས་རིམ་གྱི་ཁྱིལ་གྱི་ཁྱིལ་དགོས་ལྟོད་མེད་ལུས་པ་ལ་བརྟེན་ལྷ་ལྷན་རྩེ་བོ་རིན་
 པོ་ཆེ་སོགས་ལ་མཆོད་འབུལ་རྒྱ་ཆེར་དང་། ཡོ་རྒྱལ་མཐོང་གོལ་མདུན་ན་ཆོ་
 ཕུར་གྱི་ཚོགས་སྐྱོང་རྒྱས་པར་སུལ་ཏེ། རོར་སྤྱིང་སྐལ་བཟང་པོ་བྱང་གི་ཉེ་ཆར་
 གསང་བསྐྱབ་པའི་སྤྱིལ་རྒྱུད་དུ་བཞུགས་མལ་གནད་བཞིན། སྤྱི་ལའོར་རྣམས་
 གྱིས་ཟུར་ནས་ཕུར་པའི་ཚོགས་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱི་མ་གཏོར་སྟོན་རིན་པོ་
 ཆེས་ཡོ་རྒྱལ་ཐུགས་བརྩུད་ཕུར་པ་ཡང་ཟབ་སྤྱིང་པོའི་ཆོས་སྟེ་ཐེམ་བྱུང་ལས་བསྟན་
 པའི་ཆོས་ཚན་བརྩུག་སུམ་པོ་ལྷག་ཆད་རོར་འབུལ་གྱི་དྲི་མ་དང་བུལ་བར་རྒྱལ་
 བཞིན་ལེགས་པར་པབ་གྱུ་བ་པར་མཛད། ཐེམ་ཡིག་དོན་གསལ་ལས། གསང་
 ཞིང་རང་གི་ཞག་བདུན་བསྐྱབ་ཤེས་པ་ལྟར་གྱི་གཏོར་སྐྱབ་རྒྱལ་བཞིན་གྱུ་བ་
 མཐར་དེ་ཉིད་ལས། ཐོག་མར་གཞན་ལ་མི་འཆོལ་བར་ལས་ཅན་ཆོས་འདིར་
 དབང་བའི་རིགས་ཅུ་པག་བྱི་འབྲུག་ལུག་ལོ་པ་ལེགས་ཞིག་འབྱུང་བས་དེ་
 ལ་སྟེལ་ཤེས་པ་ལྟར་རྩེ་ཆོས་རྒྱལ་ཆེན་པོའི་སྤྱིལ་པ་མེ་བྱི་ལོ་བ་ལྷ་སྐབས་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོས་བཀའ་འདིའི་སྤྱིན་གྱོལ་རྣམས་སུལ་གནད་མཛད་ནས་ཐོག་



མའི་ཟབ་གཏེར་སྤེལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་རང་འགྲིགས་ལ་སོང་། ཆོས་སྐལ་ལྷན་
 ལ་འབྲོད་ནས་ཉམས་སྦྱངས་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། དེ་ཉིད་ལས། དེ་དག་སོ་
 སོས་ཉམས་སྦྱངས་གིང་། བསྐྱར་སྒྲིག་ལས་སྦྱར་ལ་བརྩོན་ན་། བར་ཆད་ཀྱན་
 བློ་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་མཁོ་དོན་མཐའ་རྒྱུས་པ་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བསྟན་འགྲོ་སྦྱོང་དང་བྱེ་བྲག་ལ་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མེད་གྱིས་བསྐྱར་བར་མཛད།
 དེ་ལོར་གཏེར་སྟོན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེས་ལྷ་ལྷན་ར་ས་འཕྲུལ་སྦྱང་གི་གཙུག་ལག་
 ཁང་གི་རོ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ལྷ་ཁང་ནས་དཔལ་ཏྲ་མགྱིན་དོ་རྩེ་བྲོས་པ་བདེ་ཆེན་
 འབར་བའི་རྒྱུད་གྱི་ཤོག་སེར་གཏེར་ནས་སྦྱར་དངས་ཏེ་ལོར་གླིང་པོ་བྱང་ཆེན་
 པོའི་ཉེ་ཆར་གསང་བའི་རྒྱུབ་སྦྱིལ་དུ་དག་པར་པལ་མཛད་གནང་། ལུང་པ་ཡང་
 ཟབ་གནད་བྱང་ཟབ་མོ་ལས། རང་གཞན་གཤགས་སེལ་ཆེ་རྒྱུབ་ནི་། གཡའ་མ་
 ལུང་དང་རྩལ་པོ་རིར་། རྩ་བའི་གྲོགས་བཅས་སྒྲ་རེ་འབད་། ཅེས་གསལ་བ་ལྟར་
 ལོ་དེའི་ཉིར་སྒྲ་བདུན་པའི་ནང་ལ་གཡའ་མ་ལུང་དུ་སྒྲ་ཆེའི་ཆེ་བསྒྲུབ་ལ་ཆེ་རྒྱུབ་
 གསང་འདུས་ཕྱི་རྒྱུབ་ལ་སྒྲ་བ་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པར་མཛད། ཉིར་སྒྲ་བརྒྱད་
 པའི་མར་ངོས་དགུ་པའི་ཡར་ངོས་སུ་སྒྲ་བ་གཅིག་ཏུ་དཔལ་རྩལ་པོ་རི་ལ་ཆེ་རྒྱུབ་
 གསང་འདུས་ནང་རྒྱུབ་གྱི་བསྟེན་རྒྱུབ་དམ་པོར་མཛད་ནས་སྒྲ་མདུན་ལ་སྒྲ་ཆེའི་
 ཆེ་དབང་འབུལ་གནང་མཛད། ཡར་ལུང་གེལ་བྲག་གཡུ་མཆོག་ཉེན་པོའི་མགུལ་
 བྲག་རི་སང་གའི་གདོང་པ་འདྲ་བ་ནས་སྦྱོལ་དཀར་མན་ངག་ཟབ་ཏིག་གི་སྒྲིན་
 སྦོལ་གྱི་གདམས་པའི་ཤོག་སེར་གཏེར་ནས་བཞེས་ཏེ་དག་པར་པལ་པ་དང་



གཏེར་རྒྱལ་མཛད། ལྷགས་པོ་རི་ནས་རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ་ལྟར་མོའི་ཟབ་རྒྱལ་
 བདུད་ཅིའི་ཡང་སྙིང་གི་ཤོག་སེར་གཏེར་ནས་བྲངས་ཏེ་དག་པར་ཐབ་པ་དང་
 གཏེར་རྒྱལ་མཛད། དེ་ནས་གནས་རྒྱུ་ལྟར་བཙུན་དང་བོད་རྗེའི་རྒྱ་གོགས་སེལ་
 བ་དང་དུས་འབྲུགས་ནི་བའི་གཏེར་ཁ་ཁམས་སུ་འདོན་པའི་ཆེད་དུ་མར་ལྷུར་
 ཐེབས་དང་། རིང་མིན་ཡར་ཐེབས་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱུལ་བ་ལ་བརྟེན་མེས་སྤུལ་
 ལོའི་མཐུག་དུ་མར་ཐེབས་མཛད་ནས། ཀོང་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་འབྱོར་བྱུང་
 བའི་ཆེ། ཆེ་ཡི་རྒྱས་པའི་གཟུངས་མ་ཞིག་གིས་དངོས་འབྲལ་མགུལ་གཤམ་དུ་སྤྱུས་
 མ་ཞིག་འབྲལ་བྱུང་ཆེ་དེའི་ནང་དུ་ཕྱི་ལྟར་ན་དངོས་རྒྱས་ཐེབས་པ་ཤོག་ལུ་དུ་སྤྱུས་
 མ་ཞིག་ཏུ་འདུག་ནང་ལྟར་ན་བདེ་སྟོན་གྱི་ཡི་གེ་དུ་མ་བྱུ་རྒྱ་ཞེས་པ་ཞིག་ཏུ་འདུག
 གསང་བ་ལྟར་ན་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་ཡིག་ཏུ་བཞུགས་པའི་དབང་གིས་གསང་
 བ་མཁའ་འགྲོའི་བདེ་རིས་རྒྱ་ལྟར་དངོས་སུ་སྤྲང་བ་ལས་རྟོ་རྗེ་ཐག་མོའི་རྒྱལ་
 ཐབས་ཐག་མོ་གསུམ་སྟོར་ཞེས་པ་ནོར་འབྲལ་མེད་པ་དག་པར་ཐབ་བྱལ་མཛད།
 དེ་ནས་ཁམས་སུ་ཐེབས་རྗེས་གསེར་འབྲུང་ཞེས་པ། མེ་བྱ་ལོར་ཀོང་རྒྱལ་རིན་
 པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་སྤེལ་ས་ཏེ་བྱར་པ་ཡང་ཟབ་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་སུལ། གནད་བྱང་རིན་
 ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་ལས། ཀ་ཞེས་བྱ་བའི་གནས་གྱི་ཆར་༥ བོད་ཡུལ་བདེ་བྱེད་རྟེན་
 མཆོག་བཞུགས་ཆེས་དང་། ཅུ་གསུམ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་མདོ་བྱང་བསྟོན་
 འཕྲིང་བ་ལས། གཙུག་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྩ་ རྒྱ་ཡི་རྟེན་མཆོག་ངོ་མཆར་
 གཅིག་༥ ཅེས་དང་། ལག་ལེན་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་ལས། འདི་དུས་ཆོས་བདག་



གཙོ་པོ་མེ་བྱི་ལོ། བལ་པ་ལྷགས་ལྷག་ལོ་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། རྟེན་འབྲེལ་
 རབ་ལ་རྒྱས་པའི་གཙོ་ཕུར་དང་། འབྲིང་པོ་ཡོངས་རྫོགས་བསྐྱེས་པའི་ཆོས་གཏེར་
 དབང་། བར་ཆད་གོགས་སེལ་སྒྲུ་རྟེན་ནམ་གསུམ་ནི། ཀོ་ཡུལ་གཙུག་ན་རབ་
 འབྲིང་ཐ་མའི་རྒྱལ་། བྱི་སྒོང་གིས་བཞེངས་རིན་ཆེན་ལས་གྲུབ་རབ་། ཉང་བན་
 ཕྱག་བཟོ་བཙུན་མོས་བཞེངས་ན་ཡང་། བྱ་རུའི་བྱིན་རྒྱབས་འབྲིང་དང་ཐ་མའི་
 རྒྱལ་། རབ་ཐོན་རྟེན་འབྲེལ་མ་ཉམས་ན་། ཆོས་རྒྱལ་སྤྱ་ཕུར་ཆེ་བའང་ཐོན་།
 ཆོས་བདག་གཙོ་ཉིད་བརྒྱད་ཅུར་འཆོ། བོད་ཁམས་བདེ་བས་འདིར་འབད་བྱ་
 སྤང་དུས་ཅུ་བའི་གོགས་བཅས་སྤང་། སྤེལ་དུས་ཆོས་བདག་གཙོ་ལ་གཏད་།
 དེ་ནས་བསྐྱེས་པའི་གོག་སེར་འབེབས་། ཞེས་པ་ལྷར་ཀོ་འཛོའི་གཙུག་ཡིད་བཞིན་
 གྱི་གཏེར་གནས་ནས་ཉང་བན་གྱི་ཕྱག་བཟོ་ལས་བཞེངས་པའི་བྱ་རུའི་སྒྲུ་རྟེན་
 བྱིན་རྒྱབས་ཆེ་བ་དེ་གཏེར་ནས་དྲངས་པར་མཛད། དེ་ནས་མེ་བྱི་ལོའི་ཉོར་རྒྱ་
 བཞི་པ་དབྱར་རྒྱ་རབ་ལ་ཕུར་པ་ཐང་ནས་ཆོས་རྒྱལ་སྤྱ་ཕུར་གཏེར་ནས་དྲངས་
 བར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་བྱང་བསྐྱའི་སྤྱིང་བ་ལས། མ་ཉི་ཐང་གི་དཀྱིལ་རོལ་
 དུ་། ལྷ་རྟེན་རྫོགས་ཀྱི་ཕུར་པ་བཅས་། ཞེས་དང་། ལག་ལེན་རིན་ཆེན་སྦྱོན་མེ་
 ལས། བྱ་ལོའི་དབྱར་རྒྱ་དང་པོ་ལ་། ཕུར་པ་ཐང་ནས་སྤྱ་ཕུར་འདོན་། དེ་དང་
 འབྲིང་པོའི་ཆོས་བཀའ་བཅས་། སྟོན་དུས་ཆོས་བདག་གཙོ་ལ་འབུལ་། ཞེས་
 པ་དེ་ལྷར་གཏེར་སྤང་གཏད་དང་རྒྱབ་སྤེལ་གྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། དེ་ཉིད་
 ལས། ལུང་བཞིན་བརྒྱབ་ན་བྱི་ལོའི་གོགས་། དེ་སོགས་བོད་ཁམས་རྒྱད་པ་



སེལམ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལོ་དེའི་སྟོན་དུས་ལས་པར་མི་འགྱུར་བར་ལྟ་ལྟ་
 རྟོགས་ལ་བྱོན་དགོས་པས། དེ་སྐབས་ཉེ་གནས་ཨ་ཐེན་དང་ཡུམ་སྐས་གསུམ་
 བཅས་ཀོ་འཛོ་ལ་བཞུགས་སྐབས་ཡིན་ཀྱང་གཏེར་སྟོན་བླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བླ་མ་
 ལུང་རྟོགས་མཐུན་དང་། རིག་མཆོག་སྐུ་ལ་མཐུན་དུ་མཇུག་ལ་འབྱུང་གནང་།
 དེ་ནས་ཀོ་འཛོ་ལ་སྐར་ཐེབས་པར་མཛད། གཞན་ཡང་བོད་ཁམས་ཀྱི་ས་གནད་
 གསོ་བའི་ཆེད་དུ་ལོ་རྒྱུས་གཞན་ལས་བླ་མ་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་རིག་ལ་བཞུགས་
 པའི་དུས་ཤིག་ལ་འབངས་ཚུ་མོད་ཅེས་པ་དུ་གཏེར་བཞེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་མི་
 མངོན་པར་མི་སྐྱའི་ཚོལ་གྱིས་ཀླུ་བསྟན་འཛིན་སོགས་གྲུ་ལའོར་བཅས་ཐེབས་
 ཏེ་གཏེར་གནས་དེ་ནས་གྲུ་འཕྲི་སྐྱ་ཉེར་ལྟ་སོགས་མང་དུ་བཞུགས་པའི་རྗེ་སྟོན་
 ཆེ་བ་ཞིག་དངས། གྲུ་ལའོར་རྒྱུ་ས་ལ་གཏེར་གནས་ནས་བཞུགས་སྐར་ཐོག་
 བར་རེས་ལའོར་གྱིས་ཁུར་བཅུག་པ་སོགས་མཛད་པ་དང་། ཡང་རིག་ཀུན་ས་
 བྱོན་ཏེ་གཏེར་གནས་བྲག་བྱ་བ་ནས་གྲུ་འཕྲི་སྐྱ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ཟླ་བྱིས་ལས་གྲུ་བ་
 པའི་སྐྱ་ཆད་ཆེ་བ་ཡང་གཏེར་ནས་བཞེས་པར་ཡང་བཤད། སྐབས་ཤིག་འབྲི་
 ཞོག་བྱ་ཡང་མཆོ་ཞེས་པའི་ཁ་ལ། གྲུ་བདེ་མཆོག་ལས་གཞན་མེད་པར་དཔོན་
 སྟོབ་གཉིས་བཅས་ཐེབས་ཏེ། མཆོ་ཁ་ནས་མཆོའི་དབུས་ཀྱི་ཉེ་བའི་བར་སྟེ་བ་
 པའི་ལྷག་མ་རིང་པོར་འབྱུང་དེ་དེ་ཀའི་པར་སྟེ་ལ་གཏེར་ཆབ་འབུལ་དགོས་རྒྱུ་ས་
 བཏགས་ཏེ་ལྷག་མའི་ཚུར་སྟེ་བཟུང་བཞིན་ལྷག་གིས་འཕང་བ་ན་ལྷག་མའི་པར་
 སྟེ་མཆོ་རུ་བྱ་བ་སོང་བ་ན། ཚུར་སྟེ་དེ་མཆོ་ཁར་གིང་ཁུ་རིང་པོ་ཞིག་བཏབ་པ་



དེའི་མགོར་བཏགས་མཛད་ནས། ཁོང་རྣམ་གཉིས་མཚོ་མི་མཐོང་བའི་ས་རྒྱབ་
 ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་ཏེ་སྐྱེ་ཅེད་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉམས་འཛར་བ་མང་དུ་མཛད་ནས་བཞུགས།
 རེ་ཞིག་གི་ཆེན་ཁྱོད་རང་མཚོ་ཁར་བལྟར་སོང་གསུངས་པས་བལྟས་པའི་ཆེ་
 ལྷག་མ་བཏགས་པའི་ཤིང་བུ་དེ་ནི་མགོ་མཚོ་དཀྱིལ་ཕྱོགས་སུ་བཏུད་དེ་ལིང་
 ལིང་བསྐྱོད་དེ་ཡོད་པ་མཐོང་བ་ལྟར་ཁྱུས་པ་ན། སྤྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བྱོན་ནས་ཤིང་
 བུ་ནས་ལྷག་མ་བཏོལ་ཏེ་སྤྲེ་ནས་རྩར་འཐེན་པར་མཛད་པ་ན། ལྷག་མའི་སྤྲེ་
 ལ་ལྷགས་སྒྲམ་ཆེ་བ་ཞིག་བཏགས་ནས་འདུག་པ་དེ་རྩར་བྲངས་ཏེ་བཞེས་པ་
 སོགས་དེ་འདྲའི་གཏེར་བཞེས་པར་མཛད་པའི་རྩལ་ཀྱང་བོས། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་
 ཐང་དང་དུ་རེ་འགའ་དང་གཏན་དུ་གཏེར་སྐྱེད་པ་དང་བོད་ཕྱོགས་སུ་བྲངས་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཏེར་ནས་བཏོན་པ་རྣམས་ཕྱོགས་བྲིལ་དུ་སྒྲམ་ཆེ་བ་གཅིག་
 གི་གང་མཛད་ནས། ཉིན་གཅིག་ད་ཅེད་རང་རྣམས་ཤུལ་མི་དང་བཅས་ལྷ་ལྷན་
 དུ་འགྲོ་བ་ཅེད་ན་གཏེར་འདི་རྣམས་བཀལ་ཏེ་སོང་ན་ཡང་གཙང་སྒྲ་སོགས་ཞབས་
 རིམ་ས་ཐག་རིང་སྟབས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་དཀའ་འདུག་ མི་གཞན་ཞིག་གི་སར་བཅོལ་
 བཏམ་བྱས་ན་འང་གྲོང་ནག་ཏུ་སོང་བས་འཛིག་ཐབས་མི་བདེ་འདུག་པས། འདི་
 རྣམས་གཏེར་སྐྱེད་ལ་བཅོལ་གཏད་རེ་ཞིག་བྱས་ན་ནམ་དགོས་དུས་སུ་སྤྲར་འབྱོར་
 རུང་ཡིན་པས་དེ་ཀས་འབྲས་གསུངས་ཏེ། ཀོ་འཛོ་ལྷ་སྤེད་དགོན་པའི་ལྷག་ཁར་
 གྱི་ཁང་སྟག་དུ་ཀླུ་བསྟན་འཛིན་དང་བསྟན་པ་དར་རྒྱས་སོགས་ལ་སྒྲམ་ཁ་ཕྱེ་
 ནས་ཞོག་ཅིག་གསུངས་ནས་བཞག་པའི་ཕྱིས་ཉིན་སྤྲ་བར་བལྟར་བསྐྱལ་བ་ན་



སྐམ་སྟོང་པར་ལྷག་འདུག་པ་ན་སྐམ་ལེན་པར་མཛད་པ་ལྟ་བུའི་གཏེར་གྱི་སྤང་
 མ་རྒྱམས་གང་བཞེད་སྤྱབ་ཅིང་བཅན་ལྟར་ལའོར་བའི་མཛད་པ་རྩུར་མཐོང་སྟོའི་
 ར་བ་ལས་བསྐལ་བ་དག་སྟེ་པོ་མཆོག་དཔལ་ཡོངས་ཀྱི་མཛོན་སྐམ་གྱི་ཡུལ་དུ་
 སྤང་བར་མཛད་པ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་དོ་མཚར་མྱད་དུ་བྱུང་བ་ཁོན་ལོ། །དེ་ལྟར་ཉེ་
 གནས་མཆོག་སྤོན་ལས་དང་མཁའ་འགྲོ་གཏེར་སྐམ་རིན་པོ་ཆེ་དང་སྐམ་མོར་
 བཅས་ལྟ་ལྟན་ཕྱོགས་སུ་སྐར་འཁྱེགས་ནས་ཕེབས། དེ་ནས་རིམ་བརྒྱུད་གོང་
 པོའི་ཕྱོགས་མཐའ་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་བུ་རྒྱུའི་ལྟ་ཁང་ཞེས་པ་རུ་སྐུ་མཆོམས་
 དམ་པར་མཛད་ནས་སྤང་བ་ཡང་སྤྱིང་སྤྱིའི་མཛོན་རྟོགས་རིན་ཆེན་དུ་བ་ཐོགས་
 རྟོན་ཤིང་ལུག་ལོར་ཙུ་འདྲ་རིན་ཆེན་བྲག་ཀུན་མཁྱེན་སྤྱུ་མའི་གཟིམ་སྤྱིལ་གྲུབ་
 བརྟེས་ཡོངས་འདུས་དྲག་བརྟན་དགའ་བའི་ཆལ་ཆེན་པོ་རུ་བྱུང་བདག་འཇམ་
 མགོན་སྤྱུ་མའི་ཉེ་གནས་བ་སྟོ་གསལ་གསང་སྤྱགས་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཡི་གེ་
 པ་བཀྱིས་ཏེ་གཏེར་སྟོན་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེས་པབ་པར་གནང་། སྤང་ཡང་གསང་
 སྐམ་སྤྱུ་ཤོག་སེར་འདབས་གཏེར་དུ་སྟེད་པར་མཛད་པ་ཉིད་ཕྱིས་སྤང་ལོའི་མེ་
 སྟེལ་ལོ་མཛུགས་དུ་གསང་བར་དྲངས་པའི་ཤོག་སེར་ལས་ཐེམ་ཅན་གྱི་ཆོས་སྟེ་
 ཉི་ཤུ་ལས་སྤང་གྱི་ལྷག་མ་རྒྱམས་མེ་བྱ་ཏོར་ལྷ་དགུ་བ་སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་སྟོན་དུག་
 ལྷ་བའི་ཡར་ཆེས་ལ་བད་ལེགས་ཁོལ་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་ལེ་ལོར་མ་སོང་བར་
 ཆོས་བརྟནས་བརྟུ་བཞིའི་སྤྱོད་པར་དུ་མཐའ་རྫོགས་སུ་དག་པར་པབ་གསུངས་
 པ་ལྟར་ལེགས་པར་གནང་། སྤང་མེད་སྟེལ་ལོར་ཁམས་སུ་མར་བྱོན་མཆོམས་



ཤིག་ཏུ་གནས་ཆུང་ཆོས་སྒྲིབ་གི་ཡུང་བསྟན་ཞིག་ལ། །ཀོང་ཡུལ་རྒྱ་མཚོའི་འགམ་
 ཏུ། །རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་གཏོར་བགྱིས་ན། །ཆོ་སྒྲོན་ལས་འབྲེའི་ཡིག་ཆུང་། །
 མ་འབད་རང་ལག་འཁོར་འོང་། །ཡུང་དོན་ཉམས་སུ་བྲུང་ན། །པོད་ཁམས་
 བསྟན་འགྲོ་བདེ་འགྲོ། །ཞེས་པའི་ཡུང་བསྟན་དང་མཐུན་པར་བྱ་ལོར་ཀོང་པོ་
 བྲག་གསུམ་དུ་ཐེབས་ཆོ། རྒྱ་ར་གཉེར་པས་འཇའ་ཚོན་སྤྱིང་པོའི་གཏོར་ཤོག་
 ཅིག་ལུལ་བ་དང་། ཉམ་འབྲུང་གི་རྒྱ་ལ་གཏོར་མ་དང་མཚོ་ཁར་ཚོགས་འབུལ་
 བའི་རྒྱུན་ལས་གཏོར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དུད་ཀྱིས་པོད་ཁམས་འབྲེལ་ཡུན་བདེ་ཐབས་
 གྱི་གཏོར་ཡུང་ཉི་མའི་འོད་ཤེང་གི་ཤོག་ཅེར་ལུལ་བ་ན་ཤོག་ཅེར་དེ་ལས་འདི་
 ལྟར་གསལ་ཏེ། ཨོ་མཉོཾ བད་སྒྲོང་ལས་འབྲུངས་དོ་མཚར་རྒྱུལ་པའི་རྒྱུ། ཨོ་
 རྒྱུན་རྗེ་ཡི་མ་འོངས་ཡུང་བསྟན་འདི། བྱི་རབས་དོན་བྱིར་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་
 བཀོད་པས་ཅན་སྐལ་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སུ་ལོངས། དེ་ནས་བར་ཁང་
 གཡུ་ཞལ་འབར་བ་རུ། མངའ་བདག་རྒྱལ་པོའི་གྲུ་རུ་སྒྲུན་བྲངས་ཏེ། རིན་ཚེན་
 དར་ཟབ་ཁྲི་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ། གསེར་སྒྲོགས་འབྲས་ཆང་ཉིང་ཁུ་མངར་
 དང་བཅས། ཞལ་སྒྲེམ་མང་བྲངས་རིན་ཚེན་སྣ་ལྡུ་ལུལ། ལྷས་པས་བྱག་དང་
 བསྐྱོར་བ་གསུམ་གསུམ་བྱས། སྒྲུན་སྒྲུར་ཐལ་མོ་སྒྲུར་ནས་འདི་སྒྲིད་གསོལ།
 ཏུས་གསུམ་ཀུན་མཁྱེན་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ། ད་ལྟ་པོད་འདིར་དམ་ཚོས་དར་ཞིང་
 སྒྲིད། མ་འོངས་ཏུས་སུ་སྒྲུག་བསྐྲུལ་མང་འབྲུགས་ཆོ། ཞང་པོ་རྒྱ་ཡིས་པོད་
 ཁམས་དབང་བྱེད་ན། པོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྒྲོན་བདེ་སྒྲུག་ཅི་འདྲ་འབྲུང་། དམ་ཚོས་



བསྟན་པ་དར་རྒྱུ་ཅི་འདྲ་འབྱུང་། དེ་ཆོ་མཉམ་པའི་བླ་མ་དོར་ཅི་འདྲ་དགོས་། གྲུ་
 རུ་ཉིད་ཀྱིས་བདག་ལ་བཀའ་སྤྱོད་ཅིག་། ཅིས་རྒྱལ་པོས་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཞུས་
 ཆོ། གྲུ་རུ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་བཀའ་འདི་ལྟར་སྤྱུལ་ཏེ། ལན་དུ་ཨོ་རྒྱུན་ཞལ་ནས་
 འདི་རྒྱུད་གསུངས་། མངའ་བདག་རྒྱུར་གསོན་མ་འོངས་བོད་ཁམས་ཀྱན་། རྒྱ་
 ཡིས་དབང་བྱས་བོད་རྒྱལ་ས་བསམ་སྦྱོད་འབྱུང་། དེ་ཆོ་རྒྱ་འདྲེ་རན་པ་བོད་དུ་
 འོང་། དེ་ཡི་རྟགས་སུ་སྦྱོན་མེད་ཆར་རྒྱ་དགོན་། ཉི་ལྷའི་འོད་ཉམས་རི་ཉིལ་རྒྱ་
 ཐན་བརྟོལ་། ལོ་བཅུད་མི་སྦྱོན་རྟག་རྒྱུན་ནང་འབྱུགས་མང་། ཐོག་བབས་ས་
 གཡོས་སྐར་མ་མཐུག་རིང་འཆར་། འབངས་འཁོར་ངོ་ལོག་རན་པས་བཟང་ལ་
 ཆོལ་། ཡ་རབ་ཆེ་བཅོན་ཟས་རན་དུག་གིས་བསད་། རོར་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་དམང་
 རྒྱལ་སྐུ་སར་འདོན་། རང་ཕྱོགས་མ་རབ་མང་པོ་སྦྱོན་གྲལ་འཇུག་། སྒོ་ལྗན་
 གཞུང་བཟང་དུ་མ་བྱི་རུ་བཞག་། ལོག་སྦྱོན་ཅན་ཡང་རྒྱལ་སྦྱོན་གྲལ་ན་མང་།
 རྒྱར་མེད་རང་འདོད་ཁྱིམ་ས་གསར་སྤྱོད་ཆོགས་དར་། ཉེས་ཅན་པོར་ཏེ་ཉེས་མེད་
 ཆད་པས་མནར་། མི་རྒྱལ་ས་ལས་རན་ཉོན་མོངས་ལྷག་པར་ཆེ་། ཆགས་སྤང་
 དབང་གིས་དགོ་བཅུའི་བཀའ་ཁྱིམ་ས་བཞིགས། མ་རབ་སྦྱོད་པས་དགར་ཕྱོགས་
 ལྷ་སྤང་འབྱུགས་། བདུད་དབང་ཆེ་བས་སྦྱོད་རན་ལམ་དུ་འགོ་། སྦྱོད་བཅུད་
 གཡང་ཉམས་ནད་ཡམས་སུ་གོ་དར་། རང་འབྱུགས་གངས་མང་མཐའ་མི་དབུས་
 སུ་ཆས་། དབྱར་དགུན་དུས་འབྱུར་མི་སྤྱིད་སྤྱོད་ཆོགས་ཤར་། རྒྱར་མེད་ཐན་དང་
 ལྷས་རན་ཡང་ཡང་མཛོན་། མ་མོའི་ཁྱག་ནད་དལ་ཡམས་རྒྱན་མི་ཆད་། དགོ་



བཤེས་ཁྱིམ་ས་འཆལ་དམག་ལས་བྱེད་པ་དང་། སྐྱགས་པ་དམ་ཉམས་གསང་
 སྐྱགས་གོང་བྱེད་འབྱུང་། དེ་ཆེ་སྐྱབས་འགར་ཀྱང་དམག་བོད་དུ་འོང་། བོད་ཀྱི་
 ཀྱལ་སློན་པལ་ཆེ་དཔྱལ་ཐག་གཅོད་། དཀོན་མཆོག་རྟེན་བཤིག་དཀོན་སྡེ་མེ་
 ལ་བསྐྱེགས་། ཆོས་བྱེད་བསད་ཅིང་དག་སྦྱོར་རྒྱུན་ཐག་གཅོད་། ང་ཡི་བསམ་
 ཡས་ལ་སྐྱགས་ཆོས་འཁོར་ཉམས་། བྱི་འབྲུགས་ནང་འབྲུགས་བུ་ཆ་པ་མ་བསད་།
 བདེ་བའི་སྐྱབས་མེད་སྐྱག་བསྐལ་ཆར་ལྟར་འབེབས་། དེ་ཆེ་པན་པའི་སྤང་དོར་
 བྱེད་པ་དཀོན་། ལས་འབྲེ་མེད་ན་པན་པའི་ཐབས་མི་འགྲུབ་། པན་ཐབས་བཅོམ་
 ཆེ་བར་ཆད་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་། དག་བྱེད་པལ་ཆེར་ཡི་ཆད་སྦྱེ་བར་འགྱུར་། ཞེས་
 དུས་སྐྱིགས་ཀྱི་རང་མཚངས་མཆོ་ལྟར་བརྟེན་བར་བསྐྱེན་ནས། དེ་ལ་པན་པའི་
 ཐབས་སྐྱབ་པའི་སྦྱེས་བུ་དམ་པ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་ཡང་། འོན་ཀྱང་ང་སྐྱལ་རྒྱ་
 བག་མེ་འབར་དང་། རྗེ་ཡི་སྐྱལ་པ་ས་རའི་མིང་ཅན་གཉིས་། རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་
 ར་བོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་སུ་ ཞེས་དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱེས་མཆོག་གཉིས་ཞལ་འཛོམ་
 པའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་ར་བོད་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཀྱང་
 འདྲེ་དམ་སྤྱི་སྤང་འདྲེའི་ཁ་གཏོན་དུ་། དབུས་ཀྱི་ཆོས་འཁོར་གསུམ་དུ་ཀྱང་འདྲེ་
 མནན་། གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞི་དྲག་སེང་གསུམ་ལ་། ཨོ་རྒྱན་སྐྱ་གཟུགས་འབུམ་
 གྱིས་བསྐྱོར་བ་བཞེངས་། གཙང་གི་སྤལ་མ་ནང་ལ་དམ་སྤྱི་མནན་། མདོ་ཁམས་
 ཤ་ཡི་ཐང་ལ་སྤང་འདྲེ་མནན་། དེ་གཉིས་གོང་དུ་ལྟ་ཁང་ལྟ་རེ་ལ་། ཐུབ་པའི་
 སྐྱ་གཟུགས་སྤྲེགས་བམ་རྟོང་ཐུག་བཞེངས་། རྟོད་སྤྱད་གཉིས་དེར་པཏ་བྱུབ་



བུ་ཅ་དང་ བྱ་པར་ང་ཡི་སྐུ་པ་ཨ་ཏི་གསེལ་ རབ་གནས་ཐེབས་པའི་ཐོ་
 གས་སྐྱེན་བཅུག་ ཀུན་ལ་མཆོད་རྒྱུ་རབ་གནས་ཡང་ཡང་སྤེལ་ བོད་ཁམས་
 ཀུན་ཏུ་བདེ་བར་གདོན་མི་ཟེ་ ཞེས་སྒྲོན་དུས་སྤྱ་གཏེར་སྒྲོན་རྩྱེན་གསེལ་འབར་
 འཇའ་ཆོན་སྒྲིང་བོད་དང་། རྒྱལ་བ་ལྷ་པ་སྤྱོད་བཟང་རྒྱ་མཆོ་ཟུང་གིས་ཐབས་དེ་
 རྣམས་བསྐྱབས་པའི་ཕན་ཡོན་བཅས་བསྟན། མ་འགྲུབ་པའི་ཉེས་པ་ནི། དེ་
 མ་གྲུབ་ན་དེ་འོག་དེ་མ་ཐག་ བོད་རྗེ་བྱང་མེམས་སྐུ་པ་རྒྱ་ཡིས་བསད་ རྒྱ་
 བོད་གཉིས་ཀའི་རྒྱལ་སྤོན་ཆེ་ཐུང་འགྲུམ་ ཞེས་དང་། ཕྱི་མའི་དུས་སྤྱ་ཐབས་
 ལ་བརྩོན་པའི་གང་ཟག་གིས་ཐབས་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་། ཡང་གཅིག་གཏུལ་
 བྱའི་རྟེན་འབྲེལ་དུས་བབ་ཆེ་ ར་ཉིད་བསྐྱེད་མིང་སྐུ་པ་ཁམས་སྤྱ་འབྱུང་ ག་
 ཐང་གོང་དུ་ལྷ་ཁང་ལྷ་བཞེངས་འགྲུམ་ དེ་རྗེས་རྒྱ་འདྲེ་སྤྱོད་ཁད་ར་ཆེ་ རྗེ་
 ཉིད་ཐུབ་པའི་མིང་ཅན་བོད་དུ་འབྱུང་ སེལ་ཐང་གོང་དུ་ལྷ་ཁང་ལྷ་ལ་སོགས་
 རྟེན་བཞེངས་ཁྲིམས་བཅུག་མཐའ་དམག་བསྐྱོག་པར་འགྲུམ་ བོད་ལ་ཡུན་རིང་
 བདེ་སྐྱིད་ཉི་མ་གསེལ་ ཞེས་སྐྱེས་པ་བྱང་པར་ཅན་བྱེ་བྲག་པས་ཐབས་ལ་བརྩོན་
 རྒྱལ་བསྟན། རྒྱེ་འགོ་སྤྱིའི་བདེ་ཐབས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་རྒྱལ་ཡང་། འོན་ཀྱང་ལྷ་
 གཅིག་བསྐྱབ་ན་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ རྟེན་ཏུ་སྒྲིང་བོ་མཐར་ཐུག་ཡིག་དུག་སྒྲོངས་
 རྟོད་སྤྱད་ཐོགས་ཀུན་རྒྱལ་རྒྱུན་དུ་མ་རྒྱུགས་ དེས་ཀྱང་བོད་རྣམས་འདི་ཕྱི་བདེ་
 ལ་ལའོད་ ཅེས་བོད་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་རྒྱལ་སྤྱེ་རྒྱལ་སྤྱེ་བསྐྱེན་
 རས་སྤྱོད་སྤྱད་རྣམས་སྤྱུ་མ་ཁིའི་རྒྱལ་པ་རྒྱུགས་ན་འདི་ཕྱི་བདེ་བའི་ཐབས་སྤྱ་



བསྟན་ཏོ་ མཚོ་རྒྱལ་འདི་ཟུངས་བེ་མོས་ཡི་གེར་ཐོབ་། ཀོང་ཡུལ་སྤུས་གནས་
 དེ་རུག་ཏེར་རྒྱ་མཛོད་། ཅེས་བཀའ་རྒྱལ་ཏེ་གཏེར་སྤང་ལ་གཉེར་གཏད་དང་
 གཏེར་སྟོན་ལ་གཏད་རྒྱུ་། ཅོམ་འཕྲང་སྤྱོད་བདུད་གཉེར་དུ་ཟུང་། བྱི་མཐར་དུས་
 གྱི་ཐ་མ་ལ་། ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འདི་འཕྲད་ཤོག་། ཅེས་བ་ལྟར་བྱིས་སྤྱད་ག་
 པར་ཐབ་མཛད་གནང་། ཀོང་ཡུལ་གྱི་བཀྲ་ཤིས་རབ་བསྟན་ཞེས་བྱའི་གནས་
 སྤྱད་གའ་མོའི་དཔེ་མཛོད་ལས་ཞི་བ་ལྟའི་མདོ་བདུས་སོག་དཔེ་རྙིང་དུ་མ་ཡང་
 བྱག་ཁར་ཐོག་ དེ་ནས་རིམ་པར་གོང་གནས་གཞན་རྣམས་རིམ་བཞིན་མཇལ་
 བསྟན་དུགས་པོའི་ཁོག་ཏུ་བྱོན་། དེའི་གནས་རྟེན་རིམ་པར་མཇལ་ཏེ་ཟངས་རི་
 སེལ་བར་དམར་དང་ཁྲ་འབྲུག་བསམ་ཡས་རྣམས་སུ་རིམ་ཡར་ཐེབས། དེ་ནས་
 ལྷ་སར་གདན་འཇག་པར་གནང་། ལག་ལེན་རིན་ཆེན་སྟོན་མེ་ལས་གསལ་
 བ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གྲོགས་པར་རྟེན་འབྲེལ་འབྲིང་གི་དུས་བབས་དང་བསྟན་པའི་
 གུ་རུའི་རྒྱ་ཚབས་བྱིན་རྒྱལ་གཟི་ལུན་དང་། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བླ་མུང་གོ་འཛོ་ནས་
 དྲངས་པ་རྣམས་དང་། གུ་རུའི་བྱགས་གཏེར་ལུང་བ་འབྲིང་པོ་ཡང་སྟོང་སྤྱོད་གྱི་འི་
 ཆོས་སྟོར་གྱི་སྟོན་བྱོལ་ཡོངས་རྫོགས་རྣམས་སྟོན་ཟླ་དེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པ་མགོན་
 རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་དྲུང་དུ་ལེགས་པར་སྤུལ་གྲུབ་གནང་། ལུང་བསྟན་རིན་ཆེན་
 སྟོན་མེ་ལས། ལུང་བཞིན་གྲུབ་ན་པོད་ཁམས་བདེ་། ཆོས་བདག་གཙོ་ཉིད་དུག་
 ཅུར་འཛོེ་ འདི་ལ་གོགས་མེད་ངེས་པར་འབྲུག་། ཞེས་བ་ལྟར་གྲུབ་འབྲས་
 མདོན་གྱུར་དུ་མཛད་། གཞན་དུས་རྒྱལ་གཟིག་ཏུ་རྒྱལ་པ་མགོན་རྒྱལ་བའི་



ལྷན་ལྷ་རྟེན་པོའི་མཆོ་ནས་དངས་པའི་གཏེར་ལུང་ཉི་མའི་འོད་སྤངས་གི་ཤོག་
 མེར་སྤངས་ནས་སྟོག་སྟེ་འབྲུལ་སྐྱབས་ཡི་གའི་ཤོག་མ་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཕུག་བྱིས་ཀྱང་གནང་བས་ཡོངས་འཛིན་གྱིར་རིན་པོ་ཆེས་ཤོག་མེར་
 ལུ་ཡིག་གོ་བསྟར་ལེགས་པར་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་བསྟན་ཉི་མའི་འོད་སྤངས་
 ལས་གསལ་བ་ལྟར་སྐྱབས་མགོན་རྒྱལ་བས་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པར་བཀའ་ཐེབས་
 ལྟར་སྟོན་ཀྱི་གཟེར་ལུ་ལྟ་བུའི་ས་གནད་གཙང་སེལ་མ་བཟང་དུ་ཞུ་ལུ་རི་ཕུག་གི་
 སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ས་འདུལ་མཛད་དེ། ལྟ་ཁང་ལྟ་ལ་ཐུབ་པའི་སྐྱེད་རྒྱེགས་
 བཅ་ལྟ་སྟོང་། ཆོས་འཁོར་གསུམ་དུ་ཞི་དག་མེད་གསུམ་ལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྐྱེ་འབྲུམ་
 ཕུག་རེས་བསྟོར་བ། སྐྱེ་ཆབ་ཀྱི་ཕུགས་ཀར་སྐྱབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་ཕུག་
 བཟང་གི་སྐྱེ་ཉེན་འབྲུལ་མེད་རེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་སོགས་བྱུང་བར་ཅན་
 བསྐྱབ་པར་མཛད། གཏེར་སྟོན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ནས་སྟར་པའི་ཐེམ་བྱང་
 རབ་གསལ་མེ་ལོང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་ཡེར་བ་མཆིམས་སུ་ཤེལ་བྲག་རྣམས་
 སུ་གཏེར་སྐྱབ་རེ་མཛད། བྱིས་སུ་ཡང་དེ་ལྟར་བསྐྱར་བར་གནད། དགྲང་གངས་
 ཞེ་བཞི་བསྐྱར་བྱེད་ཅེས་པ་ས་ཕག་ལོར་ཉོར་ཁླ་དང་པོའི་ཡར་ཆོས་བཅུ་བཞི་
 ཅས་བཅུམས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏེ་ལ་རུ་རྟོ་རྟེ་ལུར་པའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་ཞུགས་
 པའི་ཆེ། ལུ་དང་པོའི་མནལ་ལམ་གྱི་གཟིགས་སྒྲུང་དུ་ཁོང་གི་མ་དངོས་ལྟ་བུ་
 ཞིག་དང་འབྲུད་དེ་ཕུགས་ལ་དབྱེས་ཉམས་ཆེན་པོ་བྱུང་། དར་སྐྱེད་དཀར་པོ་
 གཅིག་ལ་མདུད་པ་བོར་དེ་ཁོང་ལ་བྱིན་པ་ཞིག་གཟིགས། །དེའི་བྱིས་ཉིན་སྟེ་



ཐུན་གྱི་ནང་དུ་སྤྲུགས་སྤྱང་རལ་གཅིག་མའི་ཞལ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་ནས། །
 ཨེ་མ་སྐལ་ལྷན་རྒྱུ་གསོན་ཅིག །དབང་ཆེན་རྟ་མཆོག་རྣམ་པ་སོགས། །ལྷོ་
 ཕྱོགས་གསང་གཏེར་འདོན་པའི་དུས། །དབྱར་གསུམ་སྟོན་གསུམ་གང་རུ་
 ལའོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་སྤྱབ་དཀྱིལ་ལ་ཐིམ། གཞན་ཡང་འཇམ་ཁྲོས་རིགས་
 ལཱི་ཁ་བྱང་ལས། གཞན་ཡང་ཡུར་པའི་ཟབ་ཏིག་གསང་སྟོར་དང་། ཡང་དག་
 སྤྱབ་པའི་སྟོང་པོ་གསང་སྟོར་དང་། རྟ་མཆོག་རྣམ་པའི་མན་ངག་གསང་སྟོར་
 དང་། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་གྱི་གནད་ཡིག་གསང་སྟོར་དང་། བདེ་མཆོག་འཁོར་
 ལོའི་སྟན་རྒྱུད་གསང་སྟོར་དང་། བཀའ་སྤྱང་འདུས་པའི་ཐུན་ལས་གསང་སྟོར་
 རྣམས་། ལྷོ་མོན་མཚམས་སུ་མཆོག་ཏུ་དཀྱིལ་དུ་སྤྲུགས་། འདི་དག་ཀུན་དང་
 ཟུང་པར་དབང་ཆེན་སྟོར་། གཏེར་སྤྱང་བསྐྱལ་མ་བྱུང་ཆེ་འདོན་པར་བྱ་། ལཱ་རུ་
 ཉིད་གྱི་ཞལ་གདམས་ཆོས་ལཱ་དང་། མཆོ་རྒྱལ་བདག་གི་མན་ངག་ཆོས་དུག་
 རྣམས་། ལྷོ་ཕྱོགས་མོན་ཁའི་བྲག་གི་བྱིས་པར་སྤྲུགས་། གཏེར་སྤྱང་བསྐྱལ་མ་
 བྱུང་ཆེ་འདོན་པར་བྱ་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དུ་དེ་ནས་ཙཱ་རི་ལ་ཐེབས་ཞོར་
 བསམ་ཡས་སུ་སྟོན་ནས་བཏོན་ཟེན་པའི་ཟབ་གཏེར་གྱི་སྐྱེ་ཆ་བས་འཛོག་གནད་
 དང་རབ་གནས་མཛད། བྱ་འབྱུག་ལའང་ཟབ་གཏེར་སྐྱེ་ཆ་བ་འཛོགས་པ་གནད་
 བར་གནས་ཚུལ་བཞིན་མཛད་ནས་ཙཱ་རིའི་མཆོག་ཏུ་དང་མོན་ཁ་ནི་རིང་རྫོངས་
 སོགས་ལུང་བསྟན་ཁ་བྱང་ལྟར་གཏེར་འདོན་པའི་དུས་བབས་སུ་གཟིགས་ནས་
 ཨ་ཐུན་དང་ཨ་འཛོན་རིན་པོ་ཆེ་བསྟན་པ་སོགས་གྲུ་འཁོར་འགའ་དང་བཅས་



ཁ་འབྲུག་ནས་ཙུ་རི་ལ་ཕེབས། མདོ་བྱང་བསྐྱེད་ཐེང་བ་ལས། ཙུ་རི་དམར་ནག་
 རྟུའི་མཚོར་ ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ཐབས་གསུམ་ ཆོས་རྒྱུད་ཀྱན་འདུས་དམ་
 ཅན་བདུན་ ཞེས་གསལ་ལྟར་ཙུ་རི་ཅེ་བརྒྱེད་གནང་སྟེ་དམར་ནག་རྟུའི་
 མཚོ་ཁར་བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བསྟན་བཅས་འཕྲིན་བཅས་ཕེབས། གཞན་རྣམས་
 སྐར་གཞིའི་སྟེང་དུ་གནས། མཚོ་ཁར་ཕེབས་གྲུབ་མཚམས། ཨ་ཕྲིན་བསྟན་
 པ་གཉིས་ཀྱིས་བསམ་ལྟར་སོགས་གྲུ་ལ་གསོལ་འདེབས་མཚན་སྟགས་སོགས་
 བཟུང་བར་བསྐྱལ། ཁོང་ནས་རྒྱ་ལུས་ཡོངས་ཚོགས་ལ་རྒྱ་བྱས་ལེགས་པར་མཛད་
 བས། ཆབ་ལུ་ཁེར་རྒྱུ་ལྟག་སྟབས་སུ་གསོལ་ཏེ་མཚོ་འགམ་ནས་རིམ་པར་རྒྱ་
 བོང་ནས་བྱོན། བར་མཚམས་སུ་རྒྱ་ཁ་ནས་པར་ཉལ་སྟབས་ཀྱིས་ཕེབས། གཏེར་
 གནས་ཀྱི་མཚོ་མིག་དུ་བྱོན་ཆེ་དར་དང་གཏེར་ཆབ་བཅས་ཕུལ་བ་ན་གཏེར་སྒྲིམ་
 གཏེར་སྒྲུང་གིས་གཏད་ནས་ཐུག་དུ་བསྐྱམས་བཞིན་སྒར་ལྟར་རྒྱ་ཁར་ཉ་ལྟར་
 འཕྱོ་སྟབས་ཀྱིས་རྒྱུར་ཕེབས་བྱུང། དེ་ཆེ་རིགས་འདུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོགས་
 འབུལ་ཆེ། མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གཞོང་ཞེས་གྲགས་པའི་དོ་ལེབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཆོགས་
 ཐམས་ཅད་བསྒྲིགས་ནས་ཆོགས་མི་མཐོང་བའི་ས་ཁུད་གཅིག་དུ་ལོགས་བྱོན་
 ཏེ་ཆོགས་གསུང་བར་བརྩམ་ཆེ་ལས་བྱང་གི་གཞུང་འདོན་བཤུ་ལ་ལྷགས་པའི་
 མཚམས་ནས་བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནི་ཆོགས་ཀྱི་ཆོག་མང་པོ་ཆལ་ཆོལ་དུ་གསུངས་
 གནང་ཡང་ཨ་ཕྲིན་བསྟན་བཅས་ཀྱིས་རང་རྒྱུགས་བསྐྱངས་ནས་ལས་བྱང་
 ཁོ་ན་གྱིར་མཐར་འཛབ་བཟུངས་སྐབས་སུ་བབས་པའི་དུས་བྲམ་མ་རིན་པོ་ཆེས་



བསྟན་པ་བྱོད་རང་ཚོགས་གཞུང་ཁར་བལྟར་སོང་གསུངས་པས་བལྟས་ཆོ།
 ཚོགས་གཅིག་གྲང་མ་ལྷག་པར་སྟོང་པར་སོང་འདུག་པ་མཐོང་། དེ་ཚུལ་ཁྱས་
 ཆོ་ཞལ་འཇུམ་བཞད་ཅིག་གནང་བཞིན་དེ་ཅི་ནས་དཔལ་བོ་མཁའ་འགོ་མང་
 པའི་དགེས་རོལ་གྲུབ་སོང་གསུངས། དེའི་སྒྲིལ་ཕྱིར་ཆོ་རྒྱལ་སྐྱེས་མཁའ་མཁར་འཇའ་
 སྒྲིན་སྒྲིལ་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཕྱུབ་པ་སོགས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་རྟགས་མཚན་དུ་མ་མིག་
 གི་ལྟ་དུ་མོ་རུ་བསྟར་བར་གནང་། དེ་ནས་ལྟོ་བྲག་མཁར་རྒྱ་དར་ཉེ་པའི་རྒྱབ་
 མོན་ཁ་སངས་གོ་ནི་རེ་རྫོངས་ཞེས་བྱར་ཐེབས་པ་ལ་ཉེ་པའི་ཕྱོགས་ལས་རབ་
 ཀུན་དགའི་མཚོ་འགམ་ཞེས་པ་རུ་ཕྱར་པའི་ཚོགས་གཏོར་གྱི་སྒྲུབས་བུད་མེད་
 སྟོན་མོ་ཞིག་གིས་མོན་ཁའི་རྒྱབ་ཡུག་གི་ནང་ལོགས་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོར་
 རྟགས་མིང་དང་ཨ་ཡིག་གསལ། དེའི་སྟེང་ནས་འདོན་དུ་མེད་པའི་ས་བཅུད་
 པ་ཏོའི་གཏོར་སྒྲོ་ཆེན་པའི་སྒྲོ་མཚམས་རྒྱལ་ས་རྩོམ་གྱིས་ཞལ་བ་བྱས་པ་
 མངོན་ནོ། །དེའི་འབྲེད་ལ་ཡོད་པའི་རྩོམ་ཚམས་ཀྱི་ཞལ་བའི་བར་དུ་གྲུ་ཕྱི་
 ཞལ་གདམས་ཆོས་ལྟ་དང་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་མན་རག་ཆོས་དྲུག་རྒྱལ་ས་སོ་སོའི་ཕྱག་
 བྲིས་དངོས་ཀྱི་ཤོག་དྲིལ་དྲུག་མཚོ་རྒྱལ་གྱི་དབུ་སྒྲུབ་བཅིངས་ནས་བཞུགས་
 སོ། །

ཞལ་བ་རྒྱལ་ས་དལ་བུས་བརྟོས་ལ་དེ་དག་ཡོངས་ཤིག་ ཐོག་མ་ནས་ཤུགས་
 གྱིས་མི་བརྟོ་ཞིང་ཤོག་དྲིལ་ཐོན་མ་ཐག་ཏུ་བཞག་པར་གཅེས་ཏེ། ས་བཅུད་
 གྱི་རྒྱ་མཚམས་མི་ཉམས་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར། སང་གོ་རྫོང་དུ་



ཕྱིན་པའི་ལམ་པར་ས་རོང་གིན་ཏུ་རྩུབ་པར་འདུག་པས་དཔོན་སློབ་གསུམ་བཅས་
 སྐར་གཞིའི་སྟེང་ནས་བྱོན་པར་མཛད། སེབས་གྲུབ་མཚམས་ཚོགས་སྒྲོང་རྒྱས་
 པར་མཛད། །གཏེར་སྤང་སོགས་ལ་མཚོད་གཏོར་འབྲུལ་ཏེ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་
 ཉེ་བསྐྱལ་མཛད་མཐར། ལ་ཕྱིན་ལ་བྲག་ངོས་དེ་ལ་བོད་ཡིག་གི་མིང་གསལ་
 པར་འདུག་གམ་ལྟོས་གིག་གསུངས་བཞིན་འཚོལ་བ་ན་ཞིང་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་
 ཞིག་གསལ་ལགས་ཞུས་ཆོ། །སྤྱི་མ་ཉིད་སེབས་ནས་རིམ་པར་གཏེར་རྟགས་
 དེ་གའི་མཐའི་འབྲེང་དུ་ཡོད་པའི་བྲག་རྩུབ་ནས་དོ་ཚོལ་དང་ཞལ་བ་རྣམས་རིམ་
 པར་དལ་བུས་བསལ་ཏེ་བཞོས་པ་ན་ཡུང་དོན་ལྟར་གྱི་ཤོག་སེར་སྟེང་དུག་མཚོ་
 རྒྱལ་དབུ་རྒྱས་བཅིང་བ་ཞིག་གཏེར་ནས་སྤྱོད་དངས་པ་ཡིན་ཏེ། །མདོ་བྱང་པ་སྤྱི་
 བྲང་བ་ལས། རེ་རིང་སེང་གོ་རྫོངས་སུག་ཏུ། སུར་པའི་མན་ངག་ཤོག་དྲིལ་བདུན།
 མཚོ་རྒྱལ་དབུ་སྤྱི་རྩུན་པོ་བཅས། གསུངས་པ་བཞིན་ལེགས་གྲུབ་མཐར་ཚོགས་
 དང་གཏེར་སྤང་ལ་བརྟན་སྐྱེམས་གཏེར་ཚབས་འབྲུལ་བ་སོགས་མཐའི་རྗེས་
 རིམ་སློན་ལམ་གིས་བརྗོད་སོགས་མཐའ་རྒྱས་སུ་གནང་པར་མཛད། དེ་ནས་
 རྩུང་ལོག་སྟེ་སྟོ་བྲག་ཞིག་བརྒྱད་དེ་སྟོ་བྲག་སྤྱི་པོ་ཅོག་ཏུ་སེབས་པ་ན། ལྷ་ལྷན་
 བས་མཁའ་འགོ་སྐས་མོ་དང་ཉག་སྐྱལ་སོགས་གྲུ་འཁོར་བཅས་བསམ་ཡས་ཁྱ་
 འབྲུག་སོགས་གནས་རྣམས་སུ་མཚོད་འབྲུལ་བསྒྲོར་བྲག་སྐྱལ་གྲུབ་ནས། དེ་
 ཀར་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་སློབ་རྣམས་ཞལ་འཛོམས་གནང་ངོས་ནས་སྟོ་བྲག་
 གི་གནས་རྣམས་རིམ་པར་མཛད། སྐས་མཁའ་དང་གོ་པོ་ཡུང་དུ་སེབས་ཚོགས་



མཆོད་གནང་བའི་དུས་སུ། སྤྱི་མ་ཙུ་གསུམ་གྱི་ཞལ་གཟིགས་དང་ལུང་བསྟན་
 སོགས་གསལ་བར་ཡོད་པར་གསུངས། རྒྱལ་ལ་ནས་ལྷ་ལུང་དུ་ཕེབས། དེ་ནང་
 རྟེན་སྒོར་མཇལ་ཞུས་དང་ཚོགས་མཆོད་ལེགས་འབུལ་མཛད། །རྩ་ལུང་ནས་
 དཔལ་ཆེན་རྒྱ་བོར་ཕེབས་ཏེ། ཐང་རྒྱལ་རྒྱལ་ཡུག་དུ་རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན་
 སོགས་ཀྱི་ཆེད་སྒྲུབ་གཅིག་ཅུམ་དུ་བསྟེན་རྒྱལ་ནར་མར་བསྟུངས། གནད་བྱང་
 རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་དུ་གསལ་བ་ལྷ་ར་རི་རྩེ་ནམ་མཁའ་ལྗོངས་ཡུག་ནས་ཐམས་
 རྟོགས་བདེ་བྱེད་ཀྱི་གྲུ་རུའི་སྐྱེ་རྟེན་བྱིན་རྒྱལ་གཟི་ལྷན་ཞིག་གཏོར་ནས་བྱངས།
 དེ་ནས་ལྷ་ལྷ་དུ་བཞུགས་གདན་འཇག་ ཅི་རྒྱལ་རྒྱལ་ར་བ་དང་། གནས་རྒྱང་
 རྒྱ་དབྱངས་ཁང་བའི་ཚོགས་བྲལ་དུ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་ཟབ་རེ་སྟེལ་ནས།
 ལོ་ནམ་གར་བར་སྤར་བ་དེ་གའི་སྟོན་སྟེན་སྒྲིན་གྱི་རྒྱལ་བ་རེ་དང་། གཏོར་
 བསྐྱོག་དགུ་གཏོར་གྱི་ལས་རིས་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དུ་རིས་ལའོར་ལྷ་ར་གྲུ་ཆང་ཁག་
 དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་རྒྱུན་དེ་ནས་བཟུང་
 ད་ལྷའི་བར་དུ་ཡང་མ་ཆག་པར་འཇུག་པའི་ཞབས་རིམ་དུ་གཞུང་ས་མཆོག་རང་
 ནས་རྒྱལ་རྟེན་གྱི་རྩིས་རིན་པོ་ཆེ་གང་རིགས་དང་བསྟེན་པའི་ཁྱད་བཅུན་སྟུས་
 ལེགས་ཆེར་ཞུས་པས་མཆོན། གཏོར་ཐེབ་གང་དགོས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བརྟན་ཚུགས་
 གནང་། འདོན་ཆ་སོགས་སྤར་བ་འབྲིང་པོ་དང་བསྟུས་པའི་གཏོར་ཁ་ཡོངས་
 རྟོགས་ཀྱི་སྤར་གིང་ཡང་ལེགས་པར་བཞེངས། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་
 བྱིན་ཡུག་བཞེས་དང་འབྲེལ་བའི་གདམས་པ་ལྷུག་མར་སྤུལ་བ་སོགས་ཀྱིས་



བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་མཛད་སྤོན་རྒྱས་འཕེལ་མཛད། ལྷ་ལྷན་ནས་ཀོང་པོའི་ཕྱོགས་
 ཟུ་ཕེབས་ཏེ། བད་ཐེང་ལས། ཉང་པོ་ཕག་མོའི་ཕུག་རིང་དུ་ དབང་ཆེན་ཙ་
 བའི་ཤོག་དྲི་ལ་གཅིག་ ཅས་པ་ལྟར། ཉང་པོ་ཕག་དཀར་ལྷ་རྒྱ་ཟེར་བའི་གནས་
 དེའི་ཕག་མོའི་ཕུག་རིང་རམ་མཁའ་འགྲོའི་ཕུག་པ་ནས། དབང་ཆེན་ཙ་བའི་
 ཆོས་སྡེ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཤོག་ཟེར་གྱི་གཏོར་རྒྱུ་ལྷན་དྲངས་ཏེ། གཏོར་ཆ་བ་
 འབུལ་བ་གཏོར་སྒོ་བསྐྱམ་པ་ཆོགས་གཏོར་འབུལ་བ་སོགས་ལེགས་གྲུབ་རྗེས་
 ཡར་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕེབས། དཔེར་ལྷའི་སྟོབས་འབྱོར་རྒྱས་ཆོ་ལྷ་མིན་ངན་སེམས་
 འཕེལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པ་ལྟར། བསྟན་འགྲོའི་བདེ་སྤྱིད་འཕྲོག་པའི་གྲགས་
 བལྟ་སྐབས་འཆོལ་མཁན་གྱི་བདུད་དང་དེར་གཏོགས་ཀྱི་འདྲེ་སྤོན་ཡན་ཆད་
 གྱིས་མི་སེམས་རྒྱད་མི་བརྟན་པ་ནམས་ཀྱི་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས། བསམ་སྦྱོད་
 གཞན་དུ་བརྒྱར་ཏེ་ཉེར་འཆོ་གྲགས་འཆོལ་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་ནི། སྤྱིགས་
 དུས་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་དབང་འབྲས་བུ་ཡུལ་སྤོན་ལྷ་བུ་ཡིན་པས། བསྟན་འཛིན་
 འགའ་ཡི་སྤོན་ལས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་ན་ནག་ཕྱོགས་འབྱུང་པོའི་སྤྲང་བྱེད་
 ཀྱི་དབང་པོ་འཕྲོག་པས་གདུང་བར་གྱུར་ནས་འཕྲོ་འཆོམས་པར་བྱེད་པ་ནི།
 མདོ་བྱང་པ་དྲུའི་ཐེང་བ་ལས། འོན་ཀྱང་སྤྱིགས་དུས་བདུད་དབང་ཆོ་ བར་ཆད་
 རྒྱ་གཉེར་ཇི་བཞིན་འབྱུང་ ཙ་བ་ནང་འཁོར་དག་གིས་སྤང་ རྒྱད་པར་རང་འབྲས་
 རང་བསྐྱུ་མང་ མ་ཉེས་མི་ཁ་རྒྱུད་ལྟར་ལུང་ ཙ་བའི་ཆོས་བདག་ཕན་ཚད་གྱིས་
 ཡང་ཡང་ཆོས་ལུ་ཡང་ཡང་སྦྱོད་ རེ་འགའ་བཀུར་ཞིང་གཙུག་དུ་མཆོད་ ཡང་



གཅིག་སྒྲོ་སྒྲུང་ཕྱག་ས་མས་འདེབས་ཞེས་པ་དང་། ཡང་གསར་ཕྱག་ས་ཀྱི་རྒྱ་
 ཅན་ལས། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྤྱི་རྒྱུད་དཀྱུག་ས་པའི་སྤྱི་གས་དུས་མི་རྒྱུས་
 འདྲེ་དང་མཚུངས་ཞེས་དཀར་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོ་ནི་ཁབ་མིག་འདྲེ་
 འཛིག་རྟེན་ལོག་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་མི་གཤམ་སྒྲོན་རྟེན་རྟེན་ ཡོན་ཏན་
 མཐོང་ཡང་དེས་གཤམ་མེད་ སྒྲོན་རྟེན་ཟུག་དུ་སེམས་ལ་འཆང་ མཐོང་མཐོང་ཀུན་
 ཀྱི་ལྷག་གཞོན་འདྲེད་ འདྲེ་མཉམ་སྤྱུག་དོག་འགྲུན་སེམས་རག་ དམན་པ་
 རན་དགུས་རྒྱུ་འདྲེན་བྱེད་ བ་བྱ་ཡིན་ཀྱང་དག་རུ་ལྟར་ སྤྱོ་བ་ཡིན་ཀྱང་
 དམ་ཆོག་དཀྱུག་ས་ ཞེས་དང་། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་དབང་བཅན་པས་ དང་
 བོ་བཅེ་ཞིང་བར་དུ་འབྲེལ་ ཐ་མ་སྒྲོ་སྒྲུང་ཕྱང་བསྐྱུག་མཐུན་ ག་རུལ་འབྲུ་སྤྱང་
 རི་བཞིན་འདྲེ་ རྒྱུན་དེས་ལག་ས་ལམ་ཐུར་དུ་བསྐྱུར་ འབྲས་བུ་འདྲེ་ཕྱི་ལྷག་
 བསྐྱུ་འཕེལ་ ཞེས་པ་ལྟར། རང་གི་སྒྲུ་རྒྱུ་ཀྱི་ག་ཡུལ་སྤྱུ་ཟེར་བ་དེ་ཞིང་
 རྟེན་བཀྱར་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། བསྐྱུ་རྒྱུ་གྱི་དཔེ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་འཕྲོང་
 མི་རན་དབང་ཆེན་འགའི་དབང་དུ་སོང་ནས། བོད་སྤྱི་ལོ་བསྐྱུན་འགྲོའི་མགོན་
 གཅིག་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐབས་ཅད་མཆོན་པ་ལ་དཔག་སྤྱུག་ས་མནན་གཏད་ཀྱི་འཕྲོང་
 ལོ་བཞག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱུ་ཞབས་ནང་འཕྲོང་དང་
 བསྐྱུ་རྒྱུ་གྱི་དཔེ་གྲུ་ཆང་བཅས་ལུལ་མེད་ས་མཐར་སོ་སོར་བསྐྱུལ། དེ་མོ་
 རིན་པོ་ཆེ་ཡང་མངའ་ཐང་དང་བུལ་བར་ཅེ་ལ་སྤྱོ་ཆོག་གང་དུ་གཅིག་ཕུར་བཞག་
 པ་དང་། མཆོད་ཆ་རྒྱུ་འཕྲོར་ཐམས་ཅད་གཞུང་བཞེས་བྱས། ག་སྤྱུ་ལ་དང་དེའི་



མཐུན་རྒྱུན་བརྒྱུགས་པའི་རིགས་རྣམས་བཙོན་ཞབས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱས་ཟིན་
 པའི་སྐབས་མ་གཏོགས་སྒྲིམ་མིན་པོ་ཆེ་ཙེ་ལོ་བྱང་ཞིག་ཏུ་ཞབས་བརྟན་གྱི་
 མཚམས་སུ་བཞུགས་དགོས་ཅིས་ཀྱིས་བཞུགས་པ་ལ་བརྟེན་པས་མ་དགོངས་ན་
 ཡང་། བྱིས་སུ་གསན་པ་ན་བོད་ཀྱི་བྲིམས་ཀྱི་ལས་འཛིན་བ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
 ལྟར་བཀྲས་ཟིན་ནའང་སློག་ཐོག་ཏུ་ཉེས་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་སུ་སྐྱབས་མགོན་
 མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་དེ་ལྟར་ཡོང་བར་བྱེད་ཅེས་པས་སློག་ཐོག་ཅམ་
 དུ་མི་འོང་བའི་བཀའ་གནང་ཅམ་ལས་གཞན་གང་ཡང་བྱ་ཐབས་བྲལ། དེ་ནས་
 སྒྲིམ་མིན་པོ་ཆེ་ཉེ་གནས་ཡུམ་སྲས་བཅས་ལ་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་ཡོར་བ་
 ལ་བཞུགས་གསུངས་པའི་བཀའ་བཞིན་དེར་གདན་འཇགས་ཏེ་མཚམས་སུ་སྒྲི་
 བ་གཅིག་ཅམ་དུ་བཞུགས་ཏེ་རྒྱུན་རྒྱུ་ལམ་དུ་ཡོངས་པའི་ཉམས་ལེན་ལྟ་དགོངས་
 ཀྱི་སྒྲོང་དུ་དགའ་སྟུག་རེ་དོགས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་གོ་སྐབས་ནམ་ཡང་མེད་པའི་བྲལ་
 བརྒལ་གཞུག་མའི་མཁར་རྫོངས་སུ་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་གནང་ལགས་ཏེ། མདོ་
 བྱང་བད་ཐེང་ལས། གང་ཡང་མ་ངེས་མི་ལམ་གཞིན། སུས་ཀྱང་ཆད་བཟུང་
 དཀའ་བ་འབྱུང་། དེ་ཆོ་ཡང་དག་ལྟ་བ་དང་། ལྷག་བསམ་བྱང་སེམས་སྟོབས་ལྟན་
 བ། བར་ཆད་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཡང་མིན། ཆོས་ཀུན་མཉམ་ཉིད་རྟོགས་པའི་
 གཟེར། ལྟ་སྟུགས་ཏིང་འཛིན་གསལ་བརྟན་གཟེར། རྒྱུན་སྒྲུང་རེ་དོགས་གཉིས་
 མེད་གཟེར། གནད་ཀྱི་གཟེར་གསུམ་འདི་ཐེབས་ན། རྫོང་གསུམ་བདུད་ཀྱིས་
 གང་ན་ཡང་། ཉམ་ང་མི་དགོས་སྤྱིང་གི་བྱུང་། ཞེས་གསལ་བ་བཞིན་ལྟ་སྟོམ་ལ་རེ་



དེགས་ཀྱིས་མ་གོས་པའི་གཟེར་གསུམ་གྱི་གདོང་དང་མ་བུལ་བ་ཁོ་ནའི་ངང་
 བས་ལུང་བ་དམར་ནག་རྩའི་ཆོས་སྒོར་སོགས་ཉེ་གནས་ལུང་པའི་རྩལ་འབྱོར་
 པ་ཐིན་ལས་ཀྱིས་ཡི་གེ་པ་མཛད་ནས་ཡབ་པར་གནང་། དེ་ནས་སྐྱབས་མཆོག་
 གི་བཀའ་སྩལ་བཞིན་སྒྲར་བཅས་བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས། ལྷ་ཆོས་གསེར་ཁང་
 གྱིང་ནས་ཨོ་ཀྱན་ཏེ་རུ་ཀ་པའི་སྐྱ་ཆོབ་དང་། རོ་པོ་བྲགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བྲག་བཞི་
 པའི་སྐྱ་ཆོབ་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་ཆོགས་ལས་བྱུང་བ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་འོད་ཕྱོགས་མེད་
 དུ་འབར་བ་གཉིས་གསང་གཏེར་དུ་བཞེས། མཆིམས་ལུ་རུ་རྒྱ་བ་གཅིག་ཙམ་
 དུ་སྐྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་མཆོམས་སུ་བཞུགས། དེ་ཀ་རུ་སྒྲར་གཞིའི་སྤྲང་ནས་བྱ་
 འཁོར་རྩམས་ཀྱིས་བྱུང་འཆོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གཞུང་ས་ཆེན་པོའི་ཞབས་བཏྱན་
 སྐྱབ་། དེ་ནས་ཡར་ལུང་གེལ་བྲག་དུ་སྒྲར་བཅས་ཕེབས། དེར་སྐྱ་མ་རིན་པོ་
 ཆེ་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཀྱི་སྐྱ་མཆོམས་སུ་བཞུགས། ལྷ་ལྷན་ནས་གཡུལ་སྐུལ་སྐྱུ་འདས་
 བས། སྐྱ་མ་གདན་འདྲན་ལ་ཨ་བྱུང་འབྱོར། སྐྱ་མ་ལྷ་ལྷན་ལ་ཕེབས། སྒྲར་
 གཞི་མཁའ་འགོ་སྤྲས་འཁོར་བཅས་སྤྱིན་གྲོལ་གྱིང་དུ་རྟེན་མཛལ་བྱས་ཏེ། དེ་
 བས་གཙུག་སྒོར་ལ་འགོ་ལམ་གམ་པ་ལ་རྩ་ཕེབས་ཆོ། སྐྱ་མ་གཏེར་སྤོན་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡང་དེར་འབྱོར་བྱུང་ནས་སྤོན་འཁོར་ལྷན་རྒྱས་གཙུག་དུ་འབྱོར། གཙུག་
 སིལ་མ་ཐང་གི་བྲག་འདབས་ནས་ཆོ་རྩལ་གྱི་གཏེར་ཁ་བཞེས་བ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱའི་
 བྲང་བ་ལས། སིལ་མ་གཙུག་གི་བྲག་འདབས་སུ་འཆི་མེད་ཆོ་རིལ་བདུན་
 བྲག་དགུ་ ཞེས་གསལ་ལྟར་གཏེར་ནས་བྲངས་ས་སྐྱུ་ལ་ཕེབས་ནས་རྟེན་མཛལ་



དང་། ཁྱིཾ་ཆེན་ནམ་བདག་ཆེན་ལ་རང་སྐལ་གྱི་གཏེར་ཆོས་གཏད་པ་སོགས་ཡན་
 ཚུན་སྒྲིབ་ཁྱིཾ་བྱིང་གནང་ཞུས་མཛད། ས་ཆེན་ལ་རྗེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་གྱི་
 ཞལ་གཟིགས་གྱི་སྐྱབ་སྤྱག་དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་གྱི་སྐྱེ་ཆ་བས་ཤིན་
 ཏུ་བྱིན་ལྡན་ངོ་མཆར་ཅན་གཏེར་ནས་བཞེས་ཏེ་བྱིས་མི་པམ་རྒྱ་མཆོར་སྤུལ་བ་
 དེ་ཡིན། བད་ཐེང་དེ་ལས། ས་སྐྱ་དཔལ་གྱི་རི་སྤྱག་རྩེ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་
 སྐྱེ་ཏེན་གཅིག་ཅེས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་གཙང་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ་སོགས་གཙང་
 གནས་རྣམས་མཛུམས། དེ་ནས་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཆོའི་ཕྱད་བསུས་རི་རོང་གི་བྲག་
 དམར་ནས་ལག་ལེན་ལྟེ་མིག་གམ་སྒོ་འབྲེད་གནད་གྱི་ལྟེ་མིག་རིན་ཆེན་སྒྲོན་
 མེ་ཉིད་གསང་གཏེར་དུ་བཞེས་བ་ཡིན་ཏེ། བད་ཐེང་ལས། ཡར་འབྲོགས་གཡུ་
 མཆོའི་དབས་རི་ལེ་ལག་ལེན་རིན་ཆེན་ལྟེ་མིག་མཆོག་ཅེས་དང་། གཞན་
 ཡང་ཟབ་གཏེར་གནད་བྱང་གྲུ་རུའི་ཞལ་ལུང་མཆོ་རྒྱལ་སྤྱག་བྲིས་མ་ལས། བྱང་
 བར་ལག་ལེན་རིན་ཆེན་ལྟེ་མིག་ནི་ལྷགས་ཀྱི་བྱང་དུ་མཁའ་འགྲོའི་བཤུལ་
 ཡིག་སྟེ་རྩོམ་རྗེ་བདུད་འཛོམས་ཉིད་གྱིས་གྲུ་རུའི་བྱང་ལྷུ་ལན་བཀའ་སྤུལ་གཤམ་
 སྤྱས་མེད་བཀོད་འདི་སྐྱེས་རུའི་ཆོ་མཚུག་མེད་ཐབས་མེད་པའི་ཆོས་སྐྱེ་བྱི་
 མདོ་བྱང་ཁ་བྱང་སྒྲིང་བྱང་དང་ཡང་བྱང་གནད་བྱང་ཀུན་གྱི་དོན་བསྐྱས་བཅུད་
 འདི་ལས་ལྷག་པའི་ལྟེ་མིག་གཞན་མེད་ཅིང་བྱང་བར་རྒྱལ་བསྐྱན་བཤིག་པའི་
 བདུད་དབྱང་ཀུན་འདུལ་བའི་ཐབས་རྒྱལ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བཀོད་རྣམས་སྒྲིང་
 འོར་ཡིན་པས་ལས་ཅན་སྒྲིང་ལ་བྱངས་ཡལ་བར་བོར་ན་གྲུ་རུའི་བཀའ་ཆད་



བྷི་གཏེར་སྤང་མཁའ་འགྲོ་ཀུན་འབྱུགས་རང་ཐོག་འབེབས་མཁའ་ཁེན་ཤེས་
 བས་ཚུལ་བཞིན་ཉམས་ལེན་གཅིས་མེས་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་རིན་པོ་ཆའི་ཤོག་
 སེར་གཏེར་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་ཡིན། སྟོང་ལུང་མཚུར་ཡུག་ཏུ་ཀླུ་པ་རིན་པོ་
 ཆེ་མཁའ་བྱུང་འོ་རྩེ་དང་ཞལ་མཇེལ། རང་སྐལ་གྱི་གཏེར་ཆོས་རྣམས་འབུལ་
 བཞེས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད། དེ་ནས་ལུ་གང་ལྟོ་བོ་ཤུག་གསེབ་ལྟོ་བོ། གངས་
 རི་ཐོང་དཀར་རྣམས་རིམ་བཞིན་མཇེལ་ནས་སྟོན་འཁོར་ལྟོ་སྐྱུ་ལྟོ་སྐྱུ་ལྟོ་
 སེབས། ལྟོ་སྐྱུ་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་དབང་ཆེན་ཅུ་པའི་ཆོས་སྡེ་ལས།
 ཞི་དབང་ཟབ་དོན་ཀུན་འདུས་དང་། ཞི་བ་རིགས་གཅིག་གི་ཤུགས་སྤྱབ་བདེ་
 གཤེགས་འདུས་པ་བཅས་ཤོག་སེར་ལས་ཤིན་ཏུ་དག་པར་ཕབ་པར་གནང་།
 དེ་ནས་མར་ཁམས་སུ་ཕེབས་པའི་དགོངས་གནང་ལྟར་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་སྐར་
 གཞིས་ཡོངས་རྫོགས་བཀྲེགས་ཏེ་ཕེབས། ཆབ་མདོའི་རྩོམ་ལྟོ་ཁང་དུ་རྟེན་བྱའི་
 ཟབ་དབང་དང་། ཟབ་སྐྱབ་གཉིས་པག་མའི་ཤུག་རིང་ནས་བརྟོན་པའི་ཤོག་
 སེར་ལས་མར་མའི་འོད་སྤྲང་ལ་བརྟེན་ནས་ཕབ་པར་མཛད། འབྲི་སྤྱད་ཀྱི་འབྲི་
 རྒྱུ་པའི་སྟོ་ལུང་གྲུ་ཁར་སྐར་ཚུགས་བྱས་པའི་སྟེང་ཉང་བོ་བྲག་དཀར་ལྟོ་སྐྱུ་ཤུག་
 མའི་ཤུག་རིང་ནས་བརྟོན་པའི་ཤོག་སེར་ལས་དབང་བོ་རིགས་གཅིག་གི་ཟབ་
 དབང་ཉིད་རྟེན་འབྲེལ་དུས་སུ་བབས་པས་སྤང་གསལ་གྱི་འོད་ལ་བརྟེན་ནས་
 དག་པར་ཕབ་གནང་དུས་སྐབས་དེ་ནས་རྩ་ཀ་ལ་ཕེབས། དགུང་གངས་ཞེ་ལྟ་
 པ་ཀུན་ལྟོ་ཞེས་པ་ལྟགས་བྱའི་ལོར། རྩ་ཀ་གསང་སྤྱགས་རབ་བརྟན་གྱིང་



དུ་རང་ཉིད་གྱི་གྲ་ཁང་སྒྱུ་ལ་ཁུང་དུ་ཉར་པོ་བྲག་དཀར་ལྷ་ཆུ་ཕག་མོའི་ཕུག་རིང་
 བས་སྒྲུན་དངས་པའི་ཤོག་སེར་ལས་དབང་ཆེན་ཅུ་བའི་ཆོས་སྡེའི་ནང་ཚན་གྱི་
 དབང་ཆོག་སྒྲུབ་ཁོག་སྒྲུབ་ཐབས་གྱི་མན་ངག་གི་ལག་ལེན་གསལ་བ་སོགས་
 དག་པར་ཐབ་པར་མཛད། ཕག་མོ་ཕུག་རིང་ནས་དངས་པའི་ཤོག་སེར་ལས་
 ཏུ་བྱོའི་དྲག་སྒྲུབ་སྒྲོར་མདོ་དུག་ལྷ་སྡེར་དགོན་དུ་དག་པའ་མཛད། དེ་ནས་སྤྱ་
 མ་ལུང་རྟོགས་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་ཐེབས་ནས་སྤྱ་མ་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་
 གཙོས་ཡུམ་གྲས་གྲུ་ལའོར་སྟོབ་མང་པོ་ལ་མཚམས་བྲིད་གྱི་སྟོན་འགྲོའི་བྲིད་
 གྲུབ་གཙོག་ལ་གནང་བར་གསན་བཞེས་མཛད། དེ་ནས་རྩ་ལ་ཐེབས།
 ལུང་བསྟན་སྟན་སེལ་སྟོན་མེའི་ལག་ལེན་དམ་བཅའི་བསྒྲུབ་བྱ་བསྟན་པ་ལས།
 ཁྱད་པར་དབྱས་གཙོང་ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་གི། གཤགས་སེལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་
 ཆོས་མཉན་པར་བྱ། གཤགས་མེད་གྲུབ་ན་རང་གཞན་ཀུན་ལ་ཐན། ཞེས་བ་ལྟར་
 དུ་མཁས་གྲུབ་རྒྱལ་མོ་གཡ་སྒྲའི་རྣམ་འབྲུལ་རྩ་ལ་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཀུན་
 བཟང་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམ་འདྲེན་བཞི་པའི་བཀའ་ལུང་དྲི་མ་མེད་
 པ་བཀའ་འབྱུང་རིན་པོ་ཆེ་པོད་བརྒྱ་ཕྲག་གཙོག་དང་བརྒྱད་གྱི་ལུང་རྒྱན་རི་ལྟར་
 ཡོད་བཞིན་ལེགས་པར་སྒྲུལ་བ་གསན་བཞེས་གནང་། གཞན་ལྷ་སྐས་དམ་
 འཛིན་གྱི་སྒྲུལ་བ་སངས་རྒྱས་གྲིང་པའི་ཐབ་གཏེར་གསེར་ཆོས་སྤྱ་མ་དགོངས་
 པ་འདུས་པ་པོད་བརྒྱ་གསུམ་གྱི་དབང་ལུང་རྟོགས་པར་གནང་བ་གསན་བཞེས་
 ལེགས་པར་གནང་། སྤར་ལྷ་སྤར་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་བར་བར་ཁམས་རི་བོ་དབང་



ལུནས་གཏེར་དྲངས་པའི་ཤོག་མེར་ལས་ཐུག་རྫོང་ལྷ་གཅིག་གི་དབང་སྐྱབ་
 ཐབས་རྣམས་དག་པ་བ་གནང་བར་མཛད། །པོད་ཁམས་བདེ་ཐབས་ཀྱི་ལུང་
 བསྟན་ཉི་མའི་འོད་ཤེང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་མདོ་ཁམས་ཤེ་ཐང་གི་ས་འདུལ་
 མཛད་པ་ལ་ཉེ་བར་སྟོགས་པའི་དུས་སུ་ལུང་བསྟན་རི་ལྟར་བྱང་ཚུལ། རི་ནང་
 སྤྱི་བྱུང་མདུན་ས་གནང་བཙུག་པའི་རྟེན་བཞེངས་ཐང་གི་བཀའ་གསལ་ལྟ་ཆེད་
 དེར་བྱོན་ཚུལ། ཤིབ་བྱང་གི་རྟེན་གྱིས་བསྟུན་ལྟར་སྤེ་གསུང་བསྟུན་ཚུལ། འགལ་
 རྟེན་གོགས་བར་སེལ་བྱིང་དུ་ཡོག་ཅོན་གྱི་རོལ་ཅེད་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་མཛད་
 ཚུལ། ལྷ་བ་བརྒྱུད་པའི་དུས་སུ་དགེ་ལེགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས་གོགས་
 ལས་གྲོལ་བར་ལུང་བསྟུན་ཚུལ། སྤེ་དགེ་ས་དབྱུང་མཐའ་གྱིས་བཀྲ་ལྷས་ཉེས་
 ཆོགས་ལེགས་ལམ་དུ་བསྐྱར་ཐབས་མཛད་དགོས་པར་ལུས་པ་དང་། མདོ་རིན་
 པོ་ཆེ་དྲི་མེད་གཤགས་པས་མདོ་དོར་རྒྱལ་གསེར་འོད་དགའ་ལྡན་སྟོགས་ལས་རྣམ་
 རྒྱལ་གྱི་འོ་འཁོར་གནང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ཚུལ། ཅོར་ལྷ་དུག་པ་སྟོན་ལྷ་
 ར་བའི་ཆེས་བཅུག་སུལ་ལ་ཡི་དམ་རྩོ་རྩེ་གཞིན་ལུ་དང་གྱ་རུའི་ཞལ་གཟིགས་
 ཏེ་སྐྱེ་འོད་མིམ་པས་ས་ནགས་རོས་ཟེན་མཛད་ཚུལ། ལྷ་བ་དེའི་ཉེར་དུག་ལ་
 འཇམ་དབྱངས་མཁའ་བརྟེན་བརྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་ལུང་
 བསྟུན་ཚུལ། ཅོར་ལྷ་བདུན་པ་སྟོན་ལྷ་འབྲིང་པའི་ཆེས་གཅིག་གི་རུབ་མོར་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་མཐའ་འགོ་མས་ཡུར་པ་ཡར་སྤྱིང་སྐྱེ་གྱིའི་ལྷ་དབང་དང་ཞི་བ་རིགས་
 ལུའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆོས་ཚན་ལྟ་པའི་ཤོག་རིལ་དངོས་སུ་གཏད་པ་ལས་བདེ་བྲོལ་



བས་པའ་ཚུལ། ལྷ་བ་དེའི་ཆོས་བརྩའི་རུབ་མོར་གྲུ་རུ་ལ་འཁོར་མཁའ་འགོ་མེ་
 ལུས་བསྐྱོར་བའི་ཞལ་གཟིགས་ཏེ་གྲུ་རུ་རིན་པོ་ཆོས་ཏོར་ལྷ་བདུན་པའི་ཉེར་
 བདུན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་ཆོས་གཏེར་དང་བདུད་རྩིའི་ཟབ་གཏེར་ནད་
 སེལ་སྒྲུན་གྱི་ཟབ་གཏེར་རྣམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་འགྱུར་དང་། མཚན་ལྡན་
 བརྩུག་མ་གྲོགས་སུ་དགོས་ཚུལ། ལུར་པའི་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒྲ་སེལ་དུ་ལུར་
 པའི་སྒྲ་ཆོགས་དང་སངས་རྒྱས་སྟོང་གྲུ་རུའི་སྟོང་སྒྲ་བཞེངས་དགོས་ཚུལ། སྐལ་
 ལྡན་གྲོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་དང་དེ་ལ་ཉེས་སེལ་ལུར་བ་བཅས་པའི་ཆོས་གཏེར་
 སྟེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བཅས་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་གདམས་
 དག་གཅིག་ཚོགས་སུ་གནང་ནས་གྲུ་རུ་དབྱིངས་སུ་ཡལ་བ་དང་འཁོར་གྱི་མཁའ་
 འགོ་མེ་བཞི་ལས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རིམ་བཞིན་ལུང་བསྟན་གནང་ནས་རིམ་
 པར་ཡལ་བའི་ཚུལ་དང་། ཁྱེ་བྲག་མཁའ་འགོ་ལྡང་མོས་མཐའ་དམག་གི་གཉེན་
 པོ་རྩི་རྩེ་ལུར་བ་ལ་བརྟེན་པའི་ལས་སྦྱོར་དང་། ལྷགས་མཁར་དོང་རིང་ནས་སུང་
 རྒྱུག་གི་གཏེར་ཁ་ཐོན་བ་དང་གསང་བ་སྒྲུ་གྱིའི་རྒྱ་ཅན་ལས་བསྟན་པ་ལུར་ཉམས་
 སུ་ལེན་དགོས་ཚུལ། རང་ལོ་ཞེ་བདུན་པར་གོགས་སེལ་གྱི་ཆོས་དང་གྲོགས་
 སོགས་བསྟན་ཚུལ། ཤ་ཐང་གི་ས་མིག་གོང་མ་བར་མ་ཐ་མ་གསུམ་ཡོད་ཚུལ།
 དེར་གོགས་བར་ཡོད་མེད་དེ་རྣམས་སུ་ལྷ་ཁང་ཆེ་རྒྱུང་ཀ་བའི་གྲངས་ཆད་ཡོད་
 ཚུལ་སོགས་བསྟན་ནས་མཐར་མཁའ་འགོ་མ་ཐུགས་ཀར་རྒྱུར་གྱིས་ཚུལ། ཏོར་
 ལྷ་བདུན་པའི་ཉེར་ལུ་ལ་རིགས་ལྡན་བརྩུག་མ་ལུང་ཟེན་དང་བཅས་པའི་དམ་



ལྷན་འདུས་པའི་འཁོར་ཚོགས་རྣམས་གིས་མཁའ་འགྲོ་གསལ་བ་ཀུན་འདུས་
 གི་ཚོགས་སྒོང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གི་ཚེས་དང་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གི་རྣམས་
 གཏེར་སོགས་ལེགས་རྟེན་གི་ཕུགས་སྒྲོན་མཛད་པས་ཕུགས་གསལ་ངེས་པ་བྱུང་
 ཚུལ་། ཅོར་ལྷ་བདུན་པའི་ཚེས་བདུན་ལ་ཉེས་སེལ་གི་གཏེར་སྒྲོམ་འབྲུལ་མེད་
 ཕུག་འབྱོར་བྱུང་ཚུལ། ཉེར་བརྒྱད་རྩ་མོར་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་སྟག་ལ་ཆིབས་པ་
 ཞིག་གི་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཉེས་སེལ་གི་གཏེར་འབེབ་ཚུལ། གནས་གོགས་
 སོགས་གི་སྒྲུང་དོར་གི་ལུང་བསྟན་གནང་བ། ཅོར་ལྷ་བརྒྱད་པ་སྟོན་ལྷ་ཐ་རྒྱུང་
 གི་ཚེས་གསུམ་ལ་བདུད་ཅིའི་གཏེར་སྒྲོམ་ཐོན་པ། དེའི་ཚེས་བཅུ་ནས་རྟེན་འབྲེལ་
 ཉེས་སེལ་གི་ཚེས་གཏེར་འབེབས་པའི་དབུ་བཅུ་གས་ནས། བཅུ་གཉིས་པའི་
 ཕྱེད་ཡོལ་ཅམ་ནས་ཆང་བར་ལེགས་བྱུང་མཛད་ཚུལ་སོགས་ནི་མཐར་ཆགས་
 སུ་སྒྲུ་མ་གཏེར་སྟོན་རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་བྱིས་ཟུར་དུ་བཀོལ་བ་ལས་བྱུང་བ་འདི་
 ལྷར་ལགས་ཏེ། །ཤ་ཐར་རྟེན་བཞེངས་བཅུ་མ་སྒྲུབས་སུ། །སྒྲུ་མའི་ཉིང་འབྲུལ་
 ཤར་ཚུལ་བཞུགས། །མཁའ་འགྲོའི་དབང་ཕུག་སྒྲུ་མ་དང་། །ལྷག་པའི་སྒྲུ་ལ་
 གུས་བརྟུང་དེ། །བདེན་ཞེན་འབྲུལ་སྒྲུང་ལས་འདས་པའི། །ཡ་མཚན་ཉིང་འབྲུལ་
 རྩུན་སྒྲུང་བཤད། །མེ་སྒྲེལ་ལོར་བདག་ལས་སྒྲིང་བོད་གི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཁམས་
 སུ་འོང་མཚམས། གནས་རྒྱུང་ཚེས་སྒྲོང་གི་ལུང་ལས། ཀོང་ཡུལ་རྒྱ་མཚོའི་འགུམ་
 དུ། །རྟེན་འབྲེལ་ཚོགས་གཏོར་བཞིས་ན། །ཆོ་སྟོན་ལས་འཕྲོའི་ཡིག་རྒྱུང་། །
 མ་འབད་རང་ལག་འཁོར་འོང་། །ལུང་དོན་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ན། །བོད་ཁམས་



བསྟན་འགོ་བདེ་འགོ། ཞེས་པའི་དོན། མེ་བྱ་ལོ་ལ་ཀོང་བྲག་གསུམ་རྒྱ་ར་གཉེར་
 པས་འཇའ་ཚོན་སྦྱང་པའི་གཉེར་ཤོག་ཞིག་བྱིན་པ། སྤྲང་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་
 ལར་རྒྱལ་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་སྐུ་ལྟ་བུ་ཤོག་སེར་སྟོག་སྐྱབས་ཡི་གའི་ཐོག་
 མ་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུག་བྲིས་ཀྱང་གནང་། ཡོངས་འཛིན་གྲིང་རིན་པོ་ཆའི་ཤོག་སེར་
 དང་བྱ་ཡིག་གོ་བསྟར་ལེགས་པར་མཛད་པའི་ལུང་བསྟན་ཉི་མའི་འོད་སྟངས་དང་།
 རྒྱལ་མགོན་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་ལྟར་གཙང་སེལ་མ་ཐང་དུ་ཞུ་ལུ་རི་སྟག་གི་
 སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེས་ས་འདུལ་མཛད་དེ། ལྷ་ཁང་ལྷ་ལ་བྱལ་སྤྲུང་སྟེགས་བམ་
 ལྷ་སྟེང་། ཚོས་འཁོར་གསུམ་དུ་ཞི་དག་སེང་གསུམ་ལ་ཨོ་རྒྱུན་གྱི་སྤྲུང་བུམ་བྲག་
 རེས་བསྟོར་བ། རྒྱུ་རྒྱུ་མཐུ་གྱི་བྱུགས་ཀར་རྒྱལ་མགོན་རིན་པོ་ཆེས་བྲག་བཏབ་
 ཀྱི་སྤྲུང་ཉེན་འབྱུལ་མེད་རེ་བཞུགས་པས་བྱུང་དུ་འཕགས་པ་བྱུང་། །མདོ་ཁམས་
 ག་ཐང་གི་ས་འདུལ་ལས་གྲིང་ནས་ཞུ་ཉིད་རྒྱལ་མ་སྤྲུང་ཉེགས་རིན་པོ་ཆའི་
 ཞབས་བཏན་ཡུམ་ཀའི་སྤྲུང་སྤྲུང་འདོན་རྒྱལ་མ་མི་ལས་དུ། བྱང་མེད་དཀར་མོ་
 ཞིག་གིས། རེད་ཅག་གིན་ཏུ་དབང་མོ་ཆེ། །དགོས་པའི་དུས་སུ་བདག་བྱས་ན། །
 མཐུན་སྦྱེན་འདི་ཡིན་གྲོགས་ཀྱང་ཡིན། །དེ་དང་བྲལ་ན་མི་རུང་འགྱུར། །དོན་
 མེད་དལ་བ་ཨ་ཐང་ཆད། །ཅེས་ཟེར་ཞིང་རིགས་ལྡན་མ་གཅིག་གིན་ཏུ་གསལ་
 བར་བསྟན་པ་དེ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་བཅས་ཐབས་ཀྱི་གཉེར་པའི་གྲོགས་སུ་མིན་
 དང་། །གནས་རྒྱལ་འབྱུང་འབྱུགས་རྒྱུན་གཙོད་ཀྱི་གྲོགས་ཀྱང་ཡིན་པར་མཛོན་
 རོ། །ཡང་ཆེ་སྤྲུབ་ཀྱི་འཆི་བསྐྱུ་ཞིག་བཏང་བའི་རུབ་མོར། ཨོ་རྒྱུན་ཟ་ཉོར་མ་



ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་བར་སྒྲར་ནས་ཡིང་གིས་བྱོན་ཏེ་ལྷ་ལྷན་ཁང་བ་ཞིག་ལ་ཐིམ་
 བར་མྱིས། གཉིད་སང་ཙོན་གྲུ་མའི་སྒྲུག་ཤེགས་ཤིང་ཡང་སྲིད་ལྷ་ལྷན་དུ་ཐེབས་
 ལྷས་ཡིན་ནམ་སྒྲུམ་དུ་སྒྲེ་མ་བདེ་ཡང་། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་སྒྲུར་གསལ་ལོ་ཟེར་
 བ་ཐོས། ལམ་དུ་མོ་ཐོ་བྱུང་གོང་ཅེས་པའི་རི་ངོས་སུ་འཇའ་ཚོན་དང་ན་བུན་
 འདྲེས་དབུས་ནས་མི་དམར་སྒྲུག་ལུ་ཅན་ཞིག་གིས། བསྟོ་སྟེ་ལོ་ཁ་ཚན་རྩུ་
 རོ་འདུ། །དུས་ལ་བབ་ཆེ་གྲོགས་བྱའོ། །

ཅེས་ཟེར། ལྷ་དབྱག་མདུན་ལེ་ལུ་བདུན་མ་འདོན་སྐབས། །ཟབ་པས་བར་ཆད་
 ལྷག་པར་ཆེ། །བཟང་ངན་མཉམ་ན་བདུད་ལས་ཐར། །ཅེས་ཟེར་བ་ཐོས།
 བསྐྱལ་བཟང་དགོན་དུ་འབྱོར་རུབ་མྱི་ལམ་དུ། སྒར་གྱི་བུད་མེད་དཀར་མོ་དེས། །
 གཙོ་བོ་དག་དང་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཆོ་འཕྲུལ་དག་ཀྱང་བཟོད་པར་བྱ། ཅེས་ཟེར་
 ཞིང་། ཤ་ཐར་དུ་ས་མིག་ལྷ་སྐབས། བོན་དགོན་ཡོད་པའི་རི་གདོང་དེར་བམ་
 རོ་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་དང་། མཚོད་རྟེན་གྱི་བུད་དུ་སྒྲུལ་ནག་ཀ་བ་ལྷ་བྱ། ཐག་
 གྲུ་སྒྲོ་མའི་བར་གྱི་ཁུ་སྟེང་དུ་བུད་མེད་ཤིན་ཏུ་འཛིགས་པ་རྒྱུས་མཐོང་ཡང་
 འཛིགས་སྒྲུང་གང་ཡང་སྤྱང་། བསྟོ་ཡིག་ཞིག་ལ། ཆོ་འདས་བྱི་བ། ཐུབ་པ་
 མཆོ། འབྲུག་ཐར་རྒྱུས་ལ་བསྟོ་སྟེན་ལུ་ཟེར་བ་བྱུང་བས་དེ་ལ་རྒྱུ་རྟེན་ངན་
 པ་ཞིག་སྟོ་བུར་དུ་ཤོར། དེའི་རུབ་མོར་མྱི་ལམ་དུ་སྒར་གྱི་བུད་མེད་དཀར་མོ་
 དེས། མི་སྒྲན་པ་ཡི་ཚིག་ཙམ་ལ། །དོགས་ན་བར་ཆད་བདུད་དེ་རང་། །བགེགས་
 ཞེས་གཞན་ན་ཡོད་མིན་ཀྱང་། །སེམས་གྱིས་བྱས་པ་དེ་ཉིད་དོ། །ཅེས་གསུངས།



གཙོ་བོ་སྤྱི་བྱུང་དང་གྲོས་བསྟུན་དགོས་པར་གོ་བས་ཐོག་མར་སྤྱི་བྱུང་མདུན་
 གྱིན་ནས་གཤམ་དུ་ལྷ་ཁང་བཞེངས་ན་ཅུང་ཞིག་སྤྲོད་མི་ལེགས་པས་
 བོད་དུ་སྟུན་ཁུ་བཏང་ངམ་ཁྱས་པ། མར་བཀའ་རྒྱ་ཐེབས་ཚུལ། དེ་ལ་སྟུན་ཁུ་
 བཏང་ཚུལ། བཀའ་ལན་ཐེབས་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཞིབ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། བད་
 ཐོག་སྟུན་ལེལ་གལ་ཆེ་བས་སྟུན་ཁུ་དགོས་ན་བཏང་གསུངས། དེ་མཚམས་
 གྲིབ་པ་དང་བྱད་ལྟས་ཀྱིས་ཆི་ལམ་འཚུབས་ཤིང་། རིམས་དང་ནད་རིམ་ལོད་
 རྣམས་ལྷང་། དག་ཀྱང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་སློ་མ་བདེ་བ་བྱུང་། དེའི་ངང་ནས་
 སྤྱར་འོང་དགོས་བྱུང་བས་རང་ཡང་སློ་གིན་ཏུ་མ་བདེ། བསྐལ་བཟང་དགོན་
 དུ་སྤྱོད་པའི་རུབ་མོ་ཆི་ལམ་དུ། སྤྱར་གྱི་བྱད་མེད་དཀར་མོ་དེས། གཙོ་བོ་དག་
 ལ་ལེག་ཞོན་དུ། ཁྱི་འོས་པ་ཡི་བརྒྱང་ཚིག་ཐོངས། ལྷས་ངན་གཡང་དུ་ལེན་
 པའི་ཆོ། ལན་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེའོ། ཞེས་ཟེར། འོས་མེད་ཀྱི་ཁྱུ་ཡིག་གྱིན་
 ཅི་ལོག་ཆོག་འཇམ་ལ་དོན་གཡོ་སྤྱོད་མའོན་པ་ལྷ་བྱ་ཞིག་སྤྱི་བྱུང་མདུན་དང་།
 ཕྱག་མཛོད་ལ་ཏ་ཅང་མི་འོས་པའི་ཁྱུ་ཡིག་བཏང་བ། ཆོས་དམ་ལ་བརྩི་བའམ་
 ཏ་ཅང་འོས་མེད་ལ་དོན་མཐུན་གྱི་ལན་མི་དགོས་པར་དགོངས་པའམ། གང་
 ལྟར་ཡང་སྤྱི་བྱུང་པས་སྤྱར་ལྟར་ལས་གང་ཡང་མ་གསུངས། ཕྱག་མཛོད་པས་
 ཀྱང་དེ་ལྟར་མིན་ཞེས་རྒྱ་མཚན་དྲང་པོ་ལས་གཞན་ཆོག་དོན་ངན་པ་གང་ཡང་
 མི་འདུག དེ་རྗེས་ཆི་ལམ་དུ་ང་རང་གི་ཨ་མ་དེས་ང་རང་རས་དཀར་གྱི་གུར་
 ཆེན་ཞིག་གི་ནང་དུ་བཞག་སྟེ་གུར་སྟོ་རས་སྤྱད་ཀྱིས་ཆོམས། བརྒྱད་ཀྱིས་དུས་



ལུང་གོ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་གྲོལ་ཞེས་ཟེར་བ་མྱིས་ཤིང་། རག་གྲོལ་བའི་དུས་ཡིན་
 བར་མངོན་གྱང་། ཞག་བརྒྱད། ལྷ་བ་བརྒྱད། ལོ་བརྒྱད། ཉི་རྒྱ་བརྒྱད་པ།
 ཡང་ན་ལྷ་བ་གང་རུང་གི་ཆོས་བརྒྱད། བཙོ་བརྒྱད། ཉི་རྒྱ་བརྒྱད་གང་ཡིན་མ་
 དེས། སྤྱ་མ་དྲི་མེད་ནས་ཞག་བརྒྱད་ཡིན་ནམ་གསུངས་གྱང་དེ་ལ་མ་བློལ། ལྷ་
 དགོ་ལྷ་རྩེ་ས་དབྱུང་སྐབས་ཉིན་འབྲེལ་ཉིས་ཆོགས་ཀུན་ལེགས་ལམ་དུ་བརྒྱུར་
 བའི་གསུངས་དང་། མདོ་རིན་པོ་ཆེས་ཉིང་རྒྱལ་དང་གསེར་འོད་དམ་པའི་བཀའ་
 བོད་དགའ་ལྡན་ཚུགས་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་རིན་ལོའ་སོགས་གནང་བས་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་ཤིང་། ལྷ་བ་ས་མིག་གྱང་སྤར་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་བྱུང་
 འདུལ་གྱི་གསུངས་དང་། ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བརྒྱུག་གསུམ་རུབ་མོར་ཁོ་བོའི་
 མཐོང་སྤང་དང་ཚུགས་མཐུན་པ་དོས་བཟུང་བ་བྱུང་ངོ་། །ལྷ་བ་དུག་པའི་ཆོས་
 བརྒྱུག་གསུམ་ལ་མཐོང་སྤང་ནི། སྤར་གྱི་བྱང་མེད་དཀར་མོ་དེས། གཙུ་བོ་གང་
 དེ་གཞན་མིན་གྱང་། །ད་ལྟ་འདི་རུག་ཟིགས་མོ་ཆེ། ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དོ་རྩེ་
 གཞོན་རུའི་སྤྱི་བོར་ཨོ་རྒྱུན་ཞི་མ་ཁྱོ་བཞུགས་པ་ཞིག་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་སྤྱི་ལས་
 འོད་ཟེར་གཉིས་འཕྲོས་ཏེ་ས་མིག་གཉིས་སུ་ཐིམ། སྤྱི་དེ་གཉིས་ཡང་ས་མིག་
 གཅིག་ཏུ་ཐིམ་པ་དངོས་སུ་མཐོང་ངོ་། །གཞན་ཡང་འདི་སྐབས་སུ་མི་ལམ་དང་།
 མཐོང་སྤང་སྤྱི་ཆོགས་བྱུང་ཡང་བརྗོད་དགོས་པ་དེ་ཅུ་མོ། །ཉི་རྒྱ་དུག་པའི་
 ཆོས་ཉི་རྒྱ་རུབ་མོར་མི་ལམ་དུ་འཇམ་དབྱངས་མཁྱེན་བཙེ་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་
 བས། གོ་ལོད་གནམ་ལྷགས་འབར་བ་དེ་དུས་འགྱུང་། རས་སྤྱོད་པ་ལྟར་མ་



གྲུབ་པས་ས་མཚམས་ཤོད། ཅུ་གསུམ་གཏེར་ལུང་ལྟར་མ་བྱས་པས་ཅེ་ཤོད་
 བར་རལ། བསྟན་པའི་ཅུ་བརྒྱ་ནག་ཤི་གྲིང་པས་ཅོན། དེ་ནི་བོད་ལ་ཡང་མུར་
 ཏུ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་གསུངས་པ་དང་གཉིད་སད། ཉོར་རྒྱ་བདུན་པའི་ཆོས་
 གཅིག་རྒྱབ་མོར་ང་ཡི་ཨ་མ་དེས་ཤོག་དྲིལ་དམར་པོ་ཞིག་གཏད་བྱུང་བ་དེ་ལས་
 ལུར་བ་ཡང་སྟིང་སྟུ་གྲིའི་ལྟ་དབང་རྒྱས་པ་དང་ཞིབ་རིགས་ལཱའི་རྒྱབ་ཐབས་
 ཆོས་ཚན་ལྟ་བུར་བས་དེ་མ་ཐག་ནས་ཐབ་པ་བརྗེ་གིན་ཏུ་ཁྱོལ་དཀའ་ཡང་
 ཁ་ཚར་བ་ཐབ་ཐབ་ཅམ་བྱུང་། ཆོས་བཅུའི་རྒྱབ་མོར་མི་ལམ་དུ་གྱུ་རུ་རྟོ་པོ་
 ཆེ་མཁའ་འགོ་སྟེ་བཞིས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་མཛལ། གཙོ་བོའི་ཞལ་ནས། གྲུ་བུ་
 ཁྱོད་སྟིགས་དུས་འགོ་བ་མཆོག་དམན་གྱིས། རོ་ནས་དད་པའི་གསོལ་འདེབས་
 སྟོན་གྲོལ་ཞུ། ཁློག་ནས་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྟ་སྟོན་ལྟར་འདེབས། ལོགས་ཉེས་མ་
 དེས་རྒྱ་གཏེར་ལྟ་བུ་ཞིག་ ཟིན་དུས་མེད་པར་མཛོན་སུམ་ཡང་ཡང་གར། གཤང་
 ལྟར་བྱུང་ཡང་རེ་དོགས་ཞེན་པ་ཆོད། ཉམས་ང་མེད་པར་རིག་པའི་རང་རྩྱགས་
 ཟུངས། ཁྱུང་པར་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་པ་སེལ་བའི་ཐབས། གཞན་ལ་མེད་པའི་
 ཡང་ཟབ་བྱུང་འཕགས་འདི། བདུན་གྱི་བདུན་པའི་དུས་སུ་སྤྱང་མས་གནང་། །
 དེ་ཡི་རྒྱན་སེལ་མཚན་ལྟར་བཅུ་དྲུག་མ། རང་དུ་བྱུང་ཞིང་ཅུ་གསུམ་རྒྱབ་པའི་
 རྩ་ས། བདུད་ཅིའི་ཟབ་གཏེར་འདི་ཡང་དེས་པར་ཐོན། ལོ་གཅིག་བར་དུ་
 བདུད་ཅི་སྟེལ་མི་བྱ། ཁྱུང་པར་ལུར་པའི་དབང་བསྐྱར་ཆེན་མོ་འདིའི། བར་
 ཆད་སེལ་ཐབས་སངས་རྒྱས་སྟོང་རྒྱ་དང་། ལུར་པའི་ལྟ་ཆོགས་ང་ཉིད་སྟོང་



ལྷ་ཁྲིམ། རི་མྱོང་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་མ་རྫོགས་པར། །ལུ་ལ་མ་སྤེལ་དུས་
 དེར་ལྷགས་འབྲུག་ལོ། །དཔའ་བོའི་རིགས་བརྒྱད་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་བརྒྱབས་
 ལུ། །ལྷ་སྒྲུང་མ་རེས་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་། །འབྲེལ་ཚད་དོན་ལུན་བསྐྱན་ལ་
 པན་པ་འབྱུང་། །དར་པོ་སྒྲལ་ལུན་དེ་དང་མ་འབྲང་པར། །མི་དོན་གྱི་སྤྱིར་
 དུ་མ་སྤེལ་བྱུངས། །དེ་དང་ལོ་མཆུངས་མཚན་ལུན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །ཁམས་
 དབུས་གཉིས་ནས་འབྱུང་ཞིང་དུས་བབ་ཆོ། །ལྷ་སྒྲུང་བཟང་ངན་དབང་དུ་མ་
 ཤོར་ན། །ཟབ་གཏོར་བསྐྱན་ལ་པན་པའི་མཐུན་སྟེན་འབྱུང་། །རྒྱལ་གྱི་སེང་
 གོ་ལྷོ་རྒྱལ་སྤེལ་དགར་ནི། །ཤིང་ལོའི་གཡུ་རལ་ཤིང་ལོའི་གོས་འཆང་བ། །
 ལུ་ལ་ལྷ་བདེ་ནི་ཤུ་དུས་བབ་ཆོ། །འབང་མེད་ལྷོ་རར་བྱང་ནས་དབུས་སུ་འཛོལ། །
 སེང་གོ་ཉིད་ལས་བདུད་བརྩེའི་བརྩུད་བྱང་ཞིང་། །སྤེལ་དགར་དེ་ལ་གསང་སྤྱོད་
 བརྩོན་གྱུར་ན། །ཉམས་རྫོགས་གོང་འཕེལ་བཟང་ངན་བདུད་ལས་ཐར། །སྤྱལ་
 ལ་གོགས་མེད་འགྲོ་དོན་སྒྲོ་ཏེ་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་ནད་རྒྱན་ཆད་ཅིང་དགོ་ཆོགས་
 འཕེལ། །ཅེས་གསུངས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་དང་གདམས་ངག་
 རྫོགས་པར་གནང་ཞིང་འོད་དུ་ལུ་ནས་ཡལ། མཁའ་འགྲོ་དགར་མོ་དེས། ད་
 ཡིས་ནི་བའི་གྲོགས་བྱེད། ལ་རྫོགས་ཀའི་དངོས་གྲུབ་ཟབ་མོ་དེ་ལ་བར་ཆད་
 ཆེ་ཡང་རྩོམ་པ་མོའི་ཆོགས་དང་སྒྲོང་བཤགས་གྱིས་སེལ། ཅེས་གསུངས་ནས་
 ཡལ། སེར་མོ་དེས། དས་རྒྱས་པའི་གྲོགས་བྱེད། དང་ལོ་བཞི་བརྒྱ་ཞེ་བདུན་
 དང་ཞེ་བརྒྱད་གྱི་མཚམས་སུ་རྩོམ་པ་མོ་ཐོབ་སྤྱོད་སྤེལ། དེ་ཡང་བཟང་ངན་



རྒྱུ་ཤིང་ལྷ་མ་ཤིང་ན་རང་དང་གྲོགས་ཀྱི་ཆོད་དང་བསོད་ནམས་འཕེལ་ལོ།
 ཞེས་གསུངས་ནས་ཡལ། དམར་མོ་དེས། རས་དབང་གི་གྲོགས་བྱེད། རྒྱལ་
 རྒྱུ་ཤིང་ལྷ་མ་ཤིང་ན་རང་དབང་དུ་བསྐྱེད་པར་འདོད་ན། ཟངས་ཀྱི་ཤོད་ལུ་འཛུགས་
 དམར་པོའི་སྤྱོད་ལུ་བཅུག་ཞུ་ཆེན་དང་པདྨ་རྒྱ། མེ་ཏོག་གྲུང་ལྷ། ལྷག་ཆོས་
 རྒྱ་རྒྱུགས། འབྲི་མོག་དེ་རྣམས་བསྐྱེས་ནས་སྒྲུག་སྒྲུང་ཆོད་རམ་བཅུབ་ཤིང་གི་
 མེ་སྒྲུང་། པདྨ་མཁའ་འགྲོ་དངོས་སུ་བསྒྲོམ། ལྷ་ལ་རྩེ་ནི་པོ་པ་རྒྱ་སུ་ཁྱི། མ་རྣེ་ཡ།
 མ་ཤི་ཀུ་རུ་ཉོ། ཞེས་བ་སྤོང་ཐུག་བསྐྱེས་ན་འགྲུབ། མ་རྩོད་དངོས་སུ་བ་བདག་
 མོ་གཉིས་ཀ་དབང་གི་མིང་ཅན་རེ་རེ་འབྱུང་། རྩོན་གྱི་ལས་སྒྲོལ་ཡོད་པས་དབང་
 རྒྱུད་མི་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་ནས་ཡལ། ལྷར་མོ་དེས། ལུ་ཁྱོད་ཀྱང་དྲག་
 པོའི་རིགས་ཡིན། རས་དྲག་ཏུ་གྲོགས་བྱེད། དམིགས་ལུ་ཀྱི་གཙོ་བོ་མཐའ་
 མི་ཡིན། དེའི་གཉེན་པོ་དོ་རྩེ་ཡུར་པ་ཤིན་ཏུ་བྱམ་ཀྱང་། ལྷད་པར་ལྷགས་མཁར་
 དོང་རིང་ནས། ལྷར་སྒྲོག་གི་ཤོག་དྲིལ་ཐོན་ཆོག་སར་བ་སྐྱེ་གྱིའི་རྒྱ་ཅན་ལྷར་
 ཉམས་སུ་ལོངས། རང་ལོ་ཞེ་བདུན་པའི་དུས་སུ་བདུད་འདུལ་མ་དང་རལ་གཅིག་
 མཐོངས། གསར་གྲོགས་གཞན་དང་། གཞན་དག་ཤིན་ཏུ་བཟང་ཡང་ལྷད་པར་
 ལྷུང་པ་ལོའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་དྲག་མོ་ས་ཡོས་ལོ་མས་བདུད་རིགས་ལ་
 མ་ར་ཡ་ཐེ་ཆོམ་མེད། ཤ་ཐང་གི་མཁར་ཁང་གསར་དུ་བཅུགས་ཆོ། གཙོ་བོ་
 ཐིམ་པའི་ས་མིག་གོང་མ་ལ་བབ་ན། རང་ལ་བཟང་། གྲོགས་རྣམས་ལ་འཇུབ།
 རྩོན་ཤིན་ཏུ་མ་བཟང་ན་ས་ནོན་པ་ཤིན་ཏུ་དཀའ། ཀ་བ་ཉི་ཤུ་ཡུང་ན་ལོ་ཉི་ཤུ་



ལ་མཐའ་དམག་པོད་དུ་མི་ལྟུང་། དེ་ལས་མང་ན་མི་འགྲུབ། བཟང་ངན་གྱི་བར་
 ཆད་མང་བས་རེམས་ཤིག འོད་ཐིམ་པའི་ས་མིག་བར་མ་ལ་བབ་ན། རང་ལ་
 འཕྱུང་གོགས་བཟང་པོ་ཤི། ངན་པ་དང་རྟེན་འབྲེང་ཅམ་ལྟུང་ན་བདེ། ཀ་བ་
 བཅུ་ལྟུང་ན་ལོ་བཅུ་ལ་མཐའ་དམག་གིས་རྒྱལ་བསྐྱེད་མི་བཤིག དེ་ལས་མང་
 ན་མི་འགྲུབ། བར་ཆད་ནི་གཅིག་ཐོགས་གཉིས་བརྟེན་ས་སུ་འབྱུང་བས་ཤིན་
 ཏུ་རེམས་ཤིག འོད་ཐིམ་པའི་ས་མིག་འོག་མ་ལ་བབ་ན། རང་གི་གོགས་བཟང་
 པོ་རྣམས་ནི་ཤི། ངན་པ་རྣམས་ཀྱང་འཕྱོར། རྟེན་བཟང་ནས་ས་མི་ཐེག་པས་ངན།
 ཀ་བ་བརྒྱད་ལྟུང་ན་ལོ་བརྒྱད་ལ་གནོད་འཚེ་ཆུང་། དེ་ལས་མང་ན་མི་འགྲུབ།
 བར་ཆད་དྲག་པོ་ཐོག་ལྟར་འབེབས། རྒྱུ་ལྟར་འཕྱུང་ས། ཆར་ལྟར་བབ་པས་
 དགོངས་པ་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་ལ་ཇི་ལྟར་འབད་ཀྱང་ལས་ཚར་བ་དང་
 རང་ཉིད་བརྒྱག འབད་བརྟེན་འབྲེང་ན་ཕྱིད་ཚར་པ་དང་བརྒྱག ཆུང་ན་ཐོག་
 མ་ཉིད་ནས་འཕུལ་དུ་བརྒྱག་གོ །འོན་ཀྱང་བསྐྱེད་འགོ་སྤྱི་ལ་པན་པས་རེ་དོགས་
 ཆོད་ཅིག་ཨ་པཎ། གོགས་རྣམ་རྟོག་མང་ཁིང་སློ་ཆུང་བའི་རིགས་ལ་འདི་བཤད་
 ན་སྒྲག་པར་འགྱུར་བས་གསང་བར་བྱ། འོན་ཀྱང་གོགས་སེལ་ལག་ལེན་འདེབས་
 རྒྱལ་གྱི་གནད་བྱང་ཟབ་མོ་ཡོད་པས་མཚམས་བཞི་ལོ་པའི་གོགས་མཚན་ལྟན་
 གྱི་སྐྱེན་དང་བཅས་ཏེ་སྤྱང་བར་གྱིས། རེད་ཅག་གིས་ཀྱང་གོགས་བྱའོ། །ཞེས་
 གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་མོ། །ཉིར་ལྷ་ལ་དམ་ལྟན་གྱི་འདུས་པས་མཁའ་འགོ་
 གསང་བ་ཀུན་འདུས་གྱི་ཚོགས་འཁོར་སྒྲོང་བཤགས་ཟབ་རྒྱས་བཏང་བའི་གྲལ་



དུ་རིགས་ལྷན་བཅུ་དྲུག་མ་ལུང་ཟེན་འབྲུལ་མེད་དེ་ཡང་ཆེད་དུ་བོས་ཏེ་བཞག
 ལེགས་སྒྲེལ་ཉེས་འགོག་མཐའ་དག་གི་ཅུ་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་ཟབ་གཏེར་
 གེགས་མེད་དུ་ཐོན་པས་བསྟན་དོན་རྒྱ་བས་པོ་ཆེ་འབྱུང་བའི་སྒྲོམ་ལམ་གང་ཤེས་
 ཅེ་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་ཤིང་འོ་ཆར་ཉེས་སེལ་གྱི་གཏེར་སྒྲོམ་ཤོག་དེའི་དང་བཅས་པ།
 བདུད་ཅིང་གཏེར་གནས་དང་གཏེར་སྒྲོ་གཏེར་སྒྲོམ། བད་སེལ་སྒྲུན་གྱི་གཏེར་
 གནས་དང་གཏེར་སྒྲོ་གསུམ་གཏེར་སྒྲོམ་དང་བཅས་པ། ཤ་ཐང་ས་འདུལ་གྱི་
 མཐའ་མཆོན་ལྷན་མའི་གེགས་སེལ་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དང་དངོས་རྒྱས་ཐུན་མིན་
 འབྱུང་ལུགས་བཅས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་ལྟར་ཞིང་དེ་ཚུལ་སྒྲ་གསར་ཅུང་ཟད་ཅམ་
 ཡང་མེད་པར་རྩ་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་ཡི་གེའི་ལམ་ནས་ཞུས་པས་སྤྲུགས་དགེས་
 བའི་ཞལ་ཏུ་ཟབ་རྒྱས་དང་བཅས་རིག་འཛིན་སྟོང་གསལ་གྱི་གཏེར་ཕྱོན་དོ་རྩེ་
 ཡག་མའི་ཆོ་ག་ཉིད་ཀྱི་ལུགས་བསྒྲིགས་དེའི་ལུགས་ལུང་དང་ཆོ་གས་སྟོང་ཆར་
 གཅིག་གནང་བུང་པས་ཕྱིན་རྒྱ་བས་ཀྱི་ཉམས་ཁུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེས། ཉིར་
 རྩ་བདུན་པའི་ཆོས་ཉེར་བདུན་ལ་ཉེས་སེལ་གྱི་གཏེར་སྒྲོམ་འབྲུལ་མེད་ལག་
 ཏུ་སོན་པས་གཏེར་ཁ་གཞན་ལས་དགའ་འཛོར་ཆེར་འབྱུང་། གཏེར་གྲོགས་
 ལ་སྒྲོམ་བསྟན་དེ། ཡི་གས་བད་སྟོད་པས་ད་ལན་དགོས་པའི་དུས་སུ་ནད་ཐོག་
 སྒྲན་བཞིན་བུང་ཞེས་དགའ་སྟོ་ཆེན་པོ་བུང་སོང་། ཉེར་བརྒྱད་རུབ་མོར་ཨོ་རྒྱན་
 ཆེན་པོ་སྤྲུག་ཞོན་གཅིག་མཇལ་བས་ཉེས་སེལ་འབེབས་ལུགས་ཀྱི་ལུང་བསྟན་
 གནང་གྲོགས་རིམ་གྱོ་སོགས་སྤང་དོར་གྱི་ལག་ལེན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་



གནང་། ཅོར་ལྷ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་བདུད་རྩིའི་གཏེར་སྒྲོམ་ལེགས་པར་
 ཐོན། ཆོས་བཅུ་ནས་ཉེས་སེལ་གྱི་ཤོག་མེར་པ་བ་པ་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་
 ཡོལ་ཙམ་ལ་ཆོང་བར་པ་བ་གྲུབ། དེའི་ལུང་ལྟར་རིམ་གྱོ་རྣམས་འབྲེལ་དུ་བསྒྲུབས་
 ར་ས་བསྟན་འགྲོལ་མཚན་པའི་སྒྲོན་འདུན་རྣམ་པར་དག་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བྲས་པས་
 རར་གྲོ་བདེ་བར་བྱུང་ངོ། །དེ་ལྟར་ལོ་དེའི་ཅོར་ལྷ་དུག་པའི་ནང་སྒྲོལ་ལ་བསྐལ་
 བཟང་དགོན་དུ་བྱོན་ནས་ས་གནང་གི་ས་མིག་རོས་བཟུང་མཛད། ཅོར་ལྷ་བདུན་
 པའི་ནང་སྒྲོལ་རྩ་ག་ལ་ཐེབས་དེ་བཞུགས། དེ་ནས་ཅོར་ལྷ་བདུན་པའི་ཉེར་ལུང་
 ཆོགས་མཆོད་གོར་སྒྲོམ་ལྟར་མཛད་སྒྲུབས་ནེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་ཆོས་དང་།
 རྩ་ས་གཏེར་བདུད་རྩི་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲོམ་རང་གཏེར་གནས་གཏེར་སྒྲོ་རྣམས་ཐུགས་
 གསལ་རེས་འབྲུངས་རྩལ་ཞལ་བསྐྱམས་པས་གསུང་འབྱོར་མ་རྣམ་ཀྱང་ཐུག་
 བྱིས་སུ་བཞོད་ནས་རྩ་ག་མཆོག་སྐུ་ལ་ལ་སྒྲས་གསར་མེད་པར་སྦྱར་ལམ་དུ་ཐུལ།
 ཐུགས་དཔེས་པ་དང་བཅས་རིག་འཛོམ་གྱོད་གསལ་གྱི་གཏེར་བྱོན་རྩི་རྩེ་པག་
 མོ་ཉིད་གྱི་ལྷ་གས་བསྒྲིགས་པའི་ལུང་རར་སྒྲེལ་ཆོགས་སྒྲོལ་ཆོར་གཅིག་གནང་
 བས་ནེན་འབྲེལ་བྱིན་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་བར་གསུངས། ལུན་སེལ་སྒྲོན་
 མེ་དོན་སྒྲིང་ལས། ལྷག་པར་ནེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་མཐུ་གཏེར་ལག་ཏུ་
 སོན་གྱུར་ཅིང་། གོགས་མེད་དུས་སུ་བརྩོ་བྱོལ་ནས། རྩལ་བཞིན་ལག་ལེན་
 ཐེབས་གྱུར་ན་། ལྷགས་ཁམས་པ་ལ་པ་གསེར་འབྲུར་རྩིས་། ཐེབས་བཞིན་ཀུན་
 ཀྱང་གོགས་སུ་འཆར་། ཞེས་པ་ལྟར་དགོས་གནད་ཆེ་བའི་ཆོས་འདྲི། མདོ་བྱང་



བད་ཐེང་ལས། ཡང་གཙུག་གི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རུ་ ཞེས་དང་། གསང་བའི་
 ལུག་ཆུང་དེ་ཉིད་རུ་ རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་བྱུང་འཕགས་གཅིག་ཅེས་དང་།
 གོང་དུ་བསྟན་པའི་གྲུ་རུའི་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་མ་དེ་ལས། ཡང་བྱུང་བར་
 རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་པ་སེལ་བའི་ཐབས། །གཞན་ན་མེད་པའི་ཡང་ཟབ་བྱུང་འཕགས་
 འདི། བདུན་གྱི་བདུན་པའི་དུས་སུ་སྤྱང་མས་གནང་། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 ཉོར་ཟླ་བདུན་པའི་ཆེས་ཉེར་བདུན་ཉིན་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་གཏེར་སྟོམ་
 གཏེར་སྤྱང་གིས་ཚུར་སྤུལ་བྱུང་བས་གཏེར་ཁ་གཞན་ལས་སྤྱགས་དཔེས་ཚུལ་
 གནང་སྟེ། གཏེར་གྲོགས་སྒྲལ་ལྟན་མཚན་ལྟན་ལ་སྟོམ་མཛལ་གནང་། དུག་
 དྲིས་ཀྱིས་ཉེས་སེལ་གྱི་གཏེར་ཁ་ཡིན་པའི་བདུན་མཛད་། གྲོགས་རྣམས་ནས་
 གྱུང་ད་ལན་དགོས་པའི་དུས་སུ་ནང་ཐོག་སྒྲུབ་བཞིན་བྱུང་ཞེས་སྟོང་གཤམ་ཆེན་
 པོའི་དགའ་སྟོན་གསར་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པར་གྱུར། ཉེར་བརྒྱད་དགའ་མོར་
 ལྷག་ཞོན་གྱི་ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་ཞལ་གཟིགས་བཞིན། གཏེར་འབེབས་དང་གནས་
 གྲོགས་གྱི་གནད། རིམ་གྱོ་བྱུང་དོར་ལག་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་ལྷག་མར་ལུང་
 བསྟན། ཟླ་བ་བརྒྱད་པ་དེའི་ཆེས་གསུམ་ལ་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་གྱི་གཏེར་སྟོམ་ཡང་
 གཏེར་སྤྱང་གིས་གྲུས་སྤུལ་མཛད། དེའི་ཉིན་ནས་གསུངས་དབྱངས་ལེགས་
 གྲོལ་མཛད། དེའི་ཆེས་བརྒྱལ་ཉེས་སེལ་གྱི་གཏེར་འབེབས་གྱི་དཔུ་བརྩམ་ནས།
 ཆེས་བརྒྱུག་ཉེས་པའི་ཉིན་གོང་ཡོལ་ཅམ་ནས་གྲུབ་པའི་ཡིག་ལྗེ་བ་གྲངས་བརྒྱ་
 རྫོར་ཅམ་ཉི་མ་གཉིས་ལྷག་ཅམ་ནས་དུག་དྲིས་ཆད་ལྷག་མེད་པར་མཛད་བྱུང་



བ་འདི་ཅམ་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིབ་རྩ་བ་ལས་འདས་པའི་ངོ་མཚར་
 བའི་ལྟ་མོ་ཆེན་པོའོ། །འདིའི་མཚམས་རྒྱབ་གཅིག་ཏུ་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་
 གཟིགས་ངོར་བྱུང་མེད་ཅིག་གིས། །ད་དུས་སྒྲེ་འགོ་མཆོག་དམན་ལ། །སྒྲོ་གཏང་
 རུང་བ་སྟུ་ཡང་དགལ། །ཐེ་ཆོམ་ཆོད་པ་མི་སྤྱིད་པས། །ངེད་ཅག་མཁའ་འགོ་
 སྒྱུང་མ་ཡི། །ལུང་བསྟན་གང་བྱུང་ཆོས་གྲངས་ཚུན། །ད་ཅང་གསལ་བར་མ་
 བཞོད་བུ། །ཞེས་ཟེར་ནས་ཡལ། །དེ་ནས་ང་སྟུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གཏེར་སྟོན་
 སྒྲུ་མ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཅས་སྟོན་འཁོར་རྣམས་ཤུ་བར་ས་འདུལ་ལ་ཕེབས་པ་
 ལ་ཉི་མཚམས་ང་ཀ་རང་དུ་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་གཟིགས་ངོར་བྱུང་མེད་ཅིག་
 གིས། །རེ་བ་ཆོད་ཅིག་དོགས་པ་ཆོམས། །དུས་བབ་རིགས་ལྟན་གྱུང་དེའི་སྒྲོ་
 སྒྱུར། །གཞན་དག་མཆོག་དམན་སྟུ་ལ་ཡང་། །ཆགས་པས་ལུས་འབྲེལ་བྱེད་
 མི་རུང་། །ཁར་འགྲོའི་དུས་སྟུ་གཙོ་བོ་དང་། །རྩུང་འོང་འཁོར་ལ་གོགས་ཆེ་བས། །
 འབྲེལ་དུ་དམིགས་ཉེན་བཅའ་བར་བུ། །གང་ཡང་བསྟན་འགྲོའི་སྒྲི་དོན་ལས། །
 རང་འདོད་མེད་ན་བདུད་ལས་བར། །ས་མིག་བརྟག་ཅིང་ས་བསྐྱང་སྐབས། །
 བཟང་རན་འཆུབ་སྒྲོང་བསྟོད་སྒྲུང་ཆོག །གང་བྱུང་རེ་དོགས་སྟོས་པ་ཆོད། །དྲང་
 པོར་རང་ཚུགས་བྱུབ་པ་གནད། །ཉི་མ་གཟའ་ཡིས་ཟིན་པའི་ཆོ། །ལྷང་ལྷང་
 བྲག་གི་ཕྱོགས་མཚམས་ནས། །རིག་འཛིན་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཡི། །ཆོགས་
 གཏོར་བོངས་ལ་སྟོན་ལམ་བོའ། །དེ་ཆོ་རྟགས་མཆོན་ཅི་བྱུང་ཡང་། །བྲུ་ལའང་
 གསང་བ་དམ་ཆོག་ཡིན། །ཞོར་དང་སྟན་གྲགས་བསྟོད་པ་ལ། །རེ་བ་ཆེན་པར་



ཆད་འབྱུང་། །ཁྱུ་མར་གཤམ་པ་དམ་ཆོག་ཡིན། །མཆོན་ལྷན་གྲོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་
 གློ། །ཕྱིས་ཆོད་མྱོང་བདེན་ཆོག་ཉིད། །ལྷ་བསང་དག་ཏུ་ལ་བསྐྱར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྷ་མ་ལུས་འབྲེལ་སོགས་རུང་མིན་གྱི་ལུང་བསྟན་དང་། བསྐྱལ་བཟང་
 དགོན་སྤྱོད་པ་ལ་བྱོན་དང་ཇ་ཀ་རྩུང་བྱོན་སྐབས་སུ་རིམ་བཞིན་གཙོ་དང་འཁོར་
 ལ་གཟན་པས་དམིགས་རྟེན་བཅས་པ་ལ་ལིང་ག་བྱི་དགོས་པར་གཟིགས་ནས།
 དུག་མཆོ་ཁོལ་མ་ལས་གསལ་བ་ལྷ་མ་གྱི་ཆད་ལྷན་རེ། ཇ་ཀ་ནས་བྱིས་ནས་དམ་
 གླི་འགྲུགས་གཟིང་མནན་པའི་ལས་སྦྱོར་ཇ་ཀ་ནས་རྩུང་བཞིན་མཛད། དང་པོ་
 བྱོན་ནས་བཟུང་དུས་ཀུན་ཏུ་ཐོག་མའི་ཀུན་སྦྱོང་དང་། དུས་གྱི་ཀུན་སྦྱོང་ནམས་
 བསྟན་འགོར་སྦྱོར་པའི་ལྷག་བསམ་ཁུར་ཁྱེར་གྱི་བྱགས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཅི་
 དང་མ་བུལ་བར་ལས་ལ་ཞུགས་པར་མཛད། དེ་སྐབས་སུ་ཡང་རྟེན་གྲགས་
 བསྐྱེད་སྦྱང་བདེ་སྤྱད་སོགས་རྒྱུན་གྱིས་འཕྱོངས་སྤྱོད་ཆོགས་རྒྱུང་ལྷ་མ་གཡོས་པ་
 གང་ལ་ཡང་བྱགས་རེ་དོགས་དང་བུལ་བའི་སྦྱིད་སྤྱད་རོ་སྦྱོམས་མཉམ་པ་ཉིད་
 གྱི་ལྷ་བའི་ངང་ལས་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་པར་མཛད། དེའི་ཆོ་ཉི་མ་གཟས་
 བཟུང་བའི་དུས་སུ་འཕྱང་སྐབས་ལྷ་མ་བྲག་གི་གནས་གྱི་སྤྱོད་མཆོམས་བརྒྱད་
 དུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་ཆོགས་གཏོར་རེ་ཡང་འབུལ་བར་གནང་བ་དང་། ད་སྐབས་སོགས་
 དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞལ་གཟིགས་ལུང་བསྟན་སོགས་སྤྱི་བྱེ་བྲག་གི་གྲུབ་བརྟེས་
 གྱི་ཏྲགས་མཆོན་ཐམས་ཅད་དགོས་དོན་མེད་པར་གསང་སྦྱིང་དང་། བཟང་ངན་
 གྱི་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་མེད་རྒྱུ་མ་ལྷ་མ་གཟིགས་པའི་རྒྱུ་མ་ལྷ་མུའི་ཉིང་



འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་མཛད་པ་སོགས་གསང་སྟགས་རྣལ་འབྱོར་
 པའི་མཛད་སྟོན་གསང་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཁུངས་མ་རྣམས་དང་ཞུད་ག་མེར་བའི་
 རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ལས་ནམ་ཡང་ཕྱི་རོལ་དུ་མ་ཟུར་པ་ཁོ་ནར་མཛད་བཞིན་
 བཞུགས་པ་དང་། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་སྟོ་སྐལ་ལྡན་དང་མཚན་ལྡན་དག་གི་
 མཐུན་སྦྲེན་ཞུ་བའི་སྐབས་སུ། དྲང་སྟོང་བདེན་ཚིག་གི་ཚིག་རིས་ལྟ་བུས་དུ་
 འདོན་པ་བསྐྱར་ནས་ལྟ་བུས་ལེགས་པར་མཛད་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་ས་གནད་
 གོང་མའི་གནས་སུ་གཏེར་ལུང་གི་དོན་དང་མཐུན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་
 མོ་ཕྱོགས་བཞིར་ལྟ་ཁང་རྩུང་བ་རེ་རེ་ལའོར་ས་ལྷགས་རི་དང་བཅས་པའི་ཕྱིའི་
 བཀོད་པ་ཐམས་ཅད་གཞུང་ས་མཚོག་ནས་ཞབས་རིམ་ལེགས་ཞུས་ལ་བརྟེན་
 རིམ་པར་ལེགས་གྲུབ་མཛད། །

དགུང་གངས་ཞེ་དུག་པ་འཕར་བ་ཞེས་པ་ལྷགས་གྲུང་ལོར། བོད་དུ་སྤྱར་ཡང་
 ཆིབས་སྟོན་གནད་དགོས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་རྒྱ་ཡང་ཡང་སྤར་བཞིན་སུལ་བ་ན།
 ཉེ་གནས་དང་མཁའ་འགྲོ་གྲས་རིན་པོ་ཆེ་གྲས་མོར་བཅས་ཇ་ཀའི་བཞུགས་གནས་
 སུ་འཁོད། བསྟན་པ་སོགས་གྲ་སྟོབ་འགའ་ཞིག་བཅས་ལྟ་ལྡན་ཕྱོགས་སུ་ཆིབས་
 བསྐྱར་གནང་། ལྟ་ལྡན་ཉིད་དུ་བཞུགས་གནད་འཇགས་ཐོག་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་
 གཉིས་པའི་ཕོ་བྲང་དམར་པོ་རི་ཉིད་དུ་བཞུགས་མ་ལ་གནང་། ཉང་པོ་ཕག་མོའི་
 སྟག་རིང་ནས་བཏོན་པའི་ཤོག་སེར་ལས་དབང་ཆེན་ཅུ་བའི་ཆོས་སྡེའི་ནང་ཚན་
 མཁའ་འགྲོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟགས་སྤྱབ་པ་དྲུའི་ཕྱོང་བ་ཉིད་དག་པར་ཕབ་



མཛད། དེ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་དཔལ་ལྡན་མགོན་
 པོ་མ་རྒྱལ་ལའི་དངོས་ལལ་གཟིགས་མཇལ་གྱི་སྐབས་སུ། རང་བྱུང་ཐོ་ལོ་
 ཀི་ཤ་རའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་རྒྱུན་ལས། ཟབ་དོན་དགོངས་པའི་དབྱིངས་ནས་སྤྱན་
 གྲུངས་པའི་མགོན་པོ་མ་རྒྱལ་ལ་ཆོགས་གྱི་བདག་པོའི་དབང་རྒྱུད་རྒྱུ་བཟང་ས་
 གསོལ་མཆོད་ཆོགས་ལས་དང་ལས་སྦྱོར་བསད་བསྐྱོག་མནན་གསུམ་དང་ཐེག་
 རྒྱལ་ཆོག་ཡང་འགྲུག་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་ལས་སོགས་དག་པར་ཕབ་བྱུང་མཛད།
 རྒྱུ་བས་མགོན་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཞབས་བྱུང་དུ། རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་གྱི་དབང་
 ལུང་སོགས་གྱི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམས་པ་དུ་མ་ཞུ་འབུལ་ལེགས་གནང་མཛད།
 ཉེས་སེལ་གྱི་སྒྲུང་ལའོར་གི་འདོད་གསོལ་ཡང་རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་གྱིས་ལྷགས་
 བསྐྱིགས་མཛད། གཞན་ཡང་བོད་སྤྱིའི་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་བ་ལ་སྤྱན་པའི་གཞུང་
 གི་སྤྱི་སྒྲོམ་གྱི་ཞབས་བརྟན་དུ་མ་སྦྱེལ་བར་མཛད་དོ། །

དགྲུང་གྲངས་ཞེ་བདུན་པ་དགེ་བྱེད་ཅེས་པ་རྩ་ལྷག་ལོར། མདོ་བྱང་བརྒྱའི་ཕྱོད་
 བ་ལས། རུབ་གྱི་འོད་འབར་བྲག་འདབས་སུ། དམ་ཇས་གཏེར་ཁ་བྱང་འཕགས་
 གཉིས་། ཉེ་ཆར་བདེ་ཆེན་གསང་སྤྱག་ཏུ། རང་ལོར་ཨོ་རྒྱུན་སྒྱུ་ཚབ་བདུན་། ཞེས་
 པ་ལྟར་གཏེར་ལ་དབང་བའི་སྦྱེས་སུའི་ཉེས་སེལ་གྱུད་སྤྱིས་ལས་གསལ་བའི་
 ལུས་གྱི་ནད་གྱི་མཐའ་གཅོད་ཟབ་མོ་གསང་བ་བྱུག་རྒྱུའི་ཆོས་གྱི་ཕྱིར་གཏོགས་
 གྱི་སོག་སེར་གསང་བའི་སྤྱག་རྒྱུད་དུ་རང་ལོར་སྒྱུ་ཚབ་དང་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་ན་མས་
 གཏེར་ནས་སྤྱན་དྲངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་འོད་བྲག་དེ་ནས་རྟོན་གསུ་གཅིག་



གི་དབང་དང་སྐྱབ་ཐབས་ཆ་ལག་བཅས་པའི་ཆོས་གཏེར་སྐྱན་དྲངས་པར་མཛད།
 མདོ་བྱང་པ་ད་མེད་ལས། ཁ་རག་དབེན་རྩ་བྱི་ནང་དེར་། བོད་ཁམས་རྒྱུན་སེལ་
 མན་རག་བདུན་། ཞེས་པ་བཞིན་དུ་ཡང་ཉེས་སེལ་གུད་སྤྲས་ལས་གསལ་བ་ལྟར་
 ཡང་དག་གི་སྦྱོད་པ་ལ་སྦྱོད་ཚུལ་གྱི་ལག་ལེན་བསྟན་པའི་ཤོག་སེར་དེ་ཉིད་གཙང་
 ཁ་རག་ཇོ་མོན་གནས་གྱི་དབེན་རྩ་ནང་མ་ནས་གཏེར་ནས་སྐྱན་དྲངས་པར་མཛད།
 དཔལ་ཉ་མགོན་ནག་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་བཀའ་རྒྱ་ཅན་དང་། མན་རག་སྟོང་
 པོའི་སྐྱབ་ཐབས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་པ་བཀའ་རྒྱ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་ཤོག་སེར་གྱི་སྦྱོམ་
 བསམ་ཡང་ཡུའུ་པ་ལོའི་གླིང་ནས་གསང་ཐབས་གྱིས་གཏེར་ནས་སྐྱན་དྲངས་
 པར་མཛད། །

དགུང་གངས་ཞེ་བརྒྱད་པ་མཛོས་བྱེད་ཅིས་པ་རྒྱལ་ལོར། བོ་བྱང་ཆེན་པོ་གྲུ་
 འཛིན་དུ་བྱགས་སྐྱབ་ཟབ་དོན་སྟོང་པོའི་ཤོག་སེར་ས་པག་ལོ་ལ་ཉང་བོ་བྲག་
 དཀར་ལྟ་རྒྱུ་པག་མོའི་ཡུག་རིང་ནས་དྲངས་ཏེ་ལོ་བཞི་ལ་གསང་རྒྱ་བསྐྱམས་
 པ་ཉིད་རྒྱལ་ལོར་ཉར་སྦྱང་པོའི་མཁའ་འགོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ལ་དག་པར་ཐབ་
 མཛད་གནང་། གཏེར་ཆེན་སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེའི་གཏེར་ཁ་འདི་ལ་ཡུར་པའི་ཆོས་
 གཏེར་རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱམས་གསུམ་དུ་བཞུགས་པ་གཏེར་གནས་མི་འདུ་བ་ལྟ་རུ་
 སྤྲས་པ་ཉིད་སྐྱན་དྲངས་པའི་ནང་ཚན། ཡུར་བ་རྒྱས་པ་ཡང་གསང་ཁྱོས་པའི་
 ཆོས་གཏེར་གྱི་སྟེ་གཏོགས། ཡུར་བ་བདེ་གསེགས་འདུས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ཉིད་ནི། ལས་རིམ་གྱི་གདམས་གནད་ལས། བདེ་གསེགས་ཀྱན་འདུས་ཇོ་ཇེ་



སྤང་པའི་ལྷ་༥ སྤྱི་དཔལ་ཆེན་པོའི་སྤྱར་བཞེངས་སྤྱབ་ཐབས་སྒྲིང་༥ བདག་འདྲ་
 སྤྱོད་དཔོན་དོ་རྩེ་ཐོང་ཐེང་གིས་༥ སྤྱད་ལུང་མན་རག་སྤྱིང་པོ་བཅུད་དྲིལ་གདམས་༥
 ད་ལྷ་ལས་ཅན་སྤྱུ་མས་ཉམས་སུ་ལོངས་༥ སྤྱིས་འཕྱར་གིན་ཏུ་སྤྱིགས་མའི་དུས་
 སྤར་ཆེ་༥ གསར་སྤྱགས་གཟུགས་བརྟན་འཛིལ་ཉོག་ལོག་སྤྱོད་སོགས་༥ ལྷ་སྤྱོད་
 འདྲ་མིན་རྣམ་པ་སྤྱ་ཆོགས་དང་༥ དེ་ཆོ་བསྟན་འགྲོ་ལུང་བྱེད་མ་རུངས་བདུད་
 སྤྱོགས་མཆོམས་སྤྱི་ནང་ཀུན་ནས་ཆུ་ལྷང་དོལ་༥ སྤྱལ་བསྟན་ལྷག་མ་སྤྱར་དུ་
 འཛིགས་ཉེ་ཞིང་༥ བོད་ཁམས་སེམས་ཅན་བདེ་བའི་སྤྱབས་མེད་འཕྱུང་༥ དེ་
 འདྲའི་དུས་སུ་ད་སྤྱལ་སོགས་དོན་སྤྱིར་༥ རང་བྱུང་ལྷ་ལྷན་འཕགས་པའི་བཞུགས་
 གནས་དེར་༥ ཏྲ་མགིན་སྤྱི་ཡི་ཉེ་ལོགས་གཏེར་དུ་སྤྱོས་༥ བམ་ཞིག་ཐུགས་ཀྱི་
 སྤྱས་དང་འདྲི་འབྲད་ནས་༥ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྷན་འགྲོ་དོན་མཐར་སྤྱས་ཤོག
 ཅས་གསུངས་བ་ལྷར་གྱུ་རུ་བསྐྱེད་ཐུགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་ཤོལ་ཁང་བན་སྤྱ་ནམ་
 དོ་རྩེ་བདུད་འཛོམས་ཀྱི་སྤྱེས་སྤྱལ་རིག་སྤྱགས་འཆང་བ་གཏེར་ཆེན་ལས་རབ་
 སྤྱིང་བ་སྤྱིན་ལས་མཐའ་ཡས་རྩལ་ལ་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོ་སོགས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱུན་
 དང་ལྷན་པའི་སྤྱང་མ་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོའི་གསལ་བར་ཡང་ཡང་བསྤྱལ་ཆོ།
 དེས་དོན་གིན་ཏུ་གསར་དགོས་ཀྱི་གནད་ལ་བརྟེན། གངས་ཅན་མགོན་མཆོག་
 ལྷ་༥ སྤྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་མོའི་སྤྱན་སྤྱར་ཡང་ཇི་བཞིན་
 ཞུ་བ་དུས་པར་གནས་དེ་ནས་གཏེར་ཞིག་འདོན་དགོས་ཞེས་གནང་བ་ཞུས་ཆོ།
 དེ་ཆོག་པར་མ་ཟད་མཐུན་སྤྱེན་ཡང་གནད་ཡིག་ལག་ལེན་ལུང་གང་ཡིན་པ་དེ་



ལྟར་མཛད་པེས་གལ་ཆེ་ཞེས་སྒྲིག་ལྟར་མཛད་ཀྱི་བཀའ་སྤུལ་གཙུག་པ་
 ཏུ་བཀོད་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་གཏེར་གནས་དེ་དུས་སྐབས་མགོན་ཆུལ་བ་རིན་
 པོ་ཆེ་ཡང་ཞབས་སྒྲིག་གནང་བཞིན་གཏེར་འདོན་པའི་གྲོགས་དན་གནང་བ་
 ལ་བརྟེན། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེས་གཏེར་སྒྲོ་བྱས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་ཤོག་དྲིལ་གསུམ་
 བཏོན་པར་གནང་བ་ལས་གཅིག་བསྐྱམས་གཉིས་ནི་བྱིས་སྐུ་སྒྲིབ་པའི་བྲག་པ་
 སྒྲོན་བཅས་སྤྱི་ར་རང་གནས་སུ་སྤྱོད་ནས་གཏེར་ཚབ་འབུལ་བ་གཏེར་ཞབས་
 བསྐྱམས་པ་སོགས་རྗེས་རིམ་རྣམས་མཐའ་རྒྱས་སུ་ལེགས་གནང་མཛད་པའོ། །
 དེའི་བྱིའི་སྐུ་གཏེར་ནས་དངས་པའི་ཤོག་མེར་དེ་ནི་དེ་ཀྱི་བརྟེན་པའི་ལྟས་བྱུང་
 རིས་བྱིས་བྱིས་པར་མཛད་ཀྱང་ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་སྤྱི་མ་སྐུང་བས་དུས་བབ་མིན་
 བར་དགོངས་ནས་བྱིས་སྐུ་ལ་བ་ཆེད་དུ་རྟེན་འབྲེལ་འབྲེལ་ཅན་དུ་གནང་བར་མཛད།
 ཡང་མདོ་བྱང་པ་སྤྱི་ལྟར་བ་ལས། རྩ་རྩུའི་ལྷགས་མཁར་དོང་རིང་དུ་མཐའ་
 དམག་སྤྱང་སྒྲིག་ཤོག་དྲིལ་བཞི་ཞེས་པ་ལྟར་ལོ་དེ་ཀའི་ནང་དུ་རྩ་རྩུའི་ལྷགས་
 མཁར་དོང་རིང་གི་སྤྱོད་གནས་ནས་གུ་རུ་རྒྱ་ཐོད་ཐོད་རུལ་གྱི་ཚེས་གཏེར་རྣམས་
 གཏེར་ནས་སྤྱན་དྲངས་པར་མཛད། དགུང་གྲངས་ཞེད་གུ་བ་ཁྲོ་མ་ཞེས་པ་ཤིང་
 འབྲུག་ལོར། གུ་འཛིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོའི་ཤར་རྒྱུད་ཀྱི་ཤོད་གཟིམ་སྦྱིལ་དུ་བཞུགས་
 མལ་གནང་བའི་ལོ་དེའི་ཉིན་ལྷ་གསུམ་པ་དཔྱིད་ལྷ་ཐ་རྒྱུད་གི་ཚེས་ཉིར་གཅིག་
 གི་ཐོ་རངས་དུས་སྐུ་མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱང་བར་དངོས་སྤྱང་གི་གཟུགས་སུ་
 རྟོ་རྟེ་མེ་འོད་འབར་རུལ་གསལ་པར་གཟིགས་དེའི་ཞལ་ནས་ལུང་བསྐྱེད་གྱི་ཚིག་



འདི་སྐད་བརྗོད་པ་ཐོས་ཤིང་གསལ་ཏེ། ཁྱིའུ་གྲུག་སྤྱེལ་གསུམ་བཅེ་བས་བདེ། །
 བཅེ་བུལ་དགའ་ན་མི་བདེ་འབྱུང་། །ཕན་གཞོན་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོ་གས་སྟོ། །རྟེན་
 འབྲེལ་དབང་གིས་སོ་སོར་འབྱུང་། །དེའི་ཁྱིའུ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་སྟོགས་
 བརྒྱགས། །ཞེས་རང་དང་སྐལ་ལྡན་གྱི་གྲོགས་ལ་སེལ་མེད་པ་གལ་ཆེ་བར་
 བརྟན། །གྲོགས་དང་སྐལ་ལྡན་གྱི་ལོ་རྟ་དང་མིང་ཡང་འདི་ལྟར་བརྟན་ཏེ། ཁྱི་
 བའི་ལོ་སོགས་ཐབས་ཤེས་གཟུགས། །དང་པོ་ས་ར་བརྗོད་ཤི། །མཁའ་གྲོང་ཡངས་
 པ་བརྗོད་ཏི། །མཁའ་གྲོང་ཡངས་མ་བདེ་མཚོ་སྟོན། །སྦྱིད་དཔལ་ལ་སོགས་ནོར་
 མེད་འོང་། །འབྲུག་ལོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་དང་། བསོད་ནམས་ཨ་ཡུ་རྫོ་
 རའི་མིང་། །སྤྱེལ་ལོའི་ཐབས་མིང་དེ་གསུམ་མཐུན། །ཤེས་རབ་མིང་ནམས་
 གོང་དང་མཚུངས། །ཞེས་ཁྱི་བའི་ལོ་བའི་སྐལ་ལྡན་ལ་རྒྱ་མཚོ་དོ་རྩེ་དཔལ། །མཁའ་
 གྲོང་ཡངས་པའམ་འཇམ་རེལ་ཞེས་པ་གསུམ། །མཚན་ལྡན་གསུམ་ཡང་། །མཁའ་
 གྲོང་ཡངས་མ། བདེ་མཚོ་དང་། སྟོན་སྦྱིད། དཔལ་སོགས་གསུམ་དུ་བརྟན།
 འབྲུག་ལོ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན། བསོད་ནམས་ཆེ་དང་བརྟན་གྱི་མིང་ཅན་
 གསུམ། །སྤྱེལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་གྱི་མིང་དེ་དང་མཐུན་པར་ཡོད་པར་བརྟན། དེ་
 དག་གི་བསམ་སྦྱོད་རི་ལྟར་བྱེད་ཚུལ་ཡང་། །ལུགས་གཉིས་བསམ་སྦྱོར་གང་
 ལ་ཡང་། །ཕན་ཚུན་ཟོལ་མེད་སྟོག་ཏད་དག། །དེ་ལས་ལྷོག་ཆོ་ལྷ་སྣང་ཅམ། །
 ལེགས་འདྲ་ཉེས་པའི་སྣ་འདྲན་དང་། །ཉེས་འདྲས་ཉེས་སེལ་ལེགས་འགྱུར་སྟིད། །
 གང་ཡང་རེ་དོགས་ཞེན་མེད་གཅེས། །ཞེས་པས་བརྟན། འབྲལ་སྟེན་སེལ་ཐབས་



གྱི་རིམ་པའི་གཞིན་པོ་ཡོད་ཚུལ་ཡང་། འབྲལ་རྒྱུན་བསལ་ཐབས་དམིགས་བསལ་
 བ་། ས་གནད་ཤ་ཐང་གོང་མོན་དེར། །ཕུར་པའི་སྤང་རྒྱོག་མཐོན་ཐེག་ཐོར། །
 བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱུ་མཆོད་རབ་གནས་བཅས། །འབྲལ་དུ་འབྱུང་ན་ནམ་ཐུག་དག། །
 ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་ལུང་འདི་དང་ལུང་གཞན་ལས་གསལ་བ་ལྟར་བྱེ་བྲག་གི་ཞབས་
 རིམ་དུ་བད་སྤངས་སུ་ཕུར་པའི་བསྐྱེད་རྒྱུ་གྱི་མཚམས་གྲུ་བཅུག་ནས་དེ་འབྲལ་
 གྱིས་ལོ་དྲག་པར་གཏོར་རྒྱོག་མཐོན་ཐེག་ཐོར་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་གནད་སྤྱིན་
 རྒྱུ་པའི་ཆ་རྒྱུན་གང་དགོས་གཞུང་ས་མཆོག་ནས་རྒྱུ་གནད་མཛད། ཁམས་
 དབུས་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱིའི་རིམ་གྱོན། གཞན་ཡང་གནས་དུས་གང་དང་གང་། །
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོགས་མཆོད་ཟབ། །རྒྱུ་པ་བཀའ་བརྒྱུད་རྒྱན་རྒྱུ་ཡང་། །
 རྣལ་འབྱོར་ཉམས་དང་སྦྱར་ཏེ་བྱ། །དེས་ན་གཤམ་ཞེ་བསམ་པ་འབྱུང། །ས་
 མ་ཡ། ཞེས་བརྗོད་པ་ན་སྐུ་ཡལ་ཏེ་མི་སྤང་བར་གྱུར། དེ་ནས་ནམ་ལངས་པ་
 དང་མཉམ་དུ་ལུང་བསྐྱེད་རྣམས་བྱིས་པར་གསུངས་སོ། །དུས་སྐབས་རེ་འགའ་
 ཞིག་ཏུ་རྒྱུ་བས་མགོན་མཆོག་གི་སྐུ་ཞབས་སུ་ཐེབས་ནས་ཞུ་རྟེན་དུ་དབྱལ་སྤང་
 དུ་མ་དང་། གསེར་སྤང་འགའ་དང་བཅས་ལུལ་ཏེ། སྐུ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེའི་ཐུགས་
 གསལ་ལྟར་ཤ་ཐང་ས་གནད་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་གོང་མོན་ལྟ་ཁང་དུ་རྟེན་བྱས་
 འཕགས་ཤིག་བཞེངས་དགོས་ལགས་ན་རང་ནས་ཡལ་དམན་སྤབས་གྱིས་མགར་
 བ་སོགས་ལག་བཟོ་བ་སྤྲུམ་ལགས་དང་འབྲད་དཀའ་གཤིས། རྒྱུ་བས་མཆོག་
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་དབུ་འབྲེན་ཞིག་གནང་ཆོག་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡོད་པར་ཞུ།



ཞེས་གསེར་སྒྲུབ་དུ་ཞུགས་ལ་སྒྲོན་པ་ན། དེ་ནི་གངས་ཅན་བསྟན་འགྲོ་སྤྱིའི་རིམ་
 གོ་ཁྱད་ལྷག་དུ་སྒྲུབ་པས་རང་བཞིན་གང་བབ་ཀྱི་སྒྲུ་རྟེན་གསར་བཟོས་ཤིག་གིས་
 མི་ཡོང་ངེས་པས། ཅེ་སོ་བྱང་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྒྲུ་མ་ནས་གསར་རྟེན་གི་ལྷ་ཁང་
 ཁག་དུ་མ་ཡོད་ཀྱང་། བྱིས་སོག་དམག་གིས་རྟེན་བསྟན་ལ་ཉེར་འཛེབ་ཅུམ་
 བའི་སྐབས་དེ་ནས་རྟེན་མའི་ལྷ་ཁང་དུ་མའི་སྒྲོ་ལྷགས་གཟེར་དང་ཁོ་ཞུ་བྱིས་
 བསྐྱམས་ནས་དབྱེ་མི་རུང་བར་བྱས་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་ལྷ་ཁང་གཅིག་གི་ནང་
 རྟེན་གང་བཞུགས་རྣམས་ཁྱོད་ལ་འབུལ་ཆོག་གསུངས་ནས་ལྷ་ཁང་ཞིག་གི་སྒྲོ་
 ལོགས་སུ་བྱོན་པར་མཛད་ནས་མགར་བ་ལ་སྒྲོ་བྱེ་བར་གནང་། སྒྲོ་བྱེས་ཟིན་
 མཆོམས་ལྷ་ཁང་དེ་ཀའི་ནང་གི་ལྷ་འི་གངས་ཐོའི་ཁ་བྱང་གི་ལྗེ་བཞིག་བྱངས་
 བས་སྒྲོག་གཟིགས་གནང་སྐབས་གསུང་སྒྲུལ་གྱི་རུ་ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་གི་གཏེར་
 བྱོན་གྱི་རུའི་སྒྲུ་ཆ་བ་ཆེ་བ་གཅིག་དང་། གཞན་ཡང་དེའི་གཏེར་བྱོན་སྒྲུ་ཆ་བ་ལྷ་
 ཡོད་པར་གཟིགས་སྐབས། སྒྲུ་ཆ་བ་གཏེར་བྱོན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ཐམས་ཅད་
 ཁྱོད་བྱིས་བྱངས་སོང་ན་ཁམས་བྱིས་གནད་གསོ་ངེས་ཡིན་ཀྱང་། བོད་བྱིས་
 བཅུད་ཉམ་པར་འགྲུབ་པས་མི་རུང་བ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་མི་ལམ་པ་ཞིག་
 མཛད་དགོས་གསུངས་ནས། གཙོ་སྒྲུ་དེ་དང་སྒྲུ་ཆ་ད་ཞལ་ཕྱག་སོགས་འདྲ་ངེས་
 ཞིག་བཞེངས་པར་སྒྲུབ་མཛད་ནས། གཏེར་བྱོན་སྒྲུ་ཆ་བ་ཆུང་བའི་གས་ནས་
 གཙོ་སྒྲུ་དེའི་ནང་རྟེན་དུ་ཕྱུལ་བའི་སྒྲུ་རྟེན་དེའི་གཙོས་པའི་གཞན་ལྷ་ཁང་དེར་
 བཞུགས་ཀྱི་སྒྲུ་རྟེན་ཡོངས་རྫོགས་མཆོན་གངས་ཐོ་གསལ་ལྷ་ཁང་ལོགས་གནང་



གི་བཀའ་དྲིན་སྦྱུལ་བས། གཏེར་སྟོན་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་བཞེད་འགྲུབ་
 པའི་དགེས་ཆོར་དཔག་མེད་མཛད་པར་གནང་། དེ་འབྲེལ་གྱི་སྦྱ་རྟེན་རྣམས་
 བཞུགས་པའི་ས། གནད་དེའི་ལྷ་ཁང་གི་ཆ་རྒྱུན་གང་དགོས་རྣམས་ཀྱང་གཞུང་
 ས་མཆོག་གི་བཀའ་རྒྱ་གནད་ཐོག་ནས་ཉག་རིང་སྦྱི་ཞིབ་དང་ཟུར་འབྲེལ་དོད་མ་
 ཁག་གི་སྦྱ་དངོས་རྣམས་ནས་ཞབས་རིམ་ལེགས་སྦྱབ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་
 མཛད་། མ་ཟད་ཁྱེད་རང་ལའང་ཁྱིམ་ཐང་གདུང་གས་བརྒྱད་འཛིན་གྱི་སྦྱ་རིང་
 རྒྱུན་ལ་ཕན་པའི་ཤེལ་དམ་དང་། མཆོད་ཞིང་། ཞབས་རིམ་སྦྱབ་པའི་སྟོན་གྱི་
 ཡུལ་སྟེར་བཅས། རང་ནས་སྤུལ་ཆོག་ཡོད་པས་དེ་རྒྱུལ་དགེས་བཞེས་ཡོད་པར་
 མཛོད་གསུངས་པའི་བཀའ་གནང་སྐབས། སྦྱབས་རྩེ་སྤྲུལ་གཏེར་ཆེན་རིན་པོ་
 ཆེ་ནས་ཐུན་ལ་དེ་ལྟར་སྦྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་ཐུགས་བཅེས་གཟིགས་པ་དེ་
 བཀའ་དྲིན་ལྷ་བྲལ་དུ་མཆིས་མོད། འོན་ཀྱང་འཇམ་མགོན་ཀོང་སྦྱུལ་རིན་པོ་
 ཆེ་དང་། རྩ་སྦྱུལ་རིན་པོ་ཆའི་ཐུགས་བཞེད་སྟོང་པའི་ཤེལ་དམ་ཆེན་མོ་དེ་གནང་
 པའི་ཞུ་བ་ནི་མ་སྤུལ་ཐབས་བྲལ་དུ་སོང་གཤིས་དེ་རྒྱུལ་ལེགས་གནང་གི་བཀའ་
 དྲིན་ལྷ་མེད་དུ་སྦྱུལ་ཐོབ་ལགས། ད་ད་རང་བཅ་ཀན་རི་ཁྱོད་པ་ལྷ་བྲལ་གཅིག་
 ལ་གནས་གཡོག་འཛོལ་ནི་སྦྱབས་མཆོག་རིན་པོ་ཆའི་གཙོས་པས། དཀོན་མཆོག་
 ཐུགས་རྩེ་ཅན་གྱི་བཀའ་དྲིན་ལས་གང་ནས་ཀྱང་ལེགས་རྟེན་བྱང་པེས་ལེགས།
 གཞན་བུ་ཆ་རིགས་བརྒྱད་གྱི་རིང་ལའང་ཁོ་རང་ཆོ་སྦྱེས་ན་དེ་ཀས་འགྲིགས་
 པས། གཞན་གང་ཡང་གནང་སྦྱུལ་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་དབྱངས་མཐོན་པོར་



སྒྱལ་བ་དེ་ཀ་གཅིག་སྤེལ་ཆམ་ཐར་ལ་དབྱད་ནའང་། དེར་དུས་གྲུབ་བརྒྱ་གཡོ་
 རོལ་མཁན་གྱི་བསམ་སྒྲིབ་ལས་རིང་དུ་སོང་ཞིང་སྒྲལ་མང་གོང་ནས་རང་འདོད་
 གྱི་བསམ་ངན་ཐར་ལ་ཐོར་ཏེ་གཞན་པའི་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅན་པོའི་དབང་
 མེད་དུ་བསྒྲལ་བའི་བྱང་མེས་འཕགས་པ་ས་ཆེན་མོན་པའི་སྒྲལ་བའི་སྒྲོལ་གར་
 རྩེ་བྲལ་གཅིག་ཡིན་ངེས་གོར་མ་ཆག་གོ། །སྒྲར་སྒྲུལ་པ།

ལྷག་བསམ་བྱང་རྒྱལ་མེས་ཀྱི་འཛིན་མ་སྤྱ། །

གསར་སྒྲགས་རིམ་གཉིས་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མང་བཅེགས། །

རྒྱལ་བ་ཞིའི་ཐོན་ལས་བ་གམ་ཅིར་ཡང་བཀྲ། །

ཟུང་འཇུག་སྒྲུབས་གསུམ་དབང་པོའི་དཔལ་འདི་མྱད། །

རང་ཞེན་འདོད་པའི་སེར་བུས་ཉེར་བསྒྲོད་པའི། །

རྒྱལ་དཀར་གཤེར་བྲལ་གྲགས་སྒྲམ་ལོ་འདབ་ཡངས། །

ལེགས་དགའི་དགའ་ལས་ཉེས་དགའི་རྒྱབས་རྒྱར་འདི། །

གཡོ་རོལ་སྒྲིགས་མའི་དུས་དབང་རང་མཆང་ལགས། །

བྱམས་བཅེ་འབྲེལ་བའི་རྒྱལ་ལས་འོངས་པའི། །

རིམ་གཉིས་རྒྱལ་འབྱོར་ལྷན་པའི་ཁོ་ལག་རྒྱས། །

ཐུན་མོང་ལས་བཞིའི་མེ་ཏོག་ཁུར་གྱིས་སྤྱད། །

ཟུང་འཇུག་རོ་བདའི་འབྲས་བཟང་སྒྲིན་འདི་མཆར། །

ཞེས་པའང་བར་སྒྲུབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །



དགུང་གངས་ཞེ་དགུ་པ་ཁྲོ་མོ་ཞེས་པ་གིང་འབྲུག་ལོར། འདི་དུས་སུ་གནས་ཆུང་
 ཆོས་སྒྲོང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཞུགས་སྐྱར་དེ་ཇ་ཀ་དང་གིང་ལོ་གཤིས་ཀྱི་ལྷང་བྲག་
 གཉིས་ལ་གང་ལེགས་དང་། ལྷང་བྲག་ལའང་ས་གནད་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་
 གསུངས་ན། གང་ལེགས་ཀྱི་ལྷང་བསྟན་ཞུས་ཆོ། སྤྱིར་ལྷང་བྲག་དང་དེའི་ས་
 གནད་རྣམས་ལ་དེ་འདྲུལ་བཞོད་ཉིད་རང་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ལྷང་
 བསྟན་དང་། སྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷང་བསྟན་དགོངས་
 བབ་རྣམས་དང་མཐུན་པར་དགོངས་ནས། ཉེ་གནས་མཁའ་འགྲོ་ཡུམ་གྲུས་
 བཅས་ལ། སྤྱིར་མཆོག་སྤྱུལ་འོན་པོ་ཆེ་སྐྱབས་ཞུགས་ཆོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་
 ཇ་ཀ་དེར་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལན་སྐྱབས་མགོན་འོན་པོ་ཆེ་གནས་ཆུང་
 དང་བཅས་པའི་ལྷང་བསྟན་ལ། ལྷང་བྲག་དེ་འདྲུལ་བཞོད་ལ་སྐྱར་ཀྱི་རི་བྱོད་
 འདེབས་པའི་ལྷང་བསྟན་ལེགས་བབ་དེད་འདུག་པས་དེར་ཁྱོགས་ངེས་བྱས་ཏེ་
 གནས་གཞི་ཆེ་ཆུང་རན་པ་གཅིག་ལ་གནས་དགོས་ཞེས་ཐུག་བྲིས་ཇ་ཀ་དང་
 ལྷང་བྲག་ཏུ་ཐེབས་མཛད་ལ་བརྟེན་ལྷང་བྲག་གི་ས་གནད་དེ་དུ་བཞུགས་གནས་
 རི་བྱོད་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་དགོན་པ་དང་གིང་ལོ་གཤིས་ཡུལ་སྡེ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་
 བཞེངས་གྲུབ་པར་ཞུས་པ་ཡིན། དེ་སྐྱབས་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ནས་བཀའ་
 ཐེབས་ལ། ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བབ་ཀྱི་ལྷང་བསྟན་དང་། མཐའ་མའི་དུས་འགྱུར་
 ལ་བརྟེན་པ་དག་ཀྱང་ལྷ་ལྡན་འདིར་བར་སྐྱབས་ཙམ་ལ་སྔོན་ངེས་འོང་བའི་ཆ་
 མ་མཆིས་པས། དེ་ཉིད་ཀྱང་སྔོན་ལ་བདེ་བར་ཁམས་སུ་ཁྱོགས་ངེས་འོང་བར་



མཛོད་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟ་ལྟར་ནས་ཁམས་སྤྱགས་སྤྱོད་པར་གནང་།
 བར་ཁམས་ལྟ་ཅེ་བྲག་གི་ཉེ་འདབས་ཀྱི་བསྒྲིགས་ཁང་དུ་བྱག་དབང་ལྷ་མི་བརྒྱ་
 སྟག་ལྟག་ཙམ་འདུས་པའི་ནང་ནས་བྱད་མེད་སྤྱི་རྒྱུ་གོས་དཀར་ཙན་ལོ་དུག་
 བདུན་ཙམ་ཡིན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས། ལྟ་ཅེ་བྲག་ལ་ཨ་རུ་ཡོ་ག་སྤྲུལ་ཟེར་
 བ་དེ་སྤྱེད་ཟེར། གསུང་ལན་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པའི་དབང་གིས་བྱད་མེད་ལོ་
 སྤྱུ་ཙམ་ཡིན་པ་འདྲ་བ་ཞིག་གིས། དེ་ཨ་རུ་ཆོས་སྤྱིད་ཡིན་ཟེར་དཔ། རིན་
 པོ་ཆེ་པར་ཅི་ལུ་ཟེར། མཇལ་མི་བརྒྱ་སྟག་དེའི་ནང་ནས། ལོ་དུག་ཙམ་ལྟག་ཙམ་
 ལོན་པ་ལྟ་བུའི་ན་རྩི་སྤྱི་རྒྱུ་ཞིག་གིས་དོ་དཀར་གྱི་དེའུ་མཇུབ་བཅེ་ཙམ་ཞིག་
 ཁོང་ལ་གཏད་ནས་འདིར་མ་ཁི་དུང་ཕྱུར་གཅིག་ཡོད། དུན་ཟེར་མཁན་ཞིག་
 འོང་དུས་སྤྱོད། དེ་མིད་དུ་ཟུངས་ཤིག་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་བས་དེ་རྩལ་ལྟགས་ར་
 དཔལ་འབར་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བ་དེ་ལ་ལུས་སྤྲུལ། ཁྱོད་ལ་དོལ་དཀར་
 སྤྱིན་མི་དེ་ཆོས་སྤྱིད་ཅེས་པའི་སྤྱོན་མ་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་
 བས་གསུངས། དེ་ནས་ཆབ་མདོའི་ཐོ་བེ་རིའམ་ཐོ་ཆབ་རམ་དགོན་གྱི་སྒྲར་རྩུགས་
 ཐོག་དུ་ཐམས་ཅད་ཉལ་ཟེན་དུས་གཞོན་རུ་མ་ཞིག་སྤྱུ་རུ་བྱུང་བས་དེའི་ལུས་
 པོང་དང་ཤ་ཆེ་ཆུང་རེག་བདེ་བཅས་རྫོང་གོད་ཀྱི་བུ་མོ་བསམ་སྤྱོན་དངོས་འདྲ་
 བ་ཞིག་འདུག་པེས་ཁོ་མོ་ལ་དོལ་དཀར་དེ་དུན་དགོས་ཟེར་བྱུང་བས། དེ་དུན་
 པར་མཛོད་སྤྲུལ། དེ་ཡིས་ཁོང་གི་སྤྱན་དུ་བྱུབ་བུའི་རྩལ་གྱིས་འདི་སྤྱད་སྤྲུལ་ཏེ།
 གཤིན་རྗེ་ཁ་བུན་ནག་པོའི་གཏེར་ཡོད། ཤ་ཐང་དུ་མཆོད་རྟེན་ཞབས་སྤྱོད་ཐོབ་



རང་གཏེར་རྩོམ་པ་རྩུབ། འདི་དག་མ་བྱས་ན་ལྷ་སའི་རྩོམ་པ་འཛིན་ཏེན་
 འདུག མཁའ་གྲོལ་ཡངས་པ་དང་ཡངས་མ་འབྲད་འོང་། སྤྱིང་ཐིག་དང་སྤྱིང་
 བོའི་བཤད་སྒྲུབ་རྩ་བར་བཟུང་ན་དོན་ཆེ་ཞེས་ཟེར་ནས་ལང་སོང་རིགས་ལྷན་
 མ་དེའི་རྒྱུ་ལྷིས་དབུས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལྷན་འོད་འབར་བྲག་ནས་བཏོན་པའི་
 ཏྲ་མག་གི་ཆོས་གཏེར་གྱི་ཤོག་སེར་ལས་བརྒྱུལ་ཏེ། ལྷ་གཅིག་གི་དབང་ཆོག་
 སྤྱོད་སྒྲུབ་དམ་སྤྱི་ཆར་གཅོད་ཆ་ལག་དམ་སྤྱི་འདུལ་ཐབས་བཅས་དག་པར་ཐབ་
 གྲུབ་གནང་། རིགས་ལྷན་མ་དེ་ཡང་ཐབ་གཡོག་ཅིག་ཡིན་པར་བྱས་ཏེན་ཤེས་
 པར་གསུངས། ཏྲ་མག་དེ་ཀའི་སྒྲུབ་པ་ཞིག་སྤུལ་དུ་ཆབ་མདོའི་གནས་སུ་མཛད་
 གྲུབ་བྱུང་ན་ཡུལ་དེར་རྩུང་བཅད་པའི་ལྷ་ས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བོར་བྱུང་ཡང་མ་
 འགྲིགས་པའི་དབང་ལས། ཤོག་དྲིལ་ཡང་མི་སྤྱང་བར་གྱུར་སོང་། གསུངས་
 པ་དེ་བྱིས་སུ་ཆབ་མདོ་ལ་མཐའ་མིས་འཆོ་བ་འབྱུང་བ་དེ་རྟེན་འབྲེལ་དེ་མ་
 འགྲིགས་པ་ལས་བྱུང་བར་གསལ་ལོ། །

སྤྱི་གཏོར་སྤོན་ལས་སྤྱིར་འབྲུབ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཏོར་འབྲུལ་
 ཡང་ལྷགས་བརྩམ་གནང་བར་མཛད། སྤྱི་མའི་དུས་ན་མདོ་ཁམས་གྱི་ས་གནད་
 གཅིག་ཏུ་སྤྱག་ལུང་མ་རིན་པོ་ཆེའི་དམ་སྤྱི་མཐོན་པ་རོ་མཚར་ཅན་གནང་བའི་
 འདུག་པ་དམིགས་རྟེན་བྱས་ཏེ། ཏྲ་མག་ལྷ་གཅིག་གི་སྒྲུབ་པ་ལས་རིམ་བཅས་
 ཆར་གཅིག་བཏོན་ན་ཡུལ་དེར་རྩུང་བཅད་པའི་ལྷ་ས་གསལ་ཡང་དཔེ་ཆ་མེད་
 པས་བྱ་ཐབས་བྲལ་སྒྲུབས་སུ། རིགས་ལྷན་ཞིག་གི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུན་རྒྱུན་སྤོན་



ལུ་མཆོག་ལ་པ་དང་། ལུ་ལུ་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་པ་དང་འདོམས་པའི་མཐུ་ལས། སྒོ་
 ལ་པ་པའི་རྟ་ནག་དེ་ཀའི་ཆོས་སྒྲོར་རྫོགས་པའི་ཆོག་དོན་མ་ཞོར་བར་ཐུགས་
 དགོངས་སུ་གསལ་བར་ཤར་བུང་བའི་ཆོད་གཞོགས་སུ་ལྷུར་བར་བྲིས་གནང་
 མཛད་པ་ལ་བརྟེན། རི་སྒྲར་དུ་སོང་གཤིས་རྩ་ས་སོགས་སྒྲོས་བཅས་མ་བདེ་
 ཡང་ཆར་གཅིག་གསང་ཐབས་སུ་གསུངས་པས་ཉམས་རྟགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
 ཐོན་པ་བུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་གིང་ལོ་གཤིས་ལྷུང་བྲག་དེ་ལུ་
 འཐུལ་བཞོད། དང་པོ་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེ་སར་དང་། དེ་ནས་གཟིམ་སྒྲིལ་དུ་བཞུགས་
 གནས་འཇག་དགུང་གངས་ལུ་བཅུ་པ་སྒྲོ་ཆོགས་དབྱིག་ཅེས་པ་གིང་སྒྲུལ་ལོར།
 སྒྲུ་མཚམས་སུ་བཞུགས་ཏེ་སྐས་རིན་པོ་ཆེ་མཆོག་སྒྲུལ་རིག་འཛིན་རྣམ་ཐུལ་དང་།
 སྐས་མོ་རྣམ་ཐུལ་སྒྲོལ་མ་གཉིས་ལ་བཀའ་འཇུག་ཆར་རེ་གྲོག་པར་བསྒྲུལ་
 མཛད་གནང་། དེ་སྐབས་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་སྐས་གནས་པ་དུ་བཞོད་དུ་
 འགྲོ་བའི་ཆས་ཀྱིས་ལུང་ཟིང་ལངས་བར་ཡོད་སྐབས། སྒྲུ་མ་དྲི་མེད་སོགས་མི་
 ཆེན་དུ་མས་པ་དུ་བཞོད་ལ་འགྲོན་དུས་བབ་ཡིན་མིན་སོགས་དང་། མཐའ་དམག་
 གི་འཆོ་བ་ཡོད་མེད་ཀྱི་ལུང་བསྟན་གསལ་པོ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བསྒྲུལ་ཆོ། མཐའ་
 དམག་འོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་མང་པོ་དང་། དེ་རྒྱུག་ཐབས་དུ་མ་སྒྲོན་གྱི་གཏེར་ལུང་
 ལས་བསྟན་ཚུལ་དང་། མཐའ་དམག་རྒྱུག་ཐབས་ཀྱི་གཉེན་པོ་གཏེར་སྒྲོན་སྒྲུ་
 མ་རིན་པོ་ཆེ་རང་ནས་ཀྱང་རྒྱུབ་དགོས་རྣམས་ལས་གཙོ་ལལ་འགའ་རེ་མ་གཏོགས་
 གཙོ་པོ་འགའ་ཞིག་སེམས་ཅན་བསོད་ནམས་དམན་པ་ལས། གཏེར་ནས་མ་



འབྱོར་བ་དང་། འབྱོར་བའི་ཚེས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཆེན་མ་འགྲིགས་
 པ་སོགས་ཀྱི་ཚུལ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བར་ཀུན་མཁུན་གྱི་མ་འཇམ་དབྱངས་མཁུན་
 བཅའི་དབང་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེད་ངོས་ཞལ་བསྟན་ཏེ། ལུང་བསྟན་ལྷག་མར་
 གནང་བ་རྣམས་མཐར་ཆགས་སུ་བཞུགས་པའི་ཕྱག་བྱིས་བྱར་འཁོད་མ་ལས་བྱུང་
 བ་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ། །བོད་དུ་མཐའ་དམག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་དུས་དྲགས་སློག་
 རིམ་གསལ་བར་བཞུགས་པ་དགོ། །བྲ་མ་སྐྱ་གསུམ་ཡོངས་འདུས་དབལ་ཨོ་རྒྱན་
 ཆེན་པོ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །བོད་དུ་མཐའ་དམག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་ནི། སངས་
 རྒྱུ་གླིང་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། བོད་ཀྱི་སྤྱིད་ཟད་སྤྱུག་ལ་སླེབས་པེ་མོས་
 ཁྱོན་པའི་མི་རྣམས་ནི། ཐམས་ཅད་ཤོར་ཆས་ཉིད་ལ་དགའ་ཤིང་དག་སྤྲིག་ཐམས་
 ཅད་འཆོལ་བར་སྤྱོད་ཅིས་དང་། སྤྱིར་གྱི་སངས་རྒྱུ་བསྟན་པ་སྤྲིགས་པེ་སྤོས་
 སུ་སེམས་ཅན་ལས་རན་མོ། བོད་ཀྱི་སྤྱིད་དུ་འགོང་བོ་ཞུགས་པེ་གཙོ་བོ་རྣམས་
 ཆོགས་གྲོས་ཉིས་བྱེད་ཤིང་དག་པའི་ལས་ལ་བྱི་བཞོལ་བྱེད་པེ་སྤོས་གྲོས་བསློག་
 སྤྱི་བྱེད་མཐན་མེད་ཤིང་བྱེད་མཐན་ཡོད་ཀྱང་ཉན་མཐན་མེད་ཅིས་དང་། མཐའ་
 དམག་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སེམས་ཅན་ལས་རན་ལངས་པ་དང་སངས་
 རྒྱུ་བསྟན་པ་སྤྲིགས་པེ་ཡིས་ཆོས་མཛད་རྣམས་ལ་བཀུར་སྤྲི་རྒྱུར་ཆོས་བྱེད་
 འཆོ་བ་བཀུན་པ་འོར་སངས་རྒྱུ་ལ་གདུག་སེམས་ཞུགས་པེ་གཙུག་ལག་
 སལ་ཆེར་འཛིག་པར་བྱེད་པེ་རན་པའི་སྤྲིག་སྤྱོད་ཆེས་ཆེར་དང་བཟང་པོའི་དགོ་
 སྤྱོད་འགྲིབ་པས་ལན་ཞེས་དང་། སྤྱིར་ནི་འཇམ་གླིང་བོད་འདི་རྒྱ་ཆོས་དང་



ཚཱ་མིན་ཚཱ་འབྲ་གསུམ་ ལུགས་མི་གཅིག་པ་མང་པོ་དར་ བདེན་མེད་ལྟ་
 བ་ཁ་ལག་ཡེང་ ཚཱ་པ་པལ་ལ་བྱད་གསོད་བྱེད་ རང་ཆེ་འདོན་ཁིང་ཆགས་
 རྩེ་ཆེ་ མི་ནོར་ཟས་ཀྱི་འདུ་སྟོབས་ཆེ་ གསང་སྒྲགས་སྒྲུབ་པའི་དུས་མིན་ཟེར་
 སེར་གཟུགས་ཚཱ་པའི་གཟུགས་བརྟན་འབྱུང་ ཞེས་དང་། ཞིག་གླིང་གཏེར་
 ལུང་ལས། བོད་ཀྱི་རྩེ་སྟོན་པལ་ཆེར་ཡང་ འབྱུང་བོས་བསྐྱད་པའི་འབྲུགས་
 རྩེད་དར་ ལས་སུ་ལྟ་ཁང་མཆོད་རྟེན་བཤིག་ དེ་འབྲས་མནན་པ་པལ་ཆེར་
 འཛིག་ རབ་བྱུང་ཅ་བ་འདུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ སྒྲགས་པའི་ཅ་བ་དམ་ཚིག་ཉམས་
 སྒྲིམ་ཆེན་ཟོབ་ཀྱིས་མི་མགོ་བསྒྲོར་ སྒྱེ་བོ་རོ་ཚ་ཁྲེལ་ལས་འདས་ མནའ་ཟན་
 བྱེད་པས་ལྟ་སྟོན་འབྲུགས་ བྱད་མེད་ཁྲེལ་མེད་ལུས་མི་ཐུབ་ མི་རུང་སྟོད་རན་
 ཐམས་ཅད་དར་ དེ་འབྲས་མཐའ་དམག་བོད་དུ་འོང་ ཞེས་དང་། སྒྲག་གམ་
 པའི་གཏེར་ལུང་ལས། མ་འོངས་སྒྲིགས་དུས་མངའ་བདག་གདུང་ཉམས་ནས་
 སྟོ་བུར་རྒྱལ་བོས་ཁྲིམས་གསང་བཟུང་བྱས་ཏེ་ ལུ་སེར་ལུ་དམར་བསྟན་པའི་
 སེལ་བོ་ཆེ་ བོད་ཁམས་རང་གི་ལུས་རག་ཟང་ཟིང་གིས་ རྟོར་སྒྲགས་མཐའ་
 མི་མང་པོའི་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་ བདུད་རྒྱལ་མང་པོའི་བསྟན་གཉིས་སེལ་ཆེན་བཞག་
 དེ་དུས་ལ་རབས་སྟོར་ལ་རྒྱལ་བོ་ཞུགས་ འོག་པའི་ར་རྒྱལ་སྒྲེས་ནས་རང་ཁྲིམས་
 བཤིག་ འགོང་བོ་སྟན་དགུ་མགོ་ནག་སྟོར་ལ་ཞུགས་ སྒྲེས་བོས་བདུད་དང་
 འགོང་ཆས་སྟོ་ཚོགས་བྱས་ རབ་བྱུང་རྟོར་ཆས་རྒྱན་དུ་གྱི་མཆོན་འདོག་ རན་
 པ་བསྟོད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྦྱང་ དེ་ཆེ་མི་རན་ཕྱོགས་རྣམས་ཐམས་ཅད་



འབྲུག་ ཅེས་དང་། དམེ་ཁམ་མང་པོས་ཚས་བྱེད་གྲ་སྡེ་དགྲུག་ རོ་བས་མོ་
 བཅོན་ཆེ་ཁ་རྒྱུད་གིས་བསྐྱར་ སྡེ་ཡིས་སྡེ་བཅོམ་ཚོས་གིས་ཚོས་རྣམས་འཛོམས་
 གཅིག་གིས་གཅིག་དག་སློ་གཡོ་ཐབས་གིས་བསྐྱར་ མགོ་གཏད་མིག་འབྱིན་སློ་
 གཏད་སློང་འབྱིན་བྱེད་ ཉེ་བ་དགྲར་ལང་བཟང་ལན་རན་གིས་མཇལ་ བསྐྱར་
 བ་མི་མཐུན་བསྐྱར་ནང་སྟོན་གིས་བགིག་ ཅེས་དང་། རང་གཏེར་རྩ་གསུམ་
 ལུང་བྱང་ལས། སྐུལ་གྱི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ རྒྱུ་ཡི་ཡུང་འདྲེ་མི་ལྡེ་ཡིས་
 གཞོད་སེམས་གཡོ་དང་རན་ཐབས་གིས་ འབྲུགས་གཞི་སྐྱ་འདྲེན་རྒྱབ་རྟེན་
 བྱེད་ སྐུལ་བའི་མགོ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ བོད་ཀྱི་དམ་སྤྱི་མི་གསུམ་གིས་ གཡོ་
 རོལ་རང་འདོད་སྐྱ་ཚོགས་མཐར་ རྒྱ་བོད་རབ་དགྲུག་བོད་ཁམས་ཡུང་ མཐའ་
 མར་ཉ་ཡི་མགོ་ཅན་སོགས་ བྱི་ཡི་ཡུལ་འདྲེ་སྡེ་དྲུག་པོ་ སློང་ན་ཁ་འཆམ་བོད་
 རྟོགས་སུ་ ཡུང་སེལ་གཡོ་འབྲུལ་མཚོན་འབྲུག་འབྱེད་ རྒྱ་བོད་མགོ་གཞོན་
 རང་དབང་བསྐྱར་ བོད་ཁམས་གཉིས་ལ་ཁྲག་འཁོར་བསྐྱོར་ ཅེས་སོ། །འབྱུང་
 བའི་དྲགས་དང་དུས་ཚོད་ནི། སངས་གླིང་གཏེར་ལུང་ལས། རྟུགས་སྟག་ཡོས་
 ཅས་མགོ་བཟུང་སྟེ་ ལྷས་རན་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་ ཉི་ཟླ་འཆི་དང་སྐྱ་སྐྱད་རན་
 ས་གཡོས་ས་ཆར་སྤྱོན་མི་སྟུག་ བྱང་ནས་སྐར་མ་བོད་ཅན་གར་ རྒྱུད་དམར་
 ཁྲག་སེར་ལུང་སྐྱ་འབྱུང་ རི་ཞིག་བྲག་གས་གངས་ཉིལ་མཚོ་ཡང་ལུང་ རྒྱ་འབྲེལ་
 མི་སྤྱོན་བྱི་སྤྱོན་བོད་སྤྱོན་མང་ མི་ནད་ནོར་ནད་ཡམས་ནད་མང་ དེ་སོགས་
 མི་གཅིག་སྐྱ་ཚོགས་འབྱུང་ ཆར་རྒྱུ་ཐན་ཞོད་ཞོད་མི་སྤྱོམས་ ཞེས་དང་། སྤྱིར་



བྱི་སངས་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྩེ་སྟོང་ག་སུམ་དང་བསྐྱེད་ནས་འཛིག་
 ཅས་སོགས་རྩེ་སྟོང་ག་སུམ་ཉམས་དྲགས་སོ་སོར་གསུངས་པ་ད་ལྟ་ཤིན་ཏུ་མངོན་
 རོ། ། ཞིག་གླིང་གཏེར་ལུང་ལས། ལན་ག་སུམ་འབྱུང་བའི་ཐ་མ་ལ། བོད་འདི་
 ཐམས་ཅད་བརྒྱག་པར་འགྱུར། ཏུས་ངན་འབྱུང་བའི་སྤྲ་ལྟས་སུ། སྤར་མེད་
 སྐར་མ་མོད་ཅན་འཆར། བད་རྒྱུ་ནམ་མཁའ་ཁྲག་མདོག་འབྱུང་ ཉི་མ་ཁྲག་
 ལྟར་དམར་ནག་ལ། བ་བུན་ལྟ་བུའི་ས་ཆར་བབ། སྤར་མ་འབྱུང་བའི་རྒྱུད་ནག་
 ལྟར། རི་ངོ་རི་བྲག་དུམ་བུར་ཆད། རྩེ་སྟོང་དོལ་ནས་ཡུལ་གཞིས་ཁྱེར། སྤུན་
 ལྷ་མི་འཆམས་གཟའ་མི་འབྲུགས། བ་བུ་གསོད་རིས་དམེ་འབྲུགས་མང། མི་
 གསོད་ཆོས་རྩེ་ཀུན་ཏུ་དར། གཟའ་མི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་སྤྲུ་རེས་བྱེད། རྩེ་སྟོང་ངན་
 བས་རྒྱལ་ཁམས་གང་ ཞེས་དང་། སངས་གླིང་གཏེར་ལུང་ལས། ས་བྱི་གླང་
 ལ་རྒློག་ཐབས་བྱ་བར་འབད། ལྷགས་སྤྲག་ལོ་ལ་སྟོང་ཁམས་ག་སུམ་ལ་འོང།
 སྤྲག་གི་ལོ་ལ་སྤྲག་ལྟར་ངར། ཡོས་ཀྱི་ལོ་ལ་ཡོས་ལྟར་རྩོམ། འབྲུག་གི་ལོ་ལ་
 འབྲུག་ལྟར་གྲགས། སྤྲལ་གྱི་ལོ་ལ་སྤྲལ་ལྟར་འབྲུག། ཏ་ལ་ཏ་ལྟར་རྒྱག། ལྷག་
 ལ་ལྷག་ལྟར་ལུད། ཞེས་དང་། ཤིང་འབྲུག་དག་ལ་མཐར་སྐྱུངས་ཏེ། དྲག་པོ་
 བྲག་ནས་བརྒྱག་གོ། ཞེས་དང་། ཞིག་གླིང་གཏེར་ལུང་ལས། ཤིང་འབྲུག་སྤྲལ་
 ལ་འབྲི་གོང་དང་བྱང་ཁམས་ཀུན་འཛོམས། ཞེས་དང་། ཤིང་འབྲུག་སྤྲལ་ལ་
 མཐའ་རུ་འཆུག། ཁ་འཐོར་སེམས་ཅན་གསོད་པར་བྱེད། ཏུས་དེར་རྒློག་བྱེད་
 མ་བྱུང་ན། འབྲི་གོང་དང་ནི་འཕན་ཡུལ་སོགས། བྱང་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བརྒྱག་



བར་བྱེད་ ཅེས་དང་། དེ་ནས་མེ་ཏྲ་ལུག་གི་ལོ་གཉིས་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་
 རྟེན་ཀྱང་བསྐྱོག་མི་ནུས་ཏེ་ སེམས་ཅན་སྤྱི་མཐུན་གྱི་ལས་ཀྱིས་དབུས་གཙང་
 ཐམས་ཅད་འཛོམས་༥ སྤྱིས་པ་ལོ་བརྒྱ་ལོན་པ་ཐམས་ཅད་གསོད་༥ ཞིང་མོ་བའི་
 ཐོང་མཁན་ཡང་མི་ལུས་༥ ཞེས་དང་། མེ་ཏྲ་ལུག་ལ་ལྷ་ས་ནི་༥ རྒྱལ་ས་འཛིག་
 སྟེ་འདྲེན་པར་བྱེད་༥ བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཀླུ་པས་༥ གསོལ་བ་བཏབ་ན་
 བསྐྱོག་པར་འགྱུར་༥ ཅེས་དང་། དེ་གོང་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་འབྱུང་༥ མཐའ་
 དམག་རེ་ཞིག་ཉལ་ཅམ་བྱེད་༥ ཅེས་དང་། ལུགས་ཁྱི་ལག་ལ་དམག་ཆེན་རྡོལ་༥
 ར་སའི་རྡོ་བོ་སྤྱུ་ལུལ་གཤེགས་༥ མི་རྣམས་སལ་ཆེར་གྱི་རུགསོད་༥ རི་སྤྱང་ཐམས་
 ཅད་མི་རོས་ཁེངས་༥ ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྲག་ཏུ་འབྱེལ་༥ ལུང་པ་ཐམས་ཅད་
 ཀའ་རུས་འབྱོལ་༥ སྐྱ་དང་གོས་དུམ་དག་གིས་ཁྲབ་༥ བྱང་མེད་ཀན་རྣམས་བརྟུང་
 ཞིང་གསོད་༥ ར་རྒྱུད་སྤྱོད་ཅིང་ལས་ཀྱིས་མཉམ་༥ གང་ནས་བསམ་ཀྱང་སྒྲོལ་
 སྟེས་༥ གཞི་བདག་ཀུན་ཀྱང་མཆིས་ཤོར་༥ སྤྱང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་གཟི་ལངས་ནས་༥
 གནམ་ལ་ཆར་མེད་ཅི་ཤིང་སྐམ་༥ ལོ་ཐོག་མི་སྤྱིན་གྲིས་མི་སྤྱེ་༥ ཤིང་ཐོག་བཙུང་
 ཉམས་པོང་བ་འདྲ་༥ ལ་ཟས་ཀུན་གྱི་བྱོ་བ་ཉམས་༥ སྤྱོགས་བམ་གསུང་རབ་
 ཐམས་ཅད་སྟེག་༥ ལུག་སྤྱོད་བཙུང་འབྱུང་༥ ཉན་གྱི་བསྐལ་པ་ལོ་གསུམ་
 འབྱུང་༥ ཞེས་དང་། ལྷག་ཤམ་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། ཤིང་དང་མེ་ལ་དམག་
 ཁྱིར་ས་ལ་དམག་༥ ལུགས་ལ་དམག་ཁྱིར་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་༥ འགྲོ་
 བ་མང་པོ་དཔྱལ་ཐག་གཙོད་པར་བྱེད་༥ ཉིན་འབྲུགས་མཆོན་འབྲུགས་བྱང་



མོགས་དམར་མུག་བྱེད་ ཅེས་དང་། རང་གཏེར་ཙ་གསུམ་གཏེར་ལུང་ལས།
 མེ་སྒྲེལ་དམར་པོས་གར་བརྩེ་ཞིང་ ཉུས་མིན་རྒྱུད་དམར་ཁྲག་ཆར་གཡོ་ དེ་
 ཆོ་གཉེན་པོ་འདི་གཡེལ་ན་ གནམ་ས་གཡོ་ལུག་ཡོ་ལང་འབྱུང་ ཞེས་དང་།
 རྒྱལ་ལྷག་ཡོས་རྩྭ་ཆོད་དུ་ དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་རྩ་བ་གཅོད་ ཅེས་སོ། །
 སངས་གླིང་གི་ལྷགས་པག་ཞིག་གླིང་གི་ལྷགས་གཅིག་ལ་མེ་ཡི་རྟ་ལྷག་ གཅིག་
 ལ་ལྷགས་ཀྱི་ཁྲི་པག་ ལྷག་ཤམ་པས་རྩའི་བྱི་གླང་གི་ལོ་འདི་དག་ཏུ་སྟོད་ཉོར་
 དུ་རུ་ཀས་རྒྱལ་བསྟན་འཛིན་རྩལ་ལ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་འདུག་པས་དངོས་བསྟན་
 སོ་སོའི་སྦྱ་དུས་ཡིན་པར་འདྲ་ཡང་། དེ་དུས་བསོད་ནམས་རྒྱབས་ཆེ་བས་བསྒྲོག་
 སོང་བར་འདྲ། འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱེན་རྣམས་སྟོགས་དུས་དབང་གིས་ད་ལྟ་རེ་བྱ་རེ་
 མང་དང་། དུས་རྟགས་ནི་ཐམས་ཅད་ཆང་ཞིང་། ལོ་མཆོམས་རྣམས་ཀྱང་དེ་
 སྟོན་བྱི་གླིང་པ་འོང་དུས་དང་པལ་ཆེར་འགྲིགས་འགྲིགས་ལྟར་མངོན་པས་ད་
 ལྟའི་དུས་འགྱུར་འདི་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་བྲིས་པ་ཡིན་
 བོ། །འདུན་མ་བྱས་པས་རྒྱབས་རེར་བསྒྲོག་པ་ནི། ཞིག་གླིང་གཏེར་ལུང་ལས།
 མེ་མོ་པག་ནས་མགོ་བཟུང་སྟེ་ ལོ་ནི་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་བར་ རེས་ཡོང་རེས་མི་
 ཡོང་བ་དང་ རེས་འཐབ་རེས་འགའ་འདུན་མས་བསྒྲོག་ ཅེས་དང་། འཐབ་
 བསྒྲོག་རེར་བསྒྲོག་ཀྱང་འཐབ་མི་ལུས་པ་ནི་ཞིག་གླིང་གཏེར་ལུང་ལས། བོད་
 ཐམས་ཅད་བསམ་པ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་འཐབ་ན་བྱུང་སྟེ་ བོད་ཁབ་རྒྱུན་
 ཆད་པ་ལྟར་སིལ་བུར་སོང་ནས་ལ་ལ་དུ་རུ་ཀ་ལ་རྒྱབ་བཏེན་བཅོལ་བས་རྩ་བ་



བས་བསྐྱོག་པ་གཅིག་མི་འོང་། ཅེས་སོ། །རིམ་གྱོ་འགྲིགས་མ་འགྲིགས་ཀྱི་བྱད་
 པར་ནི། ལྷག་ཤམ་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། བསྟན་པའི་རིམ་གྱོ་འགྲིགས་ན་དུས་
 ལས་འདས་། རིམ་གྱོ་མ་འགྲིགས་དུས་ལ་མངོན་ནས་འབྱུང་། ཅེས་སོ། །རིམ་
 གྱོས་བསྐྱོག་གྱང་འགྲིགས་དཀའ་ཚུལ་ནི། ཞིག་གླིང་གཏེར་ལུང་ལས། དེ་འདྲའི་
 དུས་ལ་བབ་པ་ན་། སྒྲོག་ཐབས་ཡོད་དེ་བྱེད་མཁན་མེད་། ལུང་བཞིན་རིམ་གྱོ་
 བྱེད་པ་ན་། གང་བྱས་ས་རུ་མི་སྲིད་པས་། བསམ་པ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་།
 ས་བྱི་གླང་ནས་མགོར་བ་ཟུང་སྟེ་། ས་མོ་བྱ་ལོ་ཡན་ཆད་དུ་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་རིམ་
 གྱོ་འབྱུངས་། ཞེས་དང་། འོན་གྱང་ང་ཡི་བཀའ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་། ལུང་དུ་བཤད་
 པའི་རིམ་གྱོ་བྱེད་པ་དཀའ་། དུས་མཐའི་བོད་གྱི་མི་རྣམས་བསོད་ནམས་དམན་
 བདུད་གྱི་དབང་སོང་ང་རྒྱལ་ལོག་ལྟ་ཆེ་། ཡོ་རྒྱུན་དངོས་སུ་བྱོན་གྱང་གེ་ཆོམ་ཟེ་
 ཞེས་དང་། སེམས་ཅན་ལས་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གྱང་སྒྲོབ་པར་
 དཀའ་། ཞེས་དང་། སངས་གླིང་གཏེར་ལུང་ལས། སེམས་ཅན་མ་རིག་མུན་
 པས་བསྐྱེབས་། ང་ཡི་དཀར་ཆག་ཡི་གེ་ལ་། དང་པོ་ཉིད་དུ་ཡིད་མ་ཆེས་། ང་
 རྒྱལ་གཏེར་སྟོན་བྱོན་པ་ལ་། མོས་གྲུས་མི་བྱེད་ཐོག་མཐོང་བྱེད་། ཡིད་ཆེས་
 བྱེད་དུས་བྱིས་པ་ཡིན་། འོན་གྱང་རྒྱལ་རྒྱུ་མང་རབ་བྱོན་། བོད་ཁམས་བདེ་ལ་
 རུང་ཟད་ཡན་། ཞེས་དང་། ལྷག་ཤམ་པའི་གཏེར་ལུང་ལས། མཐའ་བཞི་ཁོ་ལ་
 བུར་འབྲུགས་ཅིང་མི་བདེ་ནས་། གཏམ་སྒྲད་མི་སྤྲུག་སྤྲ་ཆོགས་ལྟོ་ནས་སྟོན་
 ཕྱོགས་མང་འབྲུག་ཅིང་མི་དགེ་བྱང་ནས་འབྱུང་། འདི་དུས་བསྟན་པའི་རྒྱས་ཉེས་



དེས་པར་འབྱུང་། འདི་རྣམས་མི་འོང་བ་སྒྲོག་པའི་ཐབས་ཡོད་ཀྱང་། མི་རྣམས་
 བདུད་དབང་སོང་ནས་ཉན་མཁན་མེད་། མི་ཁ་གཏམ་ངན་བྱ་ཡུག་འཁྲུབས་
 བཞིན་བཏང་། འོག་མིན་སྒྲ་ཞིང་འོག་སྒྲ་སྒྲིགས་པའི་དུས་། ང་ཡི་བརྒྱད་འཛིན་
 ཆོས་བྱེད་ཡོད་པ་ན་། ལྷོ་རོང་ཡུལ་མཐའ་ཟད་པའི་གནས་མཆོག་ཏུ་། བྲག་དང་
 ཉགས་ཆལ་གངས་ར་འཛིགས་པའི་ལམ་། གཅན་གཟན་གདུག་པའི་རར་སྒྲད་
 འབྱེན་པའི་ས་། ཀོང་པོ་སྒྲ་བོའི་ཡུལ་མཐའ་ཟད་པའི་གནས་། བདྲ་བཀོད་ཅིས་
 བདྲ་ལྟར་གྱི་གནས་། དེ་རུ་བློས་ཤིག་མ་འོངས་འགྲོ་བ་རྣམས་། ཞེས་སོ། །ད་
 ལྟ་དུས་ངན་སྒྲིགས་མ་འདིར་ཉན་མོངས་སྒྲིགས་མ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་དམན་པ་
 རང་འདུས་བསྟན་འགྲོར་ཅི་ཕན་ཡང་སྟོན་ལས་བག་ཆགས་གྱི་གཞན་དབང་
 ལྟ་བུས། ས་བྱི་ལོ་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་མཆུངས་མེད་སྒྲ་མ་རྣམས་གྱི་བཀའ།
 གཏེར་ཁ་སྒྲ་བྱིའི་ལུང་། གཞུང་ས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་བཀའ་དྲིན་རྣམས་ལ་བརྟེན་
 ཉན་བསྟན་པའི་རིམ་གྱོ་བྱུང་ཟད་རེ་འགྲུབ། རང་ཉིད་བསོད་ནམས་དམན་
 པ་དང་། རང་གཏེར་མདོ་བྱང་བྱི་མ་བདྲའི་བྲེང་བ་ལས། བར་ཆད་ཆུ་གཏེར་
 རི་བཞིན་འབྱུང་། ཅུ་བ་ནང་འཁོར་དག་གིས་སྤང་། ཁྱད་པར་རང་འདུས་རང་
 བསྒྲུ་མང་། མ་ཉེས་མི་ཁ་རྒྱུད་ལྟར་འུར་། ཅུ་བའི་ཆོས་བདག་ཕན་ཆོད་ནས་།
 མི་ཏོ་འབྱམས་པོ་ཚུན་ཆོད་ཀྱིས་། ཡང་ཡང་ཆོས་ཞུ་ཡང་ཡང་སྤྲད་། རེས་འགའ་
 བཀའ་ཞིང་གཙུག་ཏུ་མཆོད་། ཡང་གཅིག་སྒྲོ་སྒྲུང་བྲགས་མས་འདེབས་། གང་
 ཡང་མ་དེས་མྱི་ལམ་བཞིན་། ལུས་ཀྱང་ཆོད་བཟུང་དཀའ་བ་འབྱུང་། ཞེས་པ་ཐོག་



ཏུ་སྒྲིན་ཏེ་ཕྱི་ནང་གི་ལག་ལ་སྒྱུར་དབང་གིས་དགོས་གནད་གང་ཆེ་མ་འབྲུག་པ་
 ཤིན་ཏུ་མང་། ཤིང་འབྲུག་ལོ་ནས་བཟུང་མཆོག་དམན་དུ་མས་པ་དྲུག་བཞེད་ཀྱི་
 ཡང་གསང་གནས་སྒོ་འབྲེད་ཐབས་དང་དམིགས་བསལ་དུས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་སེལ་
 ཐབས་ནན་བསྐྱུལ་ལན་གངས་བྱང་བ་དང་། ཟུང་པར་སྒྲ་མ་དྲི་མེད་ནས་ཡིད་
 ཆེས་ངེས་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་འབྲེལ་དངོས་དང་གསུང་ཤོག་བཅས་ནན་བསྐྱུལ་
 ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་གསུམ་གསོལ་བཏབ་ནན་ཏན་ཡང་ཡང་བྱས་པས། ཤིང་
 རྒྱལ་ཏོར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆེས་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ཐུན་མཐར་རྒྱུན་སྒྲུང་འགགས་ནས་
 ས་སྤྱོགས་རྒྱས་མེད་ཅིག་ཏུ་སྒྲིན་ཤིང་གི་ཚལ་ན་དོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ཅར་རྒྱས་མེད་
 ཀྱི་མི་དུ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་པར་མི་ཞིག་གིས་པ་དྲུག་བཞེད་སྒྲིབ་དང་ཡང་གསང་
 གི་ལམ་ཡིག་དོ་འདྲིའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་བསོད་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་བབ་ཟེར་བ་དང་།
 དོ་དེ་ལ་ཞབས་ཆེས་ཞིག་གྲང་མཐོང་སྒྲུང་ཤར། ཏོར་ལྷ་བཞི་བ་ཕྱི་མའི་གནམ་
 གང་ནུབ་མོར་གཡོན་སྤྱོགས་སྒྲུང་ཐང་དུ་གྱུར་རུང་ཞིག་ན་སྒྲ་མ་མཐའ་ཡས་རིན་
 པོ་ཆེ་བཞུགས་སྒྲུམ་མཇལ་འགྲོ་སྐབས་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་དངོས་སུ་མཇལ།
 སྒྲུང་མཐོང་སྒྲུང་དེ་ས་སྤྱོགས་གང་ཡིན་ཞུས་པས་དེ་སྒྲུབ་པོ་བྲག་པོ་ཡིན། པ་དྲུག་
 བཞེད་ཀྱི་ལམ་ཡིག་ཆེས་བཅོ་ལྔ་ལ་ངས་སྒྲིན་གསུངས་པ་དང་གཉིད་སད། ཆེས་
 བཅོ་ལྔའི་རུབ་མོ་མི་ལམ་དུ། སྒྲུང་མ་མཐོང་བའི་ས་སྤྱོགས་དང་ཁང་བཟང་ཉམས་
 དགའ་བར་ཀོང་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་མཇལ། ཕྱག་འཆོལ་ནས་ཕྱག་དབང་ཞུས་པ་
 བ་ཨོ་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་གྱུར་ཏེ་འདྲི་སྐད་གསུངས། པ་དྲུག་བཞེད་དུ་འགྲོ་འདོད་



རྒྱལ་མ་པ་པོ་ལ། རྒྱལ་མ་པ་པོ་ལ་དུས་ལྷན་གནས་སྒོ་བྱེ་སྒྲུབ་པའི་གནད་ཡོད།
 འགྲོ་མི་འདོད་པ་ལ་མ་བསྐྱལ། ད་དུང་རིམ་གྱོ་བྱས་ཏེ་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་
 གནས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡོད། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཁྱུང་པར་གྱི་རིམ་གྱོ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ།
 བཤམས་ན་མི་འདག་ཐིག་མེད་དེ། ཐབས་ཀྱིས་མི་བསྐྱོག་ཆུན་མི་མིད། གཏེར་
 ལ་དབང་རྒྱལ་མ་པ་པོ་གཏེར་གྱི། ལུང་བཞིན་རིམ་གྱོ་སྐྱབ་ལ་བསྐྱལ། ལྟ་བུ་སྟེན་
 མོང་བའི་རྒྱས་ལྟན་རྒྱལ་མ། བསྟེན་སྐྱབ་སྐྱབ་སྐྱོག་ཡང་ཡང་བསྐྱལ། འདུས་
 གྲེ་ཀྱན་ཀྱང་ཐུགས་མཐུན་བྱ། དམ་ཆོག་སྐྱབ་ཞིང་བསྟེན་སྐྱབ་འབད། དག་
 འདུན་ནང་མཐུན་ཁྱིམས་སྐྱབ་ཞིང་། གསོ་སྐྱོང་མི་བཅད་གསུང་རབ་སྟོག།
 གཞུག་ལག་སྐྱབ་གནས་རྟེན་གསུམ་ལ། རབ་གནས་མཆོང་འབུལ་ཐུག་བསྐྱོར་
 བཙོན། སྐྱོང་གྲོ་སྒྲན་དང་རིལ་བྱ་སྐྱབ། གཡང་གཏེར་སྐྱུ་བུམ་ས་བཅུད་
 གསོ། ཐུབ་དབང་གནས་བརྟན་མཆོང་ཆོག་དང་། སྐྱོལ་མའི་མཆུལ་བཞི་ཆོག་
 འབད། རྒྱ་གཏོར་ལྟ་བུས་རྐྱང་རྐྱང་། གསེར་སྐྱེམས་མདོས་གཏོར་སྐྱོགས་
 བཞིར་བཙོན། སངས་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཕན་དོན་དུ། སྤྱི་གཞི་སྐྱོག་གཙོད་
 སོགས་སྐྱབ་ན། ཕན་ཡོན་བསམ་མི་ཁྱབ་འབྱུང་བས། སྐྱོག་གཙོད་ལ་སོགས་
 སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱལ། གཏན་དུ་སྐྱབ་རྒྱལ་སྐྱབ་མེད། མ་རྒྱས་ན་ཡང་སྐྱེ་རེ་
 ཅམ། རྟོ་རྒྱ་དུས་ཆོས་ཁྱུང་བྱེ་སྟེ། རྒྱས་གཞོན་བར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ།
 ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བའི་འབད་སྐྱོལ་རེ། ཞིན་གཅིག་སྐྱབ་ཡང་བསོད་རྒྱལ་
 ཆེ། རྟོ་རྒྱ་རྒྱས་བསྟན་ལ་ཕན་དོན་དུ། ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་དོ་ཡི་གོ་དུག ལན་



གཅིག་བརྗོད་ཀྱང་བཞེད་ནམས་ཆེ། འདྲིའི་སྒོ་ལྟས་སྦྱར་ཏེ་བསྐྱེད། ཀྱུན་
 ལ་ཆོས་འབྲེལ་ཐེབས་པར་བྱ། སྦྱི་ལ་གཅེས་པའི་རིམ་པའོ། འདུས་ཀྱི་ཆོས་
 འཁོར་ཆེན་པོ་གསུམ། ལ་འོར་ལ་ལྟུལ་མཆོན་ལྟན། ལྟར་གཏམ་ཁྱལ་ཅི་
 མཆུར་སྤྲད་དང་། ཡེར་པ་འབྲི་གུང་ཆོས་སྡེ་གསུམ། ཀྱུན་ལ་དུས་འཁོར་སྦྱབ་
 མཆོད་གཅེས། སྒྲོ་ལྷག་ཤངས་མདའ་བྲག་རྒྱུ་བོ། མཁར་རྩ་བུ་རྩ་གནས་ལྟ་
 རྩ། འདཔལ་ཆེན་ལྟ་ཁང་རེ་རེ་བཞེངས། ཡང་དག་བསྐྱེན་རྒྱུན་སྦྱབ་མཆོད་
 འཇུག བྲེ་བྲག་གཅེས་པའི་རིམ་པའོ། ཆོས་འཁོར་ལྟ་སའི་ལྟོ་ཕྱོགས་སུ། འདྲི་
 རྩ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་ཁང་དུ། འཇིགས་བྱེད་སྦྱོར་འདུམ་བྲག་བཞེངས། འདྲི་
 བསྐྱེན་སྦྱབ་ལས་གསུམ་ཡང་ཡང་འཇུག བསམ་ཡས་དབུ་ཅི་རིམ་གསུམ་
 འགམ། ཆེ་མཆོག་དཔལ་དགའི་ལྟ་ཁང་བཞེངས། བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་
 བསྐྱེན་རྒྱུན་དང་། སྦྱབ་མཆོད་བདུད་ཅི་སྦྱར་སྦྱབ་འཇུག ཁྲོ་བོ་རོལ་པའི་གཏོར་
 བསྐྱོག་དང་། བདེ་གསེགས་ཐུགས་ཀྱི་མདོས་ཆེན་བཏང་། ཁྲ་འབྲུག་ཉེ་ཆར་
 ཆོ་བདག་གི། སྦྱོབས་ཆེན་མཆོད་རྟེན་ཆོད་ལྟན་བཞེངས། ཆོ་བདག་བསྐྱེན་
 སྦྱབ་ལས་སྦྱོར་འཇུག འདྲི་དག་ཀྱུན་ལ་རབ་གནས་ཀྱི། ཆོ་ག་ལན་གངས་མང་
 དུ་གཅེས། སོ་སའི་འོག་དུ་བསྐྱེན་དག་མཆོན། སྦྱོར་དུ་རྩ་མཆོན་མང་པོ་ལ། འདྲི་
 ཐུག་སྦྱགས་ངར་བཏབ་བུར་བསྐྱེན་གཟིར། མཆོན་ཆ་གང་མང་བཞིག་སྦྱོ་
 མཆོན། ཆེ་མཆོན་འབྲུག་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཡི། བདེན་ཆོག་སྦྱོན་ལམ་ནན་ཏན་
 བྱ། བསྐྱེན་པ་རྒྱས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ། ཆོས་འཁོར་ཕྱོགས་བཞི་མཆོས་



བརྒྱད་དུ། རིགས་གསུམ་སྒོལ་མའི་ལྷ་ཁང་དུ། རྩལ་དབང་པད་འབྱུང་མི་
 ལ་དང་། རྩོད་ཁ་པ་ཡི་སྐྱེ་བརྒྱན་བཞེངས། བདུད་འདུལ་མཆོད་རྟེན་རེ་རེ་
 ལ། རྩལ་དབང་རིང་བསྐལ་གཟུང་འབུལ་ཞིང་། ཀྲུ་ལ་རབ་གནས་མཆོད་
 རྒྱན་སྒྲེལ། འདི་དག་བྱུང་པར་རིམ་གྱོ་ཡིན། རེ་ཞིག་སྐྱས་ཡུལ་འགོ་མི་བྱ། །
 བརྩོན་འགྲུས་སྒོ་བས་བསྐྱེད་རིམ་གྱོ་བརྩོན། བསྐྱར་བ་རུབ་ཁར་བསྐྱར་འདོད་
 པས། རྩལ་མའི་རིམ་གྱོ་འདི་དག་ལ། ལན་རེ་བརྩོན་ཀྱང་སྐལ་པ་བཟང་། །
 ལྷ་རེ་འགྲུབ་ཀྱང་བསོད་ནམས་ཆེ། འབད་ན་འགྲུབ་ལ་དེ་ཡི་མཐུས། རོད་
 ཁམས་རེས་པར་བདེ་འགྱུར་བས། ཀྲུ་གྱིས་འདི་ལ་ནན་ཏན་གཅེས། འདི་
 དག་བརྩོན་པའི་མཐུན་སྦྲེན་རྣམས། ལྷ་སྤང་བཟང་ངན་གང་ཡང་རུང་། ཀྲུ་
 རུས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ཡིན། བྱི་བཤོལ་འགལ་སྦྲེན་སྐྱས་བྱེད་པ། བདུད་
 དང་དེ་ཡིས་བསྐྱབས་པའི་རྟགས། རེས་པར་ཡིན་ནོ་སྤྲིང་གི་བྱ། ཞེས་གསུངས།
 ངས་ཇི་ལྟར་འབད་ལགས་ཞུས་པས། འགོ་འདུལ་འཕགས་མཆོག་ཕྱག་བཞི་
 པ། རྩོད་གསུམ་པ་བརྒྱད་སྒོ་བས་གིན་ཏུ་ཟེམ། ཡང་ཟབ་དཀོན་མཆོག་སྤྱི་འདུས་
 སོགས། རྩོད་གསུམ་ཆོགས་གཏོར་གིན་ཏུ་གཅེས། ལ་གིན་རྩེ་ཡུར་པ་མཆོག་
 ཏུ་དག། རང་གཏོར་ལུང་དང་ཉམས་བསྐྱར་འབད། ཕྱག་བཞི་སྤེ་བདུན་དཔལ་
 མགོན་དང་། ལྷ་མོ་དྲང་སྤྲང་གསོལ་མཆོད་ཟེམ། རེས་གསུངས་ནས་འཇམ་
 དབྱངས་མཁའ་བརྩེན་བརྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུར་གྱུར་པའི་ཞལ་ནས་འདི་སྤྲད་གསུངས།
 འཇམ་མགོན་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཨོ་རྒྱན་དངོས་ཀྱི་བཀའ་དེ་དག་ཉན་མི་ཡོད་ཆེ་དེ་ལྟག་



ཅི་ཡོད། །ད་པདྨ་བཀོད་དུ་འགྲོ་ཐབས་ངས་བཤད་པས། བྱིད་རང་ཡི་གེ་བྲིས་
 ཤིག་གསུངས། བྲིས་ཤོག་སོགས་མེད་པས་ཅི་བྱེད་སྒྲུལ་ཀྱང་། ལྷ་ཟེལ་བྲིས་
 ལྷག་སྒྲུང་དང་དད་སྡོམ་སྒྲུང་དངོས་སུ་བཞུགས་དུས་ལྟར་ཆེ་བས་ཅི་ཡང་ལུ་མ་
 མོད་པས། ད་འཐེན་འཐེན་རྒྱང་རྒྱང་ཅི་བྱེད་འདི་དག་རེད་གསུངས་ནས་ཤོག་
 དྲིལ་ཞིག་གནང་བུང་བ་རང་གཞན་མཆོག་དམན་ཆང་མས་སྒྲུར་ཡང་མ་བྱས་
 མ་ཐོན་པ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་དང་བྲིས་ཀྱང་མི་བྱས་མི་འགྲུབ་གསུངས་པའི་ལུང་
 བསྟན་ཤིན་དུ་འཛིགས་ཤིང་སྒྲག་པ་མང་དུ་འདུག་པས་མ་བཟོད་ནས་ད་ཅི་བྱེད་
 ལགས་ཞུས་པར། ཐམས་ཅད་བདུད་ཀྲིས་བསྐྱུས་པས་རང་རང་གིས་ནི་གང་
 ཡང་མི་ཤེས། མི་ཤེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་རྒྱུར་རེ་བྱེད། ཤེས་མི་ཡོད་ན་དེའི་
 ཁ་ནི་མི་བྱེད། བྱེད་མི་རུང་བ་རྣམས་ནི་བྱེད་འོང་བས་སུས་ཀྱང་ཅི་ཕན་གསུངས་
 ནས་ཤོག་དྲིལ་དེ་སྒྲུར་འཕྲོག་སོང་བས་ཤིན་དུ་སྒྲག་ནས་དང་གཅིག་ལུས། ཡང་
 འདི་ལྟར་གསུངས། ཀམ་པ། ས་སྒྱུ་ཆང་། མ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས་ལོས་
 འོང་། བྱེད་ལོས་འོང་། དྲི་མེད་བྱིད་གཉིས་ཁ་འདོན་དག་སྦྱོར་ཅི་དགའ་གྲོས་
 འདྲ་བྱས་ན་ཕན་ཤས་ཡང་ཆེ། འཇམ་མགོན་གྱི་བཀའ་རྣམས་བྱིད་རང་ལྟ་ རྒྱལ་
 བ་རིན་པོ་ཆེའི་མདུན་དུ་འགྲོ་ནས་ལུ་དགོས་རྒྱུ་རེད། གཞན་ཅི་བྱེད། པདྨ་བཀོད་
 གྱི་ལམ་ཡིག་ཆེ་བ་རྒྱ་ལ་རྩོམ་པ་མེད་པས་མེད་པས་སུ་ཡོད། མཁའ་འགྲོ་གསང་
 འདུས་ཀྱི་སྒྲོང་ཆོག་རྣམས་རྒྱས་པ་རེ་བྱས་ན་ལོན་གྲིད། ངས་ཤེས་ཀྱང་བཤད་
 ཆོད་ཅི་ཡོད། སྒྲུར་གསལ་སྒྲུང་བུང་བ་དེ་འབྲིང་པོ་རེད། ལོན་དགའ་ཡང་གཉེར་



འབྲུང་རྩལ་ནན་ཏན་སྒྲུབ། ཡུལ་དེར་ཆོས་སྟོན་བཟང་པོ་བྱས་ན་ལོན་ཀྱང་གིད།
 ལར་རྟེན་འབྲེལ་ཉེས་སེལ་དེ་གལ་ཆེ་གསུངས། གནས་ཡིག་དེ་གཉིས་གལ་
 གང་ཆེ་ལགས་ཁྱས་པས། དེ་གཉིས་གནས་ཡིག་མ་རེད་ལམ་ཡིག་རེད། ཞོ་
 རྒྱན་ཆེན་པོ་འདྲི་རྩེ་གསུང་རེད། གལ་གཉིས་ཀ་ལོས་ཆེ། གནས་ཡིག་དགོས་
 ན་གནས་ཆེན་གཅིག་ལ་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་སྤྲས་གནས་ཀྱི་རྒྱལ་
 པོ་བདུ་བཀོད་དེའི་བྱི་གནས། བར་གནས། རང་གནས། ཡང་གསང་གནས།
 གནས་ལག་རྒྱམས་དང་བཅས་པའི་གནས་ཡིག་རྒྱས་བསྟུས་དང་། གཏེར་ཁ་
 གཅིག་ལ་འགྲན་ཟླ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་འདུས་མདོའི་རྩ་འགྲེལ། སྤྱི་དོན་
 རྒྱལ་ཆོས། ལམ་རིམ་ཆ་བ་དམར་ཐག་སོགས་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མང་པོ་རྒྱས་
 བསྟུས་གཉིས་སུ་བཀོད་པ་དེ་རྒྱམས་བྲག་དཀར་བཀྲ་གིས་ཆོས་རྫོང་ཆེ་རྒྱུང་
 གཉིས་སུ་ཡོད། ཆེ་བ་ནི་ཡང་གསང་གནས་སྟོ་བར་མའི་ཉེ་བྱོགས་སུ་ཡོད། རྒྱུང་
 བ་དོར་སེམས་པོ་བྲང་གི་ཉེ་བྱོགས་སུ་ཡོད་པདུ་བཀོད་དུ་སོང་ན་ལོན་གས་ཆེ།
 གནས་ཡིག་དང་འདུས་མདོ་འབྲིང་པོ་སོགས་ལྷ་རྩེ་དེའི་དཔལ་བྲག་གི་སྤྲས་
 མཆོའི་འགྲམ་དུ་ཡོད། ང་ནི་གཏེར་ལ་འགྲས་ཆར་བ་ཡིན། ཀྱོང་རྒྱལ་རིན་པོ་
 ཆེ་ཡང་མུན་རྒྱལ་རྒྱམས་ཀྱིས་བྲགས་རྒྱུད་དཀྲུགས་པས་གཏེར་ཁ་ལ་ཐབས་ཟད།
 ཁྱོད་རང་ཡང་ཆག་ཉམས་ཆོགས་ངན་མང་པོས་སྒྲ་རྟུག་བསྐྱར་ཆར་བས་ཅི་བྱེད་
 འདི་བྱེད་ཅི་ཡོད། པདུ་བཀོད་ཀྱི་ལམ་ཡིག་ཉུང་གསལ་སྟིང་པོར་དྲིལ་བ་ངས་
 བཤད་པས་འདི་ལ་བྲིས་གིག་གསུངས་ནས་བོད་སོག་སྒྲ་མོ་དཀར་འཇམ་གྱི་



ཤོག་དྲིལ་ཞིག་གནང་བུང་བ་དང་བྱིས་ཆས་ཀྱང་ར་རང་ལག་གི་ཏུ་འདུག་པས་
 གང་གསུངས་ལྟར་བྱིས་པ་ནི་འདི་ལྟར་རོ། ཨིཾ ཏུས་གསུམ་བདེ་གསེགས་ཀྱི་
 འདུས་དཔལ་༥ ལུ་རུ་བདེ་བ་ཆེན་པོར་འདུད་༥ ས་སྒྲིད་དག་པ་བདུ་བཞོད་༥
 བདུས་བྱིན་གྱིས་བདུབས་པའི་ཞིང་༥ ཞི་ཁྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་བཞོད་པའི་གནས་༥
 མཁའ་འགྲོའི་སྒྲིན་ཕུང་འདུ་བའི་གྲིང་༥ བྱི་ལྟར་འཛིག་རྟེན་གནས་ཀྱི་གཟུགས་༥
 རང་ལྟར་དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་གྲོང་༥ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་རང་སྣང་ཞིང་༥ དོན་
 ལ་འོད་གསལ་སྒྱུ་མའི་འཕྱལ་༥ བྱི་ཡི་གནས་ཆེན་ལུས་འདོད་ན་༥ གནས་ངན་
 འཁོར་ངན་མོར་རྩ་ས་ནུམས་༥ སྒྱུ་མར་ཤེས་པས་ཞེན་པ་སྣང་༥ བཟང་ངན་སྣང་
 བར་རེ་དོགས་དང་༥ ཐེ་ཆོམ་བྱང་ཆོད་གདིང་ཆེན་བཟུང་༥ ཟས་གོས་འདོད་ཡོན་
 སྒྲོས་པ་གཅོད་༥ གཞན་པར་འབའ་ཞིག་སྒྲོ་སྒྲུ་འདྲིལ་༥ ཅུ་གསུམ་བྲུབ་བདག་
 ལུ་རུ་རྗེར་༥ སྒྲོ་གཏད་ཤོས་གསུམ་ཕུར་རྟུག་བྱུ་༥ ཉམས་ངམེད་པའི་བརྟུལ་ཁྱགས་
 ཀྱིས་༥ བྱིར་མི་ལྷོག་པའི་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་༥ སྒྲོན་དུ་དུར་ཁྲོད་ཐམས་ཅད་
 བས་༥ ཕུང་བོ་མཆོད་སྒྲིན་མང་དུ་བྱུ་༥ སྤས་ཡུལ་གཙོ་གྱུར་སྒྲུ་གསུམ་གྱི་༥ ཞིང་
 ཁམས་རབ་འབྱམས་བསམ་ཡས་པའི་༥ ཅུ་གསུམ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་༥
 སྒྲུ་མའི་ངོ་བོར་ཐག་བཅད་དེ་༥ བྱི་ལྟར་ཡིད་སྒྲུལ་ཀུན་བཟང་སྒྲིན་༥ རང་ལྟར་
 རང་ལུས་བདུད་རྩིའི་སྒྲིན་༥ གསང་བ་ཡེ་ཆོད་གའ་བཞིའི་སྒྲིན་༥ ཡང་གསང་
 དབྱིངས་རིག་བདེ་ཆེན་སྒྲིན་༥ སྒྲིན་ཕུང་བཞི་ཡི་ཆོགས་ཆེན་སྤེལ་༥ དེ་ནས་རེ་
 དོགས་མེད་པའི་སྒྲོས་༥ འཇུག་ནི་སྒྲུ་པོའི་སྒྲོགས་ནས་འཇུག་༥ རྗེས་འབྲང་སྒྲུ་



ཡང་མི་འགོགས་ཤིང་ དེ་ལས་གཞན་ཏུ་བསྐྱལ་མི་བྱེད་ གྲོགས་དང་དག་རྒྱུན་
 བཟང་ངན་རྒྱུན་ རྒྱ་བྱག་གངས་འབྲང་གཅན་གཟན་སྤྱལ་ ལྷ་དང་འབྲེ་ཞེས་
 གང་སྤང་ཡང་ ཞེན་མེད་ཐོག་བརྩིས་བརྟལ་ཞུགས་བྱེད་ ཉམས་སྒོགས་བཟང་
 ངན་ཅི་ཤར་ཡང་ གཞན་ལ་མི་སྤྲོ་རང་གོ་ལ་སྤྲོད་ སྤྲོད་སྤྲོག་འཛིན་མེད་རོ་
 སྒྲིམས་གྱིས་ རྣལ་འབྱོར་མེད་གོ་བཞིན་དུ་རྒྱུ་ དེས་ན་གང་བསམ་ལྟན་གྱིས་
 བྱུང་ བར་ཆད་འདུག་པའི་གནས་མེད་དོ་ སྤྲོས་ཡུལ་དེ་རུ་སྤྲེལ་མ་ཐག་ ལྷ་
 མ་མཁའ་འགོས་ལུང་ཡང་སྤྲོན་ ཆོས་སྤྲོད་ཡུལ་ལྷས་བར་ཆད་བསལ་ ལྷང་
 དོར་ཀུན་གསལ་ཐེ་ཆོམ་ཆོད་ མི་མང་ཁ་འཛིན་དཔོན་རྒྱལ་བསྐྱུང་ གང་བྱུང་
 དེས་ཆོག་ལྟག་པར་ཞོག་ ཆོ་སྤྲུབ་འགོ་པན་མཐར་རྒྱས་འབྱུང་ རིམ་གྲོས་རེ་
 ཐག་ཆོད་པའི་ཆེ་ འདི་ལྟར་བྱོས་ཞིག་སྒྲལ་ལུན་བུ་ ས་མ་ཡེ་ དེ་རྣམས་ཡིད་
 ལ་ཞོག་གསུངས་ ཡང་འདི་ལྟར་གསུངས། སྤྲང་ཞེན་སྤྲོས་པ་མ་ཆོད་ན་ འབྲུལ་
 པའི་སེམས་ལ་བདེ་དུས་མེད་ བར་གི་གནས་ཆེན་ལུལ་འདོད་ན་ འབར་འཛིག་
 བདེ་སྤོང་རྒྱུན་དུ་བསྐྱུང་ གསང་བའི་གནས་ཆེན་ལུལ་འདོད་ན་ གཞུག་མའི་
 རང་ཞལ་ཅི་རེ་སྤྲོས་ མཐར་ཐུག་བཅོན་ས་བཟུང་འདོད་ན་ དབྱིངས་རིག་ངང་
 ལ་བཅོས་མེད་ཞོག་ མང་དུ་བཤད་པ་གཡེང་བའི་རྒྱུ་ སྤྲོད་གཏམ་ཡིན་ནོ་སྤྲོད་
 གི་བུ་ ས་མ་ཡེ་ ཞེས་གསུངས་ནས་མི་སྤྲང་བར་བྱུར། འདི་ལ་གསང་རྒྱའི་
 དུས་བབ་ཅི་འབྲེལ་ཡོད་སྒྲིམས་པ་དང་། གསང་རྒྱུ་མེད་ནས་སྤྲོས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཡིད་
 ཆེས་པ་ནི་སྤྲུལ་དགའ་བས་ཅི་བདེར་གྱིས་ཤིག་གསུངས་པ་ཡང་ཐོས་སོ། །



དེའི་ཐོ་རངས་ཁར་རང་གི་ཨ་མས་མཐའ་དམག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་སོགས་ཀྱང་
 གྲིས་ན་ལེགས། ཤེས་བཞིན་དུ་ཐབས་སྟུག་དྲག་ན་ཡང་དགའ་རྒྱ་མི་འདུག་པས་
 ཅུང་ཟད་རེས་ན་ལེགས། སྤྱ་མའི་ལུང་འདི་དག་རྩ་ལོག་མར་མེ་མ་བྱེད་པར་
 ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱལ་དགོས་སོ་ཟེར། སྤྱ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱེད་འདུལ་ལ་ཡང་
 ཟོག་མཐོང་སྒྲོ་སྒྲུར་བྱུང་། སྐྱལ་སྐྱུང་དེ་རྩེ་འཆང་རྣམ་གཉིས་བཞུགས་དུས་ཀྱང་
 རང་གཞན་མཆོག་དམན་ཀྱང་ནས་བཀའ་བཞིན་བྱེད་དཀའ་བ་བྱུང་ན་དེ་རྣམས་
 ལས་སྟུག་པ་ཤེས་རྒྱ་རེས་རྒྱ་སུ་ལ་ཅི་ཞིག་ཡོད། བདེན་གསུང་རྒྱལ་བཀའ་ཆད་
 མའི་ཉི་མ་ཡང་ད་ནི་ཉོག་གས་ཅོད་གཞི་དང་ཟོག་པོའི་ཁ་ཁྲེར་ཅམ་གྱི་སྒྲིན་རུམ་
 དུ་ལྟར་ཆར་ན་ལུང་བསྟན་ཐུན་ཆོགས་འདི་ཅམ་རྩ་ལོག་མར་མེ་རྒྱར་སོང་རུང་
 ཅི་ཞིག་བྱེད་སྒྲུམ་བ་བྱུང་ཡང་ཁ་ནས་གང་ཡང་མ་སྒྲུས་མེད་འདྲའི་དུས་འདི་
 ཅུང་ཟད་པན་སྤྱིད་ན་ལེགས་སྒྲུམ་དུ་བསྐྱལ་བ་ཡིན་ལོ་ཟེར་བ་དང་གཉིད་སད།
 ཉི་དྲོས་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་བར་བརྩམ་ནས་བཟུང་། ལུའུ་པའི་མཐོང་སྒྲུང་སྒྲ་ཆོགས་
 གར་ཡང་དོན་ཆེན་མ་རེས་པས་འདིར་མ་གྲིས་སོ། །ཆེས་ཉི་ཤུའི་རུབ་མོར་མི་
 ལམ་དུ་ལྷ་ལྷན་བར་ཁང་སྒྲོ་བ་དཔོན་ལྷ་བུའི་སྐྱེ་ཞིག་མཇལ་བའི་ཞལ་ནས།
 ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་སྐྱབས་སུ་སོང་། །དེ་ནས་ཅ་གསུམ་ཆོགས་བརྒྱ་དང་། །
 མཁའ་འགོ་ཞི་ཁྲོའི་ཆོགས་སྒྲོང་འབད། །སྤང་མ་སྒྱིད་དང་ཁྱད་པར་དུ། །དམ་
 ཅན་སྡེ་བདུན་གསེལ་མཆོད་བྱ། །ཆེ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་ཆེ་ཆོག་དང་། །ལྷ་བསང་
 གསེར་སྐྱེམས་སྡོན་དུ་བཏང་། །སྤང་སྤྱིད་ལྷ་འདྲེ་མདོས་ཀྱིས་བསྐྱང་། །དེ་ནས་



ལུང་བཞིན་རིམ་གྱོ་འབད། །དག་ཞིང་གོགས་ཞི་བསམ་པ་འགྲུབ། ཅེས་གསུངས་
 མོ། །དེའི་ཐོ་རངས་ཁར་ཐུན་ནང་དུ་སྒྲེམ་མཆོག་གོ་སར་ཡིན་སྒྲམ་གྱི་སྒྲེམ་ལུ་
 དཀར་གསལ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་འོང་དར་གོས་རིན་ཆེན་རྒྱན་ལྷན་ཞིག་གིས།
 རྒྱལ་བཀྲ་སྐར་ཆོགས་མཛེས་ཐེང་དབུས་ན། །ཉ་རྒྱས་རྒྱ་ཤེལ་འཇུམ་འདི་མཐོང་
 ངམ། །དེ་ཕྱོགས་དྲངས་པའི་རྒྱ་ཤེལ་འཇུགས་ན། །བདུད་ཅིའི་བསལ་ཐིགས་
 མངོན་སུམ་འབེབས་ངེས། །ཞེས་སྟན་སྒྲུབ་བསྐྱེལ་བའི་དོན་ཡང་ངེས་མོ། །འདི་
 ཡང་སྤྱི་ཕྱི་ཡང་ཡང་བསྐྱེལ་བའི་མོས་ལྷན་དག་གིས་དད་སློ་མ་ལྷོག་ཙམ་གྱི་རྒྱན་
 དུ་དམིགས་ཏེ་གཏེར་མིང་སྟོམས་ལས་པ་ཨ་ །ལས་རབ་སྤྱིང་པས་བྲིས་པ་ཉེས་
 ཆོགས་བཤགས་ཤིང་དགོ་བས་རྒྱལ་བསྐྱེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་།
 འདི་ལ་འབྲེལ་བློབ་གྱི་གཙོས་པའི་འགྲོ་རྒྱམས་གནས་སྐབས་བདེ་ལེགས་གྱི་
 འབྲོར་པས་འཆོ་ཞིང་མཐར་ཐུག་རྫོགས་སངས་རྒྱས་པའི་རྒྱུར་ལྷུར་ཅིག་ མདུལྱ།
 ལོ་དེར་སྟོན་མདོ་ཁམས་རལ་གྱི་བྲག་དཀར་ཞོལ་ནས་ཤིན་ཏུ་གསང་བཟམས་
 སུ་གཏེར་ནས་དྲངས་ཏེ་ལོ་མང་དུ་གསང་བྱ་བསྐྱམས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤོག་མེར་
 ལས་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྦྱོད་ལམ་གྱི་ལག་ལེན་བདེ་བའི་དཔལ་སྟེར་ཅེས་
 པའི་གནད་བྱང་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་དེ་ཉིད་ལྟར་བྲག་གི་རི་ཁྲིད་དེ་ཉིད་དུ་དག་
 བར་ཡབ་མཛད་གནང་ངོ། །དགྲུང་གྲངས་ང་གཅིག་པ་ཟེལ་གཞོན་ཞེས་པ་མེ་
 ཏུ་ལོར། མདོ་བྱང་དང་པོ་སོགས་རང་གཏེར་རྒྱམས་དང་། རྗེ་འཇམ་དབྱངས་
 མཁའ་བཙུན་སོགས་གྱི་ལུང་བསྟན་རྒྱམས་ལས་སྟོན་གྱི་ཐུགས་སྟོན་ལས་བྱུང་



བའི་ཚུལ་སྟོན་ནམ་སྒྲིན་གྱི་འབྲས་བུའི་སྐྱེ་ཆའི་ཚད་ལྡན་བཅུ་ཐམ་པ་ཉིད་ཡིན་པར་
 བསྟན་ན་ཡང་། འབྲལ་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་ལམ་དུ་སྒྱུར་ན། དེ་ལས་རིང་
 བ་གང་བཞིན་དང་འཚམས་པར་བཞུགས་པའང་སྤྱད་པར་གསུངས་པ་ལྟར།
 སྐལ་ལྡན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་ལ་ཟབ་གཏེར་གྱི་ཚོས་ཚུལ་བཞིན་འཕྲོད་པ་དང་། ཆའི་
 གེགས་སེལ་གྱི་མཚན་ལྡན་གྱི་གཟུངས་མ་བྱུང་པར་ཅན་དང་ལེགས་འབྲུད་བྱུང་
 ཞིང་སྐྱེ་ཆེ་བསྤང་བའི་རྩ་ས་དང་ཚོས་གཏེར་བྱེ་བྲག་པ་དུ་མ་གཏེར་ནས་བཏོན་
 བསྒྲུབས་ཚད་ལྡན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལས། ལྡན་བཅུའི་སྐྱེ་ཆའི་གེགས་འབྲུང་ལས་
 བཀྲལ་ཏེ་སྐྱེ་ཆེ་རིང་དུ་འཚོ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུས་ལ་བབས་པ་ན། གནད་བྱང་
 ཟབ་པ་ཡང་གསང་བྲགས་གྱི་རྒྱ་ཅན་ལས་གསལ་བ་ལྟར་གྱི་བྱང་དོར་གྱི་མཛད་
 པས་བསྟན་འཕྲོའི་ཕན་བདེ་སྤེལ་བ་ལ་རང་དབང་དུ་འབྱོར་ཚུལ་དང་། དེའི་
 དུས་སུ་དེ་ལྟར་བསྟན་པའི་སྤྱིང་བྱང་ཡང་གཏེར་ནས་འདོན་པ་དུས་བབ་ཡིན་
 པར་གསལ་བ་ལྟར་དུ། རོ་བོ་ཚོས་གཏེར་ལ་དབང་བའི་དབང་གཟུངས་སུ་
 བསྒྲགས་ཀྱང་། ལྡན་སྒྲགས་གྱི་རྩ་བུ་མཐུ་ལས་ཞི་དྲག་གི་ལས་བྱེད་པའི་
 གཟུངས་མར་ཡང་རུང་བར་བསྟན་པའི་མཚན་ལྡན་གྱི་གྲོགས་སྤར་བར་ཁམས་
 དང་ཆབ་མདོའི་བྲོགས་སུ་རེལ་དཀར་གཏོང་ལེན་གྱི་ཆོ་འབྲུལ་སྐུལ་བསྒྱུར་སྐྱ་
 ཚོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གྲོགས་དེ་དང་། གནས་དུས་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དགེ་
 བ་ལེགས་འཛོམས་སོགས་ལས་རྫོངས་ཤོད་བདེ་གསེགས་འདུས་པའི་ཕོ་བྱང་
 མདོ་ཁམས་ལྡན་སྤྱིང་བོ་ནས། ལྷ་རུའི་བཀའི་གནད་བྱང་གིན་ཏུ་ཟབ་པ་ཡང་



གསང་ཐུགས་གྱི་ཀྱུ་ཅན་གྱི་ཤོག་སེར་གྱི། གཏེར་སྒྲོམ་སྒྱུན་བྱངས་ཏེ་གཏེར་ཚབ་
 སོགས་རྗེས་རིམ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་མཛད་ནས། དེ་མ་ཐག་ཤོག་སེར་ལས་
 བུས་ཏེ་དག་པར་མཛད། སྤྱིང་བྱང་ཐུགས་ཏིག་ཟབ་མོ་དེ་ལས་རི་ལྟར་བྱང་
 ཚུལ་ཡང་། ཅ་གསུམ་ཡོངས་འདུས་གྲུ་ཤུའི་སྒྲུ་ལ་ཐུག་འཚལ་ལོ། བདག་འདྲ་
 གྲོ་དམན་མཚོ་རྒྱལ་ངས། བྱི་རབས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཕྱིར་དུ། གྲུ་ཤུའི་བཀའ་
 ལུང་མང་སྤྱུ་པའི། སྤྱིང་པོ་སྤྱིང་བྱང་མཐར་ཐུག་འདི། བདུད་འཛོམས་སྒྲེས་
 མཐའ་སྤྱིང་གི་ཕུ། དེ་སོགས་གྲུ་ཤུའི་བརྒྱུད་འཛིན་དང་། བསྟན་འགྲོ་ཀྱན་ལ་
 བན་ཕྱིར་བཀོད། སྐལ་ལྷན་རྣམས་དང་འདི་འབྲུད་ཤོག། ས་མ་ཡེ། ཞེས་མ་
 འོངས་སྐལ་ལྷན་ལ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་གཏད་རྒྱ་མཛད་པར་བསྟན། སྒྲོན་ཚེ་བསམ་
 ཡས་དབུ་ཅེ་རིམ་གསུམ་དུ། གྲུ་ཤུའི་སྒྱུན་སྒྲར་རྗེ་མངའ་བདག་མཐས་པ་བེ་རོ་
 བདག་མཚོ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ལུས། དུས་སྤྱིགས་མའི་མཐའ་ལ། དོ་
 རྗེ་བདུད་འཛོམས་གྱི་སྒྲུལ་པས་ཟབ་གཏེར་འདོན་པའི་ཚེ་སྐལ་ལྷན་དེའི་ལྷ་བཙུའི་
 འབྲུང་ཐར་དཀའ་བ་གྲུ་ཤུའི་བཀའ་ལགས་ཀྱང་། གོགས་སེལ་གྱི་ཐབས་དུ་མ་
 ཡང་གསུངས་པས། གོགས་དེ་ལས་ཐར་ན། བསྟན་འགྲོར་པན་པའི་ཐབས་
 རི་ལྟར་བགྱི། ལུས་པས། གྲུ་ཤུའི་ཞལ་ནས། དེ་དུས་སྒྲེ་འགྲོ་དམུ་ཚོད་པས།
 སྤྱིག་པའི་བསམ་སྒྲོལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག། སྒྲར་མ་དར་བ་མང་པོ་དོལ། ཚོས་བྱེད་
 འབྱུང་དཀའ་བྱུང་ན་ཡང་། རམ་ལང་སྐར་མ་རི་བཞིན་ཡལ། ཚོས་ལྟར་བཅོས་
 པའི་སྤྱིང་མེད་མང་། ལྷན་པར་གསང་ཐུགས་ལོག་འཚལ་སྒྲོད། རྒྱུན་དེས་དཀར་



བྱུགས་ལྷར་བཅས་ཉམས་ཅན་གྱི་བྱུགས་ཁ་རྒྱས་དུས་ངན་དང་། འབྱུང་བཞི་
 འབྱུགས་པས་ཡུལ་བཅུད་ཤོར་། མཐའ་མི་ངན་དགུས་ཡུལ་དབུས་རམས་། ཉལ་
 ཐོབ་བྱེད་ཅིང་དཔུལ་ཐག་གཅོད་། འགོང་པོའི་རྒྱད་དཀྱུག་དབང་ཡོད་འགས་།
 རང་བྱུགས་སྒྲོས་བཏང་ངན་སྣ་འདྲེན་། ཉང་གཡོ་ཕུང་སྒྲོར་སྣ་ཚོགས་སྒྲེལ་།
 མཚོན་འབྱུགས་སུ་གཏན་ཡམས་དང་། བདེ་བའི་སྐབས་མེད་སྤྲུག་བསྐལ་འཕེལ་།
 བྱེད་པར་མདོ་སྤྲུགས་རྒྱལ་བསྐྱེད་གཞུགས་། འཇིགས་པའི་འཚོ་བ་མེ་རྒྱུད་
 འཛུལས་། དཀར་བྱུགས་ཐམས་ཅད་རེ་ཐག་ཆད་། འོག་སྒྲོན་ཅན་རྣམས་སྤྲིང་
 སྤྲོབས་བསྐྱེད་། བན་པའི་ཐབས་ཉུང་བྱེད་མཁན་དགོན་། འོན་ཀྱང་སངས་རྒྱས་
 བྱུང་སེམས་དང་། བྱེད་པར་ཡོ་རྒྱུན་བདག་ཉིད་ཀྱི་། ཐུགས་བསྐྱེད་སྒྲོན་ལམ་
 བདེན་སྤྲོབས་ཀྱིས་། བན་པའི་ཐབས་དང་བདེ་སྤྲིད་ཀུན་། སྒྲོ་བུར་སྒྲིན་བར་
 ཉི་ཁུར་ཅོམ་། སྐབས་རེར་བྱུང་ཡང་ཉུག་བརྟན་མེད་། འདིར་ཡང་བྱེད་རྣམས་
 རེ་བའི་དོན་། ཟབ་གནད་མདོར་བསྡུས་ངས་བཤད་ཀྱིས་། མཚོ་རྒྱལ་རྒྱ་འབྲུལ་
 ཟབ་གཏོར་སྒྲོས་། མ་འོངས་འདི་འབྲད་ལས་ཅན་རྣམས་། ལག་ལེན་ཐེབས་
 ཅ་ངེས་པར་ལན་། ཞེས་མ་འོངས་སྤྲིགས་དུས་ཀྱི་ཉེས་རྒྱུད་འབྱུང་ཚུལ་དང་།
 དེ་སེལ་ཐབས་བསྐྱེད་པ་འདི་རེ་ཞིག་གཏོར་དུ་རྒྱས་བཏབས་ནས་མ་འོངས་པར་
 བན་པའི་ཐབས་ཡིན་པར་གདམས་། དུས་ངན་རྒྱུད་པ་བརྗོད་མི་ཡོངས་། ཐམས་
 ཅད་སྒྲོབ་པའི་ཐབས་དཀའ་ཡང་། གཙོ་ཆེར་རང་བྱུགས་བདུད་རིགས་འགས་།
 མཐའ་དམག་དབུས་དངས་བསྐྱེད་འགྲོ་ཕུང་། གཉེན་པོ་སྐབས་སུ་བབ་པའི་ཚོས་།



འཇམ་འབྲོམ་རིགས་ལུ་བསྟེན་སྐྱབ་དང་། བསད་སྒྲོག་སྟེག་མནན་མདོས་ཟོར་
 རྣམས་ཆད་ལུན་ཕྱུང་ཆོ་སྐབས་རེར་བསྒྲོག་གོ་ཡོད་བདེ་འདུས་དབུ་དགུ་
 དང་། ཆོ་བདག་དག་ཕྱུང་ནག་པོ་ཟབ་རྒྱ་ཐོད་ཐེང་ཡང་ཡང་འབད་ཁྱད་
 པར་གསང་བ་སྒྲུ་གྱི་འོ་སྒོར་ལག་ལེན་ཐེབས་ཆོ་གིན་ཏུ་པན་དམ་ཆོག་མོས་
 ལུན་གྲོགས་དང་བཅས་གནས་ཀྱང་དབུས་གཙང་ཁམས་གསུམ་གྱི་ཆོས་
 འཁོར་གཙུག་ལག་སྐྱབ་གནས་སུ་གང་མང་བཙོན་ན་མེ་རྟ་ནས་ལྷགས་ཁྱིའི་
 བར་གྱི་དུས་ངན་ཀུན་ཞི་ཞིང་ཕྱིར་བསྒྲོག་དུས་བསྐང་འགྱུར་ཞེས་བསྐྱབ་
 བྱའི་ཆོས་དང་གནས་དང་དུས་གྲོགས་དང་སྐྱབ་པའི་ཡན་ཡོན་བཅས་བསྟན།
 ཁྱད་པར་ཡང་གསང་བྲོས་པའི་སྒོར་ལས་རྣམས་བཙོན་པའི་དུས་ཡིན་པས་
 ཡིག་ཆུང་ལ་སོགས་ཡང་ཡིག་ལྟར་ལག་ཁྱིགས་སྟེབས་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབས་
 ཞེས་པ་ཐོན་ལས་བསྟན་པ་དོན་སྙིང་བཅུད་དྲིལ་དྲག་ལས་གྱི་རིམ་པ་ཐུན་ཚད་
 དང་བསྟེན་པའི་གངས་ཚད་བཅས་པ་སོགས་ཁྱིགས་སྟེབས་དགོས་པར་བསྟན།
 དེ་ཉིད་སྐྱབ་པའི་གྲོགས་ཀྱང་རང་ཉིད་གཙོས་པའི་འདི་དུས་ཀྱི་གྲུ་རུའི་བརྒྱུད་
 འཛིན་ཞེས་བད་ཡིག་ནང་གསལ་ལྟར་གྱི་ལུང་ཟིན་གཙོ་བོ་རྣམས་དང་། དེ་
 སོགས་སྐལ་ལྷན་རིག་སྟེགས་འཆར་དུ་མས་ཡིད་ཆེས་འདིར་འབད་ན་མཐའ་
 མིའི་འཛིགས་པ་ཕྱིར་བསྒྲོག་ཅིང་ལྷགས་ཁྱིའི་དུས་ངན་སེལ་སྟོན་དོ་བདུད་
 དབང་ཆེ་བས་ཡིད་མི་ཆེས་གསང་སྟོན་པར་གྱི་གྲོར་མི་གོང་བཟང་བཟང་
 འདྲ་བའི་ངན་ཐབས་དང་ཡིན་ཡིན་འདྲ་བའི་བསྐྱུ་བྱིད་དང་དམ་སེལ་ངན་



བའི་དབང་གྱུར་ན་ འབད་ཀྱང་རྣམ་པ་འབྱུང་དགའ་ཞིང་ ཐབས་གཞན་མང་
 ཡང་བསྒྲིག་རྣམ་དགའ་ ཞེས་རིམ་གྱོ་དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་དགའ་བས། དེའི་གོགས་
 མེལ་གྱི་རྒྱབ་དབྱུང་དུ་རིམ་གྱོ་རྒྱབ་དགོས་ཚུལ་ཡང་། རྒྱབ་དབྱུང་ཀྱན་གྱིས་
 གསུང་རབ་གྲོག་ རྒྱབས་འགྲོ་ཡིག་དུག་ཁོ་ནར་འབད་ རང་ཐུང་མི་བྱ་ནན་
 ཏན་བཙོན་ བྱི་བཤོལ་མི་རུང་འཕལ་དུ་འབད་ དུས་དང་རྒྱན་དུ་མི་ཆག་ཅིང་
 རྒྱབས་སུ་བཙོན་པ་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱུབ་ ཅེས་རྒྱབ་དབྱུང་བཙས་ཐུར་བའི་དུག་
 ལས་མཛད་པ་ན། བྱུང་པར་བསྐྱར་དགྲ་སྒྲོལ་བའི་དུགས་མཚན་དེ་ལྟར་བྱུང་
 ན་མི་བསྐྱེདས་བས། རྒྱབ་བའི་ལས་སྒྲོར་གནད་དུ་ཁེལ་བར་བསྐྱར། རེ་ཞིག་
 བདེ་བའི་རྒྱབས་བྱུང་ཆེ་ མཐའ་གཙོང་རྣམ་དུག་གཞུང་ལྟར་གཅེས་ གལ་ཏེ་
 དེས་ཀྱང་མ་བསྒྲིག་ན་ ཞེས་ཐབས་གྱི་བསྐྱུབ་བྱ་གཞན་བད་རུགས་ཐབས་
 སུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལའང་མི་མདོན་པར་བཙོན་པར་བསྐྱར། འདི་ལས་ཐབས་
 གཞན་བསྐྱར་དུ་མེད་ ཅེས་བད་རུགས་ཏེ་གསང་བའི་བསྐྱུབ་བྱ་རྣམས་ཐབས་
 གྱི་མཐར་ཐུག་དུ་བསྐྱར། དེ་ལྟར་གྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། བདག་འདྲ་གྱུ་རུ་
 བསྐྱེད་ཡིས་ རྒྱང་སྒྲོབ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པར་འབྱུང་ རྒྱན་དུ་མིས་གསོལ་ལྟར་ལྟར་
 ཐོབ་ ཞེས་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། མི་གཟུགས་བདུད་རིགས་ཕྱོགས་
 ལ་རང་ཚུགས་ཟིན་ངེས་ནས་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར་གདམས་པ་ནི། གལ་ཏེ་དད་
 མེད་རང་འདོད་ཅན་ ཤེས་མེད་ཤེས་སྒྲོམ་རང་གཞན་ཀུན་ ཐུང་བྱེད་ལམ་སྒྲོན་
 འགའ་ཞིག་འབྱུང་ མདོན་པར་གྱུར་ཀྱང་ཁར་མི་འདོན་ དེ་དབང་མ་བཏང་



རང་ཚུགས་བྱངས་ ཏུས་ངན་སེལ་བྱེད་སྤྱིང་བྱང་གནད་ ཡིད་ལ་འཚོངས་ཤིག་
 སྐལ་ལྷན་རྣམས་ ས་མ་ཡ་ སྤྱར་ཡང་རྩེ་འབངས་གྲོགས་གསུམ་གྱིས་འདི་
 ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ འཇམ་ཁྲིམ་ གྲོ་ཡོད་ དབུ་དགུ་ ཆོ་བདག་ ལས་གཤིན་
 རྒྱ་ཐོད་ཐེང་ སྤྱ་གྱི་དེ་རྣམས་ལག་ལེན་རི་ལྟར་བྱ་ གྲོགས་རི་ལྟར་དགོས་
 དབུས་གཙང་ཁམས་ཀྱི་གནས་གང་དང་གང་ལགས་ ལན་གངས་རི་ཙམ་འབད་
 དགོས་ དེ་རྣམས་བཀའ་རྒྱལ་དུ་གསོལ་ ཞེས་ཁྱེད་པའི་ཆོ་ སྤྱར་ཡང་གྲུ་རུས་
 འདི་སྐད་གསུངས་ སོ་སའི་གཞུང་བཞིན་མ་ནོར་ཞིང་ རང་བབ་ལུང་དང་རང་
 ཉམས་སྦྱར་ རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་ནར་མར་གཅེས་ སྦྱོས་པ་ཆེན་གཤེད་པའི་
 རྒྱ་ འོན་གང་མཐོ་རྩ་སྒྲུབ་ཚད་དགོས་ ལྷག་བསམ་བསྐྱེད་བསྐྱས་གནད་
 དུ་བསྟན་ གཞུང་མི་བྲལ་ཞིང་ཐང་སྟོད་སྤང་ ཞེས་པས་ལག་ལེན་བསྟན་
 ལུང་ཟེན་ནོར་མེད་གྲོགས་ཀྱི་རབ་ མོས་ལྷན་དབང་ཐོབ་བསྐྱེན་ལྷན་འབྲིང་
 སེལ་མེད་བཀའ་ཉན་ཐ་མ་ཡིན་ ཞེས་པས་གྲོགས་བསྟན་ གངས་ནི་སྐབས་
 ཐོབ་ཉམས་དང་སྦྱར་ གལ་ཏེ་གཅིག་སྐབ་བྱས་གང་ཆོག་ ཅེས་གྲོགས་ཀྱི་
 གངས་བསྟན་ གནས་ནི་ཆོས་འཁོར་སྐབ་གནས་གཙོ་ སེལ་མེད་གནས་སུ་
 བསྐྱེན་སྐབ་དུ་ ས་གཉེན་རྣམས་སུ་ལས་སྦྱོར་བྱ་ དག་མེད་མཐུན་རྒྱུན་ཚད་
 ཡུལ་གཅེས་ ཞེས་གནས་བསྟན་ གངས་ནི་རེ་རེ་ལན་གསུམ་མམ་ ལྷའམ་
 ལན་བདུན་འབད་ན་འགྲུབ་ ཞེས་སྐབ་ལ་གཞིལ་བའི་གངས་བསྟན་ བྱང་
 བར་སྤྱ་གྱི་འི་ལས་སྦྱོར་བརྩམས་པའི་གནས་གྲོགས་ཞག་གངས་རྩ་སྤང་ལག་



ལེན་རྒྱལ་སྤྱོད་གསལ་ལའང་གསང་བར་བྱས་ནས་སྐྱབས་ཤིག་། ཅེས་གསུངས།
 ཡང་རྗེ་འབང་གྲོགས་གསུམ་གྱིས་འདི་ལྟར་ཞེས་ཏེ་སྐྱུ་གྱི་ལན་གྲངས་ཅི་ཙམ་བྱ་
 ཞེས་པའི་ལན་དུ་བཀའ་སྩལ་པ་། གནད་སོང་ལས་སྦྱོར་རེ་རེས་ཆོག་། ཏྲ་ཅང་
 མང་ན་ལོག་ཅིང་འབྱམས་། གཞན་ལ་ཕན་གྲང་རང་ལ་འཆོ་། རྟགས་ཚད་རྣལ་
 འབྱོར་ཉམས་དང་སྦྱར་། གལ་ཏེ་གཞོན་ཚབ་ཆེ་གྲུར་ན་། སྐྱུ་གྱི་ལག་ལེན་ཐེང་
 གསུམ་བྱ་། ཞེས་གསུངས་སྐྱར་ཡང་འདི་སྐད་ཞུས་། ཡང་གསང་ཁྲོས་པ་ཇི་ལྟར་
 སྐྱབས་། ལས་སྦྱོར་གང་དུ་བྱེད་། དེ་ཡང་གསུང་དུ་གསལ་། གུ་རུའི་ཞལ་ནས་།
 ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་སྒྲུབ་དང་། ཆོ་གཡང་བདུད་ཅི་སྒྲུབ་སྐྱབ་དང་། ཆོགས་
 གཏོར་སྒྲིན་སྟག་ལས་རིམ་རྒྱལ་ས་། གཞན་པོ་ལྟ་དགུའི་ཆོ་གར་བཅས་། རང་
 གཞན་དོན་ཕྱིར་ཅི་བྱས་བཅོམ་། མངོན་སྦྱོང་དཀའ་པོ་ལས་རིམ་རྒྱལ་ས་། གལ་
 ཏེ་སྐྱུ་གྱི་རྒྱུན་བསྐྱོག་ཆོ་གས་། གསང་ན་ཆོ་བསྟོན་ཉམས་རྟོགས་འཕེལ་། རང་དང་
 གཞན་དོན་གང་ལ་ཡང་། གལ་ཆུང་དོན་ཕྱིར་འཆོལ་སྦྱོང་སྒྲང་། གྲོང་དུ་བོན་
 གྲུང་བྱས་གྲུར་ན་། འཕམ་ལ་དུ་ཕན་ཡང་ས་ལམ་གྱི་། བར་ཆད་གྲུར་པས་ནམ་
 ཞིག་གཞོན་། ཞེས་རྟུ་བོད་ཐེང་གི་སྐྱུ་གྱིའི་ལས་སྦྱོར་གྱིས་དོན་ཆེན་གྱི་རྒྱུན་
 རན་བསྐྱོག་བྱས་ཆོ། ཡང་གསང་ཁྲོས་པའི་ལས་སྦྱོར་གསང་དགོས་པ་དང་།
 གཞན་དོན་ཆུང་རུའི་ཕྱིར་བཅོམ་མི་རིགས་པར་གདམས། སིན་ཏུ་དོ་གལ་ལ་
 ཐུག་ཆོ་། ཡིད་འོང་བྱིན་ཆེན་སྐྱབ་གནས་སུ་། བསྐྱེད་དོན་ཕྱིར་དུ་ཚུལ་བཞིན་
 བཅོམ་། ལན་མང་མི་གྲུང་གནད་སྒྲིན་གཅེས་། རྒྱུན་སྐྱོག་མཆོག་འདི་འཆོ་གེས་



བྱེ་ཞེས་བསྟན་འགྲོའི་སྤྱི་དག་མཐའ་མའི་གཙོ་བོ་སྤྱོད་པའི་མཚོན་ཆ་རུ་བསྟགས་
 ཏེ་དེ་ལྟར་མཛད་པར་གདམས། རྩད་པར་བསྐྱེད་ཚོགས་ཟབ་བྱིད་སྒྲིམ་མེད་སྤྱོད་
 ལྟན་བྱུང་ཆོགས་པ་ཐབས་ཀྱིས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་རྩལ་བཞེན་བསྟན་མཁུ་གལ་
 ཏེ་འོང་དང་ཐོགས་སོགས་ཕྱིར་འཚོལ་ན་དམ་ཅན་མཁའ་འགྲོ་ཡིས་བཀའ་
 ཆད་དཀོར་སྤྱི་བ་དམ་ཉམས་རྒྱུ་ཡིན་པས་སྤྱིར་སྟོག་མིག་ལྟར་བྱངས་ས་མ་
 ཡེ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འཛིག་རྟེན་ཆོ་འདིའི་ཞེན་པ་དང་མ་འདྲེས་པར་སྐལ་ལྷན་
 ལ་གསང་ཐབས་སུ་གདམས་སྤེལ་དགོས་པར་བསྟན། ཡང་རྗེ་འབངས་ཐོགས་
 གསུམ་གྱིས་འདི་ལྟར་ཞུས་ཏེ། སྤྱི་བའི་བརྒྱུད་འཛིན་གཞན་དག་སྟོགས་གང་
 ཏུ་འབྱུང་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ལོག་པར་ལྟར་ལགས་ཞུས་པ་ན་སྤྱིར་གྱི་སྤྱི་
 བཀའ་སྤེལ་པེ་སྟོགས་ནི་སྐལ་ལྷན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྟོགས་མཚམས་ཀྱན་ཏུ་ཉེ་
 བར་མང་རིང་ཡང་ལས་འཕྲོད་བང་བཅན་པས་དུས་ལ་བབ་ཆོའབད་མེད་
 འབྲང་ཚུལ་ནི་མ་དེས་སྟགས་སྤྱོད་ཅན་ལྟ་སྤྱང་པལ་པ་དང་མཚུངས་ཀྱང་
 ལོགས་པར་བརྟག་ན་ཁྱད་པར་ཆེ་འབྲང་ཆོ་བག་ཐེབས་ཡིད་སྤྱོད་ཞིང་གྲོ་བྱར་
 གོགས་དབང་མ་གྱུར་ན་ཕྱི་ཐག་པལ་པ་ཀྱན་ལས་རིང་སྤྱོད་པལ་བ་རྣམས་
 དང་འགལ་ཡང་དག་པས་མ་པ་ཀྱན་ལས་ལྷག་ར་ལ་མོས་གིང་སྟགས་ལ་
 དད་གསང་སྤྱོད་མི་འཛིགས་སྤྱིར་སྟོབས་ཆེ་ཆོ་འདིའི་ཞེན་སྤྱང་རྟགས་འཛིན་
 རྒྱུར་དད་བཅོན་ཤེས་རབ་སྤྱིར་རྗེ་ཆེ་འཚོལ་སྤྱོད་འདྲ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་ཞིབ་
 ཆགས་སྤྱང་གཏད་སོ་བལ་བས་སྟོམས་གང་བྱུང་རེ་དོགས་སྤྱོད་པ་རྒྱུར་དེ་



ལྟར་འབྱུང་བས་ནོར་མི་དགོས་མེད་དང་ལོ་དྲ་གསུངས་པ་རྣམས་བདེ་ཡིག་
 ཏུ་སྒྲས་པར་གནང་ངོ་། །ཡིན་པས་མ་ནོར་ངོས་ཟེན་གཅིས་ཞེས་གསུངས་སོ། །
 ཡང་འདི་སྐད་ལྟས་ཏེ། སློ་རྒྱུད་ཐེ་ཚོམ་ཅན་དང་། བཟང་ངན་དང་ཡིན་མིན་ནོར་
 དོགས་ཅན་། དམ་སེལ་འབྱུང་དོགས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཇི་ལྟར་ལགས་ལྟས་པ་
 ན་། ལན་དུ་བཀའ་སྤྱལ་བ་། རྒྱལ་འགོང་དམ་སྒྲིས་རྒྱུད་དཀྱུགས་པའི་། སྒྲིགས་
 མའི་མི་རྣམས་འདྲེ་དང་མཚུངས་། ཁ་དཀར་སྤྱིང་ནག་གཡོ་སྒྱུ་ཆེ་། ཆོས་ཀྱི་སློ་
 བློ་ཁབ་མིག་འདྲ་། འཇིག་རྟེན་ལོག་པའི་རྣམ་རིག་བཀྲ་། ཡོན་ཏན་མི་གཤམ་སྒྲོན་
 རྟོག་མང་། ཡོན་ཏན་མཐོང་ཡང་ངེས་གཤམ་མེད་། སྒྲོན་རྟོག་ཟུག་རྩ་སྤྱིང་ལ་འཆང་།
 མཐོ་མཐོ་ཀུན་གྱི་ལྷག་གཞོན་འདོད་། འདྲ་མཉམ་སྤྲུག་དོགས་འགྲན་སེམས་
 རགས་། དམན་པ་ངན་དགུའི་རྒྱུ་འདྲེན་བྱེད་། བ་བུ་ཡིན་ཀྱང་དག་རུ་ལྡང་།
 སློ་སློབ་ཡིན་ཀྱང་དམ་ཚིག་དཀྱུག་། སློ་ཆེ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་དང་། བཟང་ངན་ཡིན་
 མིན་མ་འདྲེས་པ་། དེ་དུས་གཅིག་ཀྱང་རྟེན་མི་ཕྱིད་། དམ་སེལ་མེད་པའང་ཉིན་
 རྒྱར་འདྲ་། ལྷ་ལའང་སློ་གཏད་གོས་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་སྒྲོན་སྒྲོན་དབང་བཅོན་
 པས་། དང་པོ་བརྟེ་ཞིང་བར་དུ་འབྲེལ་། ཐ་མ་སྒྲོ་སྒྲུར་སྤང་བསྐྱག་མཁན་། ག་
 རུལ་འབྲུ་སྤང་ཇི་བཞིན་དུ་། རྒྱུན་དེས་ལེགས་ལམ་བུར་དུ་བསྐྱར་། འབྲས་སུ་
 འདི་ཕྱིའི་སྤྲུག་བསྐྱལ་འཕེལ་། དེ་ཕྱིར་འདི་དག་བརྗོད་མི་ཡོངས་། དེ་དག་ཀུན་
 གྲིས་དམ་སེལ་དཀྱུག་། དེ་དག་འབྲེལ་ན་ངན་སྒྲོར་བྱེད་། འབྲེལ་ན་སྤང་བས་
 དེ་དག་བྱོལ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཆེ་བདུད་རིགས་དེ་དག་གི་མིང་ཡུལ་ལོ་རྣམས་



གྱི་ལྷུ་ལེན་དང་། འགལ་སྐྱེན་སེལ་བའི་ཐབས་གྱི་རིམ་གྱིའི་ལྷུ་ལེན་གསུངས་
 པ་རྣམས་དང་། བསྟན་ལ་སྟག་བསམ་ཅན་གང་ལགས་དང་དེ་རྣམས་དུས་རི་
 ལྟར་ཡིན་དང་དུས་རེས་མ་རེས་པའི་རྟགས་སོགས་གྱི་ལྷུ་ལེན་དག་ནི་བརྟ་ཡིག་
 དུ་སྟེན་ནས་བྲིས་པར་མཛད་དོ། །ཡུང་བསྟན་འདི་དང་མཐུན་པར་སྐལ་ལྷན་
 དང་སྐལ་མེད་རྣམས་གྱི་ངོས་འཛིན་གྱི་བྱེ་བྲག་རྣམས་མ་འོངས་པའི་དུས་སྐུལ་
 པའི་གཏེར་སྟོན་ཉིད་ལ་མ་ཁའ་འགྲོས་ཡུང་བསྟན་པར་འགྱུར་བའང་། དུས་བབ་
 རྟ་གིས་ཡུང་ཡང་བསྟན་ཞེས་གསུངས། ཡང་འདི་སྐད་ལྷུ་ཏེ། འགལ་སྐྱེན་
 དེ་བདུད་དང་ཉེས་པ་རུ་བསྟན་ན་བདུད་དེ་གང་ལགས་ཞེས་པའི་རྒྱུད་གང་
 ལགས་ལྷུ་པ་ན་བཀའ་སྟུལ་པམ་ བདུད་ནི་འཆི་བདག་བདུད་ཡིན་ནོ། ཉེས་
 པ་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ཅ་བམ་ བཤད་དང་ཉམས་ལེན་གཡེང་བས་བྱེར་། ཟས་
 རོར་སྟན་གཤམ་རང་དུ་འབྱུངས་། མི་ལུས་དོན་མེད་སྟོང་ཟད་འགྱུར་། ཞེས་
 གསུངས་སོ། །ཡང་འདི་སྐད་ལྷུ་ཏེ། འཆི་བདུད་སེལ་ཐབས་གང་ལགས་ལྷུ་
 པས། བཀའ་སྟུལ་པམ་ གསང་བ་བྲག་རྒྱུའི་བསྟན་སྐྱབ་གྱིས་། དེ་ལ་པན་པ་
 གདོན་མི་ཟམ་ གསུང་མཆོག་རྒྱལ་པོ་ཡི་གོ་དུག་། རང་གིས་བཟུ་ཞིང་གཞན་ལ་
 བསྐྱལ་། བྱོགས་ཀྱན་སྐྱབ་རྒྱན་ཚུགས་ན་པན་། མཆོད་དང་སྦྱིན་སྟེག་སྟེག་བསྐྱུ་
 སོགས་། དགོ་བའི་ལམ་སྟོལ་གང་ཚུགས་འབད་། ཅེས་གསུངས། སྐབས་འདིར་
 མའང་བདག་རྒྱལ་པོས་ལྷུ་པམ་ གྱི་སྟོབ་དཔོན་ཆེན་པོ་ལགས་། མཐའ་གཅོད་
 རྣམ་པ་དུག་པོ་འདི་དག་གནས་གང་དུ། དུས་ནམ་ཙམ་ལ་དགོས། བྱེད་པོ་ཅི་



འདྲ་འབྱུང་ལྷན་པའི་ལན་དུ་བཀའ་སྩལ་གནང་བ་རྣམས་བརྟེན་ཏུ་གཤམ་པས་
 རྩལ་བཞིན་གསལ་བར་མི་འབྱུང་། མཚོ་རྒྱལ་གྱི་ལྷན་ལེན་རྣམས་ཀྱང་གཏེར་
 གྱི་མཛད་པ་རྒྱལ་པའི་ཐབས་སུ་འདུག་ཀྱང་འགའ་ཞིག་བརྟེན་ཏུ་གཤམ་པས་འདིར་
 གསལ་བར་འགོད་མ་རྣམས་། །མཇུག་དུ། དེ་བས་ལས་ཅན་སྐལ་ལྷན་རྣམས་
 བསྟན་ལ་དམིགས་ཏེ་དེར་སྟོགས་ན་། བསོད་ནམས་རྒྱ་ཆེ་ཆེ་འབེལ་འབྱུང་
 ཞེས་གཏེར་འདོན་རྒྱལ་པ་བརྩོན་པའི་ཕན་ཡོན་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས་བེ་རོ་
 ལྷན་པ་། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་ཀྱི་རུམ་ས་། ཐབས་མང་བསྟན་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་
 འོན་ཀྱང་སྟོགས་དུས་བསོད་ནམས་དམན་། བརྩོན་པ་དཀའ་ཞིང་འབྱུང་བ་ལྷང་
 གནད་ཟབ་མདོར་བསྟན་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་། སྤྱིར་བས་དོན་དུ་བཀའ་སྩལ་ཅིག་
 ལྷན་ཆེ་། བཀའ་སྩལ་པ་། མཁས་པའི་བྱ་མཚོག་དེ་ལགས་སོ་། དེ་ལ་གནད་
 ཀྱི་གཟེར་གསུམ་འདེབས་། གཟེར་དུག་ཐེབས་ན་འབྱུང་མི་སྤིང་། ཅེས་སོགས་
 ས་གནད་ཀྱི་གནས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་དང་། གཟེར་རྣམ་དུག་ནི་བརྟེན་ཏུ་གཤམ་སོང་།
 སྟོགས་དང་འབྲེལ་ན་ལེགས་འབྱུང་དུ་བསྟན། ཡང་གནད་འགའ་ཞིག་བརྟེན་
 ཏུ་གཤམ་པས་ཇི་བཞིན་མ་གོད་དོ། །ཡང་མཚོ་རྒྱལ་བདག་གིས་འདི་རྣམས་ལྷན་
 ལུང་འདི་གཏེར་གནས་གང་ལ་སྟུང་། མ་འོངས་དུས་ན་སུ་ཡིས་འདོན་པར་འབྱུང་
 ལྷན་པས་། བཀའ་སྩལ་པ་། མདོ་ཁམས་ལྷ་ལྷན་སྤྱིར་བོར་སྟོས་། བདུད་འཛོམས་
 རྒྱལ་བ་ལས་ཀྱི་མིང་། དེ་ཡིས་ལྷ་བརྩའི་འཕྲང་གོལ་ན་། འབད་མེད་རྟེན་ཅིང་
 དོན་ལྷན་འབྱུང་། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་བེ་རོའི་ལྷན་པ་། རྒྱལ་བ་ཀུན་དངོས་



ག་རུ་རྩེ་ བྱིས་འབྱུང་ལས་ཅན་སྒྲིམ་བུ་དེའི་ ཆོ་བ་ཤིང་ཕྱིན་ལས་སྒྲེལ་བའི་
 ཐབས་མཁའ་མེད་གནད་གསང་བཀའ་སྒྲེལ་ཅིག་ ལུས་པས་བཀའ་སྒྲེལ་ངམ་
 ལོ་ཅ་ཆེན་པོ་རྒྱུར་གསོན་ཅིག་ དེ་ཡི་གེགས་སེལ་ཅ་བ་ནི་ གསང་བ་བྱག་རྒྱའི་
 ཆོས་ཡིན་པས་ གནད་བྱང་འདི་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ སྤྲུལ་ཡང་བྱིས་ལ་གཏོར་
 རྒྱུ་ཐོབ་ གཏོར་དཔེ་རྟེན་ཆོ་བ་དང་ཁྲོལ་ན་ གནས་དེ་ནི་དུ་འབེབ་པར་བྱོས་
 གལ་ཏེ་བད་ཁྲོལ་མ་གྱུར་ན་ ལྷ་རིའི་གནས་སུ་གཏན་ལ་ཐེབ་ ཅིས་གསང་
 བ་བྱག་རྒྱའི་ཆོས་སྡེའི་གཏོར་ཁ་ཡང་ཁ་བྱང་འདི་རྟེན་ཆོ་དུས་མཉམ་དུ་གཏོར་
 བས་ཐོན་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་བཏོན་པའི་ཤོག་སེལ་ལས་བད་བཤུས་ཏེ་ཐབ་
 རྒྱུལ་ཡང་བསྟན། ཐབ་པ་དེའི་གཏོར་རྒྱུ་བ་བྱ་རྒྱུ་ལ་ནི། ཐོག་མའི་རྟེན་འབྲེལ་
 མཁར་རྒྱུའམ་ གཡུ་བྲག་གནས་སུ་ཆོགས་གཏོར་བུ་ དེ་ནས་ཡིད་མཐུན་རྒྱུ་
 གནས་སུ་ བསྟེན་རྒྱུ་བ་ཐབ་མོ་བདུན་གཅིག་བརྩོན་ ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཨོ་
 རྒྱུལ་ཡང་ཡུམ་གྱི་ བྱང་སེམས་མཆོན་ལྷན་རིག་མར་བསྟེན་ རང་གཏོར་བདག་
 དབང་གང་མང་སྤང་ དཔོན་དབང་དགོས་པ་དེ་ཡིས་འགྲུབ་ ཅིས་བྱང་སེམས་
 ཉིད་མཆོན་ལྷན་རིག་མའི་རྟེན་དུ་བཟུང་སྟེ། རང་གཏོར་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཇུག་
 མང་དུ་སྤང་བར་བྱས་ན། སྤྲེའི་མདུན་ནས་དཔོན་དབང་ཐོབ་པའི་དགོས་
 པ་འགྲུབ་པར་ཡང་བསྟན། ལས་རུང་སྟོང་པོ་ལ་སྦྱར་བའི་རྒྱུལ་ཡང་། དེ་ནས་
 ལས་རུང་སྟོང་པོ་ནི་ ཁྱི་འབྲུག་སྒྲེལ་ལོ་རབ་ཡིན་པས་ གཏོར་ཆོགས་སྦྱིན་
 ཐོག་ལན་གསུམ་རེ་ རྒྱུལ་ལྷག་ཡོས་ལོ་འབྲིང་ཡིན་པས་ གཏོར་ཆོགས་སྦྱིན་



གྲུ་ལམ་གཉིས་རེ། བྱ་སྒྲུང་པག་གསུམ་ཐ་མ་སྟེ། དེ་ལ་རྣམ་འབྱོར་ཉམས་
 དང་སྒྱུར་ཅེས་གཟུངས་མ་རབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་གང་རུང་དང་འབྲེལ་ཏེ་
 ལས་རུང་གི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པར་བསྟན། ཁྱི་རྟ་སྟག་གསུམ་སྒྲུང་བར་བྱ། ཞེས་
 ལས་རུང་སྒྱུབ་པའི་གྲོགས་སུ་སྒྲུང་བྱ་བསྟན། གྲུངས་ཚད་ཀྱང་བད་རུག་བཅུ་
 ཚེས་གསུམ་ཚེས་བཅུར་ཇ་གང་ཤིང་བཅོ་བརྒྱད་ཉེར་ལྔ་དེ་བཞིན་ཏེ། དུས་བཞི་
 དེ་ལས་གཞན་དུ་མིན། ཞེས་གྲོགས་དེའི་ཟས་སྟོད་ཀྱང་སྒྲུབ་པ་ཡར་ངོས་ཀྱི་དུས་
 གཉིས་དང་། མར་ངོས་ཀྱི་དུས་གཉིས་ཏེ། དུས་བཞི་ལས་གཞན་པའི་དུས་སུ་
 ཇ་གང་དང་ཤི་སྒྲུངས་ནས། ཡིག་དུག་རྒྱན་བསྟེན་ངོས་རག་ཀྱལ་སྒྲུབ་པ་ཡར་སྒྲུང་
 བར་བསྟན་ཏེ། ཡིག་དུག་རྒྱན་བསྟེན་སྒྲུ་མར་སྒྲུང་ཡར་མར་ཚེས་བཅུའི་དུས་
 ཁོ་ནར། གཏེར་གྱི་བཅུད་སྟོན་དུས་གཞན་མིན། ཞེས་གཏེར་བྱོན་གྱི་དམ་ཆས་
 བདུད་ཅི་གནད་ལོ་ལྟེ་དུས་གནད་བཅས་བསྟན། ལུས་སྟོད་ཀྱང་། བྱག་བསྟོར་
 བསགས་སྒྲུང་རྒྱན་མི་བཅད་དེ་སོགས་ཡང་དག་སྟོད་ལ་བློགས། ཞེས་བསྟན།
 གཏེར་སྟོན་དང་གྲོགས་བཅས་པའི་སྒྲུང་བྱ་ཡང་། བསྟན་པའི་དག་སོགས་གལ་
 སྒྲུང་ན། ཡུལ་གཞན་བསྟོད་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དུས་གཞན་ས་གཅིག་སྒྲུབ་ཚུགས་
 སྟོངས། སྟོན་དུ་རང་དོན་གཞི་བཟུང་ཞིང་། དེ་ནས་བསྟན་འབྱོར་པན་པའི་ཐབས་
 སྐབས་དང་སྒྱུར་ཏེ་བཙོན་གེས་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲུར་ཡང་བའི་ངོས་ལྷན་
 པ། སྤྱ་རུ་རྒྱན་མཁུའི་རིན་པོ་ཆེ། མདོར་བསྟུས་གནད་ཀྱི་གཟེར་ཆེན་གསུམ་
 དེ་ལས་རྒྱས་པ་གཟེར་དུག་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་གཟེར་བརྒྱད་དེ། ཅུ་བ་བདུད་



འཛམས་སྐྱེས་མཐའ་སྟགས་ གོང་གི་ཡུང་ཟིན་དེ་དག་ལས་ གཞན་གྱིས་བཏབ་
ན་དོན་འགྲུབ་བས་ ཁུ་ཆོ་བཀའ་སྒྲུབ་པ་ ལོ་རྒྱུ་ཆེན་པོས་དྲིས་འདི་ལེགས་
གཟེར་གསུམ་རྩ་བས་འདེབས་པ་གནད་ དེ་ཡང་ཐོག་མར་གིན་ཏུ་གཟབ་
གལ་ཏེ་ཆོད་ལྡན་མ་གྲུབ་ན་ སྒྲོས་ཆག་ནད་མུག་ལ་སྟགས་སྒྲུབ་ གཟེར་གསུམ་
ཐེབས་ན་དགོས་པ་འགྲུབ་ སྒོན་གྱི་ལས་སྒྲོན་འབྲོ་མེད་ན་ འབད་ཀྱང་འགྲུབ་
པ་གིན་ཏུ་དགའ་ ལྷ་སྒྲུབ་འགྲུབ་ཀྱང་ཕན་རྒྱས་རྒྱུར་ ལག་ལེན་ནོར་ན་མི་བདེ་
འབྱུང་ དེ་བས་ཡུང་ཟིན་ཀྱང་གྱིས་བརྩོན་ ཞེས་ས་གནད་གྱི་གཟེར་རྩ་བའི་
ཆོས་བདག་རྣམས་ལས་གཞན་གྱིས་ལེགས་འགྲུབ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན། གལ་
ཏེ་གཟེར་འདེབས་ཡོང་མེད་པར་ སྒོ་བུར་གཡོ་འཕྱུག་གཟིང་ལང་ཆོ་ སྒྱ་གྲིས་
འབྲུལ་ཆོད་བྱ་བ་གནད་ ཅེས་སྒྱ་གྲིའི་ལས་སྒྲོར་བྱ་བ་བསྟན་ གཟེར་རྣམས་
རྒྱས་པར་ཐེབས་གྱུར་ཀྱང་ མཐའ་གཅོད་མེད་ན་ནམ་ཞིག་ལྷང་ བསྟན་ལ་
དམིགས་ཏེ་འབད་བརྩོན་གཅེས་ ཞེས་མཐའ་གཅོད་རྒྱུ་རིམ་མཐའ་རྒྱས་གྱི་
རིམ་པ་གལ་ཆེ་བར་བསྟན། དེ་ལྷང་འགྲུབ་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། བྱི་རབས་འདི་
འབྲུད་ལས་ཅན་རྣམས་ སྒོ་ཐག་ཆོད་ལ་དང་དུ་ཡོངས་ བོད་ཁམས་བདེ་ལ་
འཁོད་པ་དང་ རྒྱལ་བསྟན་ཉམས་མེད་གནས་པར་འགྱུར་ ས་མ་ཡུལ་ ཞེས་
གསུངས་སོ། །བཀའ་བསྟན་པ་མཛོད་པ་མོ་ཡང་། མཆོ་རྒྱལ་བདག་གིས་འདི་
སྐད་ཁུ་ཏེ་ གྱི་མ་མཉམ་མེད་བཀའ་དྲིན་ཅན་ ཁོ་མོ་མ་འོངས་འགོ་ལ་བརྩེ་
གལ་ཏེ་སྒྲོན་ཆེན་དེ་དག་ཀྱང་ ལྷ་ཅའི་ཐུགས་རྗེས་སེལ་ལགས་ན་ འབྲུལ་



རྒྱུ་ལྷོ་བྱར་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་ བསྟན་འཛིན་བུ་མཁས་སྤྲོ་ཚོ་འཕྲོག་ རྒྱུ་འགྲོ་
 འགའ་ཞིག་སྤྲོག་ལ་སྤྲོར་ བན་པའི་བྱང་དོར་ཆེར་མི་རུས་ སེམས་ཅན་མོས་
 བ་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱང་ སྤྲོག་བསྟེན་འདོད་པ་སྤྲོ་ཡང་མེད་ བདེ་ལ་མི་རེ་གང་ཡང་
 མེད་ དེ་དག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ཐབས་ ཚོགས་ཀྱང་དོན་ཆེའི་བྱང་དོར་གནད་
 བརྟེ་བ་ཆེན་པོས་བསྟན་དུ་གསོལ་ སེམས་ཅན་འགའ་ཞིག་དོན་བྱུང་ན་ ཁོ་
 མོའི་བསམ་པ་རྫོགས་པ་ལགས་ གུ་རུའི་བྱགས་ལ་འདོགས་པར་ལུ་ ཞེས་
 གསོལ་བ་དང་ སྤྲོ་ཡང་བཀའ་སྤྲོ་ལ་པ་ ཉོན་ཅིག་གཟུངས་མ་དམ་ཚོག་ཅན་
 འགྲོ་ལ་སྤྲོད་བརྟེ་དོ་མཆར་ཆེ་ དུས་དེར་དགོས་པའི་ཐབས་ཟབ་མོ་ ལེགས་
 བར་བཤད་ཀྱི་གུས་པས་ཟུངས་ འཆི་བས་མི་གཞོད་མི་བྲིད་ཀྱང་ འཆི་ལ་
 འཛིགས་སྤྲོག་ཤེས་པ་དགོན་ འཆི་ཆོས་སྤྲོ་བ་པ་བྲིད་མཐའ་ཙམ་ སྤྲོགས་མའི་
 ཆོས་གཟུགས་ཆེ་མཐོ་ཡང་ ཆོ་འདིར་ཞེན་ཅིར་ཆོས་ལྟར་བཅོས་ བྱ་བྲེད་མང་
 ཡང་སྤྲོད་པོ་རྒྱུང་ ཡོན་ཏན་ཅན་ལ་སྤྲོ་མི་གཏད་ བྱི་རྒྱལ་ཆོས་པའི་གཡོ་སྤྲོ་
 ཅན་ མགོ་སྒོར་མཐའ་རྒྱལ་གཏུག་དུ་ཁུར་ ཡང་དག་དགོ་བའི་སྤྲོ་མེད་ཅིང་
 བསྐྱབ་ཆད་ཆོ་འདིའི་ཆེད་དུ་འབད་ མཐོ་རིས་ཐོབ་པའང་ཉོན་སྒྲར་ཙམ་ ཐར་
 ལམ་ཐོབ་པ་ག་ལ་འགྱུར་ དེ་ཆོ་ཀུན་ལ་པན་པའི་ཆོས་ མང་དུ་བསྟན་ཀྱང་
 སྤྲོར་མི་རྒྱུད་ ཀུན་གྱི་སྤྲོ་དང་རབ་མཐུན་ཅིང་ བྱིན་རྒྱལ་དངོས་གྲུབ་ཡོན་
 ཏན་མཛོད་ འབྲེལ་ཆད་དོན་ལྡན་རིན་པོ་ཆེ་ གསུང་མཚོག་ཡི་གོ་དུག་མ་ཉིད་
 མཐོང་ཐོས་ཐར་པའི་ས་བོན་ཐེབས་ བསྐྱབ་ཆད་ངན་སོང་སྤྲོ་སྤྲོ་ཆོད་ འདི་



ལ་མོས་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་རྣམས་ ང་དང་ཆེ་རབས་འབྲེལ་བའི་དྲགས་ འདི་ལ་རྒྱན་
 ཏུ་བརྩོན་པ་དེས་ ང་ཡི་ཆོས་རྒྱུད་ཟེན་པ་ཡིན་ འདི་ལ་འབྲེལ་བ་གང་ཐོབ་
 རྣམས་ ང་དང་དངོས་སུ་མཇུག་པ་ཡིན་ ཡིག་དྲུག་རྒྱལ་པོ་འདི་བརྒྱས་ན།
 མི་དང་མི་མེན་གཞི་དང་དང་ ཅད་ཡམས་འབྱུང་བཞིའི་འཛིགས་ཀྱང་ཞི་ སྤང་
 བརྒྱུག་པལ་གྱིས་དོ་རྒྱ་མེད་ བྱི་མ་ངན་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་སྐྱེ་བས་ འཆི་ཆོས་
 པལ་གྱིས་དོ་རྒྱ་མེད་ འཕགས་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ལྷགས་ཀྱས་ཟེན་ འདྲེན་སྐྱེ་བས་
 པལ་གྱིས་དོ་རྒྱ་མེད་ འདི་ཡིས་བདེ་ཆེན་ཞིང་དུ་འདྲེན་ བསྐྱེད་པལ་གྱིས་
 དོ་རྒྱ་མེད་ ཆོས་ཀྱང་འདུས་པའི་སྤྲིང་པོ་ཡིན་ ཉམས་ལེན་ཀྱང་གྱི་མཐར་ཐུག་
 ཡིན་ བོད་ཀྱི་ཆོས་སྐལ་གཅིག་ཆོག་ཡིན་ ཐབས་གཞན་མ་བསམ་སྒོ་ཐག་
 ཆོད་ ཁྱད་འཕགས་འདི་ལ་གཅིག་དྲིལ་མཛོད་ ཡང་ཟབ་འདི་ལ་སྤྲིང་ཙོང་
 གྱིས་ རང་གིས་རྟག་དུ་སྤྲིང་རུས་བསྐྱེད་ གཞན་ལ་སྤྲོ་ཆོགས་ཐབས་གྱིས་
 བསྐྱེད་ འབྱོར་བ་ཡོད་ན་འདི་ཕྱོགས་ཐོངས་ དགོས་གལ་ཆེ་ཆེ་འདི་མ་བཟུང་
 རྟག་དུ་རེ་ས་འདི་ལ་མཛོད་ འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྡན་ཆོས་འདི་འདྲ་ ཁམས་གསུམ་
 འདི་ན་རྟེན་མི་སྤྲིད་ གཅིག་ཆོག་ཡིད་བཞིན་ཙོང་བུ་འདི་ སྤྲིང་ལ་ཟུངས་གིག་
 བྱི་རབས་རྣམས་ བསྐྱེད་པ་གནས་ཐབས་འདི་ཡིན་ཏེ་ བསྐྱེད་འཛིན་ཞབས་
 བརྟན་འདི་ཉིད་ཡིན་ དུས་ངན་སེལ་བྱེད་འདི་ཉིད་མཆོག་ སྐྱེ་འགྲོ་བདེ་ཐབས་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་ ཐབས་གཞན་མ་བསམ་འདི་སྐྱེ་བས་གིག་ མི་བསྐྱེད་ས་སོ་
 སྐལ་ལྡན་རྣམས་ ས་མ་ཡེ་ ཞེས་གསུངས་པས་ རྗེ་དང་བློ་རྩོམ་བདག་མཆོ་



ཀྱལ་བཅས་གིན་དྲ་དགའ་ཞིང་ཡི་རང་རྒྱ་ཆེར་ཐོབ་མེད། དཀར་ཕྱགས་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་
 ཀྱང་དབྱེས་པས་ཨེ་མ་རྟོ་ ཨེ་ལ་ལ་རྟོ་ ཞེས་པའི་སྐྱོ་སྐྱོགས་གིང་གུ་རུའི་སྐྱུ་
 རྒྱར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཆར་བབ་པར་མཐོང་ངོ་ གུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་མཆོ་རྒྱལ་བདག་
 གིས་བྱིས་སོ་ ས་མ་ཡམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཞེས་གསུངས་པའོ། །

སྟིང་བྱང་གི་སྟོག་སེར་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པའི་གསང་བ་ཐུག་རྒྱུའི་རིམ་པ་
 ལ་འཇུག་པའི་བདེ་ཆེན་ཉེ་ལམ་དང་། གཤམ་ཉིག་སྟིང་གཏམ་དང་། མན་ངག་
 ཡང་གཅེས་ཀྱི་སྟོག་སེར་ཡང་རྫོང་ཤོད་བདེ་གཤེགས་འདུས་པའི་ཐོ་བྱང་གི་
 གཏེར་གནས་དེ་ནས་སྐྱུ་རྒྱུངས་པར་མཛད་པའོ། །ལག་ལེན་བདེ་བའི་དཔལ་
 རྟེན་གནད་བྱང་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་ལས། སེང་གཤོང་གཏེར་གནས་སྤྱོད་
 སྤྱང་མ་རི་ བདུད་བཅོན་ལྷ་གསུམ་ཅུ་བའི་གྲོགས་འབྲེལ་ན་ འབད་མེད་ཐོན་
 འཕལ་འབེབས་ཏེ་བསྐྱེན་རྒྱབ་བྱེ་ ཞེས་དང་། གུ་རུའི་ཞལ་གདམས་ཁྱད་པར་
 གྱི་ཆོས་ཡང་ཟབ་སྐྱོན་སེ་བདུན་པ་ལས། མ་འོངས་ཁོ་མོའི་སྟིང་གི་བུ་ བསྐྱེན་
 ལ་དད་མོས་ལྷག་བསམ་ཅན་ གུ་རུའི་བཀའ་བཞིན་རབ་བརྩོན་ཆེ་ མ་ཞོར་
 དེས་བྱིར་བརྒྱུ་ཆོག་བསྐྱེན་ ཨེ་ཨེ་རྟོ་ མ་རོང་ཞེས་བྱའི་གནས་ཉིད་ནས་ ཁ་
 བྱང་ལ་སོགས་མ་ཐོན་ན་ རྒྱས་མེད་ལམ་དུ་ཞུགས་པར་འདྲ་ མ་འོངས་མེ་
 ཡི་རྟ་ལུག་ལམ་ འབད་ན་ཐོན་སྤྱིད་གཞན་དུ་དཀའ་ འོན་ཀྱང་འདི་དག་གལ་
 ཆེ་བས་ འབད་པར་གྱིས་གིག་ས་མ་ཡམ་ ཞེས་བསྐྱེན་པ་དང་། སེང་གཤོང་འདི་
 ཀའི་ཆོས་གཏེར་འདིའི་གདམས་པ་ཉིད་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ཡང་། ཟབ་



ཁྱིལ་མ་རིག་མུན་སེལ་དང་འབྲེལ་བའི་ལུང་བསྟན་ལས། མྱོན་དུས་གཞོན་མྱོད་
 ཉི་མོ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ཁང་དུ་ རྗེ་མ་རྡ་གྲུ་རུས་ བེ་རོ་དཔལ་སེང་བདུད་
 འཛོམས་དང་ རོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་བདག་ཅག་རྣམས་ལ་ མཁའ་འགྲོ་སེང་གདོང་
 མའི་བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཟབ་མོ་གནང་བའི་དགའ་མྱོན་ཚོགས་འཁོར་གྱི་སྐབས་སུ་
 ཁོ་མོ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་འདི་སྐད་ཞུས་ནས་ མ་རྡ་གྲུ་རུ་བཀའ་དྲིན་ཅན་ལགས་
 ཚོས་ཚན་ཟབ་མོ་འདི་གནས་གང་ན་སྟེ་ དུས་ནམ་གྱི་ཆོ་སྤྲུལ་བྱ་སྤྲུལ་འདོན་
 བདུན་ཕྲག་ལྔ་བཞིར་རྒྱལ་བསྟན་བརྒྱལ་ ཅེས་གསུངས་ན་ བདུན་ཕྲག་ལྔ་
 བཞིར་རྒྱལ་བསྟན་ཅི་ལྟར་བརྒྱལ་ སུ་རུ་སོགས་ལས་སྦྱོར་དང་ སྤྱི་གྱིའི་རྒྱ་
 ཅན་ལ་འབད་བའི་དུས་ནམ་ཡིན་ དེ་སོགས་ཕྱི་རབས་ལ་ཕན་བའི་བཀའ་ལུང་
 གནང་བར་ཞུ་ཞུས་པའི་ཆེ་ མ་རྡ་གྲུ་རུའི་བཀའ་རྒྱལ་བ་ ཚོས་འདི་མདོ་ཁམས་
 སྤྲུལ་གནས་བྱུང་བར་ཅན་ རྗེ་རྗེ་ཕག་མོའི་གསང་ཆབ་གཡས་སུ་སྦྱོས་ ཞེས་
 གནས་བསྟན་ མེ་རྟ་ལོ་ལ་བདུད་འཛོམས་སྤྱལ་བས་འདོན་ ཞེས་དུས་གནས་
 དང་གཏིར་འདོན་བའི་སྤྲུལ་བསྟན། གཏིར་དེ་བཏོན་པ་དང་བསྟེན་སྒྲུབ་བྱས་
 བའི་ཕན་ཡོན་ནི། བད་བསྟར་ལུང་ལྟར་བསྟེན་ན་ལོ་བཞི་དུས་ རང་ལུས་ནད་
 གིས་ཐེབས་ཀྱང་སྟོག་མི་ཡིས་ ལོ་ལྔ་ལོན་ཆོ་དམ་སྤྱི་དབུས་ཞུགས་ཀྱང་ བོད་
 གྱི་རྒྱལ་སྟོན་སྟོག་ལ་གཞོད་མི་རུས་ ཞེས་དང་། འདི་ལས་དྲག་ལས་མ་བྱས་
 བའི་ཉེས་སྦྱོན་ནི། ལོ་བདུན་ལྔ་བཞི་ཞུག་ལྔ་ལོན་པའི་མཚམས་ བསམ་ཡས་
 ལ་སོགས་ཚོས་འཁོར་ཉམས་པ་དང་ ར་ས་འཕུལ་སྤང་མེ་ལ་བསྟེག་པ་དང་



བོད་ཡུལ་རྒྱལ་བསྟན་མར་མེ་ཟད་བཞིན་ཡལ་། ཞེས་པའི་སྒྲོན་དང་། ཞེས་སྒྲོན་
 དེ་སེལ་བྱེད་ཀྱི་གཞིན་པོ་དྲག་ལས་བརྩོན་པའི་དུས་གནད་ཀྱང་། གཞིན་པོའི་
 ཐབས་འདི་དགོས་གལ་ཆེ་བས་ན་། ལྷགས་པག་ལོ་བར་འདི་ཡི་དྲག་ལས་གསང་།
 ཞེས་མེ་རྟ་ལྷགས་པག་ལོའི་བར་ལོ་དྲག་ལ་གསང་སྟེ། བདུན་པའི་ལོར་ལས་
 སྒྲོར་བརྩོན་པའི་དུས་སུ་རི་ལྟར་བརྩམ་ཚུལ་ཡང་། དེ་ཆོ་བྱི་པག་གྲང་འབྲུག་
 ལྷག་ལོ་བ་། ལུང་ཟེན་ཅོར་མེད་གང་རུང་མཐུན་སྒྲིལ་ལ་། བརྟེན་ནས་མཁའ་
 འགྲོའི་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གསུམ་། གསང་ཐབས་ལུང་བཞིན་ཞག་གངས་ཉམས་
 སྒྲར་འབད་། ཅས་མཐུན་སྒྲིལ་ལུང་པའི་སྒྲུལ་ལྟར་གྱི་གྲོགས་བཞི་པོ་ཅོར་མེད་གང་
 རུང་ལ་བསྟེན་ནས་མནན་སྟེག་འཕང་གསུམ་གྱི་གནད་རྣམས་ལུང་བསྟན་བཞིན་
 དུ་བསྒྲུབ་པས་ཉམས་རྟགས་ཐོན་ཐོན་གྱི་དུས་གངས་དང་སྒྲར་བར་བསྟན། སུ་
 རུའི་ལས་སྒྲོར་དང་། ལས་སྒྲོར་ཟབ་མོ་གསང་བ་སྒྲུ་གྱིའི་རྒྱ་ཅན་ལ་བརྩོན་པའི་
 དུས་ཡང་འདི་ལྟར་ཏེ། བདུད་ཁམས་བྱལ་རྟགས་ཡིད་ཆེས་མ་བྱུང་ན་། རྒྱ་བྱིའི་
 ལོ་གར་དེ་ཆོ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་། སུ་རུའི་ལས་སྒྲོར་སྒྲུ་གྱིའི་རྒྱ་ཅན་འབད་། ཅས་
 དང་། སྒྲ་མ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་བདུད་ཁམས་བྱལ་རྟགས་བྱུང་ན་སྒྲི་མའི་ལས་
 སྒྲོར་འདི་མི་རུང་བ་ཡང་ཡིན་ཏེ། བྱལ་རྟགས་ངེས་ན་རང་ལ་གཟན་པས་སྒྲང་།
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་གཞན་ལ་དྲག་སྒྲགས་ཀྱི་ལས་ལ་ཞུགས་པས་སྒྲགས་
 པ་རང་གི་ཆོ་དང་། མཐུན་སྒྲོར་སྒྲུལ་ལྟར་གྱི་ཆོ་ལ་གཞོད་པས། སྒྲགས་པ་རང་
 གི་སྒྲུ་ཆོ་བསྐྱང་གསོའི་ཐབས་བསྟན་པ་ནི། ཐོག་མར་གཏེར་སྒྲོན་ཆོ་བསྐྱང་གོགས་



སེལ་ཕྱིར་ བྱིསྟེལ་ལོ་པ་རྒྱས་པའི་ལུང་ཟིན་བཅས་མཁུ་གས་ཕག་ལོ་ལ་འཆི་
 མེད་བུམ་བཟང་རྒྱལ་ ཞག་བདུན་འབད་ན་གཤམ་ཞི་ཆོ་འཕེལ་ངེས་ ཞེས་
 མཁའ་འགྲོའི་རྒྱལ་ཐབས་མཛེས་རྒྱན་ལས་བསྟན་པའི་ཆོ་རྒྱལ་འཆི་མེད་བུམ་
 བཟང་ཉིད་རྒྱལ་པའི་གྲོགས་སུ་རྒྱས་པའི་གཟུངས་མ་བྱིསྟེལ་ལོ་པ་གང་རུང་
 དང་འབྲེལ་ཞག་བདུན་དུ་རྒྱལ་པར་བསྟན་ནོ། །འོད་ཀྱི་རྒྱལ་པའི་རྒྱ་ཆོ་བཟེང་
 པའི་ཐབས་དང་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་ནི། བོད་རྗེ་ཚུ་བྱི་ལོ་ལ་གཤེགས་ཉན་ཆེ་
 དེ་ཆོ་བདུད་དཔང་ཐུན་པས་འབྲེལ་དུ་བྱུང་ གཤམ་སེལ་ཆོ་བཟེང་ཐབས་སུ་
 ཕྱགས་ཕག་ལོར་ ལུང་ཟིན་ཞི་རྒྱས་གང་རུང་འབྲེལ་པའི་རྗེས་ བདེ་ཆེན་གསང་
 བྲག་རྒྱ་ཆོ་བ་མ་ཐོན་ནམ་ ཐབས་གཞན་རི་ལྟར་འབད་ཀྱང་ཕན་པར་དགའ་
 ཞེས་བདེ་ཆེན་གསང་བྲག་དེ་ནས་དྲངས་པའི་གྲུ་རུའི་ཞལ་ལུང་ངོ་མཆར་མྱད་
 བྱུང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་རིམ་གྲོའི་ཞབས་རིམ་ལ། གནད་ཟབ་མོའི་རིམ་གྱོ་
 དང་། མཐའ་རྒྱས་པའི་རིམ་གྱོར་བསྟགས་པའི་གཏེར་ཁ་གཉིས་ལས། དང་
 བོ་ནི། ལྷར་ལྷར་བྲག་ནས་གྲུ་རུའི་རྒྱ་ཆོ་བ་གཉིས་གཏེར་ནས་དྲངས་ཏེ་འབུལ་
 བ་དང་། གཉིས་པ་ནི། གསང་བྲག་ནས་གྲུ་རུའི་རྒྱ་ཆོ་བ་གསུམ་ཆོན་གཉིས་ཏེ་
 དུག་གཏེར་ནས་དྲངས་ཏེ། དེ་དུག་དང་། རྒྱ་ཆོ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་བདུན་ཕྲག་
 གཉིས་བཞེངས་ཏེ། བདུན་ཕྲག་གཅིག་འབུལ་བ་དང་། བདུན་ཕྲག་གཅིག་རྒྱ་
 ཆོའི་གཏེར་རུ་མོ་བྱང་དུ་གསང་སྟབས་ཀྱིས་གཏེར་དུ་བསྟམ་པར་བསྟན་པ་མོགས་
 དེར་གསལ་ལྟར་མ་གྲུབ་ན་རྒྱ་ཆོ་གསོ་ཐབས་མེད་པར་བསྟན། རྒྱ་ཆོ་བ་དེ་ནམས་



གཏེར་ནས་ཐོན་ཆེ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་རིམ་པ་ཡང་། ཐོན་ན་མངའ་གསོལ་བྱེད་ཅིང་
 དེ་ཡི་མདུན་ལ་འཆི་བསྐྱུ་ལན་གསུམ་བྱས་ན་འཆི་རྒྱུ་བསྐྱོག་ཆེ་སྐྱབ་ཞག་
 བདུན་འབད་པས་ཆེ་འཕེལ་ངེས་ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲོ་
 ལས། རོ་མཆར་རྒྱད་བྱུང་ཆེ་མཐར་བྱུན་བའི་ཐབས་ལག་ལེན་ཤོག་དྲིལ་ཇི་
 བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས་ཞེས་སྒྲ་མའི་ལུང་བསྟན་ཤོག་དྲིལ་ལས་གསལ་བ་
 ལྟར་སྐྱབ་བདུན་ཕྱག་གཉིས་བཞེངས་པ། ཆེ་ཐར་བདུན་བརྒྱ། ཆེ་ཆོག་བདུན་སྟོང་།
 རྒྱ་གཏོར། སུལ་སྦྱོར་སྤྱོད་རྣམས་བདུན་ཁྲི་བྱ་དགོས་པ་རྣམས་བསྟན། དེ་ལྟར་
 འགྲུབ་བའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། ཞལ་ལུང་རོ་མཆར་རྒྱད་བྱུང་ལས། འདི་དག་འགྲུབ་
 བ་བོད་ཇི་བརྒྱད་ཅུར་འཛོམས་ བོད་ཁམས་བདེ་བའི་གཞི་རྒྱགས་ཐེ་ཆོམ་མེད་
 ཅིས་དང་། སེང་གཏོང་ཟབ་ཁྲིད་འབྲེལ་བའི་ལུང་བསྟན་ལས་ཀྱང་། དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་བོད་ཁམས་བདེ་བའི་ཐབས་མང་དུ་འགྲུབ་ཅིང་དོན་ཆེན་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 ཞེས་ཞལ་ལུང་རོ་མཆར་རྒྱད་བྱུང་ལས་གསལ་བའི་ལུང་ནི། འདི་རྣམས་འགྲུབ་
 བ་བོད་ཁམས་སྦྱི་དོན་དུ་ གཏེར་ཁ་རྟེན་བཞེངས་རིམ་གྱོ་གནད་ཟབ་ནི་ ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པར་ཅི་རིགས་ལེགས་འགྲུབ་འབྱུང་བར་
 བསྟན་ཏེ། ། སེང་གཏོང་ལས་བྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་འདི་འདྲ་གསལ་བྲག་ནས་
 དྲངས་བའི་སྐྱུ་ཚབ་དང་ལྟན་དུ་བཞུགས་པའི་ཞལ་ལུང་རོ་མཆར་རྒྱད་བྱུང་གི་
 ཤོག་དྲིལ་མ་རྟེན་པར་གསལ་བར་བསྐམ་དགོས་པ་ཡང་། སྐྱུ་ཚབ་ཤོག་དྲིལ་
 དང་བཅས་མ་ཐོན་པར་ ལུང་འདི་རྒྱུད་སྤྱོད་མ་ཡང་སྤེལ་མི་རུང་ ཞེས་



དང་། ལུང་དོན་ཇི་ལྟར་སྒྲེལ་ཚུལ་ཡང་། ཤོག་དྲིལ་ཐོན་ཆེ་དེ་དོན་བཤད་པའི་
 ལྷོད་མཚམས་བཞི་ལོ་བའི་སྒྲིམ་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་པའི་ལྷོད་རྣམས་
 ལས་གཞན་ལ་མི་སྒྲེལ་བའི་ཚུལ་ཡང་། དེ་ལས་མང་དུ་མི་སྒྲེལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
 འགྱུར་ཐབས་མ་གཤམ་ཕྱི་རབས་སྐལ་ལྷན་རྣམས་འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཐབས་
 གཞན་བཅའ་མི་དགོས་པོད་ཁམས་རྒྱལ་བསྟན་ཡུན་རིང་གནས་པར་འགྱུར་
 ཞེས་གྲུ་རུའི་བཀའ་སྤྱུལ་པས། འཁོར་རྣམས་དགའ་ཞིང་ཡི་རང་བར་གྱུར་བར་
 གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་མ་རོང་དོ་རྩེ་ལག་མའི་གནས་ཀྱི་གསང་བ་བདེ་
 སྦྱོང་འཁོར་ལོའི་གཡས་ཟུར་ནས་མཁའ་འགོ་སངས་གདོང་མ་དེའི་ཆོས་གཏེར་
 ཐེམ་ཡིག་ཁ་བྱང་གསལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་གྱི་ཆོས་སྡེ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་གྱི་
 ཤོག་སེར་གྱི་གཏེར་སྒྲོམ་སྟུན་བྱངས་པར་མཛད་པའོ། །

གཞན་ཡང་མ་རོང་གནས་དེའི་ལྷ་བྱ་མགུལ་ནས་བྱུག་རྒྱའི་གསང་ཐེམ་གནད་
 གྱི་ཡང་ཁུན་དང་། ལྷོ་བྱང་སྤྲུལ་གནས་གསུམ་གྱི་གསལ་བྱེད་གལ་མདོ་གསལ་
 བའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་པའི་ཤོག་སེར་དང་། གནད་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་གྲུ་རུའི་ཞལ་
 ལུང་ཡང་ཟབ་མཐར་ཐུག་གི་ཤོག་སེར་རྣམས་བཞུགས་པའི་གཏེར་སྒྲོམ་ཡང་
 སྟུན་བྱངས་པར་མཛད་དེ། གཏེར་འབེབས་དང་རྒྱབ་སྒྲེལ་རྣམས་ཀྱང་གོང་བསྟན་
 གྱི་ལུང་དོན་དང་མཐུན་ངེས་མཛད་པ་ལགས། ལོ་དེའི་ཉིར་ལྷ་གསུམ་པའི་ཆོས་
 ཉིར་བཞིའི་ཉིན་མོར་ཉམས་སྦྱར་སྐབས་དོན་བརྒྱན་མ་ལས་བསྟན་པ་ལྟར་བུན་
 མིན་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་ངོར་མྱད་བྱུང་ངོ་མཚར་འདི་ལྟར་ཡོད་དེ།



ཉམས་དང་པོ་ལ། ཡོ་རྒྱུ་ཆེན་པོ་གཙོ་ལམ་གསུམ་མང་ལ་སྒྲུབས། མཆོ་རྒྱལ་
 གྱི་ཞལ་ནས། བརྗོད་མེད་སྤྱོད་བྲལ་ལྟན་སྤྱོད་བདེ་ཆེན་གྱི་ངོ་བོ། ། རང་བཞིན་
 འཕོ་འཁྱུར་བྲལ་བ་གཞུག་མ་ཡི་ཡུམ་ཆེན། །ཡེ་ཤེས་རིག་པའི་གཤིས་དང་འདྲ་
 འབྲལ་ནི་མི་དམིགས། །མ་སྦྱོར་ཡེ་མཉམ་ཆེན་པོ་དགའ་བྲལ་གྱི་མཐར་ཐུག།
 ཕུལ་སྤང་ཉམས་གྱི་དགའ་བདེ་དཔའ་བོ་ཡི་དབྱེས་སྤྱོད་སྤྱོད། །གསང་མཆོག་དམ་
 ཆོག་གཙང་མའི་མཆོན་ལྷན་གྱིས་སྤུལ་འདིས། །ཆོ་བཅུད་བདུད་རྩི་རོ་མཆོག་
 ལུས་སེམས་ལ་བྱུང་ཆོ། །ཆོ་དང་བདེ་བའི་ལང་ཆོ་མཐོང་ཆོས་སུ་རྒྱས་ངེས། །
 སྤྱིགས་དུས་གྲོགས་སུ་བརྟུ་བའི་དམ་ལོག་དང་རིགས་ངན། །ལྟ་སྤང་བྱི་རྩལ་
 སྤྱིག་པའི་རིག་བདེ་ལ་ཆགས་ན། །གནས་ཡུལ་རྒྱ་གཞི་གཞིལ་བའི་རྒྱུ་ཆེན་དུ་
 དེས་ཤིང་། །དེ་ཆོ་ལུས་སེམས་མནར་བའི་འགལ་འདྲུ་དེ་མང་འོང་། །ཉམས་
 སྤང་འབྲལ་ལུང་ཙམ་ལ་སྤོ་གཏང་ནི་ཉིང་འབྲལ། །རྗོ་རྗོ་བཏུང་བཀའ་ལུང་བསྟུ་
 མེད་གྱི་ཐ་ཆོག །དེ་ཡི་མ་ཞོར་བསྟུགས་རྣམས་གསང་གྲོགས་གྱི་རྒྱལ་བོ། །ཀུན་
 རྗོ་བ་བཟང་ངན་མ་འདྲེས་རྟེན་འབྱུང་གི་བྱུང་ཆོས། །ཤུ་རུའི་བཀའ་ལུང་དང་
 མཐུན་ལག་ལེན་གྱི་མཐར་ཐུག །མ་ཞོར་ལམ་བཟང་དེ་རུ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུ་ཆོ། །
 སྤྱིགས་དུས་ལྟ་སྤང་རྟེན་བརྟོད་སྤྱོད་གསལ་དེ་རྒྱུང་ཞིང་། །གྲོགས་ངན་སྤོ་དང་
 འགལ་ཡང་རྣམ་རྟོག་གི་རང་གཟུགས། །ཐམས་ཅད་གཞུག་མ་རང་གྲོལ་རོ་མཉམ་
 གྱི་ངོ་བོ། །ཕུལ་སྤང་མ་སྤངས་ཡེ་དག་ལྟན་གྲུབ་གྱི་བྱུང་ཆོས། །བྱེ་བྲག་ཅིར་
 ཡང་འཆར་བ་གདུལ་བྲལ་སྤང་རྩལ། །ལེགས་པའི་སྒོ་འཕར་མཆོན་ལྷན་བྱུང་



གིས་རང་བྱུང་སྤོང་། དངོས་གྲུབ་བཟང་པོར་བར་ཆད་སྒྲ་ཚོགས་སུ་བརྒྱབས། །
 ཡོ་རྒྱལ་རྩེ་ལ་མོས་གསལ་ལྷང་ལྷང་དེ་ཐོབ་མཛོད། འད་སེལ་དྲི་མ་བྲལ་ན་
 རྒྱུན་གཞན་ལ་མི་འཛིགས། ལམ་སྒྲོན་འབྲེལ་བའི་བརྟེ་གདུང་སྒྲིང་དབུས་སུ་
 འཆོངས་ཤིག ཅིས་གསུངས་ནས་རང་སར་ཡལ། ཉམས་གཉིས་པ་ནི། རྩོམ་
 དྲིལ་ཆེ་བ་གཅིག་ལ་ཆུང་བ་དུ་མས་བསྐྱར་བ་ཞིག་བར་སྒྲུང་ལ་ལྷེས་ལྷེས་འཕྲོ་
 ཞིང་། ཆུང་བ་འགའ་ཞིག་དང་ཆེ་བ་རང་ལ་ཐིམ། ཁ་ཤིས་རུབ་བྱུགས་སུ་ཐལ་
 བྱིས་སོང་བ་མཐོང་། ཉམས་གསུམ་པ་ནི། རྒྱ་གི་དམར་མོ་སང་ཞོན་ཞིག་གིས། །
 རང་གཞན་བར་ཆད་ཀྱང་སེལ་ཞིང་། དགེ་བའི་གཞི་རྩ་རྒྱུགས་པའི་ཐབས། །
 སྒྲིང་ཐག་བརྒྱུ་པ་འབད་ཅིང་བསྐྱལ། སྒྲུང་མ་གསལ་མཆོད་ནན་ཏན་བྱ། ཞེས་
 གསུངས། ཉམས་བཞི་པ་ནི། དུག་རྩོམ་ཁྲོ་བའི་སྒྲུ་རྩོམ་དྲིལ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་ཡི་
 ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཚོགས་ཞི་ཁྲོ་དུ་མས་བསྐྱར་ཏེ་མེ་དཔུང་གི་སྒྲོང་ན་མཛལ་བ་གཙོ་བོའི་
 ཞལ་ནས། རིག་པ་སྒྲིད་ཅིག་དྲན་རྩོགས་གསང་བདག་སྒྲ། མཐིང་ནག་རབ་
 འཛིགས་ཁྲོ་གདུམ་ཉམས་དང་ལྷན། དཔལ་བོའི་སྒྲུ་ལ་དུར་ཁྲོད་ཆས་རྒྱམས་
 རྩོགས། གནམ་ལྷགས་རྩོམ་ཅེ་ཅེ་དགུ་དྲིལ་བསྐྱམས། གཟའ་ལྷུ་པད་ཉིད་
 གདན་ལ་འདོར་ཐབས་བཞེངས། བསྐྱལ་བའི་མེ་དཔུང་རབ་འབར་སྒྲོང་ན་
 གསལ། རྩོམ་རྩོམ་པོ་ལྷོ་ཤེས་གཉིས་མེད་ཐིམ། ཐུགས་ཀར་ཉི་མེད་རྩོམ་པོ་
 མེ་འབར་མཐར། སྒྲགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་ལས་འད་ཟེར་མཚོན་ཆ་བྱུང་། དཔག་
 མེད་འཕྲོས་པས་ལྷུ་གཤོན་གཤོད་བྱེད་གཟིར། སྒྲིང་མིང་ཐམས་ཅད་གསང་



བདག་སྐྱེ་རུ་བསམ། །མོ་བརྩ་བླ་ཁི་མ་དུ་ཅ་རྩ་སྐྱེ་དུ་མྱེ་རྩྱེ་ལྟ། །ཅེས་པ་
 འབུམ་གྱིས་ཀྱུ་གཉན་ཐུལ། ཅེས་གསུངས་ནས་ཡལ། །ཉམས་ལྷ་པ་ནི། ལྷ་
 ཐིག་ལྷ་ཆོམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་དོ་རྩེ་ཡག་མོ་དམར་མོའི་སྐྱེ་གཅེར་ཐུ་ཞིག་བཞུགས་
 པ་ཞབས་གཉིས་གྱིས་ལྷ་བ་རེ་མཉན། ཐུག་གཉིས་གྱིས་ལྷ་བ་རེ་བསྐྱེམས་པས་
 འདི་ལྷར་གསུངས། མ་དུ་སྐྱེ་ཁ་བརྩ་སྐྱེ་ར་ཉི་ ཡེ་ཤེས་གཉིས་མེད་བདེ་བ་ཆེ། །
 མ་བཅོས་མཉམ་བཞག་རང་རྩལ་རྩོགས། །ཐབས་ལྷ་ཤེས་རབ་སྐྱབས་སུ་
 འདུས། །རྒྱུན་འདུས་རྒྱུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་གོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཡས་གྱི་
 ལྷ་བ་ར་ལ་གཏད་པ་ལས་བདེ་རིས་འདི་དག་ལྷ་བ་ར་བཅས་བྱུང་
 བ་རང་ལ་ཐིམ་མོ། །ཉམས་དུག་པ་ནི། བསྐྱེད་མར་པོ་ཤིན་ཏུ་བཀྲག་མདངས་
 མཆོར་བའི་དབུས་སུ་བྱུང་མེད་དཀར་མོ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་མ་ལྷང་ལོའི་ཟར་ཐུ་ཅན་
 རྒྱུན་མེད་ཅིག་གིས། །ལུས་གསོས་བདུད་ཅི་ཆེ་གསོས་འཆི་མེད་བཅུད། །ཇི་
 འདོད་དངོས་སྤྱུང་བདེ་ཆེན་མཁའ་ལས་འབེབས། །སྦྱིང་བཅེ་དམ་ལྷན་སྦྲིད་པ་
 གསུམ་ན་དཀོན། །རང་ལས་ལྷག་པའི་སྦྱིང་སྤྱག་གཞན་མ་དགོས། །ཕྱག་དོག་
 མིག་སེར་གདོན་གྱིས་བསྐྱེས་པ་མིན། །ཡན་གཏོད་མ་རེས་རྣམས་ལ་བག་ཡོད་
 འཆོལ། །ཅེས་ཟེར་ནས་རྩྱེ་དམར་པོར་གྱུར་ཏེ་རང་ལ་ཐིམ། །ཉམས་བདུན་པ་
 བོ། །སྤྱགས་སུང་མ་འཛིགས་གཟུགས་ཅན་གཅིག་གིས་འདི་སྐད་གསུངས། ཡི་
 གོ་བ་དང་ས་རིའི་མིང་། །གསུམ་ལས་ཅི་འདོད་འབྱུང་བ་དེ། །སྤར་མ་མཐོང་
 བ་མགོ་རེ་མོངས། །ད་མཐོང་ད་ནི་གསུམ་གྱི་ཆོག །ལྷག་མ་ཐམས་ཅད་རོ་དུམ་



རྟེན། །རོ་རུལ་མང་བའི་དྲི་བསྐྱེད་དེས། །དུར་ཁྱོད་ཁྱབ་ཀྱང་ངོ་མཚར་རྒྱུད། །
 བདེ་བ་སྟེལ་འདོད་སྟུག་བསྟེལ་འཕེལ། །ལེགས་སྟེལ་མི་རྣམ་ལེགས་ཚོགས་
 འགྲིབ། །ཉེས་འགོག་མི་རྣམ་ཆུ་གཉེར་བཞིན། །ནང་གི་ཅ་རྒྱུད་གཡོ་བའི་
 མདངས། །སྤྱི་རོལ་ཤར་བས་གཞན་ལ་འང་གཞོད། །ཅེས་གསུངས། །ཡིད་ཀྱིས་
 དྲི་བ་གསུམ་བྱས་པས་དང་པོ་གཉེས་དེ་ལྟར་ཡིན་ནོ་གསུངས། །གསུམ་པ་ལ།
 འབད་མེད་དེས་ཤེས་མེད་ན་དེ་ཡང་རང་བའ་ཞིག །འབད་པས་མ་ཡིན་ཤུགས་
 འབྱུང་འགྲིགས་ན་ཨ་ལ་ལ། །ཡིན་ནི་ཡིན་པ་རྒྱ་ཤིང་ཀྱང་རྒྱུད་ཅན་འབྱུང་བའོ།
 །ཞེས་གསུངས་སོ། །ཉམས་བརྒྱུད་པ་ནི། དེའི་སྤྱི་ལོགས་མི་ལྟས་ལས་གསལ་
 བའི་ས་སྟོགས་དེ་གསལ་བར་འཆར། དེར་བགྲོད་ཐབས་གནད་བྱང་ཇི་བཞིན་
 ལས་གཞན་མེད་པར་ཐག་ཚོད། །གཞན་ཡང་ཉེ་སྟོགས་སུ་སྤྲས་གནས་ཁག་
 གསུམ་མཐོང་། དེ་དག་ཏུ་འགོ་ན་སྟོགས་པ་རྒྱུ་དང་ལག་ལེན་གསལ་དེར་ཡང་
 སྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆོ་གང་ལ་མཐའ་དམག་མི་འབྱུང་བའི་ལུང་བསྟན་ཡོད་ཅེས་
 ཆོ་རྒྱུད་གཉིས་ཀས་ལོ་རྒྱུས་ཞིབ་ཏུ་སྤྲས་པའི་དོན་གནད་ནི། སྟོན་རི་བོ་ཅན་ཉི་
 ལྷོ་སྟོགས་སུ། །བྱ་རང་པ་གཅིག་ལ་བྱ་སྟུག་གསུམ། །དེ་བྱ་ཁྱས་སྟོག་ལ་རྟོལ་
 བའི་ཆོ། །མས་རང་སྟོག་སྟོས་བཏང་གཤོག་པས་བཀག །ཆེ་བ་དེ་མ་ཁེབས་
 བྱ་ཁྱས་ཁྱེར། །མ་རང་ལ་འང་ཁྱ་ཡི་སྟེར་མོས་བཏང། །སྟེན་དེ་ཡིས་སྟོག་དང་
 བྲལ་ཉེའི་ཆོ། །རང་སྟོག་ལ་ཡངས་སེམས་རྩལ་ཅམ་མེད། །ཁྱ་གཤིན་གསོན་
 གསུམ་ལ་བརྟེ་བའི་སེམས། །བཟོད་མེད་ཀྱི་རང་དུ་ལུས་སེམས་བྲལ། །ལས་



དེ་ཡི་འབྲས་བུ་ད་ལྟ་སྒྲིན། །འདྲི་ར་ཆེ་བའི་སེམས་ལ་སེལ་མེད་གསལ། །གཙུང་
 གཉིས་ལ་མ་བུ་མི་འབྱུང་ན། །ཇི་སྲིད་བར་ཕན་བདེའི་གྲོགས་སུ་འབྲེལ། །
 རྩེ་དེ་ཆེ་ཡུལ་གྱི་མངའ་བདག་ནི། །ཁྱིམ་སྟོང་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་བཞུགས། །
 ཐ་ཆུང་དེ་ཡང་ཅིག་ཁྲིམ་འདེད་བྲོས། །རྒྱུང་འབྱུང་ཏེ་ཁབ་ཀྱི་ར་བར་ཞུགས། །
 རྩེ་དེ་ཡིས་དེ་ལ་དགོ་མཆོན་གཟིགས། །ཇི་སྲིད་བར་བྱམས་སྟོང་མཛད་པའི་
 མཐུས། དུས་ད་ལྟ་བྱགས་ཟེན་སྐལ་ལྡན་ཐོབ། །བྱང་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཆད་
 དོན་ལྡན་ཚུལ། །དེ་བསམས་ཤིང་སྟོ་གས་དད་མོས་འཕེལ། །སྐལ་མེད་ཀྱི་ན་
 བའི་ཆེར་མ་འདི། །བུ་ལས་ཅན་ཡོད་ན་སྟོང་གཏམ་ལགས། །ཉམས་སྦྱང་སྐབས་
 དོན་བརྒྱད་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་གྲིང་བདེ་བས་ལྟོས་པའི་རང་གཟུགས་སུ་གར་
 བའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐབས་དོན་དར་པོ། དབྱིངས་ཡེ་ཟུང་སྟོར་ཡེ་
 ལྡན་གྱི་གྲོང་དུ་རྩེ་ལ་མེད་རང་བྱུང་ཡེ་བབ་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རིག་རྩལ་མཛོན་བྱུང་རྩེན་
 པ་རུ་འབྱུང་བའི་བདག་རྒྱུན་ལུང་ཟིན་གྲོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་འཕོ་མེད་དགའ་
 བདེའི་འཆོ་བ་ལ་རོལ་ན་རགས་བུང་སྟིགས་མ་ཡེ་ཤེས་སུ་སྦྱང་བའི་འཆི་བྲལ་
 རོ་རྩེའི་སྐྱ་མཆོག་མཛོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཆེན་པོ་རུ་བསྐྱགས་པ་དང་།
 སྟིགས་མའི་གྲོགས་པལ་པ་དམ་མེད་རིགས་རན་གྱི་བུད་མེད་ཕྱི་ལྟས་གཟུགས་
 བུད་ལེགས་པའི་འབྱོར་སྒྲིག་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དག་སྟོང་པོ་བྲལ་བའི་རྩ་བོར་གི་
 འབྲས་བུ་བུང་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་ལྟར། འབྲིག་སྟེང་རང་འགའ་མའི་ལྟ་སྦྱང་གི་
 འགྱུར་བ་དེ་ནི་མ་ཆོགས་དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དབྱིངས་ལ་དབྱེས་ཏེ་གཡེལ་



བ་དང་། སྒྲིགས་མའི་ཆའི་རྣམས་སྒྲོབས་རྒྱས་ཏེ་འབྱུང་བ་འབྲུགས་མནར་གྱི་རྒྱ་
 ཁོན་རུ་འབྱུང་བས་སྤང་བྱ་རུགདམས་པ་དང་། འབྲུག་སེམས་ཀྱི་ཤན་ཞུགས་
 པའི་ཉམས་སྤང་རེ་འགའ་བ་ལ་ཁུང་བཅོལ་བ་ལྟར་མིན་པའི་གྲུ་རུ་བསྐྱའི་བདེན་
 གསུང་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་གིས་བསྐྱགས་པའི་གྲོགས་རྣམས་ལྟ་སྤང་གི་གྲོགས་གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིན་ལས་ཀྱི་རྩོམ་ཆེས་ཆེ་བར་འབྱིན་པ་ནི་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱ་
 མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པར་གདམས། གྲུ་རུའི་བཀའ་ལུང་ཁོན་འུ་རྩེས་མཐུན་
 ཏུ་ཞུགས་ན་འཛིག་རྟེན་པལ་བའི་མའི་བསམ་སྦྱོང་ལས་རིང་ཏུ་བསྐྱལ་ནས་མི་
 སྒྲོན་པའི་གྲགས་པ་མིན་པ་བྱུང་ན་ཡང་རོ་སྒྲོམས་བརྟལ་ཞུགས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལྟ་
 སྒྲོམ་པོགས་འབྱིན་གྱི་གྲོགས་སུ་སོང་བས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་མཆོག་ལག་ཅེར་སོན་
 པའི་ཐབས་བྱུང་བར་ཅན་ཡིན་པས་དངོས་གྲུབ་མཛོན་གྱུར་གྱི་རྟགས་ཀྱིས་གདུལ་
 བྱ་རྩེས་འཛིན་གྱི་ཕྱིན་ལས་སྦྱོལ་མེད་ཏུ་འབྱུང་བར་གདམས། དེས་ནི་མཆོན་
 ལྟན་གྱི་གྲོགས་ཉིད་བཅེ་བས་སྦྱོང་བ་གལ་ཆེ་བར་གདམས་པའོ། །སྐབས་དོན་
 གཉིས་པ། རང་གི་རིགས་བདག་གི་སྤྱོད་མ་རྣམས་ཀྱིས་རང་རང་དང་གཉིས་མེད་
 ཏུ་བྱིན་རྒྱབས་ཐོབ་པའི་རྟགས་དང་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་མ་ཁ་གསལ་ནི་རྒྱབ་སྦྱོགས་
 རང་བཞིན་སྒྲུལ་པའི་ཞིང་ཏུ་དབྱུགས་འབྱིན་བརྟེན་པའི་བཤེལ། །སྐབས་དོན་
 གསུམ་པ་གོ་སྒྲུལ། སྐབས་དོན་བཞི་བ་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོམ་པ་སྒྲོམ་པ་ཉིད་
 གྲུ་གཉན་གདུག་པའི་གཉན་པོ་རུ་བསྐྱེན་པར་གདམས། སྐབས་དོན་ལྔ་པ།
 ཡག་མོ་སྦྱང་མར་མོ་གཅེར་བུ་རུ་བྱུང་བ། ཞབས་གདན་ལྷ་དཀྱིལ་དུ་མཛད་པ།



བྱག་གཉིས་ན་རྒྱ་བ་བྱང་བསྐྱམས་པ། འཁོར་རྒྱ་ཐོག་སྟོང་པ་ལྷ་ཚོམ་དུ་ཡོད་
 པ་རྣམས་ནི། སྟོང་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབྱིངས་རུམ་ན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རིགས་ལཱ་འི་
 ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཡོ་ཚོགས་སུ་ཡོད་པས། གྲོགས་དབྱིངས་ཀྱི་རྩྭ་གི་འབྲུག་
 ར་ཡི་དམ་རིགས་ལཱ་འི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་བྱུང་ཤུགས་འབྱུང་དུ་རྟེན་པ་དང་འབྲུག་
 པའི་བརྟེན་དང་། དབྱིངས་ཀྱི་རྩྭ་གི་འི་སྐུར་བཞེངས་པའང་། བདེ་བ་སྟོང་པར་སྒྲིན་
 པ་དང་། སྟོང་པ་བདེ་བར་སྒྲིན་པ་དང་། ཟུང་འཇུག་གི་བརྟེན་བྱག་མཚན་དང་
 གདན་རྒྱ་བར་བྱས་པར་མཛོན། གཡས་ཀྱི་བྱག་མཚན་རང་ལ་གཏང་པ་ནི།
 བྱགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་འཕོས་པའི་བརྟེན། །

དེའང་བརྟེན་ཡིག་གི་རྣམ་པའི་གྲོག་ཡིག་སྐྱགས་ཤེད་དུ་གྱུར་ཏེ་རང་རྒྱ་སྟོག་པ་ནི།
 མ་ཁའ་འགྲོའི་བརྟེན་རབ་འབྱུངས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཐོབ་ནས་གསང་སྐྱགས་ཟབ་
 གཏེར་ཀྱི་སྒྲིན་གྲོལ་ཀྱི་ཚས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་པའི་བདུན་བྱུང་ཚབ་ཚེན་པོ་
 རུབ་ཞུགས་པའི་བརྟེན། །སྐབས་དོན་དུག་པ། ཁོ་མོ་དང་འདྲ་བའི་ཡོ་ཤེས་ཀྱི་
 རྩྭ་གི་མ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་ན་དངོས་བྱུང་ཐོབ་ཚུལ་དང་། བཟང་བཅ་ཁྱད་འབྱེད་
 མེད་པ་རྣམས་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པ་དགག་པར་གདམས་པར་མཛོད་དེ་མཐར་
 རང་ལ་ཐིམ་པ་ནི། དབྱེར་མེད་རྗེས་འཛིན་གྱི་བརྟེན། །སྐབས་དོན་བདུན་པ།
 དཔལ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐྱང་མས་གདམས་པ་གྲོགས་གཟུངས་མ་མཚོག་གི་མིང་གཞིའི་
 ཡི་གེ་དང་། དེ་ལན་པའི་གྲོགས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་བསྐྱགས། དེ་ལས་གཞན་པའི་
 གྲོགས་རྣམས་བྱ་བ་སྐྱ་མ་ལ་སྟོས་ནས་སྐྱབ་མི་ལུས་པས་དམན་པ་ལ་དགག་པའི་

[illegible]



ལྷ་སྐྱོན་པར་བསྟན་པ་ལགས། གཟིགས་སྤང་འདི་དག་མ་རོང་ཕྱོགས་ནས་
 འོང་བ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ལག་ལེན་བདེ་པའི་དབལ་སྟེར་གནད་བྱང་ཟབ་པའི་
 མཐར་ཐུག་ལས། དེ་བཞིན་ཆོ་སྒྲུབ་ཆོ་འཇམ་འབྲལ་དུ་རྟེན། གཏེར་གནས་ཤེལ་
 ཐུག་སྤང་མ་གཟའ་བཅན་ནོ། ཞེས་པ་ལྟར་ལོ་དེ་ག་རུ་རྒྱ་སྟོང་སྟེ་བྲག་དགར་
 གྱི་དབུ་ཅེ་པ་སྟེ་ཤེལ་ཐུག་ནས་ཆོ་སྒྲུབ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་ཆོས་གཏེར་དང་།
 རྒྱབ་ཐུག་ཆོ་རིལ་བདུན་ཐུག་གསུམ་དང་བཅས། རོར་ཕྱེང་མན་རག་སྟོར་ཆོས་
 ཆོན་ལཱི་ཤོག་སེར་གྱི་གཏེར་སྟོམ་གཏེར་ནས་དྲངས་ཏེ། གཏེར་མཐུག་གི་མཛད་
 པ་རྒྱས་པར་བྱས་གནང་གཞན་ཡང་གནས་དེ་ནས་མཆོ་རྒྱལ་སྟིང་གཏམ་དང་།
 ལུ་རུབ་དེ་ཆོར་རྒྱལ་པོ་ཞི་དུག་གི་ཆོས་གཏེར་གྱི་སྟོམ་ཉིད་ཀྱང་གོགས་ཀྱིས་དང་
 འགོ་མགོན་ལའང་མཐོང་ཆོར་མེད་པར་གཏེར་ནས་གསང་ཐབས་སུ་དྲངས་པར་
 མཛད། དེ་རྗེས་རྫོང་མགོ་དགོན་གྱི་རྒྱབ་སྟེལ་དུ་བཞུགས་སྐབས་སུ་སྟིང་གཏམ་
 གྱི་ལུང་བསྟན་ཉིད་དག་པ་གནང་བར་མཛད། མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ལུང་བསྟན་དེ་
 ལས་ཇི་ལྟར་བསྟན་ཚུལ་ཡང་། དང་པོ་ཆོ་སྒྲུབ་ཉིད་འབེབས་རྒྱབ་དང་། ཆོ་འཇམ་
 རྒྱལ་ལྟན་སྟེས་མཆོག་ལ་འཕྲོད་པའི་ཕན་ཡོན་བཅས་བསྟན་ཚུལ་ནི། སྟིང་གི་
 ཐུལ་མཆོ་རྒྱལ་ངས། སྟིང་གཏམ་འདི་སྟེན་མ་ཐག། ཆོ་སྒྲུབ་ཉམས་ལོངས་
 ཅི་རིགས་སྟེལ། ལོ་དགའི་ནང་དེར་བོད་ཀྱི་རྗེར། འབྲད་ན་རང་ལོ་བརྒྱད་ཅུར་
 ཐུབ། ས་མ་ཡ། ཞེས་བདུད་འཛོམས་སྒྲུལ་བ་གཏེར་ཆོན་སྤྲེལ་པའི་རང་རྒྱལ་གྱི་
 གཏེར་བྱོན་ཆོ་རིལ་དེ་ཉིད་ཐུས་གཏེར་རྒྱབ་མཛད་པའི་རྒྱབས་སུ་གླིང་ཆང་གི་



གོགས་དང་། ཟེ་ལིང་མཁར་གྱི་ཅ་གོགས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབས་པས་
 མ་ཉེར་གཅིག་ལ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་འབེལ་བར་གསུངས། གཞན་ཡང་གྲུ་རུ་ཞི་བ་
 གྲག་པོའི་གཏེར་རྒྱལ་དང་པོ་ཤོག་སེར་སྟེང་ནས་སོ་སོར་རི་ལྟར་རྒྱུ་རྩུ་ལ་ནི།
 གྲུ་རུ་ཞི་གྲག་རབ་གསང་ཞིང་། ལྟར་བྲག་མ་རྩུ་ལ་འབྲོང་རི་ནས་། ཞི་བསྟེན་ཞག་
 བདུན་རེ་སོང་རྗེས་། གཉན་ཆེན་གནམ་རྫོང་ཅོྃ་ཏྲི་རྫོང་། དེ་རུ་གྲག་བསྟེན་ཞག་
 བདུན་རེ་། ཤོག་སེར་སྟེང་ནས་རང་དོན་གཅེས་། ས་མ་ཡེ་། དེ་ནས་གྲག་པོའི་
 ལས་སྟོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཡང་། ཉག་ཕྱོགས་བདུད་གྱིས་དབང་བཟུང་ཆེ་ གྲག་
 པོར་གྲུ་འཛོམ་བསྐྱས་ཞོར་། ལྷག་ཡོས་ལོ་མཚམས་གྲག་གཏོར་རྒྱུ་བ་། གསང་
 རྒྱུ་འཛོམ་ཆེ་ཤོར་ར་རེ་། ལྷུ་བ་བཞིན་བྱས་ན་འཛོམ་མི་སྤིང་། དེ་ཕྱིར་གཏེར་ཤོག་
 པོས་ནས་གཅེས་། ས་མ་ཡེ་། ཞེས་ཤིང་གི་ལྷག་ཡོས་གྲག་ལས་གྱི་དུས་གནད་
 གྲུ་བསྟེན་ཏོ། །དེ་ནས་མེ་རྒྱལ་ལོར་ཤོག་སེར་སྟེང་ནས་ཐབ་དགོས་རྩུ་ལ་ཡང་།
 རྒྱལ་ལོར་ཙུ་རི་ལྷ་མོ་མཁར་། མདོ་ཁམས་ཙུ་འབྲ་གཉིས་གང་རུང་། དེར་ཐེབ་
 ཟུང་འབེལ་བདུན་གསུམ་མམ་། རྒྱ་གཅིག་བསྟེན་རྒྱལ་གཞི་འཛིན་ནི་། མེད་
 ཐབས་མེད་པའི་གནས་དང་དུས་། ལུང་བཞིན་ལག་ལེན་གཤམ་ཆེའོ་། ས་མ་ཡེ་།
 ཞེས་གྲུ་རུ་ཞི་གྲག་རྒྱུང་འབེལ་དུ་སྒྲར་ཡང་བྱ་དཔེའི་སྟེང་ནས་ཞག་ཉེར་གཅིག་
 གམ་རྒྱ་གཅིག་རྒྱལ་བར་གསུངས་སོ། །ཆོས་དེ་སྐལ་ལྡན་ལ་རི་ལྟར་སྟེལ་རྩུ་ལ་
 བྱི། དེ་ནས་ཁམས་དབུས་གཙང་སོགས་ནས་། དད་ལྡན་རྒྱལ་བཙོན་མཆིས་ཆེ་
 སྟེལ་། མི་བསྐྱབས་ཡལ་ཡོལ་བཏང་སྟོམས་ཅན་། དེ་འབྲ་སྤུ་ལའང་སྟེལ་དོན་



རྒྱུང་ ཞེས་དང་། གོང་དུ་སྒྲེས་པའི་ལུང་ཟིན་གྱིས་གནད་དེ་དག་ཏུ་ཞི་དག་གི་
 ཆོས་སྡེ་འདི་ཡི་སྐྱབ་སྡེ་མང་ཞིང་རྒྱས་པ་ཐེབས་པའི་ཕན་ཡོན་ཡང་། ལུང་ཟིན་
 ས་གནད་དེ་དག་ཏུ་ འདི་ཡི་སྐྱབ་སྡེ་མང་རྒྱས་ཏེ་ འབྲུག་ན་ཕན་བདེ་མཐའ་
 རྒྱས་འབྱུང་ ས་མ་ཡམ་ ཞེས་དང་། སྐལ་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་ལོ་དྲ་ལུ་ཤུགས་ཀྱང་
 འདི་ལྟར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཆོ་མཐུན་རྒྱུན་སྐལ་ལྷན་གྲོགས་མེད་ བྱི་བྱང་སྟག་ཡོས་བྱ་
 སྤྱེལ་ལོ་ སྤྱིས་བུའོ་བྱི་འབྲུག་སྤྱེལ་ལོ་མེད་ དེ་གས་ལྷན་ཁམས་དབུས་གཙང་
 བས་འབྱུང་ གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་ཞུ་བ་འབུལ་རྩལ་ཡང་། གཡོ་མེད་
 གོ་མཐུན་གྲུས་བརྩོན་རྒྱལ་མེད་ སྤྱི་གས་དུས་བསྟན་འགོའི་མཐུན་རྒྱུན་མཁན་
 སྤྱིང་གི་གྲོགས་སུ་བཟུང་འོས་ཡིན་ སུ་ཡིས་འདི་དོན་གང་བརྩོན་རྒྱལ་མེད་ རྒྱུང་
 མི་ཟ་བར་དོན་ཆེན་འབྱུང་ ས་མ་ཡམ་ ཞེས་གསུངས་སོ། །ལོ་དེའི་དོར་ལྷ་བཏུ་
 གཅིག་པ་དགུན་ལྷ་འབྲིང་པོར། ཆོས་བཏུའི་རུབ་མོར་དོ་རྩེ་མོ་འདྲ་ཅལ་བརྩེ་
 ཞིག་གི་གཟུགས་སུ་སྤྱུལ་ཏེ་དེས་ལུང་བསྟན་གྱི་ཆོག་འདི་རྒྱད་ཟེར་བ་གསན་ཏེ།
 བྱིས་པའི་ལུང་རྩོམ་སྤྱོད་ཤིས། །བྱ་བྱང་གྲོགས་པའི་ལུང་མོ་ལ། །ཤེས་མེད་བྱིས་
 པ་མཚར་སྤང་ཆེ། །ཤེས་ལྷན་རྒྱན་པོ་གཡེ་སྤྱོ། །ལུས་མེད་མི་མགོ་སྐམ་པོ་དེ། །
 དོ་སྤང་ཅེ་ལ་བཞག་ན་ཡང་། །བྱ་ཆེན་གོ་བོས་དེ་མཐོང་ཆོ། །རེ་ཐག་ཆད་ཅིང་
 རྒྱུང་སྒོར་བྱེད། །མཐོང་བ་མེད་པའི་རྩ་ཐོས་དེ། །ཐོས་རྒྱུ་མང་ཡང་ཤེས་རྒྱུ་ལུང་། །
 མི་ཤེས་རྒྱས་མེད་བྱ་བྱེད་དེ། །བྱེད་རྒྱུ་ཆེ་ཡང་འབྲུག་རྒྱུ་རྒྱུང་། །ཆེ་ཆེ་སྤོང་གི་ར་
 ཅོ་རྒྱལ། །རྒྱུང་རྒྱུང་བརྒྱ་ཡིས་དོ་དུང་བྱེད། །ར་མེད་བསྐྱང་ང་རྒྱལ་ཅན། །



མང་ཡང་སྤྱི་གཅིག་བརྒྱུད་མི་ཐུབ། །རྒྱལ་ལ་དགའ་བའི་རྟ་ཞོན་དེ། །དལ་བྲེལ་
 སྤེལ་ན་རྒྱུད་རིང་སྤེལ། །དུ་ཅང་རྒྱལ་དགའ་ཆེ་དྲགས་ན། །དོ་དང་ཐུག་ནས་ར་
 བཞི་ཞ། །དྲ་ཐག་དམར་མཆོད་དྲག་པོ་དེ། །བཅན་ལ་མཆོད་ན་རྒྱལ་ཐོག །
 རྒྱ་སེར་ནག་པོའི་མཛོ་ནང་དེ། །སྤུ་ལ་ཐོག་ཀྱང་དེ་ལ་གཞོད། །བྱ་སྤེལ་པ་ལ་
 བབ་ཉེ་དུས། །དུར་བྱའི་མགོ་ལ་ཕྱགས་ར་རྒྱས། །ཁྱུང་མིན་ཁྱུང་འདྲའི་གཤོག་
 རུལ་དེས། །མཐའ་མི་འཁྱོལ་ཡང་རེ་ཞིག་མགྲོགས། །ལྗོན་རྩ་སྤྲེལ་མཆོད་
 ཀྱང་། །ཤིང་ལོ་རྒྱུད་ཁྱེར་ཡ་ལ་ལ། །ཤིང་ཆེན་ཆེད་ནས་མ་ཆག་ཀྱང་། །ཤིང་
 རྒྱུད་སྤྲོད་དུ་མི་ལི་ལི། །ཤེས་རྒྱ་དཔུང་མེད་དཔོན་པོ་དག །དཔེར་ན་ཤིང་གི་
 རང་ཐག་འདྲ། །རང་ལོག་བརྟུལ་ཡང་མི་ཐུལ་འཕར། །གཞན་གྱིས་བཀྲགས་
 ཆོ་ཁ་ལོ་ཐུ། །བྱང་རུལ་འགམ་ཟད་གང་ཁྱག་དུ། །ཕུ་ཤུང་འདྲ་བའི་སྤྲོད་པོན་
 འགའ་། །བཀྲག་བཀྲག་འདྲ་ཡང་མཛོས་རྒྱ་རྒྱུད་། །ལྷ་བ་ལྷ་བ་མང་ཡང་ས་མི་
 ཆོད་། །ལུས་རུལ་རྒྱུད་བའི་སྤུལ་བ་བརྒྱ། །འདམ་ཉལ་སྤྲོད་སྤྲོད་ཆེ་བ་དེས། །
 བྱ་ཐོག་བཀྲག་ནས་རང་གཞན་འགའི། །ལུས་སྤོག་བརྒྱགས་པའི་ཐུལ་ལ་ལྗོས། །
 ལག་པ་མེད་པའི་ཐུག་རྒྱ་དེ། །ཞེས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱང་བཅའ་དུས་མེད། །རྒྱུང་
 པ་མེད་པའི་བྲོག་རེ། །དགོས་སྤྲོད་ཤར་ཡང་འབྲུབ་ན་འགྲེལ། །རྒྱ་ཤིང་གོག་
 པོའི་རྩ་བ་སྤྱ །བསོད་ནམས་ཟད་པའི་སྤྲོད་ཆན་རེ། །རིན་ཆེན་གདུགས་བརྒྱ་
 ཐུབ་ན་ཡང་། །མི་མཛོས་རང་མཆོངས་ལྷག་པར་རོམས། །ལོག་ཉོག་ར་རྒྱལ་
 གར་ཆང་རེས། །སྤྲོད་ཆེན་ལྗོས་འདྲའི་འགྲོས་ལ་ལྗོས། །མྱ་བྱར་རྫོམ་པའི་བྱ་



ཐུན་བརྒྱུས། །དྲག་ཆུ་མྱོང་ཚད་མུང་ལ་ལྟོས། །མིག་སྒར་གང་མཛེས་བསྟན་
 འགྲོའི་དོན། །ཡིན་ན་ལྷ་ཡུལ་དག་ཏུ་མང། །བཅན་ཕྱག་འཛེམ་ཐབས་བསམ་
 ཚད་འདི། །དག་སེམས་ཡིན་ན་སྤུས་ཀྱང་བསམ། །རང་འདོད་སྤྱབ་བྱེད་གཡོ་
 འཕྱུལ་དེ། །ཐབས་མཁས་ཡིན་ན་མཐའ་མི་མཁས། །བསམ་རྒྱ་བཤད་རྒྱ་ལ་
 བྲལ་ནམས། །ཆོས་བཤད་ཡིན་ན་བདུད་ལའང་ཡོད། །གསེར་གྱི་རང་མདོག་
 གཡའ་ཡིས་བསྒྲིབས། །གསེར་འདྲའི་མདོག་ཀྱང་གསེར་ལྟར་སེར། །སྒར་མེད་
 འདོད་གཏམ་རྩོམ་འདིས། །ཕན་པ་རྒྱུང་ལ་གཞོད་པ་ཆེ། །ཞགས་པ་ནག་པོའི་
 མདུད་པ་དེ། །རྒྱ་མདུད་བབ་ཀྱང་ག་ལ་མཛེས། །རྩོག་སེར་གལ་པའི་བྲལ་
 རྣམས། །ལུས་ཤ་རྒྱས་ཀྱང་རྩེ་མ་མེད། །སྒྲིས་གྱི་ཁང་པར་མེ་ཞུགས་ན། །ཐལ་
 མུང་འགྲོ་བ་སྒྲིས་ཅི་དགོས། །ཁྱི་སྒྲིང་མི་ཡིས་གང་ཐོས་ལ། །དོགས་ཐོན་ཤེས་
 བ་བྱ་བ་ཡིན། །ཉ་ཡིས་འབྲུག་རྩེ་ཅི་ལ་སྒྲེབ། །རྩེ་རྒྱུང་སྒྲམ་ཆེ་དཔུལ་ཐག་
 ཆད། །སྒྲུ་ཅལ་མང་ན་རྒྱ་བས་ཟ། །འབྲུག་ལ་འབྲུར་དུས་འཆི་མི་བྱལ། །སྒོ་
 དའི་དབྱིབས་གྱི་རྒྱ་རྩོད་བརྒྱ། །བྱོད་ལ་བཅར་ཀྱང་རྩོད་དུས་མེད། །དུར་བྱ་རོག་
 རྒྱུ་སྒོ་ར་དེ། །མ་བྱའི་ཆང་ནང་བཅུག་ན་ཡང་། །མ་འབྱེད་གོང་ནས་ལོར་མི་
 དགོས། །ཁ་འབྱེད་དུས་སྤྱོད་རེ་བྲོ། །སྤྱོད་གྱི་དར་ཡོལ་ནག་པོ་དེས། །ཁ་
 དོག་གཞན་འགའ་གཡོགས་ཤིང་བསྒྲིབས། །ལག་ནི་མི་གཅང་ལ་དགའ་བས། །
 སྒོག་དང་བྲལ་ཁར་རྒྱག་པ་བྲན། །སྒོད་གྱི་གསེར་མདོག་མཆོད་རྟེན་བྱང་། །
 སྒར་ཡོད་ཚུན་ཤིང་བརྟིག་ནང་། །སྒོན་ལམ་ལོག་པས་མེ་སྤྱག་འབར། །བསོད་



ཟད་རང་གཞན་འགའ་ཞིག་ཚིག་ | ལུགས་པག་ལུས་ཀྱི་དུག་མེ་དེས། | སྒྲན་
 མྱོང་ར་ས་འབྲུལ་སྒྲང་བསྐྱེགས། | གཞན་པོའི་ཚུ་བོ་མ་ཆེན་མདུན། | རྡོ་རྗེའི་
 རྟ་བློའི་བྱ་བ་དགོས། | འབྲུག་ལ་བྱི་བའི་གྲོགས་ལུན་ན། | ཡུལ་གཅིག་ནས་
 གྲང་རྟ་བློས་བྱལ། | སྒྲུལ་དང་བརྟེ་ཡང་ཆེར་མི་པན། | འོན་ཀྱང་རྟ་ཡི་ལས་
 ཐན་བརྒྱའི། | སློ་འབྲེད་ལོ་བདུན་བར་དུ་གསང་། | གསང་ཞིང་སྒྲུབ་བརྩོན་རེ་
 རེ་ལ། | སྒྲེལ་ན་ལས་ཐན་སྒྲེ་མང་འགྲུབ། | བར་གྱི་བྱ་ལུག་ཁ་འཐབ་དེ། | མི་
 འགྲིགས་ཁྱུང་གིས་མི་ཁྱེར་ཡང་། | སློ་མང་བསོད་ཟད་རང་ཆང་བཞིག་ | བདེ་
 སྦྱིད་སྒོན་མཆུག་མེ་དོག་འདྲ། | རྒྱ་བྲག་དཀྱིལ་གྱི་བྱ་ཆང་ཡང་། | ཁྱུང་གིས་གཏོར་
 བ་བྱལ་མེད་འགྲུར། | ལྷ་ཡི་ར་སྒྲ་ཐོས་འདོད་ན། | ལྷ་ཡུལ་སྒྲེབ་པའི་ཐབས་
 གཅིག་དགོས། | ཁྱུང་གི་ལུང་སྒྲ་ཆེ་ཆེ་བརྒྱ། | ཐོས་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་དོན་འབྲས་མེད། |
 དཔོན་རྒྱམས་མགོ་ལ་ག་ར་འབྲུངས། | སྒྲེ་རྒྱམས་མ་ཁྲག་རྒྱན་མི་ཆད། | ར་ཆོག་
 ལུང་དུས་གྲུང་དམར་ལ། | སློ་རྡོགས་སྒྲུང་ན་ག་ཆན་པམ། | ཁྲག་ར་རྒྱས་ཀྱང་
 རྫོང་ར་རྒྱང་། | ཤ་ཁྱི་མི་ཐུབ་སྦྱིད་པ་ཐབ། | རྡོན་པས་བསད་ནས་ག་མགོ་བཅད། |
 ཤ་ཟ་ཤ་ར་བཅོང་བར་བྱེད། | འདི་འདྲའི་ལས་དང་སྒྲུ་འབྲེལ་ཆད། | ཡར་ཡར་
 མཐོ་ཞིང་མར་མར་ལུང་། | ལུང་ས་ངན་པ་དཔྱལ་བར་ལུང་། | ཐར་དུས་དཀའ་
 ཡང་དུན་མཁན་མེད། | ཐར་རེ་དུན་ཡང་བསམ་མཁན་མེད། | བསམ་མེད་རྒྱམས་
 ཀྱི་དགོ་ཅ་སྤ། | མ་ཁི་གཅིག་བསྐྱེ་ཐར་བར་སྒྲོན། | སློ་མ་ཁི་བསྐྱེ་སྤྱི། | ཞེས་ཟེར་
 བྱ་ཆོད་གྲུར་ཏེ་འཐུར་སོང་བ་རྡོ་རྗེ་མེ་འོད་རྩལ་ཡིན་ནམ་སྒྲམ། དེ་ཡིན་ཆེ་ཐོག་



ཏུ་འགྲོ་ཡང་ཆེར་མ་ཁྲོལ་བས་ངོས་མ་གསལ། །བསོད་ཀྱལ་ཐོག་པོས་མར་མེད་
 འོད་དུ་བྲིས། ཨོྫ་ཁྱི་བརྟེ་རྩྱ་པཎ། ཨོྫ་ཨྱེ་རྩྱ་སྒྲ་དུ། རྩྱ་བརྟེ་པཎ། ཞེས་པས་
 ཉེ་འཛིན་ཀློལ་བ་འབྱུང་ཚུལ་དང་། དེ་དག་གི་དུས་རྒྱུས་དང་། དེ་དག་གི་རྒྱུག་
 བྱེད་ཀྱི་ཐབས་རྒྱུས་ཀྱང་ཞིབ་པར་བསྟན་རྟོ། །ལག་ལེན་གསལ་བའི་མེ་ཡོང་
 ལས། རྩལ་གཏེར་བཀའ་བརྒྱད་དགོངས་འདུས་ཆོས་མཆིམས་ལུར་བསྐྱེད་
 རྩལ་ལས་ཆོགས་བཅས་ལམས་ལུ་གཙུག་ཏུ་དགྲའི་དུམ་བྱ་ཡོད། །བཀའ་དགོངས་
 ལུར་གསུམ་ཆང་བ་ནས་པན་ལུས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་ཅེས་དང་། བསྟན་
 འགྲོའི་པན་བདེ་སྤེལ་བྱེད་ལུང་བསྟན་ཀུན་གསལ་སྟོན་མེ་ལས། ཟབ་པའི་ཐབས་
 མཆོག་གཏེར་གྱི་ཆོས་ཆོས་གཏེར་ཟབ་རྒྱས་གྲངས་མང་ཡང་ཅུ་བ་བཀའ་
 དགོངས་ལུར་གསུམ་དང་། གཤིན་རྗེ་ལས་ལྷག་བཅའ་མི་དགོས་ཞེས་དང་།
 གནད་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་ཞལ་ལུང་ཡང་ཟབ་མཐར་ཐུག་ལས་གསལ་བ་ལྟར་།
 ཅུ་བའི་ཆོས་གཏེར་དགྲ། དུག་ཐུགས་གནད་དགྲ། ལམ་འཁྲོའི་མན་ངག་
 གསུམ་དང་བཅས། ཉེར་གཅིག་བཞུགས་པ་ལས་ཅུ་བའི་ཆོས་གཏེར་བཀའ་
 དགོངས་ལུར་གསུམ་རེ་རེ་ལ་རྒྱས་འབྲིང་བསྟན་པ་གསུམ་གསུམ་དགྲ་བཞུགས་
 པའི་རྒྱས་པ་གསུམ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱས་པ་གསུང་བ་འདུས་པ་ཟབ་དོན་
 སྟོང་ཡང་གསུང་ཁྲོས་པ་བོད་ཡུལ་མཆིམས་ལུར་སྟུང་ཞེས་དང་། འབྲིང་
 པོ་གསུམ་ནི། འབྲིང་པོ་གཙོ་རྒྱུ་བ་རྒྱུ་མོ་བྲག་ལ་སྟུང་ཞེས་དང་། བསྟན་པ་
 གསུམ་ནི། དེ་ཉིད་ལས། བསྟན་པ་རྒྱུ་བ་པན་བྲག་དམར་གསང་ཐུག་ལའོ་



ཞེས་པ་ལྟར། སྐུ་གནས་སྐྱོ་མོ་བྲག་གི་གཏེར་གནས། དེ་ནས་ཉོར་ཟླ་བཅུ་
 གཅིག་པ་དགུ་ཟླ་འབྲིང་པོ། རྒྱལ་ཟླ་འཛིན་ཉི་ཤུ་ལ་བཀའ་བརྒྱུད་གསང་བ་
 འདུས་པའི་ཆོས་སྡེ་འབྲིང་བོ་གཙོ་དགུའི་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་གདམ་པའི་ཤོག་མེར་
 གྱི་གཏེར་སྒྲོམ་སྒྱུན་དངས་པ་དང་། གཏེར་ཆབ་འབུལ་བ་སོགས་མཐའ་རྒྱས་
 གྱི་མཛད་པ་རྣམས་ལགས་བྱུང་དང་ལོ་དེའི་མཚུ་ཟླ་ལ་ཆབ་ཆ་དགོན་དུ་ཤོག་
 མེར་ལས་ཐབ་པར་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་དྲག་གཟིམ་སྦྱིལ་དུ་བཞུགས་ཆོ་རྩེ་
 མོ་འོད་ཅུལ་གྱི་བཀའ་ལུང་དེ་ལས། །འབྲུག་ལ་བྱི་བའི་གྲོགས་ལྷན་ན། །ཡུལ་
 གཅིག་ནས་ཀྱང་རྟ་བློས་བྱུལ། ཞེས་པ་ནི། བྱི་བའི་ལོ་འཛོལ་གྱི་གྲོགས་ལུང་
 ཟིན་དངོས་གཅིག་གས། དེའི་འཆབས་རུང་གི་གྲོགས་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དང་
 འབྲེལ་ན་ཞེས་བསྟན། ཡུལ་གཅིག་ནས་ཀྱང་ཞེས་པའི་ཡུལ་གཅིག་དེ། ལྷ་
 དྲག་གི་ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་དེ་ཡིན་པར་མདོན་གསུངས། རྟ་བློས་བྱུལ་ཞེས་
 པ་ནི་རྒྱུ་བ་བྱ་དོ་རྩེ་རྟ་བློ་ཉིད་ཡིན་པར་བསྟན། རྒྱལ་དང་བཅུ་ཡང་ཆེར་མི་པན།
 འོན་ཀྱང་རྟ་ཡི་ལས་ཐུན་བརྒྱུའི། །སྒོ་འབྲེད་ལོ་བདུན་བར་དུ་གསང་། །གསང་
 ཞིང་རྒྱུ་བ་བརྩོན་རེ་རེ་ལ། སྒེལ་ན་ལས་ཐུན་སྡེ་མང་འབྲུག། ཅས་ཤིན་ཏུ་གསལ་
 བའི་ལུང་བསྟན་གྱི་ཆོག་འདི་ཅུ་མ་མ་གཏོགས་རྟ་ནག་ལུང་པའི་ཆོས་སྡེ་ལ་ཁ་
 བྱང་དང་ལུང་བསྟན་གཞན་མེད་པར་གསུངས། རྟ་ལུང་གི་ཆོས་གཏེར་འདི་ཀ་
 གཏེར་ནས་འདོན་པ་ལ་འབད་སྦྱོལ་བྱེད་འདོད་ངང་གིས་སྒྲིས་ཆོ་དོན་གཏེར་
 མཛད་པར་གསུངས། དེའི་སྐབས་བྱི་ལོ་མའི་གྲོགས་དང་བྲལ་ཡང་། རྒྱལ་ལོ་



མ་གྲོགས་སུ་བསྟེན་པར་གསུངས། གནས་གྲོགས་དགེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིགས་
 པ་ལས། ལྷང་ལྷང་ནོར་བུའི་ཡང་ཅེ་ནས་རིན་པོ་ཆའི་ཤོག་སེར་གྱི་གཏེར་སྒྲོམ་
 གསང་ཐབས་སུ་སྒྲུབ་དངས་ཏེ་གཏེར་མཚུག་གི་མཛད་པ་རྣམས་ལེགས་གྲུབ་
 མཛད། འོན་ཀྱང་གཏེར་གྲོགས་སྒྲ་མ་དངོས་འཆབས་གང་དང་ཡང་མ་འབྲེལ་
 གཤིས། སྒྲ་མ་དེ་འབྲེལ་གྱི་གཏེར་ཁ་གཉིས་ཤིག་ཡོད་པར་སྒྲུང་ཡང་། བསྐྱེད་
 རྩོགས་སོགས་ཅི་ཡིན་ནི་ཁ་བྱང་སོགས་མ་བྱུང་ཞིང་ཡིད་ལ་རྩེ་གསལ་ཡང་མ་
 བྱུང་བས་མ་ངས་པར་གསུངས་སོ། །བསྟན་འགྲོ་སྟེན་པའི་ཆེད་ཏུ་གཏེར་དང་།
 ཟངས་མདོག་དཔལ་རིའི་གནས་སུ་ན་བྲོ་སྒྲུབ་པའི་གྲོགས་ལ་དོན་གཉེར་མཛད་
 ཀྱང་། སེམས་ཅན་སྤྱི་ཡི་ལས་དབང་བཅོན་པས་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་བས། སྤྱུལ་
 དང་བཅེ་ཡང་ཆེར་མི་པན་ཞེས་པའི་ལུང་དོན་མདོན་གྱི་ཏུ་སོང་བ་ལགས། དེ་
 ཏུས་ཀྱི་སྐབས་སུ་དོ་རྩེ་མེ་འོད་ཅེས་ཀྱིས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་ལ་པན་པའི་ལུང་བསྟན་
 སྤྱུལ་བ་རྣམས། དོན་མདོར་བསྟན་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཆང་བར་བྱག་བྲིས་མཛད་པའི་
 དཔེ་ཟུར་བཀོད་མ་ལས་བྱུང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་བདེ་སྤྱི་ཡི་གཉེན་
 བོར་བརྩ་གུ་རུ་ཁོན་གལ་ཆེ་རྒྱལ་དང་། བྱུང་པར་མཐའ་དམག་གཉེན་པོ་ནི།
 གཤིན་རྗེའི་སྒོ་ནས་བསྟེན་སྒྲུབ་ཆད་ལྟན་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱུང་བསྐྱོག་བསང་
 གསུམ་མནན་སྟེག་འཕང་གསུམ་སོགས་ལས་སྦྱོར་སྒྲ་ཆོགས་ལན་མང་དུ་བརྩོན་
 བ་པན་རྒྱལ་བཤད་དོ། །ཁོར་ནད་ཀྱི་གཉེན་པོར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བསྟེན་
 པ་ལུང་འདོན་དང་། དེའི་གཟུངས་འཇུག་ཅན་གྱི་སྒྲོལ་བུམ་སྟག་བཞི་ལུལ་གྱི་



སོ་སོའི་ཕྱགས་བཞིར་བཞེངས་ཏེ། དེ་ལ་རབ་གནས་ཚད་ལྷན་དང་ཕྱག་བསྐྱོར་
 མང་དུ་བྱས་ན་ཕན་ཚུལ་བཤད་དོ། །སང་སེར་གྱི་གཉེན་པོར་ཚུགས་ཏེ་གཡ་
 ཆེ་ཚུལ་བཤད་དོ། །བྱང་པར་ནད་ཡམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དགོན་མཆོག་གསུམ་
 ལ་སྐྱབས་འགོ་ཁོ་ན་གཙོ་བོར་བྱེད་དོ། །ནད་བདག་སྟོབས་འཛོམས་ལས་ལས་
 ཁ་ཚད་ནད་རིམ་སྒྱི་ཡི་གཉེན་པོར་འགོ་ཐབས་དང་། བྱེ་བྲག་འབྱུམ་པ་དམར་
 བཤལ་སོགས་སོ་སོའི་གཉེན་པོར་འགོ་ཐབས་ཀྱི་ལག་ལེན་འདི་དང་འདི་བཞིན་
 བྱས་ན་ཕན་ཚུལ་ཞིབ་ཚུས་བཤད་པ་དེ་ནི་གཡ་ཆེ་བས་གཞན་དུ་འབྲི་བར་བྱའོ། །
 དེ་ལྟར་ནད་བདག་སྟོབས་འཛོམས་ཁོ་ནར་འབད་ན་ནད་ཡམས་སྒྱི་དང་བྱང་
 པར་འབྱུམ་པ་ལ་གིན་དུ་ཕན་ཚུལ་བཤད་དོ། །དུས་འབྲུགས་ཀྱི་གཉེན་པོར་དར་
 མདོ་དང་ཉེ་བའི་ས་ཕྱགས་སུ་ལུང་གསུམ་འདུས་པའི་མདོ། ཚུགས་པ་རྒྱབས་
 གཡོ་ཞིང་བྲག་རི་བདུད་ནག་ཁྲོས་པ་འདྲ་བའི་ས་དེར། རྩོམ་ལུང་པའི་ལས་སྒྱུར་
 འབྲུག་འདྲེ་མནན་པ་ཚད་ལྷན་བྱས་ན་ཕན། ཆོས་འཁོར་གསུམ་དུ་ལུང་པའི་
 ལས་སྒྱུར་སྒྱི་དང་བྱང་པར་འབྲུག་འདྲེ་མནན་པ་ཁོ་ན་ལ་མ་འབད་ན། མེ་ཡི་
 བྱ་སྒྲེལ་དང་། ས་ཡི་བྱི་ཕག་ནས་བརྒྱུ་རྩེ་ནང་འབྲུགས་ལུན་རིང་འབྱུང་བར་
 བཤད་དོ། །མདོར་ན་ནད་འབྲུགས་ཀྱི་གཉེན་པོ་ལུང་པའི་སྒྲུང་བརྒྱུག་བསད་
 གསུམ་མནན་ཐོག་འཕང་གསུམ་རྣམས་གཡ་ཆེ་ཚུལ་བཤད་དོ། །དབུས་ཀྱི་རྒྱལ་
 བ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱེ་ཆེ་བཞིན་ཐབས་སོགས་ལུང་བ་ནི་གཞན་དུ་གསལ། རྩོམ་
 སྒྲིན་གཉིས་སུ་ཕན་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལུང་ཡང་གཞུག་མར་བཞག་པ་ལེགས།



ཀུན་ལྷོགས་གཉིས་སུ་ཕན་ཐབས་གསལ་བ་གཞན་དུ་བྱིས། འདི་ཡན་ཆོགས་
 བཅད་ཁོ་ནར་འདུག་ཀྱང་གོ་བདེ་བྱིར་པལ་སྒྲད་དུ་བྱིས་སོ། །གཞན་ཡང་སྤྱོད་སྒྲུ་
 མཐའ་དག་གི་དོན་བཟང་ངན་སྒྲ་ཆོགས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་འདི་ལྟར་བྱུང་བ་
 ཉམས་མཚར་དུ་བཞེད་པར་བྱས་ན། ༥ །རྫོགས་ཆེན་ལས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་དུ།
 རོ་མཚར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་གསུམ། རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་ཡི་སྤྱིང་ནོར་ཡིན། གང་
 ཐོབ་འཛེར་བར་ཐེ་ཆོམ་མེད། སྤྱེལ་གྱིས་འདབ་ཆགས་ལ་བསྐྱལ་དེ། བྲུང་
 གི་རུ་བདར་འབྱིངས་བའི་ཆོ། སྤྱུལ་ནི་རང་གིས་ཡིད་དགར་འགོ། བྲུང་
 སྤྱུལ་གསུམ་འཛོམ་པའི་དུས། འབྲུག་དང་རྟ་ལྷག་ལུང་ལ་རྒྱག་ །དེ་ཆོ་དབུས་
 ཀྱི་འབྲུག་ཆེན་དེ། བར་སྤྱར་མི་འཕྲོ་རྒྱ་མཚོར་ཉལ། གལ་ཏེ་རར་སྒྲད་སྤྱོད་སྒྲུ་
 བྱུར་ན། ཤར་གྱི་གསེར་འབྲུག་འབྱིང་བའི་ཆོ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བྲངས་
 བའི་དུས། སྤྱེལ་གྱིས་གར་བསྐྱར་གསལ་སྒྲོན་འདེགས། རོར་བུ་བྱི་བའི་གཙུག་
 ཏུ་བབ། །བྱི་འབྲུག་སྤྱེལ་གསུམ་འཛོམ་བྱུར་ན། བྲུང་སྤྱུལ་གསུམ་རང་བབ་
 བྱུར། །དབུས་འབྲུག་རར་སྒྲད་མ་ལྟེར་ན། སྤྱུལ་གྱི་ཅིར་རྒྱས་ཆུ་འབྲུག་བསྐྱལ། །
 སྤྱེལ་གྱི་རག་གིས་གསེར་འབྲུག་དགོག་ བྲུང་སྤྱུལ་སོགས་ཆོགས་པའི་དཀྱིལ། །
 གསེར་འབྲུག་རང་མདངས་ངོམ་པའི་ཆོ། གསལ་སྒྲོན་མེ་ཡི་བྱི་བས་བྱེད། །
 རོར་བུ་འབྲུག་གི་རྟ་ལ་བཀལ། སྤྱེལ་གྱི་སྤོན་གིང་དབུས་སུ་བབ། །དེ་ཆོ་འབྲུག་
 དང་འདབ་ཆགས་སོགས། འདུས་ཏེ་པ་སྤྱེས་སྤར་སྤོལ་ལ། །རང་དབང་བསྐྱར་
 བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ། གདུགས་ཀྱི་འོད་སྤར་གདལ་ཡང་མིད། གལ་ཏེ་ནོར་བུ་སྤྱེལ་



ལ་བབ། །དེ་ཆོ་དབུས་གྱི་གཡུ་མཚོ་ཕུར། །རྒྱ་ཡིས་རྒྱ་འཛིགས་ལུང་ལང་ཆོ། །
 མེ་ཡི་བྱི་འབྲུག་འཇའ་ལྷར་ཡལ། །རྒྱ་གཞོན་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་གཅིག །རྒྱ་
 བྲག་དམར་པོའི་ཅེ་མོ་རྩ། །དར་དམར་རྒྱལ་མཚན་བཅས་ཏེ་བཙུགས། །དེས་
 བ་རྒྱ་འཛིགས་ངང་གིས་ཞི། །བྱ་དང་གསེར་འབྲུག་གོང་འཛིན་ན། །བྲག་དམར་
 ཅེ་རྒྱན་ཞོར་བུ་དེ། །བྱ་བྱང་གི་ལ་བབ་བ་ལྷར། །མདུན་དུ་བདར་ཏེ་གནས་པར་
 འགྱུར། །ཤིང་ལོ་རྒྱུང་བྱེར་འཛུབས་འབྱིལ་ཏེ། །བྲག་ཅེར་རྒྱལ་མཚན་མ་ཟུག་
 བ། །ཡིད་བཞིན་ཞོར་དང་རྒྱལ་མཚན་བཅས། །ས་ཡི་མེ་འབྲུག་ལག་དུ་བབ། །
 དེས་ཀྱང་རྒྱ་འཛིགས་རེ་ཞིག་བསྒྲོག། །གལ་ཏེ་ཞོར་རྒྱལ་བྱི་བ་ལ། །བབ་ན་པ་
 ཟེས་མཚུན་གཡང་དེ། །རིམ་པ་བཞིན་དུ་འགྱིབ་པར་འགྱུར། །གཡང་རྟེན་གཡང་
 ཞོར་བྱང་པར་ཅན། །ཅང་ཤེས་ཏེ་བའི་ས་རུ་ཡོད། །དེ་ལ་ཐབས་གྱིས་ཏེར་བསྐྱབ་
 བ། །ལ་མཚུན་གཡང་གི་ར་བ་བརྟན། །མཚུན་གཡང་བརྟན་པོར་མ་རྒྱལ་ན། །
 གསེར་འབྲུག་མི་སྣང་མཁའ་ལ་དེངས། །མཚུན་རྟེན་གཡང་གི་ཞོར་བུ་ལ། །
 དར་དམར་རྒྱལ་མཚན་མ་ཟུག་ན། །འདོད་དོན་འགྱུབ་པར་ག་ལ་འགྱུར། །
 འཕྲལ་དུ་འགྱུབ་ཀྱང་རྟག་མི་ཐུབ། །གལ་ཏེ་གསེར་འབྲུག་མ་འགྱིངས་ན། །
 བྱ་གྲང་ལ་སོགས་མང་འདུས་ཤིང་། །སྒྲུལ་སོགས་ཅོར་སྒྲུ་ཆེན་ཡང་། །ཞོར་
 བྱ་དབྱིག་གི་ན་བུན་གསེབ། །དངོས་གཟུགས་བཞིན་དུ་སྟོར་བར་འགྱུར། །
 སྒྲེལ་གྱི་ཞོར་བུ་ལ་དབང་ཆོ། །དེ་ཙ་སྟོན་ཤིང་མ་བརྟན་ན། །སྒྲེལ་གྱི་གར་བཙེའི་
 ཡུལ་མེད་དོ། །སྟོན་ཙ་རྒྱ་མཚོ་ཁྱུ་ལ་ཟུག །ཁྱུ་དབང་པོ་བྱང་མ་བརྟན་ན། །སྟོན་



ཤིང་བརྟན་པ་ག་ལ་མིད། །སྤྱ་རྒྱལ་དེ་ལ་འབྲལ་གཞོད་པའི། །འོལ་བ་མཁའ་
 མྱིང་ཆེར་བརྒྱབ། །བཟང་གི་ངན་དགུས་སྒྲ་འདྲེན་བྱེད། །འོལ་བ་དེ་ལ་གནམ་
 ལྷགས་ཐོག་ །མེ་འབྲུག་ཁ་ནས་འབེབས་པར་གཅེས། །འབྲལ་དུ་ཐོག་ཟེར་མ་
 ཐོག་ན། །འོལ་བས་སྤང་འདྲེའི་བྱ་བྱ་བྱིད། །ལྷགས་ཀྱི་རི་ལ་མྱིང་ཞིང་འབྲོས། །
 དེ་ཆོ་འབྲལ་དུ་མི་གཞོད་ཀྱང་། །ལྷགས་སུ་རྒྱ་མཚོ་སྤྱ་དེ་འབྲུགས། །རྒྱ་མཚོ་སྤྱ་
 རྒྱལ་མ་བརྟན་ན། །ལ་ཕྱེས་མཚུན་གཡང་དག་ལ་གཞོད། །མཚུན་གཡང་བརྟན་
 བོར་འབྱུང་བའི་ཐབས། །སྤྱག་སྤྱུལ་བཤོས་པའི་ལྷང་ཤེས་དེ། །གནམ་ལྷགས་
 འབྲུག་གི་རྩོམ་གར་དངོས། །གཡང་ལོར་མེད་བྲག་བརྟན་འབྱུང་ན། །རྒྱ་མཚོ་
 སྤྱ་དང་པ་མཚུན་གཡང་། །ཀྱན་ལ་ཕན་འབྱུང་ཐེ་ཆོམ་མེད། །རི་རྒྱལ་དེ་ལ་
 བརྟན་གྱུར་ན། །ས་དང་རི་བོ་གངས་རི་ལ། །རབ་དུ་ཕན་པར་འབྱུང་ཡང་མིད། །
 ལྷང་ཤེས་རང་སྤྱེས་ཡུལ་དེ་སྤྱ། །ལུས་ན་མི་སྤང་མཁའ་ལ་འབྲོ། །མེད་བྲག་
 བརྟན་ན་དར་དམར་གྱི། །རྒྱལ་མཚན་རྩྱགས་ན་དེས་པར་ཕན། །ཤར་གྱི་ལྷགས་
 རི་མཆེད་གཉིས་དང་། །སྤང་ལ་རྒྱ་བའི་ལྷགས་སྤྱང་དང་། །ལྷགས་ཀྱི་བྱ་བྱ་ཁྱོར་
 པ་དེས། །དར་དམར་བ་དན་མ་རྩྱགས་ན། །ལྷགས་རི་གཉིས་ལས་གནམ་ལྷགས་
 ཀྱི། །སེར་ཆེན་དབུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབེབས། །ལྷགས་སྤྱང་ཕྱོན་མོས་འོ་དོད་
 འབོད། །ཕྱི་ཡི་དམག་ཆེན་ཐང་མར་བདལ། །བྱ་བྱ་ཁྱོར་བའི་གཤོག་རྒྱབས་
 ཀྱིས། །བོད་ཁམས་ལྷ་ཤིང་ཅེ་མོ་ནས། །དགོ་ལ་སེམས་པའི་བྱེད་ལྷུང་འགལ། །
 དཔུལ་ཐག་ཆོད་ཆོལ་རེ་འབྱོད། །བ་དན་གནད་དུ་ཐེབས་པ་ན། །ལྷགས་རི་



གཉིས་ཀྱང་གཡོ་མེད་བརྟན། རྒྱུང་གི་ནག་པོ་བག་ལ་ཞ། བྱ་བྱ་སྤྲི་ཡིས་ཟེན་
 ཀྱང་སྤྲིད། ཡང་ན་ལྷོ་ཕྱོགས་བག་ལ་འབྲོས། སྤྲུང་ལ་མི་གནོད་རྒྱ་འབྲུལ་
 ཆད། ཤར་ཕྱོགས་ནག་པོ་རྒྱ་ཡུལ་དང་། གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་མུ་རྫོང་སྤྱ རྒྱལ་
 མཚན་ཡང་ན་དར་དཀར་གྱི། གདུགས་ཆེན་ཚུགས་ན་རྒྱ་བོད་ཀྱི། བྱས་འབྲུག་
 ཞི་ཞིང་བསྟན་ལ་དག། གཙུག་གི་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བྱ་སྤྱ སྤྲི་ཡི་མདོ་ཆེངས་
 རོ་མཚར་ཡོད། རྡོ་ལ་གྲིང་རྩེ་གོ་སར་གྱི། རྒྱལ་པོའི་སྤྲིས་མཆོག་ལ་མཚན་
 ཅན། ཡི་གེ་ཟེ་ཡི་མིང་གིས་ནི། བསྐྱལ་ན་གསང་ཐབས་དུས་སུ་འབད། །
 གལ་ཏེ་རོ་མཚར་དངོས་གྲུབ་དེ། ཐོབ་ན་ཡབ་ཕྱེས་ཆབ་སྤྲིད་དར། རྩམ་མཁའ་
 འོད་ཀྱི་མྱིང་གྱར་ནང་། གྲིང་བཞིའི་ཞོར་བྱ་ཉི་ལྷ་མཛོད། རྡོ་ལ་ལྷོ་སྤྲིན་ཉི་
 པའི་རྟགས། ཤར་ནས་ཐག་མདོག་རྒྱ་འཛིན་ཞོལ། ལྷོ་ནས་ཨ་ཙ་ར་ལྷ་ཡིས། །
 མི་སྤྲིད་བོད་བུའི་ཆག་རག་རྒྱུ། རྩལ་ནས་ཞོར་བྱ་འདམ་ནང་བྱིང་། བྱང་ནས་
 རྟོག་གའི་ཆོས་སྤེལ་འབྲུག། རྡོ་ཆེ་ཐབས་ཀྱིས་བ་ཡུ་བསྐྱལ། རྒྱ་འཛིན་རྒྱང་དུས་
 མ་ཐུབ་ན། ཆེར་ཐུབ་བ་ཡུས་ཆར་སྤྲེལ། བ་ཡུ་བདག་པོ་རུ་བརྟུན་ཁྲིར། །
 འབྲིང་དེར་ཐབས་ཀྱི་བརྟན་དང་བཅས། ཡི་གེ་བ་ཡི་མིང་ཅན་དང་། མ་རྟ་
 དེ་མའི་སྤྲི་ཐབས་འབྱེད། རྡོ་ཡི་གནད་དུ་མ་ཞེས་ན། འོ་གསུམ་བར་དུ་རྒྱང་
 བདག་དེ། མི་སྤྲིང་འཇག་མའི་ཐང་ལ་རྒྱུ། རྡོ་ཆེ་རྒྱང་གི་ཤུགས་ཟད་ནས། །
 སྤྲིན་ནག་ལྷགས་ཀྱི་རལ་བ་ཅན། ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྤྲེན་དུ་འབྲིགས། རྩལ་
 རས་ལྷོ་རྩལ་གཉིས་ནས་མཆེད། རྩམ་མཁའ་འགོབས་ཤིང་ཉི་ལྷ་བསྐྱིབས། །



བོད་ཁམས་ཁྲག་གི་ཆར་ཀྱང་འབེབས། ཆར་སྒྲིན་ནག་པོ་སྐྱུ་རྒྱལ་གསུམ། །
 དྲག་པོ་ཁྱུང་གིས་མ་བྱལ་ན། ཐབས་གཞན་གང་གིས་མི་འདུལ་བས། ཁྱུང་
 ཆར་རྒྱ་བྲག་དམར་པོ་བཅའ། ཁྱུང་ཕྱག་མང་པོ་ཐོགས་བཅུར་འགྱེད། ལྷགས་
 དང་མེ་ཡི་ཁྱུང་ཆེན་གཉིས། ཟུང་དུ་འབྲེལ་ན་སྐྱུ་རིགས་བྱལ། སྐྱུ་རྒྱལ་གཙོ་
 པོ་གསུམ་བྱལ་ན། སྐྱུ་ཐུན་པལ་གྱི་རུས་པ་ཡིས། ཁྲག་ཆར་མང་འབེབས་ག་
 ལ་རུས། གལ་ཏེ་ལས་རྒྱང་འཆུབས་ཆེན་གྱིས། རྒྱ་བྲག་ཁྱུང་ཆར་མ་ཐེབས་
 ན། ཁྱུང་བུ་ལྷགས་གྱི་རྫོང་ལ་ཞུགས། འོ་གསུམ་པར་དུ་ཁྱུང་ཆར་བཅའ། །
 སྐྱལ་པ་རང་གི་ཡུལ་དུ་བཏང། ལྷགས་གྱི་ཐང་ལ་ཁྱུང་རྩེས་བཞག ཁྱུང་ཆེན་
 རྫོང་བའི་གཤོག་རྩལ་གྱིས། སྐྱུ་ཆེན་གསུམ་གྱི་གདངས་ཀ་ཙམ། དུམ་བུར་
 འཐོར་བས་རུས་པ་ཉམས། སྐྱུ་ཡི་རུས་བྱགས་ཁད་གྱིས་ཉམས། ཁྲག་ཆར་
 འབེབས་ཀྱང་བོད་ཁམས་གྱི། དགོ་བའི་ལོ་རྟོག་འཛོམས་མི་རུས། གལ་ཏེ་
 ལྷགས་གྱི་རི་ལ་ཡང། ཁྱུང་ཆར་ཐེབས་པར་མ་གྱུར་ན། གྲག་གྲག་གསུ་
 ཁྱུང་ཆར་ཐོབ། ཁྱུང་རྩེས་རྒྱ་རྩེ་ཐང་ལ་བཞག དེས་ཀྱང་སྐྱུ་ཡི་རུས་པ་ལ། །
 དེས་པར་གཞོད་འཁྱུར་གདོན་མི་ཟ། སྐྱུ་འདུལ་ཐབས་ཆེན་ཡང་ཟབ་འདི། །
 ཁྱུང་པར་འཕགས་སོ་འདོར་མི་རུང། ཞེས་ཟེར་ནས་དོ་རྩེ་མེ་འོད་རྩལ་དེ་ཉིད་
 བྱ་ཁྱུང་གི་སྐྱུར་གྱུར་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་དེངས་སོ། དགུང་གངས་ངག་ཉིས་པ་
 སྒྲེའུ་ཞེས་པ་མེ་ལྷག་ལོར། རྟོར་སྒྲུ་དྲག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ། ཡུར་འཐོར་སྐྱུང་
 གི་སྐྱུ་མདོག་དང་རྒྱན་ཆ་ལྟ་བུ། གཡས་ཚོར་བྱ་གཡོན་རྒྱན་ཐང་འཛིན་པ་གཟི་



བཟླ་ཅན་ཞིག་མཐོང་། ཟེད་ཡུལ་ལམ་སྤངས་ཡིན་པུས་པ། །ངས་ནི་ཡུལ་
 ལམ་སྤངས་སྤངས་ཡང་། །ཡུལ་ལམ་སྤངས་མིན་ན་བཤོད། །ང་ནི་དཔལ་ལྷན་
 ལྷ་ཆེན་པོ། །གནས་ནི་མཁའ་དབྱིངས་རི་བོའི་སྒོ། །གངས་དཀར་གཤེལ་བྲག་
 གཡུ་མཚོར་གནས། །ལས་སུ་བཀའ་གསང་ཟབ་གཏོར་སྤང་། །ཟས་སུ་བཤོས་
 གཙང་བསང་སྤང་ལེན། །ཉ་རྒྱས་སྤང་འདྲའི་དབྱིལ་ལམ་སྤང་། །དང་སྤང་ཚུལ་
 འདྲའི་འདུས་སྤང་སྤང་། །ཆོས་མཛད་དམ་ལྷན་སྤང་གྲོགས་བྱེད། །ཉ་འདྲའི་ཚུལ་
 འདྲའི་ཉམས་པར་གནས། །སྒྲལ་བ་ཅན་ལ་སྤང་དོར་སྤོབ། །ངའི་ཚུལ་སྤང་བ་དེ་
 ཅམ་ལ། །སྒྲལ་བ་དོན་སྤང་བ་འདི་ལྟར་རོ། །རིན་ཆེན་སྤང་ཆོགས་ལས་གྲུབ་པའི།
 སངས་རྒྱས་དངོས་འདྲའི་སྤོབ་སྤོབ་སྤྱ། །པདྨའི་ཞལ་ལུང་གསང་སྤྲུགས་ཆོས། །
 ཡིད་བཞིན་ཞོར་འདྲའི་ཟབ་སྤྱབ་སྤྱོད། །ཁྱ་པུའི་བསྤྱབ་སྤྲུག་ཕྱིན་རྒྱལ་ཅན། །
 བདུད་ཅི་ལྷ་པུའི་དམ་སྤྲུག་ལས། །མི་འཛིགས་དབང་སྤྱོད་གྲུབ་ཞིའི་ནང་།
 །སྒྲལ་ལྷན་སྤོབ་ཞོར་མཆོག་ཏུ་ཡོད། །རིན་ཆེན་འདྲ་བའི་རི་བོའི་དོགས། །མང་
 གདོང་འདྲ་བའི་བྲག་གི་ཞོལ། །སྤོབ་གཞོང་འདྲ་བའི་གཡུ་མཚོའི་གོང་། །རུས་
 སྤྱལ་འདྲ་བའི་ས་མིག་དེར། །མི་འཛིགས་རྒྱས་བདེ་སྤྱལ་པ་ཉིད། །སྒྲལ་ལྷན་
 སྤྱོད་ཡུལ་དངོས་ཡིན་ནོ། །དུས་ནི་སྤོབ་སྤོབ་ལས་རོལ། །གྲོགས་ནི་དམ་ལྷན་
 གསང་བྲུབ་པ། །ལག་ལེན་བསང་སྤང་ཆོགས་གཏོར་བྱ། །རྒྱལ་འབྱོར་རང་
 ཉམས་སྤྱར་ཞིང་སྤང་། །གསང་བསྤངས་སྒྲལ་ལྷན་ལག་ཏུ་གཏད། །རིམ་པར་
 མཆོད་ཅིང་ཆོགས་གཏོར་བྱ། །ཞལ་དབྱེ་སྤྱོད་ཉིད་གིན་ཏུ་གསང་། །རང་རམ་ཅ་



བའི་སྐལ་ལྷན་གྱིས། །ལེགས་འཆར་རྟེན་གྱི་སྤྱིང་པོར་གཏམས། །གསུང་རྟེན་
 མ་ནོར་ལེགས་པར་ཡབ། །རང་གིས་བསྐྱབ་ནས་དྲགས་ཐོན་ཆོ། །ལས་དང་
 ལྷོད་ལྷན་ཀུན་ལ་སྤེལ། ཐུགས་བཅུད་རིལ་བྱ་སྤྲོན་སྤྲོས་སྤེལ། །ལེགས་པར་
 སྐྱབ་ཅིང་འགོ་ལ་སྟེར། །དེ་ལྟར་སྤྱང་དོར་ལེགས་བཟོན་ན། །བར་ཆད་མེད་
 ཅིང་འགོ་དོན་འབྱུང། །ས་མ་ཡ་ཞེས་ཟེར་ནས་མི་སྤྱང་དོ། །སྤེད་གཉིས་ཆང་
 དུ་བཞུགས་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་རྒྱབ་མོར། མི་ལམ་འོད་གསལ་གྱི་གཟིགས་
 རོ་ལུ། དཀར་མཛེས་བུམས་ཁར་དུ་གྲུ་པ་དོ་མི་ཤེས་པ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་གྱིས་གནས་
 བརྟན་ཆོག་ཞིག་འདོན་སྐབས། ཐེར་སྤྲུམ་དམར་པོ་བྱོན་པའི་བདུན་གྲུ་ཞིག་
 གིས་གྲོས་བུས་ཏེ། ད་གཏེར་སྟོན་ལ་ཞུ་བཞག་ཟེར། དེའི་ནང་ནས་མི་གཅིག་
 ཁོང་རྩར་བྱུང་ནས། ད་ནི་དུས་རྩས་ལ་ཐན་པའི་གཤེན་རྩེ་དམར་ནག་འདི་གཞིས་
 ལོངས་དང་ལགས། གཏེར་སྟོང་རང་གིས་ཤེས་ཟེར། འདི་ཕྱོགས་དགེ་ལུགས་
 ལ་གཏེར་གྱིས་ཅི་མཐོ། འཛིགས་བྱེད་དེ་མ་འཆུགས་གསུངས་པ་ན། འདིར་
 མི་མཁོ་ཡང་རྒྱལ་བམས་ལ་ཡན་ཟེར། ལག་ལེན་གང་དགོས་གསུངས་པ་ན།
 དས་གོགས་བྱེད་ཟེར་ནས། ཁར་རྒྱབ་ཞིག་ཏུ་ཕྱིན་སོང་བ་ན། ཡུད་ཙམ་ཞིག་
 བས་སྤྲུམ་མོད་བྱུངས་ཙན་བྱོན་བྱུང་བའི་ཆོ། གོས་བྱེད་མིའི་གྲུ་དུག་པོ་ལངས་
 བས། དེའི་ནང་གི་གཅིག་གིས་ཐག་བཅད་ཞིག་ཡ་ཟེར། དབྱངས་ཙན་ནས་
 གཟི་རྒྱབ་ཡ་ཁོ་དང་། རེད་རྒྱམས་ནས་མ་རྩ་བྱེད། སྤྱང་མ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་
 སྐྱ་སེར་ཐམས་ཅད་ནས་རིགས་གསུམ་ཅི་བྱབ་བསྟེན་ན། གཤེད་ནག་དེ་རྟེད་



འགྲོ་ལགས་ཟེར་བ་དང་གཉིད་སང་སོང་གསུངས། ལོ་དེའི་ཉི་མ་རྒྱ་དྲུག་པའི་
 ཆེས་བཅུ་དགའི་རྒྱུ་མོ་མི་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུང་རོང་། ཆོ་དབང་སྒྲོན་མས་འདི་
 སྒྲུང་སྒྲུབ་ཐོས་ཏེ། རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་འཛུགས་ཀྱིས་སྒྲུང་གཏེར་ཁ་མ་གསལ་བ་
 ཡིན་ཀྱང་། སྤྱེལ་ལོར་གནས་དུས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་འབྱུང་ཞེས་ཟེར་བ་
 ཞིག་ཐོས་པ་ན། དེ་མ་ཐག་ཐུགས་དགོངས་ལ་འདི་སྒྲུལ་སྟེ། སྤྱེལ་ལོ་ཤར་བཞིན་
 ཡིན་པས་ད་འགྲོ་དགོས་དགོངས། དེ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཁན་སྤྱེལ་ཁག་ལ་ཐུགས་
 གཏད་རེ་ལྟ། གླིང་ཆང་དང་ཡ་ཁོ་ལ་མཐུན་རྒྱུན་ཞུས་ན་རེད་འོང་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་
 བཞིན་བྱོན་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་ཕེབས་བཞིན་དུས་སུ་ཁོང་ལ་ཞབས་རིམ་སྒྲུབ་
 པའི་གོགས་ལ་གླིང་ཆང་བཅུན་མོ་ལས་གཞན་མེད་པར་གཟིགས། འོ་འདི་ཙམ་
 ཡང་ཉུང་དྲགས་འདུག སྤྱབས་མི་བདེ་སྒྲུལ་དུ་དགོངས་པ་ན། བཅུན་མོ་དེས་
 སྒྲུལ་པ། གྲུ་བ་གཉིས་རྗེས་སོར་འོང་གིན་ཡོད། ད་འགྲོ་ལགས་ཟེར་ནས། ཐུག་
 ཐེམ་ཞིག་གི་སྟེང་ན་སྤྱེབས་ཅ་ན། ཁོ་མོའི་འཇུ་ཙམ་མཛད་ནས། ལག་ལེན་
 ངས་ཤེས་ལགས་ཟེར། ད་བར་གསང་བ་ཅི་ཡིན། ད་ཤོད་ལགས་གསུངས་
 པ་ན། མོས་ཟེར་ནས་གཞན་དག་གིས་རང་འདོད་རེད་ཟེར་འོང་ཞེས་སྒྲུ། ཁོང་
 གིས་ལན་ལ། དེ་ལོས་འོང་ཡང་དོན་འགྲུབ་ན་ཅི་ཟེར་ཟེར་དུ་ཆུག དེས་ཅི་སྒྲོན་
 ད་ཤོད་དང་ཡ་གསུངས་པས། དག་ནས་ཨུ་མ་ཨུ་མ་ལགས་ཟེར། ལག་པ་གཡས་
 ཀྱི་སོར་མོ་གསུམ་གཡོན་གྱི་གཅིག་བསྐྱེདས་ནས་དེ་ལགས་ཟེར། ཁོང་གིས་
 གསུངས་ནས། ད་ལོ་ངའི་དེ་འདྲ་མི་གོ་དུ། ངོ་མ་ཤོད་ལགས་གསུངས་པ་ན།



ཉིད་ལ་ལོས་བཤད་ཟེར་ནས་ཁོང་གིས་རྒྱ་བའི་རྩ་རུ་ཁ་གཏུགས་ཏེ། སྟོང་ཕྱགས་
 མཐུན་སྟེན་ང་རང་བྱེད། །སྡེ་དགའི་ཕྱགས་ལ་བསམ་སྒྲོན་དང་། །གཞན་རྣམས་
 ལུ་མོས་ཆོག་པར་མཛོད། །བྲུ་བ་གཉིས་ལས་མང་མི་དགོས། །ཅི་ཅམ་མང་ཡང་
 གོགས་ཀྱི་རྒྱ། །ཐུགས་གཏད་མ་ཞུ་གསང་ཐབས་ཚུལ། །མངོན་ཆུང་ཐོག་བབ་
 མཛད་གྱུར་ན། །ཤུ་རུའི་བྱིན་རྒྱབས་ནམ་ཡང་ཡོད། །ངོ་མ་ལྷ་ཡིན་སྐྱ་ཆེ་རིང་སོ།
 ཟེར་ནས་རྒྱ་བ་རྩམ་བ་ཅིག་བྱས་བྱུང། །པར་ལ་ལན་སྒྲིན་གྲབ་བྱེད་པ་ན་གཟིམ་
 ལས་སད་བྱུང་གསུངས། །རྩ་རྟེན་གཏེར་བྱོན་གལ་མདོ་གསལ་སྒྲོན་ལས། །གཞན་
 དག་ཉམས་ཡང་གཏེར་ཁ་སྒྲི་སོགས་ལུང་བསྟན་རིམ་གོ་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་
 དུ་ །གཤིན་རྗེ་དམར་ནག་ཐོན་ཏེ་ལུང་བཞིན་དུ་ །ལས་སྒྲོར་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་
 ན་བོད་ཁམས་གཉིས་ལྟེ་ཞེས་བདུད་ཀྱིས་མི་གཞོད་བདེ་བར་གནས་ལྟེ་བས་
 ལུང་དོན་སྒྲུབས་གིག་ཕྱིར་བས་རྣམས་ལྟེ་ཞེས་བ་ལྟར། དེ་ལོ་ཉར་རྒྱ་བདུན་པའི་
 ཆོས་གསུམ་ལ་སྤྱིང་ཆང་ཁོག་ནས་རྩུར་ཐེགས་ཏེ་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ་ཉིན་པར་
 སྤྱིང་ཆང་བཅུ་མོ་དངོས་གཟུགས་སུ་བསྟན་ནས། །བཅུ་གཅིས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་
 ང་ལ་ཟེར་རྒྱ་ཡོད་དོ་ཞེས་ཟེར་བྱུང་བ་ན། །ཁོང་ནས་ནམ་ཡིན་ཁ་མ་མང་ལགས་
 གསུངས་པ་ལ། །ཁོ་མོས་སྒྲུས་པ། ཉིད་ཀྱིས་ང་རེ་རེ་རུ་དུས་སུ་གསུངས་འདུག་
 རྒྱ་དེ་ཁ་མང་ལེ་ཨེ་མིན། ད་ལོ་ཉར་ཁོག་གཤིན་རྗེ་ནག་པོ་དའི་གཏེར་སྒོ་ཕྱེས་ན།
 དུས་ལ་གིན་དུ་ལྷ་པན་ལགས། རིགས་གསུམ་བསྟེན་པ་འདོན་ཆུག་གོ་ཟེར་
 ནས་ཡལ་ལོ། །དེ་ནས་ཆབས་ཆ་དགོན་དུ་ཕེབས་དུས་གཟིམ་ལམ་གྱི་ངོར།



རྩི་འགོ་འོག་གི་བྲག་དུམ་ཞིག་ཆད་ཆར་བ་དེ་ལས། རས་འབྲུ་རྩོན་པ་བྲེ་གང་
 ཅམ་བྲང་རྒྱ་བྲང་བར་མིས། དེ་བདུད་འདུལ་གྱི་ཡོད་གྱི་ཆེ་རྒྱུ་བ་གྱི་རྩམ་ཞེ་ཡིན་
 རམ་སྙམ་བྱུང་ངེས་པར་མ་ངེས་གསུངས། དེ་རས་རྩོགས་ཆེན་དགོན་དུ་ཐེབས།
 ལྷང་ལྷང་བྲག་རས་སྒྲས་རིན་པོ་ཆེ་མཐའ་འགོ་བཅས་རྩོགས་ཆེན་དགོན་དུ་དབང་
 ལུང་ཁུ་སར་འོང་དགོས་གྱི་བྲག་བྲིས་ལྷ་བ་རྩུ་མ་ཞིག་རས་བསྐྱལ་འབྱོར་གྱིས།
 དེ་ཀ་དུ་སྒྲས་མཐའ་འགོ་དང་བཅས་བྲུ་འཁོར་དུ་མ་ལ་རྩོགས་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་རས།
 རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་གྱི་སྤྲིན་དབང་རྩོགས་པར་སྦྱུལ་སྐྱབས། སྤྲེལ་གཏེར་
 རྩོན་མཆོག་རས་ཡིག་རྩི་བ་མཛོད་རས་སྤྲིན་དབང་མཐར་ཆགས་སུ་གནང་བའི་
 བཀའ་དྲིན་ཁུ་སར་བ་དང་། རྒྱུ་མཛོད་གྱི་ལུང་ཁྲིད་རྣམས་དགེ་མང་མཆོག་སྦྱལ་
 བཀའ་དྲིན་ཅན་རས་ལེགས་གནང་བྱུང་བའི་སྤྲིན་གྲོལ་གྱི་ཆོས་སྒོ་དབྱེ་བསྐྱལ་
 གྱི་བདག་རྒྱུན་མཛོད་པར་བཞེན། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྲེལ་འོང་ཁུ་ཆོགས་དུ་མ་རིག་
 རྒྱགས་འཆར་བའི་ས་ལ་བཀོད་པའི་བཀའ་དྲིན་མཐའ་སྤྲས་པ་སྦྱལ་བར་མཛོད།
 གཏེར་མཛོད་གྱི་སྤྲིན་གྲོལ་གསན་སྐྱབས་དེར་གཟིགས་སྤང་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 བྲག་བྲིས་སུ་འཁོད་པ་ཡང་འདི་ལྷར་ཡོད་དོ། །མེ་ལྷག་ཡོར་རིན་ཆེན་གཏེར་
 མཛོད་གནང་སྐྱབས་མཐོང་སྤང་སྤྲོར་བཞུགས། གལ་འཛོན་སྐྱབས། མི་དཀར་
 དར་ལྷང་ཐོགས་པ་ཞིག་གིས། སྤྲེལ་མ་རྣམས་ལྷར་རང་ལྷགས་ཁོན་སྤེལ་ན་
 ཐམས་ཅད་སྤོ་བདེ་ལགས་ཟེར། དར་དེ་སྤྲེལ་མདུན་ལུ། དེ་རས་ཡལ་སོང་།
 ལུང་རྒྱུ་བ་ཉིན་གསུམ་པར། བྱ་དེ་ཐོ་དཀར་པོ་ཞིག་གི་སྤེལ་པ་ད་ལུ་དམར་པོ་



སོར་བཞི་ཙམ་རས་སྐྱད་ཐོན་པོས་བདགས་པ་བྱ་བྱོས་ཚུལ། སྐར་གྱི་མི་དཀར་
 དེས་མེ་སྐྱོན་ཞིག་ཐོགས་ནས་དེད་ཚུལ་གྱིས་དྲིལ་ལམོར་ལན་བཞི་བསྐྱོར་མཐར།
 ལྷ་དེར་ཆད། བྱ་ཡལ་མི་དེས་མེ་སྐྱོན་ཅེར་ལྷ་དེ་སྤང་བ་བྱེད་ཙམ་ཆོག་འགྲོ་ཁང་
 རྒྱབ་དུ་དོར། མི་དེ་ཡལ་སོང་། དབང་གཞན་ནས་ཉིན་གསུམ་པའི་ཐོ་རངས་ལ།
 ཞིང་ལོ་ཐོག་ཅན་ཞིག་གི་མཐར། དེད་ཆང་མ་ཀུན་ཨ་དོར་སྤྱིར་མོ་སངས་རྒྱས་
 རྒྱ་མཚོ། གཡོག་མོ་བོ་རྒྱུད་ཆོ་རིང་སྤྱིད་ནམས་གྱིས་སྒྲེ་མ་དཀར་པོས་ཐག་རྒྱས་
 བསྐྱོར་འདུག་ཅི་ཡིན་དྲིས་པ། སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོས། ད་ལོ་རི་བོང་གིས་འདི་
 རྒྱགས་ཞིང་ཁ་ཟ་འདུག་པས་རང་ཆང་ཞིང་སྤྱང་ཡིན། རི་སྤྱག་ཐར་ཡང་ཅི་གཞོད་
 རི་བོང་ཆེན་པོ་ནི་མི་ཐར། ཤ་བས་ཞིང་གཞན་ཟ་དོགས་ཆེ་ཡང་རང་ཆང་ཞིང་
 ལ་མི་གཞོད། ད་ནི་དེད་ནམས་སྤྱ་མའི་སྒོ་ནོར་འཆོ་མི་ཙུ་འདྲ་ལ་འགྲོ་དགོས་
 འདིར་མི་ཁོམ་ཟེར་བ་དང་ཡལ། ཉང་གི་བཀའ་བརྒྱད་དོན་དབང་སྐབས། བད་
 དཀར་བྱིང་བ་ཙམ་གཅིག་གཏུགས་ལྷར་ཐུབ་པའི་འོག་ཏུ་ར་རང་ལམོད། བད་
 འདབས་མཐའ་ནས་རྒྱ་ཐིགས་བབ་པ་འཁྱོར་གང་འབྱུང་བ་དོས་བཟུང་དཀའ་
 བའི་རོ་བཟུང་གིན་ཏུ་ཞིས། བད་དཀར་དེ་རྒྱ་གི་དཀར་མོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། བདུད་
 ཅི་བྱི་ནང་གསང་སྒོར་གྱི་གཏེར་ཁས་དགོན་གནས་འདིར་མན་པས་གལ་ཆེ་ཡང་
 མི་མང་རྩལ་གྱིས་ད་ལྷ་ངས་ཀྱང་མ་གསལ། སྤྱད་གསལ་དུས་བཤད་དོ་ཟེར་
 བས་ཡལ། མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཐིག་ཐོགས་ཐོབ་པའི་རུབ་མོར། རྒྱ་མིག་མགོ་མང་
 དུ་བྱེད་རག་སྐྱུ་ཞིག་ལ་བསྐྱུ། ཟོ་སོ་མ་གཉིས་བཀལ། ཇོ་མོ་གོས་སྐྱུ་ཅན་ཞིག་



གིས་ཁྱིད། ར་སྒྲུང་ཨ་ཞེས་དེད་ནས་ཡར་བྱུང་། ཨ་ཞེས་ད་འགོ་སྒྲ་མ་ཟེར།
 ཁྱིད་གར་བྱོན་དྲིས་པ། ལྷ་མདུན་ཆོགས་འཁོར་སྐབས་འབུལ་རྒྱ་མར་མེ་བྱེར་
 འགོ་བ་ལགས་ཟེར། དེའུ་མོགས་ཡལ། ཨ་ཞེས་ཡུ་སྒྲོན་མར་གྱུར་མོང། ངས་
 དེའི་གསོལ་ཀ་ཞིག་བྲི་སྒྲུལ་པ། མི་དགོས་པ་དེ་ལྷ་མི་གྲུ། ལྷར་ཉི་གྲགས་ཀྱི་
 མནན་པའི་དམ་སྤི་གཅིག་ལྷ་ཁང་གསར་ལས་སྐབས་ཤོར་བ། རྡོ་འདིར་ཐིམ་
 བས་གཤམ་འདུག དེ་སྟོབས་ཆེན་མཆོད་རྟེན་འོག་ཏུ་བཙུང་དགོས། ལྷར་གྱི་ཁ་
 བྱུང་དང་། བདུད་ཅིའི་སྒྲོར་རྒྱུ་མས་གལ་ཆེ་བས་དགོས་རྒྱུ་དེ་སྒྱུར་མ་བཞག་ཟེར།
 བསྒྱུར་བ་མིན། དཔལ་ཆེན་བྲག་མོགས་གཏེར་གནས་ལག་ལེན་མ་གསལ་བས་
 ལུས་སོང་། ལྷར་དོར་རྒྱུ་མས་ཤོད་ལགས་བྱས་པ། དཔལ་ཆེན་བྲག་གཅིག་ནི་
 རྩ་འདྲ་མེད། ང་ཡང་རིམས་ན་བས་གཞན་མ་ཤེས། རང་མེ་སྒྱུ་མདུན་བྱས་ལུ་
 འགོ་ཟེར། སྒྲོ་ཆེན་ཞིག་གི་འགྲམ་ན་ཁོ་བོའི་འདག་སྒྱུ་དམར་ནག་ཅིག་ལས་
 མེ་དངོས་སུ་འབར་བས་སྒྲོ་ནང་མི་ཐར་བ་ལྷ་བུའི་ནང་དུ་བྱིད། རྒྱ་སྐས་ཞིག་
 ལ་ཡར་བྱིན་པས་མཐོང་འགོབས་ཀྱིས་མ་ཐར། འདི་ལ་གསང་སྒྲོ་ཡོད་ཟེར་ནས་
 མོ་རང་སྟེར་དུ་སྒྲེབ་སོང་། ང་མི་ཐར་འདུག མཐོང་དེ་བྱེས་ལགས་བྱས་པ་མཐོང་
 ལ་སྒྲོ་ལྷགས་འདུག་ཤེ་མིག་མ་རྟོན། ཁྱིད་ཀྱི་མོག་རྒྱུ་མས་རྩ་འདྲའི་རྩེའུ་བྱེད་རྒྱ་
 ལ་ཁག་བཞག་ནས་བྲོས་འགོ་ཚར་བས། ད་ལོ་ཅི་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་འགག་ལེ་མེད་ཟེར་
 བ་དང་། མཐོང་སྒྲུང་རྒྱུ་མས་ཡལ་སོང་། དབང་ཚར་ལུབ་མི་ལམ་དུ། ལྷར་རི་
 ཞིག་གི་ཅེར་རྡོ་བྲི་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཀོང་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་འདུག ལྷ་བྱུང་



དུ་འགོ་སྒྲུལ་གྱང་། ཅི་ཙམ་སོང་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐག་རྗེ་རིང་འགོ་འདུག འདིར་
 ལྷན་མོ་མཆར་བོ་ཡོད་གསུངས། ཅི་ལགས་ཞུས་པ། ར་ལ་སྒྲོས་གསུངས་ནས་
 སྒྲུལ་ལ་སོང་། དངོས་སུ་སྤང་བའི་ལུས་འདི་ཡང་མེད་དོ། །སེམས་ནི་དེ་ལས་
 གྱང་མེད་དོ། །ཡོད་པ་འདི་ཙམ་ཡོད་གསུངས་པ་ལྷང་ལྷང་ཐོས། མར་གྱི་མེ་ཏོག་
 དཀར་པོ་ཟངས་སྟེར་གང་། སྤང་མེད་ཞིག་གིས་སྤྱང་བོ་བརྒྱ་ཙམ་ལ་འབྱེད་པ།
 ཐམས་ཅད་ལ་ཐོབ་ཆར་དུས་མེ་ཏོག་རྗེ་ལྷང་མ་སོང་བས་འདི་ཅི་ཡིན་སྒྲུལ་བ་དང་།
 སྤང་མེད་དེ་ཡི། མ་དག་པའི་ཆོས་ཀྱི་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་ཡིན། དཀྱིལ་འཁོར་
 མེད་ན་ཆད་ལྟ་ཡིན། །ཁ་སྟོང་གཅེར་བུ་བས་སྒྲུ་ཤེས། ཨ་ཙམ། སྟོང་རྗེ་ཟེར་
 བའི་སྒྲུ་ཐོས། སྤར་ཀོང་སྒྲུལ་རེན་པོ་ཆེ་བཞུགས་ཤུལ་དྲོ་ཁྲིའི་སྟེང་དུ། ཞི་ཁྲིའི་
 སྒྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་གངས་མེད་པ་ཞིག་ལམ་ལམ་ཤར། རྟག་གོ། རྟོ་རྟོ། །གཡུང་
 དུང་དོ། །ཞེས་བའི་སྒྲུ་ཐོས་པས་གཉིད་སང་གྱང་། དངོས་སྤང་ཐམས་ཅད་ལྟ་
 སྒྲུར་ལམ་ལམ་ཤར། ཡང་གཉིད་དུ་སོང་བ་དྲོ་ཡི་གུར་ཞིག་གི་ནང་དུ། ལྷགས་
 གྱི་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུ་འདྲུ་མི་ལུས་ཆེ་བའི་ཆད་ཙམ་འདུག དེའི་མདུན་དུ་
 དྲོ་ཡི་མཆོད་ཁྲི་བར་རིམ་གསུམ་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་དྲོ་རྩིལ་གྱི་སྒྲག་བསྒྲིགས་
 འདུག དེ་ཡི་སྟེང་གི་བར་སྤང་ལ་ཟངས་གཞོང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྒྲུབས་
 མགོན་ཅེའི་ཆོགས་ལྟ་བུ་རྒྱན་ཁས་སྒྲུས་པ་ཆེ་བཟིང་ཞིག་གི་མཐར་ཆོགས་རྩས་
 མང་པོ་དང་། སྤར་པ་མཐོ་གང་ཙམ་པ་དུག་བདུན་ཙམ། ཐོད་ཐོར་ཁབ་ལྷན་བཞི།
 རྒྱལ་མཆོན་གཅིག སྤང་ར་དམར་པོ་མང་ཙམ་བཅས་འདུག མི་གོས་སྟོན་ཅན་



ཞིག་གིས་དོ་ཡི་གུར་དེ་ལ་ལག་གིས་རེག་ནས། གཏེར་མཛོད་བར་མ་གསུངས་
 དུས་དཀྱིལ་ལམོར་འདི་ཡིན་ཟེར། ཚོགས་གྱི་ཟངས་གཞོང་ལ་རེག་ནས། གཏེར་
 མཛོད་དང་པོའི་སྐབས་སུ་འདི་ཡིན་ཟེར། ད་ལོ་གང་ལགས་བྱས་པ། མར་གྱི་
 མེ་ཏོག་སྒྲེར་རྒྱུད་དེ་རང་ལགས་ཟེར། ལྷ་སྐྱུ་དེ་དག་གང་ཞིག་བྱས་པ། དེ་གོང་
 སྐྱུལ་ཚང་གི་རང་སྒྲུང་རེད། སུས་མི་མཐོང་ངོ་ཟེར་བ་དང་གཉིད་སད། འཇམ་
 མགོན་འོན་པོ་ཆེར་མོས་གྲུས་གསོལ་བ་ཏུ་བ་གིས། རྒྱུན་འདོན་རྣམས་ཁ་འདོན་
 བྱས་སྐབས། ང་རང་རྒྱུ་ལགས་ཞིག་ན་གིན་ཏུ་འབྱུགས་གིང་འདར། རྒྱུ་ལ་
 རིང་ཉི་མ་ལེགས་པ་ཞིག་གིས་བས། དེར་ཨེ་སྒྲེབ་ལྷ་དགོས་སྒྲུམ་ངང་ཡལ་
 སོང་ངོ་། །ཆོ་རྒྱུ་ཁར། ལུད་མེད་དཀར་མོ་རྒྱུན་ལྷན་སེང་ཞོན་ཞིག་གིས། ང་ཉི་
 གཤགས་གིས་འདི་ཚང་ལ་ལས་བྱེད་བཞག་སོང་ཡང་། འོན་པོ་ཆེ་པས་སྒྲུང་མེད་
 མང་པོ་བསྒྲེབ་པ། ཨེ་རྟོག་དུག་པ་ཆེ། རྣམ་ཏོག་སྒྲོན་པས་ཐམས་ཅད་མ་བདེ་
 བ་ལྷ་སུའི་ངང་དུ་ལན་གངས་ཁོད་དུ་འགོ་བ་ཡིན། ཁྱེད་འོང་ན་སེང་གོ་མཉམ་
 ཞོན་བྱེད་ཀྱང་ང་རང་གཅེར་སུ་ཡིན་པས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་ཤོར་ཨེ་འོང་ཟེར་ནས་
 ཡལ་སོང་། དེའི་རུབ་མོར་མྱི་ལམ་དུ། དམ་ཅན་ལྷ་ཁང་རྩར་ཚོགས་ཁང་ཆེན་
 པོ་ཞིག་ཏུ་རྩ་རོལ་མང་པོའི་སྒྲུ་བོས། དེར་འགོ་སྒྲུམ་ཀྱང་། སྒོ་འགགས་ནས་ཡུན་
 རིང་ལུས། ལུད་མེད་མི་ག་དང་། ཆང་སུམ་བཟུང་བ། ལགས་སོར་གཡོན་པར་
 དདུལ་གྱི་སོར་གདུབ་ཆེ་ལེགས་གིས་སྒྲུས་པ་ཞིག་ནང་དུ་འགོ་རྒྱུར་བྱུང་བས་སྒོ་
 བྱས་པའི་མཉམ་པོར་ང་རང་ཚོགས་ཁང་ནང་དུ་ཐར་སོང་། བག་མོའི་སྐྱ་གཟུགས་



དམར་མོ་བཟླ་ལྷན་ཞིག་གི་མདུན་དུ་མཁའ་འགྲོའི་དགྲིལ་འཁོར་གཅིག་བཤམ།
 བུད་མེད་རྒྱན་ལྷན་ལྷ་བཙུ་ཅམ་གྱིས་པག་མོའི་ཚོགས་ཞིག་གསུང་འདུག་པའི་
 གྲལ་ནས། ཚུལ་ཁར་མཐོང་བའི་བུད་མེད་དེས། ཉི་གྲགས་ཚང་གི་བུད་མེད་
 ཚོགས་གྲལ་དུ་འོང་ན་ཆགས་པ་སྟེ་ཨི་འོང་ཟེར། ཉོན་སྒྲིབ་མ་དག་ན་ངའི་རྒྱད་
 གྱི་ཆགས་པ་མི་འདག་སྟེ་ཡལ་ཁྱེད་རྒྱལ་མི་ཀྱང་ཐེབ་ཅི་མི་ཆག་བྱས་པ།
 ཁ་མཁས་ཀྱང་ཆོག་ཡིན། དགོས་པའི་དོན་ནི་མི་བྱེད་དུ་ཟེར་ཅི་དགོས་ལགས།
 ངས་བྱེད་བྱས་པ། སྤུང་སྤྱང་། བདུད་ཅིའི་སྒྲོར་གྱི་གདེར་ཁ་སྤྱང་དགོས་སོ་ཟེར།
 མ་སྤྱང་བ་མིན། མི་ཤེས་ནས་ལུས་སོང་། ཁྱེད་ཀྱི་ཤེས་ན་ཤོད་ལགས་བྱས་པ།
 ང་ཡང་ད་ལྟ་འཇམས་ན་ནས་མི་ཤེས་འདུག་འཇམ་པོ་ཆེར་བྱས་ཁྱེད་འགྲོ་ཟེར་བ་དང་
 གཉིད་སང། གདང་རག་ཚོགས་སྒྲོང་གི་དུས་སྟེ། བྱག་རྒྱ་གར་འཆམས་གྱི་ཆས་
 ཅན་བུད་མེད་ཞིག་གིས་མདའ་ལ་བྱ་སྟེ་བཏགས་པ་ཞིག་ཐོགས་ཏེ། དགྲིལ་
 འཁོར་གྱི་གཡས་ཐྱོགས་གྲལ་ད་བུས་སྟེ་ལང་ནས་ང་ཡིས་འཁོད་དོ། ཁྱེད་ཀྱང་
 འོང་དོ། །དུང་དཀར་འདི་བཅག་གོ་ཟེར་བ་དང་། བན་རྒྱན་དམར་པོ་ཞིག་གིས་
 བུད་མེད་དེའི་རུམ་ནས་དུང་དཀར་གཅིག་རྒྱུ་ལ་འཕྲོག། མདའ་དེ་ཡང་འཕྲོག་
 བས་བུད་མེད་དེ་ཕྱིར་དེད་སོང་བ་མཐོང་། མི་དམར་པོ་དེས་མདའ་དེ་ལ་བྱ་སྟེ་
 བཏགས་པ་བཅད་ནས་རྒྱུ་འོག་ཏུ་མཐོང་། མདའ་ཁང་རྒྱལ་ཏུ་དོར། དུང་དེ་
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་རྒྱུར་དུ་བཞག་སོང་། དེ་ཅི་ལགས་བྱས་པས། བུད་མེད་
 འདི་ཁོང་ནག་ཆེད་དུང་ངན་བྱེད་ལེ་རེད་དོ་ཟེར་བ་དང་། བན་རྒྱན་དེ་མི་སྤྱང་



བར་གྱུར་ཏེ། སྤྲུལ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ཆེ་ཡང་རང་རྒྱུད་ནི་མ་གྲོལ། །གསོན་པོའི་
 མི་གྲལ་འདུག་ཀྱང་ཡིད་ལུས་ལྟར་རང་འབྱུལ། །བཟང་ངན་སྣ་ཚོགས་ཤར་
 ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྒྱལ་པས། །དེ་ལ་བདེན་ཞེན་ཆེ་བས་ཤོག་ཐོག་དུ་བྱིས་
 སོ། །ཡང་ཉིན་གཅིག་ཉིན་རྩ་བཞེས་སར་བྱོན་སྐབས་སུ། ཡིད་ཀྱི་གྲོགས་རྒྱ་
 ཀེ་དེས་དངོས་གཟུགས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན། །ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཐེབས་འདུག་ཆེ།
 དངོས་མིན་པར་ཤེས་ཀྱང་། དགའ་སྟོན་ནི་དངོས་འཇལ་ལྟར་བྱུང་། ཕྱག་ནས་
 བཟུང་སྟེ་མགུལ་ནས་འབྱུང་དེ། དགའ་བའི་འོ་ཡིད་ཚིམ་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་
 སྟུམ་ཞིང་དགོངས་ཏེ། ཕྱག་ལག་བརྒྱུད་བཤུལ། །ཁོ་མོས་ཅུང་ཟད་འཇུམ་ནས།
 ང་ནི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ལུས། །དེ་ལ་བསམ་པའི་ཡུལ་མེད་ན། །རིག་པའི་ཡུལ་
 དུ་རི་ལྟར་གྲུབ། །བདེ་བ་བདེ་བ་ཞེས་བྱ་དེ། །ཆགས་པའི་རིག་བདེ་གལ་ཡིན། །
 མི་རྟོག་མི་དམིགས་རང་གསལ་བའི། །རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ང་ཡི་ཡབ། །སྟེ་མེད་
 དག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུམ། །དམིགས་བསམ་བྱལ་བའི་རང་དུ་སྟོར། །འཛིན་མེད་
 རང་གྲོལ་འོ་བྱེད་དེ། །རྟོག་ཚོགས་རྒྱུད་བཅས་རང་དེངས་ཚིམ། །སྤྱིད་པའི་བྱ་
 ཚེ་འཁོར་བའི་རྒྱ། །ཡེ་ཤེས་བྱེད་ལྟུང་ང་ཡི་སྣས། །ནར་སོན་སངས་རྒྱས་སྟུ་
 གསུམ་ཐོབ། །ཞེས་གསུངས་པ་ན། སྤྲུལ་མའི་ཞལ་ནས་ངོ་སྟོན་ཀྱི་ཚིག་འདི་ཅུམ།
 ཁྱོད་མ་ཆད་དོ་རྩེ་པག་མོ་ལ་ཡང་མི་རེ་ངས་ཀྱང་དེ་འདྲ་སྟེ་ཤེས། ཅུ་བའི་སྤྲུ་
 མའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་ཀྱང་། ང་རང་ངན་པས་རྒྱུད་མ་གྲོལ་བས་ཁ་ལྟ་དེ་མི་དགོས།
 ཉིད་ལ་དགའ་དགའ་ཞིག་བྱེད་དང་སྦྱིད་པ་ཟེར་བ་དེ་རང་ཡིན། ཕྱག་འདོད་



ཆེ་བས། ད་ལན་ཡིད་ཆེས་པས། དགའ་དགའ་ཞིག་ལྷ་བྱེད་དགོས་གསུངས་
 པ་ན། ཁོ་མོ་རྩང་ཟད་འཇུག་ནས། ང་དོ་རྒྱལ་འོང་ལགས་ཟེར་བཞིན། སྤྱན་
 ཅིག་ཅིག་ངང་ཡལ་སོང་བ་ན། དེའི་ཉིན་པར་ཡིད་དེ་ཀ་རང་ལ་འཁོར། མིག་
 ལམ་ནའང་ལན་འགའ་ཤར། རང་བདེ་ཉམས་མི་བཟོད་པ་དང་། སྦྱིང་རྗེ་བཟང་
 རོ་རང་གྲགས་གྱིས་སྦྱོས་གྲང་། ཅི་མི་སྦྱམ་པའི་ངང་དུ་བཞག་ཁ་འདྲ་བ་བྱས་
 པས་ཉེ་ངོ་ཆ་ཉེ་ཉེ་ངོ་མཆར་ཨ་ཨ། ཞེས་གསུངས། དེའི་རྒྱལ་མོར་ཉལ་ནས་
 གཉིད་དུ་འགོ་ཁར། གོགས་མོ་སྦྱིང་ལྷར་གཅིས་པ་དེ་ཡང་ཡང་ཡིད་ལ་བྱས།
 མི་ལམ་དུ་མཇལ་བའི་མོས་འདུན་ཅེ་གཅིག་དུ་མཛོད་ནས་གཟིམ་པ་ན། གཉིད་
 མ་ཐག་དུ་ངའི་རུམ་ནང་དུ་སྤར་ལྷར་ཐེབས་འདུག། ཡན་ཚུན་དམ་དུ་འབྱུང་དེ་
 དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་དྲན་དྲན་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བྱས་གྲང་ཡན་ཚུན་དག་ནས་
 ཆོག་གཅིག་ཅུམ་ཡང་སྒྲ་རྒྱུ་མ་བྱུང་བར། སྤར་ལས་བདེ་ཉམས་ཆེ་བས་བརྒྱལ་
 ལ་ཁད་ལྷར་གྱུར་གྲང་། ཤེས་པ་ནི་མ་འགགས་པར་འདུག་པས། དེ་ནས་རིམ་
 པར་སྒྲ་རྒྱ་ཞིག་དྲན་ནས། དོ་རྒྱལ་གྱི་བདེ་བ་འདི་ཅུམ་ནི། ད་སྤར་འོང་མ་སྦྱོང་པས།
 ཅི་རེད་གོ་གསུངས་པས། རྩང་ཞིག་འཇུག་ནས་ངས་རྒྱ་གཞན་གྱི་སྤྱན་ཟོས་པ་
 ཡིན་ཟེར། དེའི་ལྷག་མ་ཡོད་ན་ང་ལ་བྱིན་དང་། སྦྱོར་ན་སྦྱོར་གོ་ཆོད་པ་ཞིག་
 རེད་འདུག་གསུངས་པ་ན་ལུ་མ་ལགས་ཟེར་ནས། ཁ་ནང་ནས། ཁོང་གི་ཁ་ནང་
 དུ་གཅིག་གཏད་བྱུང་བ་དེ། རོ་བུ་རམ་ལྷར་མངར། དེའི་རྒྱེན་གྱི་ཆགས་པ་དབང་
 མེད་དུ་རྒྱས། སྤང་བ་ཐམས་ཅད་འོད་དམར་ལམ་ལམ་གྱི་ངང་ལ་ལྷ་སྤྱུ་ཕོ་



ཉི་དུལ་འབྲིགས་པ་ལྟར་ཤར་ནས་མཐར་བར་སྒྲུང་ལ་འཕྱོ་བའི་ཉམས་སྒྲེས་
 པའི་ཆོ། མོས་སྒྲུས་པ། དེ་ཀ་ཡིན་ལགས་ཟེར་ནས། ཁོང་གི་སྐུ་ལུས་ཕར་བསྒྲུར་
 རྒྱར་བསྒྲུར་བྱེད་བཞིན། ཁོ་ཡི་ལུས་བདེ་བའི་རྒྱུ་འབྱུར་དང་། དག་ནས་ཉིང་
 ཉིང་རྩྱ་རྩྱ་ཞེས་སྒྲུང་ཆེན་པོས་གསུངས་འདུག་པ་ན། ཁོང་གིས་མ་གསུངས་མ་
 གསུངས་གོ་འགོ་གོ་འགོ་གསུངས་པ་ན། མོས་སྒྲུས་པ། ང་རང་རྒྱ་བ་འོན་པ་
 མི་ཤེས་སམ། ངས་མི་གོ་དུས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་གོ་ཟེར་ནས་སྒྲུང་དེ་ལས་ཀྱང་
 ཆེ་བར་གྱུར། ཡུད་ཅམ་ནས་གཉིད་སད་པ་ན། ལུས་པོ་གདོས་བཅས་འདི་གཏན་
 རས་མེད་པ་གི་ཆར་བ་ཨི་ཡིན་ནམ། བར་དོ་ལ་ཁོང་དང་འབྲུང་བ་ཨི་ཡིན།
 ཟངས་མདོག་དཔལ་རི་ལ་ང་ནི་སྤྲེལ་མི་འདུག་གྱང་། ཁོང་ནི་སྤྲེལ་ཡོད། ང་
 བསུ་ཤོག་ཟེར་ནས་འཕོད་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་ངང་འཕོད་པར་བྱས་ཅན། གཟུགས་
 མ་མཐོང་ཡང་། སྒྲུང་ཁོ་ཡི་གསུང་སྒྲུང་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྱི་སྒྲུང་གིས། ལྷ་མས་
 ཅི་གསུངས། གོ་ན་དེ་གོ་ལྟ་འགྲོ། སུ་འཕོད་གོ་ ང་ནི་གཉིད་བསྐྱེད་ཡོད་ཨང་
 གསུངས་པ་ན། འདིར་ཡོད་ངེས་སྒྲུམ་པ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་སྒྲེས་བྱུང་ནས། ལག་
 པས་ཉེ་བསྐྱོར་ཐམས་ཅད་ལ་བཅའ་ཀྱང་མི་འདུག་མལ་ནས་བཞེངས་སྟེ་ཁང་
 པའི་ནང་ཐམས་ཅད་ལ་བཅའ་ཡང་མི་འདུག་པས། ཐུགས་སྡུག་ནས། ཨ་འོགས་
 ཅས་ལན་གངས་གཉིས་ཅམ་པོས་པའི་དུས་གཉིས་འཕོད་དུས་སུ། ཀྱན་གྲོལ་
 ཅས་པ་གཟིམ་སྒྲིལ་གྱི་ཕྱི་ལོགས་སུ་ཉལ་ཡོད་པ་དེ། གཟིམ་ལས་སད་དེ། ཨ་
 ལགས་ཅི་རེད་གསུངས་བྱུང་། ཨོ་ཨོ་ང་འབྲུལ་བ་རེད་སྒྲུམ་བཞིན་རི་ཡང་མ་



གསུངས་མ་སྒྲུབ་པར། སྒྲར་གཟིམ་མལ་དུ་བསྐྱད་དེ། ཨ་ཙེས་ངའི་ཤོགས་མོ་
 དེ་འཛིགས་རྒྱུ་ལ་ཚོད་མི་འདུག ང་ངན་རྒྱུ་འདི་ཡང་ཚོད་མི་འདུག ང་ལྟ་བུའི་
 ལས་མ་དག་པ་ཞིག་མིན་ན། རོ་རུབ་བྱང་འདུག་གམ་སྒྲུ་ལུས་གང་རུང་ཞིག་
 འབྱུང་ངེས་རེད་ཀྱང་། ང་ནི་འདི་ལྟར་ལུས་འདུག ལུས་པས་མ་ཚད། གཏེར་
 ཁ་ཙམ་ཡང་མི་གསལ་འདི་ལྟས་ངན་ཅི་ཡིན་སྒྲུམ་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡང་ཁོ་མོའི་
 གསུང་སྐད་ཇི་ལྟ་བ་ཞིག་ལ་སྐད་ཤུགས་རྒྱང་དུ་ལྟ་བུས། ཉ་ཉ འབས་བུ་ལ་རེ་
 སྟོན་མི་རུང་ཨང་ཟེར་ཞིང་བྱས་པ་གོ་འཇ། ཟུང་འདུག་སྒྲུ་ལུས་ལ་རེ་བ་དེ་འདྲ་
 ལོ་ལོ་ཨི་རེད་ཟེར། ལོས་བདེན་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་བཞིན། ལྷག་པར་ཁོང་གཙུག་
 སྒྲུམ་དུ་ཤུགས་བརྟེ་རྒྱས་བྱུང་བའི་དབང་གིས། གཟའ་འཛིང་བྱེད་བྱ་དར་ལི་
 ཨི་རེད། བྱེད་གཙུག་གོ། གཏེར་ཁ་དེ་རིགས་ཅི་འདྲ་བྱེད་ན་དགའ་ལགས་
 གསུངས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་ན། བྱེད་གཏེར་སྟོན་གྱིས་མ་དགོངས་ན། ང་ནག་མོས་
 ཅི་ཤེས་ཟེར་བྱུང་། ཁོང་གིས་ངས་ལྟ་དབང་མི་ཤེས་ངོ་མ་རེད། ད་ཇི་དྲག་གསུངས་
 པ་ན། ཨ་ལ་ཅེད་མོ་བྱས། ལྟ་མི་ཤེས་ལགས། རེད་ཚོ་སེམས་ཅན་ལས་ངན་
 ཆེ་ཨེ་མིན་ནམ་ཟེར། ཁོང་ཡང་ཤུགས་མཚར་བྱུང་བས། ཅེད་མོ་ཞིག་བྱེད་སྒྲུམ།
 ལག་པ་བཟུང་སྒྲུམ་བྱུང་ཡང་ཤུག་པ་མི་འདུག ཉེ་ནེ་མདངས་རང་རེ་གཉིས་གྱིས་
 ལས་རྒྱ་དེ་རབ་ངན་དུ་ཨ་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་མི་ངན། ཆགས་ལས་བསོད་
 ཉམས་ཆེ་བ་མེད་ཟེར་བཞག་དགོས། ཆགས་བུ་ལ་སྤྲིག་པ་ཡིན་ཟེར་ཅི་ཡོད།
 ཤོགས་ཆེན་ཆང་དག་སྟོང་རྣམས་ལ་ང་སྒྲག་ཆེ་ཆེ་ཞེས་ཟེར། ཡང་ཅེད་མོ་བྱས་ཏེ།



ཁྱེད་དག་སྤོང་ལ་སྒྲག་དོན་ཅི་རེད་གསུངས་པ་ན། བྱིས་པ་བཅད་འོང་གི་ཟེར།
 ཁོང་གི་གསུངས་ནས། དེ་དག་སྤོང་ག་ལ་ཡིན། གཞན་ལ་འཆོ་བ་དག་སྤོང་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་པ་དེ་མི་བདེན་ཟེར་བ་ཡི་ཡིན་གསུངས་པ་ན། ཨ་དེ་འདྲ་གསུངས་
 ལྷ་མི་ཉན་ཟེར་བ་དང་མཉམ་སྒྲར་གཉིད་པ་མ་གཤིས་ཀྱང་། སང་པ་ཞིག་འདུག་
 གསུངས་པ་དེ་འབྲུག་པོའི་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བར་མཛད་པར་ངེས་སོ། དེའི་
 རྒྱ་མཚན་ཡང་ནང་བདེ་སྤོང་བྱང་འདུག་གི་རྟོགས་པ་རྒྱས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་
 ལུས་ལ་བདེ་བ། དག་ལ་རུས་པ། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་སྟེ་འབར་བ་གསུམ་དང་
 འབྲལ་མེད་དུ་ལྷན་ན། དང་པོ་ཐུགས་སྦྱེས་ཀྱི་རྒྱ་གྲི་རྣམས་དང་ལྷན་དུ་འདུ་བ་
 ཐོབ་ལ། དེའི་མཐུ་ལས་ཡོ་གེས་ཀྱི་སྒྱ་བརྟེས་པའི་ཁོང་སྦྱེས་ཀྱི་རྒྱ་གྲི་རྣམས་དང་
 མཉམ་པར་སྦྱོར་བའི་ལས་རུང་ཐོབ་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ལས།
 ཡུལ་འདི་རྣམས་ཀྱི་བུ་མོ་གང་། རྟག་དུ་མཚན་མོར་སྦྱོད་པ་དང་། རྟག་དུ་མཚན་
 མོ་འདུ་བར་བྱེད། མཁའ་ལ་སྦྱོད་པ་རྟེན་དཀའ་བའི། དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྟེར་
 བར་འགྱུར། ཞེས་བྱི་རུ་འདུ་བ་གསུམ་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པས། ཟུང་འདུག་
 གི་སྒྱ་མཚོག་ལ་སྦྱོར་བ་ཆོག་མེད་ཡིན་པ་ཡང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོའི་བཅུ་
 བཞི་བར། རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དང་མཇལ་བ། བསོད་ནམས་དབང་གིས་
 བརྒྱ་ལམ་འཐོབ། དེ་རྣམས་དང་བྱས་དགའ་ཆེན་པོ། བྱང་བས་འཆི་བ་བསྐྱ་
 བ་ཡིན། དེའི་བྱིར་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི། མཚན་པ་རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་བྱ། །
 རྩོམ་མཁའ་ཆེན་གོ་འཕང་ནི། དེ་རྣམས་མཉེས་པས་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་



གསང་ཐུགས་རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་གང་ལའང་། ལྷུང་བརྟན་གྱི་པོགས་བྱུང་བ་
 བེ་ལྷན་སྦྱེས་གྱི་ཁྱུ་བདེ་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་ཡིན་པ་དང་། བདེ་བ་དེ་སྟོབས་པའི་
 གོགས་ཁྱད་པར་ཅན་ནི། རིག་ཐུགས་བྱུང་བའི་རྒྱ་གི་མ་རྣམས་ཡིན་པས། རྣལ་
 འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་གི་དེ་དག་མཐོང་ཐོས་དྲི་ཚོར་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་ནའང་།
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་འགལ་སྐྱེན་གང་གིས་ཀྱང་བསྒྲིག་དུ་མེད་པ་རུ་འབྱུང་བར་
 གསུངས་ཏེ། ཟུང་དོ་རྩེ་བརྟན་གཉིས་ལས། བུད་མེད་མཆོག་མཐོང་ལས་བདེ་
 ཁོང་། །སྤྱོ་ཐོས་པས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེ། །དྲི་ཞིམ་སྟོམ་ལས་བདེ་བ་ཆེ། །རོ་མཆོག་
 བུར་བ་སྦྱར་བ་ཡིས། །བདེ་བ་སུས་ཀྱང་བསྒྲིག་མི་རུས། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར། སྤྱོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་གང་རིག་ཐུགས་བྱུང་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཐུག་ཆེན་
 པོ་རུ་བཞུགས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་འདི་ལ་བརྟེན་ན་མཆོན་རྣམས་ཡིན་པར་དོ་རྩེ་འཆང་
 གི་ཡུང་ཚད་མས་ཉེ་བར་བདེ་སྒྲག་དུ་བྱུང་བ་ཡིན། མེ་ལུག་ཉོར་སྒྲེ་བཅུ་པའི་
 ཆོས་བཙོ་ལྷའི་རྣམ་མོར་གཤིན་རྩེ་ཁ་བུན་རུ་མཆོན་དམར་ནག་གི་སྦྱུང་ཐབས་
 དང་རྩལ་གཏེར་གྱི་ཁ་བུང་ཐུགས་སྦྱང་མ་ཨེ་ཀ་ཇ་ཁིས་དངོས་སུ་ཞལ་གཟིགས་
 ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་བྲིས་པར་མཛད། དེ་ནས་རྫོགས་དགོན་ནས་རིམ་པར་
 སེབ་ཏེ། ལུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལས། བརྟན་ལ་ཕན་པའི་ཐབས་
 མཆོག་སྟེ། ཕྱ་བ་རང་ཡུང་བརྟན་པའི་སྟོག་ཅེས་གསང་ཐུགས་སྒྲིང་པོ་མི་ཉམས་
 ཐབས་ཅེས་བཀའ་དགོངས་ཐུར་གསུམ་ནང་ཟུང་གསུམ་ཅེས་པ་ལྟར་དང་། གོང་
 གསལ་གྱི་གཏེར་ཡུང་ལྟར། མེ་ལུག་ལོ་དེར་གཏེར་གནས་སྦྱོ་མོ་བྲག་ནས་དགོངས་



འདུས་ཟབ་དོན་སྤྱིར་པོའི་ཚེས་སྟེ་འབྲིང་པོའི་ཤོག་མེར་གྱི་གཏེར་སྒྲོམ་གསང་
 ཐབས་སུ་གཏེར་ནས་དྲངས་པར་མཛད། ཨ་གདུགས་རྡོར་བའི་ཚུ་ལེགས་དཀར་
 ཚང་གི་ས་ཏུ་བཞུགས་གདན་འཇགས་པའི་ཚེ། ལག་ལེན་བདེ་སྟེར་གནད་བྱང་
 ཟབ་མཐར་ཐུག་པ་ལས། དང་པོ་ཚེས་གཏེར་གནས་ནི་བསྟེ་ཏོར་མཚམས་
 གཏེར་སྤྱང་སྒྲགས་བདག་གཟའ་བདུད་ཡང་ལེ་བེར་། དུས་ནི་སྒྲགས་གྱི་བདག་
 མོས་བསྐྱལ་བའི་ཚེ། འདོན་པའི་གྲོགས་ནི་མཚན་ལྷན་དྲག་པོའི་རིགས་། ལག་
 ལེན་གཤིན་རྗེ་ཚོགས་མཚོད་གཏེར་སྤྱང་མཚོད་། བད་རིས་བཤུས་ཤིང་གཏེར་
 ཤོག་སྤྱར་རྒྱས་བཏབ། ཅེས་པ་ལྟར། མེ་ལུག་ཏོར་རྒྱ་བརྩ་པའི་ཚེས་ཉེར་གཉིས་
 རྩལ་མོར་བདེ་ཆེན་ལེ་ཤེས་གྱི་གཟིགས་མོ་སྤྱ མཐའ་འགྲོ་དཀར་མོ་ཞིག་གིས་
 འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། གཤིན་རྗེ་སྤྱབ་སྒྲོར་སོགས་གཏེར་ལ། འབད་མེད་སྤྱར་
 དུ་སྤྱང་འདོད་ན། འཇམ་དབལ་གཤིན་རྗེའི་ཚོགས་མཚོད་ཐོངས། གཟའ་
 བདུད་རྡོར་ལེགས་གསོལ་མཚོད་གྱིས། གཙང་མའི་གནས་སུ་གཏེར་སྒྲོམ་
 བབས། སྤྱར་ཡང་ཚོགས་དང་གསོལ་མཚོད་བཙོན། གཏེར་སྒྲོམ་རང་གནས་
 བསྐྱལ་བར་འགྱུར། རྟེན་ལ་ལེ་ལོ་མེད་པར་ཡང་། རྩ་བའི་གྲོགས་བཙས་
 གཏེར་དཔེ་ཐབ། སྤྱར་དུ་འབེབས་པར་དཀའ་ན་ཡང་། འཕྲལ་འཕྲལ་འབད་
 བ་རིམ་བཞིན་འགྱུར། གཏེར་འདི་ཐོན་པ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། བསྟན་འགྲོར་ཕན་
 པ་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་། རྟེན་མིར་འདི་དོན་འབད་པར་འཚལ། ཅེས་གསུངས་ཏེ་ཏཱ་གི་
 རང་ལ་ཐིམ་གསུངས། ཚེས་ཉེར་གསུམ་ལ་ལུང་བསྟན་དང་ལ་བྱང་ལྟར་རྩ་གསུམ་



དང་ཆོ་བདག་གི་ཚོགས་གསུངས་པའི་སྤྱི་ཤོད་དུས་ཀྱི་ཆར་བྱགས་དགོངས་ལ་
 མདངས་དགུང་ལུང་བསྟན་ཚོགས་གཏོར་རེ་བྱས་ཅམ་ནས་གཏོར་རྟེན་པར་
 གསལ་གྱང་། རྩོན་རླབ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་དུས་སྐབས། མི་ལམ་
 ལྟར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོའི་བསྟོན་པ་དེའི་དགོ་བསྐུལ་རེ་བྱས་ན་ལེགས་
 རྒྱུ་དུ་དགོངས་ནས་ཡོད་སྐབས་ཅུང་ཟད་སོང་མཚམས་ནས། ཉམས་སྦྱང་ལ་
 རྒྱར་གྱི་རྩྭ་གི་དཀར་མོ་དེའི་ཞལ་བསྟན་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། རྒྱར་ནས་
 ཞུས་ལྟར་སྒྲོས་པའི་རིགས། ཅི་ཅམ་ཆེ་བ་གེགས་སུ་འགྱུར། གཏོར་འདི་སྒྲོས་
 མེད་གསང་ཐབས་སུ། འབང་ན་གཏོར་སྒྲོས་ཐོན་གྱུར་གྱང་། ཁང་འཁོར་སྒྲིན་
 བདག་ཆོ་སྒྲིག་ལ། གཏོར་འཚུབས་བར་ཆད་འབྱུང་ཉེན་ཆེ། དེ་སེལ་བྱིར་དུ་
 གྲུ་རུའི་ཚོགས། དྲག་མོ་མཚན་ལྟར་དང་སྤང་གཅས། རྟེན་འབྲེལ་སྒྲུ་ཁ་
 ལོག་ན། དེ་ཡི་གེགས་ནི་བསམ་པ་འགྱུབ་ཅས་གསུངས་པ་ན་རྩྭ་གི་རང་ལ་
 ཐིམ་གསུངས། དེའི་ཉིན་གྲུ་རུའི་ཚོགས་ཡང་གསུངས་བཞིན་ཡོན་པས། རྟེན་
 འབྲེལ་རང་འགྲིགས་སུ་དགོངས་པའི་དགའ་སྒྲོ་བྱུང་བར་གསུངས། དེ་ལྟར་
 ཚོགས་གསུངས་པའི་ཉམས་སྦྱང་ལ་འཚོགས་གུལ་དེ་ཀ་རུ་མདོ་རིན་པོ་ཆེ་ཡོན་
 རྒྱུ་པ་ཞིག་གིས་ཐེར་སྐྱམ་དམར་པོ་ཞིག་མཐབ། བྱག་ཏུ་ནས་ཀྱི་སྟེ་མ་ཞིག་
 བསྐྱམས་ནས་ཐེབས་ཏེ་སྤྱུ་མ་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ནས་ཀྱི་སྟེ་མ་དེ་བཞག་ནས།
 གཟི་རྒྱབ་ཆང་ད་དུང་འབྱུ་འདིའི་གངས་ལ་སྒྲུ་ཆོ་བར་ཆད་མེད། འདིས་གངས་
 རྩོགས་མཚམས་སུ་སྒྲུ་མཚམས་དང་སྒྲུ་རིམ་གལ་ཆེ་ཟེར། ཁོང་གིས་སྒྲུ་རིམ་



ལ་ཅི་དགོས་གསུངས་པས། རིམ་ཞུས་བྱེད་ཟེར། ཡང་ཁོ་ཡིས་དེ་རྒྱ་གར་དུ་
 ཆང་མི་འཐུང་ན་ཡང་། བོད་ཀྱང་རང་ཆེ་བས། ཆང་འཐུང་དགོས། གལ་ཏེ་ཆང་
 མེད་ན་ཡང་། གཞན་པ་གཞོད་མེད་ཀྱང་། ཡི་གེའི་འབྲུ་དོན་མི་ཤེས་འདུག
 ཆང་ཆོང་རིན་ཆེ་འདུག་ཀྱང་ཉི་དགོས། འོན་ཀྱང་ཆང་རིན་དུ་གསེར་དགོས་པས་
 ཟུང་དགའ་ཡང་། ཆང་རིན་གྱི་གསེར་དེ་འདིར་ཡོད་དོ་ཟེར་ནས་བཟང་གོས་
 དམར་པོའི་ཁྱག་མ་བྲེ་གང་ཤོང་བ་ཙམ་ཞིག་ཁོང་ལ་གཏད་བྱུང་གསུངས། ཁོང་
 གིས་ཁ་བྲེས་ནས་བལྟས་ཙམ་ན། གསེར་མ་མཐོང་། ཁ་ཆེའི་གུར་གུམ་ཞིག་
 འདུག་ཀྱང་། ལྗོངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཞིག་མེད་འདུག་པས། འདིར་གསེར་མ་མཐོང་
 ཚུལ་པར་སྒྲིམ་ཤིང་གསུངས་པ་ན། ཆར་ལན་དུ་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་ཟེར། གུར་གུམ་
 ཚུར་གྲོག་ནས་བལྟས་ཆེ་གསེར་གྱི་དྲོར་སེམས་སྒྲིག་ཅིག་བྱུང་འདུག་པ་ལ། ཁོ་
 ཡིས་གསུངས་ནས་གསེར་དེ་རེད། དེས་ཆང་ཉོས་ལ་ཁྱོད་རང་འཐུངས་ཤིག་ཟེར།
 དེ་ལ་ལན་དུ། སྒྲིཊེན་གྱི་ཆང་རིན་བྱེད་མི་རུང་གསུངས་པ་ན། ཁོ་ཡིས་སྒྲིམ་པ།
 འདི་ནི་དྲོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་གི་སྒྲིཡིན། གཞན་ལ་བྱིན་ཀྱང་རང་ལ་མེད་མི་འགོ།
 རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་། ད་ལྟ་དགོན་པོ་རེད། འདི་
 མེད་ན་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འདོད་པ་མང་ངོ་། །འདི་ཡོད་ན་བསམ་པ་འགྲུབ་པར་
 འགྱུར། ཞེས་ཟེར་ནས་མདོ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་བ་དེ་ཡལ་སོང་ན་ཡང་། བས་སྟེ་འབྲུ་
 ཉེར་བདུན་པ་ནི་དངོས་སུ་འདུག་པ་དེ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤིག་ཀྱང་ཤར་བྱུང་ངོ་ཞེས་
 གསུངས། དེའི་ཉིན་ལེགས་དགར་ཆང་གི་ཁང་པའི་པར་ཁའི་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་བྲག་རི་



ཡུལ་ལམོར་ཟེར་བའི་དབེན་གནས་སུ། གཏེར་བབ་པའི་གདན་གྱི་སྒོད་བཞག་
 བར་མཛད་ནས། ར་བྲག་ར་སྟིང་ར་གཟུགས་རྣམས་ཁ་བྱང་ལས་གསལ་བ་ལྟར་
 ཚགས་སུ་མཛད་ཏེ། གཏེར་སྤང་བསྐྱང་མཆོད་དང་གཏེར་བསྐྱལ་གྱི་ལས་ལ་
 གཞོལ་བ་ཉིད་ནས་གནས་དེ་ཀ་རུ་བསྟོ་ཐོག་རྩ་གི་གནས་ཆེན་གསང་ཐུག་ཏུ།
 རྒྱ་རིམ་གསུམ་གྱིས་བཏབ་ནས་བཞུགས་པའི་གསང་སྟོམ་ཟུར་བརྒྱད་པ། མོར་
 རུག་པའི་རོ་མཚར་བའི་གཏེར་སྟོམ་དེ། གཏེར་བདག་སྤང་མས་བྱངས་ཏེ་ཉེ་བར་
 བཞག་པར་མཛད་པ་ན། གཏེར་སྟོམ་ཉིད་རང་མལ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། སྤར་
 ཡང་ཚོགས་མཆོད་གྱི་མཐུག་གི་ལས་རིམ་སོགས་མཐའ་རྒྱས་མཛད་སྐབས།
 སྤར་ཡང་སྤར་གྱི་རྩ་གི་དཀར་མོ་དེས་དངོས་ཞལ་བསྟན་ནས་འདི་སྐད་གསུངས་
 ཏེ། ད་ལན་གཏེར་འདིའི་གསང་གོགས་དངོས། །མ་འབྱོར་དེས་ན་ཁྱེད་ཉིད་
 གྱང་། །ཡིད་འབྱུགས་ཡིད་མི་བདེ་བ་ཡིས། །ཡུན་རིང་མནར་ཡང་ནམ་ཞིག་
 ཞི། །སྤང་བ་དགུ་སྒྲིལ་བམ་རྒྱབ་དང་། །རྩམ་སྟོར་དུག་སྤགས་རེ་ཞིག་བར། །
 སྟོན་ཏུ་གསང་བ་གནད་ཡིན་ལགས། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཉམ་རྩ་གི་རང་
 ལ་ཐིམ། དང་པོ་སོག་སེར་དངོས་མ་བཤུས་པར། གཏེར་སྟེང་མི་འགྲིགས་པར་
 དགོངས་བཞིན། གཏེར་སྟོམ་ཕྱེས་ཏེ་སོག་སེར་ཇི་བཞིན་པའི་བདུ་རིས་རྣམས་
 མ་ནོར་བར་དག་པར་ཞལ་བཤུས་ལེགས་པར་གནད་བཞིན་གུས་པས་བཅང་
 བར་མཛད། ཨོ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་གཤིན་རྗེའི་རྒྱབ་རྩམ་བམ་ཆེན་བཅུད་བསྟུས་
 གྱི་རིལ་བུ་བཅུ་ལྷག་དང་བདུན་ལྷག་གཙུག་ཆེན་གྱི་བམ་ཆེན་རྣམས་ཉར་ཚགས་



མཛད་། གཏེར་སྒྲོམ་དེ་རུ་གཏེར་ཤོག་དངོས་དང་སེལ་མེད་པའི་དམ་ཆས་དང་།
 རིན་ཆེན་འབྲུ་སྒྲུན་སྒྲ་ཚོགས་གྱིས་བཀའ་ལ་ཁ་དམ་པར་བཅད་ནས། སྒར་བབས་
 པའི་ས་དེ་རུ་བཞག་སྟེ་ཚོགས་དང་གཏོར་འབུལ་དང་། གཏེར་སྒྲུང་ལ་གཏེར་
 སྟེད་པའི་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བ་ན། སྒྲུང་ཡང་གཏེར་སྒྲུང་གིས་བཞེས་ཏེ་མི་སྒྲུང་
 བར་སོང་། དེ་ནས་ལྷ་བ་དེའི་ཆོས་ཉེར་བཞིའི་རུབ་མོར་མི་ལམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་
 སྒྲུང་ལ། སྒར་གྱི་རྩྭ་གི་དཀར་མོ་དེས། །ང་ལ་ཁྱོད་བ་མེད་ལགས་ཀྱང་། །ཁྱོགས་
 མོ་ཁྱོས་ན་ཆེ་ལ་གཟན། །འོན་ཀྱང་བྱེད་ལ་མ་ལགས་པས། །ང་རང་བསམ་པ་
 དེ་ཡིས་བདེ། །ཞེས་ཟེར་བ་དང་། དེའི་གྲོགས་མོ་ནི་རང་ལ་བརྟེ་བར་གདམས་
 པའི་མཁའ་འགྲོ་དེའི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་སེང་གོ་གཉིས་གྱིས་བཏེགས་པའི་ལྷ་
 གདན་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་མཁའ་འགྲོ་དཀར་མོ་ཞིག་གིས་ཕྱག་གཡོན་དུ་རྩོམ་གྱི་
 པ་ལ་ཆེ་ཞིང་དཀར་བ་ཞིག་གི་ནང་ན་མི་མགོ་སྟོན་པ་སྒྲུང་བཅས་པ་ཞིག་བཟུང་
 བས་དེ་ཉིད་གྱིས། ཉེ་ཉེ་མགོ་འདྲི་མཐོང་ངམ་ཤེས་སམ་ཟེར་བ་ན། ཁོང་ནས་
 མི་མགོ་ཡིན་པར་མཐོང་ཞིང་ཤེས་ཀྱང་། སུ་ཞིག་གི་མགོ་ཡིན་པར་མ་ཤེས།
 ཞེས་སྒྲུས་ཏེ་གསུངས་ཀྱང་། ལན་གང་ཡང་སྒྲུ་མ་བྱུང་བར་མཁའ་འགྲོ་དེས་མགོ་
 དེ་བྱེད་ནས་གདན་ལས་བཞེངས་ཏེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཆེ་མཐོར་སོང་བ་དང་ཡལ་
 ལོ། །སྒར་གྱི་བརྟེ་བའི་གདམ་པ་ཕྱིན་པའི་རྩྭ་གི་དཀར་མོ་དེའི་ཞལ་ནས། ལྷ་
 མ་མཁའུ་ལ། འདྲིས་མི་ཚད། ད་དུང་ཡང་རང་ཕྱོགས་གྱི་མགོ་ཁ་ཤས་རེ་མེད་
 སོང་ཡང་། བྱེད་ལ་ནི་མི་སྟོན་ཟེར་བ་ན། དེ་ཡང་ཡལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་



དེ། དཔག་མོའི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཡིན་པས། རྒྱགས་མཛད་ལ་བར་ཆད་བརྩམ་པའི་
 དམ་མེད་དང་། རྒྱག་ཅན་གྱི་སྒྲིག་དབུགས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་པར་གོར་མ་ཆགས། །
 དེ་ནས་རིམ་བཞིན་དཀར་མཛེས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབ་ནས་གཟི་རྒྱལ་སྐྱལ་པའི་སྐྱའི་
 མདུན་དུ་ཕེབ་པ་ན། གཟི་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེས་ཁོང་གི་གཟིམ་ལམ་དུ་མཁའ་འགྲོ་
 དཀར་མོ་ཞིག་གིས། མི་རོ་ཤིན་ཏུ་དམར་བོ་བཟུང་ཡོད་པ་ཞིག་ལྷུང་བར་མིས་
 སོང་གསུངས་པ་དེའང་། གོང་དུ་བསྐྱོན་པ་དེ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་པ་རུ་འདུག་
 པར་མངོན་གསུངས་དེ་ནས་ཁ་ཐུན་སྒྲོར་གྱི་ཆོས་གཏེར་རྣམས་རིམ་བར་བད་ཁྲོལ་
 བཞིན་དུ་ཕབ་པར་མཛད། སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་གཏེར་འཕྲུབས་ཀྱིས་བསྐྱོན་
 གཞི་ལྟར་ཞིང་། ཡུན་རིང་བསྐྱུང་བཞིན་ལྟར་བཀག་གནས་སུ་ཕེབ་པའི་དང་པོའི་
 ལུང་མོར་མི་ལམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་བར་སྐར་གྱི་རྩྭ་གི་མ་དཀར་མོ་དེས། འདིར་
 ཕྱོགས་ཆོས་པའི་རྒྱ་བ་གཉིས། །བསིལ་བཅུད་དུས་སུ་བསྐྱེན་གྱུར་ན། །ཆོ་ཡི་
 གོགས་དང་འབྲུང་འབྲུགས་ཞི། །བཏང་སྒྲོམས་ངང་དུ་ཁ་ཐུན་གྱི། །ལས་སྦྱོར་
 བྱས་ཆོ་རང་ལ་གཞོད། །ཅེས་གསུངས་པ་ན། དུས་ཅམ་ཞིག་ལས་སྦྱོར་ལ་བརྩོན་
 ལགས་སམ། ཞེས་སྒྲུས་ཤིང་གསུངས་པའི་ཆོ། ལས་སྦྱོར་འགྲུབ་པའི་དུས་
 སུ་གཅེས། ཞེས་གསུངས་ཏེ་རྩྭ་གི་རང་ལ་ཐིམ་པར་གསུངས། དེ་ལྟར་བཏོན་
 པའི་གཏེར་ཁ་དེ་ལ་ཆོས་གཏེར་དང་རྩ་ས་གཏེར་གྱི་རྣམ་གྲངས་རི་ལྟར་ཡོད་
 རྒྱལ་ཡང་། རྒྱགས་སྐྱུང་ཨེ་ཀ་ཇ་ཁིས་དངོས་སུ་གསུངས་པའི་ཞལ་ལྟར་ཁ་བྱང་
 ལས། ཨེ་མ་རྟོ། བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། སྐྱལ་བདག་ཉིད་གཤིན་



རྩེ་གཤེད་ལ་ཁ་ཐུན་རུ་མཚོན་དམར་ནག་གི་རྒྱལ་ཐབས་ཟབ་པའི་མཐར་ཐུག་
 པམ་ཨོ་ཁྱུན་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་དང་རྒྱ་ཡི་རྟེན་མཚོག་ཁུད་པར་ཅན་དུ་མའི་
 ཁ་བྱང་ལོ་རྒྱས་བཅས་མ་དྲུག་སྤྱི་དོ་རྩེའི་བཀའ་མཚོ་རྒྱལ་ཐུག་བྲིས་ཤོག་
 དྲིལ་གཅིག་ཅེས་གསུང་རྩེ་ཁ་ཐུན་ནག་པོ་དང་རུ་མཚོན་དམར་པོ་གཉིས་ལ་
 རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱས་གསུམ་གྱི་གཏེར་ཁ་དུག་ཡོད་པ་གནད་བྱང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཅན་
 ཞལ་ལུང་ཡང་ཟབ་མཐར་ཐུག་དུ་བསྟན་པ་ལྟར། བསྐྱོ་ཐོག་གི་གཏེར་གནས་
 དེར་བཞུགས་པའི་བླ་མ་གཏེར་རྟོན་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱུན་དངས་པའི་གསུང་རྩེ་ཁ་
 ཐུན་ནག་པོ་ནི་ཁ་ཐུན་རྒྱས་པའི་ཚོས་གཏེར་དང་རུ་མཚོན་དམར་པོ་ནི་རུ་མཚོན་
 བསྐྱས་པའི་ཚོས་གཏེར་ཡིན་པས། དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཐབས་དེ་ཟབ་པའི་མཐར་
 ཐུག་ཨོ་ཁྱུན་པད་མའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁུ་བསྟན་པ་དེ་དང་། རྒྱ་ཚབ་དུ་མའི་
 ཁ་བྱང་དང་བཅས་པའི་གུ་སྤྱི་གདམ་པ་མཚོ་རྒྱལ་གྲིས་བྲིས་པའི་ཤོག་དྲིལ་
 གཅིག་དང་། རྩེས་གཏེར་ལ། རྒྱ་གསུམ་རིགས་འདུས་ཨོ་ཁྱུན་གྲིས་འཇམ་
 དཔལ་གསུང་རྩེ་རྒྱལ་པའི་རྩེས་བམ་ཆེན་བཅུད་བསྐྱས་རིལ་བུ་ནི་བཅུ་ཐུག་
 གཅིག་དང་བདུན་ཐུག་གཅིག་གསུང་རྩེ་གཤེད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་གཞུབ་
 ཆེན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གྲིས་འཇམ་དཔལ་ཁོ་བོའི་རྒྱལ་རྟེན་མཚོག་བམ་
 ཆེན་རྩེས་ཀྱི་བྱེ་མར་བཅས་ཞེས་གུ་སྤྱི་གསུང་རྩེ་རྒྱལ་རྩེས་བམ་ཆེན་བཅུད་
 བསྐྱས་ཀྱི་རིལ་བུ་བཅུ་ཐུག་གཅིག་དང་། བདུན་ཐུག་གཅིག་བཞུགས་པ་དང་།
 གཞུབ་ཆེན་གྱི་བམ་ཆེན་རྩེས་ཀྱི་བྱེ་མ་དང་ཚན་གཉིས་བཞུགས་པར་གསུངས།



གང་དུ་བཞུགས་པའི་སྒྲོམ་དང་གཏེར་གནས་ནི། གསང་སྒྲོམ་ཟུར་བརྒྱད་སོར་
 དྲུག་པམ། རོ་མཚར་སྒོད་དུ་གཏམ་བྱས་ཏེ། སྒྲུ་ཡི་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་
 བསྐྱེད་གྲུ་གིའི་གནས་ཆེན་པོའི། གསང་ཡུག་དེ་རུ་རྒྱ་གསུམ་བཏབ་ཅེས་དང་།
 གཏེར་སྒྱུར་ཡང་། གཏེར་སྒྱུར་གཟའ་བདུད་ནག་པོ་དང་། སྒྲེས་མཆོག་དོ་རྩེ་
 ལེགས་པར་བཅོལ་། ཞེས་དང་། དུས་དང་གོགས་ཀྱི་གནད་ནི། མེ་མོ་ལུག་གམ་
 ས་པོ་སྒྲེལ་། ཟླ་བ་ཡར་ཆོས་བཟང་པོ་ལམ། སྐལ་ལྷན་མཚན་ལྷན་གོགས་དང་
 བཅས་། ཐོག་བབ་ཚུལ་གྱིས་གནས་དེར་བྱིན་། ཞེས་དང་། གཏེར་དྲངས་ཚུལ་
 བསྟན་པ་ནི། ཅུ་བ་གསུམ་དང་གཤིན་རྩེ་ཡི། ཆོགས་གྱི་མཆོད་པ་ལེགས་པར་
 བྱེ། གཟའ་བདུད་ར་ཁག་ཅིངྩས་མཆོད་། དོར་ལེགས་ར་སྒྲེས་གཟུགས་ཀྱིས་
 བསྐྱང་། ཐོ་རངས་ཉི་ཤར་སྒོད་ཀྱི་དུས་། གང་རུང་ཞིག་ལ་གཏེར་སྒོ་འབྱེད་
 ཅེས་པས་བསྟན། གཏེར་དྲངས་ནས་བཅང་སྒྲེལ་གྱི་ཚུལ་ཡང་། བམ་ཆེན་རྩལ་
 གཉིས་ཆང་བར་བཅང་། ཤ་ཆེན་ལྷ་དང་བདུད་ཅི་ལྷ་། སྤུན་བཅུད་དུ་མས་ལེགས་
 པར་སྒྲེལ་། རུ་མཆོན་གཞུང་བཞིན་བམ་བརྒྱབ་བྱེ། སྒྲེ་འགོ་ཀུན་ལ་འདི་སྒྲེལ་ན་
 རན་སོང་སྒོ་ཁེགས་ཏེན་བཟང་རྟེན་། སྤུར་དུ་རིག་འཛིན་ས་ཐོབ་ངེས་། དེ་བྱིར་
 འགོ་པན་ལྷག་བསམ་གྱིས་། རྒྱ་ཆེར་སྒྲེལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་། གཏེར་དཔེ་རྩལ་
 ཀྱིས་གར་ཁྱབ་པའི། ས་སྒྲོགས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀུན་། ཉེས་ནི་ལེགས་
 ཆོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་། ཞེས་པས། གུ་རུའི་སྒྱུབ་རྩལ་གྱི་བམ་ཆེན་དང་།
 གཞུབ་ཆེན་སྒྱུབ་རྩལ་གྱི་བམ་ཆེན་གཉིས་པོ་སྒྲེལ་ཚུལ་དང་། སྒྲེལ་ནས་གཏེར་



ལྟོན་ཉིད་གྱིས་སྤྲོད་ཡང་སྐྱབ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབས་ནས་གཞན་པན་གྱིས་སྐྱོན་
 སྒྲེལ་བྱེད་ཚུལ་དང་། བྱས་པའི་པན་ཡོན་བཅས་ཞིབ་པར་བསྟན་ཏོ། །དེ་ནས་
 གཏེར་བྱོན་གྱི་ཤོག་སེར་དེ་ལས་བད་ཡིག་ཚུལ་བཞིན་ཞལ་བཤུས་མཛད་ནས་
 ཤོག་སེར་དངོས་གཏེར་འཆབས་སུ་འབུལ་ཚུལ་ཡང་། ཤོག་སེར་བད་རིས་མ་
 འོར་བར་། དག་པར་བཤུས་ཏེ་གྲུས་པས་བཅང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་བབ་ཆེ་
 འོར་མེད་བད་ཁྲོལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་། གཏེར་ཤོག་དངོས་དང་སེལ་མེད་ཀྱི་ དམ་
 རྩས་རིན་ཆེན་འབྲུ་སྟོན་གྱིས་། གཏེར་སྟོམ་བཀའ་ལ་གནས་དེར་སྤྲུམ་། གཞན་
 གྱིས་མཐོང་ཐོས་དོགས་མེད་པར་། རྒྱས་བཏབ་གཟུང་བདུད་གིང་བཅོན་ལ་
 གཏེར་གཏད་གྲུ་འུའི་ཐ་ཆོག་བསྐྱགས་། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་གཏེར་སྤྲུམ་པའི་
 པན་ཡོན་ཡང་། ས་བཅུད་མི་ཉམས་ཡུལ་བྱོགས་བདེ་། རང་གཞན་དགེ་ཞིང་
 བསམ་པ་འགྲུབ་། ཞེས་པས་བསྟན། བད་ལས་ཆོས་གཏེར་བྱ་དབེར་པབ་ཚུལ་
 ཡང་། ཟབ་ཆོས་ཐོག་མར་འབེབས་པའི་དུས་། ལྷ་གིའི་བད་ཆོག་བསྐྱལ་མ་འབྱུང་།
 དེ་ཆེ་མ་འགྲུང་ལེགས་པར་འབེབས་། ཞེས་དང་། དེའང་གྲོགས་དང་འབྲེལ་
 དགོས་ཚུལ་ཡང་། དབེན་པར་མཆོན་ལྟན་གྲོགས་དང་བཅས་། དངོས་དོན་གསང་
 ཐབས་ཚུལ་བྱས་ན་། གཤམ་མེད་བད་དོན་མཛོན་སུམ་གསལ་། ཞེས་པས་བསྟན།
 རང་གིས་གཏེར་སྐྱབ་མཛད་ཚུལ་ཡང་། འོར་འབྲུལ་མེད་པར་པབ་བྱས་ནས་།
 སོ་སོར་ཉགས་མཐོང་བར་དུ་སྐྱབ་། ཞེས་ཁ་བྱུན་དང་རུམ་ཆོན་སོ་སོར་ཉགས་
 ཐོན་དུ་སྐྱབ་ཚུལ་བསྟན། དེ་ནས་སྤལ་ལྡན་ལ་སྒྲེལ་ཚུལ་ཡང་། དེ་ནས་ཆོས་



འདིར་དབང་བའི་རིགས་མཁུ་རུ་ཀམ་འི་མིང་། བྱ་པག་བྱི་འབྲུག་སྐྱུལ་སྐྱེལ་
 ལོ་ དད་མོས་དད་པས་བསྐྱུལ་པའི་ཆོེ་ ཆོས་སྒོ་འབྲེད་ཅིང་ལེགས་སྐྱེལ་ན་
 རང་གཞན་པར་ཆད་ཀྱན་ཞི་ཞིང་། དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཐེ་ཆོེ་མ་མེད་། ཅེས་
 ཡན་ཡོན་དང་བཅས་པར་གསལ་བར་བསྟན་དོ། །ལས་སྒྱུར་བྱེ་བྲག་པའི་པན་
 ཡོན་ཡང་། ཅི་ཏྲ་དམར་ནག་ལས་སྒྱུར་གྱིས་། རྒྱལ་ཁམས་སྤང་བྱེད་འབྱུང་པོ་
 ཡིས་། བསྟན་འགྲོར་གཞོད་པ་སེལ་བ་དང་། རྩས་ཀྱི་རྒྱད་པ་ཞི་བར་འབྱུང་
 བམ་ཆེན་རྩས་མཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་། ཁ་བྱན་རྩས་སྒྱུར་དྲག་སྤགས་ཀྱིས་།
 རྩས་ཀྱི་ནད་རིམ་ཐམས་ཅད་བྱབ་། གཟའ་ལྷུང་གཏོན་དང་གཞོད་པ་ཀྱན་
 འཛོམས་བྱེད་དོ་རྩེའི་པ་ལམ་མཚུངས་། གཤེད་དམར་སྤང་བ་དགུ་སྐྱེལ་གྱིས་།
 རྒྱ་འདྲེ་རྒྱལ་གཏོན་སྒྱུ་འབྲེག་བྱལ་། ཤོ་ནའི་ལམོར་ལོ་ནག་པོ་ཡིས་། རོར་ནད་
 གོད་ཁ་བསྐྱོག་པར་འབྱུང་། དེའི་ཕྱིར་སྤྲིགས་རྩས་མཐོ་བའི་ཆོས་། གཞན་ལས་
 ལྷག་པའི་བྱད་ཆོས་འདི་། ཡལ་བར་མ་དོར་རྩལ་བཞིན་སྒྱུད་། དོན་ཆེན་འབྲུབ་
 པོ་ས་མ་ཡེ་། རྩ་ཐིམ་ཞེས་དགོས་དོན་ཆེ་བའི་ཆོས་ཟབ་མོ་འདི་གཅིས་པར་བཅང་
 རིགས་པར་གདམས་པའོ། །

འདིའི་ཆོས་སྤེར་གཏོགས་པའི་གསང་བ་སྐྱ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ལས་བསྟན་པའི་མན་རག་
 ཆོས་སྤེ་རྣམས། ལས་སྒྱོན་ལོག་པའི་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་བ་ལུང་བྱེད་ཀྱི་བདུད་
 རིགས་རྣམས་ལ་གསང་བ་བས་ཀྱི་ལས་སྒྱུར་བཅུམ་དགོས་རྩལ་དང་། གཞན་
 རྩ་ཐིམ་སྐྱེལ་བར་གསང་བར་གདམ་པ་ནི། གསང་བ་སྐྱ་གྱི་རྒྱ་ཅན་གྱི་། མན་རག་



ཆོས་ལྟེ་བཅུ་གསུམ་རྒྱུ་མཚན་གཤམ་ལ་ལུག་གིས་བར་དུ་གསང་། ལུང་བྱེད་བདུད་
 བོ་བྱེད་མགོ་བཙུག་བཟང་དུ་བརྟུ་ཞིང་རབ་དགུ་བྱེད་། བཙུན་གཟུགས་ཁྲིམས་
 ཉམས་བྱེད་བའི་མགོ་བཙུག་འཛིན་ཚུལ་གྱིས་རྒྱལ་བཙུན་དགུ་གསུམ་དེ་སོགས་
 ལས་སྒྲོན་ལོག་བའི་བདུད་སྒྲིགས་དུས་རྒྱུ་ལྟར་དོལ་བའི་ཆོ་གསང་ཐབས་
 མན་དག་ལས་སྒྲོར་གཅིན་ཞེས་དང་། གཤམ་ཏེ་དུས་ལ་མ་བབ་བར་རང་དོན་
 ལྟ་བུའི་དོན་རྒྱུད་ཕྱིར་མན་དག་གསང་སྟོ་འཆོལ་བར་སྟོན་ན་དེའི་ཉེས་པ་དང་།
 ཟབ་ཆོས་བསྐྱུང་བའི་གཉེར་བཅོལ་ནི། གཤམ་ཏེ་དུས་མིན་གཤམ་རྒྱུད་ཕྱིར་མན་
 དག་གསང་སྟོ་འཆོལ་གྱུར་ན་འཆི་བདག་ཡ་མ་རྩ་ཆོད་དང་། གཟའ་བདུད་ཁྲིས་
 བས་རང་སྟོག་ལུང་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་པའི་ཕན་ཡོན་ནི་མ་ཞོར་ལུང་ལྟར་འདི་
 བཙུན་ན་རྒྱུན་རབ་མ་རུང་སྟོགས་ཀྱན་ཐུལ་ཁེ་ཉེན་ཆེ་བའི་ཟབ་གཉེར་འདི་
 སྟེ་གྱི་འདྲ་བས་བཅའ་ཤེས་གྱིས་འདི་ཡང་ཨོ་རྒྱན་གྱི་རུའི་བཀའ་དེས་བར་
 ཡིན་ལོ་སྟོང་ལ་བྱུངས་ཞེས་གཅིན་པར་བཅང་བར་གདམ་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་
 ཟབ་གཉེར་གྱི་ཆོས་ཀྱི་བསྟོན་སྐབས་ཀྱི་རིམ་པ་ཁ་བྱང་དེ་ནས་གསལ་བ་ལྟར་
 ཉམས་ཐོབ་གྱི་གཉེར་སྐབས་ཆད་ལྟར་སྟོན་དུ་འཁྱོངས་པར་མཛད་ནས།



ལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་བྱང་ཆུབ།



ཡི་གེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གྲག་པ་འདི་དཔེ་ཆ་འི་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེ་ཅི་འདྲར་
བཞག་མཁུང་ཉི་ཤུ་པ་མི་འབྲུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུང་ཆོ།







༡༩༩༩ ལ་ལ་དཀར་པོ།

༡༡॥སྟོན་པའི་དམ་ཆོས་རྣམ་པ་ཉིས་ཏེ།

ལུང་དང་རྟོག་ས་པའི་བཅས་ཉིད་དོ།

དེ་འཛིན་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་དང་།

ཐུབ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན།།